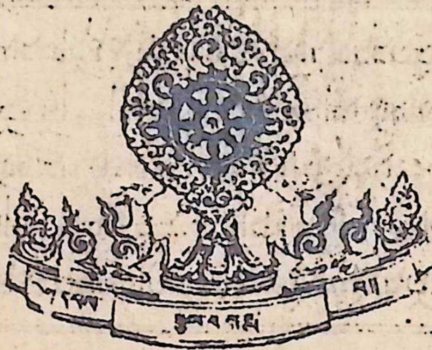
A1S2
32

137





༄༅༡༣༣། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཞན་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ།།
གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་གསུང་བའི་རྒྱུ་དེའི་ཕྱིར་སྨྲ་བ་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པ་གསུང་བའི་རྟགས་ལ་སྟོན་པ་ཚད་མ་སྟེ་ཚད་མ་འདི་ཐ་སྙད་བྱ་བ་རབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞེན་རིགས་ཏེ།
དེའི་འབྲས་བུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐམས་ཅད་གསུང་བའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
ལྡོག་པ་བརྗོད་པ་ནི་རིག་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཚེ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཚེ། ཚད་མས་གནོད་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ངེས
པ་ཐབས་མེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གནོད་མི་ཟབ་པར་སྨྲ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་རང་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བཤད་ནས་བཞི་རིག་བྱེད་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས···



༄། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་བའི་སྐུ། །ཞབས་ལ་འདུད་ཟླ་བ་དོན་གྲུབ་པའི་དཔལ།།

༄། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལམ་མཆོག་ཀུན་ཉིད་ས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱོབ་པའི་དོན་རྣམས།།

༄༅། །བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ས། །གཞན་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མར་སྒྲུབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལོ། །ཀ་ཤད་པར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡན་འདེ་ཉིད་དང་ལྡོ། །དེ་ལྟར་ན་སྔར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མར་
བསྒྲུབས་ནས་དོན་དམ་པ་ལ་སྐྱོབས་ནས་སྒྲུབ་བཞི། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲུང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིས་བ་བཞི་མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བ་སྦྱོར་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཏེ། དེ་འདི་ལ་མདང་
ཞེས་པ་ཤད་པའི་སྐྱོན་ནས་སྤྲོ་བ་འཛུགས་དང་དཔང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རྟོགས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། གཏོན་སུ་མ་བསོགས་པར་དགེ་སྤྱོད་ཡུལ་ཚད་མ་ཡིན་
པ་རྣམ་ཤེས་ཟད་དོ། །ཞེས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འོན་ཅི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྗོད་ཅེ་ན། དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་སྤྱོད་བང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དོན་ནི་ལྟར་བཞིན་ཤེས་པ་ཞམ་རིག་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། རྟག་པ་དང་མི

4

137

རྟག་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཚད་མར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་སྔ་མ་འགོད་དོ། །རྟག་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་ལས་གཞན་དུ་ལས་ཅུང་ཟད་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ་། །དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་པ་བས་སོ། །ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲས་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་བརྗོད་དོ། །ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་ནི་ཚད་མ་རྟག་པ་ནི་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་གཏན་ཚིགས་ལ་སྦྱོར་བས་མ་ར་བ་ནི་འགྲེལ་པར་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲུབ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་མི་གསལ་ཞིང་སྣང་བཞིན་པ་དོན་པ་ཤུགས་འགྲེར་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཉིད་དུ་ཞིག་ས་གཉིས་ཡོད་དངོས་པོ་དགོས་པ་ཚང་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྟོགས་པ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་ཞེས་པ་ཚད་མ་མ་དང་བསླུ་དང་། རིག་བྱེད་རྟག་པ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ཏོ། །མི་རྟག་པ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པ་ར་ནི་མི་རྟག་ན་ཡང་ཚད་མ་མེད་ཅེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་བར་དབང་ཕྱུག་གི་བློ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། ཚོ་མ་ར་འགྱུར་བ་དེ་དབང་ཕྱུག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་སྦྱོར་ཀྱང་རང་གི་མི་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ན། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྟོགས་པ་འབའི་མི་རྟག་པ་དང་འབྱུང་བ་ཅན་ནམ་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཕྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རིམ་བཞིན་གྱི་བཅས་དགག་ནི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདེན་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་པ་བསྟན་པར་མ་ཡིན། །གང་ཡང་དང་རུང་བ་ཞེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །དངོས་པོས་སྟོང་པའི་སྐུང་ཅི་མ་ཡིན་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་མི་སླུ་བ

5

༥ ༄༅། །དང་ལྡན་པ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་རྟོག་པ་ཅིག་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མི་སླུ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ར་ཞེན་པའི་བྱས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གལ་ཏེ་འདི་ཁྱབ་ནུས་པ་ར་པ་ཕྱིར་ན། དེའི་དངོས་པོ་ཡོད་

པ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ལྡོག་པ་ར་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་རག་ལས་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་ས་ཙ་ར་རྒྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་ཏེ། གཞན་གྱིས་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ནམ་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་

མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་པའོ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པ་རམ། དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཕྱུང་བས་ཐུར་ལ་ནི་དེ་མི་རྟག་པས་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དཀྲུགས་ལ་སོ། ཕྱོགས

བསྡུས གཞན་ཡང་མི་སྲིད་པས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །དོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་གཞལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཤེས་པ་པོའི་འབྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་འགལ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན

ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཞེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་པོ་ཡང་དག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་མི་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་བཤད་པ

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །གལ་ཏེ་མི་གཞལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱེད་པ་མི་འདྲ་མེད་པ་ལ་ལྡན་པ་ཡང་ནུས་པས་བྱས་པ་ནི་ལྡོག་ཏུ་མེད་པ་བོན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ར་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་འཛིན་པ་ལ་དབང་ཕྱུག་གི་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་པ་ལྟར་མིག་གི་ཡང་དེ་ལྟར་ཙམ་ཡིན་ཏེ།

འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ། འཛིན་པའི་ཆེད་པར་གཞན་ཞིག་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟག་པའི་སྔོན་ས་དབང་ཕྱུག་ཚད་མ་ར་ཏེ

137

6 ཏྲི 137

ལྟར་འགྱུར། དོན་དེ་ཉེས་བྱས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཀྱི་ལོ། །གཞན་ལ་བྱ་ཡིན་ཡང་དངོས་དེ་ཉིད་ཚེ་རབས་འགྱུར་ལ་རག་ལས་ཏེ། རང་ཉིད་དགོས་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྫི་སྙིང་སྒྲིང་པའི་ཚིང་དང་ལྡང་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་དཔའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་དང་

འཕྲོལ་པ་སྦྱི་ཤེས་པ་པོ་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སོ་ཞེས་བསམས་པ་འོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་འདི་ལྟར་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། འགག་འཞིག་ལ་འགག་འཞིག་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་ལ་མིག་བཞིན་ནོ། །ཇི

བར་སྦྱོར་བ་ཡང་ངེ་རྟག་པ་ལས་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཞེས་ལྷག་མའོ། །འདི་ཡང་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཅི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱའོ། །དོན་རང་ཉིད་དགོས་ལ་བའི་ཕྱིར་དེས་མ་ཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པ་ནི་དོན་ལ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དབང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་དེས་མཐོང་བར་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་ནི་ཤེས་པ་པོ་དང་ཞེས་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གསལ་བ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་དེ་ཉིད་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྗེ་དེ་ནི་ཅི་མ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་མཐོང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟར་དབང་ཕྱུག་དེ་ཉེ་བར་ལྟ་བ་པོ་ཡིན། ཡོད་ན་ཡིན་ནོ་འདུ་བས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་བ་པོ་རར་འགྱུར་རོ། །མཁའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཀྱི་ལོ། །དུས་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བར་མཚོན་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་ནི་མཐོང་བའི་དོན། །དེ་ལྟར

པ་རྣམས་མི་ནུས་སོ། །གྲུབ་པའི་མཐར་ནི་ཕྱོགས་ལྟ་བུའི་ཚིག་ལ་བརྗོད་པ་དཔལ་དང་དབང་ཕྱུག་དེ་ལས་ཡིན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་ཚིག་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དབང་ཕྱུག་བཞིན་དུ་འདུ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ནམ

མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་པ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་ཉིད་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་པ་མེད་དོན་ཐད་དང་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཕྱུག་ལ་མཐུན་དང་པ་རབ་རྗོགས་པ་མེད་པ་རབ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ཉམས་པར་གནས

7 ཁ ༄༅། །པ་རི་སྤྱན་འགྲེལ་པ་བསྡུས་ནས། དབང་ཕྱུག་བཞིན་དུ་ཉམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚིག་གི་སྐྱོན་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །རྟོག་པར་མི་ནུས་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡོངས་སུ་བརྫུད་པ་ཡི། རྣམ་པ་དང་རྒྱུན་དུ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཡང་དང་དང་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ལས་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
པ་ལ་སོགས་པ་སྡུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞེ་ན། འདས་པ་ཉིད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བལྟའོ། །དེ་ནི་རང་ལས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་མ་ཤེས་ཏེ། མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་ངོ་བོས་སྟོང་བའི་ཇི་ལྟར
ཤི འགྱུར། མེད་པ་གསལ་བ་ཉིད་འགྱུར་ལ་པ། འོན་ཏེ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བ་ཡོན་དེ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ངེས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཏེ་ཡང་མི་ལྡོང་བ་ཉིད་དབང་ཕྱུག་གི་ཤེས་པ་ལ་འབྱོན་པའི་དོན་ནི་མིགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་འདས་པ་ལ་སོགས་
པར་མི་ཉམས་ཤེ་ན། འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀ་ལ་ཏེ་མི་ལྡོང་གི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་འདབས་ནས་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་མི་ལྡོང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ག་ལ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་བ
ཡང་མི་ལྡོང་དུ་འཐོབ་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་པ་དང་འཆམ་པ་དང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དང་པོ་དེ་བས་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་བརྟག་གོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོང་ནས་པའོ། །ལོ་ནས་བཞིག་དེ་ལྟར་བ་མི་ལྡོང་དུ་འཐོབ
– འདོད་པ་དེ་ཡང་འཐོབ་པའི་དོན་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྟོགས་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་ཞེས་དགོངས། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལྟར་དམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ལྡོང་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཚེན་པ་སྟེ། གཞན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་འོ། –།

137

པ་ཞིག་དང་། མི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕྲུལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྲེལ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །དེ་སྔོན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཚོས་དང་ལྡན་ནས་པ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་དོན་གྱིས་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཀྱི། དེའི་ཚེ་ལ་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་པོ་ནི་བར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གང་གིས་རྩ་ཅན་ལྟ་བར་འགྱུར། རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་བཞེད་ལྡན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཞན་རིག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་གསལ་བའི་རྒྱུ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་པོ་མཐོང་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཚོགས་རྣམས་འདུས་པར་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཉེས་པའི་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་མི་དཔྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་པོ་ཉིད་གསལ་བའི་ཕྱིར་དཔྱད་པ་ཉིད་དུ་ཡུལ་བར་བཟློག་པར་དགའོ། །དེ་དོན་པོ་མི་གསལ་བ་ནི་སྣང་བ་ཚམ་ལ་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་བས་བཟློག་དགོས། །འོན་ཏེ་དབང་ཕྱུག་ལ་ཡང་པ་དང་ཡང་དག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་གཞི་དོན་པོ་ང་དང་ཕྱུང་ནས། དཔེར་ན་རྒྱུར་སྒྱུར་པའི་སྣང་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་རྡུལ་ལ་སོགས་པ་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས། །སྣང་བ་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྔར་བརྗོད་ཅི་ལྟ་བུ་བ་ནི་རྟག་པ་བཟློག་ཅིག་གཅོད་པ་ཉིད་འཁྲུལ་བ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དེས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དང་དང་པར་ཕྱུག་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྣང་བ་ཚམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་བའི་ལ་སོགས་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཕྱིར་ཕྱི་མའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་གིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྟོགས་པ་ལ་སྨྲན་བྱུང་ནས། དཔེར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ལ་སྔར་ཀྱིས་སྨྲ་བ་ཡིན་ལ་དེ་དོན་དེ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་ཡུམ་མི་ཤེས་ལ་བཞེད་མྱོང་བ་དེ་སེལ་བ་གཅད་པའི་དོན་ཏེ་ཉིད་ནས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ལ་འདི་ལས་ཡུམ་རྟོགས་ཞེན་དེ་འདི་སྟོན་པ་ལ་སྔར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བ་འདི་དོན་ཏེ།

༄༅། །རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ས་ལྟ། །ན་ནི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་དོན་མ་མཐོང་བ་ལ་འདི་མ་ཐག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མ་རྟོགས་ན་ནི་དེའི་ཚེ། དོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལས། དབང་ཕྱུག་དེའི་ཚེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ [illegible] ཡིན་
གཞན་གྱི་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དབང་ཕྱུག་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་ལ་ཚིག་རྣམས་དོན་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ [illegible]
འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡང་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་དོན་དེ་ལས་སྒྲ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། བྱེད་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ [illegible] ཞེ་ན
༤ བརྗོད་པ་དོན་དང་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་པའི་འདི་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། པ་རྟོགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྔོན་པོ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན
ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་འདོད་པས་སྐྱེས་བུ་ཡི་འགྲོ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚིག་དེ་ལས་དོན་དེ་ངེས་པ་རྟོགས་པ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ལྟར་ན་ནི་སྒྲ་ཚིག་མ་ཉིད་ཀྱི་དོན
སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་པར་ཐལ་བ་ལྟ་ང་ལ་ཡང་འདི་སྐྱོན་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ཡང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོན་སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་བཏགས་པའི་མཐའ་རྣམ་གཅོད་པ་ཉིད་ཡང་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ཚད་མས་གནོད་པ་ཉིད་གནོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཚད་སྐྱེས་བུ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ
བ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ངེས་པ་ནི་རྟག་པ་ལ་མི་འཐད་དོ། །དེ་དག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་དག་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ངེས་ཀྱང་དོན་ལ་བསྒྲིབ་ཡོད་ལ་སུ་བརྗོད་པ་རྣམ་དོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་མ་བཀོད་པ་ཟད་དོ། །འོན་ཏེ་བོང་ཅག་སྐྱེས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ།

10

137 ཚ

ཡོད་ཚད་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ཡང་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་འམ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཡིད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ཀྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་ན་རང་དོན་པ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་བརྗོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་གིས་སྟོན་པའི་
སྟོན་པ་སྣ་འི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་རོ། །འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དུ་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གཏན་ཚིགས་པས་ན་ཕན་ཁ་ཏོགས
ཀྱང་འདོད་པས་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི་ཉེ་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་གོ། །སྒྲ་འབྱིན་པ་ཁ་ནན་ཡང་བརྗོད་པ་ནི། བརྗོད་པ་དོན་དེ་དག་ཚེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་རང་དོན་པ་སྦྲང་པ་ཡིན་ཀྱི། སྤེལ་བུ་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་
་ཐོང་བ་ཡང་ཐང་དང་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་བརྗོད་པ་རང་དོན་པ་ཡིན་པ་དཔེར་ན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དོན་གཅིག་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་ལ་འདོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་བརྗོད་འདོད་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་རང་དོན་པ་པོ་ཡིན་པར
འགྱུར་རོ། དངོས་གི་རང་བཞིན་པ་ངང་དབང་ཕྱུག་གིས་ནི་རིག་པ་མེད་དེ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་གིས་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་སྒྲོན་ལ་དབང་ཕྱུག་ལྟ་བ་པོ་དང་བརྗོད་པ་རང་དོན་པ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་བ་པོ་ཉིད་བརྗོད་པ་རང་དོན་པ་པོ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་ཀྱི་དེ་ཙམ་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན། མཐོང་ནས་བརྗོད་པ་རང་དོན་པ་ལ་སྟོན་པ་འམ། མཐོང་བ་འི་རང་བཞིན་ཚད་མར་འགྱུར་གྱུར་ན། དེ་གཉིས་ཡང་མེད་པ་ཡོན་ནོ། །གཞན་ཀྱི་དོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་བརྗོད་
པ་མཐོང་བ་ལ་དབང་བར་བྱ་བ་འི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ནི་ལ་པ་འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཚེ་དབང་ཕྱུག་ནི་རང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་། བལྟ་བར་བྱ་བའི་དོན་འདི་དོན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་མཐོང་ནས་བརྗོད་པ་རང་དོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང

11 137

ཁ ༡༧

༄༅། །ཧུ་བ་རྫོང་པ་མ་འབོད་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །བརྗོད་པར་འཇོམས་དང་གཞན་ཞི་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལྡོ། དེ་ལ་གོ་དོན་ཉི་བརྗོད་པར་འདོད་དང་གཞན་པ་ཉིད་དོ། །ག་སྐལ་པ་ངང་ཚེ་གསལ་བ་ནས་འགལ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ཙི་སྐྱུར་དབང་ཕྱུག་གཙོ་བོ་གཞན་བཟོ་བ་ཡི། ག་བྱུང

ནས་བྱ་བཞ་དང་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཟླ་དང་པ་ཏོ་ཞུ་རིགས་ལ་ཚོགས་ཀུ་བའི་དོན་ཏོ། །གྲོགས་ཏེ་ཡང་འདུ་ན་བཟུང་བཟ་དང་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཚང་དང་པ་ནགས་མཁའ་སོ་ཟླ་ཡ་ཞིན་ཅིམ་དོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཡང་ཟླ་དང་པ་ཡི་འཇུར་ཟློག་ས་ཀ་ལ་བར་ལྡན་པ་ཉི་དེ་ཀྱི་བའོ།

ག་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཞིག་གཞན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཆོས་སུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཉུ་ཞེ་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཞེས་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཐུབ་ཞེས་དུ་བཤད་དང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་མི། །ཡང་དག་རྟུན་ཞེས་བྱ་

རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །གལ་ཏེ་དུད་བ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ཟིན་ཀྱིས་པ་ཉིད་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚོ་གཞུ་སྐྱང་བས་ཡིན་ཏེ་ཞེམ། དེས་ན་

དགག་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ནམ། དགག་པས་ཞེས་སྨྲས་སོ། །འདི་ལ་ནུས་པ་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ། ཅི་ག་ཙམ་ཡང་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱ་བ་སོ། །ཚད་མ་ཡི་སྣ་ཚོགས་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་སྔར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཐོ་ས་ཁྱུ་

རང་བཞིན་ནི་ཤུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཚོགས་པ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སོ་སོར་ངེས་པའི་གཟུང་བ་ནི་རང་བཞིན་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན

བཟུང་བ་དང་དང་པོའི་ཕྱིར་ནམ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་དག་བཞི་ཀྱི་དུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ངང་ཕྱུག་བརྗོད་པ་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གི་འདི་ཉིད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལྟར་གྱི་ཉིད་ལ་པ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་འམ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་ལས་ནི་འབྲུག་ནམ་ས

12 ཅ། ཉི། 137

ཅང་མ་ཕྱེ་ན་པ་ཉིད་དམ་ཇི་བར་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསྣུན་ནས། འདི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྟོགས་པ་དེ་ལམ་གཞན་གྱིས་ནི་ངེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པ་ར་ཉེ་བ་དེ་ལམ་གཞན་གྱི་དུས་ཐ་དད་པར་ནི་ལས་མཆོད་པའི་དོན་པོ་གང་ཞིག་ཅིག་གིས་
བྱ་བར་རྟོགས་པ་དེ་གཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་བ་དེ་ནས་ཅི་མི་བདེན་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟབ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་སུན་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་འཆི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལམ་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་ལ་མཆིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྲ"
ཚིག་གོ། །དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོགས་པ་སྟེ། དེ་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་སོ། །རྟོགས་པ་པོ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདག །དེ་ནམ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། སུན་འབྱིན་པ་ནི།
དེ་ནི་དེ་སྐད་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཚད་མ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དེ་བོན་ནམ་ཀུན་བརྗོད་པར་རྟག་པར་ཆད་རིག་པ་རྨ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རང་རིག་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་རིག་པ་ཙམ་ལ་རྟག་པ་འམ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་དེ། སྨྲ
དང་ཕྱིམ་པ་ང་གཞན་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཉིད་ནི་དམ་པའི་ལྟོས་ནས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཞུགས་པ་ཉིད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཡ་ཤད་པའི་ཕྱིར་སྐབས་སྟོམ་པ་ཉི་ཚིག་ལྟ་ཡང་བཞིས
བྱ་བའོ། །ཞེས་སྨྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཀྱ་ཚིག་ས་སོ། །ཞེས་པ་སྐྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ན་ནི་ནུས་པས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གོ། །ཁ་ཤད་པ་ཞེས་ཕྲ་བའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་ལ་སྐམ་ན། ནམ་མཁར་ང་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཡུལ་འཁར
ཞིག་ནི་སྐྱེ་སྟེ་དམ་པ་ཡིན་ཀྱི་རོ་ཁ་བྱ་དང་བ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་དང་འབྲེལ་པ་མིན་ན་དེ་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོག་པ་མེད་པ་ཕྱིར་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་སྐྱང་རྟག་པ་སྐྱུམ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཀ་ལ་ཏེ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སྨོས་སོ། །

13 ཁ

༄༅། །ཇི་སྙེད་རྟག་པ་གཞན་ལས་མི་སྨྲ་མཆོད། ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་འདས་ནས་རིམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཅི་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་དེ་རེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་ཅི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཨ་ཧྃ་ཅེ་པ་ནི་ཐ་དད་པ་མི་ནི་འདི
གནས་སྐབས་སོ། །རང་དམ་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་རྟོགས་པ་པོ་ཉམས་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིག་ཚམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་དང་སྦྱར་བ་ལྟ་བ་དོན་དུ་གཞན་ཅན་མ་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་རེ་ཤིག་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་སྨྲ་མ་ན།
དེ་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ་རྟག་པ་པའོ། །དེ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ལས་སོ། །དེ་རྟག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །འཆམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་སྦྱར་བར་བསྒྲུབ་ཅིག་སྨྲས་པས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞེས་སྨྲས་སོ། །རིན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནི་ཡིན་པ་ལས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་ཁམས་གསུམ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་ཐ་སྙད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ནི་ཆེས་ཕྲ་བ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལམ་ཐ་དད་པ་བྱས་པའི
རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལ་རེ་ཤིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དག་ལ་ལ་ཆུ་སྒྲུབ་པར། །དེ་སྤྲོས་པ་ནི་འདི་དག་ལ་ལྟོས་པ་ལ་རེ་ཤིག་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ནི་དེ་འདི་དག་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བས་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་ལྟར་བསྟན་པ
བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བས་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་ནས་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མི་འཐད་ཅེ་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ཞེ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་ཀྱང་ཞེ་ན་ཡིན་ལ་འདི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བར་གྱུར་པ་ལ་ཐབས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་ཆགས་ལ་དེ་དང་ཕྲེང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བཞུག
འདུ་ལ་ལྟོས་ཞེས་པའོ། །དེ་དེ་རིགས་ཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་མ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐབས་དང་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པས་ཡིན་ནོ། །རིན་ཆེན་དང་ཀྱི་ཞེས་སྨྲ་བ་བརྗོད་པ་བས་སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་དེ་འབྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོས་ལ་ཡོད་པར་ཉིད་དོ། །ལ་ལ་ཅི་ལ་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཚིམ་དུ་བྱེད་པའི

137

ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་མྱོང་ཆ་མི་འབོར་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོངས་པ་བཞི་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་སྒྲ་བརྡ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་རིང་དོན་ཡོངས་རྫོགས་པ་གཞན་ལ་འབོར་བ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཕྱུག་ཀུང་འབྱུང་བ་ཏེ། དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། འདུས་པ་ལ་ངམ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གཞན་གྱི་ལྟག་དཔྱད་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་དོན་ནི་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་ནི་རང་གི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
བཞིན་ཡིན་པ་དང་ཚ་དམར་ཤིང་ལ་ཐོགས་ཞེས་སྟོན་པའི། །དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱིར་རི་མོ་སྦྱིང་དོན་ལྡན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཚོམ་སྤྱད་དོ། །མི་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདལ་བ་དང་
ཕྱག་དང་འདོད་ཆགས་མི་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཚོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་དོན་ཏོ། །ཕྱག་པ་རི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པར་སྦྱོར། །ཚུལ་འདི་དེ་གཅིག་པུ་ཡི་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པས་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོན་ཏེ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་གྱི་ཕྱིར། །ངེས་འབྱེད་ཀྱི་བའི་དབང་ཕྱུག་གི
སྒྲིད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ཡང་ཐབས་སོགས་པ་ནི་སྤྱན་པ་དམ་ཐའོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཅད་དུ་གཉིས་ནི་ཕྱིས་ནས་དོ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་དང་སྡུག་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ཤེས་ཉེར་གཉེན་པོ་བསྒོམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ།
པར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ན་དེ་རི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་དང་ཚོ་ཞུ་འགྱུར། །འདི་ནི་དེ་ཆ་དབ་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེད་པར་ཚོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་མེ་འཐབ་དོན་ཞེས
བསྒྲུབས་ནས། གཞན་དུ་མེད་པའི་རྒྱུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཞིག་ཕྱུག་ནས་སྐྱེ་བ་འདོད་པས། གཞན་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤཱཀ་ཡ་ཐུབ་ཆེན་པ་གཅིག་ནི་མཁས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གོ། །གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

15 ༤

༄༅། །རབ་དང་ལྡན་པས་སོ། །དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡ་མཆོག་སྟོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ཆེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་ནམ་ཟླ་ཡ་ཁྲིམ་ནེ། དེས་ནི་ཅི་བཞིན་ནོ་ཏོག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་སྟོན་པའི་ཚུལ་པ་ནི། དེ་ལ་རྣམ་པ་དེ་མེད་ན་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་པར་རྟོག་པ་

གཉིས་པའོ། །མི་ཞིག་འདི་ཉིད་ལ་སྐུན་འབྱིན་པ་གཞན་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་ལ། དབང་ཕྱུག་ནུས་སྤྱིན་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་དེ་འི་ཚེ་དེ་ལ་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་འཇོག་དེ། རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །[redacted]

ཐེ་བག་ལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞིག་གི་ཉིད་ནུས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་ཕྱུག་ཕྱིན་པས་རྟེན་སྤྱ་འཇིགས་པ་བཞིན་ལུས་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་ཡོད་དགོས་ལ་བའང་ཚད་མ་ཚན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །[redacted]

ཉེས་པར་སྟོན་པ་ཕ་དགྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་འདི་ག་ཡང་གོ་ར་འགོ་རེ་ནས་དགར་ཕྱུག་སྦྱིན་ཙམ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ཀྱང་རུང་སྐྱེ་ཉེས་པ་འི་དཔང་དུ་གྱུར་པ་སྟོན་ཏེ། ལྷག་པ་ཡོད་ནམ་ཉེས་པར་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྨོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་[redacted]

ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས། རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སླུབ་པ་མེད་པ་དང་། འཕྲུལ་པ་དག་གིས་མཐོང་པར་འདོད་པ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་འཕྲུལ་པ་མི་འགལ་ལ་ཏེ། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོན་ཏན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་འདི་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག

འདིར། རྣམ་ཤེས་པ་ཉན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གླུ་མ་དང་འགྲེལ་པར་བྱའོ། །མི་རྟག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ཚད་མ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཐུབ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ། གཞན་གྱི་ཚོ་མ་བཀོད་ནས་ལྷུན་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པ། རྗེས་སུ

འཛིན་པའི་ལུས་པའི། དེ་ལ་ཚད་མ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ལྟག་མ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་བའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏེ་མ་ཉེ་ལ་པར་ཞེས་བྱ་ཕྱོགས་སྔ་མ་བསྒྲུབ་བའོ། །མཉེས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་སྟོན་པ་ངེས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་མ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་བྱེད་པའོ།

137

དེས་ན་ཆོས་ང་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་མ་ཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་འདོད་པ་མ་ཐོབ་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ཞིག་བྱ་བ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པའི་མཐར་ནི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉེ་བར་བཟུང་བ་ཇི་སྙེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེས་བཤད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ལ་ལས་བསྒྲུབ་པར་
དེས་ན་དེའི་ཚེ་འདི་ནི་གསལ་བ་ཞིག་ན། འདི་ལ་ནི་ཚེ་དམ་འབའ་ཞིག་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། དེས་བཤད་པ། རྟེན་གསུང་བ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་བཤད་པའི་ལུང་དེ་སྙན་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །ལུང་ཚིག་གི་སྒྲ་ནི་ཚད་མ་ལྟ་ན་ཅི་ག་མེད་
པར་གྱུར་མེད་པར་སྟོན་མའོ། །ཡིན་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་དེས་ན་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུང་སྔོ་ལུང་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་དཔག་སྟུག་གི་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱད་པར་ས་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གྲགས་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གྲགས་མཐུག་ལ་སོགས་པའི་སྐུད་བཞིན་ནོ། །དེས་བཤད་ཚུལ་ནི་ཉེན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ག་ལ་ཏེ་ཁྱེ་ཀ་འདུག་ལ་སོགས་པ་ལྟར། དབང་ཕྱུག་གི་མི་ཚེ་ཚོམ་གྱིས་ལྟ་ཚོམ་གྱི་ལུང་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚིག་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར།
དེས་ན་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལུང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དཔར་འགྱུར་བར་ཅན་གྱི་ལུང་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྲིད་དོ། །གང་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། གང་གིས་མཛད་པ་དང་འདོད་པ་སྒྲུབ
པའི་ཐབས་ལ་རྗེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེས་དཔལ་ཅེས་བྱའོ། །བྱེད་སྟོན་པ་ཤད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་འབྲེལ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ལ་སྔ་མ་ཉིད་གཞུང་འཛུགས་པའོ། །མངོན་སུམ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཉེ་ལོན་ཅའི
བརྗོད་པར་མི་ནུ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་རྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་རྟགས་ལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་གཞན་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི

17 ཞ ༄༅། །བསྒོམ་ཏུ་སྒོམ་ན། དེ་ནི་ཚིག་ནམ་མཁའ་ལས་ཏུ་དང་ལྡན་པ་ར་བ་བསྒྱུར་རོ། །དོན་ཏེ་ནི་བཞིན་པོ་སོང་ངེས་པའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་ན་སྒྲིབ་གི། ཅམ་ལ་ཁས་མ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཚིག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀ་ལ་ཡོང་བ་འཇིག་རྟེན་དང་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་ནི་ཡང་དག་པའི་
ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་རྩུབ་ས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་ལྡན་པ་ཡོ། །གང་ནི་ཚིག་མ་ངེས་ན་དང་བཅས་ཏེ་ཚིགས་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ཉམས་པ་མཐུན་ལ་ཡམ་དང་པ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཉམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡིན
ནོ་ཅེ། །དེའི་ཚེ་བདག་ཉིད་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་ཐབས་ལ་བསམ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་གསོལ་བ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱབ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲུབ་བརྗོད་པས་ཞེས་འདོད་དེ་རྟེན་ཡང་དེ་ལྟར
ཤྲཱི ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་འདི་ངེས་གལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཐེངས་ནང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དག་སྣང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཞེས་བརྗོད་དུ་ལྡོག་མའི་ཡན་ལག་ནས། །བསྡུས་པའི་དོན་གྱི་གཞི་འདི་ངེས་པའོ། །ཐལ་དེ་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བདེ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ཉིད་ལྟར་ཡིན་ན་ཏེ་ལེགས་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་ཐག་ཏུ་དོན་འདི་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་གཞུང་གིས་རྣམ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཆ་གཉིས་ཀ་ཉེས
ཀྱིས་ལ་ཕྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་ཕྱིས་འདྲི་ས་ཁ་ན་གྱིས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་པ་དེ་སྐྱེའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་དག་ཡོད་པས་མི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་འཇིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྔ་ཅི་འཇུག་པ་ཞེས་པ་བཟློག་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའོ། །དམིགས་ཀྱི་ཕྱིར
པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ལ་ལྟར་བ་ལ་ཡང་དམིགས་སྤྲུལ་པོ་ཡོད་པས། ཐོག་མ་བྱེད་པ་ནི་ཚ་ལས་ལྡན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་ཕྱིར་ད་ཞེས་སྨོས་སོ། །དོན་ཕྱིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དོན་གྱི་བསྒྲུབ་པའོ། །སོགས་པའི་སྐུས་ནི་སེམས་ལ་ཕྱི་ནང་ལ་ཅ་བཅ་ཐམས་ཡིན་པ་ལ་དེ་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་དང་སྐྱེ

18 དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །དེ་ལ་སྔོན་དུ་ནས་འཕྲོག་པ་དང་ཚོན་གྱི་དང་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྲས་བུ་རིགས་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། ལྟག་མ་ནི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དོ། །དགྲིམས་ནི་གཅིག་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཀུ་བར་འདོད་པ་ལ་ཆོས་

ཀྱི་སྒྲོ་ནམ་སམ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་བརྗོད། ཐམས་ཅད་ཚད་མ་འདི་དང་བདེན་བྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་མཐོང་། དེ་དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་དབྱུག་མི་ལྟར་ཀུ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་མཐའ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་སམ་ཞེ་ན་སྨྲས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཞེ་ན་བྱ་བ་ནི་ཡོད་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེ་མི་འགྱུར

137 དང་དེ་ཚེ་ཚི་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ལ་ས་ཀུ་ཞེ་སྐྱེད་པོ་ཡིན་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་བ། འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ཉིད་སྟོན་པའི། འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་ཡང་གཅིག་

གྱུར་ཏེ་བ་ར་མཆོད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ནི་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱས་སོ། །ཆོས་ཅན་ཉི་མ་སྟོན་པའི་དཔེ་ཡོད་ལ་སྤྱི་ར་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་དང་ལྡན་པ་འབྲས་ཀྱི་ཐིས་

བསྟན་པ་ཙ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟན་ཏུ་འབྲས་བུ་ལ་གྱི་སྔོ། རིགས་པ་ཅན་གཅིག་འམ་གཞི་ལྕུག་ཀྱི་རྟེན་ཤུལ་འབྲས་ལ་ཉག་རྡུ་མ་འཁྲོལ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པའོ། །འམ་ཀྱི་སྣང་སྔ་དང་བ་ང་ཐུག་ཏུ་ང་པ་ཉི་དང་སྤྱང་པར་ལེས་པ་དང་། དཔྱིབས་ཀྱི་ཁྱང་པ་མཐུན་པར་ཡང་སྐྱེད་པའོ། །དེས་

ནབ་ཤད་པ་ཡང་དེ་ལོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་མ་ཉི་ལྡང་ཙ་ཤེས་དུ་ཞུ་ལ་མར་པར་འགྱུར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེ་ན་ཁྱབ་ལ་ལས་མ་འདོད་ལ་ཞེ་གཏན་ཚིགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཞེ་ན་ཁྱ་བའི་ཕྱིར་ལ་ལ་སླུབ་པ་ཞིར་དང་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉི་མེད་པ་ཉིད་དེ།

ཞེན་དང་པར་འགྱུར་བ་དང་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་རོ། །མ་ངེས་པ་གཞི་ཀྱི་དུས་གསུམ་པ་ཞིག་ཏེ་པར་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དོན་མེད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་པ་གཉིས་ལ་ཡོན་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཐའ་དག་པས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་བ་ནས་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ།

18

༄༅། །དོན་མེད་པ་བཙོན་ནས་དངོས་སུ་གསལ་བ་བཞི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གཙོ་དཔོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་མོ་དུ་རུང་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་པ་མེད་པ་ཡང་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དུ

མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པ་དོན་མི་ཟ་བར་བསྒྲུབ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་བཙན་ནི་སྔ་མ་དུ་དགག་པས་པའོ། །གཞན་ནི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ལ་བསྒྲུབ་ནས་གང་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐུབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་པ་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལས་ནི། ཕྱི

ལྟར་འཛིན་གྱུར་ལ་སོགས་པ་པའོ། །ཡིན་དེ་ཡང་ཡོད་ཡིན་གྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཉིད་སེམས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། བས་བརྗོད་པ་ཡི་ཕྱིར། སེམས་པ་ཅན་གཙོ་དོར་ཕྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ནི་སྟོད་རྣམ་པར་མཁྱེན་ཀྱི

ཕྱིར་བརྟན་བས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བ་ལ་སྣུབ་པ་ཚོད་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་ལས་གཞིས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུས་ངག་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཉེ་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་སྐྱོན་ལས་འདོད་བཅམ་པ་ཅན་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྗོད་ན་དེའི་ཕ་གས་ཅི་ཡོད། ཐམས་ཅད་དུ་ས་ར་ཕྱུག་གི་སྒྲིབ

ཀྱིས་པ་ལྟ་བས་པ་བཅོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྱུར་པ་ནི་གྱུར་པ་ལ་སྐྱོང་པ་ཅི་འདྲ་བཞིན་གཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་བརྟེན་འགྲོ་ཅན་པའི། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཤད་བྱའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲེལ་པའོ། །དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐྱལ་བ་ནི་བཅུག་པའོ། །ཅེས་མ་དེ

པར་གསལ་བ་རི་ཡི་ཆེ་ཀྱིས་བརྟན་ན་སེམས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱི་མི་ཅ་ཅན་ཆོས་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ན་ཆོས་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་། སངས་རྒྱས་པ་ལ་གྲུབ་པ་སེམས་པའི་རང་བཞིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ས་ཉོན་མོངས་པར་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ

དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཅན་གྱུར་པ་ལ་སྟོབས་ཅི་ནི་ནོ་སྣ་པ་དང་ཕྱུག་གི་སེམས་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་ཉི་ཤུ་པའོ། །སེམས་པ་གཞན་དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་གི་སེམས་པའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ལ་སྨྲས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བསམ་པ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས

137

20

137

པ་ལས་ཀྱང་ལྡན་ནས། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་མེད་པ་ཉིད་གཞུང་འཛུགས་པར་བྱེད་དོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་ཇི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཚོས་དང་རྫོགས་མ་ཡིན་པ་རྒྱུར་འདོད་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་པ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་
ཚེ། ངེས་པར་རྟོགས་པར་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་བྱུང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་པ་ཙམ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ན། ལ་འོར་བ་ཡང་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། །འདི་ནི་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་འི་སེམས་པ་ཙམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་གི་
འཕྲུལ་སྣང་རང་དབང་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྡེ་རི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིས་ནི་འདི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་རྣམ་པར་དེས་བརྟག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་པ་དང་ལྡན་པར་གནས་པར་མཚུངས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་དབང་ཕྱུག་སྒྲུབ་
༡༡ པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་མེད་པར་རྟོག་པའི་སྐབས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་ན། དཔེར་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དཔེར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །
དེ་ལྟར་ན་ཡང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་ནས། དབང་ཕྱུག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྟོན་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་པ་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །འདིས་ནི་མི་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་ལ་ལྟོས་ནས་ལྡོག་པ་འི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ལས་དེ་ཉིད་པ་གསལ་བ་ཡིན་
ནོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོན་པའོ། །བསྒྲུབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ཕྱུག་གིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཕྱུག་གི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཉིད་དེ་དབང་ཕྱུག་དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

21 ༄༅། །ངེས་པར་རྟོགས་མི་ནུས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྫས་བདེན་དང་གྲུབ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ། དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཞེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་ནུས་པར་ཞེས་པ་ནི་མི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་དགག་པ་རྙིང་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་མི་འདི
ནོ། །ཞར་དོགས་སྤྱོད་མ་ནུས་པར་ཞེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིགས་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཕྱུག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྫས་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་པ
སྒྲུབ་པས་ན་ནི་རྒྱུ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པོར་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གནས་པ་ན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་། ཀུན་ཞེས་པ་ཉིད་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པ་བཅོམ་ལྡན་འགྱུར
རོ། །ཤེས་རབ་ཅིག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་ནི་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྨྲ་བ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ
137 བྱེད་པ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ཉེན་པའི་ཉེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ལས་སྒྲུབ་བྱ་མི་སྟོང་ངོ་། །འདིའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཚད་མ་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
ཞེ་ན་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་ནི་མི་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ཕྱུག་གོ། །ལོག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པའོ། །དོན་དེ་ཡིན
ཏེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཡིན་དུ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་ར་དཀའ་བ་རི་ར་ཁོར་བའི་ཕྱུག་བསྐུལ་དུ་ལྷ་བུའི་སྐྱོན་ལ་བརྩེ་བ་རྟོན་དང་རིགས་ཀྱི། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་དེའི་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པར་ནུས་ན་ཞེན། ཀྱེ་མ་དང་དཔའ་དེ་ནི་ཞེ་བྲུ

22

137

༄༅། །ཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱུལ་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཡང་འདི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། བསམ་པ་མ་རྟོགས་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་མི་ལྡོག་གོ། །དེས་ན་ཐམས་པ་ལ་སོགས་པར
ཕྱེད་པར་ནུས་པས་མ་ཡིན་པས་སྙིང་བས་ཉམས་སོ། །དེས་ན་ཐུ་བ་ཉིད་ཀོ་ར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་དེ་ཙི་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མེད་པས་ཐེ་ཚོམ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲིང་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན
ཏེ་ལེ་ལྡུ་བ་ར་གཞན་གྱི་ཡོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་དམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་པའོ། །མི་ཞིག་དང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་རི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན
ཀྱིས་ཏེ་དེ་ར་ན་སོག་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པ་མི་བྱེད་དེ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱིས་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲུབས་ནས་དབང་ཕྱུག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉམས་པའོ། །རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞན་གྱིས་ཐྲིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱང་མི་འོས་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེས
ན་འདི་ནི་དོ་ལས་ཀྱིས་བྲིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་དེ་སྡིག་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལེས་གང་གིས་ཀྱང་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྡིག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་དེ་ཡང་ཞེས་བ་སྨྲོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོ། །བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ནི་རང་ཉིད་ཆོས་མ་ཡིན་པ
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཕྱུག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་ཕྱུག་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །གང་གིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྡིག་པ་བྱེད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གཞན་ལ་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ནུས་པ་ཡོད
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་གིས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་དེ་འབྲས་བུ་སྨྱོང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་བློ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དོན་དོ། །དེས་ན་དེ་ནི་ལོག་པ་བྱེད་པ་དགག་པར་ནུས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི

༄༅། །བསྒྲུབ་བྱ་སྨིན་པ་ར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་འོ། །དོན་མེད་འདི་དུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །འདི་ནི་ཕྱོགས་པ་བྱེད་པའི་གློག་པ་འདུས་པ་མེད་པ་ཙོ་བོ་ཞེས་བརྟགས་ཏོ། །ཕྱོགས་པ་འི་དང་ཞབ་ཕྱག་གི་རྟོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དགོངས་པ་འི་རྣམ་བྱ་བྱེད་ཅ
མ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བསམ་པ་འོ། །འདུ་དུ་དོ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་དང་བདུ་བར་མཐུན་མེད། ཕྱོགས་བཞིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་ར་ན་དམ་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མེད་པ་ར་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་འི་ཕྱིར་སྒྱུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ཉིད་དེས་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ
གཞན་ལ་ཡང་དེས་བྱུང་པ་ར་ཡིད་ཆེས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་ཕྱོགས་པས་བསྒྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་འདིས་འབྲས་བུ་ལ་མཐུན་པས་ན་དམ་པ་འི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཚོས་ལ་གོམས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལས་ཡིན་ཅི་ཕྱོགས་ལ་འོ། སོགས་པ་འི་སྒྲུབ་ཞིང་ར་པ་དང་ཡོན་ཏན་གཞན་ལྡན་ག་ནུ་དོ། །འདི་ལ་ཞི་ལྟ་བཞིན་གཞན
ལ་ཆོས་མ་ཡིན་བའི་འབྲས་བུ་སྣང་བ་ལ་འོ། །དེ་འི་ཚེ་བདེ་བ་དང་བདེན་བ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཚད་མ་ཅི་ལྟ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །ཕྱིར་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དཔེ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ར་བྱེད་པ་འོ
ཉིད་ཡང་དེ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་འི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འོ། །གཞན་གྱི་དོན་གསལ་བསྡུས་འགོག་པ་ནི་ཡུལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཀུན་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་འི་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་ཅན་དམ་པ་ཞིག་གི་ཚེ་དང་ལྡན་མ་པ་འི
ཀུ་ལ། དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་དེ་འི་ཚེ་ཡང་དང་བ་མཐུན་དེ་འི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད། བྱེད་པ་པོ་ར་སྨྲ་བ་དང་དུ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པ་ན་ཕྱུག་མོ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ལག་པ་འི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲལ་པོ་ར་ཅེར་ཀྱིས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པས
འཛིན་པ་ཙམ་ཡོད་དེ་དེས་བརྗོད་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་ལུང་ལྟར་ན་ཡིན་ནོ། །མི་རིགས་པ་འི་བྱ་བ་མཛད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟགས་པས་པ་ཙམ་ཀྱིས་འཁྲུལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འི་ཁྱབ་པ་ནི་བསམ་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་ལུས་པ་ཡིན

24 ༄༅། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཞེ་ལྟ་བའི་དྲ་བ་ལ་ཅི་རིགས་པའི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ལ་ཆད་པ་ཅི་ཡོད་དེ། འདི་ར་ཡང་དགོས་པ་ཞིབ་ཏུ་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནུས་པ་གཞི་ཐལ་བ་ཅན་ཏུ་དམིགས་པ་ཚད་གཞན་དུ་དོགས་པ་ཅན་མི
འཐད་དོ། །འདི་ནི་ཐུན་པར་ལ་ག་པ་ཚོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞོན་བྱེད་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་བདག་མ་དང་པོ་ས་རི་ལ་སོགས་པ་གཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མ་ཡིན་སྦྱིན་པ་ཁྱི་བཞིན་ལ་བྱ་བའི་རྟག་པ་ར་ཡང་འགྱུར་ར
ཏོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་རྟོག་པ་འདི་མཐའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་རིལ་སོགས་པ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གཅིག་གིས་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་རྟོག་པ་ཞེན་ར་ཡང་འགྱུར་ས་ཐོབ་སྟེ། གཉིས་ལ་ཡང་གཞོན་པ་འཛིན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིལ་པོ་གལ་པ་གཅིག་གཙོན་ས་ཁྲུས་སོ་ཞེས་ངེས་པ་ཅིག་ཡིན་ནོ། །གཞན
དག་ནི་མ་པ་ཅིག་ཞིག་ལྟ་ར་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་ར་ངེས་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་སེལ་བའི། འོན་ཏེ་གཞན་དང་བཞིན་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་སྤུ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱེད་པ་པོ་འདི་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཤེས་ལ་མཐོང་པ་ར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
བསྟན་ཅིང་བཀུར་བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙམ་ཀྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། ཀུན་ཤེས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོག་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་ནུས་པ་མེད་པའོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ཡང
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོས་པ་ཕུན་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་ར་དགོས་པ་ཕྱུང་ཞ་ན། ཐུ་རམ་དང་བསྒྲེད་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཉིད་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ
འཇུག་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ་ནི། དོན་དང་དོན་དུ་བྱ་དགའ་ཚེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོག་པ་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་བརྟོན་རིགས་ན། དེ་ནི་ཕན་པ་རང་བཞིན་ཞིག་རེས་འགའ་བྱེད་པ་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱོ་ཚོགས་པ་བྱེད་པ་ས་འདྲེས་པའི་སྤྱབ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས

25

པ

བརྒྱད་ཅུ

༄༅། །འདི་ལ་བཤད་པ་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་པ་པོ་གཅིག་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རབ་ཏུ་དོན་མེད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་པོ་འདི་ནི་ཚད་ཆེ་བ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་སོགས་པ་བསམ་ལས་འདས་ཤིང་མཆོག་གི་རྒྱུ་མཚན

པ་སྨྲ་མ་འདི་དོན་བརྗོད་པ་འདི་ཕྱིར་ར་ཞེས་པ། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་བཤད་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཡི་ཡིན་ཞིང་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་རྒྱུ་ཡི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་བྱང་བ་པོ་ཡིན་ནམ། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕོ་ལོ་ཞེས་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་

ནི་ཀོ་རི་མི་ན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལོག་པ་པད་རྩུན་རྣེ་པར་བརྗོད་ལ། །དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གཞན་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ཉིད་ལས་འཇོག་པ་པོ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས

སྨྲས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོའི་ཐ་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་དུ་ཀྱི་ཞེས་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་བཟློ་མ་ཁས་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོར་མཐོང་ངོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོས

རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་དེ་རིག་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉི་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྔར་ཀུན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བ་གྲུབ་པར་ངེས་གཞན་ནི་ཆེས་ཤུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་པར་སླ་བ་ཡིན་ནམ། །བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ

137.

དགོས་སོ་ཞེས་གྲུབ་མི་བརྗོད་པས། །གང་གིས་ཀུན་བས་དང་འ…ལ་ཤེས་རྟོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཁུ་རྟོགས་མ། །དེ་ལྟ་ཞིན་ཞེས་སྨྲོས་སོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཚམ་ལ་བློ་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ལ་མཐོང་བ་ཚམ་གྱིས་ཁྱབ་པར་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ

ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་རིག་པས་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དཔོད་དོ། །དེས་དཔེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བརྟག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རིག་པས་སྦྱིན་པར་། ཅེ་གཞུ་གཞན་འདི་བ་དུ་བྱ་གསུང་བ་ཉམས་སོ། །དཔེ་ལ་མཐོང་ཚམ་སྒྲུབ་ནས། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཚམ་ལ་སོགས

པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་ཁྱབ་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉི་གའི་སྒྲིབ་ལྡན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཕྱུག་འདི་ཉིད་དཔལ་པོ་ཆེ་དང་ཉམས་ཁ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དོགས་པར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་པ་པོ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྫས་ཁ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་སོང་ངོ།
ཡིད་སོགས་ལ་ལ་གཞན་ལ་ཡང་ལས་ཉིད་ནུས་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། །ལས་ཀྱི་ནུས་པ་ནི་གཙོ་བོ་མི་ཟད་པར་ལས་གྲུབ་ང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཕྱུར་རྡོགས་ཀྱི་ཉིད་དེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲ་བའི་རང་གི་ལུགས་ཞེས་བྱ་ང་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཉིད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་སྐབས
ཀྱི་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱུག་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་བསླངས་པ་པ་ཡི་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་ཕྱུག་སྔོན་དུ་དེའི་ཚེ་རྫ་མ་ལ་ཡང་རྫ་མཁན་དོན་མེད་དོ། །ཡིད་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པ་མ་ངོན་སྣང་
ཉི ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནུས་པར་ཡིན་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྫས་སུ་དཔོག་ག་ཀོ་ཞིན། འདི་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ། ཕྱིས་སེམས་པ་པར་རྒྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་པར་ཀ་ཅིག་ནི་ཉེ་ས་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན
ཏེ། འདི་ལ་ང་བསྟན་བཅོས་སུ་ནི་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དབུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་ཕྱུག་དེ་ནི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མི་བཟོད་དེ་ནས། གལ་ཏེ་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་སྨྲས་སོ། །བྱེད་པར་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་འཕྲིན་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་ཀྱང་ངོ། །གཞན
ཀྱི་བསམས་པས་བསྒྲུབ་པར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི། དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྫ་མཁན་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོ། །བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཅི་འགྲུབ
དུ་བའི་སྐམ་པའི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས། དོན་མེད་ཀྱང་སྐུལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ལས་དུ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་གང་ཞིག་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་ཚིག་དུ་བརྗོད་པ་ཚད་མ་ལྟམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲུབ་འཕྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་དེས་"

137

༄༅། །ཕར་བརྟགས་ནས་རྗེས་དཔག་པ་དེ་ཡོ། །སྔོ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་གཞི་མཐུན་ལས་དེ་འདྲ་བ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཅེས་གསུངས་ལ་སོ། །ཇི་མ་བཅས་མ་བཞག་པ་ར་མ་ཐོང་བ་ཉིད་བཀག་པ་རང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡི་ངོས་འཛིན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་བཞག
27 བསྒྲུབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་སོ་སོར་བསྒྲུབ་དེ་སྣང་བ་ཇི་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྡུལ་ཕྲན་ལ་བརྟེན་ཅིག་སྐྱེས་བཞིན་དུ་དེ་ནི་ཤེས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ཡང་ཡོད་པ་རབ་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་བཞག་ཅིག་གི་རྟེན་ལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དང་བརྒྱུད་ཡོད་ཅེ་ན། ཆུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲེ་མ་པ་ལ་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱང་པ་ཡོ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྗེ་མ་པ་དང་། རྟེན་ཀ་པ་དང་འཕོང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་པ་ཡང་ཁོ་ནས་ཀྱིས་ནི་བར་བསྟན་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲས
དེ་བསྟན་པ་མེད་ཀྱང་བུམ་པའི་རྫས་པ་མཐོང་བ་ལས་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བར་སྟོན་པ་པོ་ཉིད་ལ་དེ་བར་བསྟན་པ་གཞན་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི་དེ་བར་སྟོན་པ་དེ་ཐ་དད་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྔོན་སྔོ་མ་ལས་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ལྷུང་བ་ཡང་ཡང་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་བརྒྱུད་
རྣམ་པར་ཅིག་རྣམ་དུ་གོ་དགས་པའོ། །དེས་ན་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མ་གསུངས་པའོ། །ཇི་མ་བར་ལ་སོགས་པ་ཐོང་དང་བསྟན་ཅིང་འབྱུང་ཅིང་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཡིན་ཞེ་ན། རྟུལ་ཕྲ་རབ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཁ་ཀྱི་མཐུན་ལས་ཡིན་
ནོ། །དེས་བཞིན་དུ་དོན་དམ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་རྟུག་གིས་བསྒྲུབ་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ཤད་པར་རིགས་དང་ལྡོག་གོ། །དཔང་རྟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྫས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཡང་དོན་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དང་། དཔེར་ན་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་ལས་རྗེ་སྟེ་དབྱེ་གཞས་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པོ་བྱ་དེ་ལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བ་ཞེ་ནོ་ཏོ། །དེ་དོན་ལ་བརྗོད་པ་ཞིག་ཏན་ཚིགས་གསུམ་མཐུན་ཕྱུར་ཞིག་ཀྱང་དང་ཡང་དབྱིབས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་ལ

28 །བརྗོད་པའོ། །དམིགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་བར་དམིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ལྡན་པའི་སྐྲུན་པ་ཡི་ཕྱིར། ཚིག་ཚོམ་གཏན་ཚིགས་ཟུང་ལས་སྐད་ཀྱི་བཟུང་དུ་རོས་པས་ན། དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ཡིན་དང་གང་དང་གང་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ཙམ།
དམིགས་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་བློ་དང་ལྡན་པས་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གཉིས་ཡང་དམིགས་བྱའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་བ་ཞེ་ན། དམིགས་བྱ་མས་ཅན་ཅེས་གསུངས་སོ། །བར་འདིར་དང་བ་ལྷུག
ཤ་ དུ་སྨྲ་བ་ལ་སྨྲ་གཞོན་ཅིང་འཁྲུལ་ཅན་ལྡན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་སྐྱོད་པའི། དེ་ལ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་པའི་རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ལྡན་པའོ། །
ཧཱུཾ༔ 137 གལ་ཏེ་གཅིག་སེམས་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐལ་བ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བས་ཞེས་སྨོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞལ་བ་མ་མཐའ་དག་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཙོ་བོས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུས་
པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་གཞན་ལ་སོགས་པས་ཕྱེད་པར་དམིགས་སམ། དེས་ན་ཅི་ལྟར་བརྗོད་གཞན་དུ་དགག་སྨ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་བཞིན་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཞེ་ན་སེམས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏོ། །
ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་དཔེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཇིམ་གོང་ལ་ཡང་ལུས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྗེས་འགྲོ་ཅི་ལྟར་སྨྲ་ན། རྗེས་འགྲོ་དང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དཔེར་ན་རང་གི་བུ་ལ་སྐྱེས་མ་ཡིན་པ་
གཏང་བའི་རྗེས་འགྲོ་དང་ཀུན་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་བ་ཡི་ཚིགས་ཙམ་ཀྱི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་པ་བཞིན་ལུས་པ་ཉིད་མ་དོན་པར་གསལ་བས་ཡང་རྗེས་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་འདོད་པ་དམིགས་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཉེ་བར

༄༅། །མཚན་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྔོ་དང་རྒྱུ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དེ་དང་འདྲ་བ་གཞན་ལས་སོ། །རྣམ་པ་ཐར་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གནས་པ་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ

བ་ཡིན་ཅི་ནི་སྣམ་བུ་ཐབས་མ་པའོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་ཉིད་མཚོན་པར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་པ་གལ་ཏེ་སྔ་ན་མེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཅི་སྟོན་སྣམ་ཕན། ཞིང་གི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ས་བོན་ཉིད་ལ་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ས་

བོན་ལ་ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའོ། །གལ་ཏེ་སྔོས་ཕྱིས་སྣ་ཚོགས་མེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་དེའི་ཚེ་ས་བོན་ལས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཆེ་སྟེ་མི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བ་སྔ་མ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མ་པ་རིགས་བྱེད་དོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲང་བ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་སྨྲས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཀོ་ར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བཟླ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཡང་ཅི་ལྟར་

པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཡོད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་ནི་ལ་ལོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ནི་སྟོབས་ལ་རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚིག་གི་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངེས་པར་

བཟུང་ངོ། །གཅིག་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་ཏོ། །འདི་ཡང་ཞར་ལ་ཚིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་འཇིག་པ་ཉིད་འཕེལ་བ་སྤྱི་རྟགས་སུ་སྤྱིར་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་མི་མཐུན་པའི་ཤིང་གི་རྒྱུ་ཡིས་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི

ནི་སྐྱུ་ར་རྩིད་པ་སྐྱུག་ཏུ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྫས་ལ་ཁ་ཅིག་ཆེས་བྱ་བ་ནི་རྫས་དང་ཇི་ཙམ་ལ་ཞེས། །འཕགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་མི་འགལ་བར་བརྗོད་པའོ། །རྫས་ཁ་ཅན་ཡང་དག་པར་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁོ་ན་དེ་ཡིན་ཏེ། ཡང་རྫས་

མོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་འདི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་འཕྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་འདི་རང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། ཀྱེ་རི་གཅིག་དེ་ལ་ནི་ཐུབ་པ་འདི་ལྟར་བཞིན་གྱི་འཁྲུལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་

སྣང་བས་ན་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་གང་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ལོངས་སྤྱོད་པ་ར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་གྲོལ་ངེས་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཏུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །དབང་ཕྱུག་དུ་ལྷུབ་དག་གི་དོན་གསུམ་པ་བཞི་བའི། དོན་ནི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་སྐྱེ་བོ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་རང་བཞིན་ཅན་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དག་གོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་མེད་ན་དེའི་ཚེ་དབྱེ་བས་ཕ་

མངོན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་བསྟན་ཅེས་སྨྲ་རོ། །ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་ཕྱིན་དང་མཐོང་ལ་སོགས་པ་ཅིག་བྱུང་བ་དང་དེ་ལ་གཙོ་བོ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དེ་ཡང་འགལ་བ་ཞེ་ན་གཞན་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བར་གནས་ཀྱང་ལོངས་པ་ལས་དེ་ཉིད་ལ་གྱུར་རོ། །མ་བསྟན་པ་ནི་བློ་ཅན་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་ག་ཙོ་བོ་ནི་

ཞེས་བསྟན་ཅེས་བྱ་བའོ། །གྲུབ་མཐའ་ཅན་གྱི་ལས་ཡ་མ་ནི་དབང་ཕྱུག་གིས་བསྟན་པ་ལས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ནི་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལྟར་སྨིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གནས་ནི་དགའ་བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་

འགྱུར་བ་དང་། རེས་འགའ་རེས་འགའ་མཐོང་བ་ལས་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ་བ་འདོད་པ་ར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བསྐྱུ་འདོད་པ་ཆགས་པའི་དོན་དུ་གྲོལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་དེ་དང་དེ་དག་སྤྲུལ་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་

འདོད་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་མོད། དེ་འི་ཐམས་ཅད་པ་འདི་ནང་གིས་གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་མེད་པ་བཅིངས་པར་ལྡོག་སྟེ། མི་ཤེས་ཕྱིར་ན་ནི་དོ་མི་ཞེས་སྨྲས་སོ། །བ་ཤད་ནི་བཞི་པའི་སེམས་པ་མེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་རྒྱུ་ཞེས་

31

༄༅། །ཁྱབ་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བོ། །ལོན་ཏེ་གཅིག་གི་རྒྱུ་སེམས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དམིགས་མོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་གཡས་སྐབས། དོན་རྣམས་རྒྱུ་ནི་ཞེས་སྨྲས་སོ། །སེམས་ཅན་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ནི་མི་རིགས་པས་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྟག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་ར་ལ་སོགས་པའི་ཡི་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་པོར་ཤུལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཅི་ཡོད། དགོས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་རྟག་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ནི་སེམས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁྱབ་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་ས་

འདི་ཉེ་བ་དང་དབང་ཕྱུག་བཀག་ནས་ཀྱང་ཅན་རང་གི་ལུགས་ལ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་སྨྲ་མ་ན་དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གཙོ་བོ་སེམས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ས་འགྲོ

བར་བས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྐབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་རྒྱུ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་པ་ཅན་དང་དངོས་པོ

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ཡང་དེ་དག་ལ་ཅི་མི་འདོད། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོའི་རྒྱུར་ཁས་བླངས་ན་ནི་ཅང་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དཔྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད

137

གཙོ་བོ་དེར་འདུས་པའོ། །དེ་ལ་ལས་ཤེ་ན། ནུས་ཀུན་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྨན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ལན་དུ་མཐོང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་འདུ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་

རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཤུགས་ལས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གཏུག་ཞེས་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་གཞན་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་གཞན་བཞིན་ནོ། །འདི

32 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲུབ་སྒྲུབ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཙོ་བོ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུ་དགོངས་པའོ། །རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མི་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བ་ཤད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་དེས་ན་དམིགས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་རྟག་ཏུ་ནི་དེ་དག་རྣམས་ལ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།

ནོ། །ག་ཞིག་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྩ་ལ་ཀྱི་ས་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱས་སོ། །དམིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ས་བསྟན་ལ་རྒྱུ་མེད་པའི་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱུ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཡང་འདོད་པ་ཡང་དོགས་པ་ཅི་འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་

བས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ལན་ནི་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཉམས་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཧྲུལ་དང་ཉམ་བཟུང་བ་རྣམས་སོ། །ཀྱེས་བུ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་ཅི་ཡང་རུང་བར་གཞུང་གཟུགས

137 པར་འདོད་ཅན་ལ་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་དང་རིག་ལ་སོགས་པ་བཟུང་མ་ངེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཡིད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་དེ་དགའ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་འདོད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ།། །ཚིག་ལེ་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཅེས། དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བ་ཤད་པའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ནས་བརྗོད་པའི། །འདི་ནི་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཇིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྨྲ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །ཁྱབ་པ་དེ་དང་དེས་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །འབྲས་

དེ་ཉིད་དང་དེ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་དོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དང་ལུས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མདོར་ན་ལུས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཕོན་ཡོན་ཞེས་སྨྲ་བ་ཅིམ་སོགས་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་གཞན

33 ཀ

ཐུགས་རྗེ

137

༄༅། །ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཤད་པ་ཞིག་ང་ཞིག་ཀ་ང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཞིག་ཚེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དེའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ཀྱང་གང་གིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཞིག་གང་གིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག
པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་རྒྱུ་རྣམས་པ་དང་ནུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བདག་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་པ་ཚེ་ཡོད་ལྟ་མ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ་ཕྲ་བ
བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །གང་ཞིག་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། མེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དཔལ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྨོས་སོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ། །མེ་ལ་སོགས་པ་
དེ་ར་ཡང་ངོ་། །ལན་ནི་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ག་ནས་ཀྱི་འོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱུག་པ་མེད་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པར
གནས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་དེ་ལ། སློབ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་ཚད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་མེད་པར་ཅི་ལྟར་གྲུབ་ལ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་ཚད་མས་གནོད་པ་སྤང་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར
རོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཅན། གྲངས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་རྒྱུ་ཀྱིང་ཁས་ལེན་པའི་དོགས་པ་བཅིས་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲུབ་ནས་རྣོག་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་གྱུང་ཅེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ཀྱིས་བྱ་དཔལ་ལས་བདེ་བ་ཐོ་ཏེ་རྣམ་པ་ཚོགས
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་བསྙད་པ་ར་མི་བྱའོ་སྙམ་ན། འདི་ནི་ཞིག་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩ་བ་ལ་མ་ངེས་པ་ལ་གཅིག་ལ་སུམ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོལ་བཞམ་ལ་ཙ་དཔལ་སྐྱབ་ནི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་བ་དག་གཅིག་ཏུ་ལ། ཟླ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན།

34 ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་བདག་ལ་ཡང་རིང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཚད་མའི་སྟོབས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ང་རྒྱུད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ལས་ཅན་ཞེ་རབ་ལས་བས་འདས་པ་ཙམ་བ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་ལྷ་བ་ཉིད་ལ་སོལ་བ་བཞི། གཞན་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
པ་རབས་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ཕྱུག་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་འདྲི་ཉི་པའོ། །དེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་བཏུལ་ལམ་ལྷག་བཏུལ་གྱིས་འཇིགས་པ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྣམ་དུ་ཞེ་བཞག་པའོ། །བོན་ཏེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་
ཚད་མ དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཇིགས་པ་མེད་ཅེ་ན་བསྒོམས་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །བདག་མེད་པའི་བསྒོམས་པ་རབ་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར། ཙན་དན་དང་སྡེ་བུ་མཉམ་པ་ལ་ནི་དཀྱིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མེས་རེག་ཀྱང་གདུང་བ་མེད་ན་བཏམས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྨོས་དེས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
ནི་སྡུག་བསྔལ་ལམ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་པ་མེད་དོ། །རྩོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་པར་དཔྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསལ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཉིད་བརྟུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒོམས་པ་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཕགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་
137 རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་གྱུར་པར་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་འགྲོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་འགྱུར་བས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཅི་བྱ། ཕ་རོལ་པོས་སྨྲས་པ། རང་བཞིན་འདི་ནི་དབང་ཕྱུག་དེ་གཅིག་པུའི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་
ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྟོབས་སུན་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་པའི་དབང་ཕྱུག་དབང་ཕྱུག་ཏུ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བས་དབང་ཕྱུག་ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་བས་ལྷག་པའི་དབང་ཕྱུག་ལས་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་མི་དང་ལྡན་ཅིག་གཅིག་ནས་
གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་འོན་ཐམས་དབང་ཕྱུག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་

༄༅། །ཕ་ཆེས་སྨོས་པ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་དག་མི་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་གཙུག་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཕྱི་སྒྲ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དགའ་བྱང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་ཀོང་ནས་ཐོབ་དུ་འཕེལ་

དང་འབྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཕྱུག་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ནུས་སྟེ། །ཐུགས་ཀྱིས་འཕངས་པས་དེའི་རྒྱུ་མྱུར་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རང་བྱུང་བ་ཕྱུག་སྦྱིན་བཀོད་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་མ་ཡིན་གྱིས་སྐུར་ལ་གཞན་བཞིན་དུ་འཕོར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བྱིད་དོ། །གཞན་གྱིས་ཚོན་ཏེ་དེ་ཡང་མ་དཔེ་ཉིད་ནས་བཟློག་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཕྱུལ་དུ་ཕྱུང་བ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །དབང་ཕྱུག་སྤོབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ཏའི་ཚུལ་ལ་སྤྱོས་ནས་ཡང་ཀི་གྲུབ་བོ། །ཕན་དུ་ཡོན་ཏན་

ཕྱིན་པར་ཅན་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེས་ན་འདི་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱིས་དབང་ཕྱུག་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ་རྫི་སྣང་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཁ་དགང་དང་བཅས་བས་བས་ལ་བར་བྱེད་པའི། གང་ཞིག་ཆེས་གྲུབ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཞིག་དཔེ་མཐོང་བ་ཡོན་ཏན་ལྷ་དུ་གྲུབ་ནས་འདི་ར་

དབང་ཕྱུག་ཡིན་པ་བསྟན་པ་དེས་དཔེ་མཐོང་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཞན་དུ་ངང་བཟོད་དམ་ཅི་སྟེ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ཉིད་དཔེ་སྟོན་དུ་སོང་བས་སྟོན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཆེས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གོང་ནས་གོང་དུ་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ཕྱུག་གིའོ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་པའོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་གྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་འགོ་བ་གང་ཡིན་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱལ་པའོ། །དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བར་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་

གྲུབ་པ་རྟེན་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དོན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཅི་ཡོད། ཇི་ལྟར་གང་དབང་ཕྱུག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རབ་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་གནས་པ་ཡང་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འདིས་དམ་བཅའ་སྟེ་

36

པོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སུ་བརྟག་པར་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདུགས་མཐོང་བས་ན་རྟེན་ལུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོད་མ་མེད་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་གཞིས་མ་གྲུབ་པར་ཞེ་མི་བསྟུང་ངོ། གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ལས་ཕན་རྒྱུན་འགག་ལ་བཅམ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་

པོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་དུ་འདོད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བས་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་པས་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དབང་ཕྱུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་བུའི་རིག་ཏན་ཚིགས་དང་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་ཁས་བླངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས

༤༡ ཚད་

ཐལ་བར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་གཉིས་ནི་འདི་འདྲ་བའི་དོན་ཁས་བླངས་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་གཅིག་མེད་ན་ཡང་དབང་ཕྱུག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོད་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྲུབ

པའི་ཕྱིར་རོ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཀ་ཅིག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དཀུགས་པས་བསླུབ་བྱ་ཕྱོགས་བདེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཟློད་པ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཉེས་པ་སྔམ་ལས་མི་འགྲོལ

137

ལོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཁས་བླངས་ནས་དགག་པ་སྨྲས་པ་ནི་གང་ཞིག་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ཡིན་པ་ཏེ། གང་ལ་རྒྱུའི་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལས་གྲུབ་པར་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པའི་བྱེད་པ་དེ་ལས་སོ། །ཤིན་ཏུ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཕྱི་མ་འཆད་པའོ། །འདིས་ནི་དཔེར་ན་ཁས་བླངས་ནས་འདོད་པའི་བྱེད་པ་རབ་གྲུབ་པར

བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དཀྱིལ་མེད་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་གཞན་ཡང་དག་གི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་འདི་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་གཉིས་པ་ནི་མཐུན་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་

37 ཀ

༄༅། །རྣམ་པར་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ཚུལ་ཕྱིར་བརྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང༌། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའོ། །གྲུབ་པའི་མཐའི་དོན་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ

ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་པའོ། །རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ཚོན་པར་སྒྲུབ་པ་སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ནས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་གཞན་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བྱུང་བ་ནི་དབྱེ་མེད་པའི་གཞལ་བ

བའོ། །དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ག་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟོགས་པ་དང་། བདེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡིན་པས་དོ། ལ་ལྟ་བ་བརྟེན་དབྱེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ནོ། །སྐུ་ལ་བཅས་པའི་དོན་ལ་ནི་ཉེས་བྱ་བའོ། །འདི་སྐྱེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་

འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་གས་པ་འདི་སྐྱེའི་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་གི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གི་ཡང་མི་ལྡན་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ལ་སྦྱོར་

པར་བརྟགས་ནས་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱེད་ཕྱིམ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཉམས་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་ཅེས་སྨྲ་བ། གཞན་གྱིས་བླངས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་ཅི་ཡིན། རང་གིས་མ་དམིགས་པས་ནི་གཞན་གྱིས་པས་བླངས་པ་ཙམ

ཀྱིས་བྱེད་ནུས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པའོ། །དུས་ཕྱི་ཡ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་ག་དུལ་ཕྱིར་བ་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དུས་ཕྱི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ལྡན་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོམ་པས་ཀྱི་དེ་དག་ཉིད

ཀྱི་ལྟར་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པ་དེ་ལ་དཔྱིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་ཀླུ་གྲུབ་ཀྱིས་བཀའ་བས་མེད་དོ་སྙམ་ན། ལན་དུ་འདི་ནི་ཕྱིན་པ་བཏགས་ཏུ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་རོལ་མཇུག་བའི་བསྒྲུབས་སུའོ། །དེའི་ཡང་དེ་ནི་ཆོམ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱིར་གནས་བ་ཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་

ཆོ་ག་བཀྲ་ནས་སྐབས་འབྱེད་པའི། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལའོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ངེས་པས་ཡིན་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་
སྐབས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་ངེས་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་དཔེ་དབང་ཕྱུག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ངེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དཔྱིབས་ཡིན་
ན། ཇི་ནི་ལུས་མེད་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཡོད་པའམ་ཡིན་པའམ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེ་ཅི་ལྟར་དེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་སེལ་བས། ཏེ་ལ་ས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དང་དཔྱིབས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་
མཚོན་པ་སྟེ། བསྟོད་ནས་བརྗོད་པ་ཡང་ངོ་། །འོན་ཏེ་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡོད་ན་བ་དེས་ན་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་མ་ངེས་པ་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་གཞན་ཡོད་ནས་བསྐུལ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཇི་ལྟར་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡི་ཁམས་སྣང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་ཐོར་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་
དུ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྫ་མཁན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་གྱིས་དོགས་པའི་དོན་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྫ་མཁན་ལ་སོགས་པ་བས་སོ། །ཡན་ཏུ་ཐུབ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་ལ་བསྟེ། དབང་ཕྱུག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་མཐོང་བ
ནུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དབང་ཕྱུག་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་ནུས་པ་ཡིན་གྱི་རྫ་མཁན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཐུག་པ་མེད་པ་བརྗོད་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཡང་དབང་ཕྱུག་གཞན་རྗེས་སུ་མ་དཔགས་ན་ཐུས་པ་མེད་པར་ཐུག་པ་མེད་དེ་དེ་དབང་ཕྱུག་གཞན་དང་གཞན་རྗེས་སུ

ཡ ཉི

༄༅། །དཔག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་གཞན་དང་། གཞན་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ངང་བ་ཕྱུགས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་རག་ལས་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཡང་ན་དཔེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་

བ་ཤད་པའི་དོན་དུ་གཞན་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་ཡོད་མི་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་ཀྱིས་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་དཔེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་དོ་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུའོ། །ཚད་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ནི་ཚད་མ་འགལ་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་བསམ་པས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་

དོགས་པ་བསལ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་ནི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་ལག་རྡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་འོ། །དེ་ལྟར་རགས་པ་ནི་ཀྱིས་མཐོང་བཞིན་པའི་རགས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་ཏེ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་བསམ་པའི་མཐར་འདོད་པ་ཐོག་མ་ཆུང་བས་ཕ་རོལ་རྡུལ་བརྟན་པ་ལས་ཤོགས་པ་···

ཡོད་དོ་ཞེས་ཀ་ལས་རྟོགས། གཞན་གྱི་ལུས་ནི་ཀ་ལ་དེ་རྟེན་དཔེར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་ཤད་ནི་པ་ལས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་ཞི་མ་ཐའོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྟོགས་པ་ལས། ཕ་རོལ་མ་རྟོགས་པ་གལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ནི་རྟེན་སྒྲུབ་དཔག་པ་བཅུད་པས་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

སྣམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རགས་པ་ལས་ཕྲ་མོ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་གལ་ཏེ་རྡུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཅོམས་པ་རགས་པ་ཡང་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་དེས་ཕྲ་མོ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྗེས་སུ་བྱེད་དང་དེས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་འགྲོ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པ་འི་ཕྱིར། གང་གིས་

རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་དང་འཇུག་པས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་མི་འགྲུབ་པ་ལ་ལྟར་བྱུང་བ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞ། ཀུ་པའི་སྐབས་གང་ལ་ཡོད་སྙམ་དུ་དོགས་ནས། འདི་རྡུལ་བརྒྱུད་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཉིས་པའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་···

40

137

ཙི་ཤ

ཀྱང་ངེས་པོ་ངེས་སུ་མ་ཆད་དོ་ཅེ་ན། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་རྡུལ་བརྒྱུད་པ་དེ་རགས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེའི་རྡུལ་པ་གཉིས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ན། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེས་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་རགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་
ཡོད་པས། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །སྒྲུབ་བྱེད་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཚེ་རྡུལ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་རྡུལ་བརྒྱུད་པ་རགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་སུ་དཔག་བྱ་ལ་ལྟོས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོགས་པའོ། །གྲུབ་པ་མེད་པར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞན་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ཇི་སྲིད་གཞན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་སྲིད་རགས་པར་ཡིན་ལ། ཇི་སྲིད་རགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་ཀྱང་གཞན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
མེད་དོ། །དེས་ན་ཕན་ཚུན་རྟེན་པའི་ཕྱིར། རག་ལས་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ལས་ན། དེས་ན་དོན་ལོ་ཉིད་ཅམ་གཞན་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་དེ་ལས་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་འགྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ་
ལོ། །དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་གཞན་ལ་ནི་ལྟོས་བཅས་པས། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་གང་དང་གང་དུ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་རག་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གནས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྡུལ་ཕྲ་
རབ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ཕྱིར་སྨྲས་པའོ། །ལྟ་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་ན་སྐྱེ་བ་གང་ལས་ཆུང་བའི་བདག་ཉིད་ཕྲ་གཞན་མེད་དོ་སྟེ། །རྡུལ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་ནི་དེ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཟླ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཤད་བཤད་ནས། དཔེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ནི་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ནས་སྤངས་པའི་ཁྱུང་འབྱིན་པ་ཅ་སྟེ་བརྡ་དང་སྒྲོམ་ས་སུ་དགོད་གནས།

41 ཁ

༄༅། །ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལས་གལ་ཏེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཐང་དག་གཉིས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་ཅན་ཡང་དེ་ནི་ཆ་ཤས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ་ཡང་འཇིག་པ

པའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཉིས་དང་གཉིས་སུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་ཆེ་བ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམ་འཕྲེང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཞེས་སྨྲས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚད་ཅན་འདྲེས་པ་དང་གིས་བརྩམས་པའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཚོགས་ཀྱིས་འདྲེས་པས་ཡན་ལག་ཅན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་དག་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་མཐོང་བས་གཅིག་ཏུ་ཀུན་ནས་རིག་པར་འགྱུར་བ་གྲུབ་དེ། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་གི་འདུ་བར་འགྱུར

བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཅན་མི་སྲིད་དོ། །འོན་ཏེ་གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ། །ཕྱོགས་གཅིག་གིས་རྡོ་རིག་ནས་དེ། །དེ་ཙམ་ལྟར་རྡུལ་ཕྲན་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་རྡུལ་ཕྲན་མ་ཡིན་ན། །ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་ཆ་བཅས་ནི་གཞན་ཉིད་དོ། །འདིར་ནི་དེ་ཡང

མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ལ་ཆ་རིག་པར་ཡང་འདུས་པ་དེ་སྐྱེས་ན། དེའི་ཚེ་འདུས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འདྲ་ཙམ་བཟློ་བར་བྱེད་དོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཉིད་དེ་གཞན་དུ་རྡུལ་ཕྲན་བཅིམ

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རེ་ལྟ་ཡིན་མོད་མི་འཐད་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། །ཇི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་དེ་རང་བཞིན་ལག་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་དེས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་བློར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། འདི་དུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ།

གལ་ཏེ་ཞེས་ན་ཞིབ་ལ་བབ་རིང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་མཐོང་བར་མི་རིགས་པ་བཀོད་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེ་སྐད་ཅེ་ན་སྐད་ཅིག་རྗེས་དོགས་པ་བསལ་ནས་འཕང་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་གི་ནི་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ

137

42 དེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ལན་དུ་ཞར་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཏེ་ཞི་ལོ། །ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པོ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ལ་པ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོན་འབྱིན་པ་གཞན་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས། ཡན་ལག་ཅན
དང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དག་དང་ཕྱུག་གིས་སོ་སོར་མཐོང་ངོ། །གཞན་དུ་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དང་པ་རྣམས་མཐོང་ངོ། །འོན་ཏེ་བདག་ཅག་ལ་སྤྲོས་ན་ནི་འབྱུང་བ་འདུས་ཅན་ཡིན་ལ། དབང་ཕྱུག་ལ་ལྟོས་ནས་འཇིག་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ལ་དེའི་ཚེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་སོ་སོ་ལ་དཔོན་ཕྱོགས་དང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས
བྱ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་གོ། །གཞན་དུ་མཐོང་བ་གཅིག་པོ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ན་འདི་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ཚད་མར་གྲུབ་པར་རྩོལ་བའམ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལྷན་ཅིག་འབྱིན་པའི་ཁོ་སྣང་བ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་ན་བདེ་ན་དེ། རྣམ་འགྲེལ
ཀྱི། མཛད་པས་འདི་གཞན་དུ་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་རྣམ་པ་འདི་ཡང་རིག་པ་ཙམ་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འབྱུང་རོ་སྙམ་དུ་དོགས་ཏེ། འདིའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ནི་ཕྱི་རོལ་རིག་པས་ཡིན་པས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ
ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་དང་དབང་ཕྱུག་རང་བཞིན་ཞེས་དུ་རྒྱུ་རིང་བའི་ཕྱིར་སྐབས་སམ་ཤེ་རོལ། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་འཚང་བ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ལྡན་པས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མ་འབྲེལ་ལོ་ཞེས
སྟོན་པའི། རགས་པ་ཆ་ཤས་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། གང་དང་གང་ལས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤས་ལྡན་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འཁྱབ་པར་གྲུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདིས་གོང་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་པར་ཇི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས
པའོ། །དཔེར་ན་ལག་པ་ལས་འཇིམ་པ་བླངས་ནས་གོང་བུར་སྒྲིལ་བ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་དེའི་ཆ་ཤས་གཞན་གྱིས་བསྡུས་བ་བཅམ་དང་ཉིད་འདུས་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཤིང་ལ་སྟ

137

43 ཕ ཞེ་གསུམ

༄༅། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཐ་ཐོབ་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་སྙམ་ན། ཡན་ལག་ཏུ་མ་ལ་སྨོད་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྟེ་མེད་དང་ཟ་ཚེ་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམས་མེད་དྲུང་ལྟུང་བ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། ཡན་ལག་ཡོད་དབང་མི་ཞེས

གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཀ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་བཅུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཁྱུང་གི་བར་ནི་གཉིས་སྤྱན་ཆེ་ཆེན་པོས་བསྒྲགས་པ་བརྟན་མ་ལས་སོ། །ནད་གཅ་ཀ་གིས་དེ་བོན་བལྟན་པའི་རྒྱུ་དེ་ལ་ས་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་མཚམས་སྦྱོང་བསྟུན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ནི་བར་པོ་ཆུང་ངུ་ཤི

སྟ་སྟུ་དད་དུ་ཡལ་སོ། །པོ་པོ་ཏ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཏན་ལ་སྤྱར་བ་ར་བྱའོ། རིགས་པ་སྨྲ་བ་ཚོ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་རབ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཅི་ལྟར་ངེས་པར་འགྱུར། དོན་ཏེ་ནི་ས་བྲ་བཙན་གཞན་གྱིས་སོ། །རྟ་ལ་ཕྲ་བ་ཀྱི་ཚིགས་འཕྲུལ་མ་ར་ལ་མཐོང་ཡང་འདི་མ་ཡོང་ལ་འདི་མ་བ་ཀུན་ལ་ནས་ཐེང

བའི་ངེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་ཞེན། སྐུ་འཕྲིན་པ་ཞི་སྟྲ་མ་འོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་མུ་ཁྱུང་ནག་ཆེན་པའི་ཕྱུ་ལ་བསྡོ་ཙམ་ཡོད་པ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་ཟླ་བའི་དུ་ལ་གྱིས་སོ། །ཀླུ་ཀླུ་ས་ཚན་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གལ་ཏེ་དང་པོ་ཅམ་གྱི་བསྟུ་བ་གྱུར་འགྱུར་བ་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡོན་ཏན་སྔོན་ཅི

ཡོད་སྣ་ཀ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་བཏྲོད་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་འདྲེན་ག་རིང་པོར་འགྱུར་ལྷ་མ་ན། སྨོན་མ་ལ་སོགས་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ན་སེམས་པ་མེད་པས་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་དང་ཕྱུག་སྤྲ་སྤྱད་ཡིན། ཅོན་ཏེ་སྤྲུ་ན་མ་ལ་ཡང་ལེ་ཡམ

ཅན་ཕྱིས་ཕྱིར་ཀྱིས་བསྐུར་ལ་བཅོམ་ཆེད་ན་པར་གལ་ལ་བ་རྣ་ཡེ་ང་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ས་ཇི་ལྟར་དང་ཕྱུག་ཀྱི་ལ་བྱུང་ཡིན་པར་འགྱུར་ལྟ་མ་ཆེ། དེ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལན་ཞི་ལྟར་ཐ་བ་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐུལ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཇི་ལྟར་ནུས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར

ངེ་ལྟར་སློ་ཙམ་སྐྱབ་ཀ་ཏ་ར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་རང་ཉིད་བར་ཕྱུག་ལ་ཡང་དཔེ་མ་གྲ་ལ་བ་ས་ཉན་ཁྲིད་པ་མི་དགའ་རི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་དང་། ཅི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་སྐ་པ་ཚད་ཡང་ན་དོན་པ་ལ་གཞན་དེ་འབོ་ཕྱགས་ལ་བ་རབ་འབྱུང་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་དེ་ནི་དགེ་ས

137

44 ཀུང་མ་རེ་ལ་པ་དང་། ཕྱོགས་ཀུན་མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། མི་རྟག་ལ་སོགས་པས་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་སྔོན་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དཔྱོད་མི་བཟོད་པ་དེས་ན་ཞེས་མཇུག་སྡུད་པའོ། །དེ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་ཡིན་ན། །ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་དེ་དང་དེ་ལས་དེ་དང་དེ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཀྱིས
ཏེ། འབྲས་བུའི་རྗེ་གསུམ་ལས་སེམས་པ་ཅན་གཅིག་ལ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། དབང་ཕྱུག་གི་གནས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་ཙན་ཏེ་ཁ་ཡ། འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བྱེད
པ་པོ་སེམས་པ་ཅན། རྟེན་བྱུང་དཔག་ཏུ་དེའི་ཚེ་ན་རང་པོ་ཡང་དཀར་པོ་ཡིན་ནོ། དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཕྱིར་དཀར་པོ་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་འདི་སྔར་བའི་དོན་དུ་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་སུམ་གསུམ་པས་མི་ཤེས་ཞེས་ལྷུང་སོ། །དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནི་སེར་པོ་
ཀློང དཀར་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མདོ་སྡེ་བུམ་གྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །དེ་ངོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ། མདོ་སྡེ་ས་གྱིས་གནོད་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་ནི་མེད་དེ་མཚན་ཉིད་མ་གང་ལ་རྟོགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གནོད་པ
137 མཐོང་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་གནོད་པ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྐྱེན་སོགས་པ་ལ་རྣམ་བུ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལས་མ་མཐོང་བ་འདི་སྐྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་ཡི་ན་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་བུམ་དང་མེད་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་དང་མི་འབྱུང་བ་གྲུབ་པ་ལས
སྣང་ངས་པས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་པས་ལྷུར་བརྟུལ་ནི་ཅིག་ལ་སོགས་ཁམས་སྣང་ས་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་ལེན་ན་ཡང་ལྡོག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཁྱབ་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་སྐྱེས་བུ་དབྱར་རྩུབ་བལས་ལྡོག
པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་མཐོང་བ་ལས་འབད་པ་ལ་ལྟོག་པ་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་རེ་ཞིག་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་གནོད་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་སོ། །འདི་ར་ཡང་མཐོང་བའི་སེམས་པ་ཅན་ལྡོག་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་སེམས་པ་ཅན་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཅན་འདི་བརྟག་པ་པོ་

45

ཁ

ཉི་ཤུ་ལྔ

137

༄༅། །ནོར་ལྡོག་པ་ཞེ་ལ་བྱ་བར་ཞི་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་གནོད་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་གཞལ་ལ་བར་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱིས་སྨྲས་པའི་ཚིག་ས་པ་ཙམ་དང་རིང་བ་ང་ཕྱག་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་
ལ་གནོད་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་གནོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་གནོད་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡིན་དུ་རིགས་པ་ཙམ་ཀྱི་ནི་གནོད་པ་མེད་མི་དམིགས་པ་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་
ནའོ། །ཚད་མ་ས་ལས་གནས་སྐབས་ནས་འཕྲོ་སྟེ་ཞེན། གལ་ཏེ་ལྡོག་ཀྱིས་མ་དཔྱིགས་པ་འདིས་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་རི་ཙ་ད་པ་ང་སྤྱུག་གྱུར་མ་དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་དེ་ཡང་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཉེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཉིད་དོན་ཚང་དེས་
དམིགས་པ་ཙམ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གྲགས་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལས་ཕྱིར་པ་རྒྱུ་གཅིག་ཀྱང་ངེས་པར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མེད་པར་ཟློག་པ་ལ་ཅི་མི་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད། ཐོན་
ཉི་གནོད་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབང་ཕྱུག་ཏི་ལྟར་འགྲུབ། དེས་ན་གནོད་པ་དང་གནོད་པ་མེད་པས་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟ་ན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཙམ་མཐོང་བ་ལ་ས་ཐམས་ཅད་ཁམས་ཅད་བ་ རྗེས་སུ་དཔོག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་ཙམ་སེམས་པ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཞེ་ཁྲུས་སུ་ཏེ་དཔལ་སོགས་པ་ལ་བྱེ་བ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན་སྟོན་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཏོ། །དེ་
བ་ཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་དང་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཏེ་བར་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་འདི་དང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འདོད་པས་ཀྱང་ཉེ་བར་གྲུབ་བསྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་འདྲ

46 ན། དེའི་ཚེ་དབང་ཕྱུག་ལས་བཟློག་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་དབང་ཕྱུག་མེད་པར་སྨྲ་བ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཞེས་སྟོན་ནོ། དབང་ཕྱུག་མེད་པ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མི་ཟད་པར་ཕྱུང་བ་འཛིན་པ་ལས་བཟླ་ལ་གྱུར་པ་སྨོས་སོ། །ཕྱུང་པ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།

སྐུ 137 མདོ་ཙམ་ཉུམ་དང་རྟེན་ལ་སྤུ་དཔག་པ་དག་ལས་སོ། །བརྗོད་ན་གཙོ་བོ་ཅན་གྱིས་རྣ་དག་ལས་སོ། །དེ་ལ་མདོ་ཙམ་ཉུམ་དང་མི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྲུང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཚིག་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ས

པ་ནུས་པ་ཡོད་ཀྱང་བའི་ཚིག་གོ། །འདི་ལ་ནི་རིགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་པའི་རྒྱུ་ནི་གོ་བར་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་རྣམ་འགྲེལ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར་བའོ། །

དམིགས་པ། སོགས་པ་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲུབ་པའི་སེམས་པ་དང་ལྡན་པ་རྟེན་ལ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་རྟེན་ལ་འཇུག་པར་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་

པ་དེ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་འགྲུབ་རྟེན་ལ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་དཔོག་ནའོ། །འདི་ནི་ཕྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ནི་རྟེན་ལ་དཔག་པར་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་མ་རིག་རྟེན་ལ་དཔོག་ལ་འགྱུར་བ་ལ

གལ་ཡོད་ཅེ་ན་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་འོན་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྟེན་ལ་དཔག་པར་ཡིན་ནོ། རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡང་ནས་ཀྱང་མིང་ཙམ་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དཔག་པ་ནི

རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡུལ་ཇི་ལྟར་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཙམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚོན་ཙམ་གྱི་ཁྱབ་པར་ཞེས་པ་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་བཟློག་པ་ལ་གནོད་པའི་རྟེན་ལ་དཔག་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཚེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་ལ་དཔག་པའི་དོན་གྱི་བའ

47

137

༄༅། །དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ཀྱི་ཞི་ཞེ་ལྷ་རབ་ཞི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་མེད་ནམ་མཁའ་ཡང་སོགས་པ་རིང་པོའི་ངོ་བོ་སྦྱོར་བ་ཞིག་ན་ཡི་ཆོས་འདི་ན་ཡོག་སྐྱ་ནང་ལོགས་ལ་ཡོ་ངོས་པ་གཞན་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིར་པ་ཕྱིར་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་དེ་

ལྟ་བའི་སྐྱོན་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འོང་རས། སེམས་པ་བཅུ་ཉེར་ལྔ་མེད་ན། རྣམ་པར་ཡོངས་སྤྲུལ་བྱུང་བའི་ལུས་པ་ལ་བསྒོམ་པ་མེད་པ། ཕྱི་ཡོད་དང་ནི་ཡོད་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ལས་ལ་ཕྱག་བསྐུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོམ་ལ་བཞིམ་ཡིན་ནོ། སེམས་པ་ཅན་

པའི་སློན་ཐོང་དུ་བྲས་དང་ཚོམ་སྒོམ་པ་མ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དྲུབ་འདིའི་ཐོལ་དུ་ཞི་དུ་བ་ཚམ་ལོག་པ་བསྒྲུབ་ཏེ་ནང་ངོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་པ་རང་ཉིད་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་ལ་ཡང་ཚོམ་ལ་བ་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅད་ཀྱི་ཅིག་ཡོད་

ཏུ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་དོན་ལ་ཏེ་ངག་ཀུང་མཐོང་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏོག་པས་གཞན་ལས་ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒོམ་པ་འཛིན་ནང་དེའི་ཚེ་ཉིད་ཅི་ཡོད་དེ། ཕྱིར་བ་ཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་དུ་བཙམ་ལ་བྱུང་བ་རྟོགས་པའི་ཐོག་སྒོམ་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་ཤུ་བབ་པ་ཞི་བྱུང་བ་རྟོག་པ་མེད་

ཅེས་པ་སྤྱན་ཞེན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོང་དུས་ལ་ཕྱིན་པའི་བྲས་པས་ཀྱང་དེ་རྣམ་པའི་དངོས་བཞི་རྟེན་སུ་དཔག་པ་ཞེན་ནོ། །རི་ལ་སོགས་པ་ཞི་རྣམ་པ་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིན་པ་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་བསྒྲུབ་

བུ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཚེ་བཟོ་རིག་པ་ཕྱི་པ་རྩ་ཏེ་ལ་སྐྱོད་པོག་གི་ལུས་པ་བྱེད་པའི་བཟོ་དང་ལྡན་པས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཕྱིད་པར་དར་ལྡན་པ་ཉིད་རྟེན་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལྟ་ཞིག་

པ་མ་ཐོང་ན་ཞི་འགྱུར་བ་ཡོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ནས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་བསྡུད་ནི་འབྲས་བུའི་རིགས་ཕྱི་ཡང་ཅན་ལེར་ནས་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་ཞེན་ཤུ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཚམ་ལས་ཞི་རྟེན་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཉུང་ཟད་ཀྱི་ཉེས་སོ། །འདི་ལྟར་མདོན

ལུས་དང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བཞི་བ་ལྟར་ལྟུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བལྟར་ལྟུང་བའི་ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཁྱབ་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བལྟར་ལྟུང་བའི་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིབས་པ་མི་དམིགས་པས་ཐུབ་པ་ཡོད་དོ། །ཡོད་ནི་
བལྟར་ལྟུང་བའི་ཁྱད་པར་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་དང་ཁྱབ་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མདོར་ལུས་ལ་བརྟེན་པས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་ཟ་ཞིང་བའི་སེམས་པ་ཅན་གྱི་སྲིད་པར་སྐྱེས་ནས་འཁྲུལ་པ་སྣང་ན་དེའི་སེམས་པ་ཅན་མེད་པ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉེ་བར་སེམས་པ་ཉིད་
པ་འདི་ཤར་སོང་ན། གང་གིས་ལྡོག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དང་། ལྡོག་པར་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་པའི་ལྡོག་པ་ཉིད་ལ་སེམས་པ་ཅན་ལྡོག་པར་བརྗོད་ན། རྣ་བ་སོགས་པ་བསྒྲིབས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར
བས་འཁྲུལ་པ་ག་ལ་སྲིད། །དེས་ན་སེམས་པ་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་ཉིད་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མདོན་ལུས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིད་པ་བཀག་ལྟར་ལྟུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་ལ་ལྡོག་པ་ཡིན་ལ། བལྟར་ལྟུང་བ་ལ་ངར་བ་བཞིན་ཀྱིས་བསྒྲལ་པ་སྒྲུབས
པ་ཡོད་ནས་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་སྣང་མ་ཉམས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། །འོ་ན་ལ་སོགས་པ་བ་སྣམས་ཁྱབ་པར་འཛིན་ལྟར་རྟོགས་ན། གཞན་གྱི་རྒྱུད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་བ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་ལྡོག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར
བ་འདོད་པའི་སེམས་ལྡོག་པ་ནི་འདོད་པའི་སེམས་ལྡོག་པའི་ཚེ་སེམས་གཞན་ལྡོག་པར་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་པའི་སྟོབས་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བློ་གཞན་ལ་ཡང་ལྟར་ལྟུང་བ་ཉིད་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཁྱབ་པར་འཛིན་པ་ལ་ལུགས་པ་འདི་དང་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན
དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་ཚིག་སྟེ། མེ་ལ་ཡང་ཁྱབ་པ་འཛིན་པ་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ཞིག་སྣང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་འདྲ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ནི་ནམ་ཡང་དང

49

༄༅། །ཞེས་ཕྱས་བལྟ་བ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ལས་འདས་དང་འབམ་ཆེད་ལམ། མོ་ནི་རེ་ཞིག་ལུགས་འདི་ངེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དབང་པོ་ནི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མངོན་སུམ་ལ་ལྟོས་པ་པའི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་ཡོད་དོ། །ལ་བོ་བ་འདི་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བ་ཞི་མ་དོན
ལུས་ཀྱང་ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་བཅད་པའི་དོན་བོ་ནས་གསལ་ལ་ཞིང་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་ཅེད་དུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གིས་བཀག་བ་མར་ཐལ་བ་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རིག་པ་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འདོད་པའི་སེམས་པ་པ་འཇིགས་
ལུས་ཅན་ལས་གཞན་མ་བཀག་བཀོད། འདོད་པ་ཉིས་སེམས་མེད་ན་ཆོ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་གཞན་བྱ་བ་པོ། །སེམས་ཙམ་ངེས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རྒྱ་བ་འདི་ཅི་ལ་བྱ། ཁྱད་པར་གྱི་བ་ཉི་བ་བད་པ་མ་དཔའ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དང་ཕྱུག་རྩེ་ཁ་ལུ་དེ་སོགས་པ་བཞིན་
སྐྱེ་ གཞན་གྱི་རྒྱུད་རིགས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཡིད་བཅག་གིས་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་བློ་དང་ལྡན་པ་བལྟར་རུང་བའི་ལུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དང་ཁྱབ་པ་པ་རྗོད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་སེམས་པ་ཅན
ཅན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ན་འཕྱུར་མེད་ཆད་པ་ཅི་ཡོད། དོན་ཀྱང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་པ་བློ་གང་པར་ཀ་ར་བ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་འདྲ་བའི་བྱིན་གྱིས་བློ་བ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་གཞན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འཕྲུལ་བུའི་དངོས
137 པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལེགས་པས་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་བསྒྲལ་བ་བསྟུང་ལ་པ་ལོངས་བལྟར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་པ་ཅན་ལོག་པས་འབྲས་བུ་ཙམ་ལོག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། གོ
རིམས་བ་ཀེ་ཡི་དུ་བ་རྫས་གྱུ་དང་སྐྱུ་བ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ནས་ངེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོག་པ་ལ་གནོད་པའི་ཚད་མས་ཟློག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་འདི་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ལང་འབྲས་སྒྲ་ཚིག་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་

པར་དེ་ནས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚོགས་པ་སྐྱེས་བུ་ལ་རག་ལས་མོ་ཞེ་ན། ཉ་ཆང་དེ་ལ་ལས་ཡིན་ཏེ་བཞིན་དུ་རྨི་ལམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་རྨིས་ལྟ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ན་རྡོ་ཉམས་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་འོང་ས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་ཀྱི་ཉིད་པར་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བསྟན་ཞིང་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་གང་ཞིག་ཚོགས་པ་སྐྱེས་བུ་ལ་རག་ལས་བརྟགས་པ་དེ་འདྲ་ཉིད་ན། ལྡོག་པ་ཡིན་ཀྱི་ལུས་ཐུབ་ནམ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུའི་རང་པ་མེད་པར་རྒྱུ་ཞི་ཚོགས་པར་འགྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ
མཐོང་བ་ཡོད་པས་གྲུབ་པའི་ལྟར་ཅིག་བྱེད་བཅན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་ནས་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཞེ་བ་ཉིད་དུ་འབད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་ཤིང་ལྟར་ཏུ་དང་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་མེ་བྱུང་བའི་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་བ
རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྐྱ་མ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ཏུ་ཕྱུན་འབྱུང་བར་གྱུར་ལ། །རྒྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་སྲུབ་ཀྱིས་བ་ཤི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡི་མ་ཚུངས་སོ། །མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་པ་སྔོན་འགྲོ་བ་ཅན་ནི་ཞི་གྲོ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་བཞིན་དུ་ཏེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤང་ཏེ་ལ་སོགས་པས་ནི་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེས་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་ཟད་པ་ཡང་། དེ་ལྟ་བ་འདོད་པ་བསྒྲུབ་པར་ནི་མི་ནུས་སོ། །གང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་འབྲས
བུ་བསྐྱེད་པ་པོ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་དེ་ལྟར། དེ་ལ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མི་འདོད་པ་མེད་དོ། །གང་ལས་ངེས་པར་མང་པོ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པ་འདི་འབབས་བུའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། བྱེད་པ་པོ་གཅིག
ཉིད་དུ་ཉེས་པ་ཡང་ནས་ཡིན་ནོ། མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཆུང་ངུ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཉིད་ལས་བཟློག་པ་དོན་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཚེ་ནས་ཁོང་དུ་མ་བཅུག་པ་ཡང་སྐྱེ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་དང་ལྡན་ནས་མངོན་སུམ་ཙམ་ལ་བརྟེན

༄༅། །བའི་ཁྱབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་བརྗོད་དོ། །རེ་ཞིག་ཐ་དད་པ་དགག་པའི་དོན་པོ་པའི་འབྲེལ་པ་ཞིག་རྒྱུ་འབྲས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ཐེག་པ་པོ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་འདི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་དགག་པའི་ཚིག་ལ་བཅད་པ་

ལས་ལ་ཞེན་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་དོ། །དེ་ལ་བརྗེན་པ་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཉིད་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་ལྡམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལས་ནས་ཏེ་ཤུགས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་

སོ་ཞེས་བཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་བརྗོད་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་འཐད་པར་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་ཕྱིས་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། བཞིན་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དངོས་པོ་ཉིད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཕོ་གཞུང་

པ་ར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་འགོག་པ་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་ལ་སྔ་འབྲེལ་གཞན་དུ་ཉམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། སྔོན་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་ལས་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་རྗེས་ཡང་དག་པ་ཞེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་ནམ། དེ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་པར་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་ནམ། མ་མཐོང་བ་ཙམ་

གྱི་དཔོག་པ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་ཐམས་ཅད་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཟས་ལ་སྟན་པའི་ཆུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་དང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་གཙོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་ཞེས་སྨྲ་མཚུངས་པ་ཐ་དད་ལ་མེད་པའི་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རིགས་

པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རི་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ཐ་ལ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡང་སྤྱི་ཚད་པ་ཡིན་ནམ། །ཁྱབ་པ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡང་མཚུངས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་སྨྲ་མཚུངས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདི་

སྒྲོ་འདོགས་ལས་སྒྲ་ནི་བྱེད་པ་ལ་ཁྱབ་པ་འགྲུབ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཉིད་དཔེ་ཅན་པ་ནི་ལ་དེ་ཉིད་སྨྲ་བའོ། །ཁྱད་པར་འདི་ཕྱིར་དུ་ཟད་འཕྲོས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྐབས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལེགས་པ་

ལ་སོགས་པ་མཐོང་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དམ། བཀྲ་བར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དབྱིབས་བཏང་ཉམས་ཉེས་བྱས་ནས་དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་བཞག་སྟོ། །དངོས་པོ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ན་སྣང་ནས་འཇུག་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ

བར་མཚོན་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པ་པོ་རྣམས་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔེའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་སྤྱི་བོའི་རྗེས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱི་བོའི་རྗེས་ལས་མི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་རིགས་སྙམ་ན། རྗེ་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་རྗེས་སུ་དཔོག

ཚད་

པའོ། །འོན་ཏེ་བ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །ལན་ནི་འདིར་སྨྲས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གིས་དུ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ། རྟག་པ་ཉིད་དཔེ་དང་པ་ལས་ན་སྤྱི་བོའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པའི་ཁྱད་པར་དུ

རྟོགས་པའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནམ་རྟོགས་ནས་དུ་བ་རྟོགས་པའི་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །ཡིན་ཅི་མི་འོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྲོ་བོའི་རྗེས་ལས་མི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཙམ་ལས་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་རྗེས་སུ་མི་དཔག་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་མ

137

བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་ནས། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་དཀྲུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །སྒྲ་ཀུ་འབའ་ཞིག་དུམ་བུ་ཐང་དེ། དུ་བ་འདིར་ཡང་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོ་ཡོད་པ་དང་། ལྡོག་པ་བསྟོ་མེད་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ

ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། །ཁྱབ་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བཞུད་པར་མི་ནུས་པ་ཞིག་ཕྱིར་ཉེ་ལྷག་དུ་དགོངས་པ་པོའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དུ་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་ནི་རྒྱུ་དངས་དངོས་པོ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམས་སྐྱེ

ཀྱི་དོན་གཉིས་ལ་བབ་བྱེད་པ་སམ་མཐུག་སྨྲ་དང་བཞི་པོའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་དེ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན་དང་པའི་དེ་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ནམ་སྙམ། དེ་ལ་མཐོང་བའི་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་སྐྱེས་བུ་ཕྱིན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་བྲག་གང་ཡིན་པ

53 ལྔ

༄༅། །དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རིགས་པས་མ་ཡིན་ཞེས་འབྱེད་པ་ནི། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སྣང་བ་བའི་སྣང་བའི་དོན་ནོ། །དོན་གྱི་མཐོང་ལ་པམ་ན་དཔེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་སྣ་མཆུ་དམལ་པ་ཐ་དད་བསྡེད་པ་ནི་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་[illegible]

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ང་བ་ལྟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེལ་ལ་ཡར་ལོན་པ་ལ་སོགས་པས་མ་དོན་པར་མོས་པའམ། མ་མཐོང་བ་འདི་ལ་ལྟུག་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རམ་རིག་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་དཔེ་མཐོང་བ་ལས་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་པ་དེར་མ་མཐོང་བ་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ།

ལོ་སྣ་མ་ཏུ་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་པའི་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་རྟགས་ཀྱང་སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་དེའི་ཚེ་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་དཀར་པོ་ལས་ཀྱང་མེ་དཔོག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ལན་སྨྲས་པ་ནི། །དོན་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོར་ན་སྤྱི་ཡིས་འདོད་པ་[illegible]

པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་ལག་མེད་དངོས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་པ་མེད་པ་ལས་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་ན་གང་ལས་དཔོག་ཅེ་ན། དེ་རིགས་ལྟོ་བ་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་ལྟུང་བ་པོར་རྗེས་པ་ཡིན་ནོ།

འབྲེལ་པ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་ལ་གཞན་དུ་ལས་སྐྱུར་མ་ཡིན་ཡིན་ལ། སྣོད་རང་ལྡན་བ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་ནི་འདི་ཡོད་ཐམ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་དཔྱད་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་བ་ལ་མ་ཕྱིན་པར་[illegible]

བ་ཡོད་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཅི་ལྟར་ཐལ་ཞེ་ན། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལ་མི་ཞེས་བསྒྲུབ་ས་ཏེ། སྒྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་ནི་ཐོག་མེད་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་ནི་གཞན

ཀྱི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཅིར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཞེས་ཡོད་ན་ནས་དང་ལས་ཏེ། དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏེག་པ་ནི་མཐའ་བསྒྲུབ། ཅི་ལྟར་མཐོང་བ་ཡང་དོན་ཡང་བ་ཡི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དམིགས་པས་མ་ཐོ། མ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་

137

པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་མ་ཁན་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གྲོག་མཁར་ཟར་ཟབ་ཞིག་ལ་ཡང་སོགས་པ་གཟོང་ངོ་ཞེས་སྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ལྡན་པ་དམིགས་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་དམ་ཅི་མ་དོན་འབྲུམ་གྱི་ཁང་དུ་ཐུབ་པ་རི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། །རེ་ཞིག་གཞོང་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སླ་སྟེ། ལྕགས་མ་ནི་གཏོན་མི་ཟབ་པར་བརྐྱག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ལས་བཞིན་དུ་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ལན་དུ་དེ་ཅི་ཞེས་བྱ་སོ། །དེ་སྐད་ནི་འདི་བརྟགས་པ་ཚམ་ཏུ་ལ་ཚུར་ནུ་ཚད་མ་ནི་འཇུག་པ
བསམ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །སྔར་འབྱིན་པ་ནི་དེས་ན་དེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ད་མ་ལུས་འཕྲིན་པ་གཞན་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་གྲོག་མཁར་དེ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན
ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཉིད་དང་དང་ཀ་འན་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོག་མཁར་ལ་ཇི་མ་ཁན་རྟོག་པའོ། །ལན་དུ་དབང་ཕྱུག་ལ་ཡང་མེད་དམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱེད་ཏེ་མ་འོངས་པ་དང་པོ་འཆད་པའི་ནོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་འཆད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཀྱང
བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱེས་ཟུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཅི་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདི་ཉན་ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ནོ་ན་ཕྱིར་རྣམ་པ་འི་ནོར་ཏེ། ཀ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བཀའ་ཞིག་ཕྱེད་རྣམ་པའི་ནོར་ནི་འདོད་ཀྱི་དེ་
ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཇི་མ་ཁན་དང་། དབང་ཕྱུག་དུ་རྟོགས་པ་གནོད་པའི་དཔང་བོ་ནི་རང་རྣམ་པ་ལས་དབང་ཕྱུག་གི་ཆ་འདོད་པ་ནི་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐོང་བར་རོ། །འཆད་པ་ནི་ཅི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་འདི་ཡང་
བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔྱིས་སྐྱེས་བུ་མེད་ན་ཡང་ཁྱབ་པར་དམིགས་པ་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲ་བ་ནི་རི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྤུས་ཁྱུས་པ་ཉིད་ངེས་སུ་དཔོག་པར་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་ལ་བྱས་པ་ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད

༄༅། །ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་ནུས་སོ། །དེ་ར་ཡང་ཐུས་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་པ་ཉིད་ལྷག་ལ་ཡོད་པ་འམ། ལྷག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རྫས་སུ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ལ་ཕྱུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་[illegible]
ལྷག་ཆད་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་རང་གི་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ནི་སོ། འབྲས་ཉིད་གཞན་གྱི་ཆ་ཡིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་པ་བ་དེ་[illegible]
རྣམ་འགྲེལ་ལ་ལས། བསྐལ་བརྒྱར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཞིག་གང་གི་ཚེ་མངོན་སུམ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་པའི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་འདི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བཟློག་ནས་[illegible]
ལྡོག་པས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ལྡོག་ན་ལ་བ་ཞིག་འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་བཟོད་པ་ཡང་དག་པ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་བ་དེ་ནི་ཆོས་གཞན་ཅན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་འབྲས་མཚུངས་པས་སུ་འདོད་དོ། །འདི་ར་[illegible]
པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། །མངོན་སུམ་ཡང་མི་ལས་དུ་བསྒྲུ་བར་མི་ཕྱོད་བ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་[illegible]
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པར་ཐལ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་། ཁྱབ་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏོ། །[illegible]
ཉི་འདི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ཆེ་དཔོན་ནོ། མེད་ན་ནི་ཡང་དག་[illegible] ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཁྱབ་པ་མཐུན་པ་ཉིད་ཉིད་དོ་ཞེས་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལ་བརྟག་པའི་ཚུལ་[illegible] ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་

56

137

མིག་གི་ལྷུགས་སུ་དབྱུང་བར་དགོངས་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྨྲར་ནས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱོད་པ་ན། རྣམ་འགྲེལ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཉེར་འབྲས་མཚུངས་ས་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟང་མིག་གི་མཛོད་ནོ། འཁྲུལ་སྐྱེ་ཚོལ་
བྱུང་དེ་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་གཞན་གྱི་འདུས་ནུ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱུར་བ་རབ་བྱུང་བཞིན་ཚོགས་པ་ལས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཚོ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དབུ་སྦྱུ
འཁྲུལ་བ་ཉིད་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཆུ་ཀླུང་འབབ་ས་མཚོ་ནས་ཏུ་ལ་ནམ་བུ་རམ་སྐྱང་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏུ་བའི་ཚིག་གོ། །རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་ཉེ་བྲལ་བུ་ཉིས་བྱ་བའི་སྦྱོལ་པའི་རྒྱས་བུ་སྟེ། བརྒྱལ་མ་ཟག་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །
བསྒྲུབ་པ་རྫུ་བསལ་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་ལ་ཡོད་པའི་རྟེན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །སྦྱིན་པ་དབྱེ་བ་འདི་ཡུལ་ནི་སྟྲ་བཞི་རྣམ་མཐག་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་ཐང་དང་པ་ར་མཛོད་པའི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཞེན། འབྲས་བུ་ཉིད་ཅིལ་བྱ་བ་
སོགས་པ་སྨྲོས་སོ། །འདི་བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དོན་ཀུང་ཚོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་བརྗོད་པའོ། །སྦྱིན་ཀྱིས་ནང་ཚུལ་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མས་པའོ། །དེས་ན་སྦྱིན་པ་ར་ཕྱེད་པ་འབྲས་བུ་ཚོལ་མ་མཐག་པ་ཉིད་ལ་འཇིག་པ་ཟད་དང་པའི་སྦྱོབས་པ་བརྟགས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་བཅུལ་མ་ཐག་པའི་སྦྲས་སྐྱེས་པ་དང་ལྡོན་པར་གསལ་བ་བཞི་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་གནས་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་དཔའ་སྟོབས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་བ་དེས་འགྲེལ་པ་ཅན་ཐག་དང་པ་ཐབ་པ་པ་ར་བརྗོད་པའི་སྤྱོབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འབྲས་མཚུངས་
ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་ལ་གསལ་ལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་པོ་ཏྲ་རིག་ས་པ་ཅན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཚོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱིན་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། བཅུལ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་།

57 ཁ དབུ

༄༅། །གཞན་དག་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་པར་ཞེ་ན་ཟད་པའོ། །བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་བ་ཤ་ར་པ་སྔ་མའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྨྲ་བ་པ་བཤད་པ་ལ་བབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱུང་བ་པ་ཡང་བསྟན་ལས་ཐག་པ་ཉིད་ལ་ཐོད་པ་ངོ་ཡིན་པ་དེ་ལས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཅི་ལྟར

ཡང་མི་འགལ་ཞེ་ན་བྱུང་བ་དེ་འདི་ཚེ་ཡང་དག་པ་ལ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་འདི་ཉིད་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དགག་པ་བབ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམ་ཞིག་དེས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བརྒྱུད་ནས་ལྟག་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་གི་ལྟར

ཅི་ལྟར་ལྟག་ཆད་ཡིན་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མངོན་པར་གསལ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡོད་ནས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་འདུ་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པར་བཀྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་གཞིས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་

འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་རྟག་པ་ལ་ཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཟད་ཀྱིས་ལ་བ་ཡང་ངོ་། །ཁྱབ་པ་ཉི་ཚེ་ལས་མི་འཐད་པའོ། །དེས་ན་བྱུང་བར་གཉིས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཕོ་བོ་ཅག་གི་ལྟ་ར་ཉམས་དེས་པ་བརྗོད་པ་ནི་ལྟ་ག་ཆད་དོ། །དེ་ལྟ་ན

ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ལ་མངོན་པར་གསལ་བ་བསྒྲུབ་དུ་ཟད། །འདི་རྒྱུ་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལ་ཞིག་པ་ཡང་འདོད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེས་བུ་རྣམ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ན་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པའི་རྐྱེན་འཇུག་པ་ཅི་ལྟ་ཞིག་ཚེ་ཡོན་ཡང་སྤྲུལ་དེས་པ་ཉིད་དུ

བརྗོད་པ་དེ་ནི་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་མཐོང་བ་རགས་པ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུ་ལ་ནི་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཤད་པ་སྟེ། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཐག་པ་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བ་དང་། སྤྱོ་བ་འགགས་ལ་ཉིད་རྣམ་པ

གཉིས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྒྲ་ལ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དོན་ལ་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་འདོད་པ་ཡོན་ཏན་སྣ་མ། སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབར་ཚད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འཐད་པས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་སྨྲའོ། །དེ་ལ་ཞེས་སྨྲས

137

58

137

མི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་བའོ། །ཉེ་བ་ར་ཕྱུང་བ་ནི་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེ་བ་ནི་པ་ར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་མང་མི་ཀ་སྟེ། དེ་ས་ན་ཐ་ར་ལ་མ་ཐག་པ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཞིག་སྤྱི་ཁོ་ང་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་བ་ས་མ་ས་པའོ། །འདི་ཞེ་ན་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀ་བ་ལ་བ

ཞེས་ཀྱང་ཟབ་ཀྱི་སྒྲ་ལ་འཇང་བ་ས་ལ་མ་ཐག་རྒྱུ་མཚན་པ་ར་གས་ལ་བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་དེ་ག་དཔལ་ས་ཅི་ལྟ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བོ་ཐིམ་ས་བ་ཞིན་དུ་ག་འཕགས་རྒྱུད་ཚད་ས་དགག་སྐྱ་ས་མ་བའོ། །ཁ་ད་ལ་སྔོ་ན་དོ་ཉིད་ག་ལ་བ་ས་མི་ནུས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མངོན་པ་ར་བ་ཞ་ལ་བ་ད་ང་ཞེས་བྱ་བའོ། །

གལ་ཏེ་མངོན་པ་ར་གས་ལ་བ་དང་། འགྲོལ་པ་རྟག་པ་ལ་ཡང་འཐད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བ་བ་ཉིད་ན་ས་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ་སྐྱེ་བ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཀ་ས་ལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཅི་ལྟ་ར་རིག་ས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བ་ལ་འགྱུར། །

བ་ར་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་གཞན་ལ་བ་ར་རྟོགས་པ་མི་དང་བ་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་ཏོ། །སོགས་པ་བསྟུས་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ག་ང་ཅི་ཡང་རུང་བ་བཟུང་ངོ། ། ད་པེ་ར་ན་བྲམ་ཟེ་ས་བ་ཀྲམ་པ་ཞི་ང་བ་རྟག་ས་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅམ་ཕྱོགས་པ་སོ་ཐོ་ར་སྒྲ་མ་ག་པ་ད

དུ་དེ་ཡང་མི་འབ་དེ་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འབ་ལ་ཞིག་ལ་བ་ར་ཆད་ལ་སོགས་པ་ར་བ་རྟག་སྟེ་བཟང་དེ་སྐྱ་ལ་བང་ངོ། །ཡང་ང་དེ་འདུ་ཀ་རྟོག་པ་དེ་ག་ལ་ས་ཡིན་ནམ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་ནི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དམིགས་པ་བཞི་སྟོང་བ་ཧྲུལ་ཞིག་རྟག་ས་པ་ར

བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛིག་ཅེ་ན། ང་ཞེས་པ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་པའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །མི་དམིགས་པ་བཞི་ག་ན་བསྐལ་བ་ཡང་སྒྲུབ་བྱ་ག་ཞན་གྱིས་དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་ན་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་གནས

པ་ཡོན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟ་ར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཅན་གྱི་བཏགས་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ར་རྟོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་གནས་པ་ཡོན་ནོ་ལྟ་ར་བ་ར་རྟོགས་པའོ། །ཅི་ལྟ་ར་གཞན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་བ་ཞག་གཞན་ཏེ་ལྟ་ར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །བརྒྱུད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ

59 ཤ [illegible]

༄༅། །དེ། གཞན་གྱིས་དམིགས་ལ་ཅན་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ལས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་བཅུ་དྲུག་ནས་གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་བ་ལས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐད་དང་ལྡན་བར་བྱའོ། །དངོས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་
དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལས་སོ། །ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིས་ཤིག་གཞན་གྱིས་མཐོང་བས་ཅིའི་ཞེས་པས་ན་ཧ་ལ་རྟོགས་པ་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ཕྱིར་མཐོང་བ་གང་ཞིག །དཔེར་མཐོང་བ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བ་ལ་ཕྱུག་ཀ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྣམ་པར་བཤད་པ་གཞན་པོ་ཞིག་གཞན་གྱིས་རྟོག་པ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ངོ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་ར་གཞན་ལས་ཀྱང་། དེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ལྟར་རྟོགས། །དེའི་ཕྱིར་ག་དང་ཀ་ལ་ཤེས་པ་དང་རྣམ་
ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་ལས་མ་ངོར་ན་པར་གསལ་བ་ཡང་འདོད་པ་དེའི་ལྟ་རྣམ། མ་ངེས་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་འདི་ཅི་ལྟར་སྐྲ་དང་མི་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་སྨྲ་བ་ར་ཏེ་དཔའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བོ་བོ་ཅན་གི་ལུགས་ལྟར་ན་ནི། བརྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ལ་དྲུག་སྐྱེ་ལྟ་བ་གཉེན་བཞིན་ས་
ཐ་མས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ཕོ་ཅན་གཉིས་སྨན་ལྟ་མཚམས་ཉིད་དེ་སྐྲ་བས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བས་ལ་སོགས་པའི་སྨྲ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ཕྱིས་ཀྱང་ར་སྤྱོད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་སོང་ངོ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདི་རང་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དཔྱས་ལ་ཚད་ནི་དོན་དུ་སྤྱི་པོ་ཆེན་ས་སྐྱོང་ལས་སྐྱེ་བ་རྟག་
པ་ར་བརྗོད་པ་དང་ཉེ་གཞན་དུ་བསམས་པ་རབ་བ་ཡིན་པས་རི་ཞིག་བཞག་གོ། །དེའི་ལྟ་ལ་འགྲོ་ལ་ཀྱི་དོན་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲ་དང་བ་རི་དོན་དུ་བུ་ལ་ཞེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐལ་བ་ཅི་ནི་རྩེ་སྐབས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དྲུག་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ལ་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན།
འདི་ལ་ཞེས་ཤུགས་ཞེ་དེ་བྱས་མཚུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདྲ་བས་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་བྲིས་པ་ལོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་ཉིད་བྲལ་བ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་འདོད་ནས་སྤྱིལ་པ་རོ་དེ་རང་ཙོ་རང་འགྱུར་ཞེས་སྦྱོར་རོ། །མི་རྟག་པ་རང་ལས་རང་དགེ་དཔོན་ཞེས་སྟོང་པ་རྒྱུད་ཅན་ཞེས་ལྷུང་ངོ། །འབབ་པའ

ལྷུར་སྤྱོད་པའི་མི་བླུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་ཙམ་ལས་ཐབས་མཁས་ནས་སོ། །དྲག་པོ་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རྩོད་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནའི་ཞེས་རང་གྲོལ་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ར་ཞེ་ན། མི་དགའ་བ་འཁྲུག་པའི་གཞི་རྩ་ཅིག་མི་བཟང་ངེ། དྲག་པ་དགའ་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཙམ་ལ་མི་དགའ་བས་གྲུབ་པ
ཚོད་མས་ངེས་ནི་ནི་སྐྱ་ལ་ཡང་བཏོད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་གཅིག་ཀྱང་སྤྲུལ་འཕྲིན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཞི་ལྟར་རྣམ་པར་བླུ་འི་དོན་ནོ། །ངེས་ན་ང་དེ་ཉིད་དབྱུས་མཚུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཕ་ས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས་ལ་བཞག་ནས། ཀ་ང་མིག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས
པའི་རྫོང་ངས་དང་། དྲག་པས་ལས་བས་ཡས་སྣང་ས་ཕས་ཙམ་དེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་པའི་འབྲས་མཚུངས་ཡིན་ན། དོན་ཉམས་རྟོག་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་སོ། །དྲུག
པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཞུགས་པ་དང་ད་ཡི་ཚེས་མཚུངས་པས་ཚེས་མ་ཐུན་པ་དང་། །ཕྱིད་པར་ཚེས་པ་ཉིད་དང་། མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་འཇོད་པ་ར་ཉིད་ར་བཀོད་པའོ། །དེ་ར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པའོ། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མ་ཐག་པ་འི་ཕྱིར
སྣང་རྟག་སྐྱེ་བུ་བ་ནི་ནི་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་དང་། །སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་སྒྲ་ཚེས་ཅན་དུ་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུས་པས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཚེས་ཅན་སྒྲ་ལ་ཅི་གལ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུས་པའ། །སྒྲ་འགྲིམ་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྐད་བརྗོད་ཅེ
ལ་ བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། ཚེས་པ་ར་བྱ་ཞེ ། མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཞི་ལྟ་བུ་འི་ཞེས་པ་སྐྱེད་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་ཞེས་ཞེ་དོགས་ན། མ་ཐག་སྐྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་པ་ནི་དེ་འི་ཕྱིར
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཉམས་པ་ཞེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞི་སྣང་བ་དེ་དང་ཡང་ལྡན་པ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་གཞན་ཞེ་ན། ཕྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས། །འདི་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་པ་ར་ཡང་དག་པར་མཚུངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ།

61

༄༅། །ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །དཔེར་ན་སྐྲ་ལ་སོགས་པ་རྨི་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བརྩམས་པ། ཏྲ་མོ་གླང་པོ་ཆེ་ལ་བསྙད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏྲེ་འདི་ཁ་ཅིག་ནི་ང་བ་ཞེ་ཆེན་ཞེ་བྱེལ་པ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཅེ་ན་ཀྱང་ཐབས་སྟུབ་པ་ལ་དགོད་
སྔར་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོས་པར་མི་བྱའོ། །གཞི་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་བཅོམ་ཕྱིས་འདིར་དཔེར་བརྗོད་པ་འདུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇོ་ན་ཀང་ཞིག་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགྲིབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་སོ། །ཀ་ལ་ཏྲེ་ནམ་མཁའ་ལ་ནུས་པ་ཡོད་དེ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཡང་བྱ་བར་མི་ནུས་ཏེ་ཞེན། །ཅི་མ་ཁ་ཅིག
ལས་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཁྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོན་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་སྤྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་སྐྱོན་ཡོད་པས་སོ། །ཀ་ལ་ཏྲེ་ཀྱི་ཞེས་སྨྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ།
ནི་རྣམ་པ་དང་གྲགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་པའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པའོ། །སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་ཉེས་སོགས་ཀྱང་འདི་སྐྱོན་ཉིད་ལ་འབབ་བཞིན་ནོ། །ལེགས་ལ་མེད་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས
པའི་སྐྱོན་ནི་ང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱབ་དང་པོ། །མི་རྟག་སོགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤང་པ་ཐག་པའི་འབྲུབ་བྱ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། ནང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །ཐོགས་པ་ཡི་སྐྱོན་ནི་སྔོ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཚིག་བསྡུས་ཏེ། །སྐྱོན་ཡོད་པའི
སོགས་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པ་འདི་ནི་མཁའ་པ་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་ནི་རྣམས་ཤེས་ཤིན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ་ཚིག་སྔ་ལས་ལ་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཡང་གི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ལ་མ་ཟད་ཅན་ནུས་པ་ཡིན་ནོ།
ཤེ་རྣམས་སེམས་པ་ཅན་དག་མི་རྟག་པ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་བྱེད་པ་ལས་སོ། །གྲུབ་པ་ཉིད་ཁྱབ་པ་ཟད་ལ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྟེང་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་དེ་སྐྱོ་ཚིག་མཚུངས་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཟེར་ཏོ། །ཕྱི་འདི་ཕྱིར་ཞེས། དོན་གྱི་དེ་སོགས་ཀྱི

137

137

མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཚོམ་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། |དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱའོ། |ཡིད་ཀྱི་གྲངས་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ནི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། |གྲངས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་གསལ་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། |མིག་ལ་སོགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚོན་པར་ཅི་གསལ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱིར་རྒོལ་བ་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། |
དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན། |སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བ་འདྲི་བའོ། |མི་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་སྨྲས་པའོ། |རིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། |ཕ་རོལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲ་ལ་ཞེ་སྡང་གིས་
ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། |འོན་ཏེ་མི་མངོན་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་ཀྱི། དོན་ཀྱང་ཡོད་པ་མི་མངོན་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཡོད་པ་མི་མངོན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། |གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ར་ཐལ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཅི་སྟེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། |ཕ་རོ་
ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ནི་རྟེན་སྐྱེས་བུ་དེ་འོ་ན་ནི། ངེས་ན་མི་རྟག་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བའོ། |སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་ཕྱི་རྣམས་བསྒྲུབ་ཀྱི། ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མངོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། |དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་སུ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལ་ཏེ་དོན་གྱི་ཚིག་གསུངས་སོ། |དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་སྒྲ་དང་བ་ནི་རང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མི་སྡུག་པར་འགྱུར་ངེས་པ་ཞིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། |འགྱུར་བ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔར་བཞིན་སྟོང་ནས་སྒོ། དོན་གྱི་ཞེ་
ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ནོ། |གཉིས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། |དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་ལ་ལྟ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་དེ་སྔར་བསྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན། |རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཉིད་གནས་པ་རབ་བ་བཤད་དོན་པོ་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། ||

63 བ

༄༅། །ཆ་བཀག་ས་རྟེན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡང་སྣང་བའི་དུ་འགྱུར་བར་མི་ཐུབ་བོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་དབང་བསྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མེད་པ་ཚིག་གོ །དགོས་པ་འདི་ང་པ་ཞི་མཁན་ཤེས་ན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་གྲུབ་ན། གང་གིས་དོན་ལ་མེད་པ་དང་
འགྲོ་བ་མེད་པ་ལས་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་ལྟར་རྟེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་གཞིག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་ནི་རྟེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་བརྟག་པ་ལ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ནི་སྐྱ་ཚ་མཚམས་སྦྱོར་
པ་ནི་བར་བ་གོད་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་པ་མེད་ན་དོན་གཞན་ནས་བསྐྱལ་བ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཡོད་ང་འདུས་ནག་ཏན་དུ་མི་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་
འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དོན་དེ་ཡང་དང་། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རིག་ནས་པར་སྣང་བ་བྱེད་མཐུན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྣང་བ་རབ་བྱེད་པས་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ན་གཞན་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་པ་ཅན་ང་སྣང་བ་བའི་རྟགས་ཀྱང་སྣང་མཚུངས་པར་བཀོད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནུས་ནི་ཞེས་བྱ་བ། །འོན་ཏེ་དེ་རིགས་ང་ལ་རྒྱས་པ་ལ་གྲུབ་པ་མཚན་མ་ཡིན་ནམ་དེས་ན། དེ་སྐད་ཏེ་སྟོ་བཟློད་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་
ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་གྲུབ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །མང་མཚུངས་བཀོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རབ་དང་བའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དངོས་སོ་ལ་སོགས་པ་ང་བཀག་པ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ན།
པའི་ཤིང་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་འགགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འཁྲུལ་བ་འདི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཞེས་དུ་རྗེ་འགགས་པ་ཡང་རྗེ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དང་

137

ཀུ 137

པར་སྨིན་པ་ཅི་ཙམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་བདང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་ན། ཚེ་རིག་ཀ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི་དགག་པ་ཁས་པ་ལེན་ན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ང་བཀོད་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ

ལྟ་བུ་དགོངས་པའོ། །འོན་ཏེ་ཡང་ཤི་དང་གཉལ་འཆི་བ་ཁམས་གླ་ངས་ཀྱང་སེམས་པ་ཁམས་ལྡན་པ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ངེ་ལྟ་བ་ཏེ་ང་ངོ་བ་ཡིན་ནོ་ལྟ་མ་ངོ་སེམས་ན། འཆི་བ་ཁམས་ལེན་ནམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཉིན་ཡང་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་པའི་ངང་བཞིན་འཆི་

ཡི་ཡང་ཁམས་མི་ལེན་པ་དེས་ན་ཡང་ངས་རྒྱས་པ་འདི། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་བ་ཙམ་མོ། །དེ་ཡང་བྱུང་པོ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བ་དེ་ཡང་ངོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །འཆི་བའི་དོན་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ས་སྟེ་རབ་རྗོད་པ་ངང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་ཤེས་ཀྱི་ལྟར་བ

ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལན་དུ། འཆི་བ་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ལྟ་བུ་ནི་འཆི་བའི་སྐབས། །འབྲེལ་པ་ནི་འཆི་བ་ལ་ཞེས་རྗོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བའི་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་ལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྔར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟ་

བུའི་འཆི་བ་མཚོན་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་མཚོན་པ་ལ་སྦྱུང་བའི་སྐྲ་ལ་ས་འཆི་བ་གྱུར་པ། ངེ་ཏེ་བ་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་མཚོན་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྲ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཚུལ་བ་ཏེན་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཀོ་འི་སྐྲ་ས་བརྗོད་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན

པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་ཡིར་སྐྱེ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་པ་ཤ་དང་ནས་མ་ཏྲ་སྟོང་པ་ནི་ནི་ངེ་ས་ཉེ་ཆེ་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཚུལ་འདི་ཞྒྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ་སྨྲ་དགོགས་ན་ལྟ་བས་ལུ་བབ་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཞེ་ངེ་བ་ཚིག་ཏུ་ཞེ་ལ་བ་ང་ཏྲ་ས་སོ། །ཀྱི་

ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་ཙ་ཡ་མ་རྫུ་ངས་པ་ཡོན་རོ་སྨྲ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེས་པ་ར་མ་ཏོག་པ་པ་བ་ལ་ཡ་པ་གཞན་དུ་བ་ཏུ་ལ་[illegible]། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚིག་དེ་ནི་[illegible]

༄༅། །ཁྱབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འཆི་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་གཏན་ཚིགས་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པ་ནི་མཚན་ཉིད

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐུང་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཡང་ངེས་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར

སྐྱོན་དུ་དོགས་ན། ཆོས་ལ་བ་གཞན་ལྡོག་པས་སམ། ཞེས་སྨྲས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བ་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ཆོས་ལ་བ་ལ་ལྡོག་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཅི་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཕྱིར་ལྡོག་པ་ལ

ལྡོག་ནས་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་ལ་ཡང་སྣང་ཆོས་ལ་བརྟུམ་ཐེ་ལ་ལྡོག་པ་མཐོང་བ་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཅན་མ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་ལ། དུབ་ལ་ཡང་སྣང་དང་གམ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་དོལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །ཁྱད་པར་ཐམ་པར་རྟོག་པས

ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་རང་ཡེ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངང་ངས་རྟོགས་པ་དེ་སྐམས་ཅན་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་འདི་སྐད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་པ་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་ནམ། དེའི་ཚེ་མ་གྲུབ་པ

ཉིད་མི་རྟག་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་དུ་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ཆོས་ལ་བ་ལ་ཐམ་ཡིན་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྒྲ་ངང་དཔེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཆོས་རྟག་པ་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་ནི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དཔེ་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་གཉིས

གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དཔེའང་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་བ་ཡང་བཞིན་ལྡན་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་པ་འདི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མཇུག་བསྡུ་པའི་དོན་ཏོ། །རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ནི་ཕྱིད་ལྷུ་སམས་ཡང་འདུ་བས་པའོ། །ཁྱུང

གི་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཐུབ་ཀྱང་གནོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངག་འདི་ལ་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །ནམ་མཁའི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་ར་མཆོད་པ་སྟེ། སྣ་ང་ཅི་ག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལ་བབ་ཞེ་ན་ལ་སྐྱེས་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ནི་ཕྱུང་པ་རྣམ་གྲངས་པར་བྱེད་ནའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕར་གྱི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་མཁྱེན་པས་ཁྱབ་པ་ལ་མི་གནོད་པ་དང་ཕྱིར་ཕྱིན་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཡང་གང་ཆོས་གསུམ་མེད་པ་ར་ཐབ་ལ་བར་འགྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བསྒྲུབ་བྱེད་དང་ཁྱབ་པས། བསྒྲུབ་བྱ་ཁྱབ་པ་ཉིད་རྟགས་གྲུབ་པ་ལ་ཞེས་ཁྱབ་པ་ཉིད་འཇོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ། བསྒྲུབ་བྱས་ཁྱབ་པའི་རིགས་ཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ཞེ་ན་དང་པ་ཚེ་ས
ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བར་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཞེས་བཀོད་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་རྗོད་པའི་རྟགས་ཀྱང་པར་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་གྲུབ་ཏེ། རྟེན་པ་ནི་སྒྲ་ནི་མ་ཡང་ལ་བརྟེན་འབའ་ཞིག་ལ་བསྒྲུབ། །དཔེ་ནི་རྣམ་ཀུན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་ཅན་སྒྲ་སྒྲུབ་པ
དང་། ཐུབ་པའི་ཕྱུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པའོ། །གཞལ་ཉིད་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེ་མ་གྲུབ་པའི་གཞིར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་ཇི་ལྟ་ར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།
དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུང་བར་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱིར་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རེ། །གཞལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་ནི་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྒྲ་དང་ནར་བརྗོད་པ་རྟོག་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དང་དེའི་སྒྲ་རབ་ཡིན་པར་རྒྱུར་ནི་དེ་འདི་ཆོས་ཅན་ཉིད་པ
འདིར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཚམ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དེ་ནི་མ་སྨྲས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཕ་གཞན་དུ་ཞེས་སོ་སྨྲ་ཞུ་ངེས་སོ།

67 ཁ ༄༅། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་ཉིད་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་བའི་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་ནའོ། །འོན་ཏེ་ཁྱད་པར་རྗོད་པ་བ་རང་གི་ཚིག་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་པོ་ཡང་
ཕྱོགས་པ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཆོས་པ་ཉིད་དཔེར་སོགས་པ་ལ་ལའོ། །ཆོས་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཉིས་ལ་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་པ་སྟེ་ལེགས་པའོ། །འདི་ནི་ཕྱོགས་སྔ་མ་བཞི་འདི་རྟེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས།
ཁྱད་པར་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་རང་བ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དེ་ཅེ་ན། རྒྱུ་ནི་དེ་མཐུན་སྒྲུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅེ་ན། སྟེ་མ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྣམ་བུ་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡུལ་བ་ཉིད་དང་། ཕྱིར་རོ་སྙང་
བཞིན་གྱིས་རྟེན་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སྒྲ་དང་བུམ་པ་རམ་ཀ་ཁ་ན་དུ་ཡང་དུ་ངེས། །འགར་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལས་ཤེ་ན། ཕྱོགས་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་དང་དཔེ་ཆ་ཅིག་གཉིས་པས་ན། ཕྱོགས་པ་ཆོས་ཏེ
137 སྨྲོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་ཏན་ཚིག་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་སྟུང་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན་རྟགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་དཔེ་ཕྱོགས་ནམ་པ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ
ནི་བསྒྲུབ་ནས་མ་གྲུབ་ཏུ་ང་། ཁྱད་པར་གཞན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་དཔྱིབས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡི་སྐ་ར་ཀ་ལ་པ་ར་རྟོག་པ་ཡོད་ཅེས་དོགས་པ་ཞེ་ལ་བའོ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ལ། ཚུལ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ལ་སྤྱི་ལ་ཕྱི་ཆ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་པ།
ནི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བའི་སྐུ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ནམས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱུར་པ་ཞེ་ལ། །འདི་ལ་སྐྱོན་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱོགས

ནི་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ཁ་དང་དཔེ་སྨོས་ལ་རབ་བརྟུལ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། ཉེས་པ་ལྷག་མ་ཞི་སྦྱོར་བརྗོད་ཅིང་པ་ཚོན་བཅས་ཡང་མི་བརྗོད་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་བས་ན་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་རྩེད་པ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་དབྱེ་བ་ལ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་ན། །དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲ་ཙམ་དུ་སྨྲ་བ་ཉིད་དུ་ཡུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་སྐྲུན་ནོ། །གྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་དངོས་པོ་གྲུབ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་བརྗོད་པ་འདི་དོན་གྱི་དང་པར་དུ་སྟོན་པ་ནི་ཡུལ་པ་ལས་ཀྱང་བཞི
འགག་པ་ཡིས་ནི་དེ་ཉིད་བཀག་པའོ། །འགག་པ་ནི་རྐྱེན་དང་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པས་ན་གཞན་པ་ཟློག་གོ། །མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་རྒྱུན་དང་གནས་པས་སོ། །རྫུལ་ཕྲན་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་པ་ཡིན་ནི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་དོ། །རྫས་བརྒྱད་པས་
ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫུལ་ཕྲན་རྣམས་ལ་ས་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་སྣང་བ་རྫུལ་ཕྲན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡི་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་ཆ་ཞེ་ན་བྱ་བ་དང་པོ་སྨོས། །སྒྲུབ་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ན། འདི་ཡང་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
ནམ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་མེད་དེ། ལྟ་ན་ཅིག་རྫུང་ངར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་གསུངས་པ་བས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ཡང་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྫུལ་ཕྲན་པ་དག་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་འཕྲེད་ལྟུང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཀུན་རྟོག་པ་དང་། ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡང་མེད་དོ། །མཐོང་བ་པར་འདོད་པའི་ལུགས་རིགས་པ་དང་སྦྱར་ནས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྒོ་བ་ཡིན་པའི་རྫས་ཀྱི་ཚ་རེག་ཀྱང་ཡོད་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཕྱིར་རིགས་པ་ཅན་བསྒྲུབ་འདི་དེ་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྡན་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཅན། །རྫས་ལྡན་མ་ལུས་ཅན་རྣམ་པར་བཞག
ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོང་ངོ། །དེ་རེས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཚིག་གསུམ་ཅན། བདེ་བ་རབ་ཏུ་བྱ་བ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྨོང་ངོ། །རིགས་པའི་ཚིག་དང་ཡུལ་དང་གཞན་སྒོ་ངེ་བོ་ནས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྡན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་བསྙོན་པ་ར་གཞན་དོན་སོགས

༄༅། །དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ངེས་པས་རྒྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ད་ཆེས་རྒྱ་བའི་མི་འཁྲུལ་པ་འམ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་གྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་དང་དངོས་པོ་རང་ནས་སོ། །དང་པོ་ནི་རང་དབྱི
དེ་ཉིད་འགྲུབ་པ་ལ་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་པ་ནི་སྐབས་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་རྟགས་པར་བྱའོ། །ཤེས་འཁྲུལ་བར་འདོད་ཀྱང་ཉེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ལའོ། །དོན་དེ་དངོས་པོ་རིང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་གྲུབ་པ་མི་འཁྲུལ་བ་རེ་ཞིག་ལྟ་ཅི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས
ཡིན་ནོ། །སྐྲ་ཤད་འབྱུང་བ་ཡང་འདི་ཉིད་དེ་བྱ་བ་ལོ་ཞིན། དེ་ལྟ་བོ་བསྒྲུབ་པ་དང་ཞེས་རྟགས་བསྒྲུང་སོ། །ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡུལ་ལ་ཚིགས་ཚང་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ལ་ཡང་ཚད་མེད་ཀྱི་དེ་ཙམ་བྱ་བ་ར་སྦྱར་བོ་ཞེས་སྦྱར། །ལག་ལ་ཀྱི།
ཐབས་དབང་ཕྱུག་འབབ་འབོ་གན་མ་ནམ་ག་སུམ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་བརྟགས་པས་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་དེ་རང་བཞིན་གང་གིས་དང་ཕྱུག་ཅེས
བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་རྟག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ཉིད་ཅེ་ན། བྱ་བ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་དངོས་པོ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ར་བསལ་བ་ཡིས་གང་གི་ཚེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དེའི་ཚེ། གང་གིས་དེ་ཚེ་ལྟ་བུ་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་རྟག་པར་འདོད་པ། རྟག་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པ་ར་མཚོན་པ་ནི་དེ་དང་པའི
ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་དཀའ་བ་རྒྱ་ཤོ་ཏོ་དེ་ཚེས་སྨྲ་རོ། །གཞི་ག་ཡང་རང་བཞིན་ཚད་མ་ཆུ་དེ་ས་བའི་ཕྱིར་དང་དབང་དུ་རྒྱུ་ཉིད་དམ་ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ར་འབྱེད་པ་ཞིག་ནས་སྨྲས་ས། །དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རྟག་ཡིན་པ
དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གང་གི་ཚེ་རྟག་ཡིན་པ་དེ་རེ་ཞིག །དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འདོད་འབྲས་ཡིན་པ་ར་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་གིས་དེ་ཉིད་ལྟ་ར་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་པ་ར་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཙམ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ

70

137

།ཅེ་ན་རང་འདོད་པ་བསྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པའི་དོན་མ་ཏོ། །ཁྱད་པར་བཞི་ནི་ལྟ་ར་བ་སྒྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཐ་དད་པ་གཞི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་ནི་མཐུ་བ་ནི་གཞན་ལ་ར་བརྟེན་སྐྱེ་བ་པ་ཚོན་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ནམ་ཡིན་ན་ཏེ། རྒྱུ་བ་ཆོས་རང་དབང་ཅན་ནི་
བརྗོད་པ་རབ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་གི་སྒྲུབ་ནི་ཀྱང་དེ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོགས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐ་སྒྲུབ་མི་རིགས་ཕྱིར་གོ། །འདོད་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་འདོད་པ་དང་ཤེས་བརྗོད་ན་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་ཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དོ། །འདི་ལྟར་དཔེར་ན་ནམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕར་ཕྱོགས་པ་ཤེས་པས་རྒྱུ་དབྱ་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་དེ་དག་བསྒྲུབ་གི་ཡིན་ནམ་དེ་རི་ཆོས་ཉམས་ལ་ཁྱེར་ལ་ཡིན་པ་ར
ཅི་སྟེ་མི་འདོད། དེ་ནི་ཤེས་པའི་གཉིས་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་དང་དབང་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཞེས་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དབང་སྒྲུབ་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་དང་དང་སྒྲུབ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བ་འདི་འབྲེལ་པ་ནི་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་དབང་སྒྲུབ་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན། ཡང་ན་ཀ་ཅི་གཞལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲུབ་འགྲིབ་པ་གཞན་ནམ་བརྗོད་པའི་གཞན་ལ་དཔེར་བྱ་བའོ། །དེ་འི་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་།
འབྱུང་སྲུལ་ཡ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞིག་དང་དེ་ལ་ཕྱང་བ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་དོན་པས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན་འདི་ལ་དེ་ན་ཅི་ཡོད། །འདི་ལ་ནི་ངང་དབང་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ལ་སོགས་ཤེས་སྨྲ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ནི་
ཚེ་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་མེད་རང་བཞིན་ནས། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྐྱེ་ག་ལ་ཅི་རང་དབང་དུ་མི་འདོད་ན། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་དབང་ལ་སོགས་པའི་རྗོགས་སྒྲ་འོ། །འོན་ཏེ་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ར་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། ལན་ནི་རང་དབང་ཉིད་ཤ་མས་པ་མི་སྣོགས་སོ། །རྣམ་པ་ཅི་ལྟ

ཁ

༄༅། །ཡང་རྫོང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱ་ར་འཁྲུལ་ལོ་ཞེས། ཀ་ལ་ཏེ་ལས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཡོད་པས། དེའི་དབྱིབས་ལས་སྤྱ་ར་འབྲུལ་ཐུལ་དམིགས་པ་ལས། དེ་ཡོད་པ་ས་དཀྱིགས་ནས་ནི་དེ་ལྟར་འཕྱུར་བ་ཞིག་ནས། དེ་ལྟ་བ་ནི་ཐུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཐང་ག་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ས་པ་མ་དོན་སྣང་དབྱུ་བ་མི་སྣུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཕྱུག་ནི་རྒྱ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པས་ནས། རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཞི་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ལ་འདབ་འ་དེ་ལི་རྫེ་ས་ལུ་འབྲུང་ས་ཅ་ས་སྤྱོར་བ་བ་ས་མ་ཛོ་དོ།
ལོན་ཏེ་བ་ས་མ་ས་ན་ས་འགྲོ་བ་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་ཀ་རྫུག་པ་དེ་ས་ནི་ཅི་ལྟ་ར་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བསྟུ་སའོ། །འདི་ག་ཏེ་ན་ཞེ་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོགས་པའོ། །ལ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས། །འདི་ག་ཏེ་ན་གཞན་གྱི་ལས་
ག་ལ་ཡིན་ན་པ་དེ་ཞིག་ཞན་གྱི་དབང་དུ་རྒྱུར་བ་ལས། འདི་ནི་དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་རང་དབང་མ་ཡིན་པ་ཡོན་ནོ། །དེ་ས་ན་ཇི་སྟེ་དབང་པའི་ཇི་ལྟར་རང་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ་ཏེ། དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་པ་ལོན་ནོ། །འོན་ཏེ་ག་ཞན་གྱི་ལས་ལ་ལས་ཀྱིས་ཞན་དབང་དུ་རྒྱུར་བའི་མཆོག་ཉིད་དགྲེ་བྱུང་བར་ནི
འཇིག་ཏེན་དེ་ལ་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ས་བྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ལན་དུ་སྙིང་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ་འགྲོ་ད་ང་ཡི་དགས་ལ་སོགས་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཉིད་འདིས་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་འཕྱུར་བ་རམི་རིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་མོད་དེ་ཉེ་སྙམ་
སྐྱེད་སྣ་ང་དུ་དགོངས་པའོ། །གཞན་གྱིས་འཇིག་ཏེན་ལས་ཉིད་དུ་ཆེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་དེ་ས་ཉ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དབང་ཕྱུག་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པ་འདི་
དམ་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་རང་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དམ་པ་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་བསྟན་ནས་སོ། །ངས་དང་མི་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་པ་ད་དགའ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པའོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། ངས་

༡༣༧

137

ཚད་ཊཱི 137

པ་མིན་པ་འདི་ཕྱིར་བའི་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཕྱིས་པ་འདི་ཕྱིར་བས་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ལྷག་བསྡུལ་བསྐྱེད་པ་ན། སྐལ་བརྒྱུད་ཚུལ་འདི་བས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སོ། །རྩ་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ཞིག་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པ་ངེ་ཉིད་འདི་སྤྱོད་ཞུགས་པ། གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་རྟེན་པ་དང་ནི་ཕྱུག་བསྡུལ་
སྤྱོད་དུ་འཇུག་པའོ། །དབང་ཕྱུག་འདི་ནི་ཚུལ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་དེ་ལྟ་ར་ཡིན་ཞེ་ན་བྱ་བ་འདི་དོན་གསལ་བ་སེལ་བས། དབང་ཕྱུག་གིས་བསམས་པ་བསྟུས་པ་ནི་དེ་འདིར་དང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
དབང་ཕྱུག་དེའི་ཡིན། །ཡང་དེ་ནི་བདག་ལ་འབབ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོགས་པའོ། །འདིག་ཏེ་མྱོང་པ་དང་། །ཡོན་ཡན་ཆད་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་ཇི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདིག་རྟེན་ནི་དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐུལ་ནས་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ལ། ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི
ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ས་ཕྱུག་བསྐུལ་བས་སོ། ལས་ཡང་དབང་ཕྱུག་བསྐུལ་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་ཡས་ལ་བསྐུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཅི་སྐྱོན་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ལས་ཀྱི་བསྐུལ་བ་དང་དབང་ཕྱུག
གི་བསྐུལ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དང་། གཅིག་མེད་ན་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཕྱུག་ལ་དགེ་བ་ཞིག་ལས་བསྐུལ་བ་འདི་སྐུལ་པ་ཡོད་ན་མེད། དེ་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱོགས་སྔ་གོག་པ་ཞིག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་པ་མེད་ན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་པ་ཡོད་
པ་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡི་ཚེ་ནི་འགྲོ་བ་ལེགས་པ་ཞིག་ལས་བྱེད་པ་འཚོ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ལས་ཡིན་པ་བྱེད་བདག་མཐོང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཅོག ཏུ་ལས་བཀའ་ཉིད་ཀ་ལ་བ་བསྒྲུབ་པར་སྡུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐུན་མོང་རང་གི་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དོན་གས་པ
དང་ལྡན་པས་བླང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཀུན་དུ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་བཅོམ་ལ་ཏེ་འདིག་རྟེན་དེ་འདིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངོ་བོ་ཚེ་ལས་ལ་ལྷ་ག་ཉིད་བཀོལ་ལོ། གཙོ་བོ་མི་ཐབས་ཐབས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གཞན་བཀག་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ

༄༅། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་སྟེ། །སྐྱབས་པ་རབ་ཕྱེད་པ་མེད་ཀྱང་གཞོན་དབྱེར་མི་སྲིད་པ་ཡི་འཁོར་ལོ། །དེས་ན་དེ་རྣམ་ཕྱོགས་གསུམ་སྲིད་དེ། །འགྲོ་བ་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པས་སམ། །འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཕྱེད་པ་ཡི་དང་རྒྱལ་ཡིན་པས་སམ། །ཡང་ན་ཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་པ་མི་ཕྱེད་པ་ར་རབ་རྟག་པ་ར་སྦྱངས་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ནི་བྲུས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཚོགས་པའི་རྟེན་རྟགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་། །ཀུན་གཞན་བཞིན་དུ་རང་དབང་ཉིད་ནམས་པ་རབ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་དང་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བྱུར་མ་དམ་པ་ར་བ་བྱེད་དུ་ཕྱིར་དབང་ཤིན་པ་ཡོན་ནོ། །གཞི་ཀ་སྣང་བ་ཡང་འབྱུང་ཇེས་སྤྱོར་བ་ར་བྱེད་ནི་དེ་ཉིད་ནམ་བསྒྲིགས་པ་ཡོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉིད་པ་རྒྱུད་སྩལ་ཚེ་མ་དབྱར་པས་དབྱིབ་ཤེད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དང་འཇུག་པ་དག་གིས་ལྷ་ཡི་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་ར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ཁོ་ན་ཐམས་པ་རྟག་ལུས་པ་དེའི་ཚེ་ནི་སྙིང་རྗེ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལས་གྱུར་པ་ཡོན་ནོ། །གཞན་ནི་གཞན་གྱི་སྨོན་ཡོན་དེས་པའི་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་ཡོན་ནོ། །དགྲ་ལས་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ནས་ལྡན་འབྲས་བ་ཚོགས་སོ། །ཚིག་པ་རེ་ཞེས་བཅས་སོགས་པ་བཞི་དང་དབང་དུ་མ་བྱུར་བོད། །རྒྱུ་ཚམ་དུ་ཉི་འགྱུར་རོ་རྣམ་དུ་སྤྲུལ་མ་ལུས་པའོ། །ལྡན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཐི་འོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འདྲ་བརྗེད་པ་ཐི་དེ་འདྲ་བ་ཁོན་ས་ཤེས་པ་ར་རྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་སྣང་ལྡེ་པ་དང་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ཤེས་བྱ་བ་སྟོན་དེ་དེའི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ར་མི་ནུས་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ར་འཇོག་ནི་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་པ་སྟེ། །དེའི་ཚེ་མཚན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་པ་ར་སྨྲའོ། །ཚོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སོ། །ཡོད་དུ་མི་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་དུ་མི་ཀྱིས། །ལྟ་ན་ཡོད་དུ་གྱི་ཡ་བཞིན་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེད་པའོ། །འོན་ཏེ་མི་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཀྱི་སྟེ། །སྔོ་དང་རྨ་བལྷ་ར་ར་རྒྱུ་ལ་ཡང་ལྟ་ར་མི་རུང་ང་འབྱིན་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །ཡང་ན་ཞི་འོན་ཏེ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ར་བསམས་པ་ནི་སྔོན་དུ་མ་ལ་ཞིག་བྱེད་པ་མ་ཤེས་ལ་

ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྟེ། །རི་མོ་དང་རི་མོ་མ་ཡིན་པས་དོན་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེས་ན་རི་མོ་དང་རི་མོ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་བཞག་པ་བཟོད་པའི
ཕྱིར་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་ཀུན་མཛོད་ནས་ལུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལུས་ཅན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་༡༠ གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པ་བཀག་པ་ལ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཤད་པ་འདི་ནི་ཐབས་བཀར་ཆོས་སུ་ཤེས་ཏེ། །གཞན་དུ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དབྱེ་བ་གྲུབ་པ་མཐོང་བ་དང་སོ། །
དཔེར་ན་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྟག་བ་ནས་ཀྱི་ལ་བག་པ་འགྲོ་བ་ཞེས་བསྟན་པ་རྒྱུ་བ་འདི་མ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷས་བྱིན་ལ་དགའ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་དང་རྟག་པར་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་དེ་ཚིག་མ་ཐབས་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་ལ
བརྟག་པ་འདི་ནི་བྱེད་པ་ཡང་རྟོགས་པ་རི་མོ་པ་མ་ཡིན་གྱིས། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་འཕྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཅན་བདེན་པར་རྟག་པའི་ཕྱིར་དེ་འཐད་དོ། །ཞེ་རང་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིས་བཀམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་དཔེ་གླུ་མ་བཅུ་ཆུ་ཡིས་ཁ...
གཞན་དུ་བྱེར་རྣམ་པའི་རྟོགས་པའོ། །གང་གི་ཚེ་ན་ཐ་དད་ཅིག །རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་མེད་པའོ། །སྒྱུ་མ་ཉིད་བརྫུས་ཏེ་སྟེ། །འཕྲུལ་རྫུ་རང་བཞིན་ཀྱི་གྲུབ་པ་མེད་པའོ། །ཇི་བར་མཆོད་པ་ཐེག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐུ་སྐྱེ་ཐབས་མཆོད་པ་མི་ཐམས་པ་ཡོད་པ་ཡོད་ཞེས་གྲུབ་པའི
དོན་ནོ། །དང་དང་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་སྤྲུལ་ཞིང་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་པ་པ་དང་སྤྲུལ་པའོ། །སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་པ་ལྟར་ཀྱི་འཕྲུལ་བཀོད་ཀ། གཟུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་ཟེར་རོ། །རྟག་པ་བཞི་མི་ཤེས་པ་བ་ལ་ཉིད་མི་དང་པོ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོ་ཞག་གཞི་ཡོད
ལ་རྒྱུ་གྲུབ། དེ་ལྟ་ཡང་གཟུགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལུས་པ་རྟོགས་པར་འགག་གོ། །ཅི་ཞིག་ཞེ་ན། །རྟག་རྒྱུ་བརྟགས་ཞེས་བྱ་བའི་རང་མིན་ཉོན་འགྱུར་པ་བར་བརྗོད་ལ། །ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ཐབས་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །རྒྱུ་ལ་སྒྲ་བ་ལས་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཞི་གོ་བ་ཉིད་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །གལ་ཏེ་ལྡོག་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཚེ་ཉེ་བར་བཅའ་ཡོད་གྱུར་ན། གཞན་དག་ཡོད་ན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་གང་ཞིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་རྒྱུའོ། །ལས་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫས་ལ་ལྟོས་པའི་ལས་[illegible]པ་ཡོད་ནའོ།
འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྫས་ཁོ་ན་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མཐོང་སྣང་དང་མི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ལས་གཞན་ནི་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་གཉིས་ལ་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་གྲུབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་[illegible]་ཡིན་ནོ།
འདི་མཐོང་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སོ་སོར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཅིག་བཞག་པ་འཛིན་པ་མེད་དོ། །ལྡོག་པ་མེད་མོད་ཅི་སྟེ་ན་ཅེ་ན། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཞེས་སྨོས་སོ། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པ་སྟེ། ཀྱི་[illegible]
མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་རྟོགས་པ་དེའི་འཇུག་པ་དེ་ཀ་ལས་ལོན་ནམ་སྙམ། འདོད་ཚེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་ལོག་པར་བཀག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྡོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྦྱར་བ་འདི་[illegible]
བ་ཤད་པའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་དེ་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནས་ཤེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པ་རང་ཉིད་[illegible]
བྱུང་ངོ། །ག་སོལ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་དག་ལ་མ་གྲུབ་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་རོ། །སྔགས་པའི་སྒྲ་ཞེས་ཤ་ལ་བ་ས་ཤ་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྙད་དོ། །ངེས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་དང་རྗེས་སུ
འབྲེལ་པ་སྟེ། ནས་ལ་སོགས་པའི་མྱུ་གུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ས་བ་ལ་སོགས་པ་པུ་རི་མཚན་ཉིད་དོ། །ག་སོལ་གྱི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲུབ་པ་རུ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །བཙན་དུག་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་ཁྱེད་པ་ར་ལ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ལོག་པ་རྣམས

ཚོགས་པའི་སྣང་ཚིག་ལ་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཐལ་བས་ཁྱབ་པའི་ཁྱད་པར་ཞིག་དོན་མི་ཟབ་ར་ཁས་བླངས་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ཞུགས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །འདི་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཆད་པ་ཞིག་ལ་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་རང་བའི་ཁྱོས་ཁྱད་པར་མེད་པར། ཡུལ་དང་དབང་
པོ་ཚོགས་པ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཕྱུག་འདི་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་རྣམས་པར་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྟོག་པའི་སྨོན་ནས་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུ་ནི་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཞིག་ནས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྱད་པར་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉ་དང་
དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །ལྟག་མའི་ཏོ་ལྟོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཞེས་ང་ལ་བརྟེན་པ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་རག་ལས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་བྱ་བ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་ནི་དེའི
ཁྱད་པར་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱོགས་སོ་སོར་དེ་རེ་ཞིག་ནུས་པ་མེད་པའི་བ་ཀྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚོགས་པ་ལ་བར་ལྡོ། དངོས་པོ་རེ་འདུག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ནུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་འབྲས་བུ་
སྐྱེད་པར་མི་ནུས་པ་རྣམས། གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རང་གི་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་མཚོན་པར་མི་འགྱུར་ན། ཤིན་ཏུ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ངག་སུའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། །
དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་གཞི་དེའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ལ་འདི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དམེད་པ་ལས། རྒྱུ་མི་འགྱུར་བོ་སྙམ་དུ་བྲུགས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི
འཆད་པ་ཉིད་ཀྱི་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་བྱེད་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་སྐྱེད་པ་བསྟུ། འདི་ནི་ངེས་པར་བསྒྲུབ་པ་བཟོད་པ་ཡི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་གོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས

77

137

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་དག་གོ། །རྟག་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་དམ་པ་ར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་འདི་རང་བཞིན་ཐབས་ཚུལ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྟེན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཆོས་པའི་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་
དུ་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་རང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་པོར་གཅིག་ལ་འདི་དག་རྣམས་པ་གྲངས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་པ་འཛུག་པར་བཞེད་ཀྱི་སྔོ་རབ་ཏུ་མི་ལྡོག་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ལ་ཞིག་ལྷ་ཆེན་
རྣམ་པའི་ཚོགས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ཚིག་སྨོས། །འདི་ནི་དགོན་པར་སྐྱེ་བ་ཞི་མི་ཤག་ལ་ས་ཞི་ཞིང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀ་ལ་ཏྟེ་རི་ལ་ས་རང་བཞིན་མཐའ་འདུག་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ནའི་དེའི་ཕྱི་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཡི་དམ་བྱེད་པ་འབབ་ཅིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
གཞན་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གོ་སླ་བར་ཞེ་ན། རི་བོ་ལས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ལ་སོ། །སོ་སོར་བད་གཉིད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ན་རྒྱལ་བ་ནི་ཕྱུང་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་དང་བདག་རྟག་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པ་ཞིང་ཐ་ལྟ་བ་ཐབས་མཐས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་གྱིས་འོ་ན་དེ་མི་གཅིག་སྨྲས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །འདི་ལ་ནི་ཕྱུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འབྱུང་བ་ར་མེད་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་རྣ་ཤེས་བཟུང་བ་ར་མེད་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པ་ནི་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །འདི་ར་ཞེ་འདི་ལྟར་བས་མས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དང་དེ་དོན་ཀ་བསྐྱེད་པའི་སྔོན་མ་ཉིད་དང་ཐོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དམིགས་པ་ཁོ་ནོ། །དེ་ལ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མི་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་བ་ར་
དུས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ར་ཡི་རང་བཞིན་སྐྱེད་པའི་རྒྱུད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བའི་མཐའ་འོ། །ཀ་ལ་ཏྟེ་ཙ་ན་ཕྲལ་བའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་རྒྱུ་ཡིན་ན། །དཔེར་ན་མི་ག་དང་གཟུགས་རྣམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་ཡང་དང་པ

གི་ཕྱུང་པ་ར་བསྐྱུང་པ་ར་ཅ་ཤ་ཏ་ཟེར་རོ། །གནས་སྐབས་དེར་ཡང་རང་གི་ཕྱུང་པ་རྡོ་ལྟ་བའི་ཕྱུང་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཚོ་ན་ཞིག་ཞེས་སྨྲོན་པ་ནི་མིན་ངམ་ཞེ་ན་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ནས་བཅུ་བ་ཞེ་ཕྲུམ་བཟུམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ངར་བ་ཅིའི་ཀྱི་ཕྱུང་པར་རྟོགས་པ་ལས་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་རགཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་བོ། །ཡང་ན་གང་གི་ཕྱིར་རྡོ་ལྟ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པ་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅུ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁ་རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱུང་པར་ལས་ཞེས་བཅུ་བའི་ཅ་ཤ་ཀ་ཏ་པར་
ཁྲུབ་འི་ཚིག་ཏེ་བར་བཀོད་པའོ། །པ་ཤ་ཏ་པའི་ཡོད་ནས་གསལ་བ་དབྱར་ཁབ་དང་མི་གསལ་བཙིད་ཁ་ལས་སྣ། །དཔྱད་བང་མི་དགའ་ཁབ་པ་རྟེན་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལ་ནི་དེ་ལ་སོགས་པ་གཞང་དག་ཡིན་པ་དགག་གོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལ་ཡོད་པ་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་ཕྱུང་པར་དེ་ལ་དེ་སྐྲ་ཚེ་ས་ཕྱུ་འོ། །ཚེ་རི་སྨྲ་ཞེ་ཚིག་གི་རྒྱུན་ནོ། །འདིས་ནི་ཡུལ་ཀྱི་ཕྱུང་པར་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱུང་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ཕྱུང་པར་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱུང་པར་སྟོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཕྱེ་ད་······
བརྩམས་པ་པ་འདི་ཞེས་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱུང་པར་དེ་ནི་ཕྱུང་པར་དང་བཅས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲེལ་པས་རྒྱུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ར་ནི་དེ་ལ་ཞེ་ས་བ་དག་ཉིད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ར་ཕྱེད་ཅིང་
རང་དང་འབྲེལ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རྟོག་པ་ར་བྱེད་དོ། །ཁ་ལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྗོད་པ་ལ་ཡང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེན། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་ནི་རང་གི་རྣམ་པ་ར་འགྱུར་བས། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ར་བསྒྱུར་བར་
ཕྱེད་པ་ནི་ཡི་ལྟར་ལ་རྟོགས་པ་ར་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ་ངས་པའོ། །བར་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་པ་རྗོགས་ནས་སྐབས་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ས་བཞིན་ཕྱུབ་སྟེ་སྟར་ཅ་ཤ་ཀ་ཏ་པ་ཡིས་ཤོ། །སྐམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཀ་ཉི་ས་ཕྱུབ་ཤ་ཀ་ཏ་ཡི་ནོ། །རྣམ་པ་འདི་ནི་ཀ་ཉི་ལ་ཡང་དབང་ཕྱུག་ལ་:

༄༅། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་པ་ནི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །རྟག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡ་ཅི་ཞིག་སྨྲའོ། །གྲུབ་པ་ར་བས་མ་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་ ཞེ་ན། ངེས་པར་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་དང་མ་དང་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་བཀྲེད་པ་
དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱུ་ལས་བཟློག་པ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཞིག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ནི་ཞལ་གསུང་ངོ་། །ཡུལ་པ་འདི་ལྟར་ནི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་
པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་སྡུད་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཕྱིན་པའོ། །ཚིགས་སུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེར་ཞེས་བྱ་བའམ། ཚིགས་སུ་ནི་དགེ་སློང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ
པར་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཤད་པ་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ལྟག་མ་ནི་ཤུམ་བཞིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའོ། །གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལྟར་དུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྨོས་པའི་སྒྲ་ནི་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཀུན་ལས་སྤྱ་བ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅན་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཚད་མར་གྱུར་པ་འདི་སྤྲ་བས་སུ་ཚད་མ་གཞན་དག་ཀ་བསྲུས་བཞ། རྟག་པ་ཅམ། སྒྲུབ་མ་མི་དམ་པའི་སྐད་ཅིག་བརྗོད་པ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་པར་འགག་འབི་ག་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་པ་དང་བསྒྲིབ་པ་སོགས་པ་ཀུ་ཡ་སྦྱིང་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ
ན། ཞ་འདི་དག་གཟ་པར་བརྩམས་པས། དང་ཕྱུག་དུ་སྨྲ་བ་བཟློག་པ་ན། གཞན་གྱིས་གཞ་ཏེ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཡོད་ལས་ཞེས་པ་དང་། སྟོགས་པའི་སྨྲས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སྟེ། ཐོ་རི་མས་བཞིན་དུ་ཞེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་སྣ

80 བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་བརྟུད་པ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་འོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དག་ཞེན་པ་ཚིམ་ལྡན་འདུས་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཚོགས་ལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་ན་སྣང་བ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱིད་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་གྱི་སོ་གཏོད་མི་ཟབ་པར་རྟོགས་པ་

གཉིས་པོ་དམ་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། གང་གི་ཕྱིར་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་ལ་ངེས་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་སྐད་ཚོད་མ་གྲུབ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་མ་རྫོགས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་ངེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་འཕྲུལ་ན་ཡོད་པ་འདི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ།།

དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཉི་སྦྱིན་པ་ཞེས་པའི་འོ། །སྤྲོ་བྱེད་པོ་དང་ནི་ཡང་དག་ལས་འགྲུབ་པར་འཕྱུར་བས་ན་གས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྐྱག གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་འབྱུང་བ་ར་ཚེ་ཡང་ཡིན་ནའི་དེ་ཚོ་གྱུས་པར་རྗེས་སུ་སྒྲ་པ་དང་། ཀུན་ལ་དང་སྙན་ས་པ་འདི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡི་དགོས་ཤེས་སུ་སྐྱེ།

ཚུ་དོན་ལ་མ་ཐོང་ལ་ཕ་པ་དང་། དཔྱོད་བ་པ་ལ་སོ་ཐུ་ལ་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཀྱི་དཔྱོད་མེད་པ་བརྗོད་པ་ནི། མི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་རྒྱུ་རྗེས་སུ་འགྲུབ་ནས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་བུ་པས་མཐོང་ས་མི་ཁྲེལ་པས་ན། ལྟག་ལ་ལ་སོགས་པས་ངེས་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྤྱད་ཀྱི་

ན། ལྟག་ལ་དང་བཞིན་སྣང་ངོ། །རྒྱུད་ནི་ལྟ་བའོ། །ཐོགས་པ་འདི་སྣང་བ་ནི་ཐོར་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམས་ཅན་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྣང་བ་བྱེད་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ཕན་ཚུན་ཀ་ཁ་ལ་བའི་དེ་ཉིད

ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལས་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ནི། དེ་དེས་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚི་སྒྲུབ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ་སྙམ་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་གཅིག་ཅེས་སྨོས་སོ། །ཅི་ཞིག་ནི

སྨྲ་ངོ་། །ཡང་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རིག་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དབང་པོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ། དབང་པོ་དང་དོན་ནམ། ཐོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་འམ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲི

137

81

ཤ

༄༅། །བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་ལ་བཞག་ནས་རིམ་གྱིས་རང་གོ་ག་པ་ནི། ཧཱུཾ་ཀ་ཙུ་རྒྱུ་ར་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་བཟློག་པ་ནི། དབང་དོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབང་པོ་ལ་ནི་ཕྱིར་པ་ར་འགག་ལ་སྣང་མ་མི་སྦྱོང་བ་ཚོན་ལ། དོན་ཡང་སྣང་རྒྱུ་དེ་བཞིན་དང་
ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་དེ་བོས་གཞག་ནས་བསླབས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྣ་ཚོགས་ཡང་དེ་གཉིས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་དག་ཐམས་ཅད་རིག་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཅན་བསལ་བའོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཁས་བླངས་ན་སྐྱེ་ནས་པ
གཞན་སྒྲུབ་པ་ནི། མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དོན་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་འདི་མ་དོན་ལྡན་ནམ། དབང་པོ་ཕྱིན་ནས་འཛིན་བཞིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་པོ་ཕྱིན་ནས་འཛིན་པར་གནས་ཡིན། ཐམས་ཅད་རིག་པ་རྗེ་སྐུ་རབ་བརྗོད་དེ།།
གང་ཞིག་མ་ཐོང་བ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྣ་དང་བ་པོ་མཐོང་བ་ར་འཛིན་པ་ཞེས་བསྒྲུབ་ཅ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཉེས་པ་གསུམ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི། དེའི་ཡིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། །ཕྱི་རོལ་པ
པོ་ཞེ་ཇི་ལ་སོ་ལ་འཇུག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་དམ་ཞེ་ན། དབང་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བཙན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཞད་སྨྲས་པ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་དབང་ཅན་ཞེས་སྨྲ་སྟེ། དབང་པོའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པའོ། །དེས་ན་སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བ་ཡིན་ཡང་ཡིད་ཀྱི
ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་པ་བཞིན་དེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གསལ་བ་བས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རིགས་ན། ཡུང་ལ་བརྟེན་པ་ཁ་ས་ལེན་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར
ཤེས་པ་ར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གསུམ་ཀྱི་ཚིག་ལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀྱང་ནི

137

82

ཅ ༧ 137

བར་མ་ཕོ་བ་གས་འབབ་འ་ཞིག་ཡོད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་འི་ལི་ང་ཀྱི་རྣམ་པ་ར་ཤེས་པས་གོམས་པ་ལས་ཚད་མ་ཁས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བར་བྱེད། དེས་ན་ཡེ་ང་ཀྱི་རྣམ་པ་ར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་ནས་བསྒོམ་པ་ར་འགྱུར་བའི་འཁྲུལ་པས་ཡིན་ནོ། །སྐྱམ་པ་འི་དོགས་པ་སེལ་བས། བཞི་པས་ལུགས་འབྱིན་པ་རབ་དྲེད་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཕྱུགས་ར་པའི་དོན་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བསྒོམ་པ་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཐལ་མས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་མི་དམིགས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་ནས་ནི་བཟོད་པས་ཅི་རུང་བསྒྲུབ་ཞིག། བསླུན་བཅོས་དང་མཚོ་ཕྱུ་ཚ་བཞིབབ་ར་ར། བཟླ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ར་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་འི་གྲོ་ཙ་ཧ་ཤི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བས། དེས་ནི་གྱི་དཔ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བསླུན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་འི་བསླུན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ནི། ངོ་མཚར་ལ་སོགས་པས་གོམས་པ་ར་བྱེད་པ་གྱི་ད་པས་གློ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་སྐྱེ་ཀྱི་མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ནུས་སུ་ཡོད། རྣམ་པ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དེས་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དེས་པ་འི་ཕྱི་ཚིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚིག་རྣམས་ཉི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྣམ་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་གྲུབ་ལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཚིག་སྤྱིད་པས་ཡིན་ནོ། །གཡས་པོ་ནི་བརྟེན་པ་སྐྱོ། དེས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡང་ཡོད་པའོ། །དེ་ས་ལམ་དེ་བརྒྱུད་པའི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཞེས་པ་ར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་དང་མ་དེས་པ་ར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་མི

༄༅། །འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རིམ་གྱིས་ཞིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་ན་ནི། ཕྱུང་ཕྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །དེ་ནི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གཅི
གོ། །རྒྱུ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རེ་ནས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ལ་པར་བྱ་ནོ་སྙམ་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཚིག་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་ནི་ཡུལ་ར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ
ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ལ་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བའི་ཚིག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཇི་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་ཅེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོངས་པ་ཐམས་ཅད
ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ན། འདོན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འཕྲིད་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་པར་མཐོང་བས་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྐྱེ་བ་པའི་ཤེས
པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ལྷུར་གྱི་ཚོགས་པ་ལྡུགས་པའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དེ་ཚོམ་དོན…
དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ན། ཕྱོགས་གཅིག་དེ་ཉིད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཡོན་ཤེས་པའོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པས་དོན་བསླུ་བར་བྱེད་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི
ཅར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པ་ནི། ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་གང་ལ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་ནི་འཁོར་བ་འདི་རབ་ཏུ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །འདི་ལ་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད

84

137

རིག་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་ངང་གི་གཞུང་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོག་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་པས་མ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྐྱོན་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་བར་མི་འདོད་དེ། ཚོ་ཐོ་
ཅིག་ནི་ངན་འགྲོ་དང་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས། དེ་སྐྱོང་བ་ལ་ནི་བར་མཚོན་པའི་དོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོང་ལ་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་པོ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་འཕྲེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཕྱིད་པ་པོ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རིག་པ། ལ་རིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྐྱེ་ཁུར་འཕྲིན་པ་ལ་དེ་དག་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་བཤད་བཞིན་ནང་སུ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྗེས་བཤད་པ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་འོ། །གཞན་རྗེས་སུ
བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་མོ། །གཞན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ཀྱི་གྲངས་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་དེའི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་བཟོད་པར་འགྱུར་ར། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ན་གཏན་མི་ཐར་བར་ཐར་པའི་ཤེས་པ་བསྒྲུབ་པ
ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ཤད་པ་ནི་དེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀྱང་ས་དེ་མས་ཀྱང་དེ་གཏོན་མི་ཐར་བར་དེས་པ་ནི་ཤེས་ཀྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིན་བུའི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་མཁན་ཤེས་པ་རྒྱུད་གོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དེས་པ་ཅི་ཡོད། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ན་མངོན་པར
འདོད་པ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་འཕྲིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ངེས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་ཏོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྲིན་བུའི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ཁྱི་ཅི་སྟེ་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་པར་གྱུར་བ་ནི་གཞན་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་པ་པོ་ལ་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་མོད། འདི་ཚོ་དམ་གང་གི་ཚེ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ཤེས་པ་ན་ཤེས་སྟོབས་སོ། །དེ་ལས་དེ་ནི་བར་སྟོན་པ་པོའི་སྡེ་དང་ཞེས

༄༅། །མི་ཤེས་པ་གང་དག་ཡོ་ཉམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ཀྱི་ཆོ་དེ་རི་ཡུལ་གྱིས་ཤེས་པ་ཤེས་པས་ན་སྟེ། མངོན་པར་འདོད་པ་འི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཐབས་འདི་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོ་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་ད་ཡང་ནི་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངོ་ན་ཏོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་བྱ་བ་ཞི་རྒྱ་ལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཙམ་རིག་པས་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་མངོན་པར་འདོད་པ་རིགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཚད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྨྲས་
བུའི་དོན་གྱི་ཚིག་སྨོས་སོ། །སྨྲས་བུའི་དོན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བྱེད་གྲོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨྲས་པ་བརྗོད་དོ། །སྐད་ཅིག་འཇིག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མཚན་ཉིད་དུ་
གྱུར་པ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་ཀྱི་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་དེ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཙམ་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བྱ་བར་ཀྱུར་པ་ཡོན་ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་དེ་ཙམ་གྱི་ཤེས་བྱ་བ་སྐྱེས་བུའི་དོན་དང་ཚད་
མས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཡོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ས་འི་སྲིད་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཙམ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཙམ་ཤེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་
དང་། ཚད་མས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཡོན་དག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡོན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་ལས་གྲུ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བའོ། །ལན་ནི་གང་གིས་ཞེ་བ་རབ་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་མེད་པ་ར་ནི་ཀ་ལ་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འི་རྟོགས་ཡུལ་ངེས་པར་བཟུང་བ་ལ་ཡང་དག་པ་འི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ལས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་གྱུ་བ་འི་དོན་ནི་ངེས་པའོ། །གཞན་ཉིད་ཅེ་ས་བྱ་བ་ནི་རིག་ཏེ་ན་གྱི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཞེ་ན། །འདི་ག་ཏེ་ན་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་

137

མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བསྡུ་ན་བྱས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་ལྡོག་ཏུ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ལམ་ལ་ཡང་ངོ༌། ། དངོས་པོའི་ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་ངོ༌། །འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་ཞི་ལམ་ལ་ཡང་ངོ༌། །སྒྲུབ་པ་ནི་ཐར་བ་ནི་སྒོ་ངེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྫས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེན་པ་བྱ་བ་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཡང་
ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་བར་སྟོན་པ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔྱིབས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དགོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནི་ག་ལ་རྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་ཐུབ་མ་ནི་ར་བསྟན་པ་ཉེ་སྣ་ཡང་དག་པ
མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ན་དང་། གཞན་ལ་བྱའི་སྒྲ་ཟུར་པོ་སྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚད་མ་སྒྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་ལ་བྱའི་ཕྱུང་པ་པ་ཁ་ཅིག་རྟེན་གྱི་དཔྱིབས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟ་ལ་བྲ་བ་ཀྱི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་ལ་ཏེ། གཙོ་བོ་འི་ངོ་བོ་མི་སླུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ
ལྡན་འདས་ཡོན་ཏན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མར་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལའོ། །མ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་པོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དགོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་
པ་སྟེ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་པོ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ནི་ངེས་ཀྱང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་པོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་དོགས་སུ་རུང་བ་ཞེས་བརྗོད་ཏོ། །མ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་དོགས་པ་དེ
ལྟར་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་མས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་པ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟུ་དགོངས་པའོ། །དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་

87 ཆ ༄༅། །སོགས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཚད་མས་མཐོང་དུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་པོ་ལ་དེ་མ་ཐོང་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་བར་བསྟན་པ་ནི་གྲིབ་བུ་ལ་ཡོ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ན། འདི་ལ། ཉེ་བར་ཡོད་ཀྱང་

ལྷུང་བ་མེད་པར། །བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད། །ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལན་བཏགས་ཏེ་གཞན་གྱིས་སྨྲས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚིག་ལས་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་པ་བསྒྲུབ། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་སྨྲས་པ་ཡང་དག་པར་

༢༤༡ གཞན་དེའོ། །ཁྱབ་འཇུག་དང་། བདེ་བྱེད་དང་། དབྱིག་གི་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ཡང་ཅི་ཡོད། དེ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་པས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཞེ་ན་གསུང་

པའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་གཞན་པ་མ་རྟོགས་ཏེ་སྒྲ་བ་ངོ་ཚ་ཟིན་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་གྲངས་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་དག

137 གང་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལས་འབྲས་སུ་ལྟག་པ་ཅི་ཞིག་འདྲེན་ཅིང་། བཞིན་ཏོ། ཐུབ་པ་ཞེས་པ་སོགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཚན་པར་འདོད་པ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ནས་ཏོ། །མཐོ་རིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་བའོ། །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་བརྗོད་ལ་དེ་ཉིད་

མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་པའི་ཚད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་ཡང་ནུས་ཞེས་པ་མེད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་རོལ་པ་སོགས་པ་ཞིག་ལས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དཔ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་མ་ཡིན

པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དེ་ཉིད་དམ། སྔར་བྱུང་དཔྱད་ཟིན་ནམ། མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་ནོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དག་གིས་ཕྱི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྨྲས

ཅད་རིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་ནི་ཁས་མ་བླངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ས་རྒྱུད་པ་པའི་ཕྱི་མ་ཚིག་ཕྱེད་པ་ཉིད་དེ་ཁྱད་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁྱད་ཉམས་པར་གནས་པར་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་
་ཉིད་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱང་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྨྲས་སུ་ཟིན་པ་ཕྱོགས་ལ་གཅིག་གི་བྱུང་བར་ཡིན་ཏེ་གང་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་རིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཚེ་ནམ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིག་འདི་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིན་སྣམ་དུ
དོགས་པ་སེལ་བས་རྣམ་དཔྱོད་ལ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་བཞི། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷག་པ་དང་དེ་ར་བ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། སྨྲས་པ་ཏེ་དོན་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དགག་པ་ནི་འཇིག་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ལ་སྨྲས་པ་བུའི
དོན་ཙམ་མེད་པར་བླ་བ་རྒྱུད་ན་དོ་ན་བྱུ་རི་ལོ་ཚན་ཉིད་དེ་ཡང་གང་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཞེན་པ་འཁོར་བའི་སྤྱན་བསྟན་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་དང་། འཁོར་བ་ཞི་བ་དང་ཞི་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྔགས་ལ་བྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞི་བ་འཐབ་ལ་དང་དེ
ཁག་ལ་བར་བསྟན་པ་འཕྱོར་རོ། །དེས་ན་སྨྲས་བུའི་དོན་མཆོག་པ་སྟོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་མི་དོན་པར་མཐོང་ན་མཉན་ལ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་འཇིག་རྟེན་འདིར་བདེ་བ་མཐོང་བའོ། །ཕྱིས་དང་པོ་ལ་ཞི་ཚེ་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞི་ལ་པ་སྟོན་པ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་སྣམ་ན་ཡོ
རིས་ཀྱི་ཡིན་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཚ་དམས་གཅེད་པར་སྤྱོད་པ་དེ་གང་གིས་རིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཚད་མ་སྤྱོད་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱུག་པར་མོས་བའི་དོན་ཏུ་པ་ཞིག། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་བཙན་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ཚད་མ
རྟོད་པར་སྲིད་ཀྱི་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ཡང་སྨྲས་བུའི་དོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ལ་པར་ལེགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར་རོ། །ཀ་ལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ནི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཅོམ

༄༅། །ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེ་ན། བུང་ཞེ་དང་དྲང་མདངས་རིགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་དགྱེད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མཚོན་པ་ལྷུར་བཅུད་བཅུ་མོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲུག་སེ་ལ་བ་བསྒོམས་པའོ། །ཐེ་ཚོམ་སུ་ཡི་ཞེ་ས་

བྱ་བ་འདི་ས་ནི་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་ཉིད་འདོད་དགྲ་བ་དུ་ཡང་འགྱུར། །འཕགས་བུ་སྦྱིན་དགོན་པ་བཟང་པ་ར་བུའི་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིའི་སྐྲ་མི་བྱུང་སྲས་པ་ལ་སྟོན་ནས་སོ། །ཤུ་ར་དྭ་ཏིའི་བུའི་དོན་གྱིས་གཙོ་བོ་རིགས་པ་བཅད་ལམ་ཡི་སྐྱེས་མི་འཕྲད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པའོ། །ཨེ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །རིང་པོ་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་གྲུབ་པས་ཡིན་ནམ། དེས་ན་གྲངས་ཅན་རིང་པོ་མཐོང་བ་ལ་བི་ཛི་སྨྲ་བ། རིང་པོ་མཐོང་བ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ག་ཡ་ཏེ་ཞེ་སྨྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ཡ་ཏེ་ནི་དེ་པོ་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་

རིག་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་ཉེ་ཚེ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། རིང་པོ་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ་སྙམ་པའི་བློ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་མ་ཤེས་བྱ་ནི་ཐམས་ཅད

ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བདག་གཙོ་བོ་ཐལ་བས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་ཀླུའི་ཕྱོགས་ཀ་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད་དམ་སྣང་ཞེས་པ་ལས་སྐྱོན་མཐའ་དག་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སྐྱོན་པ་ཡང་བདག་གཙོ་བ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡི་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་ཤེས་པས། །ཤེས་རྒྱུ་བསྐྱེ། ཞེས་རྒྱུ་མ་པོ་རི་

ཕྱོགས་གཅིག་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཞེས་ཞེས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་མི་ཅན་ཤེས་བྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དེ་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སྦྱོ། རིང་པོ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཅན་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་ཡིན་གཅིག་ལ་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་བཞིན་དུ་མེད་དུ་བཅེ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་པའོ། །ག་ཡ

ཏེ་ཞེས་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ཀ་རྒྱུ་ར་མོང་གཞན་དང་འགྲེལ་པ་འདིད་ཤེས་པ་གོ་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གཞན་དང་འགྲེལ་པ་ཉིད་མ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དཔར་ཙན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་འདི་ནི་དེ་ནི་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞེས་སྤྱོང་

137

༩༠

བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ཉིད་དཔལ་ཕྱད་བསྙན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱེད་ཁྱིམ་འཁྱོལ་པ་ཞིག་ཟིགས་ཤུ་རིང་དུ་སྦྲོང་བ་ཞི་ཚེན་པོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཤུ་རི་ཞི་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །གཟིགས་པ་རིང་དུ་སོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཞི་ཁྱད་པར་ཅན། ཤེས་བྱ་ཞི་རྫོགས་ས་བཅོམ
ཡོངས་སུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངའ་དགོས་མཁྱེན་པ་སྒྲིབ་པར་ཧྲོ་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད
མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་པ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉེ་ན་ཀྱི་ཀྱི་རབ་དག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞི་རིག་པ་ཞེས་སྟོན་པ་པར་ཆུ་ར་རོ། །ཤུ་རི་འི་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིད་པ་དེ་ཡང་། ཤུ་རི་ཞི་བུ་ལ་སོགས་པ་བས་མཐན་པ་གཞན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་…
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཡོད་བ་ཞི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཇི་མས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞི་མཚན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཉིད་སྤྲང་ས་པ་ཡོན་ཡིན་ན་ནི་འདི་ཞི་རྒྱུ་ཅི་ལ་བས་ཅི་ཞིག་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་པ་མི་རྟོགས་པ་མེད…
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་རིས་པ་ཙམ་ཐུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ཆ་དམ་ས་མི་ཤུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཐར་ང་སྐྱེ་པ་དེ་ས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐུལ་ཕྲ་རབ་ལོ་སོར་རིག་པ་ལ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇོ་ན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོ་བ་ཁ་ལྡན་པ་ཡོད་ན་ནི་ཕྱོགས་…
དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བར་འདི་ཉིད་རྒྱུ་ཀྱི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དགོངས་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ག་ང་ལས་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བ་ལ་མཐོང་ལ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་མཐར་དཔལ་རང་གྲུང་གི་སོ་སོར་དོན་གཉིས་ཀ་བ་རབ་འབྱུང་བ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །
རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆ་ལ་འདི་ལྟར་མ་འདི་ལྟར་ཡང་པར་ཧྲུ་ག་པར་བྱ་བཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བ་དང་པོ་ལ་ལན་དུ། སྒྲུབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཞི་ཐུགས་རྗེ་གོམས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེ་སྡུག་བསྔལ་ཐུགས་རྗེའོ། །བློ་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་

ཨཱཿ

137

༄༅། །རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འཕྲོ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་བྱེད་དང་སྦྱོར་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པ་བསྐྱེད་པས་ན་འཆད་པའི་ཚེ་ན་མ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གོམས་པ་པའི་ཡན་ལག་[illegible]པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོམས་
པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུའོ། །འབྲིབ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་ང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་མཐའ་ཚང་མ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུགས་རྗེས་སོ། །ཕྱུགས་རྗེ་ཙམ་གྱི་གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ལ་གཞན་ལ་མཚང་མ་ར་འགྱུར་བ་ཡིད་[illegible]ཤ་ཁང་པའི་
ཕྱུགས་བསྟེན་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐབས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ནི་ཐབས་ལ་འདོ། །ཐབས་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཚད་མ་ར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཐམས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ། རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།
ཕྱུགས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་ར་འདོད་པའི་གནས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐབས་གོམས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐབས་གོམས་པའོ། །ཐབས་དེ་ཉིད་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་སོགས་མ་ངེས་པ་པ་ཀྱི་གྲོགས་པ་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ལུས་མེད་པས་སོམས་པ་མི་འགྲུབ་པ། སྙིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡང་དང་བཞིན་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་
འདོད་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཅི་ཞེ་ན་སོ། །འདི་ས་ཞིག་ན་ལ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡོན་མ་ངེས་པ་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་ཀྱི་ལ་མཇུག་པས་བ་ཤད་པ་ཞེ་ནོ། །དེ་ལ་བ་ཤད་པ་དང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། སྙིང་རྗེ་ལུས་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཐམས་ཅད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཞི་ཕྱི་རོལ་དང་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པ་ར་རོ། །ཕྱོགས་སྔ་མ་འཆད་ནི་རྣམ་པ་ར་བཀྲལ་བ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ན། ཕྱི་མ་ཅི་ལ་ཞེ་ཆེ་རྣམ་པ་ར་འགྲེལ་པ་ནི་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་ནི་གྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱུ་ཉིད་ཅེས་

།ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ལྡོག་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཕྱིས་སྨྲས་པ་ཡང་དག་པ་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཕྲམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཡུལ་འབའ་ཞིག་ལྡོག་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ཡང་ངོ། །གཞན་དག་ལྷན་ཅིག་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱོགས་སྔ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་དབང་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་དང་། ཀུན་རྫོབ་པ་དང་། སེམས་གསལ་བ་དང་། སྔོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ངོ་བོའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དགག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་སྟོང་། །གཉིས་ག་ལ་དཔེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ལ་སོགས་པའོ། །རིམ་གྱིས་དཔེ་རིག་པ་ལྷུག་པར་དམིགས་པ་བཟུང་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྔོན་པ་ཉི་ཚེ་བ་མི་སློབ་པ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ནི་དེ་རི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གཉིས་དང་པོ་ཡིན་ལྟར་ན། སྔོན་པ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་འི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནམ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ནི་རི་མོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དང་མཚུངས་པ་ལྟག་མ་ནི་གོ་སླའོ། །རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་པོ་ཡང་ལྟར་རྟ་ཞེ་ན་དེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟོག་པ་ལ་ནི་རི་མོ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་རྟོལ་བ་ལ་ལྡོག་པ་ཡིན་གྱི་ཤུལ་ཏུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ལ་ནི་རྟེན་ནས་ལྷ་སྦྱིན་རི་མོ་མཁན་གཞན་ཡོན་ཏན་ལས་རི་མོ་ཕྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཤུལ་བ་ཞེ་ན་ཀྱི་དོན་དེ་རྟོགས་པ་རི་མོ་ཞེན་ནས་རང་ངོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྔོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་བ་ཞིག་གྲུབ་པས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱོགས་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཚད་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚད་ལ་བརྟེན་པ་མི་ཚེ་དགེ་ཚེ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་བ་ཅི་འདི་རྟོག་པ་ཅན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་ལ

93

ཤ

༄༅། །འགའ་ཞིག་ནམ་འོངས་པ་ཡང་ངམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིས་ནི་སྣམ་དང་ཁྲིམ་འཐེལ་ཇི་ཀ་ཉེན་དགག་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རང་བཞིན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་དགག་ལ་བྱེད་པ་རྩེ་ཞིག་ཡོད་ཅེན། དེ་སྟོན་རབ་ཞིག་འཕགས་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། ནོར་བུ་ཐབ་ལྷུང་ཙམ

གྱིས་པུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དང་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཞེ་ཁྲ་དང་པར་འཕྲུག་པ་བཞེན་པས་ཡིན་ལ། ཐ་དད་མེད་པ་རབ་ཀྱུག་པ་རབ་ཞེན་པས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཁྱུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲ་དང་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་རབ་ཀྱུག་པ་རབ་ཞེན་པ་ཉིད་དོ། །ཁུ་བ་ནི་རྡུལ

སྤྲིན་དམ་པོ། །ཕྱིག་པ་ནི་རི་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དང་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ནུས་པ་ནི་ལུགས་ས་ཐ་དད་པ་ལ་སྣ་ཐེམ་མི་དང་པ་ཉིད་དང་རྩམ་དུ་སྤྱིད་དོ། །གང་གི་ཚེ་ཆུས་པ་ཡང་རྣལ་དབྱ་ན་གྲིས་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་ཞེས་པོ་ཐེན་ནི་རྟ་ལས་འབྲུང་བ་དང་རྩིག་པ་ལ་རིམ་ཨ་ཤྭ་ཐ་ན་ཚེ་ཐ་རྗོད་པ་ཡང

དྲུག

པ་དེའི་ཚེ་དང་བཞིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་དགག་བཀྲོག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ནི་ཁོ་ནམ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཞན་གྱི་ལུགས་ནི་འདི་ལྟར་བཅོམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཞུང་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ཚུལ་གསོ། །དེ་སྟོན་ནི

137

སྐྲན་ཆེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་འདིར་གྲུགས་པས་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་ངེས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་སོ། །ས་ལ་སོ་ཀ་སུ་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟེ་མ་པ་རབ་ཅད་པ་བརྗོད་པའོ། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཐིམ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པ

དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ། འདིག་ཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་འོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངར་རྒྱུད་མེ་དང་སྣུབ་གི་ཚིག་ལས་སོ། །དེ

ཉིད་པ་འདང་པ་ནི་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐབས་ཉིད་ཅང་མི་རྣོ། །སོགས་པ་ནི་སྨན་ཉིད་ཅེས་ལ་སོགས་པའོ། །ཞི་མོ་བཞིན་དང་ཞེས་པ་ཐུ་ཞིག་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱིས་ནམས་སོ། །རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྡེ་མ་རང་པོ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྫུ་བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་སོ། །

137

ངོ་མོ་མཁན་མ་ལྡན་པའི་ངོ་མོ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡི་ནོ། །འཕོ་བར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞི་ནས་ནས་འདི་རམ། འདི་ནས་གཞན་དུ་འཕོ་བར་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དགག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་ཅི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་འཕྲོ་དེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་དེ་
ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྗེས་པ་རབ་བཟུང་བའི་གཙོ་རགས་པའི་དོན་ཐུན་འབྱིན་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཁོ་ན་ཞེ་ན་ཁྱབ་མི་འཐད་དོ། །གྲངས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱོན་འབྱིན་པ་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ།
བལྟ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོང་བྱེད། །ཇི་ལྟ་བུ་ནི་དབང་པོ་ལྔ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྣང་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་གང་བ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་ཚད་མ་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཡོད་པའི
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ངེས་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་སྟོང་ངོ་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཚད་མ་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་ནི་འགལ་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་འཕངས་པའི་སྐྱོན་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
ཚད་མ་མེད་པར་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །འོན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ཅེ་ན། །འོ་ན་ཅི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་ངེས་པར་མི་འགྱུར། འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ལས་སྐྱོན་གཞན་ནི་བརྗོད་པར་འགྱུར་མེད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་པར
སྣང་བ་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྨྲས་པ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་ན་དེ་ཡང་བརྗོད་ནས་དབུ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དེ་ཞིབ་འདྲ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་…

95

ཞ

137

༄༅། །གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཅི་འདྲ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་ཡི་དོན་ཏོ། །ཇི་སྐད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བགྲིས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །

ཅེས་བྱ་བ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀུན་དུ་བཏགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །དེས་ན་འདི་བཟུང་བའི་སྟོང་བར་སྣང་བ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་པང་

སྔོན་དཔེ་འབྱིན་མཚོ་ལ་ཞེ་དབང་པོ་དང་ནས་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པས། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བོ་ན་ཉིད་དབུ་མ་ལ་འདིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ཉིད་དབུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །སྐྱེས་པ་ཡང་

མི་སྣང་ཞིང་། །ཇི་ལྟ་བས་ན་ཐམས་ཅད་བརྗོད། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལུགས་འདི་གཉིས་ངོ་བོ་ན་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་གཉིས་ཀ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་

པ་དང་འགལ་བ་ཡང་མེད་དེ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ནི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་འགག་པ་མོད། འགའ་ཞིག་ཏུ་བའི་རྣམ་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྤྱན་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཆད་མཐའ་ཅི་འདྲ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་པ་ཉིད་དང་དགག་པ་ལ་བཞི་ཞུ་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཀེ

ལ་འདི་རིགས་ཏེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དང་པོའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ལ་ཐ་སྙད་བཏགས་ནས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་བུ་ལ་བརྟགས་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟགས་པའི་སྐབས་ཀྱི། རྣམ་པར་མཐོང་བ་ལ་དེ་མཐོང་བ་ཉིད་གཟུང་ངོ། །ཀླུང

ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་འོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤད་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡོངས་ནས་ཡོངས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགག་པའི་རང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་མི་ཀགས་པ་ལྟར་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ། གལ་ཏེ་འཕྲོ་ཞིང་མ་བཟོད་ཕྱིར། །ཞེས

96

ཐུབ་ནི་ཕྱུ་ན་འབྱིན་པ་འཚང་པར་ཁྱུར་བས་སྔོ་ཚེ་མཐ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་འཐད་པ་བཤད་པ་ནི་དེ་ནི་མི་བདེ་ན་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱམ་ནི་ལུས་འབབ་འཁྱིག་པས་སྐྱེ་བ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་ང་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་རིགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་འཐད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་འཐད་ཅེ

ན་ང་ གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཡོ་བ་ནི་དང་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་འི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས། རང་རིགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ། ལྷ་མའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པར་མི

འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཕྱམ་འི་གོམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ལ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དེ། ལུས་ཀྱི་ནྲི་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་གོམས་པ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི

ཆོས་ 137 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བཅད་དབྱུ་བརྗོད་པ་ནི། །ཕྱམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲོག་པ་ལ་གནོད་པ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དམ་པ་མ་ཡིན་པ་འི་ཀྱི་བོ་དང་འབྲེལ་པ་ནམ། དེ་ལྟ་བ་ནི་སྟན་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལ་བ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད

ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་གོམས་པ་ལས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་ནི། གོམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོམས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་དུ་གསལ་བ་འདི་བས་ཀྱང་ཕྱིན་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཕྱམ་འི་རང་བཞིན་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁམས་བཞིན་པ་དཔེ་

འམ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཐོང་བ་ས་ཤི་དེ་ཡང་དེ་ལོན་བཞིན་གོམས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་གོ་ཡོ་བ་དང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྔོན་གོམས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དཔྱད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས

པ་གོམས་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱོ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་གྱི་རབས་སུ་ཙིགས་ཀྱི་ཚིག་གསོ། །ཚད་མ་ཉིད་ལྡོག་བརྗོད་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལས་རང

ཁ

137

༄༅། །གི་གོ་མས་པ་ནི་དཔལ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀུ་ཤོ་བ་ག་དང་གོ་མས་པ་དག་སྐྱུད་པར་ལྷུས་བུའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པས་ན་མ་དེ་ལས་པས་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཤུ་ས་དགེ་ཚེ་ཕམ་འི་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་འཐད་ཅེན། ཀ་ཡ་རྟེ་ནི་མཁྲུ་ལ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀ་ཡ་རྟེ

པ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཕམ་འི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་སྨྲ། ཕམ་འི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐུར་གྱི་དཔའ་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་འི་ཚེ་ཕམ་འི་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཞེས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ཡི་ཡང་སྐབས་ལ་གནོད་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན

གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཀུ་ཡི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཕམ་འི་རང་བཞིན་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་འི་ཚེ་ན། །ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་ཡང་ངེ་སྒྲུབ་ཉི་སྒྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དང་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ཉིད་དུ་སྒྲིད་པར་རྟོགས་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདག་ལ

བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའང་ཞེས་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་དགའ་ལ་ཡོད་པ་རབ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་གོ་མས་པ་ལ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་འགྱུར་རོ། །ཕྲ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་ཕམ་གཉིས་ལ་བ་ཤ་དོན་མི་ཟབ་པར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཡིན་ན་ཡང་འཇིག་པ་པར་འདོད་ས

སོ་ཞེ་ན། དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྔར་གྱི་ལུས་པ་མེད་པ་ནག་པོ་བཀག་མད་མི་གནས་ལ། གོམས་པ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་རྒྱུ་མ་ཡས་སྤུ་སྐྱོང་བ་འི་ཕྱིར་འདི་ར་ཡང་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ལུས་དང་མི་དམིགས་པ་གཉུའ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་འདི་མ་བྱུ་བ་ཅི་ཞིག་ན་འདུ་ཡང་མི

འགྲུབ་པར་ཐལ་ལོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཉེ་བ་ན་ཡང་དམ་ཡི་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ཡང་འཇིག་བྱ་བ་སྟེ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྟེན་བ་ན་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་ལས་གཉུ་ཆེ་བའི་གོ་མི་མཐུན་པ་ནི་ཕྱོགས་ལ་ལྡོག་པ་རང་གི་ས་བ་ཚན་ལ་ན་ཀྱི་དེ་ཡང་ལུས་ཐབས་སོགས་པ་ནོ། །ཀ་ཡ

རྟེ་གོ་མས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ནས་བསྒྲུབ་ས་རྫོགས་ཚེ་རབས་གི་ཀོ་མས་པ་དང་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟེན་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་ཉམས་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་གཏ་ཏྲ་ཚེག་ས་ཀྱི་ལ་ཏྲ་ཚེ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཉེས་པ་ཅན་རྣོག་པ་རྣམ་བསྐྱེད་དོ། །དཔེར་ན་ཀ་ཡི་ཀྲ་ཞེས་བྱ

རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགག་ལས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་འདིར་སྦྱར་ཞུགས་པའི་མི་དམིགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ངེས་པ་དང་། གོམས་པ་ཡོད་ན་གཡོ་བ་མ་མཐོང་བ་ན། རིམ་པར་འབྱུང་བའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་ལྟར། གཞན་དུ་
མངོན་སུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་དམིགས་པ་བྱེད་པ་དེ་ར་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ན་ཆེ་དཔྱིས་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་རིམ་པར་འབྱུང་བས་ནི་ལྡོག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཨར་ཙ་ཊས་ཅི་ལྟར་ཀ་ཏྲན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔྱར་མིག་ལ་སོགས་པ་གཡོ
བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གཡོ་བའི་རིགས་མཐུན་པ་ཀ་གཡོ་བའི་གསལ་བ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀོ་ན་ལས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དོན་དུ་གྱུར་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།། སོགས་པའི་སྒྲས་བསྡུས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་དུ་བ་དེ་ནི་
གཞན་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རིགས་ཀྱིས་མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ཀྱང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་བྱུང་ན་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པར་
འགྱུར་ཞེ་ན་སྔ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཀླུ་བ་ལས་བཟློག་བ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནགས་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མོ་ཀ་གཡོན་གཉིས་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤིན་ཏུ་རྨ་པར་ཕྱེ་བའི་རྣམ་པ
ཅན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་ནི་རྒྱུ་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ནི་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ན་ཡང་ཁྱད་པར་གཞན་ཉིད་ཡོད་དོ་སྙམ་ན། གོམས་པ་ལས་ནི་ཤེས་པར་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་འབྱུང་ཞིང་དུས་བྲལ་པ་སྟེ། བརྟགས་པ་གོམས་པ་ལས་བརྟག་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་བ་དང་པོར་ཞེས
ཐུབ་པའི་སྣ་ཚོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་གནས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཡིས་སྔ་མ་དང་པར་བརྗོད་དོ། །ཕྱིས་ན་རྒྱུ་ཐ་དད་པར་མི་རྟག་གོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་ན་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་པ་གཞན་ལས་མ་ཡིན

༄༅། །བཞི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བ་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་བ་ལ་རག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དང་མ་ལ་འདུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་[illegible] སྐྱེ་བ་

གཞན་དུ་ཡང་གོམས་པ་སྔོན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་གྱི་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བྱུང་བ་འདི་མི་དམིགས་པས་གནོད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གོམས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་[illegible]

མིག་ས་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ལས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྟེན་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་གོམས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡོད་ན་མ་ཐོང་བའི་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཉིད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ནི་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེའི་དགྲ་ཕྱི་མ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། [illegible]

པ་གཞི་ནི་སྒྲུབ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་དགོས་པ་ལ་འདི་བས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཉི་སྐུ་དང་ལྡན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཉིད་དམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དག་དགེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ན། འབྲས་བུ་དེ་ནི་འབྲས་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། [illegible]

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་ཕན་པའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཆད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྨིན་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་མཆོག་དང་མདེ་དག་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་མཆོག་གི་གྲུས་མ་ངེས་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། [illegible]

སྟོན་ཅི་ལྟར་གནས་ཏེ། དེ་གནས་ན་ལུས་རྗེ་ལྟར་མཚོ་སྐམ་དང་ལྡན་ལས་པའོ། །དེས་ན་མ་ངེས་གནས་པ་ཅི་ལྟར་སྲིད་པ་དང་གསུམ་ཀ་ཅིག་ཅེས་དྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱུར་སྐྱེས་པ་ལྟ་ཞིག་ནི་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ན་མཐེ་དེ་ལྟར་ཐལ་ངུར་བྱེད་[illegible]

བཞིན་དག་དཀྱིས་ཀྱི་གནས་ལ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་པོ་མས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་དང་པོ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུ་དང་ལ་འབབ་དག་དཀྱིས་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་དེ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རོ། །དེ་ཅི་མ་ཡིན་ཞི་ལ་ནམ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཡོང་ས་སུ་རྒྱུར་པ་བསྒྲུབ་[illegible]

ཅིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་རྒོལ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ནམ་གྱི་སྒྲ་མཐའ་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་སྔ་མ་ཡིན་ངོ་རང་པར་རྟོགས་ཀ་གཞན་ཁས་བླངས་པའི་དོན་ནོ། །དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཕྱུར་རྒྱུ་བ་ཁས་བླངས་ན་སྔོན་འདིར་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་པར་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ནམ་ནི་ལ་པར་འདིར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་འཕྱུར་རྒྱུ་ཁམ་ཡིན་པ་དེ་མཐའ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཅི་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པའོ། །བརྟགས་པར་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གཅིག་ལ་བཀོད་པ་བརྒྱུད་མཐོང་བ་ནི་དེ་སྔོན་ཡང་ཡོད་ལ་ལྟ་བུར་པ་འབྲེད་པར་ཉིད་ཅི་སྟེ་མི་རྟག་སྙམ་ན། མ་མཐོང་བ་རྟོག་ན་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཐམས་མཐོང་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ནུས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་བརྟག་པར་གྲུབ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་དེ་བ་ཡང་དངོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཅི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་ངེས་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟག་པར་དཀའོ། །དེས་ན་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ཡིན་ནམ་ལས་མ་འདི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་འབྱུང་དབང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་མཐུན་སྣང་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་མས་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་པས། རི་བོ་མཁན་གྱི་རོ་ལྟ་ཞུས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚིག་པའི་རི་བོ་དང་ཨ་མྲའི་སྨིན་པ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཚང་གི་རུས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱང་ལྟར་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་དེ་ལྟ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཀག་ཅེ་ན་སྤྱོད་པ་སྔར་ལ་ཡང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་དཔག་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་མ་པ་ཉིད་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒྲུབ་བྱ་ཁྱད་པར་ལ་བལྟོས། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལ་དང་པོ་ཉིད་མི་དཔག་གོ་ཞེས་སོ། །གང་གིས་ཏེ་སྐད་བརྗོད་པ་ལྟར་མཆོག་གཉིས་སྦྱོར་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ན། སྔར་སྨྲས་པ་ཞེས

101 ལ

༄༅། །གསུམ་ནས་སོ། །མཐོང་བའི་འདུ་བྱེད་པ་ལས་སུ་མ་ཐལ་ལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཤིང་རྟེན་ལུང་དུ་གསལ་བ་ངེས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཡུལ། དེའི་ཡང་ལྷག་མ་ཡང་རྟེན་ལུང་དང་བཀའ་བ་ལས་རྟོག་སུ་དཔག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའོ། །ཀ་ཡེ་ར་ཀ་ནི་རྗེ་མ་

པ་ལས་སོ། །རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་རིག་པ་ཡོ་རབ་མེད་པ་ལས་ཞེ་ན། ལུས་ལ་སྐྱེ་ས་ནས་ཚོར་བ་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ནས་ཞེན་པའོ། །སོགས་པ་ནི་སྐྱེས་ཙིན་ངོ་བོ་ཀུན་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །སྔོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ

རང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་རི་ཁྱེར་རོ། །ག་ཡེ་ར་ཀ་ཙན་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པ་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་སྐྱོན་བ་ཅི་ཡིག་ཞན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་ག་རི་མ་ཧུ་ཏ་ཤཱུན་ད་པའི་རྩ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ནི་མི་ཀ་མི་གས་མཐའ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་དང་ཞི་མི་ཀ་

ཁྲི། གཞན་དང་དོ། །དོན་ལ་ཉི་བ་རསྐུ་ར་བའི་ངེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་དོར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་གཞུང་ཕྱིར་རོ། །ཆུས་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་མཐར། །དེ་ཉིད་སྐྱོན་པ་ནི། ཕྱོགས་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེར་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དེ་སྔོན་རྨ་ཐུ་གོ་བཞིན་དཔེར་ན

ཐོ་ལ་མ་ལུས་པ་ཉིད་ཅེས་གསུང་བསོ། །རྩི་ལས་དེ་ཡི་དོན་ནི་ངེས་ཀྱི་ངེས་པ་ཚམ་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མང་པོ་ལུས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅིག་འཚོ་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གཞན་དུ་ཡང་རྒྱུ་གཞན་དུ་ལུས་པའི་སོམས་པ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན

137

ཉིད་ཀྱི་ལྷག་ཏོ། །བཞད་བཀའ་ཚོན་ཡོང་ལས་རྟོག་པ་སྟེ་བཞི་ནི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྨྲ་ལེ་མ་ཀྱི་ལུས་ཅི་མི་བདེ་བ་ལ། རྒྱུ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་ཞིབ་ཏན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན། བཞན་ཀ་ན་ཉི་དཀའ་བ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤིན་ཏུ་ནི་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔ་བཞིན་པ་དང་། དོན་གྲུབ་སྐྱེ་བ

ཡིན་པ་ངེས་དྲན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ལ་ས་གྲུབ་པ་ལ་སྲིད་ལ་རྣམ་དད་སོ་ངས་པ་རྒྱུན་པའི་ཚུལ་དུ་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལས། །བདེན་པ་དེ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད

137

ཆོས

པའི་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་ཡང་བཀག་པའོ། །དུ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་མེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་པ་བསལ་བ་བའི་དོན་ནི་དུ་སྐྱེ་བ་ཕྲེང་མ་སྨྲ་བ་པ་རང་རྒྱུ་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་ཡང་ཆད་པའི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུ་དང་ལྡན་པའོ། །
ཚད་བ་ནི་ལུས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཚོགས་པ་ལས་སོ། །འདི་ལ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྱོད་པ་ལས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་པ་རྗོད་དོ། །དུས་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སོ་ལ་ཞིག་ནས་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་འགྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལོག་པ་མཚོན་པས་ན་ཟད་པར་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱིར་པར
ལྟག་དང་ལྷག་དམིགས་སུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་འཇིག་པ་མི་གསལ་བ་བར་གྱུར་ཀྱང་། །ཡང་དེ་ཡོན་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏེ་འཆི་ཀའི་ནད་ལས་ལོག་ནས་ཚོགས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པས་མཐར་གཏན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། །འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་བརྟན་པ་བཞིན་
དུ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལ་ས་ནི་འགགས་པ་ཡང་འགག་འཕྲོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ས་ནི་ལུས་དང་དགག་མི་གསལ་བཙམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས
བཞིན་དུ་མཐར་ལུས་དང་དག་ཉིད་དགྲ་ཏ་ན་ཅན་པར་འགྱུར་གྱི་སེམས་ཉིས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ཞན་གྱི་འོ། །ཀྱི་མཐར་དག་ནས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལས་འབྲས་བུ་གཏོང་ཞི་བ་ར་འབྱུང་བས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བཀག་པ་བཅོ་ཡ་རྩེན། སྒྲུབ་པའི་མཐར་སྒྲུབས་
ཀྱང་ཞེས་བཀག་སུངས་སོ། །དེ་ལྟ་རྒྱུར་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྩེ་སྨྲ་རར་འགྱུར་ཏེ་ན། །འབྲས་བུ་དང་དབང་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུ་ནི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དབང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས
བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་རྣམས་པ་ཡིན་ཡང་དེ། །སྐབས་ཀྱི་དབུས་བུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འབྲས་བུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱི་ཚེ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡོག་པ་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པ་མཆུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི། རྩལ

ཁ

༄༅། །ལུང་འགྲོ་ཅ་རིག་སོམ་ལ་བཞི་མི་ལྡོག་མོ་སྐམ་ན། །ལན་དུ་དེ་མེད་ན་མི་ལྡོག་ཞེས་བྱ་བ་ག་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་པར་ལས་ལྡང་བ་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་མི་ལྡོག་ཞེས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཏོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རྟེན་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་རྟེན་ཅི་ཡོད་དེ། །གང་གི་ཕྱིར་ལྷ་ལུ་ཕྱར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ལྟ་མ་དུ་བས་མ་ཐག་ནས། གཞན་དུ་གྱིས་ག་ལ་དེ་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ལན་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་ནས་ལུ་ཞེས་བྱའོ། །ས་བོན་ཡོད་ན་ཀྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་

རོ། དཔེ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་ནས་ལུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷུ་གུ་མེད་པའི་ས་བོན་ནི་ལྷུ་གུའི་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་པར་འདོད་པ་མཐའ་འཁྲུར་ཅིག་ཐོབ་པ་འདིས་ཡོན་ཡང་ཡིན་ནམ། དེ་ནས་འབྲས་བུ་ཡང་ཀྱི་སྐྱེ་བ་

ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྨྲས་དོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུ་ཡོད་ན་གང་ཅི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་རྟེན་ལུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ལས་སྐྱུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སོན་དང་དབྱལ་བར་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷུ་གུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་ཡང་སྨྲ་ཀྱི་མི་དམིགས་པས་ཡོད་ལས་སྐྱུ་བཅད་པ་མི་སྲིད་དམ།

ཀ་ལ་ཏེ་བོང་བུ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཆོས་དམིགས་པས་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལྷ་གུ་ནི་དེ་ལྡོག་པའི་རྟེན་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ཉིད་ལ་མཐོང་བས་ན། ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་དུ་བབ་ལས་ནས། དེ་མེད་ན་ཅེ་ང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དག་ཤུམ་སོ། །

ག་ལ་ཏེ་ཡང་དང་ལྡང་དེ་ལྡོག་པའི་རྟེན་སུ་བྱེད་ང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་ལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞིམ་ཐང་ལྷ་སུ་བའི་དོན་ལ་བསྒྲུབ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ང་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁྱེར་ཀྱི་ལྷན་

གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་དགག་དུ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོད་པས་སྐྱེས་ན་རང་གི་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཉིད་ལ་བརྟོད་པའི་མ་ཐོག་ཏུ་ཁྲུང་བས་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཅིག་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཁྱེར་པའི། དེ་ཡོད་ན་ཡང་དོན་མི་ཟླ་བར་ཞེས་

137

104

137

གྱུར་བོ། །ཇ་དེས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཁ་སྐད་ལ་སློབ་ནས་སྦྱང་ང་འབྲས་བུ་དམ་པ་ཆེན་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏོ། །དོན་དམ་པ་ལ་སློབ་ནས་སྟོང་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་སྟོབ་པར་རོ། །མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་གོ། །ཧཱུྃ
དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔམ་དང་ཕྱིམ་དག་གོ། །ཚོད་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ནི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །ཁ་ཅིག་གཅིག་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལ་སོགས་ཀྱི
རྟག་བ་བཞི་ཕ་དང་པར་བྱ་སྟེ་ང་རྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ཅི་སྐྱེ་བ་སྣམ་ན། འདི་གི་ཏེ་ན་ཀ་ཞེས་ན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ལུས་པར་འདོད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཞེས་པ་འབའ་ཞིག་ལུས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ར་ང་ང་ད་ངག་ཞན་གྱི་བསྐྱུར་བ་དག་གསལ་བའི
ཕྱིར་རྗེ་ད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཉམས་པ་ཡིན་བཅས་པ་ཞེ་ད་བརྟག་པ་ཙམ་ལྷུར་ཕྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་མ། ལྟར་བཞི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ལས་རྣམ་རྟོག་ཉིན་པ
རོལ་ཡང་དེ་བ་ཞིག་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཐབས་མི་འཐད་ན། དེའི་ཚེ་འབྱུང་བ་དཀའ་ལས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཀའ་ཞིག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་མཐོང་བ་ཡང་མི་འགྱུར་བོ། །ཁམས་འདི་ན
ཡང་སྔོན་པོ་ཉིད་ལ་ལ་ཡིན་ན་ཞིག་ལ་བསླབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་འདི་བོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཅན་ལ་བྱ་བ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་གཞན་ཏེ་ཉན་པ་རོལ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་དག་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་ཀང
གིས་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་ལ་ཕུལ་ཤེ་ན། འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རིགས་ཏུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ཙ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྗེས་དེ་ནས་པ་རོལ་སྤྱོབ་པ་རིམ་ཚན་ཉིད་དོ། །སྣ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྟུང་ཟད་འདོད་པ་རི་རོ་ན་ཏོ། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་རིག་ཞིག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་གཉིས་པོ་ཁག་ཡང་མེད

105

༄༅། །དོ༔ །དེ་ལ་མ་ལྟོས་ནས་ཤིང་རྟགས་རྟེན་པ་ཡོངས་བསྒོམ་པ་ཡིས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞི་བ་དང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ནས་བསྟན་དེ་དེར་ཉིད་ཀྱང་ལས་དང་དེ་ཞེས་

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་དེ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྐྱེས་བུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་དོ། །འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་རྟེན་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གཞན་ངེས་པར་ལེགས་ཉིད་བརྗོད་ནས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞིང་

ནི། འདོད་ཆགས་པའི་དོན་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡོལ་ངས་རྣམ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལས་བྱུང་ཞིང་གྲོལ་བར་གྱུར་པའི་དོན་འབྱེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་པར་ཡོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་འགྲུབ་ཅེ་ན། བ་རྒྱུ་ལ་ཞི་བ་དོན་དུ་ཡོད་

གི་ལས་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ངེས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་པ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་ངུ་གཞག་པ་ནི། གཉིག་ནི་མཚན་ཉིད་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཁོང་པ་མཐའ་འདག་དང་མཐོང་བ་ཡོད་དེ་ལྷ་ཡི་ལམ་པ་དེ་དག་ཉམས་པར་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དམ་པའི་ལམ་དུ་བརྟག་པ་ལ་ནི། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཞེས་ཆ་སྐྱང་ངུ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐ་སྙད་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་བསྟན། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འབོད་པའི་ཆ་རྗེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་སྐྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀ་ཡང་ནི་བདེན་དེ། ཀྱང་དེ་མིན་

ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སྨྲ་བར་བྱེད་བའོར་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་འདོད། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་པ་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། འབྱུང་བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་འདི་བློ་བ་ཞེད་དུ་ཆ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཞིག་བློ་བ་ཞིག་

རིགས་མཐུན་པ་སྔོམ་དེ་འབྲེལ་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་དང་གཞན་གྱི་གནོད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་ལ་བ་ཆེར་མི་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་དང་པོ་འབྱེད་པ་ལ་ལྟ་རྒྱུར་སྣང་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་པ་སོ། །དེ་སྐྱེད

ཏུ་ཡང་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག །སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་སྐྱེའོ་དེ་དོན་མེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བདག་ཏུ་སྣང་བ་ནི་དབང་པོར་སྣང་བའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་བཀོད་ཏེ་ཀྱིས་ནུས
པར་རིག་པ་ཞིག་ནི་དབུ་དབུས་པར་རིག་པས་ཀྱི། རྟག་ཏུ་སྒོག་ཏུ་བྱུར་པའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་གཉིས་ལྟར་སྣང་ན། བདེན་ཏེ་ཡུལ་གསལ་འདི་ལ་དེ་མཐོང་པའི་ནུས་པའི་རྒྱུ་པར་ཉིད་དབང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་འང་དེ་མཐོང་པའི་རྟེན་གྱིས་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེས་ན་སྐྱོན་མེད་དོ། །དཔེར་ན
དབང་པོ་བྲ་དང་པ་ལྟ་བུར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལ་དབང་པོར་སྣང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བརྟགས་པ་ཡི་དབང་པོ་ཡང་རབ་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྔོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས
བརྟགས་པའི་ཡོད་པས་ཡང་། དེ་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་ནི་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་པ་དེས་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བག་ཆགས་མི་མཐུན་པར་སྨྲ་བས། དབང་པོ་ཚོགས་ལ་ཉམས།
པར་ཐུར་ཀྱང་། དེས་བསྒྱུར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡུལ་མིག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཡི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པ་འབྲུག་མ་དང་ཐམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་འབྱུག་ས་པ་ནི་དམ་པ་བཞི་ས་འབྱུ་བའོ། །རྣམ
པའི་དོ་ཉིད་ཙམ་ཀུ་བའི་དེ་ལྟ་བུ་འི་རྒྱུ་ནི་བར་གནས་པ་ཉུ་རང་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་པའོ། །དེས་ན་ལ་པོར་བའི་སྔོག་ས་དང་ཐམས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་སྣང་བ་སྣ་མ
མཐར་དག་ནི་སྣང་བ་སྣམ་པ་ལ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཡང་མེད་པར་བསྒྱུར་བས་ན། དེ་ཡི་ན་ཕོ་སས་པ་དོན་མེད་ལ། དེའི་དོན་དུ་འཛིན་ཧྲིན་པ་མོ་ལ་ཀྱབ་པ་ཡང་འཇུག་པ་མེད་དོ་སྙམ་ན། ཅི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བོ་ང་ལས་ཏུ་མ་ཞིག །ཞེས་བྱ་བ་ནི

ཁ ༄༅། །གཉིས་སུ་མེད་པ་མཚན་ཉིད་དུ་མ་རྒྱུར་པའོ། །དེ་སྲིད་དུ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དུས་དེ་སྲིད་གནས་པ་ལ་སྦྱོར་ནས་ཐམས་མེད་པའི་རྣམ་པར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་གནས་པ་ལ་མི་ག་འགོགས་པའི་རྡོག་ཏེ་ཉ་པར་བསྒྲུབ་པ་

འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ནས་སོ། །ཀ་ལ་ཏེ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོད་ཕྱིར་རོ་དོན་ལ་ཀོ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་ཉིད་དམ་ཞེས་གསུང་ལ་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་

བརྒྱ དོན་ཡིན་པ་ཉེས་བྱ་བའི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གསོ། །ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ཉིད་དམ། །སེམས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ཡང་དུ་ང་སྣོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་འདི་ཕྱོགས་མ་མེད་པ་བཞིན་སྒྲུབ་བྱེད་མིག

137 ལ་སོགས་པ་ཡང་ནས་ཡང་འཛིན་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་སྔོན་པ་ཀྱི་རང་བཞིན་པོ་ལ་སོགས་ལ་པས་ཉམས་པ་བདག་ཉིད་ལས་ཡང་ནས་པར་ལུས་གཞན་ལ་འབྱུང་བའོ། །གཞིག་ལ་ཡང་སེམས་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་འཆད་པར་གྲགས་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་འམེད

པའོ་ཞེ་ན་དུ་བཅི་བསྟུས་པའི་དོན་ཏོ། །ཕྱོགས་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་སྣམ་པ་ཞེན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་འཛིན་པར་བ་དག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། བདག་མེད་པ་མ་དོན་དུ་ཁྱུས་པ་ནི་མཐ་ར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་སྤྲོག་ཆགས་ལ་བསྒྲིད་པ་དང་། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་པའི་ལྟ་བུར

ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་མེད། དེ་ཙོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་སྨྲས་པ་ཞིག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོག་ས་པའོ། །སྨྲ་བ་ནི་འགོགས་པས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འཛམ་པ་ཉིད་དམ་དྲུང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཙི་ལྟར་མཐོང་བ་ཡི་བྱུང་པ་རྣམས་སུ་ང་པའོ། །ཐོང་

ག་ཤེར་ལས་སྒྲུ་བཞིས་བྱ་བས་གཞི་བ་ནས་ཐོང་ག་ཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ནི་རྣམ་པ་ར་འགྱུར་བ་ཤེར་ལ་སོགས་པ་ནས་སོ། །མང་ལ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། ཐོང་ག་ཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་འི་རྣམ་པ་ར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ང་ལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུལ་ཏེ་སྐྱེ་པ་ལ་ནི་རི་ཞིག

ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཞེ་ལ་བྱུ་བལ་ཏ་སེ་འདི་ཉམས་པ་པས་ཨ་ལྷུར་བ་འདི་ཉམས་པ་ར་འགྱེ་པས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པའོ། །ཇོ་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དེ་རྣམ་དུ་ཐལ་མཐས་པའོ། །གལ་ཏེ་རྡོ་རིང་ཀྱི་ལན་ཡོད་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱང་

སྐྱེ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དོན་ཀྱང་གཞན་ཉིད་དབ་བརྗོད་པ་ཉིད་དེ་རེ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཙན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཀྱིས། བདག་ཉིད་ཚེས་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཀ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ངང་བཞིན་ནོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་བསྒུག་ས་ནས་གཞག་པའི་ཞེས་བྱ

མགོ་དམར་བཞིན་བྱ་བའི། ལུས་མདོག་གཞན་དང་ལྡན་པའོ། །ག་ཞན་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་བའོ། །ལུས་སེར་པོ་ནི་མགོ་མདོག་གཞན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐམས་མི་ཤེས་ན་རྣམ་པ་དེ་དག་རྒྱུ་ཡིས

ཁྱུང་སྔམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུ་རིགས་མཚུངས་པ་ཉིད་ལས་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། རྣམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཙན་གྱི་ཡུལ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྡུལ་དག་བདག་ལས

དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རང་བཞིན་གྱི་པདྨ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ངེས་པ་མེད་པར་རྣག་འཁྱིལ་བ་ཀི་ཚེ་མཐོང་ཐལ་བས། །འདོད་བ་ཡང་ལ་ཡིན་ནམ་ཅི། འདུས་བྱས་པ་ལས་ནི་བྲིད་དང་པ་ར་འགྱུར་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྲུ་རྡ་དའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་རང་

བཞིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རེ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལས་འདི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་སུ་རྟོགས་པ་མཁས་ལ་ལོ་ཞེ་ན། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་དབྱེ་བ

འདི་ལ་ལས་ཉིད་དེ་ཡས་བྱེད་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཐུག་སྤྱ་དག་འདི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་ས་གཅིག་ཅི་ལྟར་གཡོ་བ་གཅན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ས་སུ་སྒྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་

༄༅། །ཀུང་འབྱུར་ཁ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བློ་གནས་ཀྱང་སྔོན་ཡོད་པའི་མིག་འཆི་བའི་དུས་ན་ཡི་གཞལ་བས་གསོན་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ངེས་ན། སྐྱེད་པ་འདི་རང་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་རྒྱུ་རང་རང་ངོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལན་ཉན།

ཤ རི་དྭགས་ཡོན་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་མ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་མིག་གི་ཡུལ་བ་གཅིག་ཉིད་དང་། གཡོན་ཀ་ཙན་ལ་ཡང་བ་འདི་ནམ་ཡང་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྦྱིར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྔོ་ཡང་རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་དོན་འགལ་ཏེ་ལྟར་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་འགག་པ་ནས་ཡང་ཉིད་ཀྱང་སྔོན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་ནས་ཡང་ནི་སྔོན་པའི་མིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་དང་རིགས་

ཞེ སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཞན་དབང་དགག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པའི་ཐ་སྙད་པ་རྣམས་བྱེད་དོ། །རང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཞེས་བ

བྱུང་བ་ནི་ལུས་ལ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅས། སྦྱང་བ་དང་འབྲུ་དབྱེ་འདོད་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས། །ཡང་ན་དམ་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ

བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་མཐོང་ངོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟ་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དབུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན། རྒྱུ་དེ་ལ་བལྟས་པ་རང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལྟོས།

དང་པོར་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དགའ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །རང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཀྱི་བ་དང་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་མི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཙམ་ལས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།

མཐོང་བ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཉམས་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་འཕྲི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ན་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཚིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེའི་སྒྲས་ནི་ས་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །དབུགས་ལྡང་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དབང་པོ་ཡང་ངོ། །ཡམ་རིལ་པོ་ཅན་གྱི་ཁྱབ་དང་པ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ས་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚིགས་སོ། །ཙམ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་སྤྲོམ་ལས་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་ངར་ཕན་པ་ནི་འདོད་པ་སྐྱོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གྱི་ནི་བོར་བ་ལ་ཚད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལ་ས་འཁོར་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉམས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཉམས་པས་ན་དགེ་བ་བཞི་ཙ་བརྒྱམས་ཆད་པ་དང་། དེའི་ལས་བས་དེ་དག་གྱི་འབྲེལ་བའི་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། ཆད་པ་སྤངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། དབང་པོ་རྣལ་བས་ན་འཕྲུས་བུ་གཉིས་གཡས་ཉམས་པ་དང་། སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་ལྟེ་ལས་ཉམས་པའི་འཆི་འཕོ་བ་སྟེ། འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་དག་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་འཚམས་སོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་འི་འབ་དག་ཉིད་དབང་པོ་དྲུག་པ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ཚོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིད་པར་བཤད་པ་ནི། བཏང་སྙོམས་ནི་སྐྱེ་འཆི་དག ། ཅེས་བྱ་སྟེ། བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ན་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ནི་སྐྱོང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་སོ། །འདི་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐབས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་ནི་ཞར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ད་བཤད་པ་ནི་དེ་ལ་བཞིན་ཡིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་ཀྱིས་ན

༄༅། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། །མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་འདི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་རིམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་ཡིད་དུ་ཡང་དག་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་རིག་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
པ་འི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ཆུ་མ་གཉིས་དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དེས་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པ་ཡང་འདྲ་འདོད། །འཇུག་པ་དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ་བསྟན་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་བར་གནས་པའི་རིག་ནས་སྐྱབས་དགའ་ཆུབ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་ཡིད་དང་རིག་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་རར་འབྱུང་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱ་ཉིད་དུ་གོ། །ཇི་སྐད་ཞེན། བ་ཤད་པ་གཞི་གཅིག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣམ་པར་
སྣང་བ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གསོལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་རྒྱུད་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་བ་ཤད་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་དེ
པ་རྟགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུད་བཅོ་ལྔ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་ལྟར་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བརྗོད་ན། ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་ན་མཐའ་ཡས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར
ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །གཞན་དུ་ཞེ་ན་ཕྲ་བ་ནི་སོ་མ་བཏང་བ་བཞི་ག་ནས་སྐྱ་བས་ནོ། །གཞན་དུ་མཐོང་བ་ཉེས་ན་སྐྱེ་ཆེ་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཐོང་ངོ། །དེས་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་ལ་འབྱུང་བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་བྱ་བ། །དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཙོ་བོ་སྙམ་དུ་མཐོང་ངས་པ་འོ། །དུས་ཅ་ན་མ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །མདོ་ནས་སུ་མཚན་མ་འཆད་པ་ཡང་མེད་དུ། །ཅེས

112

137

བཞི་པོ་ཚོགས་ནས་སྟེ། །ཡུལ་དང་དུས་གཞན་ལ་མངོན་སུམ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་ན་དུ་བ་མཐོང་ནས་ལྐོག་གྱུར་བ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བས་ཤུལ་བབ་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔོན་དུ་སྒྲོ་བཅའ་ནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཛད་པ་བསྡུ་བའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ

པ་ནི་དེ་ནི་ཕྱི་རང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་དེ་དུ་བ་གཞན་དུ་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ཞེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་སྒོ་བཞི་ཕྱིར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །དེ་ར་འབྱུང་བ་བཞི་དང་རྒྱུ་པ་མིག་ལ་སོགས་

བརྟེན་ནས་ནི་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་ཞེས་འགྲེལ་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ངེ་ཤེས་པ་དག་ཅེ་ན། གཡེར་ཞག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉིད་དུ་ངེས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ང་པོ་དེ་དག

མི་ཏེ་ལྟར་སྣ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་འབྲས་བུ་སྟེ། དུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་མཐོང་བ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལས་

ཡིན་ནོ། །བྲལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དེར་ནི་ལ་བརྟེན་པར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྦྲུལ་སོགས་པའི་མིག་མེད་པ་ལ་སྦྱར་ཀྱང་ས་བོན་ནི་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེས་པ་གཉིས་ལ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།

འདི་ཉིད་འཆད་པའི་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་མཆོག་གསོ། །ཁྱེད་ལྟ་ཡིན་མེད་ཅེ་སྐྱོན་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུག་ཅར་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་འགག་འབེབ་དང་ངལ

འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེམ་ས་ཅང་རྟེན་དང་བཅས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་མི་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་གྱིས་ཅི་བྱ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འོན་ཏེ་མངོན་པར་ཞེ་ནས་ཞེས་བྱ་བར་ཆེ་ལ་བའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་ཡང་ང་། །ཕ་ཅིག་ལ་ཞེ

༄༅། །དེ་དེ་ཅི་ལྟར་ཤེས་པར་འདོད་ཅེ་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུབ་པ་གང་ལ་ཕྱིར་ཕྱིན་གྱི་ལུགས་ལ་ཀུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཡུལ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ནི་ཉན་ཐོས་པ་ར་ངེས་པར་མ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་དང་སྡོམ་པ་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡུལ་དབང་པོ་ཡིན་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལ་ལས་ཤེ་ན། སེམས་པ་འདི་ལ་ནང་དུ་ཤེས་པ་ཡིད་དང་དང་ལ་སྐྱེ་ཡུལ་དང་དག་གི་ལ་ལས་ཤེས་པ་སྣང་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་སེམས་ལས་སྔོན་དུ་སྤྱོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ཅིག་དེ་ལ་ཡུལ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཅེས། སེམས་པ་པའི་ཞེས་བ་ཡང་
དེ་ལྟ་ན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དང་པོ་ཡོད་པ་ར་ལ་བྱ་ཞེས་ཏེ་ཀུན་ལས་ར་འགྱུར་པའི་སྟོན་ཀྱང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །སྐྱེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཅེས་ཡིན་པ་ཅེས་ཤེས་ཀུན་
ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་རྟོགས་པར་སླ། དོན་ཀྱང་ང་བདག་གཞི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་བརྟེན་པ་ཉིད་ངེས་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་སྒྲུབ་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འགག་ཞིག་ནི་རྟེན་ཅན་རྣམས་སོ། །
ཡུལ་དེ་ལས་མ་འདས་པར་དགའ་བ་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒོ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་ན་ནི་ཆུ་ཡིན་པས་སོ། །ངེས་པ་ལྟ་བའི་ཡིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེ་ན་དང་བཞིན་ཅན་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་འགག་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་བ་རང་པ་རྣམས་པ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཅི་ལྟ་ར་འགྱུར
སྐྱེ་དུ་ངེས་པ་བཞི་གའི་ཏེ་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་པ་ཏུ་བཞི་ཉིད་རྣམས་ཚོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བར་དག་ཏུ་རྟོག་པ་ཞིག་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་ཏུ་འདོད་པ་ལས་ཞེས་པ་དེ་ནི་སྟུ་ཚན་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཅིག་ལ་དེ་ལ་བའི་ལས

སྒྲུམ་དེ་དབག་པ་ར་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་སྤངས་ཟིན་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཡི་དམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨོན་པ་གཉིས་པ་སྟེ། ལྷག་པ་ལ་སེམས་ཅན་དག་ནི་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འཛུག་པ་ཡང་ཡོད་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ཏོ
རིམས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འགྲེལ་གྱི་སྒྲིད་པ་ལོག་ཉིས་ཀྱིས་ལམ་འདེབས་སོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་རོ། །དོན་འདི་ནི་དམྱལ་བ་རྒྱས་འདས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམ་རིགས་ནས་སྣང་ཀྱིས་སེམས་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པར
མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྡུ་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མ་ངེས་པ་ཉིད་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞར་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་ནི་མདུན་ན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ད་ཕྱི་མ་འཆད་པའི
ཤོ་ མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་མི་མཐུན་པའི་དཔེའོ། །ངར་འཛིན་པ་ཉིད་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ལ་འཁོར་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འཁོར་
137 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་དང་བྲལ་བ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དེ་ཡང་སྲིད་པ་ཀུན་ལས་སྔོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་གསུམ་པོ་ངེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་ནི་སྤྲོད་བར་བྱས་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡང་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྲིད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་གང་གོམས་པ་ར་བྱ་བ་དེ་ནི་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་མའི་རྣམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་བཞག་ནས་སྒོམ་པ་ཙམ་གྱི་སེམས་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཞེན་བ་མ་རྟོགས་པས
གོམས་པ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ཐབས་ལ་ཡིན་པ་རིམ་ཀྱིས་མངོན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ཁྱད་དུའི་སྐྱོན་པ་མེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོད་ཀྱིས་འདོད་ཆེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པའི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ག་ལ་ཏེ་ར་ལོ་བའི་ཕྱུག་བསྒྲལ་བ་ཏན་འཆང་པས

115 ཁ། ༄༅། །ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁུ་བ་རི་དབོར་དཀར་རྒྱུད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཡང་ཀློག་མཁན་དང་ནི་ཡང་ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། །དུས་མ་ཚུང་ལ་བདག་ཅེས་པ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་མི་ཉམས་པ། གཉིས་པ་ཕུན་ཚོགས་བཞི་ངེས་སྒྲུབ
ལོང་། །ཕུན་ཚོགས་པ་བཞི་འདོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ལ་ཀ་གི་ཚོགས་པའི་སྐུ་པའི་ཚོགས་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཐམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཀུང་ངོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཡོད་བཟང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚོགས་ལ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་སྐུ་ལ་ཞང་ངས་པན་ཡང་དེའི་སྐུ་ལ་བཞེན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་མེད་པ་ཐོབ་བོ། །དཔལ་ལས་ཕྱི་མ་ལུས་དང་སེམས་བཅས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་སྐུ་ཉི
འཕེན་བསམ་ཐབ་མེད་པ་ཐོབ་པོ། །དགེ་ཀྱི་ཀུན་སྒྲུབ་གཞན་དུ་ཉེར་བ་བ་ནི། གང་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་སྐྱེས་པ་བྱུང་བསྟེ། ཅི་ལྟར་དཔལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷུན་ཚ་མི་ལ་བཞིན་པ་དགོ་གང་ལ་འབྱུང་བ་གཞན་བརྗོད་པར་ཅན་ལ་ཀུན་ཕྱིན
ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །དུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་རང་བཞིན་ཐད་ནས་བཞིན་དང་གཞན་དུ་ཡུར་བ་ནི་རིམ་པའོ། །འདི་ལ་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་ལ་རྣམ་གྱི་རིམ་པས་ཕྱིན་པས་སོ། །དཔལ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་མཐར་དགོ་ཅིག་ར་ཀྱེད་ཡས་ཐམས་བས་ཀུན་ཏོ། །ཕུན་
137 པར་དུ་བྱུར་མེད་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་སྐོས་པར་མི་འཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལ་ཉེ་བ་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདིས་ནི་ཕྱབ་པ་བརྗོད་དོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། །ཡེལ་ལས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡི་ནི་ཡིན་ཏེ་ཀང་རིམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ
པ་ཅན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རི་མ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་བློ་ཡང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ལས་ལ་འབྱུང་བ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཅི་རྗེ་དང་པར་བྱེད་ཅེས་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཏོ། །ཀུན་ཆ་ཀྱི

137

མ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲོང་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཀ་དང་རི་མོ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ཕ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པ་ནི་མ་ནར་འགྲུབ་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུལ་ཞིང་གི་ཡོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པ་ནི་གསལ་བ་སྣང་བ་མི་འདོད་ཀྱི

ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཅན་མ་རྟོགས་ཤེ་ན། །འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་རྣམས་གཟུང་བ་མེད་པར་གནས་སྐབས་ཅན་གཞན་འབྲས་བུ་རྣམས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ར། །དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་དུ། །དེས་ན་འདི་རྟོགས་ཀྱི་དང་ལ་

བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ཉིད་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དོ། །གཞན་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །སྔོན་བརྗོད་མ་ཁྱད་པར་ལ་སྒྲུབ་པ་གཞན་ལ་ཉིད་དེ

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཅན་འདི་ནི། །དེ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་མི་འགྲུབ་ཕྱིར་དེ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་དུའོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་གཞན་གནས་སྐབས་ཅན་དེ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་ནུས་པ་གཞན་དང་ལྡན་པའི་རྟོག་པ་གཞན་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་ གནས་སྐབས་ཅན

ཉིད་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་འབྱུང་བ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མ་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་དང་ཉམས་མཐོང་སྣང་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅིག་ཤོས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་རི་མོ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་བས་ཡིན་ནོ། །དེའི་

ནག་ཤིག་རི་མོ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རི་མོ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་བཟློག་ནས་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཁམས་དང་པ་ཉིད་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། །མི་འདྲ་བའི་རིགས་མ་ཡིན་ཅིག་པ་སྟེ། མེ་དང་དུ་བ་བཞིན་ནོ་སྨྲ་བ་ཐོགས་པའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་

དོན་ཉིད་ནི་ཡིན་ཏེ། མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རི་མོ་བ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་རི་མོ་ཅན་སྐྱེ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཡང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཚེ་ཉིད་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཚེའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རྟོགས་

117

༄༅། །བམ་ཕྱེད་དག་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ཁ་ན་གྱི་ཚིག་ཞེས་བྱ་སྨྲ་བ་སྟེ་སྡེ་ཚིག་ཀ་ཅིག་པའི་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཔྱད་བྱ་བ་ཞན་གྱི་ཚིག་ཚིག་སྟེ་མ་ཡིན་སྐྱོན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་སྨྲ་ངེས་སོ། །འབྲུ་ལུ་ཡི་དྲུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་བ་ནག་འདོགས་པའི་རྒྱུ་[illegible]

གསོ་དཔལ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རིང་འདི་རྟེན་པའོ། །ག་ལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་གྲུར་པས་ཀུན་ཏུ་དེ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་མངོན་པས་ཡིན་སྣམ་བཞིན། །པས་མ་པར་དེ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་པའི་རྟེན་ལ་སྦྱར་འགྱུར་ལས་པས་མ་མཐོང་བ་ཡང་དང་སྦྱར་[illegible]

རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཉེན་མི་ཟ་བ་ཁོན་ནམ་ལ་ཡིན་ངེས་མིག་ལ་དང་གང་དུ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ནུས་དང་རང་གི་སྤྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟོགས་པ་ལྷུར་བྱས་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་ལ་ཏེ་རྟགས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ལྷུར་བྱས་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེས་ན་ཞིག་པའི་ཤུགས་ཏུ་[illegible] །

འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་གཞན་ནོ། །ཡོན་ཏེ་རྒྱུ་ཅི་ཡི་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད། འབྲས་བུ་རིལ་ཉན་དང་གཞན་དུ་ངེས་སུ་འགྲོ་བ་ཀྱི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྔར་མི་འདོད་སྙམ་ན། ལ་ནུ་དུ་དེ་སྐད་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ར་བཞིན་[illegible]

ངར་ཏོག་ལ་བཞི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པས་རོལ་པ་འདི་པས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རོལ་མོ་དཔེ་དེ་རྟེན་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་ཅན་ལྡོག་པས་ན་ཇི་མ་ཅན་ལ་གནས་པས་ན་དེས་ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་གྲུབ་པས་ན་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་[illegible]

མ་ངེས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་ལྡན་བང་འདི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རིམ་པ་ཡིན་འཇིག་རྟེན་ལ་སོ། །དེ་འདིར་བཞིན་ཞིང་ཀྱི་ལ་ཡིན་པ་དེ་དང་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེད་བརྗོད་ཚེ། འོན་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་དེ་སྐད་མི་བརྗོད་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་[illegible] །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རྒྱུད་འབྲས་བུ་ཉིད་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་ལ་ཏེ་ཞེས་སྨྲ་བ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བོ། །འབྲས་བུ་ཀྱི་གཉིས་ཀ་པ་བའི་རྟེན་ལ་སོ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྟེན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བརྗོད་པའི་[illegible] །དེ་ལྟར

137

ཉིད་ནི་རི་མི་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་ཞིང་ཕྱུར་འབྲས་བུས་སོ། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བ་རྒྱུ་མི་མཐོང་བར་སྔོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིན་དུ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། །ནུས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱི་ན་རང་

རྒྱུར་འགྱུར་བ་ངའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་རང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ནི་རིགས་སོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་དེ་མེད་པ་འདི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ན་ལྡོག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་

བའི་དོན་ཏོ། །འཆད་པར་རིག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱང་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་ན་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་གེ་སྦྲ་ཡི་མི་བཟད་པ་ཙམ་མོ། །ཡང་ན་ནི་སྨྲ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཅི་ལྟར་མི་རྟོགས་སམ་ན། ཅི་ལྟར་དེ་ལྟ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཡ་

དེ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞི་རང་ཉིད་འགྱུར་བས་ལས་ལས་ཕྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེན་དུ་དངོས་པོ་ཡང་རང་བཞིན་འགྱུར་པ་ན། རྒྱུ་ནི་བར་གནས་ཀྱང་རེས་འགའ་ཞིག་ལེགས་འབྱུང་དེ་སྙམ་ན། དེ་ཡ་རྣམས་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་འདི་སྐད་ཅིག་ཐོབ་པ་ལས་སོ། །མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་

གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དངོས་པོ་ནི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དག་དགོ་དོན་དུ་བསྐྱུར་བ་བྱས་སོ། །འདི་སྐྱོང་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་བྱས་པ་

ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ནི་ཟད་བར་ཞེས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཡིན་པས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་དུ་དུ་ལྟ་ན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་མེད་པ་དེ་མེད་ན་སྟེ། རྒྱུ་ཞིག་དག་ཉིད་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་མེད་པ་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་ལས་འབྲས་

བུ་མེད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལས་ཕྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་དུ་དེ་ང་རིའི་ཕྲག་ཏུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གཞི་གཉིས་མེད་པ་དེ་ཉིད་པས་སྐྱར་བས་ཡིན་པ་དེ་ནས་ལ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་སྙམ་ན་གང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། །རྒྱུ་དེས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ

137

119

༄༅། །བདེན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་ངེས་བཟུང་ངོ་། །དེའི་རྒྱུ་ཡོད་དཀར་འདུས་བུ་མེད་པ་རབ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་ཟད་བར་སྣང་བ་དང་འདྲ་བ
ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཡིན་པ་དག་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རབ་སྐྱེད་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྐྱེན་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེན་པར་གྱི་ཚེ་འདུས་བྱས་མེད་པ་རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ
། དོགས་ན། གང་གི་ཚེ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚེ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ན་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལས་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡོད་ན་ལོག་པ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུན་ཆད་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡོད་ན
ཉེར་ལེན་དེ་ལ་ཅིག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རང་གི་ངང་གིས་འགག་པ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུ་ཅིག་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེས་ནས་ཡོད་པ་རང་གི་ངང་གིས་འགགས་པ་ཡིན་པ་དང་ལྟ་བ་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་བཞིན་པའི་ཕྱིར
རྒྱུ་ལ་རྟེན་དང་འབྲས་བུ་དེ་དང་ངོ་བོ་གཏན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་རྟག་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ན་རྒྱུ་ན་ཆགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་བསོགས་པ་སྤྱར་སྐྱེད་ཙམ་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་པ་ལ་ལྟོས་པའོ། །གཞན་ནི
དུས་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་རྒྱུན་གནས་པ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་རྒྱུན་ལ་རྒྱུན་འཆད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་མེད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསོགས་པ་ལ་ནི་སྔར་གྱི་མེད་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱུན་ཞེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ན་ལ
དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ཀྱང་མ་ངེས་པ་ལ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཚེ་ན་འབར་བ་ངོས་པས་འབྲས་བུ་མི་རིགས་པ་དེ་མེད་པས་འདི་མེད་པ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གང་གི་ཚེ་སྔར་གྱི་མེད་མི་བསོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་རྒྱུ་ལ་བསོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཚེ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན

120 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ཡོད་པས་ན་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནི། ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཀུན་ནས་སོ། །དེས་ན་གང་དག་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་སམ་དེ་ལས་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་

ཀྱི་ཕྱིར་ན་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ནམ་ཡིན་པ་ཞེས་མ་དགག་སྒྲུབ་དོ། །ཡང་ཅི་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡུལ་བཞིའི་ཕྱིར་དོགས་པ་བསྐུ་བའི། འོན་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཉིད་ལས་སོ། །ཁྱད་པར་དང་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །དེས་བྱས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གོ། །འོན་ནི་ས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟག་པ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་དེ་དེ་ལ་ཞེས་བ་ཧེ་དང་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་

༨༥ ཁྱད་པར་གྱི་རྗེས་ལ་སྟོད་པར་ཕྱེད་པས་ན་དེ་ལ་འདོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྟག་པ་གཞིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་ངང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ལས་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་ཁྱད་པར་ལས་

137 ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེ་ན་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐ་དད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་སྐྱེས་བྱས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཐ་དད་ན་འོ། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། རྟག་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱད་པར་དེ་དེ་ཡི་ཡིན་ནོ

ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་བཞིན་ལ་ཅའ་ཉེ་བས་ན། སྔོན་དུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་ནོ། །དེས་ན་རྟག་པ་ནི་སེམས་ཅན་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ལྟ་བ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ནི་ཐེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་ལས་ཁྱད་པར

ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་ཁྱད་པར་གྱི་རྟགས་པ་འབད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དེའི་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཡོད་པས་ན་འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་ནི་དེ་ནི་ཡི་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ཁྱད་པར་གྱི་རྟགས་ལ་བརྒྱུད་དེ་ལྟ་བས་ལྷག་པ་རེ་མཚན་ཉིད

༄༅། །འདིར་དཔེ་དོན་མེད་ཅིང་དེ་སེམས་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། ཁྱད་པར་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཚེ་ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མི་རུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེའི་ཚེ་རྟག་པ་བ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་

དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཁྱད་པར་ལ་ནི་གྲུབ་ལ་ཡང་། །རྟག་པ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་ཁྱད་པར་རྟོགས་པས་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པས་ཚད་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ཀྱང་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པའི། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་དོན་གཉིས་ཀྱི། །ཅེས་

བྱ་བ་སྟེ། ངོ་ཤེས་པ་ལ་ལོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་རྟག་པ་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །ཡིན་དུ་དེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །ལྟར་ཅིག་ཅེས་པ་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱད་པར་དང་པོ་དེ་ནི

དུ་ཅི་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་སྙམ་ན། ཁྱད་པར་ཡང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་འདས། ཁྱད་པར་གྱི་ཉམ་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྟགས་ནས་ལས་བཞི་བའོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་མངོན་པ་ཡོད་པ་ཡང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཤད་པ

བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ངེས་གཏན་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གསུང་ངས་པའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་ཡང་མེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་པོ། །ཅེས

ན་གྲུབ་པ་ནི་མེ་ཅན་རྟག་པ་ལས་ལ་སྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བ། །དེས་ན་སྐྱེད་ཕྱིར་ནི་དང་པར་འཕྲུལ་པའི་སློབ་ལས་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་པར་བསྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡིན་ན་གང་གི་སྒྲ་འདི་ཡུལ་འཇུག་པ། ཡིད

ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་འདི་ལ་རང་བཞིན་དེ་རྒྱུ་རིགས་ལ་དེ། ཚད་མས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ནས་སོ། །དེས་པར་རྟོགས་པ་ཅན་ཡང་གཞན་དུ། །ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཧཱུྃ༔ །ཀ་ལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་ཐོག་མ་སྔར་པ་ཉིད་དང་ཚིག་ལྷུ་རར་འགྱུར་ཞེས། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་ཡང་གཞན་ལས་དེ་མྱོང་བ་ལྟ་མ་ལས། དེའི་ལྟ་བ་ཕྱི་མྱོང་བ་དེ་ཡང་ལྟ་མ་ལས་ཞེས་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནི་ཐུག་པ་མེད་པའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བ·
ཡང་དེ་རབ་མ་ནུས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་སྣོད་དང་འཕྲུལ་ཅིག་པའོ། །ལུས་རི་མ་ལ་མེད་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ལུས་རྟོགས་ལ་ནི་ལ་ནུ་དུ་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བསྟེ། ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁམས་ལ་རྣམ་སྣང་བ་ཤར་པའི་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར
རྐྱེན་ལ་འཇིག་རྟེན་ཅིག་ཕྱིར་པ་ཉིད་ཚོན་དུ་འགྱུར་བ་བསྐྱེན་པ་རྨི་ནུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེ་ལ་ལྟོས་ནས་པ་རྗོད་པ་ནི་ངེས་འཞེས་བྱ་བའོ། །ངེ་སྐྱུར་འགྱུར་པ་ཉིད་དང་ཚེས་བྱ་བ་ནི་བློ་དང་ལྡན་དང་ཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་འགྲེལ་པའི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
སྐད་ཅིག་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་ངེས་གསལ་བར་བྱས་སོ། །སྤྲི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲི་བསྡུས་འཕེན་པའོ། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་འང་འབའི་མཚན་ཉིད་ལའོ། །རྒྱུ་ནི་འདྲ་བ་ནུས་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཤེལ་བ་རིན་འབྱིང
པའི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཏེ་ཡང་གཅིག་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་མཐའ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཐལ་བ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་ལ་ཞུགས་ཤུ་ལ་དང་ངོས་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟློག
པ་འདི་ཏེན་པ་རོ་ལ་མེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །འཆི་བ་དེ་ནི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །བཟློག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བ་ལས་སྔོན་རྣམ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །བཟློག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་པ་ནི་མཆོད་ལས་སྔོན་དང་འབྱུང་བ་དེ་སྐྱེ་བ་སྦྱོར་བ་ལ་སྔོ། །འདི་ལ་ནི་ས་བུ་བ་འཆི་བ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སོ། །
དེ་ལ་མེད་པར་སྣང་བ་གཞན་ལ་ནི་ཞིག་བ་ཡག་ལ་བ་མེད་པ་བརྗོད་པའོ། འཆི་བའི་སེམས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འགྲོད་པའོ། །མཚམས་སྦྱོར་བ་དེ་ལས། གང་གིས་ནི་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཡུལ་དང་བཀག་ལ་བཞི་ཞིག་ཡོད། འགལ་བ་གང་གི་ནམ་སོ། །ཀ་ལ་ཏེ་རྣམ·

123

༄༅། །གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཆི་བའི་སེམས་ཉིད་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདོད་སྐྱུང་ཡང་ཆེ་ཞེ་སྤྱ་བས་ན་ཧ་ང་སྨོམས་སུ་བྱས་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་པ
བརྗོད་པ་ནི་འཆི་བའི་སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་ངང་ས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚམས་སྦྱོར་བ་ལས་བཟློག་པ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་འདུ་ག་མི་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །འགལ་བ་གཉིས་པ་མེད་པ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་བ་འདི་རང་ཅི་ལྟར་འགྲིབ་ན་དྲི། ཀུན་ཏུ་ཉེས་དེ་དང་གང་གི་ངོ་བོ
འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྟེ་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུར་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ལ་ཡང་ནི་མ་གྲུབ་པར་རིག་པར་སོ། །དེ་སྟེ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལས་བཟློག་པ་མ་གྲོང་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་དག་གི་ཕྱོགས་པ་ཅིག་འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་འབའ་ཞིག་སྐྱུང་བ་བའི་འགལ་བ་བ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་ལ་བ་ཀྱང་ནི་ཟིན་ཅིང་ཆོས་པས
ཡིན་ནོ། །ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གནས་པར་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱོན་ནས་དེའི་འགལ་བ་བྱུང་བའི་ཉོགས་པ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་ལ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མི་གནས་པ་ཉིད་ནི་ག་མཐོང་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་མེད་པར་ངེས་པ་མི་རུང
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་བདེན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ཀྱང་ཞར་གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན། དོན་ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བ་དེ་ཉིད་དོན་འདི་ཡིན་ནོ། འཆི་བའི་སེམས་ངོ་ས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་སྦྱར་ཏེ། འཆི་བའི
ཉམས་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །མཚམས་སྦྱོར་བ་ལས་བཟློག་པ་ས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཆི་བའི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་ན། འཆི་བའི་སེམས་ལ་ཡིན་པ་ཉམས་པར་གཅོད་པར་མཐོང་ཡི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལས་བཟློག་པ་ཅིས
ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་ཐིམ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཉམས་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་མཚམས་སྦྱོར་བས་ཡིན་པ་ཉམས་པར་གཅོད་པ་གསལ་བ་ཡིན་གྱི་འཆི་བའི་སེམས་ནི་ཉམས་པར་གཅོད་པ་ཐོམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་མི་སྦྱོར་བ

137

137

ག་ཉིས་ཉིད་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། །གང་རྟོགས་ན་གང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དེ་ཉིད་དེ་དང་འགལ་བར་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་སྦྱོར་བ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་འཆི་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འགལ་ལ་བ་གཉིས་པ་མི་དོ།
ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་སྐྱུ་འབྱིན་པས་འཆི་བའི་སེམས་ཉིད་དོར་ནས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལས་བཟློག་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་བོ། །མཚམས་སྦྱོར་ན་རྟུམ་བཞིན་གསོན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྔར་རྒྱུན་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འཆི་བའི
སེམས་དང་འབྲེལ་ན་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྨྲ་བ་གཞན་ཞེས་སྨྲས་སོ། །འདི་ལྟར་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་སྦྱོར་བ་ལུས་དེ་ལ་གནས་པའི་འཆི་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་དེ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཟད
ནས་ལུས་འདོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིས་པའི་སེམས་ཀྱང་སེམས་གཞན་དང་མཚམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། མཚམས་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱིས་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལུས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལུས་ཡང་དག་ལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་ཚོགས་པ་ཉེ་བའི་དབང་གིས་ཤིན་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི་ལྟ་དུ་རུང་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག
པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བལྟར་མི་ནུས་པ་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་གྱུར་ན། །འོན་ཁྱོད་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྲུབ་སྙམ་ན། །འབྲས་བུ
ཉིད་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་གཞན་ཡོན་ཏན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བ་ལས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འདྲ་བ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་གྲུབ་པ་ནི་རང་དང་དང་འགལ་བ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་སོ་ལ

137

༄༅། །བར་ཕྱེད་དོན་ཞེས་རིགས་སོ། །ང་མེད་པ་སྟེ་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་འདི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཆི་བའི་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི
གང་པ་དེ་ན་པར་འགྲུབ་ལྟམ་དུ་རྟོགས་ན། འདར་རྩུན་རགལ་བ་འདི་དོན་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་ར་བསམས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྐབས་ཏེ་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞིབ་ཏུ་དེ་ཉིད་དོ། །མཚམས་སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་ལས་སུ་སྟོང་ཏེ་རོ། །གཞན་གྱིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ
དངོས་པོ་འཆི་མེད་དེ་ཞེས་བསྟན་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་གི་པ་འདི་དོན་དུ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་རིགས་མས་དེ་དག་ག་པ་ཉིད་ལའོ། །གལ་ཏེ་འཆི་བའི་སེམས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་ཡང་འགལ་བར་ནི་སྐྱེད་ཅེས་གསུངས་པ
མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་རམ་ཡིན་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་མཚམས་སྦྱོར་མེད་པར་ཅི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། ལྟམ་ན་འཆི་བའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་དགེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགལ་བར་ཞེས་སྨྲ་ས་པ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་མེད་སྙམ་ན། ཉེ་ན་མོང་ས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ།
ཉེ་ནི་མོངས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཡང་དག་སོ་སོ་ཉིད་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཁྱབ་ལ་ཉི་ཏ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའམ་ཉེ་བར་ཉམས་ཏེ་དྭེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཟིལ་ལྡན་འདི་ཉེ་ལ་ཞུགས་ས་ཅད་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་འགལ་བ་གནང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་པ་རབ་བྱེད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ
ལ་རི་སྐྱེ་བ་ལ་ལར་ཏེ་བཅོ་གལ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡང་དེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལུང་གིས་ལ། ལ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུང་གི་ཚིག་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན

པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་ལས་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ན། ཚད་མས་ཡིན་པ་དེས་ན་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་འཆི་བའི་སེམས་གཉིས་ལ་ཁྱབ་པ་ལྡོག་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལུང་འདྲེན་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་འདི་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་འདི་སེམས
ལ་རྟེ་མ་ལས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཆི་བའི་སེམས་ལས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་འཚམས་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དགོས་པས་རེ་ཞིག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གལ་ཏེ་གྲུབ་པའི
མཐར་ཐུག་པ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བསྟན་པའི་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་ན་ལུས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པས་ན་སྣང་བ་འདི་མཐར་འཆད་ལྡན་པས་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགལ་བར་འདོད་པ་འགྲུབ་པ་ར་གལ་བ་འགྱུར། །འདི་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཁས
གནོད་པའི་དོན་ཡིན་ནེ་བ་ལ་ནམ་གྲུབ་པ་དོན་ཅན་ནོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟེན་སུ་འབྱུང་བ་མཐའ། དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འགལ་བ་མི་འགྱུར་བའོ། །འདོད་ན་ཉེས་པ་བྱུང་བའི། དཔེར་ན་ཕྱེད་ཀྱི་འགལ་བ་ཞིག་ལྡན་ཚད་མ
ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐོས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ན་ཉེས་ཀ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིང་ཕྱི་མ་ར་ཤད་པའི་དོན་ནི་གཞན་གྱི་ལས་ལ་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དེ་ནུས་ཞེན་འཛིན་རོ། །དེ་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལ་ཉེ་དགོན་ཡོད་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་ཏེ་ནུས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རོ། །གལ
ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་འཆི་བའི་སེམས་ལས་མཚམས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་འཆི་བའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་དེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ལས་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་གྲུབ་བ་ན་དེ་འདི་ཚེ་གཞན་གྱི་ཚེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལན་དུ་ཀྱང་
དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐྱབ་རྒྱ་བསྐྱལ་པར་ཐུབ་པ་ཉིད་དུ་མི་དགོས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིན་ནམ། འཆི་བའི་སེམས་ནི་ཆོས་ཅན། མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས

ཡ

༄༅། ། ཕྲ་བའི་དོན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་འབྱེད་པ་འདི་བརྗོད་ཀྱང་མ་ངེས་པ་ར་ཞིག་དོན་པའི་ཞིབ་སྐུལ་བ་བྱ་དཀའ་བ་པའི་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡང་བཟླས་ནས་འཆད་པའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བ་སྟེན་པ་ཡིན་ནོ་བཀོན་ལ་བ་སྣ་ཚོགས་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ།།
དྲལ་བ་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་ཅི་བ་འདི་སེམས་བ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་རེ་ཆོས་གཅིག་མ་བརྗོད་ཅེས་པའི་ཆ་བ་བཟླས་ནས་འཆད་པའོ། འདིར་ལྟག་པ་དེ་ཅི་ཞིག་བརྗོད་ཅེས་བྱ་ན། །ཀ་ལ་ཏེ་གཉེན་ཆོག་ལ་གཞན་བརྗོད་པར་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར
ལྷག་མ་བརྗོད་ཅེ་ན། འདི་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྔ་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་གཞི་སྦྱངས་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་ཉིད་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་སྐྱབ་པ་རྒྱུ་བ་ར་ཀྱི་མ་གྲུབ་ཅིང་པའི་སྒོ་མ་བ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་
གཞི་ཕྱིར་འཆད་པ་ཉི་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་སྐྱེ་བ་གཏན་ཡིན་ཏེ། ཅེས་མ་ཉམས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་པ་ཉིད་དེ། ཅི་ཞིག་ཡོད་རྒྱུར་གང་མེད་པ། །གང་གིས་བྱེ་ཉེས་མཚམས་སྦྱོར་མེད། །ཅེས་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་གཞན་ཀྱི་ཚིག་བཀྲུ
བའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཡིད་ལྟར་རྒྱུ་ཡིན་ན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཏུ། རྒྱུ་ཡོངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནང་ལ་སོགས་པས་མཚང་བར་འགྱུར་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ལྟར་དུ་བསམ་ལ་པའོ། །སྐྱུར་ཅི་ནི་ར་ཡང་དགའ་ཏེ་ལུས་རྒྱུ་ཡིན་ན་འདི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ནང་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པའོ། །
དེ་ལས་སྨྲ་བརྗོད་ཅེ་ན་ཏེ། འདི་ནི་ལྡོག་པ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་སོ་སོར་མ་གཞན་དུ་རྒྱུ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་རྣམ་དཔྱད་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ལ་བཞི། དེ་སྔ་བཞི་ན་དུ་འཛིན་
འགྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་དེ་རྣམ་ཡིན་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་བཞིན་དུ་ཡིན་ཀྱི་ཤེས་པ་ས་ཀྱང་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་དེའི་བློ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་བང་པོའི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཤེས་འཛུག་པས་ཡུལ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྒྲང་

པོ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེའི་བློ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་བ་དབང་པོ་རྒྱུ་ར་ནག་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཤད་པར་ཀུ་ཤ་ལ་ཐར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཀྲོག་པ་ནི། ཤེས་བསྐྱེད་ཅེས་ཞུ

བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་དབང་པོ་མེད་པ་ལ་བ་ཤད་པའི་སེམས་ཉིད་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབང་པོ་འདི་དང་བཞིན་དུ་ཀྱུར་བའི་ནུས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྲོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དབང་ཡིན་

ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་ཀྱང་སྔོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་རིགས་སུ་འབྲས་པའི་ཡིད་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་རང་བཞིན་དང་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གསལ་བས་གཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ

འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམ་ཡིན་ན་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེ་ཡང་དེ་ལྟ་རམ་འགྱུར་ན། །དེའི་ཚེ་དབང་པོ་དེའི་རྒྱུ་ལས་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་ཡིན་པ་འབྱུང་ནས་ཏེ། །ཅི་སྟེ་ངར་བ་ཤད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་རང་ངོ་ཞེན་ནི་གང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་

དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་གཞན་ནི་ཀྱི་ལན་ཏེ་ཞེས་བསྟུས་སོ། །མི་ལས་དུ་བ་ད། ། ཐལ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཚོགས་པ་དང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཤིང་ལ་ཡོད་པ་འདི་སྐྱེ་བོ་མ་ཡིན་པ་མི་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ལ། ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་བ་སྐྱེད་པ་མ་སྐྱེད་

པ་ཡིན་ན། འདི་རྣམ་གཅིག་ཤེས་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཇི་ལྟ་ཡིན་ང་སྙམ་ན། ཚོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་དང་པོའི་དེ་ཉིད་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བ་ཤད་པས་ལན་འདེབས་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བློ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

རང་གི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་བཅས་པ་རྩ་བའི་དོན་གསལ་བར་འདེབས་པ་ནི། དབང་པོའི་བློ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་རོ། །དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་རིགས་སུ་མི་འབྲས་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །

129 ༄༅། །ཉེ་བ་མེད་པ་ནི་ཉེ་བར་མི་གནས་པའོ། །ཚོར་བ་རོ་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་གཏོང་བ་ཞིག་ད་རྣམ་པར་འགྱུར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ན་འགྱུར་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འགྱུར་ཞེས
བརྗོད་ཅེ་ན། འདོན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་འགྱུར་བས་འགྱུར་ཏམ་ཡིན་ན་ཞེ་ན་འགྱུར་བ་ནི་གཟུགས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་མི་ཕྱིར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་འདི་ཉིད་དུ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དུ་རྩོམ་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་
ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་བཀག་པ་ཡིན་པ་དག་དང་དག་པ་སྟེ། སོ་སོ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ནུས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཚོགས་པ་ལ་སྔར་བྱུང་ཡིན་པས་ན་གཅིག་མེད་ཀྱང་ཚོགས་པ་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
པ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དང་གི་སྐྱེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་བས་ན་ནུས་པ་བཟང་དང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཐུ་བ་སྤྱ་བར་བྱ་བའོ། །ཀུན་ལས་བྱུང་བ་ནི་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བ་བསྐྱེད་ལ་པ་ཡིན་མི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པོ་འདི་བཞ་དུ་ཕྱིས་ན་བ་པ་བསྐྱེད་ཅིག་
ཉིད་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྲ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་སོ། །དེ་ནི་ངང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་འདི་ཤེས་པ་དབྱུལ་བ་ཞིག་སྟང་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ནི་ཏེ་འདི་གང་ནི་ཚོགས་ཅིག་ལྟར་ཡིན་ནོ། མངོན་པ་ཉེ་ཤེས་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་
137 སྒོན་པ་ཞིག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྲ་དང་སེན་མོ་ཚེ་སོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་ན་དེ་ལ་ཚོ་དེ་ནི་ད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཐ་དད་ཡིན་པས་ན་དེས་
བཅས་པའི་དོན་ཉི་ཕྱོགས་ལ་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཏེ་ང་ཞི་ང་ཞེས་བྱ་བ་ཚོ་རབ་ཕྱེད་པའི་ཆོས་བ་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་བཅས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་སྐྱོན་དང་པོ་རབ་སྦྱོར་དང་སེན་མོ་ལ་ཚོ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ད་ལས་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་གས། །དཔེར་ན་ལུས་དང་ལྡན་པ་

སོགས་པ་ཉིད་དུ་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ལས་རང་གི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པས་ན་གཞན་གྱི་ཚེ་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་མོད་ཞེས་རྩོལ་ཁྱབ་འཁྲུལ་པ་རྟེན་པར་ལ་དང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྲ་དང་ལོན་མོའི་ཕྱུ་མོ་ལ་གཏོགས་བཞིན་དེ་ལྟར་རང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པས་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རེས་འགའ་འདི་ཉིད་པར་ལེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར། །གྲུང་བསྒྲུབ་པར་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་མོ་ནི་གྲུང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་བྱ་བར་འཐད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་གྱི་ཚེ་དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་དཔེ་ནི་སེམས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དགག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་མི་སྐྱེ་བར་བརྗོད་ན། །དེའི་ཚེ་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ཉིད་འཐད་པ་གཞན་འཆད་པ་

ཉེ ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྲ་མོ་དང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྲ་དང་པར་གྱུར་པ་ནི་ཕྲ་དང་པ་སྟེ་སོ་སོར་ཁ་ནས་པ་ཕྲ་མི་དང་པའི་སོ་སོར་མི་གནས་པ་སྟེ། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མ་ཅི་ཞེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནུས་པ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། ལས་དེའི་ནུས་པ་ནི་ཅི་ལྟར་ལྟར་ཅིག་ནི་དང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡོན་ཏན་རང་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡོ་བ་མེད་པ་སྐྱོང་ན་ལ་ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ཏོ། །དོན་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་སྟེ་གནས་ལྷ་སུ་ཡིན་ནེ་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གདུང་བཞི་ནི་བཟོད་པ་ཞེས་དུ་བའི་འཆད་པ་སྟེ། །གདུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའོ། །ཅི་ལྟར་མི་བཟོད་ཅེ་ན་དེ་གསལ་བ་བ། གདུང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་གསལ་བ་བསོ། །གང་གི་ཚེ་མི་བཟོད་ཅན་དེ་ཡིད་ལ་མངོན་པ་བ་ཞིག་ན། གདུང་བའི་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཚེ་མཚོན་བརྡེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དམིགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བསྒོམས་པས་ལས་དེ་མི་བཟོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གདུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་གྱི་གཞན་དུ་མི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་སྐྱེད་

137

༄༅། །འདི་ཡི་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཤེས་པ་བསྒྱུར་ངང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཉེ་ཚམ་ཡིན་ན་ཡང་ན། དེ་ཚེ་སྦྱར་ན་ཉེན་དུ་འགྱུར་བའི་མི་ཡོ་བ་ཞེས་པ་བརྗོད་དེ་ཅེ་ན། དམིགས་པ་བའི་ཞེ་ལ་བསྒྲུངས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནང་ལ་མི་གསལ་

137 པས་ཉམས་པ་སྨྲ་བུའི་ལུས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་ལ་པོ། །བརྗོད་པ་རང་འཚོང་པའི་ལུགས་ལ་སྟོན་པའི་དེ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐལ་མཚན་ཉིད་པ་པར་ཕོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རང་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལ་གཉིས་པ་རབ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་རྣམ་པ་ཕྱི་དང་ནང་

ཡང་རིག་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་འམ་ནང་གི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཞི་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལའང་བས་ཡོད་དེ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཕྱི་མ་རིང་དང་བཞིན་དུ་འགྱུར་པ་རྣམས་དེར་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་དུ་གནས་པས་ཡིན་པའི་རིམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ

འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཉེ་ཚམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱང་ངེས་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ནང་གི་ཉེ་ཚམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བཏགས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་པོ་དམིགས་པ་བཞིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། ང་རྟེན་མཐོང་བ་ལ་བོན་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། རྟེན་དང་དམིགས་པ་དགག་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྟེན་ལུས་དེའི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་རྟེན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདང་ངང་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ

སོགས་པ་འདི་ལྟ་ལ་ལ་རྫུབ་པ་ཉིད་མ་ཚོང་ས་པ་ཅན་ཏེ་དེ་ཉིད་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ནོན་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ལུང་ལས་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད

པ་ཞིག་བཟོང་པ་རྟེས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་ཁ་དང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་དང་། རྟེན་གྱིས་སྟོང་པར་སྟོན་པ་ནི་ལྟ་ཕྱིར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ང་དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔམ་དང་ཕྱི་མ་ནི་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ

དེའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་སྨྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཁྲུལ་པ་པས་བཤད་མིགས་པ་མེད་པའོ། །རྟེན་མེད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་བརྟགས་ས་ཡོད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྔོ་ཉིད་དེ་སྔོ་འི་རྟེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དེ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཅན་ནོ། བདག་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཕྱིད་པའོ། །དཔེར་ན་འོད་དང་དུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྔོན་མེད་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་ནས་འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་སྐྱེས་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བས་མཚོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འདི་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས་ལྷ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ལོག་པས་བཟློག་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཞིག་རེས་འགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱུད་བྱུགས་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་སོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་ལོག་པས་རྣོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོ་བ་ནི་ལུས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ནི་ལུས་ཡོད་པའི་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་བརྟག་ཏུ་ཞུགས་འདོད་ཀྱང་ཡ་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པ་སྣང་བའི་ཤེས་ན་སྨྲ་མ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུལ་སྔ་མ་ཕོ་ན་བཞིན་གནས་ཀྱང་སྒྲུག་པ་དང་མྱ་ངན་ལ་སོགས་པས་ཡིད་སྨྱོ་བར་འགྱུར་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་ལ་ལྡན་པ་རིམ་པ་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི་ཡོད་ངེས་སུ་བཟུང་བ་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་དོགས་པ་ལས་ན་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་ལོག་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ལུས་ནི་ཞེས་འབྱུང་ངོ། རང་དང་མ་གཞན་ནག་རིམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནོ། །ཆོས་ཅན་གཞན་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ལས་སོ། །རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་གསེལ་བ་འདི་དེ་ལ་ལ་ཡི་གེ་ཅེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཞེས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པ་བཅས་པ་སྤྲོས་ཏོ། །ཡང་ན

༄༅། །དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པ་ནམ། གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྦྲ་དང་བ་ར་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དེ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའོ། །གང་ཞིག་རྟོགས་པ་
བཀག་པ་དེའི་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་བདག་འདི་ལས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །འོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་
ཡས་ཡིན་ནོ། །མིག་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་སྔར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ནི་མིག་གི་སྐྱེད་པ་མེད་ལ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་བསྒྲུབས་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐབས་ཐག་ཅིག་ཡང་གྲུབ
མཐོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འདོན་པ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་བསྟན་པའོ། །འདི་ཡང་ཐོང་སྣ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་དང་པོའི་སྔོན་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བསྒྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེ་ལ་བ་ནག་ཏ་ལས་སྒྲུབ
དང་པོར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་སྔ་ན་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སློང་བ་ཞིག་ལ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བ་དང་པོ་ལས་སྔོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ
མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ག་ལ་རྟོགས་ཞེ་ན། སེམས་ནི་སྔར་མེད་པ་ལས་ལུས་ཡོད་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ངེས། དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་བསྒྱུར་རྩུ་དབང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་མིན་དང་གཉིད་ལོག་པ་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས
ལྡང་པ་ལས་སྔར་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན། །རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ན་ལྟ་བར་མི་ནུས་པ་ཡང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འགོག་ན། དེའི་ཚེ་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་ར་བ་ཡང་འགོག་པ་ལས་སྐྱ

137

༤༧ ཉི

ལོ་ཞེ་ན་སྨྲ་བ་འདི་དོན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །རང་རིག་པ་ཉིད་དེ་རང་གི་དྲན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་མ་དྲན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་མཐོང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བརྗོད་པའོ། །
གསལ་བ་མེད་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་པ་མཐོང་བ་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟར་མེད་པས་བྱས་པ་ཉི་མ་ལམ་དུ་མི་དྲན་ནོ། དྲན་པ་ནི་དེའི་ཡོད་པ་མི་ལམ་འདི་གཏན་ལ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ན་དེ་སྔ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དང་པོ་
ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་བ། གཟུང་བ་མི་རུང་བས་ན་དམིགས་པར་མི་རུང་བ་ལས་ཤེས་པ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེ་ན་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་གཉིས་པོ་ཀ་བ་རིག་ནས་སྔ་མ་ཉིད་མི་ལ་
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སད་པ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མཐོང་ཉེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུས་ཀྱང་རྟོགས་པས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ངས་དཔང་བ་གཉིས་ལོག་པ་ལས་ལྡང་བ་སྟེ། ངལ་ན་མ་སད་པའི་ཤེས་པ་འདི་མཐོང་བ་ཡོད་རང་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་རྟོགས་པའོ་ཞེས་
སྐྱེ་བ་དང་པོའི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་ངས་དེ་ནས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ཉི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་མི་རྟོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ག་ལས་ཡིན། གང་གི་ཚེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་དཔལ་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
གཞན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ལྟ་མ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རྟོག་བརྟུད་པའོ། །ལུས་འདི་ལོག་ཉོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་ལོ། །སྐྱེ་བ་དེའོ། །བསམ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་ནི་དེ་མེད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དང་
པོའི་སྐྱེ་བ་ནི་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་ལུས་ལ་སེམས་སྐྱེ་ལ། ཕྱིས་ནི་དེ་མེད་ཀྱང་སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དང་པོའི་ལུས་མེད་པར་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ

༄༅། །འགྲོ་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བྱ་བ་དེ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་གྱིད་པ་སྐྱེ་མ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཏྲ་དེ་ཡང་ཅིན་སྔེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་བ་དེ་མེད་པ་ཡ་ར་ཨི་ཨུཏྤལ་ལ་ས་མ་མཚོན་པ
ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པས་སྒྲིད་པ་སྐྱེ་མ་མ་གྲུབ་པ་ལ་འདི་ནི་དཔེར་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་བ་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཅི་འདྲ་བ་གྲིད་པ་དེ་འདྲ་བ་པོར་ཕྱིས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཅི་ལྟར་ཡང་སྦྱོར་བ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་ལ
ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བརྡ་པོ་རི་ཡང་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འཆད་པ་ན་ཅི་འདྲ་བའི་ཨུཏྤལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཨུཏྤལ་འདི་དཔེ་དེ་ལས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྔ་མ་བཤད་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ན་ཚིག་རྩོམ་པས་སྟོན་པ་
ཞིག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་གསུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྔ་ཆེན་པོ་མ་དང་འབའ་ཞིག་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་སྨྲ་རྩོད་ཏོ། །ཅིག་ཅིག་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡོང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་བདུན་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་ནང་སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་བདུན་པར་བ་གདབ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་ལྟར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་གཏུ་ཉེས་སུ་འཇུག་པར་ཙམ་ཡང་འགྱུར་སྙམ་ན། གཞན་དུ་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་གང་མེད་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་མི་འགྱུར་བར་
ནི་དེའི་རྒྱ་མཚོ་ན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །ལྟར་པ་མང་ཏུ་ཀུ་ཏེ་ལ་སུ་འཇུག་པ། རྗོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ལྟར་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་ཅི་ར་འགྱུར་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ
བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ལྟར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཡང་བ་ཡང་ར་གྲུབ་ཟིན་པ་ཀྱི་མིང་དུ་འགྱུར་ཏེ་བན་ནོ། །ཨུཏྤ་ཏི་ཞེས་པ་ནི་བ་གྷ་ཏའི་སྐད་ཏེ་བ་ར་ཡོན་པའི་རྒྱུ་བརྗོད་པ་ལས་ཕྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར

ཀྱི་ཚིག་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཤན་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྲ་བ་གནས་ལ་མཚན་ཉིད་གྲིམས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐབས་ལ་ཅི་པན་སྙམ་ན། འབྱུང་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡིས་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཤེས་ནས་རབ་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་བསྟན་པ་ནི
དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ར་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ནི་རང་འགོག་པས་ལོག་པར་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་མི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོག་པར་ཕྱེད་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྲིད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་པ་ཞིག་ཤད་པ་ཁྱབ་ཀྱང་མ
རངས་པ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རང་གཞན་ཤད་པ་དགོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་བདག་ཅག་གིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བ་དང་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡོ། །རྒྱལ་ཞེས་བུ་རོ་ཞེས་རྟུང་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་འཛིན་ག་རྟེན་བཞི་རོལ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར
བ་དང་། གཞན་ཕྱི་ཚེ་མ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ལེགས་པ་ནའོ། །དེས་འདི་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སྨྲར་དགོད་པ་ཐའོ། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ལ་རེ་བ་མཐོང་ན་སྨོད་པ་ལ་ཞོགས་པ་དགག་པ་བ་རྒྱ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཤི་བ་ཅང་དོ་ཞེས་ངན་པའི་སྐྱེ་བ་བསྟན་ཏོ།
འོན་ཏེ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་གྲིད་པར་འགྱུར་བ་ཡོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། འོན་ཅི་རུང་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་ནི་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་སྐྱེ་ཏུ་འགྱུར་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ
སྙམ་ན། འདི་རབ་ཤད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ཁྱད་པར་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གཞན་གྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཉིད་གཞན་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་བར
འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ནའང་ཅི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་འདི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལྟ་བས་ན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དཔེར་ཡོད་པ་མཐོང་ན་འདི་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན

ལ

༄༅། །པ་རི་དོགས་པ་ཞེ་ན། བཤག་ནས་དོན་འདི་ནི་འདིག ཇི་ཉེ་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐུབ་པ་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལེ་ལས་དང་མིག་དང་སྣ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གསལ་བ་ཡང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། རྨི་ལམ་ཤེ་ཀྱང་པར
དམིགས་པ་དང་འགྱུལ་བ་དང་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྱུང་བ་ར་འགྱུར་བ་དགེ་ལེགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་ལས་འགྱུར་བའི་དགེ་ལེགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་མཐོང་ངོ། །དེ་རྣམ་པ་བསྒྱུར་བ་དེ་ཡང་འགྲུབ་བུ
ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་འདི་སྐད་བརྗོད་དེ། ཇི་ལྟར་ཐལ་བ་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་བསྡུས་བཅོམ་ཀྱིས་མཚན་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཇི་ན་ངེས་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་འགྲུབ་བུ་རིན་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ལུས་བཟློག་ཅེས་བྱ
བའོ། །དོན་བདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་རང་གི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །དཔྱར་བཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཅི་ལྟར་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞན་བདག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི
དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་བུའི་དུས་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་འ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བའི་གཞན་ཀྱིའོ། །སྐབས་ཀྱིས་ན་སྦྱར་བྱས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་དུ་སྐྱེ་བའི་དུས་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྨྲས་པ་འདི་ལ་བཅས་པ་ཞེ་འདི་ཡིན
ནོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དེའི་དུས་ན་དུས་མཚུངས་པ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དུས་ལ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་བརྗོད་པ་ར་འདོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་དོགས་པ་བསུ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་ས་ཕྱ་རོལ་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ
ར་ནི་ཚེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དེས་ན་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་མེད་པས་ན་ཅི་ལྟར་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན། དེས་ན་མེད་པ་ལ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི

ཕྱིར་ཞེས་སྨྲས་སོ། །སྒྲུབ་པ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་མེད་དགག་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན་དྲིས་པའོ། །གཞན་གྱི་ལན་དུ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཅེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྐྱབས་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ཞེ་ན་སོ། །དེ་ཉིད་དགག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཚིག་སྨྲས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཁས་བླངས་ན་

བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་ཉིད་དུ་གཏོགས་མི་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་གསུངས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ག་ཉིད་ལྡོག་པ་བཀག་པ་ནི་གཞན་ལ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནི་རང་དམ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་མེད་པར་དེ་ལ་ཡང་ནི་ཡིན་ཞེ་ན་ལྟར་དུ་མི་སྲུ་གདོན་

པར་ངེས་པ་དང་བ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བརྗོད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ངེས་པ་ནི་དོན་དུ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཐ་དད་མ་ཟད་པའི་ཕྱིར་བཟུང་བ་དེ་རྒྱུ་ངེས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཉིད་ཐོག་པ་ཡང་རྒྱུ་ལ་

ཡོད་ཅེས་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྔོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟར་དུ་ཡུལ་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ར་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། གཉིད་ལྡོག་པ་ཡོད་པ་རིགས་ན་སྣང་བ་སྨྲ་སྔུན་བ་པར

ཤེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ལ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་དེ་རྒྱུ་ཡང་ལམ་པའི་ཡུལ་དུ་མ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པ་འདིར་དོན་དུ་སྨྲས་ཤུ་དེ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་མེད་པ་ལ་སྣང་བ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཉེ་མི

འགྲུབ་བོ། །འདས་ནས་ཡིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་པ་འཚེ་དམས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་དགག་པ་བཀྲེད་པའི། ཡུལ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཚེ་ན་ཚེ་དང་དང་རྒྱུ་གཞན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡུལ་མཚུངས་པ་གཉིས་གཉིད་མཐུག་པོས

ཡོག་པ་ནའོ། །ག་ལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་མི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མཚན་པར་དགའ་བ་འཛིན་པར་ཡོད་པ་འགྱུར་ན་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་སོ་མི་སྤྱ་པ་འདི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདས་ནས་ཡིད་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེས་པས

ཐ

༄༅། །རིགས་པ་ཁོན་ཏེ། །ཅི་གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཞག་གཅིག་ལས་ཞེ་སྡང་བ་དང་བསྐྱལ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུར་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཞེ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་འཛིན་ལ་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁྲུལ་བར་འགྱུར་བའི་
རྒྱུ་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱག་སྔ་བ་ལས་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཡང་ཞེས་ཡང་དག་གི་སྨྲ་བ་ནི་འདས་མཐོང་བ་དང་འདྲ་ནས་ཞེས་རིང་དུ་ལོན་པ་སྔོན་པའོ། །ཁྱད་པར་གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་ཉིད་དམ་དེ་མ་ཐག་པ་ཉིད་དོ། །བདུན་པ་དང་ལྡན་པས་ནི་རྒྱུ་སྔ་མ་འདི་དང་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་ངེས་པ་འདི་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྔ་མ་འདི་དངོས་པོ་དེ་ལས་ཕྱི་མའི་དངོས་པོར་ཡང་དང་པོས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་བཙན་མ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི། ལྷུང་ལས་ནི་འདི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
རང་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྨྲས་པ་ལ་སྨྲས་པ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་འདི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། །ཀྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །ཞིག་པ་སྐྱེ་བར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དག་ཉིས་
བསྟན་པས་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པའམ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ལན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡང་ཡོད་པའམ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྔོན་མེད་པ་ངང་། །ཤུགས་དང་ཕྱི་མའི་དངོས་པོའི་ཕྱིན་མོང་རྒྱུ་མཚན་བཙན་མ་ཞིག་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པ་
ཡིན་གྱི། ཤུགས་ཀྱི་དུས་དེའི་ཚེ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་བཙན་མ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ན། གང་གི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དངོས་པ་བརྟུན་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཚན་བཙན་མ་གྱི་དངོས་པོ་ས་འབྲས་
བུ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་མ་གྱིས་འབྱུང་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚོན་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ ཉིད་དེ་ལྟར་བརྗོད་མ་འབྱུང་བའི་ཡོད་པས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་ཆར་པ་དགག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་

137

གྲོག་མ་འཁོར་བ་བཞིན་ནོ། །གྲོག་མ་འཁོར་བ་ནི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་བས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཚེ་ལྟས་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱུང་བ་རང་འགྱུར་བའི་འཚེ་བས་ཕུང་པོ་ནི་རྟགས་འཚེ་ལྟས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིས་སྨྲས་པ་ནི་ཕྱིར་འདི་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ནི་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའོ། །བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉིན་འདས་པ་ཡང་རྒྱུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་མོད་ཀྱི་ས་ཡང་བརྗོད་པར་ནི་ལྡང་པར་བརྗོད་པ་ནི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བར་བལྟའོ། །ཁྱད་པར་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་གྲུབ་སྙམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟོས་པ་གཞན་ལས་སྐྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བློ་ལ་གནས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བྱ་རོག་གིས་མ་ཟོས་སོ། །གཉིད་དང་རྨུགས་པ་རིས་པ་ཅན་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ནའོ། །མ་དམིགས་པ་ཅི་ལྟར་རྒྱུར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི། །གལ་ཏེ་སྔར་དམིགས་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ན་དེ་རི་གཞན་སྔར་བ་དང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཉིད་དང་རྨུགས་པ་རིས་པ་ཅན་གྱི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པར་ནི་རྟོགས་ཀྱི་སྔར་ཡོད་པར་ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མཚོན་པ་ཡིན་གྱི་སྔར་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མཚོན་ན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ། །དོན་གང་ཡིན་སྙམ་ན། འདི་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བས་སོ། ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་མི་འཁྲུལ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་མི་འཁྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་ཡང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། བརྗོད་པ་ནི། གང་ཞིག་སྔར་དམིགས་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འཁོར་ནས་དབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཁྲུལ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཅི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལས་མཐོང་བས་དངོས་པོའི་སྐྱོན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ་ཉེ་བར་ཤེས་པ

[41]

ཁ། ཤེར་ཕྱིན། ཁ

༄༅། །ལེགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སླའོ། །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་གྱིས་བསམས་ཤིང་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

འབྲས་བུ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་འདོད་པ་ཕྱི་མ་ལས་འབྲས་བུ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བརྗོད་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་ཐུབ་པ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ནི་ཕྱི་མ་པའི་འདོད་པའི་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་ལ།

དཀྲར་བ་འདི་འཇིག་རྟེན་ཞི་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ས་བཟང་པོའོ། །ཕྱིར་ནོར་བ་ཤད་ནས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་བོ་གཅིག་ཉིད། །འགའ་ཞིག་ལྟོས་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཕ་ཡང་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ།

འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ན་འབྱུང་བ་ར་འགྱུར་པ་ལ་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལེན་པར་རིགས་པར་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་པ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་དེའི

འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ངེས་པ་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ལྟ་མ་དང་གོང་མ་པའོ། །ཕྱིད་ཕྱི་མ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཞིག་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་འདྲེན་པའོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ཞི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བླ་བ། རྒྱུ་ཡི་ནན་ནི་སྣང་བ་གཞན་ནོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདྲུག་སྤྱོད་པའོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། འདི་ནི་བཤད་པ་བྱེད་པ་རི་རང་དགའ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད། གཏན་ཚིགས་ཀུན་ཏུ་མ་པ་གཞན་དབང་བ་བསྟུག་ཞོ། །དེ་ནི

འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྐད་དུ། མེད་པ་སྟུར་ནུས་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀྱིས་བསྐྱུང་ཕྱིར་ན་ཀླུ་ཉེ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་བྱེར་བཞི་མ་འབྲེལ་ཏེ། །ངེ་ཉི་རྐྱ་རེ་ངི་གམ་གསུངས་པ་ཅམ་ནི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་པར་བྱ་བ་དང་བཤད་པ་ནི

ཡི་གེ་གཅིག་གི་དུས་ན་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཚོར་བ་ཉིད་གཞན་ཚོགས་པ་དང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱུ་ཞེ་ན་སྡུག་བ་བཤད་དགོས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྟོགས་ཀྱི་སྒྲ་ང་ཡོད་མ་གསུང་རབ་ལས་དྲངས་
ཐུ་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱུང་བ་ཞིམ་ཐུབ་དང་དབྱེད་པ་དགག་དང་འགལ་བ་ཆ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་དང་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པ་ར་འདོད་པའི་དོན་ཏུ་འདུ་ང་ཤེས་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འགར་
ཞིག་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རྫོང་ན་སུན་འབྱིན་པ་ཞིག་འབད་པ་མེད་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་། མེད་པ་ཕྱིར་ལྡན་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལྷན་ཅིག །ཕྱིར་བ་དགག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཚིག་དེ་དག་གི་སྐབས་དོན་ནི་རང་དགེ་སློ
ལྷན་ཅིག་འབྱུང་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་ཚད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་ཆ་བ་རྒྱུ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་ལྟར་ན་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་པར་འགོག་ཅན་འདི་ལྟར་བས་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྫོགས་པ་དེ་ནས་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་ནི་རྭ་བ་གཡས་གཡོན་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན
དུ་ཡང་རབ་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ལྷན་ཅིག་གྲུབ་པ་ངེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཡི་ཚེ་ས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་བོ། །དེས་ན་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གནས་པ
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་འགྲེལ་གཞན་འདི་ནི་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །དེ་བས་ན་སྔ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ཉིད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡིན་པ

༄༅། །དེ་ནི་རྒྱུ་ནི་དང་དུ་ངེས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྨྲ་བ་ངན་པས་བསྒྲུབ་པའི་རྩོལ་བ་དེ་ནི། ཅི་ཞིག་ཕོ་ཉ་རྒྱུ་ཀར་མེད་པ། །གང་གིས་ཕྱིན་ནས་མཚམས་སུ་སྦྱོར་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི

འདས་པ་དུས་གཅིག་པ་རྣམ་རྟོགས་ཀྱི། མངོན་པ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕྲུལ་ཡིན་པས་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་ལ་མི་འཕྲུལ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མཛད་པ་ཡང་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་ནས་རྟོག་བཞིན་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ར་བ་ཤད་ལ་དེ་ཡང་འདོད་པ་ཞིག་གོ། །འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་པ་བ་ཞན་དུ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མ་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་ནས་ནི

དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་ཅན་མ་ཕྲིན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་རྣམ་པ་འདི་ཡང་དེ་ཉིད་དང་དུ་ཅི་སྟེ་མ་བསྟན་ཞེ་ན། མང་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་དོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྲུགས་འདི་ནི

གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་ཆུད་པ་གཟུགས་པ་མེད་པ་ཅན་འབྲས་བུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་མི་བཞེད་ན་ཅི་ལྟར་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ཚད་མར་མཛད། །ཐ་དད་ཕྱུར་པར་བསྒྲུབ་པར

བརྗོད་པ་ཉིད་ལ་སྦྲེལ་བྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དཀའ་བར་དེ་ནི་དཔེ་བསྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་སྤྱི་དང་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འབྲས་བུ

དེ་ནི་རྒྱུ་ཁྱབ་པ་དང་མི་ལྡོག་པ་ལ་ནི་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་བཤད་པ་དེ་ཡང་མ་འབྲེལ་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཁྱབ་པ་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་མི

པས་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ནི་ཚེ་རྒྱུ་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྡོག་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་འདིས་ཅི་བྱ། །འོན་ཏེ་ལྡོག་པ་མེད་པས་དེའི་བདག་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རང་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། །འོན་ཏེ་དེ་མེད་པར་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བར་བརྗོད་པ་དེས་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་ཚོགས་པ་ཀུན་རང་བཞིན་གྱི་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཡ་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་དང་ཚ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ལ་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ནི་ཚོགས་པ་ལ་བརྗོད་ན། དེ་ལྟ་ན་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་སྨྲས་ཤིག །དེས་ན་ནི་དེ་ཉེས་ཀྱི་ནོ། །དེས་ན་གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱུས་ཁྱབ་པ་སྟེ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་ལས་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤ་པ་ཤིང་གི་སྤྱད་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་ཞེས་འདིར་དེའི་སྒྲ་ནི་རྒྱུ་འཛིན་པ་སྟེ་རྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་མེད་ན་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བས་ན་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་ཞེས་ཅི་སྟེ་མི་བརྗོད། །འོན་ཏེ་རྒྱུ་ནི་དུས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི་དུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྔར་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། བདེན་ཏེ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །འབྲས་བུ་ནི་དུས་ན་མེད་པ་ཉིད་ལགས་ཀྱང་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འདི་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དེ་དང་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ན་ནི་ཚེ་ལྟ་ས་འདི་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས། འཆི་བ་དང་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་ན་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཀྱང་མི་སྟོན་ནོ། །འོན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཀུ་ཅང་པར

145

ཀ། ༄༅། །མ་མཆིས་པ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྒྱུ་མཚན་པ་ཡང་དོན་པ་ཡི་ཕྱིར་བ་འི་ལ་ཡང་བྲམ་ཟེའི་སྒྲ་ལ་སྟོན་ཞེས་ཀྱི་ཡིན་པ་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ནི་མེད་པ་ར་ཡོད་པའི་ཚོགས་ལྷ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས

གསུངས་པ་དང་། དེས་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་པར་འགྱུར་ནི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནམ་གསུམ་པ་སྟོང་པ་འདི་དོན་ཏུ་བྱས་སུ་རྒྱུ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་ཐབས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་བས།

བརྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚིག་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱོགས་པ་ཚིག་སྐྱུར་བས་དགག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏོ། དཔེར་ན་འཛིན་པ་ལ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་རང་བཞིན

མི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་འབྱུང་ཞེས་རང་བཞིན་ཏོ། །རང་རྒྱུད་བཞིན་དང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་རྒྱུ་སོ། །དེ་ལྟ་དེ་བོ་དམིགས

པ་ནི་རང་གི་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དེ་མི་དམིགས་པ་འི་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཚིག་བྱ་བ། །འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ

མེད་དོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་བའི་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་འི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཤེས་སོ། །གཞན་ནི་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་དེ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཡོད་ནས་དྲང་ནས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུ

རོ། །ཅི་ལྟར་བཤད་དང་ཡང་དེ་མ་ཁྱབ་པ་འི་རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དོན་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ན་དེས་པར་བྱ་བ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བ་ལས་དེ་འཛིན་པ་དགག་པ་བརྗོད་པ་བ་པས་འགྱུར་དེ་ནི་ས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན

ལྡན་པ་སྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི། ཅི་ཞིག་ཡོད་འགྱུར་གང་མེད་པ། །གང་གིས་ཕྱིན་ལ་མཚམས་སྦྱོར་མེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཕྱིས་འབྱུང་ན། དོན་རྟེན་ཡུལ་སྣ་དཔག་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྦྱོར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཙམ་སེམས་མས་ཕྱིན་མེད་
ནམ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་ར་གང་དང་གང་བཟུམ་ལ་པའི་སེམས་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་མ་མོ་དང་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། དཔེར་ན་སྔར་གྱི་གནས་སྐབས་པ་བཞིན་ནོ།།
ལམ་པོ་ཆེ་རེ་སྐྱེས་བུ་འཆི་བའི་སེམས་ས་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་ལ་པའི་སེམས་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་ཕྱིས་ཕན་རྒྱུན་བསྟུན་པའི་ཉེས་པའི་ཉེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འབྱུང་བ་འགྱུར་པའི་སེམས་བསྒྲུབས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་སྔར་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་མ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བ་གོ་དང་པ་ནང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འདོགས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། གང་དང་གང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ར་བས
ལེན་ན་ཡང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ར་ཡང་དགོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རབ་ཀྱི་ཁུངས་དྲངས་ཏེ་བརྗོད་པར་འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཐག་ཤིང་གཟུགས་པ་ལ་གཙོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཛུག
ལྡང་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ནི་འགྲུབ་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བ་ཤད་པ་སྔ་མ་ལ་ལྟོས་ན་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚད་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་རྣམ་པ་ཅིག་ཞིག་ལྟར་དོན་དང་བཅས
པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལུས་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སེ་ཞིག་ཙེ་ས་བྱུང་ཏྟ་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཕན་འདོགས་པ་བཙམ་གྱིས་སོ། །དཔེ་འགྲེལ་པར་བྱེད་པ་ནི་མོ་ལ་སོགས་པ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བའི་དམར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་སེམས་ནི

147 ཅ

༄༅། །ཁྱབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྲུབ་པས་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་གཞན་བརྗོད་པ་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའོ། །འདིས་ནི་རི་སྒྲ་ར་བ་ཤད་པའི་རིམ་འགའི་ཕྱན་འདོགས་ཤིང་བར་བྱེད་པ་ལས་བསྐོ་བ་ས་ཏགས་ཕྱིར་ས་ཀྱང་ཆུང་བའི་

ཕྱིར་རོ། །གང་ཞེ་དང་པར་རྒྱུན་གནས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལོག་ནས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ལོག་ན་འོད་དང་དྲོད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྐད་གཞན་བའི་ཕྱན་འདོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་[illegible]བརྗོད་དོ།

ལུས་ནི་ཐྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་ངེས་པ་ར་མི་ནུས་ན་རྒྱུན་གནས་པ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་ཅི་སྨོས་སྨྲ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅི་ཆེ་བ་འདི་དག་ལ་སྔ་རོལ་གྱུ་ལྡོག་པས་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཅི་སྐྱུར་རྡོག་ཅེ་ན། གཞན་[illegible]

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མཚང་བ་ལས་སོ། །ལུས་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བར་བརྗོད་པ་ནི་རིག་པ་དང་ངེས་གཞན་གྱིས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དཔྱད་དོན་ལྡོག་པ་ཉིད་ནོ་དང་། ཡོག་པའི་ལུས་ནི་བློ་གྲོས་ཡིན་ན་རྒྱུར་འདོད་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེན།

གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆང་པ་ལོག་པ་ཡིན་ནའི་དེ་ནི་ཚེ་ལོག་པ་ར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་མཐུན་པ་རབ་འབྲིག་ལས་ལུས་དེ་ལས་ལོག་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་གཉན་དུ་ཐབ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལུས་དེ་ལ་བཏུད་དགོས་མ་རྒྱུ་གཅིག་མི་སྟེ། །ཅི་ལྟར

ཡང་འདོགས་པ་ར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་ནས་ཡུལ་འགག་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་ཞིག་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ན་ཉི་ཡང་སེམས་ནི་དབུགས་རྔུབ་པ་དང་དབྱུང་བ་དག་གི་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་ན་ཆེ་བ་གི་ཞེས་

སྐྱ་བས་དེ་ཉིད་མེ་དཔའི་ཕྱིར་ལྡོག་ང་མེད་པ་ར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་ས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་ན་གྱི། ཞེས་དེ་ཉིད་ནི་འབྱུང་རྒྱུ་དག་ལ་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཏེ་སྒྲུ་སོ། །དེ་ན་བརྗོད་བྱ་བ་འཕེལ་བ་འམ་སྟུང་ལ་ཕྱི་དང་སྐམ་དུ་འགོད་པ་ཡེ། །དཔྱད་པ་རྒྱུ་བ་ཡ

137

སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོ་ཞེས་ཅི་སྐད་ངེས་སྨྲས་ན། སེམས་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟློག་པ་རྣམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱབ་རིང་ནོ། །འདི་ཉིད་ཅི་ལས་ཤེ་ན། དབང་འབྱུར་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཤད་པ་ནི་ཐལ་བ་རེས་ཁྱབ་ལ་ཞོག་པའོ། །འོན་ཀ་ང་ནི་ཚོ་ལྡོག་པ་མེད་
པར་ཐལ་སྨྲ་ན། ལུས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་མཐོང་འདོད་པ་སྤྱོར་ཕྱིས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་མཚུངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཉིད་གནས་པ་ནོ། །ལྡོག་པ་ལ་མི་ཤེས་བུ་བཞི་འཆེ་པ་རིགས་ནས་བླ་བས་སུ་སེམས་ཀླ་ལྡོག་པ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྱབ་རིང་
ཏོ། །ལུས་གཞན་རྣམ་འགྱུར་བ་གནས་པ་ན་ཡང་ལོག་པ་ར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲ་རོ། །གཅིག་ལྟར་ཡང་ལྡོག་པ་ར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཁྱབ་འདེབ་ལས་ཤེ་ན། གནས་སྐབས་མཐུན་དཔག་ཏུ་ཆེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉམས་པ་དང་འབེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ནས་སྐབས་དུ་མར་སེམས་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ནི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ར་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་གཅིག་ལྟར་ཡང་ལྡོག་པ་མི་འཐད་དོ། །འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ན། གཉད་དུ་གཉེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀ་དུང་འབྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལྡོག་པ་ལྟར་འདོད་ལྟ་མ་ན། གསུང་
བའི་སྒྲ་བ་སྦྱུལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་། ལུས་ཀྱང་དེས་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ལུས་ཀྱིས་རྗེན་དེ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྗེན་ནི་ལུས་མ་ཡིན་ཏེ། ཕན་འདོགས་པ་དང་གནོད་པ་བྱེད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་གཞི་མཐུན་ལུས་རྒྱུ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ
ཡང་རྣམ་པར་སྨིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཤིག་པ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་ནི་འབྱུང་བ་འདུས་པ་དགག་གི་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཤི། འོན་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སེམས་ལ་ཡུན་དུ་དགག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས
བརྗོད་པ་ནི་སེམས་ཡོད་ན་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །བཟློག་པ་འབྱུང་བ་དང་ཕྱུང་པ་དག་ལས་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དེའི་ངང་ཉིད་ཀྱི་སྨིན་རྒྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་གི་མས་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་དེ་དག་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐུར་འདེབས་པ་དང་འདྲ་བ་ཅན།

༄༅། །བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་མེད་པར་གདམས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཀའ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་ཀྱང་ལེགས་པ་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པར་སྟོན་པའོ། ཁྱད་ཀྱི་གཞན་ལས་ངེས་ཕྱེ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག

ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལས་ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཕྱེ་ཡང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྔར་ཡང་དེ་ཙོ་ན་ཕྱར་ཡིན་པ་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནི་དང་། །གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཀྱང་ལེན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཉིད་གྲིར་བ་ཡིན། །ཐུབ་པ་ནི་མཐའ་ནི་ཐོ་ང་ལ་པ་ནི་འདི་གྱི་པ་ཆོས་ངེས་མར་སྤྱང་ལ་བ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ལོ་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཅུ་ཡིན་ཏོ། གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་མེད་ཀྱང་བཅུ་པ་འི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསྩལ་བའི། དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐུབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་མེད་པ་ཁ་ལས་ཁས་བླངས་པ། དེ་ནི་ཐུག་ས

འབྱུང་བ་དང་དྲི་བ་ཡིད་དག་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཞེས་ཅེས་བཟོད་དེ་འབྱིས་བྱ་བ་རེ་ཙམ་ཏོ། །སྔར་ཀྱི་སེམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔད་པ་ཉིད་ནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ལས་སོ། །གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཕྱེ་ན་ཀླུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་བ་གྲུ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར

རོ། །གྲུབ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཕྱིས་ཏེ། ངེས་སུ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ལེགས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབབ་དུ་སྦྱོང་བ་མེད་པར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཕྱུང་དུ་ཡེ་གི་ལུགས་ཅུ་ཡིན་ན། འབྱུང་ལ་དང་དྲུག

ཏེ་དག་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལ་ས་སེམས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབད་རྩོལ་མེད་པར་དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བ་དང་རྩོལ་མེད་བར་འབྱེད་པ་དང་དུ་ཉེ་བ་ཡི་ཁྱབ་བ་ལས་དེ་བགྲུ་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ།

འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་དག་གོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་བ་ནི་དུ་ཞེས་པ་དག་གོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཚེ་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱེད་པ་དང་འདྲེན་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཉའ་ལས་སྐྱེས་རྣམ་ས། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ལ་མི་ཞེས་རྣ

150

137

ཚ་ ཞེ

ཡོད། །སེམས་དེ་ལས་ནི་འོ། །སྤྲུལ་ཕྱིན་པ་དེ་བ་ཐམས་པ་ཞི་འདི་ཡིན་ནོ། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུ་གཞན་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྨྲས་པ་དེ་ལ་གཞན་གནས་པའི་སྐྱུང་ངམ་ལུས་ཡིན་པར་བརྟག། །ངང་པོ་རི་དྭགས་དུ་བྱས་ནས་འཕྲད་པའི་གཞི་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གནས་པ་དེ་ནི་འོ། །དེ་ལས་
འབྱུང་བ་དང་རྟུབ་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་སེམས་དེ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་ཕྱིན་པ་ཡང་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་བ་ལས་སེམས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་པའི་སྐྱུང་གཏན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པའི་སྐྱུང་རྒྱུ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ལྷ་སྨྲ་མཁན་གྱིས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོགས་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཚེ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཏེ་གནས་པའི་སྐྱུང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཚེ་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལུས་ལས་འབྱུང་རྟུབ་དེ་ལས་སེམས་
དེ་ལས་འགྲིབ་པ་དང་འདྲེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་འདི་ཉིད་དུ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་མི་འཐད་དོ། །འདི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའོ། །རྒྱུ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུད་པ་སྟེ་གནས་པའི་སྐྱུང་ཉིད་ལ་བརྗོད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་རྟུབ་པ་དེ་མེད་
པས་ན་སེམས་ལྡོག་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་ཐོབ་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་དང་རྟུབ་པ་ཉིད་ལ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཕྱོད་སྨྲ་བ་བཤད་ནས། ཕྱིད་ཀྱི་མ་ཚང་བ་ནི་འབྱུང་བ་དང་རྟུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྱུང་བ་དང་རྟུབ་པ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་ལས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པར་ནི་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་རྟུབ་པ་དག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་ཞེས་བླངས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཚུལ་བ་མི་ལྡོག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འབྱུང་བ་དང་རྟུང་པ་དག་ལ་
ཡང་ཉལ་བ་མཚུངས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་བ་མེད་པའི་ལུས་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འདི་ཉིད་ནི་གཙོ་བོར་འཚང་པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་རྟུབ་པ་ལ་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིག་རྣང་འཕགས་ཀ་སུམ་རྣམ་པར

151 བ།

༄༅། །འགྲེལ་པ་པོ། །ཇི་ལྟར་ལྕུག་ལོ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ལྡོག་པས་ན་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་པ་ཐལ་བ་དེ་ལྟར་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐལ་བ་ར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་འདོད་པ་བའི་སེམས་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷུམ་ན་ཚིག་ཀ་ལ་ཞི་སེམས
ཐམས་ཡང་དེ་རི་ལྟ་མ་འདོད་ན་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་དང་ཉེ་བ་ཉི་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ། །ཐམས་ནི་འབྱུང་རྣམ་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །ལུས་དེ་ལ་སྲིད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འཇུག་པའི་ཡས་དེ་དེ་ནི་མེད་ཅན་ནོ། །འདིས་ནི་སྲིད་པ་དང་ལམ་འཁྱུད་དོ། །རྣོངས་པ་ཡང་དེ་ཉེ་བར་འཚོ་བ་བྱ
པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་ལ་སོགས་སྤྱི་ཡིད་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་དེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་ལྟ་མ་ནི་སེམས་ལ་ལས་མེད་པ་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ར་ཀྱུར་བ་ན་ལྟ་མ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་ལས་སེམས་ལ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་འདྲ
གཞན་དུ་སྤྲུལ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་གསལ་ལ་ཉེད། བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀལ་ལུང་ལས། །གང་ཞིག་ས་དང་ཕྱ་ལྷ་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་རི་བག་ཆགས་ས་ལ་འཕྲལ་ཞིག་ཡོད་པ
ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ལས་དང་བ་ཡི་ལུས་གཞན་ལ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡི་བག་ཆགས་འབག་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་པ་འགྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལུས་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་དང་པ་བཟང་དང་གཞན་ལ་ལྟོས
ནས་ལྷུམ་ལྷུམ་འདི་སེམས་ལ་ལས་དང་པར་བྱེད་ལ། གཉིས་པ་ནི་གཞན་དུ་བ་ལ་སོགས་པས། སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷུམ་དུ་འགྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་སྣང་བ་ཉིད་པ་མི། བཟང་ངན་བ་བར་ལྷ
བ་བྱུང་། །བག་ཆགས་བཟློག་མ་མེད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོན་པ་མི་འོང་སྟེ། མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་པར་དངོས་སུ་བ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཡི་ཤུགས་ཀྱི་ས་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས

137

ཡོད་དང་ར་སྤྱོད་བ་འཇིག་རྟེན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ལ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དོན་སྣ་ཚོགས་ངས་བྱུང་བ་ཚིམ་ཡིན་ནོ། དོན་གྱིས་སྟོང་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་བག་ཆགས་སུ་སྣང་བའི་སྣང་བ་རང་ཀ་ནོ། །འདི་ལྟར་དོན་ནི་མི་བ་དེའི་ཕྱིར་དམ་པ་སྣང་སྣ་ཡི་དེ་ནས་
ཀྱི་རི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཙེ་སྟེ་མི་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་པ་ན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་པར་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདག་གི་ཡོན་ཏན། །བསམ་སྣང་བར་འགྱུར་བས། བདག་མེད་ཉིད་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ནུས་པ་ཕེབ་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བག་
ཆགས་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། བདག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་ངོ། །ཕྱིང་པར་འགལ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དཔུག་སྟུང་པ་ཉི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྐྱེན་དེ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་ན། བག་ཆགས་སད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཤེ་བ་འི་ལུགས་ལ་བསམ་པ་ལྡོག་པ་ཡིན་
ཚད་མ། 137 ནོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཚམ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་ངེས་པས་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཙམ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྗེས་སུ་འདྲ་ཏོ། །གཞན་གྱིས་ལན་བསྟན་ཚོགས་ནི། དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་བཞིན་དེ་ལོག་པས་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཙེ་དམ་ལས་མ་ཐུབ་པ་དང་། །གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །རང་གི་འདོད་པས་སྤྱད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པ་ནི། མཐོང་བ་སྟེ་ཚད་མ་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།
དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་ལ་འདུ་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ས་བོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཙམ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལོག་པས་ཀྱང་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དོགས་ན། ཡུལ་ཙམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཙམ་རྒྱུ་ཡིན་པ་
ལ་ཡང་ཡུལ་ཙམ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་རབ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དགོངས་པ་ནོ། །གཞན་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་ཙམ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞུ་བའི་དོན་ནོ། །ལན་ནི་སྣ་ཚོགས་པའི་སེམས་ལ་ནི་ཡུལ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ཙམ་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་བའི

༄༅། །བག་ཆགས་མཐོང་བ་སྔ་རོལ་པ་ཉིད་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་ལ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ། གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཞེས་པའི་ཕྱིར་ན། བག་ཆགས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལ་པའི་ཞེས་པ

དེ་གང་ཡིན་ན་སྨྲ་མ་ན། སྔ་མ་ཞེས་པ་ནི་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ཅན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན། བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ཤེས་པ་གཞན་ནས་གཞན་གྱི་སྣང་

བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལུས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཚེ་ན། ཡོད་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པའི

རྒྱུ་ཅན་དུ་མི་འཐད་པ་བཞིན་བག་ཆགས་པ་ཉིད་གསལ་བ་བར་འབྱེད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །ལས་ལ་རེ་ཞིག་གི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་བ་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅན་ནོ། །བག་ཆགས་གང་ལས་བྱུང་ཞེ།

དེ་ལ་བ་རགས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅིག་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་ནི་སྣང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མི་བདེན་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་…

བ་ལ་ཐམས་པའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་འཕྲལ་བ་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་མི་བ་དེ་ན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས། མི་བདེན་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པར་འཛིན་པ་ནི། དེ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་དོན་ནི་པ་དེ་བ་དང་ཡིད་དགའ་བ

ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་ཀྱི་དང་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། །འཆད་པ་ནི་དོན་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཇིག་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་འདོད་པའི་དོན་ལ་བ་གང་ཡིན་པ

137

དེ་ལྟ་བུ་དཔལ་ལ་འདི་བས་པ་ར་ཏེ། གཞི་བར་འདུག་པ་གདང་ལ་ཡིན་པ་དེ་ཉམ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཞི་བ་དེ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེས་བདེན་པ་ནི་བདག་ཉིད་འཛིན་བཏང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །ཡང་ན་ཅི་སྐྱེ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར
ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པའི་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་ང་རོ། །མཚུངས་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། དཔག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐ་སྙད་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་མ་ཡ་རོལ་དུ་ཅི་བ་དང་ཀྱི་བར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པའི་སྐུ་ལ་འཛིན་ཚུལ་ཀྱང་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞན་དུ་ཕྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་དག་ཡིན་པ་དང་། ལོན་པ་ཟ་སྐད་གང་ལ་ཡོང་པ་དེ་རྣམས་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་སོ། །དེ་ལ་འཆིང་བ་རི་སེམས་སྟེ་པ་དེན་པའི་ལུས་དང་འབྲེལ་པར་མཐོང་བ་ཞིག་འོ། །ཕྱི་བ་རི་སེམས་ལ་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ལྟ་ར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདུག་པ་འི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ང་སམ་ང་ལ་ཞུས
ཕྱུང་བའོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོད་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ཡང་ཡི་ཕྱིར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །ཐ་ཙ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ནཏོ། །ཀ་ལ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །ཆ་ཉ་པོ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུལ་
སྤྲུར་ཆོ་བཅི་འདྲུབ་དེ་འདྲ་བ་ནི་འོ། །ཡང་ན་ནི་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀ་ལ་ཏེ་ཡང་སྤྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་འི་གནས་སྐབས་ལུ་བུ་ཕྲུག་པ་ཙ་ཀ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ངོ་། །ཕྱོགས་སྤྱི་མེད་པ་རབ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ལུས་གཞན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཞེས
ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་བརྟགས་པ་ར་དགོས། །ཅི་རི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིས་པའི་རྟོགས་ཚེ་ལ་བག་མ་བསྡུས་ཀྱི་བ་རྩ་དེ་ཅིག་ཞིན་ནུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ར་གསལ་བ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་དང་པ་ཆོན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ར་འཛིན་པ
ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུག་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་པ་ཙ་ཡོད་སྐམ་དུ་བསམས་པ་འོ། །དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་ཅི་རིགས་མི་མཚུངས་པ་ལ་འདོད་དེ། །ཡང་ན་ནི་ཡ་མ་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་ཙ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ལུས

155

ཉི་ཁྲི་ད

137

༄༅། །གཞན་དུ་བཙོན་བས་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དོ། །རྨས་པ་བཞི་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚིགས་བཅས་ཕྱི་ལུས་དེ་བོ། །ཡང་ན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྡོག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བས་དོན་ལུས་སུ་བསྡུ་བ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གོ། །གཞན་ཡང་མི་

བཞིན་པར་ཞུགས་པ་དེ་ལ་གནོད་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། མཐོང་ལམ་ལ་གནོད་པ་འཇུག་ན་ཉེ་བ་ཞེན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉན་དུ་ཅི་ཡོད། ཟླ་བ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ནི། ཟླ་བ་རི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཉིད་སྣང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉེན་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞོལ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི

ཕྱི་རོལ་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །ལྷག་པ་བརྗོད་པའི་དོན་ནི་ཡུལ་ནང་འདི་ལ་ངེས་པ་མ་སྒོམ་པ་ལ་སྟོང་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཅི་སྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་ལུས་དེ་བོ། །དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སུ་ཡོ། །ལྷག་པ་ཉིད

བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ནི། ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ། །མི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན། གཞོང་པ་ཉིད་དམ། ཡུལ་ངང་དུ་མི་གནས་པ་ཉིད་དམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱགས་པའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞེས

བྱ་བའོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དམིགས་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུའོ། །གཉིས་དམིགས་པའི་དེས་ཕྱུང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མི་ལམ

ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་དང་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱས་སོ། །སད་པ་དང་མ་སད་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལ་སོགས། །གཞན་དབང་ནི་དད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བརྗོད་པ་ནི། དགོས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་བ་ཞིག་ཡུལ་འདི་མ་ངེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དང་པོར་ཉམས་པ་ནི་ཤེས་པ

དེ་ལས་སོ། །ཕྱིར་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པར་རོ། །སད་པ་དང་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ལའོ། །རིགས་པ་ནི་སྣ་བ་ཞིན་མེད་པར་མཐའ་བ་ཕྱར་མི་འདོད་པའོ། །ཟླ་བ་གཉིས་ཞེས་ཏེ་ནི་སྣང་བ་ཡང་གནོད་པ་ལ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱི་ལུང་ལ

156 ལྟོས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཕྱུང་པོ་གསུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་བཀྲིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཕྱུང་པོ་གཟུགས་ལ་ཡོད།

137 གསལ་བ་ཞིན་པ་ལ་ནི་གནོད་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་པ་རྟོག་པ་ལྡོག་མ་གཉིས་ཀྱི་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི། འོ་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲོད་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་སྟོབས་ལྡན་པས་བྱས་ཀྱང་། ཤེས་པ་སྟོབས་ལྡན་པའི

ཀྲི ཤིང་ཅན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་རི་ཞི་བདག་ཉིད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་མེད་པ་ལས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིག་ལ་བ་མེད་པ་རི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡན་སྟེ་ཙོན་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བག་ཆགས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

བག་ཆགས་བརྟན་པས་བྱས་པའི་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པར་ཡིན་ནོ། །འདྲེན་པ་ནི་བདེ་ན་པའོ། །ཆོས་འཕོ་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་བདེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བསམས་པའོ། །སྔོན་མོ་དང་དུ་མིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་གང་ལ་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ཡོད་པ་དེར་

མངོན་པ་འཕྲེར་འབྱོ་ཉི་ཉེ་བར་སྦྱར་རོ། །སྔོན་མོ་དང་དུ་དམིགས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ལས་དང་རི་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དེ་རིང་སྔོས་པ་ཀུན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་མཐའ་རེ་རྣམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀ་སྭ་ལྡང་པ་ཉི་ཚང་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །མི་ནི་རེ་ན་པ་རིའི་སྣང

སྤྱོད་ནི་བདེ་ན་མིན་བསྐྱེ་བསྐྱེད་རིགས་ལས་སྐྱེ་བའོ། །སྔོན་མོ་དང་དུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལ་སྔགས་ཡོད་ཡིན་པར་[illegible]ལ་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་སྔོ་འབྱུང་བ་པོ་འོ། །སྐབས་སུ་བབ་པ་སྨྲ་བ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཡང་ས་དང་བའི་ཤེས་པ་རིས་ངང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། བདེན་པ་ལ

འདུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་ན་འཕོ་བ་གྲུབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་མི་བདེན་ཞེ་ན། བསྟན་པ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ལམ་མི་བདེན་པར་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱང་སྐབས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །མི་ལམ་པར

༄༅། །མི་བདེན་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པའོ། །གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ཕྱི་ལམ་དུའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་ཉེ་བར་སྦྱང་བ་དེ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སླད་དུ་ལ་སོགས་པ་ཟློས་པ་ཞར་ལ་ཞེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ཕྱི་རོལ་ཀུན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚེ་ལྟ་རུ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན། །འོན་ཏེ་དེ་རིང་ཚེ་འདི་ཉིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་བྱུང་བ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་ལམ་དུ་མཐོང་བ་སྣང་བའི་དུས་ནའོ། །དེ་ལྟར་བགྲང་ཆ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ལམ་དུ་རིགས་པས་མི་མཐུན་པའི་ལུས་སུ་འཕོ་བ་ནི་བདེན་པས་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་དང་པོ་བའི་སེམས་པ་བག་ཆགས་བརྟན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱིས་པ་ནས་གཞོན་ནུའི་ལུས་འཕོ་བ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ལུས་འཕོ་བ་འདི་སེམས་ལ་ཡང་བག་ཆགས་བརྟན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་འཕོ་བ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་སྣ་མ་དྲན་པ་འདི་ཕྱིར་གཞོན་ནུའི་ལུས་འཕོ་བ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་འགྱུར་པའོ། །རྟོགས་པ་བསྒྲུབས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཚོམས་བདེན་པས་ཁྱབ་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ས་ནའོ། །ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་རྟོག་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་བ་ལ་ནི་ཚེས་མཐུན་པ་ཡིན། ཡང་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པའོ། །ཡང་ན་སྐྱོ་བཞིན་ཤར་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་དཔེར་ན་བག་ཆགས་བརྟན་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ལམ་གྱི་ལུས་སུ་འཕོ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཞག་དང་སྦྱོར། །ཀ་ལ་ཏེ་སྐྱེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ན། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་ལམ་གྱི་ལུས་འཕོ་བ་བདེན་པར་འགྱུར་མོད། སྐྱེ་དང་པོར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྨྲས་ཏེ་སྦྱི་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ལམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཅན་མི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར

ཪོ་ར་ །ཕྱག་མཚེ་ཟླུམ་པ་ཞིན་པ་ཤར་པར་བྱས་སོ། །འཕྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཕྲོད་པ་གཞན་འཇོམས་ནས། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གོམས་པ་ལས་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། །སྐྱེ་བ་དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁ་ཤད་པས་རྟོགས་སུ་ཟིན་མོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་འགྲེལ་པ་ནི་རྣལ་

དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཡང་རབ་རྫོང་པ་ནི། ཚོན་ཏེ་འཕོ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། . རྗེས་དཔག་ཡུལ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་ཡུལ་སྣང་ས་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་

ཪོ་ར་ །འདི་ཉིད་རབ་རྫོང་པ་ནི། མངོན་སུམ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་ལས་གནས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷུམ་ས་མ་ཁྱབ་ན་གོ། ས་ལ་སོགས་པའི་ལ་ཡང་རུང་ངོ། ཀུན་དུ་འཛིན་པ་ནི། གོམས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་གོམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས

ཕྱོགས་ལ་ཡང་བདེ་ཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་བ་དང་པོར་འཕོ་བ་ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་མི་དཔོག །འཛིན་བཞིན་པའི་ཚོད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཅི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་དེ་ཡང་མེད་དེ་བྱ་བ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལ

ལན་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་ལེ་ཚུར་སྤྲུལ་པ་འགྲེལ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་འདི་ནི་སྔོན་གོམས་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་སྔོན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི

བའི་དོན་འདི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ་དབུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཕོ་བའི་སེམས་མང་། མངོན་སུམ་ཁྱུམ་པ་ཉིད་ཅི་མཐོང་བ་མེད་དོ། །ཀུན་དུ་འཛིན་པའི་གོམས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཅི་བདག་ཉིད་ལས་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་འཕོ་བ་སྐྱེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བསྒྲུབས་ནས། ཁྱད་པར་དུ

བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་གཞན་འཕོ་བ་འདི་དཔེ་ཁ་ཤར་བ་ནི། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་ལྟར་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ལས་འདི་ནི་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་རེས་སོ་ཞེས་རྟགས་པ་དཔེ་བཞིན་དུ་བདེ་ར་དང་། གཙང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་མཐོང་བ་ལ་དགག་འདབས་ནི། སྐྱོང་པའི་ཁྱད་པར

137

59 ཁ ༄༅། །ལམ་འདི་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་འདི་ག་ཏེ་ན་ནས་སྦྱོར་ལོ་ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལ་ཏེ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ནས་གཞན་དུ་སྐྱེ་ན་ནི་ཚེ་ལ་བས་མ་མཐོང་བ་ཆུང་བར་འདི་ར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། གྲོང་གཞན་ནས་སོང་བ་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར
དགེ་དྲན་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱུ་ཡི་ཀྱང་བར་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། ཤུགས་ལ་ནི་ལུགས་བྱད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། ཁྲབ་ལྟས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚེ་རྒྱུན་ལས་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་པ་ར་དཔེར་ན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚུར་དགེ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་ངང་
ལྟར་བའི་ཁྲབ་ལ་སོགས་ནས་ཀྱི་མི་རྟེན་སུ་དཔོག་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པ་བཟློག་པ་ནི་མ་ཚམ་ལས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་མཚོན་ཞུ་མོ། །ཕྱིན་ནང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྨྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་འབྲོང་བའི་སྐྱེ་བ་མཐོང་ནས་སུ་མེ་ལྟ་བུ་ཡི། གཞན་གྱི་ངེས་པའི་ཚིག་གིས་ཡོད
137 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱིར་བ་ནས་ན་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ག་རྣམ་གཞན་ནས་འཕོ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་པ་ར་ཅན་ཀྱི་འདི་གཞན་ཀྱི་བྱིས་པ་ཞེས་བ་འདི་ཙམ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་བ་ཏེ་ན་པ་ལ་ཀྱང་གི་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཀྱིས། །འདི་ནི་དཔེར་བའི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལུས་གཞན་གྱིས་འཕོ་བ་གང་གིས་ཡིན་པ་དེ་དེ་ར་ཏེ་ལུས་དེ་རང་གྱིས་ཕ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདེ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་འགྱུར་བ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་ཏེ་དོན་དུ། གཞན
ཡང་བརྗོད་པས་སོ། །ཅི་ལྟར་རྨི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་རྨི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤེས་པ་ནི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་སྔོན་དེ་ལ་ཕུག་ལ་ཏེ་ཆ་དང་། དེའི་ཚེ་འདི་ག་ཏེ་བ་དོན་ལ་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གྲུབ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་དེ་པ་ལ་ལ་སོགས་པ་
160 ནི་ཚིག་ལ་སྤྱ་བ་ཅན་པ་དང་པོ་ལ་བ་ཞེ་དོ། །ཀྱི་ཆེ་ལོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ར་འགྱུར་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་དེ་མ་བཏང་བ་ན་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚིགས་སོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ལ་སུ་བ་ཅན་པ་གཉིས་པ་ཆ་ད་པའོ། །འདི་ར་འདོད་པ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་སོ། །

137

གཞན་ནམ་མཐོང་བ་ཉིད་ཅེ་ན་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བའི་ལུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་སྔོན་གྱི་ལུས་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ལས་མེད་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་ཡང་འབྱོབ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་དང་པོ་བས་ལ་ཏོ། །མི་
བདེན་པ་དང་། འགྲེལ་པའི་སྟོང་པ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། མི་ལམ་རྨི་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་བྱ་བའི་རྨི་ལམ་གྱི་མི་བདེན་པ་ཇི་ལྟར་བ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ཉིན་པར་བསྒྲུབས་པ་དེ་ཁས་བླངས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བདེན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
དང་བདེན་པའི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཞེ་སོ་ལ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་ལོ། །དེས་ན་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཐོག་རྒྱུ་བབ་པོ་སྨྲ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྨི་ལམ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བཤད་པ། རྣམ་པར་
འཆད་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པའི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པས་ཉེ་བར་སད་པའི་འབྲེལ་པ་སྟེ། སད་པ་ཙམ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཟློག་པར་བྱ་དེ་རྣམ་པར་འཆད་པ་ནི་
མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་ནས་འོངས་པ་ལ་སྔོན་གྱི་ལུས་དེར་བགག་ལ་ཏེ་རིགས་པས་བསྒྲུབས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པ་ལྟར་སྔ་མ་དང་ཕྱིས་མཐོང་བ་ནི་འདོད་པའི་ལུས་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དཔེར་ན་ཀྱིས་མས་ངལ་བ་ཙམ་པའི་ལུས་ནི་སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་འདི་ནི་བ་འདང་ཉིར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབབ་ངས་པས་ན་ལུས་རྒྱུ་བའི་ལུས་ལྟམ་བཏང་བ་པོ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཏོ། །དེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་གསལ་བ་པོ་
པོའོ། །དེས་ན་སྔོན་གྱི་ལུས་དེར་བ་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྔོན་གྱི་ལུས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་འཕང་མ་གཞན་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི། རྫུན་གྱི་ལུས་མཐུན་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ན་ཏོ། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་པ་ཙམ་ཉིད་

ཁ ༄༅། །ཕྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །སྔོན་གྱི་ལུས་དེས་མཐོང་དོ་རབ་གོ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུས་དེ་ཉེས་གསུངས་སོ། །འོན་མ་མཐོང་བ་འདི་ཕྱིར་སྔོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་སྙམ་ན་ཁས་བླངས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་དེའི་ཚེ་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་ཕྱིར་ས་ཞ་ཏ་ཀ་ས་མ་ཧཱ་ར་ཀ་
བའི་སྔོན་དུས་ཕྱེད་སྐྱེ་མ་འཆར་བ་ཡི་ངེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡོག་པ་ལ་མི་དམིགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་བྱེད་པ་གཏོལ་བ་དང་ལྡན་བརྗོད་པ་ནི། །ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་ཚན་ཞེས་བྱ་བ
ནི་བདེན་པའི་ཉེས་པའི་རྒྱུ་ཚན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུར་བ་དེས་བྱ་བ་ཉི་ཚེ་ལ་ཡང་དང་འདྲ་བ་བདེན་པ་ར་དགོངས་པ་སྟེ་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ་རྟེན་ལུས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །སྔོན་དུ་ཤེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡིན་ནོ། །འཚང་པ་ར་འགྱུར་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཡང་ལྷ་དང་དེ་ལྡན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བདུན་ཚོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ར་རོ། །འདི་ལ་རྟོགས་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་མི་བདེན་པར་ཁས་བླངས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དང་ཚེ་སྔོན་མེ་འཆང་ང་སྣམ་ན་བདེར་སྣང་བས་ནི་དེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་ལམ་དང་སྐྱེ་ལམ་ཡི
བསྐྱེད་པ་ར་མེད་པས་སྣ་བའི་སྣ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཚང་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བའི་སྣ་བས་ཀྱིས་བསྒོ་ཞིག་ཉིད་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལྟ་ཉིད་ནི་ཐབ་པ་ཡིན་པས་ནི་རིམ་གྱིས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ། །ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བོ། །དེའི
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་ལུས་དང་ཕྱིན་ཞེས་ལུས་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་པ་དང་འཚམས་པ་བརྗོད་དོ། །ཐག་ཆགས་ཀྱིས་ཕྲ་མ་ན་དེའི་གནས་སུ་ཞུགས་པ་གཞན་མི་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཁར་མ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་འཕྲོགས་པ
མེད་པས་བརྗོད་དེ། དེ་འགོག་ཞེ་ན་ཤེས་པ་གཞན་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྐྲ་ནི་ཉི་རྡུལ་སུ་རྟག་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ་སོ་པ་ཡང་དབྱེ་སྟོ། །རྒྱ་ཅན་མས་བཀོལ་མཐོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཅན་དང་པའི

ཨ་མཐོང་བ་དོན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚད་པ་ནི་ས་དཔད་དང་འབྲེལ་པ་ཡོན་ནར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་ཚིག་ལ་རྒྱུ་བྱས་པ་གསུམ་པ་རྣམ་པར་བཀྲལ་ལོ། །ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྱི་ཕྱིས་བསྟན་པ་པའི་ལྗོང་ཡུལ་གྱི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། མ་རུང་གི་བསྒྲུབ་པའི་
ས་བོན་ཡང་སྨྲ་གུ་རྩེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོ། །མ་ནུས་རྒྱུར་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བ་ནི་ཚོགས་པས་མ་ནུས་པ་ཡོར་བྱས་པ་ནི་སྐྱོང་ཅ་སྔ་མས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ།
ཉེས་པ་བརྟམ་སྣང་མ་ཉམ་པ་ནད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ལ་ས་རྟོགས་ལེན། དེ་དག་མཉམ་པ་ནད་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྒྲིག་པ་ནི་མེད་པས་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨིན་དབྱུང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །ལེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལུས་དུ་རིམ་པ་ལ་སོགས་
པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁམས་ཅན་ཀྱི་ཚེ་ནི་འཆི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རིམ་ས་མ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལོན་འཆི་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟམ་པར་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་ལོག་པ་ནས་ནི་མ་ནི་སྐྱེས་པས་ན་ལ་ལ་སོགས
ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་ནི་འགྱུར་རོ། །སེམས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་འདི་རྣམས་འགྱུར་སྙམ་ན། སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་རྒྱུ་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ལུས་རྒྱུ་ཡིན་པ
འགྱུར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་ཆེ་བས་ཆེ་སྟེ། དེས་ན་སེམས་ཕྱིར་སྐྱེ་བས་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ན། དེ་བསྟན་པའི་ལུས་ཉིད་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དཔེ་རྟོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་སྲིད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་པ་ར་དེ་ལྟར་མི་རུང་ན་རྟོགས་པ་དེ་ཅི་ལྟ་ཞེས་བྱ
བ་དེ་རབ་ས་ལ་ཐེན་ཏོ། །ཚིག་ལེ་ཚུར་བྱུས་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་ལུས་རྒྱུ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་གྱིས་འཕངས་པ་བརྗོད་པ་ནི། སེམས་རྒྱུན་པ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་ལེ་ཚུར་གྱུར་པ་དང་པོར་འཆད་པ་ནི། སེམས་རྒྱུ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་མཐུན་པ"

ཤ

༄༅། །མེད་དགག་སོན་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། ལ་ལ་ཞིག་ཉེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུ་འཆི་བ་དང་གསོན་པ་རང་གི་རྒྱུ་ལ་རེས་པའི་རྗེས་མ་བར་གནས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་མི་[illegible]
སོ། །དེ་ལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་མེད་པ་ལས་སོ། །འདི་ནི་དགག་པ་བརྗོད་པ་ནི། །ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་རྟོགས་པ་[illegible] །བཟློག་ཏུ་ཡོད་པ་[illegible]
བཀག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དགག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གསོང་བའི་སྐྱུར་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་འདི་ནི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བ་དང་ཡོད་ཅིང་ཡང་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །སྤོང་བ་མིན་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བའོ། །སླར་ལྡོག་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་བཟློག་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའོ། །ལུས་[illegible]
པའི་ཡང་ཞེས་ལས་མ་གཏད་ལས་བྱས་པའོ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་ཅེ། །དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འགྲོ་ན་རྣམ་པ་རབ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །ལྷ་མ་ཡིན་དང་བཞིན་དེ་ནི་སླར་ཡང་འགྱུར་བ་དང་འབྱུང་རྗེ་གསེར་གྱི་སྤྲ་བ་ཉིད་དང་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སླར་འཆིང་བ་རབ་ཏུ་[illegible] དེའི་རང་བཞིན་
འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་ན། གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱ་དར་ཚོན་རབ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འགྲུབ་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ར་དེ་བཟློག་པ་འདི་སྟོན་པའི་འདི་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚུལ་ལ་མཛེས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་སེམས་པ་སྐྱེས་པ་ཞེས་སྨྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་
ཉིད་དེ་བར་བརྟགས་པ་ལས་ཡིན་པ་རབ་སེམས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་པས་བསྒྲུབ་པ་ཡི་ལུས་སྒྲུབ་པ་ཡང་སེམས་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲའོ། །དེ་ལས་གལ་ཏེ་གཞིའི་མཐུག་པོ་ཞིག་ནས་སྨྲ་བ་ལ་ནང་ཆད་པ་རང་གིས་མ་རྟོགས་སྟུ་ཡང་ཁྱད་པར་དང་སེམས་པ་ཡང་སྐྱེས་པའི་ལུས་
ཀྱིས་ཉི་ཤ་ཁ་དང་གམ་ཚིག་ཀྱིས་དེས་པར་བྱེད་པ་འམ། སྔ་པ་ལས་རང་ཉིད་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་སེམས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་རྟོགས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་ལྔ་པ་ནི་

137

འདག་ཉེ་དཔལ་སེམས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཞེ་ཚད་མ་ཞེ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཡོད་ན་སེམས་པ་ཚད་མར་ཅི་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་ནི་སེམས་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་པ་བདག་ཉིད་ནི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འགའི་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ། །སྣང་བའི་གནས་སུ་ཡང་བདག་ལ་སྣང་ཞེས་པ་མ་གྲུབ་དོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། འོན་ཏེ་ཡིད་ཀྱང་རྟེན་པར་སྒྲུར་ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐ་སྙད་ཡས་དེ་གྲུབ་ན་ནི་
འདི་ཉིད་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ཚད་མ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་རྒྱུད་ནི་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྣམས་ནི་གནོད་མི་ནུ་བར་འབྲས་བུ་ནི་
ཚཱ ཉི པ་ཀག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རང་དང་མ་གཞན་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་ཆད་པས་མི་རྟོགས་སོ། །འོན་ཅི་ལྟར་གཉིད་ལོག་པ་ལྟར་ཤི་བ་ཙམ་པ་ལས་སློབ་གཙོ་དཔ་ལ་སོགས་པར་མི་བཞག་ཅེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤ་སྣང་ནི་ལུང་དེ་ལྟ་བ་
137 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ལུང་ཡང་དེ་བོན་ལྟར་མིན་ཏེ། ནད་ལ་སོགས་པས་ཐ་ཆོམ་པས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཤི་བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་བ་ཐབས་པའི་ལུགས་ལ་སྤྱོས་ནས་བརྗོད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གཉིད་ལ་སོགས་པ་དུས་པ་
སེམས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལྡོག་པ་ལྟར་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལྟར་འཆི་བར་ཐལ་ལོ། །འོན་ཏེ་ཉེས་པ་འདིས་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་རྣམ་པར་མཚང་པར་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཚེ་ཡང་བརྗོད་པའི་རྣལ་བས་ལྡོག་
གོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འོན་ཏེ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲེ་གཉིད་ཀྱི་གནས་དེ་རོ། །ལྡོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་སྟེ། རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲེལ་པ་རིག་པ་མེད་ཀྱང་ནུས་པའི་རང་བཞིན་

༄༅། །ཇི་ཡིན་ནམ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིད་ལོག་པ་ལ་ཞེས་དང་པའི་ཚིག་རྣམས་ལྷག་མ་ཡོད་པ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་ལམ་ཞེས་ཡི་གེ་ ... ་རྟོགས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ ... གྱིས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་བཤད། དེ་ལྟ་བུས་མ་ཞེས་བྱ་ང་ངོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅི། །ཞེས་བསྐུལ་ལོ། །རིག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིག་པ་རང་འདོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ ... ་དེ་ལྟ་ ... ་རིག་པ་ལ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པས་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིར་ཕྱིན་ ... ་སོ། །དེ་ནས་སེམས་པའི་ཉམས་པ་ཞེ་སྡང་ལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་དང་མེད་པ་ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཅི་རྟོན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ། །ག་ལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་པ་ཡོན་ཏན་ནས་ལྷ་བསྒོམས་ན་དེ་ཡོ་ནའོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་འགྱུར་བ་སྐྱུར་ཆོས་ཅན་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། ཤེ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེན་ཏེ་དབུགས་རྔུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་བར་ཡོད་དེ་སྐྱེ་ན། དབུགས་རྔུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །དབུགས་རྔུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སུ་གྱུར་ལྟར་དེ་མངོན་ནྟུའོ། །སེམས་པའི་སྤྱིར་བས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ། རྣམ་ཤེས་ནུས་པ་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་བ་ལུ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཤིག་པ་ནི་ཅི་དགས་སུ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཕྱད་པར་མེད་པ་ནའོ། །དེ་ནི་རིག་པ་མེད་ན་འོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་པའོ། །འོན་ཏེ་ལུས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ཤག་ཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དོགས་པའོ། །སེམས་པ་དེ་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །འདི་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པ་དང་ཞེ་ན་བྱ་བ་ཅི་དགོས་པའོ། །གཉིད་ལོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིད་ལོག་པ་ལའོ། །དེ་ཡང་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ་ནི་རིག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལྟ་ན་ཅི་ག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དོན་དེ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དགག་པར་ཡང་བསྟན་པ་དེ་དབུགས་རྔུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཞེས

ཇི་བ་དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་དང་ཞི་ང་ནུ་ས་ཏྲ་པ་ལ་སོ་གྲམ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྡོག་པ་ལྟ་བུར་ཞེ་བ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུར་འཚོང་བ་ཐུལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཉིད་དུ་ཞབས་བླང་བ་ནས་ལུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དེ་བརྗོད་ནས་ལུས་
ཏེ་ནི་ཀྱི་མེ་ང་ཏ་ཀ་ར་ང་ཡ་དང་ལ་ཡང་ནི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཞིག་ནས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་འདས་ནས་ཡུལ་དེ་དུ་ཞེན་པའི་ཤེས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཉིད་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་འདས་པ་ཟག་པ་དེ་ཡོད་དེ། སྨི་ལམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐི་
ཚོམ་བྲ་བ་ཉེ་རྒྱུ་དམ་རྒྱས་ཡིན་པར་ཀ་ཏྲག་པ་ཞར་སོ་ནུས་ཏེ། དྲུག་པ་ལ་སྦྲ་བ་བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་པ་ཚད་པར་གྲུབ་པ་འབར་བ་ཉིད་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ཀྱང་འདས་ནས་ཡུལ་དེ་རུ་ལོག་པ་ཞི་ཚེ་ཉིད་དུ་ཞམ་པར་ཀ་ཤུགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་
ཕྱིར་དཔེན་པ་ནི་རང་དང་པ་ལ་སྒྲོ་ས་ནས་དོན་ཏུ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མཐུ་རྒྱས་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་ལས་ལོ། །ལུས་མ་སྐྱེས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་ཞེས་ལ་བཞི་ག་ཉིད་ལོག་པ་གཉིས་སོ། །ཡོན་ཏེ་ནོ་ཀུན་ཞི་ངེས་སྔོན་གྱི་ལུས་རྟེ་ཀྱི་ཉེས་ལ་རྟེན་གྲུབ་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཡིན་པ་
ཞགས་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །གྲུབ་པ་རེ་མ་ཐར་ན་ལ་སོགས་པ་ང་ར་ནི་སྟུང་ང་པ་དང་ཅིག་ཤེས་དགག་ཞིག་ཉོན་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ལས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལེ་མ་ལ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རིགས་ནས་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་པ་ལ་ཤ་སྐ་དོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་
ཆགས་སྐབས་ནི། །ཡུལ་ཅན་དང་དྲོད་ཀྱི་སེམས་ཀ་ང་ཞི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དེ་ནི་ཞེས་ཏུ་འཇིག་རྟེན་དེ་ཡུལ་གཞན་ནས་ཡོད་པར་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀྱང་པ་དེ་མཐར་ནི་དོན་ན་རང་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་སྐྱེ་གསལ་ཀྱི་ལུས་ནས་འདུས་བྱས་པ་རེས་བ་ལ་ཀྱིས་དོན་དང་ལྡེ་
རྟོག་དགག་ལ་གཅིག་མེད་ན། ནས་བལ་གྱི་ངམ་པར་བོ་ན་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལྟ་ཅིག་ཕྱེད་པའི་ལོན་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་རུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དམ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ལས་དང་ཅུང་ཟད་ཡོད།

167

༄། །བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པ་མཐའ་ལ་ལྟ་ན་ཅི་ག་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཡང་འབྲེལ་ཀྱུ་མེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྐབས་དང་འཁྲུལ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མི་ངེས་པ་སྟྲུན་ཅི་ག་བྱེད་པ་མི་འདོད་པ་ཟས་ལ་བའི་ཕྱིར་ཁལ་ན་ཧེ་ལུ་དམ་ཐག་ཅུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཡས་ཀྱང་ཉེ་མ་ཐོང་མ

ཐག་པོ། །མཐོང་བ་དང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ངེ་ཅིག་ཤེས་དག་གོ། །ཁྱབ་ཀྱི་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ངེ་བ་ཤེས་པ་ལ་ལ་ཡང་མ་ནོར་ཏུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དེ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལུས་ཡིད་ལ་ས་ནི་བ་ཏེ་ཕྱིན་ནོར་ནུབ་པ་ཡི་ཡུལ་ཡོད་ལ

ངེ་ཏེ་དཔྱོད་པ་མཐོང་དང་ར་ཏོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དམ་ཐུན་པ་ནི་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅེ་བ་དང་གཞི་ས་འདི་ལྟར་བྱུ་རི་ཞེས་སོ། །བཀག་ཆགས་ཡང་ད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མས་གྱུར་བ་ལ། །ཡང་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཉིད་ལས་པ་ཞོ། །ཉེ་བ་ནི་རྣམ་བཅད་ཅ

མ་ཏེ་བ་དག་ཉིད་དོ། །ག་ལ་ཏེ་མཐོང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ར་འགྱུར་ན། ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ལྟམ་ན། བར་ག་གིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སྐབས་དག་ཏུ་བོ། །དེ་ར་འབྱུང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བུ་འབྱུང་བ་ནི་དེ་གས

ཀྱི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་དེ་ཙམ་པ་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ཅི་གཞན་མ་ཡིན་ན་མ་སྣམ་པ་ལ། སུ་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཡང་ལྡང་བ་ཡིན་ཏེ། ནུས་པ་ཅིག་ཅུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ག་ནི་དཔྱིས་པ་ཟད་ཅུ་ལྟུང་བ་ག་ང་ནི་ཚེ་དང་པོ་ཀྱི

མེད་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྣང་ཅིག་བྱེད་པ་ཙམ་འདས་ཏེ་ནི་རིང་དུ་ལོན་པའི་ཤེས་པ་སྔ་མ་ཕྱིར་མཐོང་གི་དོན་ཅི་ཞུ་ར་ཏེ་བར་གནས་པ་ར་བ་དེ་པ་དང་། སྣག་བརྡུ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་པ་སྐྱེ་པ་ར་དུ་དཔ་དེ་ཉི་ཚེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཞེས་བ་ཏེ་ལ་ཞེན་པ་འདི་ལྟར

པ་ཇི་ར་ནས་མི་བཟུང་ལས་འཛིན་པ་པ་ལ་པ་སོགས་པ་གོམས་ས་ལས། ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་ལྟ་ར་སྐད་ཅིག་བྱེད་པ་ཚ་ཕྱི་ཤེས་པ་ཐུམ་ས་འདི་ཏུ་རི་ལྟམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ཉི་ཚེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ལས་དང་པ་ཡི་ནུས། དེ་ནི་ཐོག་ཅུ་རྣམ་པ་ར་རྟོགས་པ་དང་

བཅས་པའམ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ག་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན་གཅིག་པ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །སད་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདྲ་ན་སོགས་ཞེས་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་འདོད་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ
ར་ཟུང་ངོ། །འདུ་བྱེད་ནི་གོམས་པ་པའོ། །ངེས་ངང་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་འབྱེད་པ་དོ། །དེ་ལ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཡིན་པའི་འཛིགས་པ་གོམས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་། བདེ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མ་གྲུབས་ན་ནི་སྡུག
བསྔལ་དུ་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་ཞེན་མཚན་ནི་དོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་། ངང་བ་རིག་པ་ཉིད་པར་འགྱུར་རོ། །འཆང་བ་ནི་འཛིགས་པ་གོམས་པ་ལ་ཅི་ཞིག་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེས་པ་དང་དང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་བཞིན་དུ་རིག་པའོ། །སོགས་པའི་
ལས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པའི་སད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇོམས་མི་ནུས་ནོ། །གཞན་པ་གནོད་པར་བྱེད་པ་དགྲ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་མཚོན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་
རྟོགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་འབུམ་རྐྱང་པོ་ཆེན་པོ་ང་ལ་ལས་འཛིན་དང་དེ་བཞིན་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལས་འདས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཆད་པ་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲའི་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ་ཅིག་ལས་ངེས་སྐྱེ་བའི་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་སྤྱོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་ན་སྐྱེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉེ་བར་སིམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོམ་དེ་ཉི་སྐྱེ་རང་
གི་རྒྱུ་དུས་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་བར་དུ་ཆད་པའི་དུས་དང་། འགྲོ་བ་བཞི་འགྲུབ་བུ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་ངེ་གི་དུས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུབ་ནུས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། དུས་གཞན་དང་འགྲེལ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །

༄༅། །རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་སྟོབས་ལས་འདུས་བྱས་པ་ཞིག་པ་ཙམ་ཞིག་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། གཞན་གྱི་ཚེ་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ཞེ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མ་ལོག་པ་བསྒོམས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཀྱང་ལས་ཀྱི་
དུས་ཐུ་ཡོད་པ་ལ་བལྟོས་པ་དོན་ནས་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སྔོན་ཆད་ལྟར་ན་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཡང་གཅིག་མིན་དེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ དེ་ཕྱི་བ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཚེ་ན་ཚད་ནི་ངེས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྷན
ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ངེས་ན། འདུ་བྱེད་དང་ཡི་ཚོ་མེད་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་རྗེ་སྟར་འདོད་ཀྱང་། བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་ཅིག་ཤེར་པར་འགྲུབ་ནུ་ཐོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ནི།
འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མི་འདོད་དོ། །ཡུམ་དུ་ལྷུན་ཅད་ཞེ་སྒྲ་ལ་མི་ནོར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཞེས་ངེས་པ་ཉིད་དེ། རང་དང་མ་གཞན་གྱིས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ངེས་མི་སྲིད་ དོ་ནི་ལྟ་བུ་འཕེལ་བའི་སྣོད་པ་བརྗོད་པ་ཞི་ཞེས་བསྟན་པ་འཕགས་པ་ དེས་འབྲས་པ་ འདི
བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་ལ་ འདི་ལ་དང་ཚེ་དམ་ན་རྟོགས་པ་ལ་ བདེ་བ་ཞེས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཉིད་ནི་བར་ཞེ་པ་ཡིན་ནུ་དེའི་ཞེས་པ་ཅི་ཡོད་ལྟ་བ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྟར་བ་ན་ པ་ཡི་ཡིས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞག་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་པ་ངེས་བཟང་ཡིན་ན་ཏེ་ ཤེས་པ་སྐྱེའོ།
ལུགས་མ་ཡང་རྟོགས་པ་ཞི་ཉིད་ཞེས་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་གཞན་གྱིའོ། །མི་ཡི་ཐུན་པ་མི་ཉིད་ཞེས་སུ་བ་ཞེ་ལ་ནའོ། །དེ་ནི་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཚད་མས་ཆེན་པོ་སོགས་དང་བྱ་བ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཞི་རང་གི་རྒྱུ་ལོག་གྱུར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ན། སྔར་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ན།
ཐོབ་བ་ཡོད་ན། རང་བཞིན་གྱི་གནས་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡང་མེད་དོ། །ལས་ནི་མ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཅི་ནི་བརྗོད་པ་ནི་གོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་འགྱུར་ནི་ ཡང་ཅན་འགྱུར་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལ་ཞི་ཞོག་པ་

ཡང་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཡང་ཡོད་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ལྟར་བ་དེ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཀེ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བུད་ཤིང་གི་རྣམ་པས་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉེས་པ་རྣམས་སོ་སོར་
པར་སྨྲེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁམས་ལ་ཉན་ནི་ཆེ་ནའོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བྱ་ས་པ་ལས་ཤེས་བྱ་བའི་ལུས་དེ་བྱ་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེན་པ་ཡང་འདུག་པ་འདི་མཚན་ཉིད་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱེལ་ཏོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བཞན
ཡང་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོག་ཉིད་སྐུག་ལྡོག་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུ་སྒྲ་དག་ཡིན་པ་དང་བཅོས་རྣམ་པར་ཤི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གཞལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་ནི་མ་
ཀྱི ༥ ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནར་ཉེས་པ་རྣམས་བཟློག་ཏུ་རུང་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་པ་ན་ཡོད་པ་ཁམས་སྨྲ་ལས་པ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ལྡང་བའི་ཡང་འདོད་པ་ལྡོག་བར་བཞེད་པ་གསུངས་པ་ནི། ཕྱིར་ལྡོག་པར་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ཀ་ལ་བྱ་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི
ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། གསེར་གྱི་ཁྲ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །རྣམ་པར་ཞེས་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །གསོ་བྱ་མིན་པའི་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་བཟང་
ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིན་པའོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ཚོགས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་ལ་ནུས་པ་ཉེས་པ་དབང་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བཅས་སྐྱེས་བས་ན། མི་མཐུན་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞིག་ཀྱང་ནི་འཆད་པའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་
པའི་བསྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་སྟོ་སྤྲུལ་དང་ཉེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་དགག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལྟ་མ་དང་ཉེ་བར་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཤེས་པ་ཡི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་ལ་ལྡོག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་འདི་སྟེ་རྒྱུས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྔར་པ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི

171

༄༅། །མེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་མཆོག་ཏུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མེད་པ་ཞི་ཕྱིར་ཞེས་ཏེ། གསུངས་སོ། །གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཉེས་པ་བཞེས་སུ་བའོ། །འདི་ཡིན་ཏེ་ན་རྒྱུད་ལ་ཚད་མ་ཉིད་བཞི་ལུགས་ལ་འདི་བསྒྲུབ་པ་དབུས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་འཐད་ཅེ་ན་གསར་

ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཅི་ལྟར་ཡང་ན་བརྗོད་བྱ་བའི་སྒྲོ་བཀུར་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་འཆོ་ས་བྱེད་དུ་ཉེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཀ་ར་ཡ་ཞེས་སྒྲ་ཚད་མའི་རྒྱུ་མི་ཡང་ཡང་འགྱུར

བ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ཚེ་སྐྱེད་ཉེ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་མི་འདོད་ཉིད་བརྗོད་བསྒྲུབ་པ་སོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་པའི་སྒྲ་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་དང་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་སྒྲུབ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་གཞི་དང་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ

ནི་ཀུ་ལ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ལྟ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་ཡིན་མ་ཡེ་ལ་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རང་དབང་ཅིད་ཅེ་ན་དགོངས་པ་ནི། །འདི་ར་ང་དང་སྒྲ་བ་ཡིན་པ་ནི། ཉེ་བར་མཆོག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་བདག་པོར་འགྱུར་བ་གསལ་བའི་རྣམ་

པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དགའ་བའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལུགས་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་སླར་འཆོ་བ་ལ་འདི་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་གྱ་ཞེ་ན་བརྗོད་བྱ་དེ་ཡོད་ན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི

ནུས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལུས་སོགས་པས་ཉི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལུས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཀྱི་དེ་ནི་ཉིད་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཅན་ལོག་པས་ལུས་བུད་མས་ཅན་གྱི་སྨྲས་པ་ལ་ཞེས་ཉེ་རིགས་དེ་

བ་རྒྱུན་པའི་དོན་རྒྱུ་གཞན་ཡང་ཞེ་ས་གསུངས་སོ། །དོན་ལུས་ནི་ཉེ་བར་མཆོད་པ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་མ་ནུས་ན། །ལུས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །ཅི་ནི་སྒྲུབ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ལས་བསྐྱེད་དོ། །ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པ་ནི་འགྱུར་བ་དང་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བས

137

172

ཀྱིས་ཉམས་པར་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ལུས་ལ་ནི་དེ་ཉམས་པར་ཤེས་པ་ཡི་ནི་ལས་ལེན་པའི་རྒྱུ་ར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། ལུས་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཕྱིར་སྙམ་པ་ལ། དེ་མ་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ལུས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉམས་པར་

ཞེས་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་འགྱུར་ན་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་འགྱུར་ན་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ནི་ལུས་རྒྱུ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་གནད་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་

འདི་ནི་ཅི་ཙམ་དུ་ཐུབ་ཅེས་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་པ་སྤྱོད་པ་ཡས་རེ་ཞིག་འདོད་ཀྱི་པ་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སླ་ལ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་ཡ། དེས་ན་ཅི་ཙམ་ཐུབ་པ་འདི་ཉེས་པ་ཇི་ལྟ་རབ་སྐྱོང་སྙམ་ན།

རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འོན་རྒྱུམ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཅི་ལྟོས་སྙམ་པ་ལ་རྒྱུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྒྱུན་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་འགྱུར་མོད་སྙམ་ན། རྒྱུ་ལས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཕྱིར་སྙམ་པ་ལ་རྒྱུ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྲུབ་པ་མེད་

པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅ་ཅང་བྱུབ་ཚེས་པ་ཞིག་ཉེས་པ་སྤྱངས་པས་ལྡོག་པ་དེ་སྟོན་ས་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་གཞུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་འབྱུང་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་བར་ལེན་པ་མི་ཡི་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཙན་དན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

137

རོ། །ཙན་དན་གྱི་རྒྱུན་ཡང་ཙན་དན་ཡིན་གྱི་མེའི་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་དེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ལས་ནི་ཙན་དན་གྱི་རྒྱུན་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་ནི་ང་ལྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ལོག་པ་ན་ཡི་ཙན་དན་གྱི་རྒྱུན་ལྡོག་པ་མ་ཡིན

ཏེ། མེ་མེད་ཀྱང་ཙན་དན་གྱི་རྒྱུན་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཞིག་དགག་པར་བྱ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཅེས་སྤྱི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་བ་ཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཉིད་ལ་ལ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་ལྡན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི

173

༄༅། །དེ་ལོག་ནས་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལ་གྲགས་སོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྣ་ཚོགས་ངང་བཞིན་ནོ་ལ་ལྟོས་ནི་བར་འབྱིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རིགས་སྣ་བས་བཞི་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ལོག་ན་ཡང་ལྡོག་། འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེས་ན་རྒྱུ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་བར་ལེན་པ་ཞི་རྒྱུ་ཡོན་སྐྱེ་བས་རྫོགས་པ་ལ་ཐ་ཅད་པ་ཅིག ཡང་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པས་གནས་པ་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་གི་ངང་པ་གལ་སྐྱེ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཞན་པའི་ངོ་བོར་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན་བྱང་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

བསྒྲིམས་ཏེ། ཚད་པ་ཅི་ཡང་མེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བ་རྒྱུ་ནི་མེད་ན་ཉིད་དེ་ནི་བར་ལེན་པ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་བརྗོད་ན། སྣ་ཚོགས་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ན་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་

ལྟ་ནི་བར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མི་ཤེས་ཡིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའོ། ཡང་ལས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐབས་སུ་བྱས་ནི་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་ནི་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་བར་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་སེལ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་

བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྨྲས་པ། ལུས་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡང་སྐྱེ་ནམ་སུ་པ་དང་[illegible] ། །རྣམ་པ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེན་མས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་

གསལ་བར་བྱེད་ནས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུས་ནི་མང་དུ་འདྲ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟ་ན་བཞི་ལུས་མ་འགྱུར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་ལས་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །བློ་ལ་ང་དང་བཅོམ་ཆེ་ལྡུར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མ་འགྱུར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་

གསུངས་སོ། །བློ་ལ་ང་དང་བཅོམ་དགག་པ་ན་འཛུམ་ནས་སྣང་བ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་རྗེ་ལས་ཞི་ཅི་ཡང་ང་དང་བཅོམ་དུ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། བཅོམ་དགའ་བ་གི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ནི་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །སྐྱོན་ཡོན་དུ་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཉེས་ཀ་ཅིག

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསལ་ཞིག་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བཞི་ལ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཟའ་དང་བཅས་མེད་སྤྱར་འགྱུར་ཉིས་ཤིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཉེར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡན་ཚིག་དང་པོ་ལྷག་མ
གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་འབྲེལ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པའི་སེམས་དེ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམི
བརྗོད་པ་ནི་མི་འདང་ཟ་ཟས་པ་རི་ཉིད་ཉིང་བ་ཞིབ་ཤེས་པའོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་འབྱུང་དེ་སྣམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་སྩོགས་ལྟར་འདས་པ་སྣམ་པ་ལ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐབས་སྤྱོད་པའི
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་ནི་ལྔ་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོ་ན་དེ་ཡོགས་ན་ཅི་ཞིག །ཉོག་སྨྲ་ན་གཞན་ལ་སྐབས་ཕྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་བསྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འོན་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཁྱད་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བུ་དུ་དགོངས་ནས། རང་གི་བཞེད
པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་བྱེད་པས། དེ་ལོག་པ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ལྡོག་པ་ལ་ཞེས་སྟོན་པའི། རྒྱུ་ནི་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ན་ཏེ་གནས་སྐབས་ཅི་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ན་ཞེ་ན། གང་དུ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ། མི་ལོག་པ་ནི་ཞེས
གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེ་ལོག་ནོར་དང་ན་ཀྱི་དུ་བཞིན་ནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གནས་སྐབས་ཅི་རྒྱུ་ལོག་པ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལན་གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་ནི་ལུས་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ལུས་དང་
སེམས་ལྡན་འདི་ལ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ལས་འཕེན་པ་ནམ་ལུས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་པར་རུང་སྟེ། རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ལ་ལུས་མེད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་མེ་དང་གསེར་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་གསེར་ནི་མེ་མེད་ཀྱང་གནས་པ་བཞིན་

175

137

༄། །ཨོཾ། །ཁ་ཤད་ཅེས་པ་འི་དོན་ཉིད་དགོས་ལ་པ་ར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ངེས་སྐད་དུ་བརྗོད་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་འབྲས་བུ་གཉིས་སྨིན། །རྒྱུ་དེ་གཉིས་འབྲས་བུ་སྨིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། །ལུས་ལ་གནས་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་ནི

ཞེ་ས་ཞེས་སྟྲཱ་ཝི་ཀ་ཞན་ཏྲ་ཀྱི་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པ་རོ། །གང་གི་ཚེ་རྒྱུ་ལོག་ན་ལྡོག་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ལ་བྱ་སྟེ་ཉེ་བར་དེ་ནི་རྒྱུ་ལོག་ཀྱང་མི་ལྡོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་དང་པོ་གཉིས་པའི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེ

བ་ཞིག་ཏུ་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་རྒྱུན་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ལུས་ནི་བར་ལེན་པ་རབ་ལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་མ་པའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་སྨྲས་ནས། གཉིས་པ་སྐྱེ་ལ་བ་སྐྱེ་པ་ནི་དང་པོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ

བ་ཞི་སྟོན་གྱི་འདུ་བྱེད་པ་འི་རྫས་ལ་རྟེན་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་པ་འི་དོགས་པ་ནོ། །ཡང་ན་ཡང་དམ་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །ག་ལ་ཏེ་གཞོན་པ་ལས་བྱིས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡིན

གཞོན་པར་ཞེས་སྨྲས་པ་ནི། །ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། །ཚད་མ་ནི་འབྲུ་འི་རྒྱུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚ་ལ་ནི་མཐུན་པ་འི་དཔེ་བརྗོད་དོ། །གང་ལ་བཞོན་ཀྱང་ཁོ་ན་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་སྣམ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཀོ་ཡེ་ཡི་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ

ཉེ་བར་ལེན་པ་འི་མཚན་ཉིད་བ་ཉེ་ག་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་སྲིད་དོ་སྙམ་ན་དེ་ལ་ནི་ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་ཚིག་ལེའུ་བྲུས་བ་དང་པོ་ཐ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཤད་པ་འདི་ནི་དང་ལག་ལ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་འི་སྒྲ

ནི་རྒྱ་ཡང་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཁྱུང་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཐེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཀ་ལ་ལས་ཡིན། ཁང་གི་ཕྱིར་སྒོ་མ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ལུས་སྟོན་མེད་པ་ཞི་སེམས་ལ་ཉེ་བ་ཀླུ་བ་འི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ན། སྔོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། །འདི་ནི་ཚིག་ལེའུར

།ཐོས་པ་ནི་དོན་ཡང་དག་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ཆད་མེད་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་འཕེལ་ཉམས་མཆོད་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་ཚེ་མི་ལམ་དུ་ཉམས་པར་ཤེས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཡོ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ན། ཤི་དང་གཉིད་
ལོག་ཏུ་ཞུགས་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བར་ཞིག་རྣམ་པར་ཆད་པ་དེ་ནི་ངེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཉིད་མ་ལོག་པ་འི་ཚོང་མ་བཞིན་ནོ། །འཆི་བ་ཡང་རྣམ་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཏ་འདི་ཡི་རྟེན་པ་ཚོལ་མེད་པས་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་ནོ། །གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་ཡི་རྣམ་ལ
ལྷག་མ་འདི་རྟོགས་པ་འི་རྒྱུ་ཉིད་ཞེས་དུ་བའོ། །ལོག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་ཆད་པར་ནི་ཡང་འབྱུང་བས་མ་ཁྱབ་པོ་ལྟར་དུ་བསམ་པ་འདོ། །དེ་ནི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་བའོ། །རོ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཚེ་ནུས་པ་བསྐྱུར་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་རྟགས་ནི་དུ་བ་ཞི་དེ་གལ་ཏེ་ཡིན་ན་འི
ལྷག་དང་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བའི་ཞིག་གིས་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཀྱི་རྣམ་པར་ཆད་པ་ནི་རང་ང་མ་གཞན་འགགས་ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་རྟེན་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མེ་ཞིག་རང་གི་དཔག་དུ་ཀུན་ནས་ཉམ་འདྲ་བའི་རོ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་རྣམ

དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་འཆད་པར་དགག་པ་གལ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཆད་པ་རྟག་ཏུ་རང་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བར་མི་ནུས་པ་འི་ཕྱིར་ན་རེས་འགའ་རྒྱུན་དུ་རྣམ་པར་ཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པ་རས
ཞེས་པ་ཉིད་འཛིན་རྟེན་པ་ཟོས་ཡོད་པ་འི་ཐ་སྙད་མེད་པར་གྲུབ་པ་སྙམ་དུ་འདོད་པ་འི་སྤྱུག་བསྡུ་ལ་བས་བརྒྱལ་བ་ལྟར་དུ་འི་ཕྱིར་བརྒྱལ་དཀའ་བའོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ཅིག་པ་ནི་དེ་ཡང་ངལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟེན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་འབྱེད་པར་དཀའ་བ་འི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེས་ན་ཉམ་པར
ཆད་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ཕྱུང་བྱེད་པ་མི་རིགས་ལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟེན་དང་ཕྱི་མ་དག་གི་མཐའ་རྣམ་པར་ཆད་པ་དམིགས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་རྟེན་གྱི་འདུ་བྱེད་མེད་པ་རས་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་སྟོབས་ཐམས་ཡང་ངོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་བ་འི་མཐའ་རྣམ་པར

177

༧༡། །མདའ་མཁས་པ་ནི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་པར་ཁྲུར་བ་ཡང་དང་། །ཇི་ལྟར་དཔེར་ན་ཕྱུ་ལྷུམ་ཕྱུ་ག་འདང་དང་ཧེ་རུ་ཀ་སྦྱར་ཆུ་ལ་བར་ཤེས་པ་མཚམས་མི་སྦྱར་བ་གནས་ལ་ཡི་ད་བ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་མཚན་མ་མི་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་རྒྱུས་ཏེ། ཅི་ལས་པ་མཚོན་ལ་ཕྲ་ཙམ་ན་ཡིན་

པ་རི་རྫུ་རས་པོ། །ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་དབང་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཇི་ལྟ་མི་ངལ་བ་དང་ལྷ་རུ་ཕལ་སོགས་པ་རྒྱ་མོང་ཉིད་ན་བ་ཤད་པ་དེ་ནི་ཕྲུ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་འཇིག་པ་འདི་འདྲ་མི་རྒྱས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་དོ། །དམིགས་པའི་

མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་གཞན་ལ་གོ། །ཞུས་ཏོ་ཅི་ལ་དུས་ལ་ན་གཞན་གྱི་ཞེས་པ་དམིགས་པའི་ལ་ཚོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་སྙོམ་བོ། །བཞིན་དུ་དམིགས་པ་རྟག་པ་ཕྱིར་དུ་པ་དེ་ལ་གཡོ་བ་མེད། །ཇི་ལ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཅང་ཞེན་དང་རྒྱ་གཞན་གྱི་སྒོ་ཅིས་

ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །ཡོན་ཏན་ཐུང་པ་དང་དེ་ཤ་ན་གནས་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་སོ་ཅིག་ལ་ཀུན། དེ་ལྟར་ན་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚ་གཟུགས་པ་སྒོ་ནས་ལས་ཀྱི་སྒོ་རྩེ་ཉིད་སྤྱད་པ་ན་ཆང་དང་ས་རང་དག་དངོས་པོ་སྣང་བ་ཞིང་དྲོད་ཆགས་ དེ་ལྟ་སྣང་བ་མ་བསྒྲུབ་གྲུབ་ལ་སོགས། །

ཅི་ཕྱིར་རང་ཞེན། །རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་སོ། །ཇི་ལྟ་བ་དང་སྤྱལ་པ་ཡང་དག་ཉིད་དོན་ལ་འཇིག་པ་ལ་བཞི་ལ་ལས་ཡིན་ཞེས་བ་དང་ཤ་ཀྱི་ངོ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ན་ཡང་ཉེ་བ་པ་ཡས་པ་ཞིང་ཀྱང་ཤེས་པ་རྒྱུ་ལ་སོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ལྟ། གཞན་ལ་བརྗོད་པར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཀྱང་ན་

ཀྱི་ངོ་བོ་ན་བརྟགས་པ་ཡིན་ན། །ཤེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་གྱི་མཐའ་དང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུ་ཅན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་དག་ཅིང་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་བསམ་གྱི་སྤྲོས་པ་རྣམས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེན་ཞེས་

ཕྱུང་བ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆུ་ལས་བརྗོད་པ་ནི། ཤེས་པས་ལ་ཡིན་དོན་ཤེས་སུ་བའོ། །འདི་ནི་ཆགས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་ཚིག་ཏུ་རྣམ་པར་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་གསོ། །དེ་ལ་ཡང་སྣང་ལ་ཅིག་ཁྱབ་སྟེ་ཡང་ཞེས་ཆེ་ཆེ་ངས་པ་དེ་བས་རྣམ་སྐབས་ལ་ལྟོ་སྣང་

འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐབས་འདི་བར་སྣང་ལ་ཅི་ལྟ་བ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བར་ལེན་པ་ཉམས་པས་བསྒོམ་པའམ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟ་རེ་ལུས་ཀྱང་དེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ལུས་ཞེས་
བ་གསུངས་སོ། །ལུས་ནི་དེ་བར་ལེན་པའམ་ཡིན་ཏེ་མཚན་ཉིད་དག་ཉེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སེམས་ས་གནོད་པར་བྱ་བ་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། སེམས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ནི་དེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཡང་གནོད་པའམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་ཐོང་ནས་སྨྲང་
ལ་རྟེན་སོགས་པར་སྐྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཁས་བླངས་ནས་ནང་རྣམ་དོན་ཏོ་དང་པ་འདི་སེལ་བ་ཡིན་ཡང་གནོད་པའམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་རྟེན་སོ་སོར་ངེས་པའམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་ཀ་ཁ་གང་གི་ཕྱིར་ང་དང་པོའི་སྒྲ་བརྡ་སྦྱོར་བ་གཞན་གྱི་ལུས་དང་ལྡན་ཅིག་སྦྱོར་བའི་
འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། སྐྱེ་ལམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུས་དཔའི་གནས་སུ་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀྱང་ང་ནི་ལ་སོགས་པས་སྐྱི་ལམ་གྱི་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་མ་ལ་ནི་རྟེན་སོ་སོར་ངེས་པའམ་ཡིན་ནོ་སྙམ་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཞིག
པས་ཅི་སྟེ་མི་འཛིན་ཅེ་ན། རྟེན་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གིས་སྤྱད་ནས་ནི་རྟེན་ཉིད་དང་ཡོང་བའམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པས་རྣམ་འགྲེལ་ལ་འགྲེལ་པ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ལྟར་པ་ལམ། རི་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པའམ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་དབྱེར་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །གནས་པའི་རྒྱུ་ངེས་ནི་གཞག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་རྒྱུས་ཀྱང་ཅི་ལྟར་མེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན། མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་འཐད་པའམ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱུས་ཅི་ཡང་བྱེད་པའམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཡིན་ན་ཞིང་རྟེན་ནམ་ཡིན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན་བདེན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ནར་ནི་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྔར་མ་དམིགས་པ་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ན་ནི་བར་འགྱུར་བའི

179

ཁ

༄༅། །ཡོད་པ་ལ་མེད་པ་སྐྱེ་བོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་རྣམ་པར་འཇོག་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །མེད་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་བརྗོད་པ་བཞི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡི་ཚེ་ན་ཕྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དགག་

ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་སྐད་ཀྱང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་པ་སོ་ཞེས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཙམ་ཡོད་པ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཞིག་

པ་ནི་རུང་ངོ་། །ཁམས་དང་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་རྗེས་པ་བརྗོད་ནས་བ་དང་པའི་ཕྱོགས་སྔ་དགུ་ར་འཕྲོ་ནི་དགོས་པ་བསྡུ་སྟེ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱུང་ནང་ཡང་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་པ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀ་ལ་དེ་རྣམས་པ

ཐམས་པར་བྱ་བ་ལ་ཀུན་ནི་དང་པ་ཉོན་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་དེ་བྲུས་ནན་དངོས་པོ་ལ་ལྟ་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་པ་ཞེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་ཡིན་དང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་ཀྱིས་གནས་པར་བྱ་བ་ལས་སོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆ་མེ་དང་ནི་གཞན་ཉིད་ལ་ནི་མ་

འཇིག་པ་ཞིག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གནས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི། །རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལྷག་མ་རྟོགས་ཏེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དེ་བསམ་པ་ཆེ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཀ་ཡིན་པའོ། །འདི་རིག་དང་དང་པ་དང་ཆ་མེ་དང་པའི་ཕྱོགས་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བ་བརྗོད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་གྱུར་དུ་ཉེ་བ

སྐྱེ་བ་ལ་བརྗོད་པ་ནི་དོན་དུ་ཙི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྲུས་པ་བའོ། །དེ་ལ་དེ་ཀ་ཐུག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིང་ཞིང་དུ་རྒྱུ་ནས་གསུངས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་འདི་སྒྲོན་ངོ་དང་ཉིད་དོ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི

137 ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སོ་སོའི་བར་དུ་སྐྱེད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་དཔག་ཉིད་དང་ཞེས་བ་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པ་ན་ཡང་བར་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་ནི། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱུ་འབྱིན་པ་ནི་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གནས་པ་ལ་སྒྲུབ་དེ་རོ། །ཉེས་པ་བརྟན

ཡང་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་འགྲུབ་པ་འདུས་པས་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སེལ་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པར་རོ། །དེའི་ཚེ་གནས་པར་བྱ་བ་ལས་གནས་པ་གཞན་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བས་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲར
ཀྱི་སྐྱོན་ཉེ་དེ་དོན་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གཞན་དུ་ཁྱད་པར་དོགས་པ་སྐྱེད་པ་ནི། སོ་སོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སོ་སོ་བར་གྱུར་ན་ནི་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་སོ་སོར་མི་རྟོག་པ་འཐམ་སོ་སོར་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱོགས
གཉིས་པ་ཉིད་ངེས་ལ་བཞི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རིའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡལ་ག་སོ་སོར་སྐྱེས་པ་གཉིས་འདྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སོར་ཙན་དུ་ལྷན་ཅིག་ཚོར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྐྱེ་ཡལ་ག་འདྲེལ་ལ་ཡང་དེ་དེ་ཞེས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ
བའི། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྡན་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བཀླག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་འདྲུལ་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཚོ་སྙམ་པའི་བློ་ནི་རྒྱུན་གཉིས་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལྡན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་དུ་འདི་ལྟ
བུ་ཚོ་སྙམ་པའི་བློ་འབྲུ་ཡང་ངར་འགྱུར་རོ། །འདུ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་རྣམ་ཉིད་བལ་ཡང་འདི་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་གི་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མགོ་ལ་གཉིས་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར་དེ་ཡི། །སྤྱི་ལ་ལས་ལ་ཐར་ཡང་གཉིས་མཐོང་མེད་དེས་ན། །རང་གི་རྟོག་པ
ཙམ་ཞིག་ཐབས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །འདུ་བ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དག་སྐྱེག་དང་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་རྩོམ་སྐྱེས་པའོ། །འདི་ཡང་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། རྫས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་འདུ་བར་འགྱུར
བའམ། གང་དུ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་འདུ་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་གང་ལ་རྫས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་འདུས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དང་སོ་སོར་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འདུ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན

181 ཡ

༄༅། ... ། ཡང་ན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱད་ལུས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ནི་ཚེ་ཅན་ཅན་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །དོན་དེ་ཡིན་ཏེ་གཞལ་ཏེ་གཞི་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་སོ་སོར་མ་ཉེས་པ་འདུ་བར་རྣམ་པར་འཇོག་པ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤིགས་ཀྱི་ཐབས་རྣམ་པར་ཡོད། །དོན་ཏེ་སྦྱང་

བར་ཡང་དེ་ལས་ཡང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཡང་དག་པ་འཇུག་པའི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་གཞན་དུ་ཀྲ་ལུས་བཞེས། །ཇི་ལྟར་ཡང་བརྒྱུད་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་སྔ་མ་ནས་ཡུལ་ལ་ཡང་མི་ཐབ་དང་ཞེས་བསྟན་པའི། །ཡུལ་མེད་པ་ཞེས་...

བལྟ་དགོས་སོ། །ཡུལ་བཟླས་མེད་པ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོད་དུ་རྒྱུ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ལ་གཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཡུལ་མ་སྣང་བ་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་ཅན་དང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྣང་

སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་ལ་དགའ་ལ་གསུངས་སོ། །གང་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་གཞན་ལ་ཡང་ཞེ་ན། སྒྲུབ་དང་སྣ་ཚོགས་ལྡན་ཞེས་སྨྲས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་དེ་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡུལ་ཅིག་ཏུ་ངོ་བོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ལ་ལྟ་ཡུལ་ཞེས་དང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་པ་ན་མོ་ཞེས་ཡང་ཞིག་ལ་སྣང་བའི་རྟགས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞིག་ན་སྣང་བ་རྣམས་ཅན་རྫུས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མ་ཡིན་ཞེ་ན་གཞན་དུ་འདུ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དང་བའི་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་དང་དུས་དག་གིས་རྣམ་སྦྱ

ཀྱི་སྣང་བ་དང་པ་དེ་དང་བ་ཞེས་ཀྱི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁ་ཞེས་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་སྣང་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་གཞན་ལ་མི་སྣང་བ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞི་ཡིན་རྟོགས་པ་མེད་དང་བཏགས་པར་བྱེད། ལྟ་

ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་སྐད་ཡིན་ན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་སྣང་བས་བྱེད་པ་ཡོད་ན་གཞན་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་རྟོགས་ཀྱི་ནུས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཞེས་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་

པའི་མཚན་ཉིད་བཀག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུས་ངེས་པོ། བཞི་ནུས་པར་ཤེས་པ་ཙམ་སྒྲོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྔ་མ་དང་འབྲེལ་པ་གཞན་ནོ། །རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའོ། །འཇིག་པ་དེའི་ཚིག་ལ་རྟེན་གནས་པ་ཞི་མི་གཡོ་བ་དང་མི་འཇིག་པ་ལ་བརྗོད་པས།

ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཀྱིས་ཞི་མི་གཡོ་བ་ནི་ལྟར་འབའ་ཞིག་ཀྱིས་གནས་པ་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་མི་འཇིག་པ་ནི་དང་བཞིན་ནི་མི་བྱེད་པ་འཇིག་པ་འདི་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ནི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་ཡང་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་པ་ཡང་ཡོད་མི

སྲིད་དོ། །དེས་ན་གནས་པ་ནི་འཇིག་པ་དང་འབྲེལ་བས་ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལ་འདར་ཐལ་བར་མ་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་འམ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་འཇིག་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཚེ་འདི་དང་རང་གི་རྒྱུ་

137 ལས་སྐྱེད་པ་དེ་ཡོད་འདོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་པ་ལ་རྒྱུ་དེ་ན་ཕྱི་བ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་ཕྱིར་འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། གཞན་པ་ནི་ཤེས་གསུངས་སོ། །ཅི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ནུས་ཟློག་ལ་ཀྱི་ལྟག་མ་ལ་འཛུད་པའོ། །ཕྱི་མ་དང་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་ནས་ཞན་པ་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་

པའི། དངོས་པོ་ལས་འཇིག་པ་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ལ་ངོས་པོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་གང་གིས་དེ་ཡི་འཇིག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འཇིག་པ་བྱས་པ་ངེས་ན་དེ་ལས་འཇིག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བས་འཇིག་པ་སྐྱེ་བ་ཤེས་བཤད་དོ། །རྒྱུ་ངར་ཞུང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་

པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ལྟར་ཡང་འཇིག་པ་སྐྱེད་པ་སྟུ་ནང་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཧུ་ག་སྐྱོང་པ་གཉིས་ནས་པ་བཞི་རྒྱུ་མ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཇིག་པ་སྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་བརྟག་ཀྱང་ལས་ངོར། །གནས་པ་འི་རྒྱུས་ཀྱང་ཉི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བ་ཤ་དང་པ་གཞན་གསུངས་ན་པ་དང་

ཞེས་བྱ་བའོ། །བ་ཤ་ངང་པ་གཉིས་ཀ་གཞན་ཀྱི་ལན་ཀྱི་དོགས་པ་བསལ་བའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བརྟག་རྒྱུ་ཞེས་སྨོས་སོ། །གནས་པར་སྐྱེད་པ་ངེས་འཇིག་པ་སྐྱེད་པ་དང་ཕྱུང་གི་བ་རང་གནས་པ་རྒྱུ་ཚམ་པར་གནས་པར་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་འཇིག་རྒྱུད་ཚེ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

137

༄༅། །བྱང་། ཡང་དུ་འཇིག་པ་དགོས་ཆེད་ཉིད། །ཚིག་བྱ་ཕྱིར་ང་གོ་ངེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་པས་བྱ་བ་གཞན་པའི་དོན་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་འཇིག་པ་ནི་རྒྱུ་མེད་པར་རང་ཉིད་འཇིག་པར་འགྱུར་བས། བཟློག་ན་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ལས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་གནས་པར་བྱེད་པ་འབྲས་རྒྱུད་
བཙམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་འཇིག་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འཇིག་པ་དགོས་པའི་ཆེད་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འཇིག་པ་ལ་ངེས་པ་གཞན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གནས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་ནས་སོ། །རེ་ཞིག་རྫོང་པའི་ཆ་ནས་ཡང་འགྲེལ་བ་བཞི་གནས་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ།
བ་ངེ་ཕྱིར་གནས་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇིག་པ་ཡང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཇིག་རྒྱུ་མེད་པར་རང་ཉིད་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཡང་གནས་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། གནས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན། དངོས་པོ་འཇིག་པ་གི་འཇིག་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་ཅི་ཡི་ཡིན་ནོ།
ཀྱང་པའི་མཐའ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་ནི་འཇིག་པ་ལ་བསྙུས་ནས་ཞེན་འཇིག་བཞིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་སྨྲོས། །འདི་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་པའོ། །ཞེན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཞན་གྱི་ཡོ། །ཡང་དུ་འཇིག་པའི་སོགས་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ
བའོ། །འཇིག་པའི་སོགས་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་གཞན་གྱིས། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཡིན་དུ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་བྱ་བ་རྒྱུ་མི་ལྟོས་པ་དང་ངོ་མེད་པའི་ཉེས་པས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་བསྟན་པའོ། །ཕྱིར
འཕྱིན་པ་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲེ་འཇིག་པ་ཡང་དོ། །དེས་ན་འཇིག་པ་དགོས་ཆེད་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་ལྷག་མ་ལ་བཤད་པ་གཞན་གསུངས་པ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཇིག་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱར་གྱི་བར་དུ་མི་འཇིག་པར་གནས་པར་བྱེད་པ་ལས་གནས་པ་ཞེས་བྱ
བར་ཡིན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་འཇིག་པར་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ནམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་བག

ཅ་ཐ

137

ཆགས་ཀྱི་མཚུངས་པས་ཉེས་བརྗོད་པ་འདིས་བརྒྱུད་པའི་རྫོ་ཉིད་དགག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་གཞུང་འདྲེན་པ་པ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིད་ཙམ་ལ་ལ་བརྟེན་པ་གི་ཡིད་ཀྱི་བོ། །གཟུགས་པ་བརྟེན་པ་ལ་འདི་ཞེས་བ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཞེས་ཕ་རྒྱུད་པ་སྐྱེ་ལུགས་ཀྱང་བཟློག་པར་བྱ་བ

མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྒྲ་ཚིག་གཉིས་པ་བསྒོམས་པ་འདི་ཚུལ་ལུགས་ཀྱི་ནས་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་དོན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ལ་སྙོམས་པོ་ཞེན་མ་ཡིན་ནོ། ལྷུང་བ་ཡང་ནང་གི་དོན་ལས་འདས་པའི་ཉིད་བཞིན་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ

ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཞེན་ཀྱིས་སོ། །སྣ་ཚོགས་གཉིས་པར་ཡང་གཞན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐམས་ལྡང་ངོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཀུན་དུ་སྐོང་བ་པའོ། །ཡིན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཞན་པ་བྱེད་པ་ལ་སོ་སོར་མི་འཇིག་པ་ལྟ་དེ་ལོ་བོ་གཞན་དང་གཞན་སྣུབ

འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་པ་རྐྱེན་ཅི་རིགས་མ་དུ་ཡོད་ལས་པའོ། །གཞན་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་པ་རྒྱུ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་པ་ཉིད་འགྲུབ་པའོ། །ངག་འདི་ར་གཞན་པ་ལ་གཞན་དང་གཞན་བཅས་ལ་ཉིན་རྣམ་བཅས་ཐམས་ཅད་གཞན་དགག་ན

ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་འགྲོ་ལ་ནི་དང་སྦྱར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལ་ཙ་དོགས་པ་བྱེད་པ་བཞི་ར་གི་རྒྱུ་མཚན་གོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིན་དུ་གཞན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱས་པ་རྒྱུ་རྒྱས་པར་རོ། །དེ་ནས་གོ་ག་བ་ལ་མཐོང་སྤྱོད་དང་འགལ་བའི

བརྗོད་པ་ནི་དོགས་པ་བསྟན་ནི། ཅི་སྟེ་ཡང་ངེས་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་བ་ནི་མང་རྣམ་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་དམ། དེ་སྒྲ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པར་རྟོག་པ་འགོག་པའོ། །ནམ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་ལྡོག་ཕྱིར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དོན་ཡོད་

བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱི་མཐོང་བ་ཡི་གཞན་དང་ཡང་ནི་ཉིད་པ་ཡོད་པ་ར་རྟོགས་ཤར་ཉིད་དེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་བསྟན་པ་འབས་གཞན་ནི་རིགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོན་ནོ་ཞེ་ན། །དོན་དང་ཞེས་བྱ་བ། གཞན་གཅུ་ལྟ་ར་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།།

༄༅། །དེ་ལ་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་མེད་དག་ཏུ་ཉེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སླུན་འབྱེད་པའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཏེ་ནང་དང་བ་ཉེ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡོན་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་ཡང་ནམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནང་དེ་ལྟ་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་རྣམས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྔ་ཕྱི་གསོར་འཇོག་པ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ལས་འོངས་པ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེ་ནི་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་
ན་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་གྲུབ་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་མི་འཐད་དོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ཕྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །མི་བརྟན་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། །བཟང་དོན་ལས་འ
མེད་དང་ལྡན་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བའི་ལོག་པ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་ལ་དབུས་ལ་བདུན་མེད་ལ་ཉེ་བ་ཡོད་དུ་རུང་ངོ་། །སྐྱེ་བ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་ཡིན་ཏེ། །མདོ་ལ་པའི་སྐྱ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །འབྲས་བུ་ཡིས་ནི་ལོག་པ་བྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་མ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཕྱིར་འདས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚོན་
ཅན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྱུར་པའོ། །མཐོང་བ་འགགས་པ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕྱི་མ་ཅི་ཡིན་ཀྱང་དུ་བསྟན་པ་ནི་དོན་དུ་རྗེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །མ་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི། །དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྔར་བཞིན་ལས་གཞན་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དམིགས་པའི་
རྒྱུ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་དགོས་པ་ནི་བྱ་བ་དེ་རྟེན་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས་འཛིན་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ནི་ལས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་དང་བྲལ་བར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཉིད་ལས་བྱ་
བའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་འདི་ནི་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་རིགས་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་འཛིན་པ་དེ་སྣ་ཚོགས་མ་དམིགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་ཅེས་གསུངས་སོ།།

རིགས་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ནས་ཀ་ཟླུང་བས་ན། ལྟུང་བ་བཀག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་ལྟུང་བའི་ཚེ་ལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་འགྲོ་ནས་སྐབས་

གཉིས་ཕྲ་དང་མོ་དགག་ནས་སྐབས་ཅན་གྱི་ཕྲ་མ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་ལྟུང་བ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀ་ཉན་སྐབས་ཅན་མི་འཇོག་ཅི་ན། དེ་སྐད་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་

རྟོགས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོད་པའི་བདེན་པ་མོད་ཀྱི་དོན་གྱིས་ཐུན་ནམ་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འདིས་པ་རྟགས་པ་དུས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ལ་དང་བཞིན་ཅན་ནི་མངོན་སུམ་ཕྲེང་བ་ཡིན་པར་མི་འཛད་དོ། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་འཇུམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་སྐྱ་བར་གྲུབ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དོ། །གལ་

137 ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དུས་གཞན་དུ་ཕྲེང་བ་དང་བྲལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྣང་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་འཛིན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངོ་ཚ་ལ་བ་བསྒྲུབ་བའི་རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་འབྱུང་བའི་རིམ་གྱི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

ཡོད་པ་ཁ་བ་ཞིག་བྱུང་ནའི་རིམ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གྲིད་ན་ཡིན་ནོ། །རིམ་གྱི་སྐད་དེ་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དུས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཡང་གཅིག་བྱུང་བཞམ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ནས་སྐུན་འབྱིན་པ་

ཉེ་གོ་སྙམ་སོ། །གཞུང་ལས་དེ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རིམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་རིམ་པ་མེད་བྱུང་ངོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེན་པར་བྱེད་པ་རིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅིག་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་ནི་རྣམ་པར་

རྟོག་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡོད་རང་རྣང་ཅིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གིས་བྱ་བའི་རིམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་སོ། །ཡང་མངོན་སུམ་གང་ཅིག་དམིགས་པའི་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ཞལ་བྱ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆ་ཉིད་ཚད་མ་མེད་པ་ལ་

187 ཡ ༄༅། །ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་མེད་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཚེ་ན་ལུས་ཀྱིས་གནོད་པ་མི་སྤྱོད་པ་མ་སྨོས་སོ། །ཡུལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡུལ

ཅན་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པར་བརྟེན་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྟན་པ་ལུས་བསྒྲུབ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་མཐོང་བ་མེད་པར་རོ། །འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པའི་ལན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ་ཡིད་ཅན

རྟོག་པ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི། བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བུ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞུས་ནས་བཤད་ནས། ལྷག་མ་འཆད་པའི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་རྟེན་དང་

ཤྲཱི བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་བསྟན། འདི་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་དཔྱད་པ་འདི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་པ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་ཕྱིས་དག་ཅེས་བྱ་བའོ། །སྐབས་དང་ཕྱི་མ་དག་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་གསལ་བ་ལ་དེ་སྙམ་པས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ལའོ། །ཕྱིན་ཅི

ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །ཕྱག་མ་མེད་པའི་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དངོས་གཉིས་པའི་དོན་ཉིད་བསལ་བ་འདི་ལས་པ་ནི་ཀྱི་རྒྱུ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་འཇིག་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་བྱའོ། །

ཡིད་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་ཉིད་ཅི་སྟེ་ཡིན་ལ་ཡང་ཞེ་ན་ཚིག་གསུང་རབ་ལྟར་སེམས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གོང་བུ་ལྟ་བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ

བ་ནི་སྣང་བ་ལ་བཞིན་དེ་བས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་གང་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱ་བས་ལུས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་སྒོག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་ནི་མ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཁྱེན་པ་དེ་ལྟ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཉིད་ལྟག་།

137

མ་བརྗོད་པ་འདི་དོན་དུ་བྱ་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་དངོས་པོ་དུ་མ་ཉིད་ལས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་ཞེས་པ་སྔ་མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྔ་མ་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཞེས་པ་ཅན་འདི་ནི། འདི་ལས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ
འདི་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པར་མི་ནུས་སོ། །དེས་ན་ནི་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་སྤྱངས་ནས་མ་མཐོང་བ་བཟོད་པ་ན་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཕྱིག་ཀྱང
ལ་རྒྱུར་རྟོག་པ་ཡང་སྣོག་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་ཉེས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཙམ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་རྒྱུ་མཐོང་བ་ན་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྨིག་རྒྱུ་རྟོག་པ་ཉིད་འཐད་ཀྱི་རྒྱུར་རྟོག་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་ཏེ་དངོས་པོས་དུ་མ་ལ་དུ་མར་ཞེན་པ་ནི་འདོད་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་དུ་ཏེ
ལྟར་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་གང་ལས་གྲུབ་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདིའི་འབྲས་བུ་འདི་གཏན་ཚིགས་གཞན་ལས་གྲུབ་པར་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་རྟོག་པ་རྒྱུ་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། གཅིག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དོན་དམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ། དཔེ་ལ་ནི་བརྟགས་པ་བཞིན་པ་ཉིད་དོན་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་གྱི་སྔ་མ་དང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་དགག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི
ཅི་ཡོད་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པ་སྔ་མ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་བཏགས་པ་བཞིན་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྔ་མའི་དོན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དོན་མེད་པ་ཅན་སྔ་མ་ཡང་སྒྲོ་བཏགས་པ་བཞིན་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ།
འོན་ཀྱང་དཔེ་ལ་ནི་སྔ་མ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོང་བ་ཡིན་ལ། དོན་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁྱད་པར་འདིས་ཅེ་བྱ། གཉིས་ལྟར་ཡང་སྔ་མ་སྔ་མ་ནི་བག་ཆགས་འཇོག་པ་ཙམ་ལ་ནི་བར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔེ་དོན་ཉམས་སུ

ཀུན་ 137

189

༄༅། །སྤྲོད་བཅུམ་པར་རྟོག་པ་དེ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ངོར་ཞེན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་བལ་ཏེ། རིགས་མཐུན་པ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་འཛོམ་ཚོད་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་སོ་ན་ནི་འཛིན་པར་མི་འཐད་དོ། །ཕྱི་ན་ཡུལ་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅས་ཀྱི་ཚིགས་ལ་ཆགས་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་དོགས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལས་མ་ཐལ་ནས་དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ཁྱད་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་བློ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྣང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་རྟེན་ལ་ལས་མི་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སུམ་ཕྱིས་ཀ་ཉིད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ཉིད་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་ཏ་ལོང་སོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུ་ལ་བར་རྟོག་པ་ཡང་རྩོག་མ་ཐམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། །དེས་ཤེ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །སོགས་པ་འདི་སྐབས་དེ་སྔ་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ཁོ་ཙུ་འཛིན་པ་དེ་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལུས་འཁོགས་པ་ལས་འཛིན་པའོ། །ཆོས་ཅན་ནི་ངེས་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་བློ་ལ། ཐོག་མ་འཁོག་པ་ཐོ་བྱ་ཙ་ཕྱོགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིས་སྣང་མེད་ཅད་པའོ་ཞེས་ཕྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེ་བས་ཐམས་འགོག་པའོ། །འཁོར་འཁྲིས་ཅུ་ཏེ་ནང་དང་ཏེན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་རྒྱུ་སྣང་བས་སུ་བབ་པ་ལ་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པས་སྐྱེ་དུས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ཉིད་བཤད་པའི་དོན་དུ་ཡི་གེ་འདྲི་བའི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉིད་མེད་ལ། སེམས་ནི་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་རྟེན་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་སེམས་པ་ཞེས་བ་གསུངས་སོ། །ལུས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ནི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དང་། ཡུལ་རྟོགས་པའི་ངང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཡིན་ནམ། གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་རྒྱ་མཚན་པར་རོ། །སེམས་ཡིན་གྱི་སེམས་ནམ་མིན་པ་དེ་ནི་ཡིན་པ་ཞེས་སུ་བཤད་དང་པའི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སེམས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་གཞན་དུ་ཡང་རྟག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལས་བཟློག་པའི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཅིག

137

190 ཀྱི 137

ཀྱང་བའི་དོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདུ་བའི་སྔོན་ནས་ཡན་ཐེབས་པར་བབས་མས་ནས་གཞོན་ནུ་ཅོ་ད་པར་བྱེད་པ་ནི་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ག་དང་ཞིག་གང་དུ་འདུ་བ་དེ་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མེད་ན་དེ་དང་འདུས་པའི་ཡོན་

ཏན་ཡང་དཔ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཡུལ་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱན་འབྱིན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཡང་འདུ་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིག

ལས་སྣ་མན་གཞན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ལ། བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མེད་པར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདུ་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་བསལ་བ་བདུད་ནི་ག་ལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས

པོ་བས་ལ་པ་བས་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསལ་བར་གྱུར་མོད། དེ་བརྟག་པ་ཉིད་རྟེ་ལྟར་ཞེ་ན། རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྗོད་ཟིན་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་མི་འཐད་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འདིས་ནི་ཅང་ཞིག་གང་དུ་འདུ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལས་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་བཤད་པས་བྱས་པར་རིགས་ཏེ་ཞེ་ན། བརྗོད་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །དེ་ནི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བས། ཞིག་གང་དུ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་ལ་ཉེ་བར་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །ཀྱི

གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཀྱི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འདུ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་མེད་ཀྱང་མེད་པས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་གཞན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱུ་ན་ཆད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །དེས་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་དེ་རྒྱུ་ཅན་

མེད་པས་རྒྱུན་ཆད་པར་ནི་མི་བརྗོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྟེན་པས་སོ་སྙམ་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཆེ་རབ་ཏག་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནི་འདི་སྐྱེ་མ་ངེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །རྟེན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་འཆད་པའོ། །འདིས་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་སྐྱངས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་

ང་ ༄༅། །སྒྲ་རོ། །རྗེ་བ་དང་བརྗེ་ནུས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་བར་ལ་བརྩེ་ལྟར་བའོ། །སྒྲ་ལས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ནི་ཉེ་ཤེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའོ། །འཕྲུལ་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ར་འདོད་དུ་བ་དེ་བོན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ

་ཡིན་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་དེ་ལས་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ན་འདུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་པ་ལ་བརྗོད་པ་ནི་དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཁྱབ་པ་ལ་རྟེན་པ་རྒྱུ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་བ་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི

རྒྱ་ལས་ཕྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དགག་གོ། །ཞེས་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། རིགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ཚེ་ཚོས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པར་བརྗོད་པར་ཡིན་ནོ། །རིགས་ནི་ཚིག་གི་དོན་གསུམ་པ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ

ནི་རང་ཚད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། བདག་དང་ལྡན་པ་དང་འབྲོག་ས་པ་ཆོད་ཆེན་པོ་དང་། རྟག་པའི་རྫས་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་བྱེད་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་བློ་སྟེ། དེ་དག་ཀུང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་ངོ་བོ་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་དགོས་པ་ རྟེན་གཞན་མེད་པར་རྫ

ས་ལས་བཞིན། ག་ལ་ཏེ་བརྗོད་ནུ་ཡིན་འདོད་པ་རི་ནི། ག་ལ་ཏེ་དེ་ལྟ་རང་བརྗོད་ན་རྒྱུ་ལ་རིགས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྔགས་དང་སྦྱར་བའི་ཚིག་འདི་ནི་བ་ཕྲད་པ་གཞན་དག་ཕྱུང་བ་ཞེ་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེ་ན་དེ་ཉིད་དེ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་འོ་ན་ཀྱི་བ་སྒྲ། །མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ་རི་གཞི་ཞེས

བྱའོ། །དེ་རི་བསྟན་པ་བསྐོམས་པ་རེ་ཙ་ནད་པ་ནི་ཡང་ཡང་པ་རདེ་རང་པ་ཡིན་ནོ་སེམས་ཀྱི་ལྟར་འདོད་པ་ལས་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་ཡིན་ཏེ། ག་ལ་བ་གཞན་གྱི་བློ་སྔ་ཉི་སྤྱོད་མི་ང་པ་ཞི་གསལ་བ་ལ་རྗེ་ད་པ་ར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྲོ་བ་བཞིན་པ་ཞིགས་ལ་བརྟེན་ལ་ཡང་ལྟ་རྐེན་དུས་འདུ་བ་དེ་མི་ཡིན་ནོ། །ངོ་ན་ཏེ

ཐམས་ཅད་བས་པ་ཅན་དུ་སྣང་བའི་ཚོགས་ལ་གཅིས་ན་བླ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཐོ་ང་བུ་ད་དང་འབྲེལ་པ་ར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཏེ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཏེ་ན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཏུ་བ་གྲུབ་པ་འི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་གསལ་བ་སྔོམ

137

ཞིག་པའོ། །རྗེས་སུ་མ་སོང་བ་བཀག་སལ་བ་བཀག་ས་ལ་བ་བཀག་ཞེན་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་གཞན་ལ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཏེ་རྟེན་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་ཁྲིད་དང་པ་འོན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་བ་ལས་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ནི་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དང་སྦྲེ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །སྒྲོ་བཏགས་ནས་ནི་སེམས་དེ་ཉིད་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །དེས་ན་གཞན་ནི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་དང་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་མེད་པའི་
སླར་ཡང་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ངེས་ཟླ་བ་ཏོད་པས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་སྦྱི་བཞིན་དུ་རྟེན་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡོན་ནི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། རྟེན་གཅིག་མེད་ན་གྲོགས་གཞན་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བ་
ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལུས་གཅིག་མེད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དང་དོན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་བརྟག་པ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་བལྟ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། མི་འི་ལུས་སྤྱངས་ནས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཡོངས···
སུ་འཛིན་པའི་དུས་ན་ཡི་ནི་བཅིང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྲ་ཐུ་མ་ལས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་གཞན་ཡོན་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་གཞན་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲོ་བར་འདུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་འདི་ལ་བརྗོད་པ། རེ་ཞིག་ལུས་གཞན་རྣམ་པ་ལ···
སོགས་པ་མི་འདྲ་ཡང་རྒྱུན་དེ་ལ་ལས་འཛིན་པ་ཉིད་ནི་བར་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ནི་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཡོན་ནོ། །འཕྲུ་བར་སྤྱ་བ་ནི་རྒྱུན་གཅིག་པས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་རང་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བས་གནས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་འདུ་བྱེད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་བདེ་ལྟ་བུའི་ཕྲོ་སྐྱེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗོད་ཉམས་སུ་སྟོང་ལ་འགྱུར་བའི་དོན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བས་གཞན་པའི་ཞེན་དུ་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི

༄༅། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པའོ། །མདོ་སྡེ་ལས་བཤད་པ་ཅི་རིགས་ཏེ། རེ་ཞིག་འཇིག་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་བས་མི་རྟོགས་པ་ཡིན། ཕྱོགས་དང་པོ་འདི་ནི་ངེས་པ་ཡོད་དེ་ལ་གནས་པ་བའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་དེ།
འཇིག་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་གཞན་ས་པ་དེ་རང་ཉིད་དགག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྤྱོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་དེ་དག་ལ་འདོད་པས་ཀྱང་སྤོང་ནི་ཆེ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏ་རང་དབང་གཞན་ལ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཡང་སྐྱེ་ན་དེའི་ཚོགས་ཀྱི་བཅས་ཡིན་པ་དེ་སྤྲུལ་བ་ཅན་རྟེན
བཏགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་ཀྱི་བ་བསྒྲུབ་བོ། །གཞན་ཡང་དགོས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་དེ་འཇིག་པ་ལ་མི་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན། འདི་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་གོ་རིམས་པ་དང་། མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིར་ཞིག་ན་ཅི་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཇིག་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་བསྟན་ནས་ཐ་སྙད་དེ་བརྟགས་པ
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ་ནི་ཐ་ན་ཡང་ཅན་དང་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །བརྟེན་པ་དང་རྟེན་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་བྱ་བ་དང་བཅས་དང་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་ན་ཏོ། །དོན་དམ་པ་ནི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཡུལ
ཅེར། །མཚན་ཉིད་ཕྱིར་བརྟེན་པ་འདི་ཡི་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་སྐྱེས་པ་དང་བར་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་ཅན་མ་ལས་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་ནི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་བཀྲག་པ་སྟེ་ནས་སུ་ལྡན་པ
ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་རྣམ་པར་རྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དང་རྣམ་པ་དག་གི་ཚད་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱིས་ཞེས་ནམ་པ་དང་། འཕེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ
མཐའ་ཡོད་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ངོ་བོ་གང་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལེན་པ་པོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་འདོད་དང་ལྡན་པ་གཞི་ཉིད་དང་བརྗེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ཉིད་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཐུར་ལྡན་ནོ་ཞེ་ན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་བྱས

འདི་ཁྱབ་པར་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ལ་གཞན་དང་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི། དེ་སྐྱེ་ལུས་ཡོན་དང་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་དོགས་པ་ན། སྒྲ་བ་རྟེན་བ་ཉིད་དང་ངེས་པར་ཕྱུ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་སྒྲ་ཅིག་བརྗོད་པ་ན། དོན་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
ཏྲ་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །རྟོགས་པས་ན་སློབ་པོ་ཨས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟར་ཕྱུར་བའི་ཞེས་རབ་དང་བསྡུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱུང་པ་དབུ་མས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གལ་སྒྲ་མ་པ་ལས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སློབ་ཏེ་དགེ་བ་སེམས་པ་ཡིན་
ལ་དེ་གོ་ཆུར་པར་ནི་འཕེལ་བ་དང་འགྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཕྱུང་དང་། འགྲུབ་པ་དག་ཆུང་ངང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་གཞི་གཉིས་ཡིན་པ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟིན་ནམ་རྣམ། །འདི་ཞེས་སྤྱ་པ་ནི་འཕེལ་བ་དང་འགྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་དང་སེམས་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ
བུའོ་ད། །མར་མེ་ནི་འོད་ལ་སོགས་པ་བཞག་དག་ཡིན་པ་འཁོར་ལུའི་འོད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མ་སོ། །འདི་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཅེས་བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལུས་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
ཏེ་ལུས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆུང་བ་དང་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ལོན་ཡིན་ན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་ལུས་རྟེན་མ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱེ་ལུགས་ལས་སོ། །སློབ་སྦྱར་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བློ་མས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །སློབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན
ཀྱི་འང་། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བློ་ལུས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ། དེས་ན་མར་མེ་འོད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བློ་ནི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དཔེར་ན་སྒྲོན་མའི་འོད་སྒྲོན་མ་ཞིག་ན་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད། །གལ་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཀྱི་འོ། །གལ་ཏེ་སྒོ་དེ་བོ་དང་བ་པའི་ཕྱུང་བར་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱུ་སྤོད་དེ་ལྟ་ནུས་པ་མ་ཞེ་བ་རྟེན་པ་ཅན་ནོ། །དཔེ་དང་མ་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། ཡང་མེད་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་ཚོམ་དུ་ཕྱུར་པའི་ཕྱིར། ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལྷར་མེའི་འོད་ཉམ་མ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཡང་མར་མེ

195

༄༅། །ལ་བ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་རྟེན་འབྲེལ་བ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ་དང་འགྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ཕྱ་བ་རྟེ་ན་པ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་མ་མོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡི
འཕྲུལ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་མཆོད་པ་རྗེས་འཕྲོ་ལ་ཉེ་བ་དང་སྦྱར་བའོ། །ཤེས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ལས་སམ་ མིའི་མདུན་ཤེས་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཏང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཅོམ་ཤེས་རྒྱུ་དབང་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །
འདི་ར་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ར་མེའི་ཚོ་གས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་མ་ར་མེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། །འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་བཞི་ག་ལ་རྟེ་བོ་གས་པ་དེ་འི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་ས་སུ་མ་གྱིས་ཀྱི
བལ་ཡིན་པ་དེ་རྟེན་སྔོན་མ་འགྱུར་བ་རམ་ཕོང་བ་ལས་དེ་སྐྱེ་ས་དོ་སོགས་པ་བ་བ་གལ་བ་ཅི་ཡོད། རྒྱུ་རྣམ་པར་མ་འགྱུར་བ་རྣི་འབབ་བསྟུན་པར་འགྱུར་བ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྣང་བས་སྤྲུལ་པ་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་འོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མར་མེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞི་བ་ཀླུ་ཡེ་པ་འི་མཚོན་ལུས་སྒྲོལ
ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ནི་ས་ར་ལེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་བ་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གསལ་བ་ནི་ངང་བཞིན་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་ལུས་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
མེའི་འོད་ནི་རེ་ཞིག་ལ་ལོ་སྙམ་ན། རྒྱུའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་མར་མེའི་འོད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་དུས་ན་རྒྱུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲ་ནས་སྣུམ་ལ་སོགས་པ་ནས་མར་མེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་བྱས་པ་ལ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བློ་འི་སྐྱེད་པ་གོམས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བ། རིམ་པ་བསྒོམས
པའི་སྣོད་དེ་དགག་ཕྱིར་དང་པ་དེའི་རྒྱུ་ཞེ་ཕྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ས་ན་མར་མེའི་འོད་དང་ཕྱེ་ར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྨྲ་མ་དུ་བས་སམས་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཤད་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ས་ན་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀྱང་ཡང་དོན་གཅིག་བོན་ན་འགྲུམ་དུ

ངས་ལས་པའོ། །འདི་ལྟ་རབ་གཞན་ཅི་མ་ཉེ་ན་དུ་མི་འདོད་དོ། གཞི་རིལ་པུས་ན་ཅི་གཉིས་ཞེས་ལུས་ཀ་ཞན་གྱི་བཞིན་དང་འགྲེལ་པ་མི་འགལ་བ་འདིའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རབ་བརྟགས་པ་ཙམ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་བློ་ཡི་

ཆོས་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ཧེ་ན་ཏུ་འདོད་པས་ན་དོན་ཐ་ཡི་དང་དོ། །ཤེས་རབ་ལ་གོམས་པ་བདེར་ཡང་དོ། །སེམས་ལ་བདག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལུས་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གཞན་ལེན་གང་དུ་ཞེས་གསུངས་སོ།

འབྱུང་ཀྱིས་ཞེན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལུས་རྒྱུ་ལ་པས་སོ། །འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་བཟློ་བ་སོགས་པ་འཁྲུག་པ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ཕྱིར་བསྟུད་ཀྱིས་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཞེས

པ་ལས་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ནི་ཆ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་དཔལ་ལས་ཞེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་སྔོན་མེད་པ

ཅན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་བརྩོན་གྱིས་ལེན་ནོས་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ནུ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་དང་པ་བཟོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་རབ་མཆོད་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་འདུས་བྱས་པས་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བས་ངང་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུས

ངས་ཕན་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལུས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་དང་པར་ཀྱི་མཐའ་རྟུག་པ་ཀྱུས་ནས་སྟོན་པའི། །ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཡོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཀྲེས་པ་ཡོག་པའོ། །དེའི་ཉེ་བ་ལྟ་བཞི་ལྟར་བཀྲེས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་བའིའོ། །འདི་ཅི་འདིའི་ཕྱིར་སྐལ་དུ

དོགས་ན། བཤད་མཐག་པའི་ཐལ་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལེན་དང་། དེ་རྒྱུ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་མཐོང་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཉན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་སྔོན་མེད་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། །དེའི་

༄༅། །ཆོས་བཅུ་དྲུག་གིས་ལེགས་པར་ལས་བསྐལ་པ་བཅོམ་ལས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐིག་ལ་བའོ། །གང་གིས་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་པའི་འཕྲུལ་པ་མེད་པ་ཞེས་ཏེ་ཆོས་གསུམ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་བསྒྲུབ་པའོ། །ཞི་ཞིང་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ་བ་ནི་ངེས་པའི་རྣམ་པའོ། །ཕྱི་རོལ་ནི་
ཀྱང་དོན་ནི་ངེས་པར་རྟག་པ་ལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ནི་འདོད་མི་དགོས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཕྱུང་བ་རབ་ཏུ་རྟོགས་ཞེས་སྟོན་པའོ། །གང་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་གཞན་པ་ཡོད་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས་ལེན་པ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་ཕྱུང་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དེ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱུང་བར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱོར་རོ། །དེ་ནི་མཚོན་པ་དང་དོན་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ་ལ་སྐྱེ་སྟེ་བའོ། །འདིར་ཡང་སྐྱེ་བ་བཞི་བཟློག་པ་སྤྱོད་བརྗོད་ཏེ། དེ་ལྟ་ནི་
ན་ཉེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཅན་དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ལུས་པ་མེད་པའོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་ལས་སྟོན་སོགས་པ་ཉིད་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཐབ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་པས་ལུས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་དེ་ཉིད་ལ་པ་ལ་སོགས་
ར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད། འདི་ལྟ་སྟེ་ནི་དགག་པས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པ་བཀག་གསུང་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཀྱི་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡི་གྲུ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གསལ་བ་ཞེས་པར་སྟོན་བཞིན་ནས། དེ
ཞེས་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རང་གི་དུ་ངེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་ཤད་པ་ནི་འདོད་ནས་ལུས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཉིད་ལ་མཚོན་པ་ཅམ་མོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་མཐར་གཉིས་དུ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་ཞེན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རང་དབང་གི་སྟོབས། །མཐོང་ནས་ལུང་
དང་དང་པ་གཉིས་འདི་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་ས་སོགས་པ་རྟོག་ལྟར་ཐོག་པ་ལ་དང་པོ་ཉིད་པ་ཡིན་སྙམ་ན། ཤེས་རབ་ཡི་དགའ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཀྱི། །དགེ་བ་རྣམས་པ་རབ་རྟོག་ལས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ

ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །དྲན་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བྱ་གཅོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་མོད། ཤེས་རབ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་གཉིས་སོ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཅི་བཞིན་དུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གསུངས་སོ། །ཤེས་

རབ་འཆལ་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བས་སུ་བསྟན་པའི་དེ་ཡང་གོམས་པ་ནི་རྒྱུ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྟེ། །དོན་འདི་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཐད་སྙམ་ན། དེ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཤེས་རབ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་ལའོ། །དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། རྟོན་གྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཙམ་ལས་

ཤེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་པ་ནི་འབད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་ནི་སྒོ་བ་འདི་ལ་མ་གོམས་པའི་གནས་ལ་བྱུང་དགའི་དང་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་འབད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟུང་མེད་པའི་གཞན་ལ་བྱེད་པར་གོམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་ཀྱང་དེ་ནི་སྐྱོ་ཚམ་པའི

ཤྲཱི ཕྱི་ཤེས་རབ་ནོམ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཉེས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་གཉིས་ཀ་གསུམ་གྱིས་ན་ཡིད་གཞུངས་པའི་རང་བཞིན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་སྐྲ་གཙུག་ཕྲུར་བ་བརྗོད་པར་བྱེད་པས་ནི་རྟོན་གྱི་གོམས་པ་བའབ་པ་ལས་སོ། །དྲན་པའི་རྗེས་འཕྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་ཕྱིར་པ་འབྱུ

137 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་དོན་ངེས་པར་ངེས་ཡིད་གཞུངས་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་གློ་བ་རང་བཞིན་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལ་ཡང་ཐ་མས་ཅི་ལྟར་ངེས་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དོགས་ན། གོམས་དང་

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་འཆལ་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། དང་པ་དང་། བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་བ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་ནི་དམིགས་པ་དགག་པ་ངེས་པ་ཡིན་

ནོ་ཏེ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱི་གོམས་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཤེས་རབ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་བརྗོད་པའི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སོ་སོ་སོ་སོར་བཟུང་བའི་དོན་རྣམས་པ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་གཞུངས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་

༄༅། །ཡང་ན་ དེ་ཉེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོ་སོ་སོར་རང་རྒྱུ་བ་འདི་དོན་དེ་དག་ཉིད་དོན་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་འདི་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ནི་སྟེ། ཡིད་གཞུངས་པ་འི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ་བཞི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འོ། །དེའི
ལྟ་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། ལྡན་པ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་གཞུང་དག་འབའ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེའི་དོན་ཏེ་གསལ་བར་འགྱུར་ཆེ་ག་དེ་དག་ཏུ་ཡོད་ལྟ་ར་དྲན་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་འདི་དོན་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་དེ་ཡང་བསོམ་པ་ལ་མ་ཡེང་བར་བྱ་མི་ཟིན་ཕྱུང་ཞེས
སྐུ་པ་ཏེ། བསམ་པ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་དོན་བསྟན་ཏོ། །མི་འཁྲུལ་བ་ཡང་ནས་སྟན་ནས། མཐུ་གསུང་པས་བསམས་པ་རྗེས་སུ་དོགས་པ་ར་བྱེད་པ་སྟོན་པའི། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་གི་དོན་མཐུན་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པ་ལ་མེད་དོ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཅན་དུ་ནི
ཀྱིས་ནི། །དོན་ཀྱི་བསམ་པ་བརྗེད་ངས་པར་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་རིགས་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་དོན་དེ་རབ་ལུས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི། བསམ་པ་བས་བརྗེད་པ་སྤྱོར་བར་བྱེད་པའི་རིགས་མཐུན་པ་ལས་སོ། །སྦྱོར་བ་བྱེད་ལ་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྲམས་བུ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ
ཡིད་གཞུངས་པ་དང་ལྡན་པ་བསོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱང་དོ། །དེ་ལ་འི་དོན་ཀྱིས་དེ་འི་རིགས་ཅན། །སྔོན་ཀྱི་བསམ་པ་རྗེས་དོན་ཀྱི་སྟེ། །ཅེས་འདོད་ནས་ནི་བཞི་བ་སྐྱོ། །དེ་ཉིད་ལྡན་བ་ར་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ལ་ནི་བློ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བསྐུལ་པ་ལ། གཞན་ཀྱི་དོན་ལས་པའི་ཞོ་ཕྱིན་པ་ལས་ཕྱི་
ལ་རྣམ་པར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིན་ན་ཤེས་ཏུ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལུས་ལས་བློ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཚོགས་དེ་དེ་རྟེན་སུ་སྦྱར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་འདོད་ཉིད་ཆགས་འདི་ལ་བ་དང་། ནད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུང་ངེ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དུས་ནས་ནི་ཚེ་ཡིན་ཀྱི
དེ་ཚོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་ན་ཞེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ག་ཏེ་ན་རྒྱུ་བའི་ཐན་ལ་བརྗོད་པ་ད་བདེ་ད་ར་ལྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆ་གས་ལ་སོགས་པ་ལ་བ་ར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ངེས་འགོག་པ་ཡོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར

137

གསལ་བར་བྱེད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གལ་ཏེ་ལུས་ལས་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་ལུས་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། གང་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །ཁམས་སྙོམས་པ་དང་མི་སྙོམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟང་བའི་དོན་ཏེ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན།།
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ། །དེས་ན་ལུས་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ནི་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རག་ལ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
ཚུལ་འདི་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ། ངེས་པར་རྟོགས་པས་སྟེ་ངེས་ན་རྩ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིག་མཐོང་ངམ་ཅི་སྙམ་ན། གང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །བདེ་སྡུག་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །རྒྱུད
ཁྱད་རང་བཞིན་གྱིས་བརྩེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་བརྩེ་བའི་དེ་འབྱུང་ལ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་གི་སྡང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་འདི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ
ཅན་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཅི་སྟེ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དག་ནི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། པ་རྒྱུད་ནས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིམ་ལ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་ན་དེ་ན་རྒྱུད་འཕན་པས་བརྗོད་པའོ། །དེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ
ན་བདེ་བསྐྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལས་ནི་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་བསྟེ། ལྡོག་པའི་ཐ་དད་པ་བརྟགས་པས་སོ། །ཡང་ན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ནི་བདེ་བསྟེ། རང་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བར་ཐ་སྙད་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་བར་སྦྱར་བ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ
འབྲེལ་པ་ནི་ལྡན་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདེ་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱེས་པར་གཞན་དག་གི་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། བདེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ

༄༅། །ཞེ་ན་དེ་བདེ་ཞེ་ན་ཉེས། ཚོམ་གྱི་རྩེ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཅུང་པ་ས་ང་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་ན་བཞི་སྟོན་ཕྱི་རྟེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོལ་བ་ཞིག་ནམ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡི་དམ་ཉེ་ལ་བའོ་ན་ཞེ་ན་དེ་བ་རྒྱུན་ལ་སྟོབས་ནས་སྟོང་ཆུང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་པ་དེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩོལ་བ་ནི།
མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སད་ནས་དར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱེད་པ་དེ་བ་འདོད་ཆགས་སམ་རྟེན་ལ་སེམས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྡ་ང་ཡིན་ནོ། ཕྱག་འཚལ་བ་བགྱི་ཡོད་དེ་སེམས་དང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན། །དེ་སྟོང་འགྱུར་བ་ཆེ་སྟོང་པ་ཐར་ཚེ་ལ་བྱ་བའི་སྐབས་ཆོས་ཀྱི། །དེ་
འདི་ཉིད་པའི་ལན་བརྗོད་པ་ནི། ཕྱག་འཚལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྟོང་ན་ནི་ངེས་ཤེས་པ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །དེ་སྐད་པ་དེ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་ལས་སྤྲུལ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཞིག་གི་བའི་དོན་ཉིད་ཡོངས་ལ་བ་བྱེད་པ་ས་དེ་ཡང་སྤྱན་འགྲོ་བའི་དོན་ཉེ་ཀྱང་ས། །ཀང་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་དང་འབྲེལ་པ་ཏོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་ནི་མ་བཅོམ་བ་དེ་པ་དང་ཕྱག་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རེས་པ་ཡོད་པ་ཡི་ཉེ་ནི་ཞེས་རྟོགས་པ་ར་ཏུ། །ཚིག་སྤྱི་དེ་ལུགས་ཡིན་སྐྱབས། ཡིད་སྐྱིག་བསྟན་པ་དབྱེ་གསུངས་སོ། །སོ་སོ་ར་རྟོགས་
ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྟོགས་པ་ཆེ་ཤེས་པ་བཞི་སོ་སོར་རྟོགས་པ་སྟེ་དང་དང་ལྡན་པའོ། །ང་གི་ཕྱག་འཚལ་རྒྱ་མཚོ་རབས། གཞན་དུ་པར་འགྱུར་པ་ནི་སྟུག་པ་སྤྱོད་ཟ་མ་པ་དུ་མ་དང་དུ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་ཡིན་ཚེས་བ་དེ་སྤྱང་ལས་རྟེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་བདེ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱ་བའི་སྐྱེས་འགྱུར་བྱེ་
སྟང་བ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གསལ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་བྱེད་པ་ལ་བཅོམ་པ་དབྱེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཟད་དོ། །དོན་ཕུང་སྤྱག་བསྟལ་སྐྱེ་གཞི་ར་བའི་རྒྱུ་ཆགས་པ་ར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སོ་སོ་རྟོགས་པ་ར་དབྱལ་པ་ང་ལས་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་བཟང་བ་སད་སྟོང་བ་ནས་ཆུང་བ་ཞི་སྤྱག་བསྟལ་ཕྱིར་
གཞི་ལ་བར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་ལ་ཕྱག་བསྟལ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཡི་དེ་བར་འགྱུར་བ་རིག་དེ་ནས་ཡང་། མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པ་དང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་བསམ་ན་སྟོང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆགས་དེ་ལ་སོགས་པ་

འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་འདི་རྗེས་སུ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྫུམ་ཡིན་པ་ཙོན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་བརྒྱད་ནས་རྒྱུ་ར་ཅི་ལྟར་བརྒྱ་ར་སྐྱ་རྒྱུ་དགོས་པའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཕྲ་རགས་སུ་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་སྙམ་
པ་ལ་ལུས་ཏེ་ན་དུ་ཁྱུར་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པར་སྒྱུར་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིའི་ཚེ་ནི་བར་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་འདི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཡུལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྒྲ་རི་ཏེ་ན་ཅི་ལྟར་མ་ཡིན་སྙམ་ན། ཡུལ་ནི་དེ་དབང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་གིའོ། །དེ་རིའི་ཚེ་ན་བར་གནས་པ་འདི་ཡུལ་ནི་ཕྱིར་དབང་མཚུངས་ཏེ་དེ་འི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན་ན་དེ་རི་སྣོན་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཏེ་ན་དུ་ལྟ་འགྱུར་རོ་ཡང་སྙམ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱང་དང་ཕྱིའི་ཡུལ་མཚུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཅིག་
ང་འབའ་ཞིག་ཏེ་ན་དུ་འགྱུར་བར་མི་འདོད་དོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ཚད་ལྡན་པ་སོགས་པར་ཕྱི་རོལ་ཡང་རྒྱུ་ནི་དེ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་ན་ནི་ར་ག་མོ་དུ་སྙམ་ན། འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀ་ལ་ཏེ་པ་དེ་
བ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ནང་དུ་རྐྱེན་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་ཡང་དེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་སྙམ་ན། གང་གི་ཚེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ཏེ་ཞེས་དང་གི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཅི་ལྟར་མི་གནས་པས་མ་ཡིན་སྙམ་ན། སྐྱེ་དུ་སྤྲུལ་
མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་ནང་གི་དོན་སྔོན་དང་ཕྲེད་པ་ཡང་མི་མཐུན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། ཕྱི་རོལ་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཏེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དགོངས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཕྱི་རོལ་ཡང་ཇི་ལྟར་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལ་རག་མོད་སྙམ་ན། ཡུལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཀ་ལས་སྨྲས་ན་དེ་ཡོད་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་ཀ་ཡང་ཏུ་ཅིག་སོགས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དག་མི་སྤྱི་ཀ་སྟེ། ཡུལ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་དེས་ན་ཡུལ་ཏེ་

ཁ

༄༅། །བར་ལེན་པར་གལ་འགྱུར། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ལུས་འདི་ལ་གནས་པ་འདི་སེམས་ལུས་གཞན་ལ་འཕོ་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ནད་གི་ཡུལ་ལ་རྒྱུ་བ་དེ་སྲུང་སྲས་ནས་སོ། །འདི་ཀ་ཉིད་པ་རོ་ལའི
གཙོ་བོའི་སྐྱེ་བའོ། །སོགས་པའི་སྒྲ་ཉིད་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་བཟུང་ངོ། །དེ་ན་ཡོད་པའི་ལུས་གཞན་གང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་སོ་བ་ཡིན་ནོ། །བ་ཤད་ཟིན་པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱོར་བའོ། འདི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་དོ། །འདྲ་བ་དང་

ཚེ

གནས་མི་བཟད་པར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་རྡུན་པ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་འདི་ལ་དེ་ལྟ་བ་ཡང་ཅེ་ན། ནང་དོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ངང་དོ་ཚ་ཕྲེང་བ་ཡང་ན་བཟོད་པ་ནད་གང་བའི་རེག་བྱ་ཞིམ་པོ་སྟེ་དཔྱད་ཀ་ལྟ་ལ་པོ་རྫུ་སྦྱི་པར་སྐྱེ་བ་ཀ་ང་ཡིན་
པའོ༔ །དེ་ཡང་དང་བ་ཅན་ལས་པར་ཤེད་པས་སེམས་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་ངེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤུ་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཁོན་ར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྐར་ཞེ་ལ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ར་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་རི་ལ་གཞན་ཏེ། སྐྱུས་པ་ཚ

ཉི་

སོགས་པ་ར་བ་འཇིག་ལས་ཡིན་པར་ཞིམ་ཟ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྲུང་དུ་ར་ཀེ། ནི་ཉིད་བར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་སྐྱེ་དཔ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ར་ཡང་སྐྱུར་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལས་པའོ། །དབྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱུ་རྒྱ་ར་ཏེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི
སྣ་དེ་ལ་ནང་དུ་པ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ། །བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །ཀྱི་རྒྱ་བ་གསུངས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ན་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཞེས་པ་དེ་ཡི་པ་དུ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ལས་ཟླ་ནས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྨྲས་དུ་
དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མིག་གཏོམ་བར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་རྟེན་ཡིན་པར་འགྱིན་ཏུ། ཡུམ་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་ཅི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ར་སྐྱུར་བ་ལས་མངོན་པར་འདོད་པ་འཁྲུལ་སྐྱེས་དུ་དོགས་ན། ཅི་ལྟར

137

མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱང་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཤེས་པའོ་དེ་བཞིན་དུ་རྐྱེན་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ལ་སོགས་པས་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་ལྡན་པའི་ལུས་མ་དམིགས་པ་དེ་ལས་ནི། ཞེས་པ་ནི་བདག་ཡོད་པར་གཞུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ། །གལ་ཏེ་མ་དམིགས་ཀྱང་རྒྱུར་གྱུར་ན་གང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལུས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་ཁས་ལེན་ན་མ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གང་
གིས་ཡིད་གཞུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བས་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ནི་འབྱུང་བར་འགལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལུས་ཡིད་གཞུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་མ་གྱུར་ཡོད། མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟར། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཉེ་བ་དུ་འགྱུར་རོ་
ལྟོས་མེད། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུན་འབྲེལ་པར་འཇུག་ལ། ལོག་ན་ཡང་ལྡོག་ཅིང་འགྱུར་ན་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་རྗེ་གས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། དེ་རྣམས
རྗེས་སུ་ནི་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ལུས་དང་ཆོས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ནི་ལུས་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ནང་གི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་དངོས་པོར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །དེ་ལྟ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར། འོ་ན་ནི་རྗེས་སུ་འགྱུར་གྱི།
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྡོག་ནས་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྡོག་པ་ལོག་ན་ནི་རྗེས་དང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལུས་ལོག་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ཅི་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཡང་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཉིད་དེ་ཅི་སྐྱེ་མཐུན
ཅེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནང་གི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་མེད་ཀྱང་ངོ་། །སྡུག་པའི་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞེ་བར་གནས་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །དེས་ན་ལུས་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་བརྒྱུད་ནས་འདོད

༄༅། །ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ར་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྱུར་བའོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་རྣམ་པ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་སྒྲུབ་བརྡུན་པ་ཉམས་པ
ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དྲུག་པ་ཉམས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ། དམིགས་པ་བདུན་པ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིད་པ་ར་འགྱུར་ཞིག་ཏུ་མཛོད་དམ་ཞེ་ན། དྲུག་པ་ཉམས་པ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ཕྱིར་པ་རང་ཅན་ནི་ཕྱིར་བའི་ཕྱིར་པ་ར་ཚོམ་སོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི
རྣམ་པར་གཞན་པ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །ཉེས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཤད་པའི་སློབ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་དམིགས་པ་ཉེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒོམ་པའི་སྐབས་ནི་བརྟུན་གྱིས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ
པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །མཐུན་སྣང་བའི་ལུས་ནི་སྟོབ་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་འདི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་དང་བཀྲུད་ནས་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཕྱོགས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། ལུས་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ
དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྨོས། སྟོབས་ཅན་ཉིད་ཟད་དོ། །དམིགས་པ་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལའོ། །འདི་དེ་ཉེ་ཚེ་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ནད་གི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་སེམས་རྟེན་མེད་པ་རབ་ལ་སོ་སྙམ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །
གང་གི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་དང་ལུས་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཉིད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོར་གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི
དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡང་སེམས་ལ་ལུས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་རྟེན་སུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིག་ལས་ངེས་སྙམ་ན། ལུས་ནི་རྟེན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་སུ་འདུག་པ་ཉིད་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་སྒྲས་བརྗོད་དོ། །ལུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་པའི་རྟེན

ཐུབ་མི་འཛུག་པ་ཡང་ཕུང་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷུང་བ་ཡི་བ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ཕྱག་ལ་ཡི་ཏྲེ་ཏ་ཉི་ཏེ་ཅེས་མི་སྐྱོང་ལ་པར་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་གཞན་པ་ལ་བསལ་སོགས་པས་མི་གཡོ་ལ་བསལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པའོ། །དེ་ནི་དེ་སྙིང་ནས་པ

ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཤད་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་དབང་བསྒྱུར་ནི་སྐུ་མཐུན་པའི་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་མི་སྐྱེད་པ་ལས། རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་སྐྱེད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་

སེམས་ཟད་དུ་པ་ར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཞེས་བ་ཟླ་མེད་དམ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཅན་ཉིད་དོ། །སེམས་ནི་དེ་ཀློག་ན་སེམས་སྦྱོང་གི་ཡུལ་ལ་སྦྱོང་གི་མ་ཡིན་པའོ། །སེམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་མི་ནུས་སོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །

ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོ་ལ་བའོ། །ལུས་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ནི་བདག་ཉིད་ཅན་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དབང་པོ་ལས་རྣམ་པར་ཞེས་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་ལྟར་ཏེ་ན་ཡིན་ནོ་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་ལོག་ནི་ཡོག་པར་བྱེད་པ་གཅོ་ལྟར་སྨྲ་འམ། བརྒྱུད་

པས་ཞེས་བ་བརྒྱུད་དོ། །མི་བརྒྱུད་པས་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །དུ་བ་ནི་རྫས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་པས་ཀྱང་ནས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་བྱུར་བའི་དབང་དེ་རྫས་སུ་ལ་སོ། །རྟེས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དང་མོ་ལ་ས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །བརྒྱུད་པའི་

རྒྱུ་མེད་ཀྱང་རྟེན་པ་སྤྱུར་བ་ལའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་ཟིན་པ་ཡང་འགྲོན་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་ཏེ་བར་འཐོན་པ་ཉི་མ་འབྱུང་བ་དང་རང་ཉིད་བཟློག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་འཕྲོ་མ་མེད་བའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་དབང་པོ་ལས་མཐོང་བ་ཉིད་བྱུང་བས་ཀྱང་ང་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྲོམ་ས་པ་ཡ

གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་ཉེ་མོ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱའོ། །སྐབས་འཕེ་བར་སྤྱོད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྡན་མེད་པ་ལུས་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་རྒྱ་སོ། །འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཕན་མེད་པ་བསྟན་ཏོ། །འདིག

༄༅། །ཧེ་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པའི་ཚིག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དུ་བ་ནི་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་དང་པོའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བའི་མཐའོ། །རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྟགས་པ་དང་བཅས་པོ་ལ་མི་ལྟོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་གིས་ན་དེ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་ཡམ། སྔར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་བ་ལུས་ནི་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །རྒྱུ་རྒྱུས་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་སྔ་མ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། དུས་མི་ལས་ཞེས་འདྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་སྔར་བཤད་ཅིང་པ་མི་སྲིད་སྒྲུབ་པ་ཀྱིས་ས་ཡང་
ཁ་ཏད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་པ་ར་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་པའོ། །སྐྱེ་བ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་ཁོང་ནས་ཕྱུང་ངོ། །རང་བཞིན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔའི་དང་པོས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ནི་མེད་པར་
མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་མེད་པར་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དུ་བ་ནི་རྒྱུ་ཅན་ནི་མེའི་འབྲས་བུར་སོ་སོ་ན་རྣམ་པ་རྩ་ཅན་དང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྨྲ་ན་དུ་དགོངས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྣ་ནི་དེ་རྣ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས། ཤེས་རབ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཀྱི་ལུས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱིས་འཚང་བར་རིག་པ་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་གྱུར་མ། །ཕྱིས་ཀྱང་
དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་ཡོད་ནས་དེ་དག་ལུས་ཀྱིས་གནས་པ་ར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེས་ན་ལུས་ལ་ཡོག་ན་རྟོག་པ་ཉ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ན་རོ་ལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དབང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ར་འབྱུང་བས་
ལས་རྗེས་པ་དང་པོ་སྦྱར་བ་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལ། དབང་པོའི་རྒྱུས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཤེས་པ་སྔ་མ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ར་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་དབུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཚེ་ན་མ་པ་ར་ཤེས་པ་སྔ་མ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དབུ

དཔེར་ཅི་ལྟ་རུ་གྲིད་ཅེ་ན་བྲུ་བའི་དོན་ནོ། །སྔོན་གྱི་འདུ་བྱེད་པ་ལ་མ་གོམས་པ་ལ་ས་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྔོན་གྱི་འདུ་བྱེད་པ་ལ་གོམས་པས་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་ནོ། ཚིག་ལེ་ཚུར་བྲུས་པ་ལ་སྔོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒོམ་པར་བརྗོད་པ་དེ་སྙིང་འགྲེལ་པར་སྔོན་གྱི་འདུ་བྱེད་པ་ལ་གོམས་པ་བརྗོད་པ་
ཉིད། འདུ་བྱེད་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྔ་མ་ལས། དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྔ་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །སྔོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒོམ་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔ་མ་ཡོངས་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་པོའི་ཤེས་པའོ། །གཞན་དག་མི་
སྐྱེ་བ་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །དེས་ན་ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཐར་ཕྱུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་བསྟན་ནས། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་པ་ཉིད་ངེས་པ་མེད་ཉིད་ལ་ཡང་ལ་ཡོད་
ཤིག །གང་ཞིག་ཕྱིར་རོལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཅི་སྐྱོན་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །འོ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་སྙམ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །ངེས་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་བའོ། །ངེས་པ་མེད་པ་ལས་ནི་སྒྲ་སྔ་དང་འདྲ་བ་ཅན་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་དུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བསྟན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རིག་པའི་རྒྱུ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་ལ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉན་ཡིན་པས། གང་དུ་ཡང་ངེས་
པ་མེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་ཅེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐར་ནི་རྣམ་པར་མི་བཀག་པ་ཚོར་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྣང་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འོན་ཏེ་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་དང་ཚིག་ཁ་ཟི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།

ཤྲཱི

137

༄༅། །ཡོན་ཏན་གསལ་བ་ར་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བསམ་པའོ། །རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །སྙན་ངག་རྩོམ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གཞིར་དུ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རྩེ་ནི་རྒྱུ་མི་གསལ་བ་ར་མཚུངས་སོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ར་མི་རུང་སོ་ཞེས་བྱ་བ་

དགོངས་པའོ། །ཡོག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་རང་གི་རྒྱུ་ཚེས་བྱ་བ་དགའ་བ་དང་ཡུལ་ཉེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ནི་གསལ་བ་ཡང་ཤུགས་པ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དགའ་ཡི་མཐའོ། །འདི་ནི་ཚེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཡི་མེས

པ་ཉིད་ལས་ངེས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚོན་དང་ཡི་ལས་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཕྱིས་ནས་དང་རིག་པའི་མཚོན་སྐུ་མཁས་དང་པ་འདི་སྐྱབས་པས་ཐུབ་པ་བ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱེན་རང་ལས་པ་སྦྱིན་དང་ལྡན་ཅིག་པ་འདི་ནི་རབ་མོ་ཡོན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ནི་ཡིན་སྣམ་ནུ་བསམས་པའོ། །ཀུན་ནས་དུས་ཀྱི་

ལ་སོགས་པ་ནི་འཆད་པའོ། །དབང་པོའི་ནམ་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་གཞན་པའི་སེམས་མཐར་དག་གོ། །ཉེ་བར་ཕྱོགས་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་པོའི་རང་བཞིན་དབང་པོའི་རྒྱུ་ཅན་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབང་པོ་

ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ཅིས། །ཞེས་བྱ་བའི། དབང་པོ་ནི་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ནི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་རང་འདོད་པ་དང་རང་བཞིན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་པ་བསྡུར་བ་དེ་ཡང་དག་དཔེ་ནི་ཞེས། བརྒྱན་གཞན་པ་ར་གསལ་བ་བརྒྱ་མ་ཉིད་དེས། གཏན་ཚིགས་

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ་གསལ་བ་ནི་ཞེས་པ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་ལས་ཡིན་པ་ར་མིག་ལ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འབྱུང་བ་ར་དམ་ར་ཆབ་ཅེས་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་ར་རྟོགས་པ་ལ། ཀ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཅེ་ཞེས་གོང་ནས་འབྱུང་ངོ།

དབང་པོ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །ཀ་ལ་ལ་བ་ཅན་ནི་འཕྲུལ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །གསལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ར་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསམས་པའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆེ་ལ་དེའི་ཚེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ

ཞི་དང་ཞི་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་ལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དོན་ཅི་ལྟར་འགག་འཞིག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། གཞན་དུ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། དོན་ཡོད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདུན་ན་གནས་པ་རགས་པ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཕྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། སྔོན་པོ་ལ་སོགས།
པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་བཀག་འཞིག་ནི་དོན་ཉིད་དུ་སྣང་བར་མོས་པས་དོན་ཡིན་ལ། སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་མོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་དང་ཅིག་ཤོས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཏེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོས་བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་དག་ལས
ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་འཆད་པ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདུན་ན་གནས་པ་རགས་པ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིའོ། །དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ཞེན་པར་བྱེད་པའི
གཞལ་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལ་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྔོན་མོ་ང་གོ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་མདུན་ན་གནས་པ་རགས་པ་བར་སྣང་བ་འདི་ཡང་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་རྣམ་པ
ཅན་ཉིད་དེ་ཡང་དོ། །དེའི་ཚེ་དབང་པོ་དང་དེ་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་ལྟར་བཀག་འཞིག་ལ་མི་སྲུ་བ་སྲིད་ཅེ་ན། མི་སྲུ་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབང་པོས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། གཞན་ནི་ཞེས་གསུངས་ལ
སོ་ཞེ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དབང་པོ་འདི་ནི་སྔར་ན་མ་དང་པོའི་དོན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །འདིས་ནི་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཚིགས་ཁྱབ་པ་མེད་པར་དོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐབས་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གཟིགས་ནས་བསྒྲུབ་པའི
མཐའ་གསལ་དང་པར། དེ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །སྣང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་པའོ། །གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། །དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་མི་ལྟ་ཀྱི

211

༄༅། །དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་བོ། །ཁྱབ་པ་ནི་ཆེ་ཕྱི་མ་ལས་སྟོན་ཏོ། །མི་འཕྲོ་མི་ཤེས་པ་དང་གཞན་པའི་ཡུལ་ཀུན་གྱི་དང་པར་བོད་ནི་མཚུངས་པ་ཡོན་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་ལས་སྐྱེད་དང་པོའི་ཚོགས་པ་ལས་

རྒྱུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེ་ལས་ཅན་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་དགེ་བའོ། །དེ་ནི་དགོས་པ་ལ་པར་སྐྱེད་པའི་མཐུ་བྲལ་བ་འཕྲེང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་བ་རྗེས་པའི་ཉེས་ཕྱོགས་པ་བར་ལ་སྐྱོར་བའོ། །དཔེར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཀུན་སྤྱོད་པ་སྟེ། །གོམས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན། །དང་པོ་ནི་

ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ནི་དང་པོ་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་བསམས་པ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པ་གལ་ལས་པ་ནི་དང་། །དེ་ལ་བསྒོམ་པ་རེག་ཅན་ཅི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉམས་པའོ། །སྣང་བ་ནི་ཤེས་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་སྒོམ་ཉིད་དུ་ཅེས་ཕྱི

ཀྱི་དོན་ཏོ། །དོན་ནི་གེ་བར་ལེན་པ་བོ། །ཞེ་ན་དེ་ནི་བ་ཞི་རྣམ་པ་རྒྱུ་བ་ལོ་མཐོང་ཡང་རྣ་མ་ལ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཚོན་ཏེ་ཞེས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཕ་དང་མ་ཞི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་། བྱེད་པའོ། །རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉིད་ལ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱོན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དང་མཁའ་ནི་རང་བཞིན་དེ་རྣ་མ་པར་འགྱུར

བ་མེད་ཐ་དང་དོ། །འགྱུར་བ་སྟེ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཤི་རང་བཞིན་དེ་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྱོད་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ཡང་། །མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་དང་བྱེད་པའི་རི་ས་ལུ་འཛིན་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་འདིར་ཡང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི་ཚེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲ་བ་སོ།

137 ཞེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་འདུ་ཁྱི་ནོ། །འདུ་བྱེད་པ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །དོན་དུ་འཇུག་པ་པོ་ཞེས། །ཚད་མ་པོ་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཅི་གཅིག་བུ་པོའི་ཚོགས་དུ་ལས་སྤུ་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དབྱེ་བ་ཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། - །འདི་སྐད་བརྗོད་པར

ཤྲཱི

འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལྟར་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་འདུ་བྱེད་པ་རང་ཉིད་འབྱུང་བ་ཞེས་ཡིན་ནོ། དོན་ཀྱང་འདོན་དུ་རྗེས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་འབད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བོན་ཡིན་ལ་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །ཕྱམ་བཞིན་དུ་བུ་ལ་རྟུས་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་རབ་འགའ་ལམ་བས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ན་སྐྱེ། སྒྲ་བ་དེ་བསྐྱེད་པའི་འབད་པ་མེད་པར་ཡང་ཕྱུ་ལ་བཀག་འཇིག་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་རུ་ཙཎ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྔོན་གྱི་གོམས་པ་མེད་པར་ནི་དེ་རང་གི་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་དྲུག་གོ་ཞེས་པའོ། །རང་གི་སྔོན་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་མ་མཐོང་བར་ཅི་ལྟར་རྟོགས་སྨད། རང་གི་རྒྱུ་དང་ལ་ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། །སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་འདོ་ཞུས་བྱ་བ་བསམས་པའོ། །འོན་ཏེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་རྟག་སྨན། རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། །འདི་ཡང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུའོ། །དེ་ནི་དང་བརྗོད་པའི་གཞན་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱུང་ཞི་ཕྱུ་བ་པ་ཞི་མཐའོ། །མཁན་པོའི་འདུ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་ཕྱེད་པར་ལས་ཡིན་པར་ཞེས་བསྒྲེ་ལ་ཏོ། །སློབ་མ་ནི་མཁན་པོའི་འདུ་བྱེད་པ་མཐོང་བས་ར་འདུ་བྱེད་པ་ན། དེ་ལ་བཞད་པ་ལས་དེའི་འདུ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ་ང་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་སློབ་མ་ནི་པ་མེད་དོ། ཕྱོས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞན་པ་དེ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བརྒྱུད་ནས་རང་གི་འདོད་པ་ལ་སྦྱུར་བ་ལས་ན། རང་གི་རྒྱུད་ཡོན་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་འདོད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱི་དོགས་པའོ། །དོན་བདེ་ཡིན་ནོ། འདི་ར་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅི་ཡོད་དེ་མ་ཐོང་བར་འདོད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་བ་མཁན་པོས་འདུ་བྱེད་པ་བོན་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བས་མཆོག་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་མོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །འདོད་པའི་

ཕ ༄༅། །ལྷག་ཅི་བཞེད་པ་ལ་ཆོས་མོང་དང་དེ་ལོ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྨྲས་པ་ཉིད་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་སྒོམ་པ་ནི། ཀྱེ་བདུད་ཕྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ཐམས་སྤྲང་བ་བཅུ་ཡོད། དེ་ས་ན་ཅེ་དབུ་མ་ཉིད་དེ་ལ་སྨྲུང་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡོན་པ་འདིར་རང་བཞིན་མ་དགག་དང་འདུ་བྱེད་བཞི་བྱུང་བ་བསྡུས། མདོ་

པ་ར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་རྟོག་པ་ལ་ལ་བ་དང་། ལ་ལ་དགག་མཐོང་བ་ཁ་ལ་ལོ་སྣ་ནི། ཞེས་གྲུབ་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀ་ཚད་བཞི་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡི་ལ་ཡན་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་ཞུ་འབེབས་པའོ། །འདི་ཡས་ལེན། སྐབས་བསྡུ་

ཆ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཡང་ན་ཕ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེན་ཞེས་བྱ་ན་ནི་གཞན་ཀྱིས་སྤྲས་པའོ། །ཕྱམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་མི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དགག་པ་ལ་ལོ་ལས་པ་ཡང་ཇི་སྲིད་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཀྱིས། །ཞག་ལ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བ་ས་གཏུགས་འཇུག་པ་ལ་མི་ནོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཇི་ལྟ་བུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པར་བྱ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་ཇི་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དགག་པ་བསྒྲུབ་པའི། དོན་དེ་ཅི་ལྟར་

ཞེ་ན་བྱུང་ངོ། །གཞན་ཅིག་ལ་ས་དང་པ་ལས་མཐོང་ངོ། །སེམས་ལ་སོ་བདུན་ཁྲུག་ཁྲག་པ་ནི་ཁོ་ན་དུ་མ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བ་བ་ཡི་ཞེས་པ་གཅིག་པ་ལས་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཇི་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་དེ་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ས་ན་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་ཇི་ལྟ་བུ་འཇུག་

པ་ར་ཐལ་བ་ན་ཡིན་སྣམ་དུ་ངེ་ལ་པའོ། །ཡང་དེ་ལྟ་ར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཇི་ལྟ་ཐལ་བ་ཡོད་ཡིན་པ་ནི་སེམས་ལ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དོགས་ན། འདི་ལ་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐལ་བ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་མ་

ཐག་ཏུ་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་རོ་བ་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ས་ལ་ལ་དེ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལེ་ལ་ཐལ་བ་ས་ལ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཅི་ཡི་སྣང་བ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ཡིན་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་ཞེས་པ་གཅིག་ལས་བུ་ཞེས་པ་དུ་མ་སྐྱེ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ས་ན་ཀྱང་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་པའི་

རང་བཞིན་གྱི་ངེས་སུ་འཇུག་པ་རབ་ཐལ་བ་བཟློག་པ་རང་ཀ་བོ། །དེས་ན་འདི་ག་ཉེན་པ་རོལ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་རྣམས་ཉིད་ཉིད་ཅི་ལྟར་འགྱུར། ཕ་རོལ་པོ་ཅི་ལྟ་དང་བརྗོད་པའི་རྩུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་པོའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་བརྟེན་པ་ཉིད་གྱུང་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཚོན་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ལ་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པ་ཡང་

ཞེས་བྱ་བའོ། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་པའི་མཐའོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བའི་བསམ་པ་བཞིན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཀག་པ་འབབ་ཀྱི་དབང་དུ་ནི་དྲན་པ་མེད་པ་དང་། རབ་ཞིག་ཅུ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཡེངས་པས་འདུ་བྱེད་པ་འགག

ཞིག་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རབ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པའི་ཉེས་པས་ཀོ་ཅི་ལྟར་སྨྲ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་ཡུལ་འདས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མཐོང་བ་ནི་དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་བ་བས་ཡིན་པའི་སེམས་ཉེ་ཡིན

པར་སྨྲ་བ་ནི་ཤེས་པ་རང་འགྱུར་བ་དེ་བ་ཅོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། སྟོན་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔ་མ་ཉན་ཆུན་ཆ་དང་དང་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་སྔ་མ་སྐྱེས་པ་བཞིན་རང་གི་རྒྱུ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྔ་གཟུགས་བརྙན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རིགས་རྣམས་སྐལ་བ་མཉམ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ལ་ཡང་བཞིན་རང་གི

རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱིས་སྐལ་བས་གཞན་སྐྱེད་ནའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་སྐལ་བས་ཐོབ་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྤྲོས་པ་ལ་བརྟེན་དོ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་སྐལ་ཏེ་ཕ

དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཅི་ལྟར་ཞེན་ནས་སྨྲང་བ། ལུས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ན་པར་ཐལ་བར་ཞེས་བྱ་རོ། །ཉེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་བྱུང་དང་འབེབ་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཐལ་བར་འགྱུར་བའི

ལས་ཀྱི་དོགས་པ་བཟླ་བའི། སྡུག་བསྔལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མ་ལུས་བྱུང་བས་སོ། །བྱུང་དང་འབྲེལ་པའི་ལུས་ལ་མངོན་ཞེན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉེ་ལ་བརྗོད་གས་ནས་དེ་ནི་རིགས་སྙམ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་དཔྱད་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ

[illegible] །ཁར་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཕ་བའི་ཞེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུན་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དུག་གི་ཤིང་ཏུ་ངྷ་གིས་སྡུག་བསྔལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ན་ནི་གཞན་བཞིན་དུ་དེ་ར་རྗེས་སུ་མཐུན
པ་དང་དང་ལ་ [illegible] ཞེས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །འོ་ན་དེ་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ངོ་ན་དུག་གི་ཤིང་ཤུ་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས
གཞན་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཕས་ཕྱིས་ན་ཕུས་ཆུད་པ་ཐལ་བར་བཟློག་པ་དཀའོ། །འོ་ན་འདི་ག་ཏུ་ན་པ་རོལ་པོ་ལ་ཡང་དེ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དུག་གི་ཤིང་ཉིད་བཞིན་སྙམ་ན། འདི་ག་ཏེ་ན་གཞན་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །
གལ་ཏེ་དུག་གི་ཤིང་ཤུ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་པོ་སྨྲ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བརྟེན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ག་ཏུ་ན་སྔོ་ལ་ལ་ཕ་བའི་ཞགས་འཇིག་པ་དང་བ་ལ་འབྱུང་བ་ཞིག་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུ་མ་བར་རྗེས་སུ་འཕྲོད
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་ཏེ་ན་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ནུས་མ་འོངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེ་བ་ལ་མ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ན་གནས་པ་སྡུག་བསྔལ་བར
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པའི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ། །ཕོངས་པ་ཕྱུགས་པ་བམ་ས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་སོ། །གང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ། ཅི་འཕགས་ཞིག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ངམ་སྙམ
པ་ལ། དཔེར་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་གནག་པའོ། །རྨི་ལམ་གྱི་ལུས་ནི་གཞི་ཉིད་ཏོ་ཡོག་པའི་ལུས་སོ། །དེས་ན་དཔེར་ན་ཉིད་ཡོག་མ་ལུས་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྨི་ལམ་གྱི་ལུས་ལ་མྱོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ

ག་ཞན་དུ་གདོན་ནོ། །དཔེ་རུ་ཀ་ཉིད་འདོགས་པའི་ལུས་ཀ་ལ། དུས་རྟགས་པས་ཡི་ཡམ་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུང་རབ་ཏུ་གདོན་པ་ལ་འདི་ཡོ་སློབ་བོ། །སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ལ་བྱུང་བར་ཐལ་བའི་ལན་གྱི་དོན་ལ་བསྒྲུབ་བོ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གིས་སམ་བོན་གཏན་བ་པས

ཞིང་གཞན་ལ་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞིང་ངོ་། །ས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལ་བཞིན། །ད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐ་དད་པར་ཚད་མས་མཐོང་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་མེས་བྲུས་པའི་འབྲས་བུ་འི་ཞིང་འདུ་བྱེད་པའི

ཤིང་ལ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཡང་འབྲས་བུ་ཉུང་རྒྱུ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱར་བྱེད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུར་བྱེད་ཡིན་པར་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དག་པས་སྤྱད་བསྟུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་མི་ལ་གནས་པ

ནི་སྐྱག་པ་སྔ་ལ་པར་ནི་འགྱུར་རོ། །ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ལྟར་གཞིག་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟ་བ་སྤྱོ་ལ་པ་མ་ཡིན་པ་དམན་ཐམ་དག་ཀྱིས་སྤར་བྱས་པ། བྱས་དང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་གཞན་ཡང་ཡང་བ་ནི། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི

ཕྱིར་རོ། །སྔོ་ཡོད་པ་ཡང་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ཡོད་ནས་སྐྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །དེ་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་གསུང་སོ། །རྒྱུ་དང་བ་གཉིས་པ་ལ་སྦྱོར་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ནི་བར་སྐྱུང་བ་ནི། །བསམ་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས

བུ་ཚིགས་གཞན་ཏེ་ནོ། །བྱང་ང་འབྲེལ་བའི་ལུས་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱུ་བ་གྲུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་འི་ལུས་ལས་ཐ་མི་དད་པའོ། །དེའི་རྟེན་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ལུས་ཅན་མ་སྟེ་ཇི་ལྟར་སུ་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་པའི། དེ་ལྟར་ཡང་བློ་སྟོམས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས

པ་ཤད་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་ལྟ་མཚམས་ནི་ལུས་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བ་ཞེས་ལ་འདི་དོགས་པ་བསྒུ་བའོ། །ཡིན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་ལུས་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཙ

༄༅། །དང་པོ་ནི་དེ་ཡིན་པས་འཇོག་ཏེ་ནམ་ཕ་རོལ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་ལ་གཡོ་བ་ག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་གི་ཕྱི་ལ་བ་ནི་མ་མཐོང་བས་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གཞི་གཞལ་བ་དང་སྦྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཡོ་བ་ག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་གཡོ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་རྒྱུ་ན་ནི་དང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུ་རྒྱུ་ན་ཉིད་དོ། །སྐབས་ཅིས་མ་ལ་སོགས་པའི་
ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཕྱུང་བའི་མཐའ་ནི་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྔར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པོ་ལས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་དུ་མ་
དག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་འཕྲུལ་བ་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བར་བརྗོད་པས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་བདེན་ཏེ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་རྒྱུད་ནུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་མི་ནུས་ཏེ། འབད་པས་ངེས་པར་བརྟག་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཞིག་
འདི་ནི་སྔོ་ལ་བ་མེད་པར་ངེས་ནུས་པ་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཡོ་བ་ག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དེའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་སྡུད་པའོ། །གལ་ཏེ་
གཡོ་བ་ག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟར་བཤད་ཟིན་པས་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཕ་མ་རྗེས་སུ་དཔོག་ཀྱང་སྐྱ་ཡིན། སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནམ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་
ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་འདུ་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཕ་མ་དང་ཕྱི་མའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་ཅི་ཡང་

མེད་དོ། །འདི་ནི་ཁམས་ལྔ་རྣམས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་ར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་སོ། །ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ར་བཅད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་ཁང་ཡོན་ཏན་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་འི་འདུ
བྱུང་བ་བསལ་བ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ར་བྱའོ། །ཚོན་ཏེ་ཡང་ལུས་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཤས་ལ་བས་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་དེ་ནི་ཉེས་པ་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། དཔེར་ན་ཞེས་སྨོས་པ་ལ་བ་ར་བྱའོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ར་ནུས།
པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བ་དང་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །སེམས་ལ་འདུ་བྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་། །ལུས་ལ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས
ན་། ལུས་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ནས་ཉམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འཆད་པ་ནི་རང་གི་ཁྱིམ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འི་བཤད་པ་ནི། ཅི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བསྒྲ། ནང་དུ་མ་འདུས་པ་ར་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་ཞེས
བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལས་པའོ། །བཟླ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་གི་རེག་བྱ་འི་འབྱུང་བ་ར་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་འོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །ཁྱད་པ་ཡོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ར་བྱ་བ་སྐྱེད་ཀྱུ་སུ་ཞེས་རི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་ཤ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད
བཤད་པ་ནི་མཐས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རེག་བྱ་འི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་མཐའ་བཟླ་ལ་སོགས་པ་འི་རྫས་ལ་ལྡན་གཞན་པ་ལས་མི་དམིགས་ན། དེ་འི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རེག་བྱ་འི་རང་བཞིན་རླུང་རེག་བྱ་སྐྱབ་མོ་གཞན་གྱིས་ཅི་ལྟ་མ་དམིགས། དམིགས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཚུ་བསྐོད
རྫུ་གི་རེག་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉེ་བ་ཡས་ཉེས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འི་རེག་པ་ར་བྱེད་པ་འི་དང་པོ་ཉིད་རླུང་དང་ཕྲད་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི། སྐྱོང་བ་སྐྱེད་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ར་ངེས་པར་རང་གི་རེག་པ་ར་བྱ་བའི་ལུས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞ ༄༅། །གཞན་གྱིས་སྨྲས་པ། གང་གིས་རིག་བྱ་རྡུལ་ཕྲ་མོ་རི་ལྷུང་དམིགས་པ་དེ་ནི་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ཉིད་ནི་རིག་བྱ་རྡུལ་མོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟ་རང་མིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དམིགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་པར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་

མཐའ་སྟེ། །རྫ་དང་རྫ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་པར་བྱེད་གསྤྱབ་པར་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལྷུང་རིག་བྱ་རྡུལ་མོ་དང་དེ་ལས་གཞན་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དངོས་པོ་རེ་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་གཅིག་གིས་གཞན་དུ་རྟོགས་པ

ཚེ ཡེ་ལས་གཞན་གྱིས་ན་ནི། གཞན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ཅི་སྐྱོན་སྨྲས་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་དུ་དམིགས་ན་ནོ། །གཉིག་ལས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་བདེ་བ་འམ་སྡུག་བསྔལ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱུར

ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙོར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རིག་བྱའི་ཁྱད་པར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྔོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་བརྗོད་མ་ཐག་པ་འི་ཉེས་པ་རར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་པ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །རིག་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་དམིགས

པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་རམ་ཡིན་ན་ཡོད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པས་གནོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རང་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་ར་འགྱུར་ལ། དམིགས་པ་བྱེད་པ་གཞན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ར་གནས་པ་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཡིན་མོད་ཅི་སྙམ་ཅན་དེ་ལྟ་ན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་དམིགས་པར

བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་གནོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་རེ་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །ཚ་རི་རིག་པ་རྒྱུ་བ་མོ་དེ་ནི་མ་ཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྫ་ལ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་མཐའོ། །རིག་པའི

ཉུལ་ཉེ་བ་གཞན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་དེ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་རྫ་དང་རྫ། བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་གཞན་ནི་ཉེ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡོད་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་རིག་གསལ་བར་གཞིང་པ་མི་འཐད་དེ་ཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཐད་དང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་པ

137

ཡིན་ན་ནི་རང་རིག་པས་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པོ། །འཆད་པ་མཛད་པས་ནི་འདི་ཡུལ་པར་དོར་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་ཀྱིས་ཞེ་འདོད་བཀོད་དེ། འགོག་པ་མཛད་པ་ནི་རིག་བཞིན་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱིས་རིག་བཞིན་པ་ནི་རིག་བྱ་རྣམ་པ་མོ་རམ་དམིགས་ལ་ཏེ། རིག་བྱ་རྣམ་པ་མོ་དེ་རང་བཞིན་དུ་མིགས་པས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེས་ནི་རྣམ་པ་འདི་ཆ་འཛམ་པ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ལུས་རིག་པ་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲུབ་པ་པའི་མཐའ་འི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡོ་ཐོ་ཙ་ག་གོ་ས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིག་བྱ་རྣམ་པ་མོ་དམིགས་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཁ་ལ་ཏེ་རིག་པ་བཞིན་པའི་རྣམ་འདི་རིག་པ་རྣམ་པོའི་རང་བཞིན་ལ་གཞན་གྱིས་རིག་ཀྱང་མ་རིག་ན། དེ་འི་ཚེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་བཞིན་འཛམ་པ་ཙམ་རིག་པ་མ་ཡིན་ན། རིག་བྱ་རྣམ་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་རིག་པ་ར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །རིག་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྔ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྔོ་མི་བཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ར་འཕང་ངོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཅི་བསྐུལ་སྙམ་ན། མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་གྱིས་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་འོ། །སྣ་ཅན་གྱིས་མི་བཟད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རང་གི་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སོ། །ཁ་ལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་རིག་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཀྱི། དེ་ཅི་ལྟར་རང་རིག་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། རིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ནི་རང་རིག་པ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ངེས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཅི་ལྟ་མི་འགྱུར་སྙམ་ན། བདེ་བ་ལ་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་འི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་ཏེ་ནང་དང་བརྟེན

221

༄༅། །པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ལྟ་སྟོས་སུ་ཡང་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལན་དུ
ལག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རིག་པ་དེ་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དའི་ལག་པར་ཚོ་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །འོན་ཅི་ལྟར་བྲ་སྣང་བྱེད་སྙམ་ན། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་འདིས་ཉམས་པར་གཞག་པ་བཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཅི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་དང་རང་རིག་པ
ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་སྙམ་པ་ལ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་འཇོག་གམ། འོན་ཏེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པ་རང་བཞིན་ཙམ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྙམ་པ་ལ། རང་བཞིན་ཙམ་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་འཆད་པའི་རང་བཞིན་ཙམ་རིག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྙམ་པ་ལ་གཉིས་རྟོགས་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྟོགས་པ་སྟེ།
ཕོ་ར་ནས་སྐྱོབ་མ་ཕུ་ཏྲུམ་པ་དགག་ལ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་དང་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཡང་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་ན། དེར་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་རྟོགས་པ་སྟེ། རང་ཡང་དགག་པར་རིག་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ནི་རེ་ཞིག་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་ན། བག་ཆགས་ཙམ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གཉིས་སུ་རྟོགས་པ་ཡང་མི
མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཤེས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་ཙམ་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་

137

222 ཞི་ཕྱག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཉེས་པ་རིགས་ཞི་ཡིན་པར་ཞི་མི་འགྱུར་བོ། །དེས་ན་ཏེ་ན་ལ་སོགས་པ་ཞི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐར་དུ་བཞིན་ཡིན་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མི་རྟོག་ལ་པ་ག །ན་ཚོགས་ཅི་སྟེ་སྐྱེ་ལྟ་ན། རང་གི་རང་བཞིན་ཙམ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ།། དེས་ན་མི་རྟོགས་པ་འཇིལ་པ་མེད་དེ་ལྟ་མ་ན། བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཟ་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གྱུར་ན་མེད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ལྟ་མ་དང་ཕྱི་མ་འི་རི་རྩེ་གཉེན་ཉམས་ལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ལྟ་མ་དང་དགོངས་པའོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐ་དད་པ་དེས་ན་འོ། །འོན་ཀྱང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟག་པའོ། །གཞན་གྱིས་བཀྲི་བར་བྱ་བས་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་མི་གཙང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོ་ཆགས་ཞེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོལ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱབ་པའི་མཐའ་རྣེ་ཐོས་པ་མེད་པ་སྔུར་འཆོལ་མའི་ཕྱིར་དབྱུག་པ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དམིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་སྲིད་པ་དག་མི་གཙང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དཔྱམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་རྣམ་པར་འགྲེལ་བར་གསལ་བར་བྱ་བའོ། །གདོད་མ་ནས་ཞི་བའི་སེམས་པ་དེའི་དོན་ས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཞི་བའི་ཉེ་བར་འཚེ་བ་དང་དབྱལ་བའོ། །གདོད་མའི་སྒྲིབ་ཕྱིས་སྤྱོ་བ་མེད་པ་ལྷུར་རྟོན་པའོ། །ཉེ་བར་འཚེ་བ་མཐར་དག་ནི་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། གཉིས་ཀ་ཉམས་པ་ང་སྲིད་པས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་ཞི་བ

137

༄༅། །ཞེས་གདོང་མཐའ་བཞི་པ་རབ་རྗོད་དོ། །འོན་ཅི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟེན་ནས་བསྒྲགས་ཉེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན་བརྗོད་དོ། དེ་བོན་ཡང་དག་པར་བརྟགས་ན་གཞན་གཉིས་མེད་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བཅུ་གཉིས་སྒྲོ་བཏགས་པས་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཡང་བསླུ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཙོན་ལས་དོན་དུ་ཕྱོགས་ནི་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡ་འདྲ་བར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་མཐའ་དག་ནི་རེ་ལ་རང་མི་བཏགས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ནི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་གཞི་ལ་ཡོད་ཚད་ལ་བ་འདི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཤད་པ་ཉེ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ལས་ལ་བར་མི་རུང་ངོ། །དོན་ཀུན་ནས་བཟུང་བ་སྤྲོས་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རྟོག་པར་ཀུན་བརྟགས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྣང་བའོ། །ཤེས་བྱ་ཡི་རྟོགས་པའི་བློ་ལ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་རྟོག་པ་དཔྱད་པའོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཕྱིར་དང་གཞག་པའི་རབ་ཏུ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་གཞག་པ་དང་མི་ལྡན་པས་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་ཀ་ལ་བར་བྱེད་པའི། བདག་ལ་ཚགས་པ་བསྒྲུབ་པའི། །ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་འགྱུར་སྙམ་ན། དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞར་ལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ནི་མི་རིགས་སོ་སྙམ་པ་དང་ཡོད་པ་ལ་རོ། །ཡིན་པ་ལ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱེད་པ་གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཀྱི་བར་བྱུང་བས་ཡིན་པ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དང་མཐུན་ནོ་མེད་པ། །སྣང་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་པ་སེམས་ཅན་པའི་དབང་གིས་དོན་མ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་ནི་རྒྱུ་བལ་མ་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཅན་ནི་བར་དོན་ལ་མ་ལོག་པ་ལའི་ཡོད་པ་ལ་འཇོག་གོ །དེ་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་དུ་བའི། དམན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུ་ལ་བརྗོད་ནས། སྲིད་པའི་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པའི། བདེ་བ་ལ་ཞེན་ནས་བཞི་ཀུན་རིམ་པ་འཛིན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞེན་པས་ཡིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །འདི་ལ་རིགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལོག་པ་པར་འཛིན་པས་ཀུང་ཡིན་ནོ། །གདགས་ཀྱིས་ཉིས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉམས་ལ་པར་འགྱུར་བ། ཅི་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དང་མ་སྣམ། ཐོབ་པ་ཉིད་ཀ

གསུངས་ཏེ། དེས་ན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉམས་སོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཕྱུག་གི་ཚུལ་པ་བརྗོད་ནས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཉམས་སོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་མི་བརྗོད་ན་སྙམ་དུ་ཟླ་རེ་ཤ་ཀ་དུག་པའི་བསམ་པ་དོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཚིག་ཏེ་དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
སེམས་ཅན་འདི་དེ་སོ། །ལན་དུ་ངང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐ་རང་པའི་བདག་ནི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྤྲུལ་པ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རོ་ན་ཀྱང་སོ་སོ་རའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ནོ། །འཕྲུལ་པ་རེ་ཡང་ལས་ཀྱིས་རང་ཕྱང་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ར་བྱ་བ་དོན་དུ་གཏེ་རབ་རེས་པ་པ་རྟག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
དབང་ཕྱུག་ཙུ་ཧྲ་གསམ་པར་དགའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇོ་ཏི་ཚེ་དམ་སྒྲུབ་པ་ལ་དཀའ་བ་དང་སྦྱང་བ་བསམ་བས་ཅི་བྱ་སྙམ་ན། རེ་ཞིག་མཛོད་ཤུལ་གྱི་སྡེ་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་གི་ས་བསྒྲུབ་པར་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲིད་པ་ཡང་མེ་དོན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཙུ
རྟོག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་ཕབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་རྟོག་པའི་ཞྭ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་བསྒྲུབ་འབྲེལ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་ཚེམ་པ་དང་སྣ་ཡག་པར་བསལ་བ་བསལ་བ་ཀ་ག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཇི་སྐད་གསུངས་སོ། །
ཚིག་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིག་གིན་གྱིའོ། །འདི་ཀ་ཏེ་གཞན་དུ་ཡང་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་ལོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། །བསམ་པ་ཞེ་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་བསྒྲུབ་ཏེ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་རྣམ་པར་འཇོག་ན། དེའི་ཚེ་ཡོལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ནས་འཇུག་པར་མཐོང་བའི
ཕྱིར་ར། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་བཀྲི་བར་བྱ་བ་ཅིམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའོ། །ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་བྱ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་པ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྨྲས་ནས་བརྗོད་པ་ནི།
བདག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབང་ཕྱུག་གིས་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དེ་ལས་ཁམ་གཅིག་ཀྱང་རེ་བ་མེད་ཅིང་། ཕྱུང་བར་ཡང་མི་མཐོང་བའི་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་སོ། །སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བ་ཤད་པ་ནི་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲིད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་ངོ་། །འདོད་ཆགས་དང་

༄༅། །ཇི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བསྒྲུབ་པ་བསམ་འདོད་པ་ལས། ཁྱབ་བཅས་ལ་ལྡོག་པས་མཐོང་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །རྟོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ཐལ་བ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡང་ཆགས་སྤྱོད་བ་དང་འགྱུར་བ་ཐལ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་རིགས་འཛུག་པ་ཡང་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་དབང་མ་ཐབས་ཚིག་ལ་སོགས་པས་བསྒྲུབ་བྱ་ནི་དེའི་ཚེ་ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་དུ་བཅས་ཐམས་ནས་གཞན་དོན་ལ་པར་བྱེད་པའི། དེ་ལ་བསྟན་པ་བྱུང་བས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འགྲོ་བ་ཞི་བ་དེ་འགྲོ་བོ། །ཡན་ལག་སྐྱེ་གས་ཆེ་ངེས་བྱ་བ། །ཐམས་ཅད་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱུང་བ་དང་བཅས་པས་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ནི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཡང་དེ་ལ་བར་མཐོང་སོ། །དེ་ལྟ་ན་དབང་ཕྱུག་སྐྱེ་བ་ལ་ནུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཏགས་པས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ནམ་སངས་བཅིན་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །རྣམ་འགྲེལ་དང་པོའི་དོན། སྐྱོད་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་འཆད་མའི་གནས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོ། །རྣམ་ཆོས་པ་ཉིས་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི་གཞལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཁ་དང་བྲལ་བ་ནི་དང་དབང་ཕྱུག་གིས་བསྒྲུབ་བས་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དེ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དབང་ཕྱུག་གིས་སྐྱེ་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའོ། འདིས་ནི་འདི་སྐད་ཅེས། གང་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་ནུས་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་གིས་ཅི་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ལ་དེ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དབང་ཕྱུག་གིས་ཅི་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་ཅི་རོ། །སྐྱོན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། མི་ནུས་པ་དང་མི་དགོས་པ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དགོས་པ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མི་དགོས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བའོ། །དེས་ན་དབང་ཕྱུག་ནི

དགོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་སྐྱོན་པ་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་རྩོད་པ་འདི་ལ་ནི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཡང་གྲགས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པའོ། །ཤེས་པ་འདི་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་
མཐའ་བསྒྲུབ་པའོ། །གང་དུ་སྐྱོན་དེ་དག་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ནུས་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་སྐྱོན་དུ་མེད་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱོན་དེ་དག་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ནུས་མེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཏུ་སྐྱོན
བའི་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རང་གི་ལས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱོན་པ་མི་ལྡན་པ་དང་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་བས་མངོན་པས་ནི་དེ་ལ་སྐྱོན་དབྱུང་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ཅེས་བྱ་བ
ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མི་ལྡན་པ་དང་མི་དགོས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོན་པ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མི་དགོས་པ་ཡིན་པ་དང་། དབྱུག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་གིས་འགའ་
ཞིག་ནི་ཞེས་པ་བསྒྲགས་སོ། །ཁོ་ན་ཁྱབ་པར་བལ་མཐར་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་ལ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྐྱེ་བོ་པ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་མི་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཁོར་བ་པའི་སྒྲུབ་ནི་འདི་སྣང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་ལྟ་ཞིག་སྟེ། འཁོར་བ་པ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ནི་ཡི
ཁྱབ་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་ནི་སྒྲ་ནི་འདོད་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེས་ན་ཀ་ལ་སྟེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མི་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་པ་དེ་ཉིད་དེ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ལན་དུ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་བོ་བསྒྲིན་པ་ཡང་བདེ་བ་འགྲོ་ཐོབ་ལ། ཉེས་མེད་
བ་ཡི་སྣ་ཚོགས་འབྲེལ་པ་ཡོད། །དེ་ལ་བསྙོན་བ་ཡང་དབང་ཕྱུག་ཏུ་བྱས་པ་སྨྲ་མ་དགོས་ལ་པའོ། །སྤྱི་དོན་ནི་སྤྱི་རབས་ཀྱི་སྒྲ་མཁན་ནི་ཕྱིར་ཡང་བཤད་པ་དང་ཐ་དད་པར་འདོད་པའོ། །དེ་བ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཀྲིན་པས་བདེ་འགྲོའི་རྒྱུར་འགྱུར་ རོ། །བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་བདེ་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༄༅། །ཕྱིར་བ་ལ་དང་བ་དུ་ཅན་པ་དང་སྤྲུལ་པའི་རིགས་པ་སྟོན་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་སྐུ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་པ་བཞི་ཡོད། །དེ་ཡང་དེ་ཅེས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཐག་ཅན་པ་སྟོན་པའི་དང་ར་རྒྱུག་ཞིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་བས་ག་ཞིན་ད
མི་འཛད་པ་ཉམས་སུ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་སྣང་ན་དུ་སྒོ་ངེས་པའོ། །དེས་ན་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ཅི་རིགས་པ་སྤྱོད་པས་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་པའི་སྐུ་ལ་ང་སྒྲོ་བ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་མི་འཕྲད་པ་ལ་སྒྲོ་གཅིག་ལ་སྤྲུལ་པ་ཅན་ལ་ལས་སྐྱེ་པ་ཉམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་སྐུ་ལྷ་ནི་གསུམ་སོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་རྒྱ་འཚོ་ཞིང་ཞིང་ནི་སྒོག
ཆགས་ཀྱི་སྒོ་བ་ར་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡས་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་མས་པའོ། །དེ་ཕྱིན་པ་བཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མཐོང་ཡང་དོ། །དེ་ཡི་དོན་ལ་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་ལ་ལ་བསྒྲུབ་བོ། །སྲིད་པ་བར་མ་དོ་ཡི་ལུས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཚེ་ཀྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་དོའི་ལུས་སོ། །མི་ལམ་གྱི་ལུས་ནི་ཞེས་བྱ་བའི
གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །མི་ལམ་གྱི་ལུས་ནི་ཐོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནི་བག་ཆགས་པ་ལས་འདུ་མ་ཤེས་ཀྱི་བར་མ་དོའི་ལུས་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་ག་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། འདི་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་བ་བསྒྲལ་བའི་ལུས
འཕེན་པར་འགྱུར་བ་འབྱེད་པའི་སྣང་བ་སྣང་ནི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྣང་བ་ཞིན་ཡང་དང་། དོན་བྱ་བྱེད་པ་མི་ནུས་ཏེ་དཔེར་ན་སྟོང་པར་བསྟན། ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཡུལ་འདི་དང་རིགས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། སྲིད་པ་ཡས་པ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །ཡང་གི་ཕྱིར་པར་མ་དོ་ཡི་ལུས
མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་ཡིན་པ་ཞེས་སེམས་ལ་བརྟན་བས་དུ་ཡང་གལ་བ་ཡོད་དེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཐོགས་པ་ནི་རྟག་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་རིགས་ལས་དང་ལྡན་པའོ། །ཕྲུག་ས་མེད་དེ་རྟགས་པ་ཡེ་དང་ཅན་ནོ། །སྒྲ་བ་ཤང་པོ་རྗེ་གྱེད་པར་རྒྱུན་པ་ཉི་ཚོ་བཞིན་ཞེས་གྱ་བའོ། །
འདི་རྣམས་ལ་ནི་ཐ་བ་ན་ཡ་དང་ལ་ཅུ་བཞིན་ཞེས་དང་གཞི་སྒྲ་སྒྲོལ་པར་བྱའོ། །སྲིད་པ་བར་མ་དོའི་ལུས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བར་རྒྱུ་རི་རྣམ་ཐོལ་བ་གཞག་པའོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་དེ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་བར་མ་དོའི་ལུས་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནས་ཤོང་པའོ། །དེས་ན་ཕྱོག

ཚིགས་ནི་འབྲུ་བ་ཆེན་པོ་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་མཐོང་བས་ནི་འདི་ལ་ནི་གཟུགས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་དོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་འཆད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས་ལུགས་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ནས
དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་པ། པའམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་བ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཚེ་ན་མ་དམིགས་པ་ལས་མེད་པར་སྨྲ་བ་ནི་ལུང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་འདི་ལ། ཇི་ལྟར་རོལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས་མ་མཐོང་བའི
ཕྱིར་ན་མེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་མ་དོའི་ལུས་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལས་གཡོན་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བར་མ་དོ་ནི་ལས་མངོན་
པའི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་ནི་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ནི་མེད་པ་ཡོད་དོ། །མི་ཆད་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མི་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བཀའ་ཕྱི་བར་བྱའོ། །ཡང་གི་སྐྱེས་དང་འདས་པའི་དོན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ལས་ཀྱི་ལས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ།
ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་དོའི་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཐོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་དེ་ལྟར་རྒྱ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་ཡི
མིག་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ལུགས་གཞན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འབང་པོ་སྐྲ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་པ་སོ་བཏང་མ་ཐག་པ་ཡི་སྨྲ་ནས་སོ། །འདིས་ཀྱང་གི་སྣ་སྤྱི་པར་བྱའོ། །དེས་ན
ཡང་ན་བར་མ་དོའི་ལུས་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་གཟུགས་དུ་དགོས་པ་ན། ལོ་བརྒྱད་མ་ཐག་གི་ལུས་པ་ལ་བརྗུབ་པ་ཞིག་མ་གཞིར་པ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་ཡང་མ་དོའི་ལུས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐམས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

229

༄༅། །མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མེད་པ་བོན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་[illegible] ལས་རྣམ་དག་པ་[illegible]། །ཆོས་མངོན་པའི་ཚིག་[illegible] ཆོས་ཉིད་མ་མཐོང་བ་[illegible]། །ཞེས་པ་

མེད་པ་སྟོན་པ་[illegible]བའོ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་[illegible]། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་[illegible]། །[illegible]

ཡུལ་དང་དུས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚིག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་[illegible] སེམས་ཅན་[illegible]། མདོ་[illegible]། །ཡུལ་[illegible] དེ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་

བསྐལ་པ་[illegible]ཡོན་ཏན་[illegible]བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་[illegible]། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཞེས་གསུངས་སོ། །[illegible]ཡིན་ནོ། །[illegible]

པའོ། །[illegible]། །[illegible]ཞེས་གསུངས་སོ། །[illegible]། །[illegible]ཞེས་གསུངས་སོ། །[illegible]

[illegible]བྱའོ། །[illegible]། །[illegible]

པ་ཡིན་ནོ། །[illegible]། །[illegible]ཞེས་གསུངས་སོ། །[illegible]། །[illegible]

ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །ཕྲད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དང་དེ་དག་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སེལ་བ་བཞི་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །མེད་པའི་ཞེས་པ་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་བཀག་ནས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡང་ནོ། །དེ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་མཁྱེན་ཞེས་པ་བསྟན་བཀག་ནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོ་
བཀག་ནས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ཆད་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའོ། །ཕྱི་ནི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །མི་ལམ་དུ་ཡང་ཞེས་གསུངས་
སོ། །མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ནི་ཕྱིང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྔ་མ་ཁ་ཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་དང་དོན་མེད་པ་ནི་མི་ལམ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་མི་ལམ་དང་མི་ལམ་མ་ཡིན་
པ་དག་ཕྱེད་པ་ར་མེད་དོ་སྙམ་དུ་དོགས་པའོ། །གཞན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལྟར་ཡོད་པ་བློ་ག་བ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་ལ་ཏོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤད་པ་སོ། །ཤེད་པ་ས་དམིགས་པའི་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མི་ལམ་མཐོང་བ་དག་གིས་མ་དམིགས་པའམ་ཕྱུང་ངོ། །
ཚིགས་ལ་ཚུར་ཐུས་པ་འདི་བཤད་ནས་ཚིག་ལ་ཚུར་བྱུས་པ་སྣ་མའི་ཕྱེད་ཕྱིས་ཏུམ་པ་ར་འགྲེལ་པས་རྟོད་པ་གཉིས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལས་ནི། ཅི་ལྟར་རྒྱུ་བའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །རྒྱུ་བའི་ཚོགས་པའི་དང་པོ་ནི་མི་ལམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་
པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ར་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདྲི་བ་སྟེ། །གཞན་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐད་དུ་པར་རྟོགས་པ་ར་མི་ཐུབ་པ་དེས་ན་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ནི་དཔྱད་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ཅེས་བ་ཤད་པ་ནི་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ
ནི་དགོས་ནས་ཀ་བས་ཐུ་མཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོག་པ་གཉི་དང་ཐལ་བ་ར་འགྱུར་བའོ། །དོན་དེ་ནི་ལས་ཐམས་ཐོང་བཞིན་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ན། །ཕན་ཚུན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཀ

༄༅། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་དང་བུ་དག་ཉིད་ཡོད་པ་དགག་པ་འདོད། །དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་ཞེས་རྟོགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བདེན་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་པ་མི་བདེན་པ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་
རྟོག་པ་ལ་བཏེན་ཏེ་ཞེས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་པ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དམ་བཏུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡོད་དང་མེད་དུ་རྟོགས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
གཞན་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ཐ་སྙད་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་པ་ཅན་ནི་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པ་བཟུང་བ་ཞིག་གིས་ཡིན་པར་ཞེས་ཟད་ཀྱི། །སྤྲུལ་མཁན་ཤེས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ། །འདི་ཡང་དང་བདག་ཉིད་སོ་སོར་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡས་ཐ་སྙད་ལ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
ནི་དེ་ཡིས་ཚད་ཉིད་ལོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་པ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལའོ། །ཅི་སྟེ་བདེན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཕྱོགས་ལའོ། །དགག་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཤེས་དྲུ་བདག་པ་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཞེ་ན།
ཀྱང་ཞེས། དེའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་ལྡོག་པ་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་ཡུལ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུའོ། །དེ་ལ་གཞན་ནི་བདེན་པ་ལས་གཞན་ནོ། །ཕྱོགས་པ་ནི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཚིགས་
ཀྱི་ཚིག་གོ། །ཕྱོགས་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། །དེ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་འང་དཔེ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོད་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ནི་ཉིད་

137

བཞིན་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་བཞིན་ནི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་འདི་ན་པ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་བདེན་པ་ལས་གཞན་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་དུ་སྦྱོང་བ་ཏེས་པས་འདི་ན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་དང་འགལ་བ་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར། མཐོང་བ་འདིའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྔར་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིར་
པ་ལ་ཡང་འབྲུང་དཔྱད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི། དམིགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྔར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་རིག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣང་བ་དེ་ལ་ནི་གཅིག་ཚོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་པ་དེ་བས་པ་ཡང་གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཅན་ ... ན
ན་དེ་ལ་ཆོ་འདི་ནི་གནོད་པ་རེ་ཆེ་དྲན་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལུགས་ཡང་དག་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཉེ་མཚན་ཉིད་གཞན་བརྗོད་དགོས་སོ། །མཐོང་ལུགས་ཚད་མ་ཡིན་ནའོ། ཚད་མ་གཞན་ཚད་མ་ཡིན་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྔར་བསྟན་པས
ཟིན་ཏོ། །དེ་སྐྱེ་ཚད་མ་ཅན་ལ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མར་འགྱུར་བ་ལ་རག་ལས་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་སྐུ་ན་ཧ་བཅུ་ཡང་གཞོན་དུ་སྐྱེད་པ་ལས་ལོ་ཉུང་གཞོན་དུ་སྐྱེད་དེ་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེད་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ལ་ཡང་དེ་ན
ཏོན་སྐྱུམ་པའི་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་མཚོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་ནོ་སྐྱུམ་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པ་ཉིད་ཅེ་འབྱུང་བ། ཕྱི་རོལ་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་ནོ་སྐྱུམ་པའི་རྟོག་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །དེས་ན་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་
ལོངས་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡི་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །འཇུག་པའི་མི་གཡོ་བའོ། །མི་སླུ་བ་ཅན་ནི་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལམ་མེ་བདེན་ནོ་སྐྱུམ་པའི་རྟོག་པ་ཅི་ལྟར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི

233

ཁ

༡༣༧

༄༅། །ཚིག་གསལ།། །དེ་ལྟར་ལྟོས་ནས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལེགས་བྱས་པ་ཡོ། །སོ་སོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཕྱུག་བྱས་པ་རབ་སྐྱེ་དང་རྒྱུ་ན་གྱིས་མཐེ་བོ་སྤྱོད་ཅིག་པ་མེད་པ་རབ་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྲེང་བ་མ་ཕྲུལ་བ་སྐྱང་བ་འདི་རྣམས་ཕྱོགས་མ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དགེ་སློབ་པ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཕྲུལ་སྤྱི་མ་ཕྲུལ་བ་སྐྱང་བ་རྒྱུ་ན་སྣང་བ་བར་ཕྱུར

ཀ༔ དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ནི་རྣམ་བོ། །དེ་ནི་འདི་ཡང་ལ་ང་བ་ལམ་རྒྱུ་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཅུ་མཐོང་བའི་འདོད་པ་ལ་སྤྱི་རང་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ལམ་མཐོང་བ་བ་མོད་པ་འཁྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་པ་དེ་ལ་བཞི་སྤྲ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཕྱིར་ཡང་དབྱེ་བ་ཕྱིན་རྒྱུན་ཀྱི་མཆི་ལམ་དུ་སྟོང་བ་ཡོད་ཕྱིར་ཡང་

བཤིག་པའི་ཤེས་པ་རིང་བ་དག་ཡོད་ན་ཅི་མ་ཐོད་བྱེད་སོ། །དེ་ལྟ་ཀྱི་ཕྱིར་ངོ་ནས་ནས་པར་མ་སྤོང་བའི་ཆགས་པ་འཇིག་ནས་སྣང་ལ་སྒྲོ་བྲེ་འཚོ་གི་ང་དགྲ་རོ་སྐྱུ་དང་དགོས་ཞེ་སོ། །གལ་ཏེ་ཕྲུལ་པ་ཡང་འདི་ནི་སྡུག་བ་འཁོར་ལ་ནས་སྣང་བས་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་ཡོན་པའི་ཕྱིར། །ཁྲིད་པར་གྱི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་ལེ་ལམ

ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་ག་སྟུང་ངེས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཕྱུང་བ་ཡོད་པ་མི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་བ་སྟེ་ལས་ནི་དུ་མ་པར་གཞག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། སྐྱབ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཚན་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། མི་ལམ་ཡང་སློབ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན། མི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་ལྡོ། སྨྲ

བ་ལས་རྟེ་ལ་ལྟེ་ངུ་གྲུབ་ན། ཨ་རྒྱ་ཏེ་རྟེ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ལུགས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཡེ་ནོ། །ཞེས་འཕྲེ་པ་ནི། །མི་ལམ་གྱི་སྣ་བ་དང་དང་རྟེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡོད། དེའི་དག་ནི་མི་ལམ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་དང་བར་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཡོད

དགེ་ནི་རྟེ་ལ་བག་ཆགས་རང་སྣང་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་མི་ལམ་དང་ཅི་ལམ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཆར་ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ན་ཡིན་གྱི

ཞེ་ན་ཀུང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཐེར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོབས་པའི་རྟེ་ལ་སྒྲུབ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །མཐོང་ལུགས་ནི་མ་ཉན་ན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟེ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་རྟེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡོད

ཀྱི

འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལས་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཤུ་དཔག་པ་ཡང་ཨ་ཡིན་ཏེ་རྟག་མའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཀྱི་ཚུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་མེད་པ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་ལས་གཞན་དང་མ་ཡིན་ཏེ་ཡང་ཅན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་མ་སྐྱེད་ཉེས་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་པ་རྟོག་པ་ཡང་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འདོགས་པ་ནི་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟེན་ས་སྐྱེ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་རྒྱུད་འདི་ནི་རྟོགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བསྒྲུབ་པར་མཐའ་གཏན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་ན་དོན་གྱི་ཡོད་པ་གཞུང་དང་བྱ་བ་འཛིན་དེ་ཉིད་པའི་རྗེས་སུ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་ཐོང་བ་ཞིག་ཚད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་ཕྱུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ཀྱི་ང་ཞིམ་ཡིན་ན་ཅི་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ནུ་ཏེ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་གཅིག་སྦྱར་ནས་ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྒྲིད་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་རྐྱེན་དུ་སྐྱེ་མ་ལན། རྟོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་དང་འདུག་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་བཞིན་དུ་བ་ཡི་དོན་ནོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཐམས་ཅད་རྟོག་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ངེས་ཀྱི་འདུ་བ་ཡང་སོ་ཡི་ནམ་ཏེ་དེའི་ཚེ་མི་འགྱུར་བ་ཡི་རྣམ་ལ་ཕྱུག་ཆད་ལ་སོ་སོ་ལ་པའི། །གྲོད་པར་གང་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་ཞེན་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་པའི་དོན་ནི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་ཆགས་ཤེས་ཉི་ཤུ་མ་རྩ་དང་ལ་གྲུབ་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་མེད་དོ་སྨྲ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་བ་ཞེས་པ་ཚུལ་དང་། འདི་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ཞེ་ན་བྱ་བའོ། །ཡིན་དུ་ཟིལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །མི་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཆེན་པོ་དེ་དོན་དམ་པ་འབྱུང་མི་འགགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་ལ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་ལོ་མ་ས་མ་གཏད་པ་ལ་ཆེ་དེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ངང་དག་གི་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལོ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་གྱི་ཉམས་པ་ལ་ཆ་ལས་བསམ་ཏེ་ཡུལ་མ་དང་མཐོང་བ་ལ་དམིགས་གྲུབ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཞི་རྟོགས་པ་ཡོད་ལ་བདེ་བ་ཞེ་ན་ཅི་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་སྐྱེས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཉམས་པ་འདི་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་བའི་ཐམས་ཅད་པར་མཐོང་བར་བློ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་དེ་ལ་མཐོང་བ་སྒོམ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ལས་པ་ཉིད

༄༅། །ཇི་ཡིན་ཞལ་ཏ། །འདི་ལ་ང་ཞེས་པ་སྒྲུབ་ལ་ཏེ། བདག་ལ་ང་རོ་སྙམ་དུ་ཞེས་པ་ལ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་པ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ལར་རྟོགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །བླུན་པོ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་དུ་བ་ཐམས་པ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཁྱད་པར་དུ་མི་གནས་པ་ཉིད་ལ་ཟེར་རོ། །ཤེས་བྱེད་ཞེས་པ་སྐད་པ་ནི་དམིགས་པ་པ་དེ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡི་དང་འབྲེལ་པ་བའི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ལ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟན་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཏེ། །ཇི་ལྟ་བ་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་རབ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཀྱི་མ་ཡིན་པའོ། །འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །ཕྱུང་བ་རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའོ། །རྟོགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པར་མི་དགེ་བ་ནི་ཀྱི་བར་ཤེས་སོ། །མི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བར་མཚོན་པའོ། །ཤེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལ་ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་ལམ་ལ་མི་བ་དེ་ནི་ཉིད་ཡོད་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ལས་མི་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་བའོ། །མོད་ལ་འཛིན་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་སྟེ། བག་
ཆགས་ནས་ཆ་བསྐོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྔ་མ་ལ་དེ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་དོན་ཏུ་ཤེས་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བདེན་པའི་བསྡུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་ཅི་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པ་ཚོགས་ཀྱི་སོ། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོས་ལ་ཡོད་དོ། །
ཀ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེ་བ་དེ་ནི་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་མ་དོ་ཕྱིར་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱོན་ནས་མཛུབ་སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཇི་ལྟར་བ་ཅེ་ན་དེ་ཚོམ་ལ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྨྲ་ཀྱི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ། ཤེས་དང་
ཤེས་མས་ཐ་མི་དད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་སྨོས་སོ། །རྟོག་པ་བར་ཡོད་པར་བཞག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཅིག་ལ་རྟག་ལ་སྔར་བཀྲི་བ་ལ་ཚམ་གྱི་སེམས་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་འདི་རང་བཞིན་དུ་ལོ། །དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅན་

ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ན། །དེ་དག་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །སྙམ་དུ་དོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་བའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ཏུ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་ན། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་ཡང་རེག་པ་སྟེ། །རྒྱུའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་འདུས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཡན་ལག་ཅན་དེ་རིག་པ་ཡིན་པར་རིགས་འགྱུར། །འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་འདུས་པ་བུའི་རྫས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨྲ་བ་གང་ཐོལ་འདུས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་ངམ་རོ་ཕོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཁས་བླངས་ཀྱང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བསྒྲུབ་པར་དཀའོ། །གནས་པའི་འདུ་བའོ། །འདི་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཅམ་ཡིན་གྱི། །འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲས་སུ་རྒྱ་ཙམ་གྱི་རྫས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་སམ་ཡན་དང་སྨྲ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྡེའུ་སྐྱ་ང་བ་རྗོད་པའི་ཐལ་བ་མེད་དེ། འོ་ན་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་མི་ཟད་པར་གཞན་གྱི་ར་ཀ་ལས་ཀྱི་རྫས་སུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་འདྲ་བ་རྒྱུ་རྟག་ན་དེའི་ཚེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རིག་པ་བཀག་ན་ནི་ཉུར་པས་རིག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་རིག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་རིག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པའི་དབང

༄༅། །ཞེས་རང་གི་ལུགས་ལ་ནི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་རྒྱུ་གཞན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཉམས་ཡོད་རིམ་པས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་རྡུལ་ཕྲ་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་རིག་པར་ཏེ་ལྟར་ཤེས། འདི་ནི་བཞེད་པ་གཞན་གྱིས་ནི་ཏེ། ཞེས་སྨྲ་བ
རིལ་ནས་རིགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྟོབས་ལས་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་མའི་མཐའ་ཡི་རྟེན་པར་ཐུབ་པ་ཅན་གྱི་ས་ར་ཉིད་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྡུལ་ལས་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་ནུས་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་འབྱིན་པ་གཞན་ནས། རྩལ་རྒྱུ་དང་རྒྱས་རང་རིག་པ
ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྡུས་པའི། །འོན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་བྱ་བའོ། །སྔོན་པོ་སྐྱེད་བ་ལས་སྔོན་པོ་ལྟར། བདེ་བ་ཡང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་ལ་ལ་གཟུགས་བཞིན་དང་མཐུན་མོད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གོ་བོ་ཅག་གི་འདི་བའི་འདོད་དེ། ཞེས
པར་རིག་མཉེས་བྱ་བ་དང་ཡིན་པའི་ལྟར་དགོངས་པའོ། །གཞན་འདོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །བདེ་བ་དེ་ལྟར་ཏེ། རིག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ད་ཉི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དོན་གྱི་རིག་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག
པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་མོང་དུ་ཀུན་ནས་བརྗོད་པ་བརྗོད་དགོས་ནི། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་རིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་རིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དཔྱིས་སྔར་དགོངས་པའོ། །འོན་ཅི་ཞིག་རིག་སྣམ་ན། གང་ལ་རིག་པའི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན
ལ་རྟོགས་པར་ས། །སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པ་རང་མཐོང་ངོ། །ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པ་པོའི་ཚིས། རིག་པའི་བྱེད་པ་རྣམ་པ་རིག་ནས་པ་རིག་པ་བྱེད་པ་ཉིད་རིག་པ་བཞིན་པ་དེ་གཉིས
ལས་གཞན་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་པ་ར་བཏགས་པ་བཞིན་པའི་རིག་པ་ར་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྙད་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཡ་ཡ་ཏེ་དེ་དག་གསལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚེ་མི་གསལ་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། རིག་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་བྱ། ཟླུམ་ལ་ཟླུམ་པ་བཞིན་ནོ། རིག་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་འདྲ་བ་རྟོགས་ན་ནི་རྟོག་པ་

མཐར་ཐུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུས་ཉིད་དོན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་རྫུ་ཡོལ་མ་ཏོས་པ་པའི་ཕོགས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། ཟླུམ་ལ་ཟླུམ་པ་ཡིན་ལྟར། རིག་པ་ལ་ཡང་ལུས་ཉིད་རྟེན་པ་ར་འདུག་པ་དང་མི་གསལ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་

བའི་དགག་པའོ། །འདི་བ་དང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞིན་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་དང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་པར་གྱུར་ཉིད་དང་ངེས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དམ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་

ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ཉིད་མི་གསལ་བར་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་མཆན་རྣམ་མཁས་པའོ། །ཕོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཛེག

རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མེད་པར་ཐུབ་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལུས་དང་སོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་དོ་ལོ། །མ་རྟོགས་པ་རང་དེ་ན་ཞེས་པར་ཐུས་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་བཞི་ཤོག་ལ་

སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རོ་སོ་སོ་གཟུགས་ཀྱི་ནུས་པ་ནི། །འབྲས་བུའི་དོན་གྱིས་ཤེས་བ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསལ་བ་བསྒྲུ་བ་ནི། འབྲས་བུ་རི་སྙོ་ནུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་འདི་རྟག་ཏེ་ན་ཟོལ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཡོད་པ་བ་བསམས་པའོ། །

ལ་ཞེ་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་འོ། །གཞན་གྱིས་ཞེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་དེ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ནའོ། །དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་བས་ན

༄༅། །པ་ཉིད་དང་བཞིན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་དམིགས་པ་དེ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་འགྲུབ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་པ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་ལྟ་བ་མ་གྲུབ་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བ་དམིགས་པ་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནུས་པ་དེས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་གིས་དབང་པོ་ཉིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡུག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྣ་ཚོགས་ཞིག་ཏུ་རིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
པར་བརྟགས་ལ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནུས་པ་གཟུང་ལས་དབང་པོར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་ལས་དབང་པོ་གཟུགས་སུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན་ལ་མིག
་མིག་ས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྔོན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ཡུལ་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཐལ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དོན་པས་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་སྔ་རོལ་པར་ཐལ་བར
འགྱུར་བ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་སྣང་བས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྲེང་བོ་ང་བའི་ཡིན་ནུ། རིག་པ་གཞན་གང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་སྦྱོར་བའི་དོན་ལ་ས་བསྒྲུབ་པའི། དམིགས
པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལ་གནས་པ་ཡི། ཡན་ལག་ཅན་གཞན་མེད་འབད་པ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ཉིད་ཡང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ར། མིག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི
ཕྱིར། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཐ་དད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་རིག་གཞན་ལས་བཞིན་དུ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་སོ་སོར་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྲད་དང་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མ་ཡོད་པས་ན་ཡིན་ནོ

སྣམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཁྱད་པར་མེད་པ་ནོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷ་ཡོ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཤུགས་ཞུས་པའི་ཡུལ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་སྤྱོད་པ་རི་ཞེས་སྣང་བར་གྱུར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ནི་རང་ཉིད་རིག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔར་གྱི་ཕྱོགས་པོའི་རང་བཞིན་སྣང་ས་བའི་ཕྱིར་ཤེས་ལ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡུལ
ཡིན་པས་ན་རང་རིག་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་ཤེས་པ་གཞན་རྗེས་སུ་དགོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་ནས་ཕྱོགས་དང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད
པའི་དོན་དུ་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལུས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་མཐོང་བ་པའི་ལྟར་ན་ནི་ལུས་པའི་སྒྲ་གཙོ་བོར་ཡིན་ནམ། ལུགས་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་ནི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་རྟོགས་པར་བྱ
བའོ། །ཤེས་པ་དང་ཡུལ་དག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཡང་རང་རིག་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་རྣམ་ཅན་ནི་རོ་སྐྱ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཡུལ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྲ་དང་དང་བ་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ
མ་གྲུབ་པ་རང་ཉིད་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས། དེ་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དོ། །མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་ན་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྡུད་པའོ། །
རང་རིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ཉིད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པར་ཤེས་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་འདི་བདུ་བའི་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་ཅན་ནམ། རང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྲང་དེ་ལ་སྔ་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནད་ནི་ཐུབ་ནོ་ངམ་ཡེ

༄༅། །པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིད་དང་བཤད་པའང་སྒྲུབ་ཅིང་ངལ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་བདེ་བ་ཞེ་རབ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཞེས་རྟོགས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྟོག་པ་མ་འདྲ་རང་འགྱུར་བ་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ཕར་སྐྱེས་པ་སུ་དང་སྡུག་པ་བཞི་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་
བལ་ཡང་རྒྱུར་རོ་ལྟ་ས་ན། འདི་ལ་ཞར་ལ་བཤད་པ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ཅི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཙམ་ནི་སྒྲུང་གཞན་མཐུན་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་དང་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་དང་དང་བདག་ལས་པ་ནི་དབྱེ་བ་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །དཔེར་བརྗོད་
པ་གཉིས་ནི་ཅི་རིགས་པར་སྦྱོར་རོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གཙོ་བོར་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ཞེས་བྱ་བ་བདུ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་རྣམ་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡི་རིང་བཞིན་ལ་ལས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་
ཞིག་ལ་ཏེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་རགས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཕྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་པར་ཕྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་རྟགས་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་སྟེ། །ཁ་ཅིག་གཞུང་ལུགས་ཅན་དུ་
ཐད་པའི་ཕྱིར་རྟོད་པ་དང་པོ་ཡང་གྲགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དགོས་པ་དེ་ནི་དཀྱིལ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཁྱབ་པ་བོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གང་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་འཇིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཐ་དད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་འཇུག་པའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཅན་པ་
རྣམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུགས་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་པ་དང་ལྡན་པས་སེམས་པ་ཅན་དུ་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་འདི་འདྲ་བའི་དགག་ཐ་སྙད་ལ་ཐད་པ་ལ་མི་རྟོས་པར་གཞི་མཐུན་པ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྟབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ཀྱང་འཕང་པ་ནི

ཕྱིན་པ་ར་ཙམ་ནས་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་པས་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ནི་
ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཐོས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཏོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་ནི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་གཞུང་ལ་
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ་དགེ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྟོན་པར་
ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐུགས་སུ་ཆུད་དོ། །ཡང་ན་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་གཟུགས་ཏེ། །གསལ་བ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ཡིན་ནོ། །
ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་ན་གཟུགས་སོགས་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དེ་དང་ལྡན། །དེའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལས་ཐུབ་པའི་དོན་ནོ། །འདི་གཞན་ལས་བཤད། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་ཡང་དག་རྣམ་པ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་པ་གཞན་ལ་ཡང་འགྱུར་དུ་ཡོད་དུ་དོན་ལ་ཡོད་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་དོ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་
བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར། སྐྱེ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞི། །ཕྱིར་ལ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་དྲུ། །ཡིན་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །ཕྱི་དང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་དྲུ། །ཞེས་བསྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐྱེ་བའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཞིང་སྟེ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་

༄༅། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ཅན། བག་ཆགས་ཀྱི་ནུས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཙམ་ལ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་དོན་ཡོད་པར་ལྟག་པ་རྨོངས་པ་དེ་ར་ནི་ཆོ་གས་པ་ཚོང་ས་ལ་གཏོགས་པའི་དོན་ཡང་སྐྱེ་དགེ་ང་དང་། རང་གི་རྣམ་པ་རབ་གཏོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་པ་རབ་ཞགས་སོ།། །བག་ཆགས་ཀྱིས་སྨྲུལ་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚད་མ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བྱུལ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐོང་པའི་དཀྲུལ་ཅིང་ལ་བྱུལ་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་ན་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རབ་ནི་ཐོམས་པ་འགོད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གོམས་པ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་སོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཕྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་པ་རབ་ནི་ཞེས་བྱ་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་པའི་གཞན་གྱི་སེ་འཕྱད་པ་ཟད་རྣམ་པ་འདི་མི་ཟ་ཚན་རང་གི་ཆ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་དེ་དེ་ར་ནས་སོ། །གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་མེད་པར་རྟོག་པ། ཐ་དད་པ་དང་ཇོ་འདི་བསྟ་འགྱུར་བཞི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གང་དུ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ས་ཡིན་པའོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱིས་པ་ཡན་ཚད་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཡོད་ས་སུ་གསལ་བ་ཞིན་པ་རྣམ་པའི་ཚིགས་ལས་ཐ་དད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་འི་ཚུལ་བརྗོད་ནས་ཕྱོད་པར་ལ་སྦྱར་བ་ནི་དེས་ནབ་དེ་བ་ལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོ། ནང་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། །ཐོག་མར་བརྗོད་དོ། །གོམས་པ་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བའི་ཞེས་པ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲེས་པར་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོམས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་། གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི

[137]

དེ་ན་ཏོ། །འདི་ལྟར་ཕྲ་དང་རྡོག་ཤུ་པ་དག་གིས་རགས་པ་ནི་མཆིས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གྱི་ཚེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རྣམ་ན། གོམས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྟག་ཏུ་ལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་བརྗོད་དོ། །གཞན་གྱི་དེ་ལ་ལོག་པ་བའི་རྣམ་པ་མཐའ་
དགག་རྟོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཁ་ཞིག །ཡིས་ནི་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་བྱེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལས་བརྟགས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཅིག་ཤིང་དེ་ལ་རང་བཞིན་རྣམས། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་འདི་ལྟ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟླ་བ་དེ་ཉིད་ཚད་དུ
ཐོས་པ་འཚོ་བར་བྱེད་པ། ཚད་ལས་འདས་པར་ཐོས་པ་འཚོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་བྱ་བ་ཅན་ལ་རྟག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ
ཡིན་པས་ན། ཅི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་མིན་སྣང་ན། དེ་ནི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གཟུགས་པ་དང་། གཞན་དེ་དེ་ཡི། །དེ་ལ་ཕྱོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལྟོས་པའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་རིགས་པ་མེད་པ་རང་ལྟར་འགྱུར་བ། གང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ
གནས་པའི་དངོས་གནས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ལྟ་མན། རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ལ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་གྱིས་རིག་ན་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཉིད་ཞར་བྱུང་། གང་གི་ཕྱིར་ངོ་བོ་རང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་བ་རང་བཞིན་དེ་བ
ཤེས་པ་རིག་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ཞེས་བ་ཤད་མ་ཐག་པ་ཡིན་ལ་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ཉིད་ནི་ཅི་ལྟར་སོགས་སྙིང་གི་གནས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་པ་ལོ་ཤིག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྣང་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཡང་གཞན་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ
དེ་ཅི་ལྟར་དེ་སྣང་བ་བརྗོད་ལྟ་མན། ལུས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ཆ་རྒྱུ་ཉམས་ཉིད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་དཔྱོད་པ་གཞན་དབང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གོ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། སྣ་བ་ལ་ཞི་གལ་ཏེ

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ནོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པར་འདོད་པ་གཏུགས་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའོ། །རིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་མེད་པ་ནི་ཐན་རྒྱུན་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར། དེ་ནི་རང་བཞིན་ནི་རིག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྙམ་དུ་བསམས་པ་ནོ། །ཅི་ལྟར་སྤྲོས་པ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་རིག་པ་ལས་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ངེས་ངོ་བོར་རིག་པ་ལས་ཡོགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉི་ཤེས་པ་མེད་དོ། །སྣང་བ་ཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མང་དུ་བང་ཏུ་གྱུར་པ་གཉིས་ལ་འདགས་ཞིག་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་སྟོང་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་ནུས་སོ། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྟོང་པར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡིག་ནས་ནས་པ་ཙི་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོག་པ་ལུ་གནས་པ་དང་། མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། །འདིས་ནི་སྟོང་པ་འདུས་བྱས་ཉིད་ལ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་མཚུངས་པར་སྣང་བ་འདི་གཉིས་ལ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་དུས་མཉམ་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་བསྟན་པས་ཅི་བྱ། དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་ནས་ལས་ལེན་པ་མཛད་པ་ཇི་རིགས་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དང་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་སྟོང་པ་ཡང་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཡོགས་ཤིག་གནས་པ་དང་མི་གནས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། །སྐབས་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཞི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རིང་ཉིད་དང་ངག

སོགས་པ་རྣམས་ལ། རྣམ་པ་མེད་པའི་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་བཟློག་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད
དོ་ཞེས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་སོ། །སྐྱིད་པ་བདེ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཡང་ན་ཚོད་ཁོང་ལ་ཕ་མ་ལ་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ལ་ལྟོས་པ་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང
ནི། ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དམིགས་པ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་ཅན་ཉམས་པར་ཤེས་པ་དེ་ནུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པར
137 སྣང་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་བྱ་བ་དང་། ལུས་དང་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཤར་ཞིག་པ་ཡི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་རིག་པ་ཉིད་ནི་འདྲེས་པ་དང་དུ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ལྟར་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་གསལ་བ་ཞེས་སྨྲ་ལ་ཏེ། དེའི
བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་བ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ལན་ཐོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་མེད་ཅིག་ཤེས་ནི་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་སྔར་ཡང་བདར་འགྱུར
སྣམ། རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཀ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཀ་བ་ཉིད་ཀ་བ་ཡོ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བ་ཡོད་ན། འདིར་ཇི་ལྟ་རང་བཞིན། རིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ནི་འདྲ་བའི
ནུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རྒྱུ་ལས་ངེས་པའི་རང་བཞིན་བའི་བརྒྱ་ལ་ངེ་རྟག་པ་ཡང་འགོལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པའོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནོ། །ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མི་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནུས་པ

247

༄༅། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་ཐ་དད་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་རོ། །འདི་ཡང་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་འདི་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དང་པོ་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་གཡོ་བར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་དེར་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཡང་། དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་མི་གཡོ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་ངེས་ལ། གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་ཐ་སྙད་པ་ཉིད་དང་། འབད་རྩོལ་གྱི་རྐྱེན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དགོས་པས་བསྒྲུབ་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་དག་སྤྲོང་བ་ཕྱོགས་རིས་པའི་དོན་ཞེས་ཕྱིར་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་རོ།། གང་གི་ཕྱིར་རིག་པ་ནི་རང་གི་ངང་བཞིན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལས་སྐྱེས་པར་མི་རྟོག་ན་ལ། དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་མེད་པ་རིག་ནས་ཚོགས་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ། དེ་རབ་ཏུ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྔར་དབང་པོའི་ཕྱིར་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐོང་སྣང་བའི་སྒྲུབ་སྐྱོན་པ་ནི། དེ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱིས་ཇི་སྐད་ཡང་ཞེས་བྲལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཡིན་དུ་དེ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་གསུངས་སོ་ཏེ། རིགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཡོད་ཀྱི་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལས་གཞན་པའོ། །དོན་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་སྣང་བ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་རང་གི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་ཉིད་ལྡོག་པར་ཞེ་ན་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་རིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་དགག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཚེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གྲོལ་བ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཅི་ལྟར་འདི་ལས་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཞན་གཅིག། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོ་རྣམ་སྐྱེ་བ་སྣ་རྟོག་ཡོད་ཁམས་མི་འཛུག་པའི་ཕྱིར་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་བའི་བདག་ཡིན་

137

ཀྱིར། དེ་ཙམ་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་འདུ་བ་མཐོང་བ་ཙམ་བསྒྲུབ་པར་སློབ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོ་ཆོས་ཀྱི་ཡང་ཞེས་སྨྲ་སོ། །དེས་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་པོ་སོ་སོར་རིག་པར་ཐལ་བས་ཡིན་ནོ། །སྐབས་དང་བསལ་ནས་པའོ།། ཏོ་སྐར་བཞིན་ནི་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་དུའོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་རིང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པ་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་རྣམས་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཏོགས་ཤིང་འགྱུར་ཞེས་སྨྲ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་མ་ཧེ་ཤ་བརྗོད་པ་ཅི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པ་རིག་པས་བཀྲོལ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་ལག་ནི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་བཏགས་པ་བསྒྲུབ་ནས། དོན་ནི་ཞེས་ལན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ལ་སེམས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་པ་ཅམ་དང་། དཀར་ཞམ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ཅན་དེས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཀྱང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སེམས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་སེམས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་སོ་སོར་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། གཟུང་བ་རི་བུ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལ་སྤྲུར་བ་མཐའ་དག་སེམས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉེས་པ་འདི་སྤངས་པའི་དོན་དུ་གཞན་དག་གིས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དག་གི་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕོ་རི་མ་ལ་འདི་ར་སྟོང་པ་འདི་ཡི་ནི་ཉིད་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་འདི་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སེམས་པ་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་སོ། ལུས་ཀྱི་སེམས་པ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་དག་མེད་པ་དང་མ་ཅིག་བུར་འཆད་འདི་ན། རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བསྒྲུབས་ཏེ།

137

༄༅། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ཡང་དངོས་པོའི་དུས་ནམེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་དད་པ་ཉེ་བཀོལ་བའི་ཆོས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཞིག་པ་ལས་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཡིན་ཡང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞིག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །༄། །དཞིག་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱིས་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་དམ་ཡིན་ནམ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྗོད་ན་ནི་རྟེན་ཏེ་ཕྱིས་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་རྒྱུ་གཞན་འཇིག་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་མེད་ན་སྒྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུ་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཕྱིས་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལོན་ཕྱིན་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་མེད་པའི་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཇིག་པ་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཅན་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པར་ཡིན་ནོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྔར་མེད

ལ་ནི་བཅོམ་ལྡན་ཉིད་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བྱ་བ་ངེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལས་རང་བཞིན་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་བྱའོ། །ཉམས་པ་ཅི་ཞིག་སྔར་གཞན་གྱི་འདོད་ཀྱིས་ལས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དང་དེ་གང་མ་ཐུན་པའི་ལན་བརྗོད་པའི་
ལྷ་ཕྱིན་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཅིག་ཏུ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་ནུས་སོ། ལྷག་པར་ཞེན་པ་ཅན་ལ་ནི་འདོད་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་བསམ་པས་འོན་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་པ་ནི་ནུས་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱེ་བས་གཅིག་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་གཡོ་བའི་ཚུལ་ནི་ལུས་གཅིག་ལ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ངེས་པར་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེས་བུ་གཞན་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི
ཚད། 137 བར་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཅིག་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྟ་བའི་དོན་ཏོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ལ་དང་བྱེད་དུ་བསྟེན་ནས་བརྟགས་ནི་དག་གཅིག་གམ་ཐ་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ངེས་རྣམ་པར་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་དོགས་པ་ལ་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་ཐ་མི་དད་པ་གཅིག
ཉིད་ནི་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཏེ་རང་འགོག་པའོ། །སྣང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི། གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་ལྟ་བ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་འོ། །གང་ལ་རྒྱུ་འདི་ནི་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ངོ་བོ་འདུས།
ཕྱུག་ཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གཅིག་ཏུ་ཉམས་པར་འཇོག་པ་ན་དེ་ཡི་ཆོས་ངང་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ས་བོན་དང་རྒྱུ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྔོ་ར་ཚོམ་ས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མ་ཉིད་ག་ལ་བའི
ཕྱིར་ཉམས་པར་མི་ཕྱེད་དོ། །གཅིག་པ་ནུས་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་བསྒྲིབ་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྡན་པ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གང་གི་ཚེ་གོས་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཆ་བསྒྲིབས་པ་དེའི་ཚེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྡན་པ་དང་ལུས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

251 ཁ

༄༅། །སྐྱེས་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཅན་ནམ་ཡིན་པའི་ཚེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐམས་ཅད་བསྒྲིབས་པ་བཟློག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་བསྒྲིབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་ན། ཡན་ལག་བསྒྲིབས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཐམས་
ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་གོང་པར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་སྣང་ཞར་བསྒྲིབས་པ་དེས་ན་ཐམས་ཅད་མ་ཐོང་བས་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་ཞེས་སྨོས་སོ། །བསྒྲིབས་པའི་ཡན་ལག་འདུས་པའི་ཡན་ལག་ཅན
ཡང་བསྒྲིབས་པར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཟུར་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་འཐམ། དེའི་སྒོ་ནས་བསྒྲིབས་པ་ལ་ལས་འདས་ཏེ། མཐོང་ན་ཡང་མཐོང་བ་ཞིག་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞེད་པའོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ནི་རིགས་པ་ལ་བའི་ཚེས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ནི་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ
ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ནི་བར་སྣང་བའི། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་པ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་ནོ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་མ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་དང་ཤཀ་པ་རྟོག་པའི་འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་འབྱེད་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ཙམ་ཡིན་ནམ་སྣུམ་བཞིན་དུ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀོ་ནོར་རིག
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱབ་པ་རེ་ལ་གནས་ཀྱི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྫོགས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་སོ་སོར་དམིགས་པ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཕར་མེད་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རྐྱང་པ་ཅན་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི
ཕྱིར་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་དང་བང་ལྡུལ་ཏེ། དམིགས་པ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་པར་མ་གྲུབ་བོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་རིད་རྡུལ་ཕྲ་རབ་འདུ་ལས། དམིགས་པར་བྱ་བའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བ་བཅོམ
ཡིན་ནོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་གཞན་པ་ཡང་དམིགས་པར་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དེ་ཚོགས་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྔར་བཤད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི

137

137

དངོས་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་ནི་ཤར་ཞིག་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་འདི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན། དེའི་ཚེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཉིད་དུ་ཡོད་གྱུར་མེད་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེས་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལས་སོ་སོར་དམིགས་པར་བརྟག་པ་བ་བཟློག་པར་དཀའོ། །ཀ་ལ་བའི་ཕྱིར་ན་མདུན་བསྡུ་བ་ནི་རྣམ་པར་བགྲོལ་ཏོ། །ལྕགས་མ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟ་སུ་དེ་ནས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་པ་དེ་ནས་ཕྱུང་ངོ། དུམ་པ་ཐེར་པ་འཇིག་པའོ། །གལ་ཏེ་རིག་པ་ཞིག་ནས་སྣང་བས་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རིག་པ་ཞིག་ནས་སྣང་བས་ན་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་པར་ཅི་ལྟ་སྟེ་ཞེས། ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིག་ནས་སྣང་བས་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཚེ་ནམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཤུལ་པས་སྟོར་གྱི་གནས་སྣང་བས་ན་ཉུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལ་ན་མི་དམིགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ལྟ་བར་བྱས་ནས། སྨྲ་བ་རབ་ཀྱིས་བ་ལ་ཕྱིར་བས་ཞེས་པ་སྨྲ་བར་བྱའོ། །ཕྲ་རབ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་རིག་པ་ཞིག་ནས་སྣང་བ་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་རིག་པའི་གནས་སྣང་བ་ཞེའོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའོ། །ཡོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཉིད་དོ། །རྡུལ་ཕྲན་མ་ཡིན་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་ཀྱང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་སོ་སོར་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། དེའི་ཚེ་ཐལ་བ་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་སྟེ་ཅི་ཞིག་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་པ། ཕྱིར་ཅིག་གི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིར་ཀྱི་ལྟ་རུ་ཡང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་སོ་སོར་དམིགས་པ་ཐལ་བར་ཅི་ལྟར་བཟློག་པར་འགྱུར། སངས་ཀྱི་ང་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ་པའོ། །རང་རིག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་འདི་ལས་པའོ། །

ཁ། ཆོས། 137

༄༅། །ཕྲ་རབ་སོ་སོར་རང་བཞིན་དམིགས་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་རྟོགས་ན། ཤོན་རྒྱུ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་དེ་མི་ཁ་དོག་དང་། དེ་ཙམ་ཀྱིས་ཡུལ་རྒྱུ་བ་པའི་རྟེན་སུ་འཛུག་པ་ལས་སོ། །ཅི་ལྟར་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་སྣང་དང་། སྣང་བ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་དང་འཆོལ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་སུ་ཏོ། །དེ་ལ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཅི་ལྟ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལན་དུ་འདོགས་ཉི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྒྱུ་དཔང་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་པས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལྟག་མ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ལ་ཕྱིན་པ་གཞན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་པའོ། །རྟེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡ་སྣ་ལ་གཅིག་ན་མེད་པས་སོ། །གང་དུ་ཞེན། རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ལའོ། །དེ་རང་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་པ་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་སྐྱིབ་ཅེ་དབུ་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ར་སྐྱེད་པའི་བྱེད་ཐགས་པ་ཡང་། ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་ལྷ་བ་འཁྲུར་ཡང་དེ་རྣམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་རོ། །སོགས་པ་འི་སྒྲ་ལས་ནི་རྒྱུ་འདི་ན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་གསལ་དང་འབྲས་པ་ཡིན་པས་ན། རྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་དེ་ཉིད་པ་རྣམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་བས་སུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡན་ལག་ཅན་དང་རྡུལ་འདུས་པ་ཉི་གས་ལ་ཏུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་སེགས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དགག །དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་དང་། འདི་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་དང་ཉེ་དང་རྡུལ་ཚུལ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ནི་རེག་ཞེས་བྱ་ཚུལ་ཡིན་ཞེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ཅི་དེ་རེ་ཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། །ཀལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམས་ལ་རྫོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་མཐུན་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་ཅི་ལྟར་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི

དོན་ཏོ། །ཞེ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་ནས་རིགས་པ་ཡ་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཅི་རིགས་ཕྱི་པ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །ཟར་དང་བ་ཅས་པ་རྣམས་ལྡན་པ་སྐྱེད་པས་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱེད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ལན་དུ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རེག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབའ་ཀོ་ང་བ་ཉིད་ནི་ལ་པ་གཞན་བརྗོད་པར་འདོད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ལྡན་པ་གཞན་ཉན་མཐུན་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བར་མཚམས་མེད་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་གྱུར་དོན་མེད་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེ་ན། འཇིག་ས་ཡ་ལ་ན་བར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ན་བ་ཀྱི་ཀ་ལྟག་དང་ཤ་དང་སྐྱ་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན་བྱ་བ་ར་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཅེ་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ཀྱང་རེག་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་རྡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་ཕྲེག་ལ་ན། སོ་སོར་ཅི་སྟེ་མི་རེག་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་དང་བཅས་པས་སྐྱེ་བ་ཞེས་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང༌། གསལ་དང་བཅས་པར་རྒྱལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་རྣམ་ན། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ཚོགས་པ་བཀོད་པའོ། །སོ་སོར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་འཕྱར་བ་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སའི་བསྡུ་དཔའོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་མཚོ་ཆུ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་དང༌། མ་མཐོང་བ་དང༌། མ་མཐོང་བ་ཉི་ཚོགས་པ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཅན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་པ་ར་འི་སྐྲ་ནི་ངབ་ཞིག་གི་དོན་ཡིན་པ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ཚོགས་པ་ངབ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། །ཡ་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ནི་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞིས་ལ་ལ་བརྗོད་པ་ནི་ཕོ་ར་ཉམས་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྣང་བ་ཤུགས་ཞེན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་མེད། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་སོགས་པ་བཞར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་རིགས་པ་ལས་གཞན་ཡིད་ཀྱི་ལས་འཇིག་པ་ཡོད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ནི་ཡིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་དུ་བས་ལས་པའོ། །ལན་དང་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་མ་ཚོགས་པའི་དོན་ཀྱི་སྒྲ་གཞི་ང་བཅས། སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་འདི་ལ་ནི་སྒྲིབ་པར

༄༅། །བསྟན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱོང་བའི་ཉམས་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །རྒྱུ་མཐོང་ཡང་མ་མཐོང་བ་ར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་མཐོང་ཡང་རྒྱུ་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིས་ཀྱང་དེ་ནི་ཡོད

ན་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་པོ་ན་ལས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་ན་རྒྱུ་རྟོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རྟོགས་པ་པོའི་རྒྱུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དངོས

པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་མཐའ་འཁྲུལ་ཅིག་མཐོང་བ་ཉིད་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་རྟོགས་པ་མ་རྟོགས་ཀྱང་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཡང་ན་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་མི་རྟག་པ་ཉིད

ལས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་གང་ཞི་བར་གྱུར་པས་དངོས་པོ་འདི་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་སྟོན་ཏེ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡིན་ན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་སྨྲ་བའི་འདོད་པས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་དུ

སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་པོ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་བརྒལ་བ་འདི་མེད་པ་ཁོ་ན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིས་ཀྱང་དེ་ནི

དངོས་པོའི་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་ནི་ཕྱིར་པ་ར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དང་ལྡན་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེ་ན་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱི་རང་དེ་རང་བཞིན་བ་ལ་ང་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ས་ལ་བསྟན་པ་ར་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་མེད་པའི་བསྟན

ཉེ་ཀྱི་ལ་ངེས་པ་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ་དེས་ངེས་པའི་སྐྱེ་མེད་པ་དང་ཞི་གནས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་ན་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅི་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སྨོས་སོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་ཧ་མི་རྟག་པ་ར་མི

131

འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་ཞིག་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་དེ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་བྱེད་པར་ཡིན་ཡང་། དེའི་དངོས་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་བའམ། དུས་གཞན་ཁྱབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ནི་
པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་ནི་གཞན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སོགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་
པ་གཞན་གྱི་ལ་ཅི་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མེད་དོ། །འདི་ནི་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ནི་འདི་བོ་ན་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ངེས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་
ཀྱི། འོན་ཏ་ཀྱང་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །ངེས་ན་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་སྨྲ་བ་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་ཁྱད་པར་གཞན་དོར་བ་པོ་ནར་རིགས་སོ། །ང་བཤད་པ་ནི། འོན་ཏེ་དགོས་ན་ནི་དངོས་པོ་དེའི་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འདི་ཕན་འདོགས་ན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དབང་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པས་དངོས་པོ་ངེས་པ་འདིར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དེ་ལྟ་བུར་འགྲུབ་པ་ལ་
ཉེ་བར་མཁོ་ན་དུས་ཚོགས་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རང་ཡོད་པའི་དུས་བཞིན་དུ་དུས་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་རུང་བའི་ཕྱིར་ང་ར་ང་གི་ངོ་བོས་འདི་ཞེས་
པའི་དང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དོན་གཞན་དང་ལྡན་ཡང་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡིན་ན་ཆོས་འགལ་བ་གནས་པས་གཞན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་ནས་ཏེ། རྒྱུ་དོན་ཐ་དད་པ

༄༅། །དགག་པ་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཉོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་འཕྲིན་པའོ། །རྒྱལ་པོ་རབ་འབྱོར་དབང་པོའི་འོད་ཟེར་ངེས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོའི་ལྡན་པ་ཡོད་པས་སོ། །ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་འོད་ཟེར་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་འདི་པོ་ན་གནས་པའི་ཐལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀ་ལྡན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱག་འདི་པོ་ཉིད་དེ་ཕྱིར་རོ། །གཞན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲ་འཕྲིན་པའོ། །དབང་པོ་ས་ཕྱུལ་དེ་སྐྱིད་འགྲོ་མི་ཉུས་ནི་ཕྱུལ་དེ་ན་གནས་པ་བའི་རྫས་རིགས་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་འཛིན་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། འདུས་པ་གཞུང་མ་བསྟུགས་པ་དང་རྟོག་ཅན་ལ་ལ་གཏོགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ལྡན་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྡན་པ་ཉིད་ལྟར་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཐུན་འཇིན་པ་ལ་བའི་སྒོ་ནས་ངན་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། དོན་ཏེ་ལྡན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྡན་པ་ཡང་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །ས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོན་ཡང་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལུགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདུས་པ་ནི་འདི་ལ་བོད་སྐལ་པ་ཡོ་སྐྱོ་ཏེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདུ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དོ་ལ་འདི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་རྒྱུ་འདུ་བ་ཡིན་མོད། དཔྱད་ན་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་རེ་ཞིག་འགྱུར་བ་སྒྲ་མ་ན། ལྡན་པ་ཡང་ཞེས་གསུང་ངོ། །དོན་ཅན་ལ་གཏོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ཀྱི་ལྡན་པ་རྟོགས་ན། འདི་ནི་དམིགས་པ་ཡོད་དེ་རིར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་པ་མཐོང་བ་ཡང་དང་ཡང་ཡོ་མཚོན་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་དང་རྒྱལ་ཕྲ་ཀྱི་ལྡན་པ་མི་ལྷ་ལ་བའི་ཕྱིར་གལ་ལ་ཡོད་ན་ནི་རྒྱལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ལྡན་ན་གཞི་ཉིད་དུ་སྦྱོར་ན་ཅི་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འཐད་པས་དེས་ན་ལ་ཡང་ད་ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་འདི་བློ་མི་ཤེས་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྡན་པ་དང་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ར་ཐར་བ་ར་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉམས་པ་ལ་སོན་འདུག་གོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །སྐུ་འཇིན་པ་གཞན་དང་རྫོང་པའི་དོན་དུ་ཡང་ལྡན་པ་རྣམ་བ་ར་འདུས་པ་ཡང་བརྗོད་སྐྱོང་ངོ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྡན་ས་སུ་ནི་རྫས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྡན་ན་ལྷོས་པ་ར་བྱ་བས་ཡིན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ཀྱང་འཛིན་པ་ལ་ཁས་བླང་ལ་བའི་ཕྱིར་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །ཡན་ལག་ལ་ཕྲ་བའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་

ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་རྣ་བོ་ཕྲ་བ་མི་མཐོང་བ་ཡོད་ན་ནི་མཐོང་བའི་དོན་གཞན་བསྒྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཡོད་ན་དོན་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་བྱ། བརྗོད་མི་ནུས་པ་ར་ནི་ཡིན་ལ་གཅིག་ལ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་པ
ལ་ལྟོས་ནས་ཅི་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལ་བདེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུགས་སུ་རི་དྭགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་པའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །ལན་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ
དབང་པོ་འི་ལྡན་པ་མེད་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་སོ་སོར་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་ཅེ་ན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྡན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་ནུས་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་ལྡན་པ་ཡོད་པ་སོ་སོར་ཞིག་སྟོན་པ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེ་ལ་མི་དྲན་པ་ལས་ཕྲ་བ་ཉིད
ཕྲ་བ་ཕྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་པ་ཡོད་མེད། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྡན་པ་ནས། ཡན་ལག་ཅན་ཀྱིས་ཅི་བྱ། ལྟར་ནི་ཕྲ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་ཅན་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡང་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཡང
རྗོག་པ་ནི་དབང་པོ་ཡི་ནས། དབང་པོ་ཡི་ལྡན་པ་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་དབང་པོ་འི་ལྡན་པ་མེད། དེས་ན་རྫས་རྣམ་ཉིད་ལ་ལྡན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་ཉིད་ལ་འཁྲུལ་པ་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་ཏོ། །རྣམ་མཐོང་མེད་པ་ལ
ལ་རྟོགས། །ཞེས་ཟླ་བ་བཏང་ནས། ཞེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྡན་པ་རགས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་སྨོས་སོ། །མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་ལྡན་པའོ། །ལྡང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས། རྫས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་འཚམ་ནི་དེ་ལྡན་པ་མཐོང་བ་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྡན
པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ལ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་རྫས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ཡོན་ཏན་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་གི་ཡིན་གྱི། ལྡང་བ་ལ་སོགས་པ་འཚམ་ཡིན་མོད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ལྡང་བའོ། །ཡན་ལག

137

༄༅། །རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུར་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །མཚོན་ལྷུམ་པ་དེ་ལས་རྣམ་ལོག་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ལྷུམ་དུ་ཞེ་བ་བཀག་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཀྱི་འོ། །ཁྱད་ཀྱི་སྨྲ་བ་ཞི་སློབ་དང་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇོ་ཤི་ཡི་ཧྲིད་ཕྲུང་བའི་གནས་སྐབས་ན་

ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱབ་པར་གཞི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་དགོས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བྱུར་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་དུ་མ་འཕྲིན་ནས་བཞིན་དུ་བསྟན་དང་འདོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་བཅས་ལ་བབས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་སྐུར་ཡོ

ན་རྒྱུན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། བཅུད་བ་ལ་སྒྲུབ་དང་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅུད་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་འགྲོ་བ་མི་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་པ་ཙམ་ཡང་འབྲེལ་ཉེ་བར་བཏགས་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚང་དང་པའོ། །གང་ལས་བཅུད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དོན་གྱི་ཆེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱི་བཅུད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་རྡོ་དང་གཟུགས་མ་གཏན་དམིགས་པ་རུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །ཁམས

ཉེ་བར་གཏོགས་པ་ནི་སྐྲ་ཡང་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་མི་ཐེག་པ་དག་ཏུ་ཉེ་སྟེ་ལྟ་བར་འགྱུར་བས་དཔེར་ན་དང་པོ་ཉིད་ལྟ་བུ་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉེ་བར་བཏགས་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཁམས

ཏེ་འདི་རྣམ་བར་བརྟག་སྟེ་བཅིམ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཅི་ཉེ་བར་བརྟགས། ཞེས་བཞི་ཉི་ཤུ་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པ་ཤིང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཙམ་མཐོང་བ་ཡང་ལྟར་འགྱུར། གང་དུ་ཉེ་བར་གཏོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཡིན་པ་ཞེས་

ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །གང་གི་ཚེ་ན་བ་འདི་ལ་འགྱུར་བ་འདི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་གཞན་མེད་སྣང་བ་ཉམས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཅིག་གཟུགས་དང་ཚོར་དང་གཞན་དག་ཡིན་ནོ། །སྐྲ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྟག་ལ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་པའི་གནས་

རྣམ་པས་ན། སྟོང་ཉིད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྣང་ངོ། །ཚིག་ཕྲད་ནི་ལྷུ་བཅུ་ནི་དང་བསྒགས་གཞན་གྱི་རྟེན་དུའོ། །ཀུན་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནི་... ཅིག་ཏུ་ཁྱབ་ཞིང་ཞེན་པའི་སྒྲ་འཛིན་པའོ། །ཀུན་ཤེས་ཅན་དེ་ལྟར་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཞི་ཡང་གསུམ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་མདོར་བསྡུ་མདོ་བསྟན་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་བ་དང་ལྟ་བ་
རྟོགས་པ་དང་བྱ་བས་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་ལྟར་བརྩད་བཞིན་ཞིག་ནས་སྐྱ་བ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་དང་དེ་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱི་ནང་དང་ལྷ་བ་ཡི་ལོ་སྐྱོན་མོ། །ཆོས་ཉིད་ཆུ་ཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་དེ་སྟོན་པ་ནི་ཞིང་བ་ཞིང་ཞེན་སྐྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཞུས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དང་ངེས་པར་ཡིན་ནོ།
འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུང་དེ་ཕྱིར་ཤེས་རྟག་འཛིན་པ་དེ་སུ་མ་ལ་བསྒོམ་པ་ལ་ཡི་ལྟར་ལ་གཞུ་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །ཕྱུག་པ་ཅན་ཀྱི་གཟུགས་དང་རང་ཆེ་ནི་བསྒྲུབས་དང་རང་གཞན་མ་དུ་མ་ཡིན་ནི་ཤེས་པ་ལ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བ་ནི་ཞེ་སྡང་བཞི་ཤེས་པ་རི་མཐར་ཐུག །ཀུན་རྟེན་དེ་ཉིད་དེ་ལྷ་ན་ཅི་ལྟར་བཞག་ནས་རྟོགས་
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྟེང་བྱིན་པ་ལ་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་གནས་བཞིན་ཡོད་པ། ཅི་ལྟར་རམ་སྒྲུབ་ལ་དང་རང་དེ་ཉིད་ཁ་ནང་ནི་གཞན་རྒྱ་མཚོ་ནས་དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱོན་མ་ལ་ཉམ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ཐག་སྣང་དང་སྣང་བ་ཡང་འཁྲུལ་མེད། ཡུལ་ལ་གཉིས་ཅན་ཀྱི་ས་ཅིག །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བ་ཡང་བ་ཡིན་ཞིང་། བཙན་དུ་མ་བཅོམ་
བར་གྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཡི་རྒྱུ་སྡང་བ་ལྟར་ཡང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བ་རང་སྐྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྒྱུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བོར་རང་གི་གཞན་སྣང་བ་ཙམ་ལ་ཡིད་ལ་མི་དང་བ་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རྣམས་པ་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་འབྲུ་བ་བཟང་ཞིང་འགྱུར་པ་སྐྱེས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་སྟེ། །
སྣང་བ་སྤྱོད་བ་ལ་ཏུ་ལ་སྟུར་མཐར་སྐྱེས་པ་ཅན་ལ་ཕྱི་དང་བཞིན་སྣང་མ་ལ་སོགས་པ་རི་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ལ་རྟོགས་པ་དང་དེ་ཡང་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་རི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ལ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ནི་གཞན་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས།
བརྗོད་བྱ་ནི་དང་པ་རང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་སྨྲ་བ་རི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་པ་རི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྱུང་པ་དང་ལྷ་གཉིས་སུ་སྟོང་བས་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལྟར་བ་ཡི་ངོ་བོ་རང་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་ཡོད་

137

ནོ༔ །མདོ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ལྟ་ར་ཏེ། ཕྱིར་བས་ལ་སོགས་པ་འི་མི་པོ་ཀྱི་ལྟ་བུ་འོན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་དང་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འི་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་པར་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ནས་ཀྱི་དོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞད་པ་འི་ཕྱིར། །འཕྲུལ་པར་ཕྱིན་པ་ནི་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐལ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཅི་ཞིག་སྨྲ་སྙམ་ན། ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་འི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞིག་པ་བ་མཚུངས་པ་ལ་ཡང་བཀའ་བས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མཚུངས་དང་ཁྱད་ལྟ་རེ་ས་ར་མཚོན་པ་ལ་བྱེད་པ་ར་བསྟན་པ་འོ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །འབབ་བཞིན་དུ་རྣམ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཕྲོ་ར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་གནས་འགྱུར་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པ་འི་སྒྲུབ་པ་ལ་དུ་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་པ་འི་སྤྱོད་ན་སྟེ་ནམ་པ་ཐུབ་པར་ཆོ་ད་དུ་ལ་འཇུག་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །ཐུབ་པ་གྲུབ་པ་ནི་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་དང་པ་ར་རྒྱུ་ར་པ་ལྡན་པ་འི་རྟོགས་པ་བཞི་མ་པ་ནི་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་ལ་པ་ལ་སྦྱང་དང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། འགྱུར་པ་འི་སྐྱོ་ལ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཡང་དག་སྨྲས་ནི་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་སྨྲ་ཁྱད་པའོ། །གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡན་པ་འི་ཁྱད་པ་ར་རོ། །འོན་ལྟ་བ་ར་ཞེ་ན་ལ་ལྡན་ནམ་ཀྱང། སྐྱེད་དང་རྗོགས་པ་དག་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ར་ནི་ཞེས་སྨོས་སོ། །ལྡན་པ་ཅན་དེ་ལས་གཞན་འགྱུར་བ་འི་བླ་འི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འི་ལྡན་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྱུར་པ་འི་སྦྱོ་ལ་བརྗོད་པ་ར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྡན་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལས་ཤེ་ན། ཅི་ལྟ་ར་ཞེས་བསྒྲུབ་སོ༔ །ཁ་ར་མཆོད་པ་འི་དོན་ནི་ཁུགས་ཉིས་ལ་ས་ཐ་དད་པ་ར་གནས་པ་ཉི་མ་འི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་ལྟ་ར་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་འི་ཐུབ་སྟེ་དང་དང་པ་ར་འགྱུར་ལྟ་མ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྡན་པ་ར་མཐུ་ར་པ་དག་ལ་གཉིས་སྣང་བས་དེ་མ་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་ར། གནས་སྣང་བས་དེ་དོན་པ་ར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ༔ །དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །གལ་ཏེ་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱེད་པ་འི་མི་དོན་ལུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་སོགས་པ་རྗོགས་པ་ཅི་ཞིག་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། མདོ་ནས་སུ་མཐའ་ཡས་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ར་ཐུར་པ་ནི་བྱ་བ་ར་རྒྱུར་པ་འོ། །འདི་ལྟ་ར་ཞེས་ཀྱི་ཕྱིར་འཆད་པ་ར

ཞ། ༄༅། །རྒྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཚིག་ཉི་ཤུ་པ་ཞེས། ཤེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་སྨོས་ཏེ་བརྗོད་སྨྲ་མན། ངེས་སྨྲ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཉེན་པ་མེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བཀན་པའི་ཕྱིར་ལྡན་པ་མེད་དོ། །འདི་སྐད་ཅེས་གང

མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིག་གི་དོན་ནི་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྡན་པ་གྱིང་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེད་ཅེ་རྣམ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ནི་སྔོན་པས་ཚུལ་པ་འདི་རོ། །དེ་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངེས་ཡིན་ཏེ། ཀར་ཅིག་ཕྱིར

ཚིག རིགས་པ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡི་དམ་ཉིད་ཡོད་དམ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་བྱ་བ་དང་དགུ་དང་ཁྱད་པར་རྣམས་འཕེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་འདི་ཉིད་དང་སྤྱན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ལ་སྨྲས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་ང་ལ་སོགས་པ་འདི་ཁྱད་པར་འཕེལ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ཡོད་ཅེས

པའི་ཕྱིར་དང་འདུ་བ་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཚིགས་སུ་འདུ་བར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཡིན་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་དེ་རི་བོ་འདི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་གི་སྡོང་བཞིན་དུ་ཚིག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ནི་བོ་སྤྱི་བ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ལ་མང་དུ་དགོས་པའོ། །ཁ་ན་རེ་ལྡན་པ་གཅིག་ཏུ་རི་བོ་ཡི་སྐྱེ་བ

ཉེར ན། དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་ཡོད་སོགས་ལ་རྒྱུར་མི་རིགས་ཞེས། ཡིག་ཚོགས་ལ་བཞི་ད་རྣམ་ནི་དགེ་ཉིད། །ཚིག་བུ་བ་ངེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀོ་ངམ་ཞིག་ཏུ་དང་པ་རྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ལ་བསྐྱེར་བར་བྱེད་པའོ། །ཡི་གེ་ཞིང་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་སྒྲ་ལེ་པར་སྤྱོད་པའོ། །དོན་ཅན་ནི་དང་པོར་སྨྲ་བ་སྤྱོད་པ། །དེ་ལ

137 དོན་འདི་རབ་འཇུག་ཏེ། ཞང་གི་ཕྱིར་ཕྱེ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཞག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་སྨྲ་དོན་པ་ར་འདོད་པ་རིགས་ཞེས་སྨྲས་པ་ཀྱང་པར་རྒྱ་མི་རྣམས་པར་རྣམས་པ་བྱ། རི་བོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡི་རྒྱུ་པ་ལ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་ར་འདོད་པ་བཞིན་གྱུར་པ་རྣམ་ཀུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡང་ལས་ཅན་ནུ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན

ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ཡི་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆ་དང་པར་བྱེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་བཞི་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཞི་བ་ཡི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དང་། རྫས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཡི་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀྱིས་ཡིན

༄༅། །གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་ན་པ་སྣང་བ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ན་སྨོས་ཤེ་ན། དེ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་བཅའ་བར་མི་ཚོད་པའི་མཚམས་ཉིད་དེ་ཀའང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་ས་ཉིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་དགྲོལ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་ཉིས་ལས་ཕྱིར་པར་གཞན་སྣང་མེ་པས་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་མ་པས་བརྗོད་པ་ཕྱོགས་
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་པ་ནི་ལས་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་ལ་ཕྲད་དེ་པ་སྤྱང་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲ་ཤེས་ཏེ་སྒྲ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་བརྟགས་པའི་དོན་ཙམ་ཡོད་ཉེ་ཏེ། དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ས་བརྟན་ནས་བཞི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་ཞེ་ན། བརྡ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཡི་ཇི་ལྟ་སྦྱང་བའི་ཞུམ་པ་བཟློག་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ། བརྟགས་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་དོན་ལ་འདི་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བ་རྟགས་པའི་དོན་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བཟུམ་པ་རྟོག་པ་ཙམ་ལ་སྣང་བ་རྣམས་ལ་ཞེ་ན། ཡང་ན་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་ལས་སྐྱེ།
རྣམ་པར་སྨྲ་བར་བཙན་ནར། ཐུང་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་པ་ཡོ་ཚོག་པ་དང་ལྟ་བ་ཞེ་ནོ། །རང་ཉིད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེ་གཉིས་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་ཅི་དང་མེད་དོ། །བ་ཤ་དང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞིག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མིག་ནི་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ
དཔེར་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤ་ཡ་ཏེ་སྒྲ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཡེ་ཕོར་ར་ངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེ་ཕང་ད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ར་ཅི་ལྟ་ར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། །མི་མཐུན་པ་ཞེ་གཞན་ཉིད་དོ། །ལོན་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ལ་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག
པའི་མཐུན་པ་ར་ངོས་པོ་ནི་མཐུན་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་པའོ་གཞན་ལ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་ཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ་སོགས་སོ། །ཤ་ལ་དང་པར་འགྱུར་བ་ཞི་རྣམ་པ་ཞིག་ཕྱིར་པ་ཡང་ལས་སུ་འཛིན་པ་ར་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲི་རང་ལ་ཐོགས་ན་དེ་ལ་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་སྤྱི་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ལ་སོ།
འདི་ཏེ་ཡང་ལྟར་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཞེས་ན། དེ་ལས་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་ར་གཞན་ལ་བར་མི་འགྱུར་རྟུ་ལ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་སྨྲ་ས་སོ། །ཕྱིན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་ནི་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་པའི་རྟེ་ས་སྣ་དང་དྲུག་པ་ཡིན། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེས་ན་དུ་གོམས་པའོ། །དེ་ས་ཞེ་ལྟ་ར་བ་ལ

ཚད་ 137

སོགས་པ་བཏགས་པ་ཉིད་ཐ་དད་པ་སྟེ། །ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དང་ནི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཏགས་པའི་དོན་ཐ་དད་པ་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་མངོན་ནུས་པ་ར་རྟོག་པ་པོ་ཆགས་ཁ་ཞེ་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དགོས་སམ། ནུས་པར་
ཏུ་གས་པའི་དོན་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་པ་མེད་མོད་སྒྲོན་ཅི་ཡོད་སྙམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཅི་ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། །ཕན་ཚུན་ཅང་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆ་ཤས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཐར་དག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བག་ཆགས་ལས་བཏགས་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་ལ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ལས་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡིད་ལ་བཞག་པའོ། །གལ་ཡོད་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་དོན་ལ་སྒྲ་དང་བློ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྡོག་པ་ལ་བཟློག་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་ལ་སྦྱོར་
ཏེ་ནར་གི་སྒྲ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལས། ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་བཏགས་པ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྣང་བའོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་སྣང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེས་ན་ཡིད་ཅིག་ཤོང་ཞེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྙམ་
ན། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའོ། །རྟེན་གྱི་བྱང་ལ་ནི་ཕར་བཏགས་པ་ལས་གཅིག་ཏུ་ཅེས་ཐ་སྙད་དང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། རྟེན་གྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ནི་རྫས་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ལྟར་རྫས་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ
ཞེས་སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྫས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་དང་ཐ་སྙད་ཅེ་ན། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་གྲངས་ལ་ནི་བ་ར་བཏགས་པ་ལས་ཏེ་སྔར་བསྟན་པ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འོན་ཏེ་ཇི་ལྟར་ལ་ཡང་བ་ར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་རྟེན་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྡུ
ཇི་ལྟར་ཞུ་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་བཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ནི་དོན་གྱི་ལས་པ་བསྡུ་ན་ལ་བ་འདི་ཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་འཛིན་པ་ཅིག་ཏུ་ཡང་སོགས་པ་བཞིན་ལ་ཡང་གི་རྣམ་ཤེས་ཅིག་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་གང་

༄༅། །དངོས་པོ་སྟེ། སྒྲ་དང་རིགས་པ་གང་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་དུ་ངེས་སྦྱོར་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་བ་བརྗོད་པ་འདི་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་སྨྲ་བ་ཅན་ལ། སྒྲ་དང་རིགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཅི་ལྟར་མི་འཐད་དོ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལྟར་སྣང་བ་ནི་མེད་དོན་སྣམ་དུ་དགོས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བ་ཡི་རོ་ཡང་པའི་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་རྟོག་པས་བསྒྲིམ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རང་ལྡོག་པ་ར་སྒྲོ་བཏགས་པ་བསྟོད་ནི་བར་བཏགས་པ་ལ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཐོང་བ་ནི་གཞན་དུ་ལྡོག་པ་ར་སྒྲོ་བཏགས་པ་འདི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དང་རིགས་པ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བ་ལས་སོ། །གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ང་བ་སོགས།

པ་དངོས་བརྟགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ནི་བ་བརྟགས་པ་ལ་མི་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཅར་ལ་སྤྱོད་པ་འཕྲོ་རིམ་དུ་དགོས་པའོ། །ལན་སྨྲ་བ་དང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐ་དད་པའི་རྒྱུད་པ་རང་ཅན་ཡིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་མེད་པ་རིགས་པ་ལ་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པ

ཡིན་ནོ། །ཐོད་པའི་རྒྱུ་པ་རྟེན་པ་མི་དོན་ལ་སྣ་ཚོགས་དང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་དང་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་བ་འི་མཐའ་འི་ནི་དོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྐྱོ། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ར་ཡང་དོ། །ལན་དུ་ཡོན་ཏན་ནི་ངེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱི་ཚིག་གས་བཅས་འཕྲས

རང་གི་ངོ་བོ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ནི་དོན་གཞན་ལ་ཡོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། ཡུལ་གཞལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྒྲ་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་དངོས་ཅན་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཉིད་ཉེ་ནི་དོ། །ལྡོག་པའི་ཁྱབ་པ་ལས་ཟླ་དང་བཞི་སྤྱང་རྟོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་པ་འི་གཙོ་བོ་ཅི་ལ་བརྗོད་ལྡན། གཙོ་བོ་ཡང་ཞེས་བྱ་སྤྱང་ངོ།

འདི་ལ་བཟློག་པ་ནི་ཡང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཏགས་པ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ས་ཁས་རྒྱུས་ལ་ནི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་བཏགས་པ་མི་ནང་དོན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ལ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་དད་པ་འི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ཡིན་ནི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་ཅན

ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་དཔེས་ཡིན་ཏེ་ལ་ཡིན་པ་ཉེ་དོ། །ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཁྱབ་གཙོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་མཐའ་དང་པ་མེད་ཅེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐ་དད་པ་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་སྟང་། གང་ལས་ཞེས་པ་བོད་ཀས་དགུ་བ་སྒྲུབ་བྱ་ཀྱི་དོན་སྨྲ་བ་ཞེས་ཞེན་པ་ཞེས

206. ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཤེས་པ་དེ་ལས་སྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ལ་ར་དག་ཅེས་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པར་མ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ལ་འདོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཤེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་སོགས་པ་རི་
ཀྱང་པར་ངབ་འཛིན་ན་ཉིད་མ་ཟད་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བུ་ལས་བྱུང་བ་པར་གྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱང་པ་ར་ཅན་སྨྲ་བ་སེང་གེ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་རིང་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་དོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར། གལ་
ཏེ་ཤེས་སྨྲས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནས་དང་པོ་ཞེས་སྨྲོས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པའོ། །དེ་ལ་ལྟ་ར་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་དངོས་པ་ཡིན་པ་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་པ་ཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟགས་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལ་ལ་བར་བྱེད་པའི། དེས་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲུབ་
པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་སྒྲུབ་པས་ན་ཐ་དད་དེ། གཞི་མཐུན་པ་གང་ལ་འདུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ནི་རོ། །སྒྲ་དག་ནམ་དོན་དག་ཅིག་གི་མཐུན་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཁྱད་པར་
ཅན་སྒྲ་ལ་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་འོ། །སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཡོན་ཏན་ཅན་སྔོན་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ལ། །ཁྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་
137 རིགས་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ནམ་རིགས་མཚོན་ནི་ནས་པ་དེའི་གཞི་རྟེན་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྒྲ་གཉིས་གཞི་མཐུན་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །སྔོན་པོ་ཉིད་པའི་གཅིག་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །
སྔོན་པོའི་སྒྲ་ལ་ཡོན་ཏན་སྔོན་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྫས་བརྗོད་པ་ན། ཨུཏྤ་ལའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་དོ་ཞེས་བྱ་ན་གཞི་མཐུན་པ་སྟེ། སྒྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགག་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ། སྐྱེས་བུ་བཟང་བ་བརྗོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི

༄༅། །དོན་བརྗོད་དབང་ཞེ་ན་འདི་སྐྲ་དག་གི་དེ་ནི་དགོས་ནི་རང་དབང་དཔོན་ནུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་པས་མཚོན་པ་ཡང་མིགས་ན་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དགག་ཉེས་དང་མདང་བང་དབྱུང་བ་མ་གྲུབ་སྙམ་ན། དེ་དག་ནི་འགག་ཞིག་དང་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་

གཉིས་པོ་འདི་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྐབས་ན། འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མདོ་ནས་སྨྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ། །འབྲེལ་པ་གཞན་རྟོགས་ནི་སྨྲ་བ་ཞིང་

པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་དགུ་ལ་ཡང་ར་རང་གི་ཚིག་གི་ཚོན་ཀྱང་འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་མ་ན། ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རྟག་པས་མ་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་པ་ངང་གི་ཚོས་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཁོང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་

ན་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་བརྗོད་དགོས་ཀྱི་ཚིག་གི་བཞེ་ཀྱི་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པས་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་དགོས་པ་ལོ། །སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྐྲ་དག་ནི་ཕ་ཞིག་མཐུན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞན་ནས་ཀྱི་ལན་ཀྱི་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

འབྲེལ་པར་རྟོགས་པས་ན་ཅི་དགོས། བརྡ་བའི་འབྲེལ་པའི་སྔོན་ལ་ཚིག་ས་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཏེ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཙ་ཀྲ་ལས་བརྩམས་དུ་མི་དང་བར་རྟོགས་པའོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་གཅིག་གི། གཞན་ཀྱི་དང་དུ་རྟོགས་པ་ལའི་དོན་དག་དང་། དེའི་སྒྲ་དག་གིས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་

དུ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་གཅིག་ནི་དགོས་སོ། །སྔོན་པོའི་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡོད་དུ་ཉེ་བ་ཡོད་འདུ་བའི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདུ་བ་ཕྱོགས་ལ་འཇིག་ནི་ཉིད་ཀུང་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་ལ་ཡི་སྒྲ་ཡི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་ཞིང་པ་ལ་མ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་

གཞི་མཐུན་པ་རང་གང་ལ་སྦྱར། ཕྱོགས་ལ་ཡི་སྒྲ་རྣམ་ཡེ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་བྱ་བའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཇེས་སུ་བརྗོད་པ་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ནི་ཏེ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་གི་སྔོན་པོའི་སྒྲ་བསྡུས་པའི་དོན་ཀྱི་སོགས་སོ། །ཡོད་ཀྱང་བསྟོན་པོ་ཞེས་ཆེན་ཉིད་ཀྱི—

268

137

དོན་ནི་སྔོན་པོའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་དེ་དང་དཔེ་སྦྱར་བ་ཙམ་མོ། །སྔོན་པོའི་སྒྲ་ལས་རྣམ་ཀྱི་རང་བཞིན། ཨུཏྤལ་འི་རིགས་དང་འབྲེལ་བར་ནི་མི་རྟོགས་སོ་སྙམ་ན། ཡིན་ཏུ་སྔོན་པོ་རིགས་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པའམ། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཨུཏྤལ་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལ་

འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དང་པོ་ནི་རྫི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་རི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་གང་དང་འདུ་བ་ཅན་འབྱུང་བ་དེ་ནི། དེ་ར་འདུས་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ༑ དཔེར་ན་གོང་བུ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཐུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྔོན་པོའི་སྒྲ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། ཨུཏྤལ་ནི་དེ་ཡི་

མིག་དང་འདུ་བ་ཅན་གྱི་ཨུཏྤལ་ལ་རི་རྫས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐལ་བའོ། །དེས་ན་སྒྲ་གཞན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་རབ་ཤད་པ་ཉིད་སྔ་མ་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་འོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྔོན་པོའི་སྒྲ་ལས་འདྲེན་པ་ཏོ། །འབའ་ཞིག་པ་ཞེ་ན་ནི་ཡང་ཨུཏྤལ་ལ་ནི་དང་འདུ་བའི་

ཨུཏྤལ་འི་དོན་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྒྲ་གཞན་སྤྱི་རབ་ཡིན་ནོ་ལྟ་མ་དུ་བས་མས་པའོ། །སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་བ་ནི། ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བའི། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཀྱི་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྫས་དང་སྤྱི་ལ་བ་རི་དོན་དང་ནི་གང་ལ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་

ན་སྔོན་པོ་སྒྲ་ལས་འདུས་པའི་སྔོན་པོ་རྟོགས་པ་ན་འདུ་བ་ཅན་ཡང་རྟོགས་པ་མར་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རི་ནི། །འདྲ་བ་རྟོགས་པ་བས་ཡིན་ནོ། །འདུ་བ་ཅན་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལ་འདུས་པའི་ཨུཏྤལ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཨུཏྤལ་བརྗོད་པ་ནི་དོན་མེད་དོ། །ཕྲེང་རྒྱུར་བའི་དོན་ནི་རྟགས་ལ་བརྒྱུད་བའི་

ཕྱིར་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་དེ་ཅི་ལྟར་སྒྲ་བར་རྟོགས་ན་སྒྲ་སྐྱེར་བས་ཅི་བྱ། དེས་ན་གཞི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གཞི་དུ་གང་ལ་བསམ་གཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་བརྒྱུད་ཅི་མ་ཡིན་ནི་དེ་ཕྱིར་འདིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་མེད་པར་ཡང་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་; མོངས་པའི་དོགས་པ་བཟློག་པར་བྱེད་པ་ནི། མཐོང་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡང་སྔོན་པོའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་རི་སྣང་བ་ཤར་པའི་སྐྱོར་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདས་ཞིག་ཏུ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་ཡང་ཡས

269 ཡ ༄༅། །ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་སྨྲ་བ་བ་བརྗོད་པའི་དཔེར་ན་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་རབ་ལ་ཡང་བདག་བཅད་ནས་གང་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང༌། འདུས་པ་བརྗོད་པས་མི་འགྱུར་བར་ཡིན་པ། སྒྲ་རྟག
གཞན་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་སྣང་བ་དང་བ། སྔོན་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་ངེས་སམ་མ་ངེས་ཞེས་དྲིས་པར་བྱའོ། །གཞི་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་ཨུཏྤལ་གྱི་སྒྲ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ན། གང་དུ་གཞི་མཐུན་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ། སྔོན་དེ་ཅེས་བྱ་བའི། སྔོན་ནི་ཞེས་བྱ
ཅི་ བས་ནི་ཆོས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་ནས་ཆོས་ཅན་འཛིན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཨུཏྤལ་ལ་ངེས་པའི་སྔོན་པོ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སྔོན་པོའི་སྒྲས། དེ་ལྟ་བུའི་སྔོན་པོ་རྟོགས་པ་ན། ཨུཏྤལ་ཡང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། ཨུཏྤལ་གྱི་སྒྲ་དོན་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་བྱ་རོག་དང་ཁྲུག་ལ་སོགས་པ་ཨུཏྤལ་ལས་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་ཅན་སྔོན་པོ
ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་སྔོན་པོའི་སྒྲ་སྤྱི་མོ་ཡི་སྔོན་པོའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྔོན་པ་དང་། སྔོན་པོ་ལྟར་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཨུཏྤལ་འདི་སྒྲ་དོན་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་སྔོན་པོ་ཉིད་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ
137 ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་སྔོན་པོའི་སྒྲ་དོན་གྱི་ཚིག་ལ་བཀག་ནས་རྗོད་པ་དེ། ཨུཏྤལ་འདི་སྒྲ་ས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཡང་བ་ཞིག་གཞི་མཐུན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཨུཏྤལ་གྱི་སྒྲ་དོན་གྱི་ཚིག་ལ་གང་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་སྦྱོར་རོ། །འོན་ཏེ། སྔོན་པོའི་སྒྲ་ཁྱབ་པ་ཨུཏྤལ་འི
སྒྲ་ལ་རྣམ་པར་གཅོད་ལ། ཨུཏྤལ་གྱི་སྒྲ་ཁྱབ་པ་ཨུཏྤལ་འདི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྔོན་པོའི་སྒྲ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་གཅིག་ལ་ཚིག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་གཞི་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྔོ་ཅེ་ན་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མཐའ་དང་ག་ཅི་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས། མཐའ་ནས་མ་རྒྱས་པ་ལ་བའི་དོན་ནི་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་པས་སོ། །ཞེན་པ་ཉིས་པ་སྦྱར་བ་བཅུ་དགོས་ཤེས། དངོས་པོ་བརྗོད་པ་རུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདི་ཉིད་བཅད་པར་བྱ

ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཕྱི་རྒྱུད་མ་རྟག་པ་སྒྲ་བ་བཞི། དེའི་ཕྱི་མ་ནི་ནམ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚེ་མེད་པར་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བ་འདི་གསུམ་རྟུལ་སྔོན་པོ་ལ་སྔོན་པོ་ཉིད་དང་འཕྲུལ་ཉིད་བཟང་དང་ཡིན་ནོ། །ཕྱུགས་བདེ་ཕྱུགས་ལ་གཞན་ནང་བསམ་དང་པ་ཡིན་ནོ། གཅིག་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་མཐུན་པ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་ནས།

ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་དོན་དོ་འདྲ་བ་མི་དགའ་བ་བློ་ཉིད་དེ་ལྟ་ཏེ་རྟ་བ་ཆུག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཡིན་དཔལ་ལས་ལྡོག་པའི་རྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ།

བ་ཤད་ཅིང་ཧོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲ་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་མ་ཆད་པ་ནི་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་ཡོད་དོ་གསུམ་དུ་དོགས་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་

པའོ། །ཕྱི་རུ་འདི་གཉིས་བྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད། སྣ་བས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་ནི་ཞེ་ས་གསུངས་སོ། །ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་ནི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་

དང་ལྡན་ནན་ལ་སྤྱི་ལ་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡང་དོན་མ་དུ་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ན། ལུ་ལི་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་ལྟར་བྱུང་བར་ནམ་ཁ་ན

མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དང་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་བཅགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཡང་ན། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྐྱེད་རྒྱུར་བའི་དོགས་པ་སྤོང་བ་རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཆད་པའི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ལ་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཡིན་པའི་ལས་ལྡོག་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་ཀ

ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །ལས་ལ་ཡོན་པ་ཉིད་དམ་རྫས་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱེང་སྐྱེ་རིམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལས་མ་ཡིན་པ་དང་རྫས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དེ་རྣ་བའོ། །དེ་དང་ལྡན་པས་མངོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྡད་པ་བཅས་ཏེ་ཞེས

271 ༄༅། །འགྲེལ་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་གཞན་ཉེར་བྱུང་བ་ར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ལ་སོ་སོ་རྟོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ར་ངོ་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཟློག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་པ་ར་བསྟན་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པ་ར་འགྲུབ་པའི་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡོད་ཉིད་དུ་བཟློག་པའི་རྣམ་ཞེས་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་

ཞེས་པ་ར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་པ་ཙམ་ཞེས་པ་ར་འདོད་པ་ལགས། །འགྲེལ་པ་བསོད་ནམས་ལ་ཆོས་གཞན་ཀུན་ལ་ར་ཡིན་པ་དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་དོ། །སྟོན་པ་ར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་སོ་སྐྱེ་བས་འབྱེད་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཙམ་ཉིད་དང་གཞི་མཚུངས་

137 པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་བ་ར་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ར་ཁྱད་པར་གྱི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ཡི་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དང་གཞི་མཐུན་པ་ཡི་འགྱུར་བ་ར་གཞན་གྱི་སྒྲ་ནི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ར་བྱ་བ་ཤེས་པ་ར་མཚོན་པ་ཡང་དེ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་

ང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྐྱ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཀ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་ར་ཐེག་པ་འདི་ནི་ལྟར་འགྱུར་རྣམས་ཞེས། །དོན་གཅིག་ཏུ་རྗོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་སོ། །དེ་ལྟ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་སྐད་

ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ལ་ང་ར་བཀག་ནས་ཞེས་སོ་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཕྱི་སྣང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །ཁ་དང་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ལ་ང་ཉིད་ནི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་དཀར་པོ་ནི་མི་འགྲོ་བ་སྟེ། རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའོ། །འདི་ནི་པ་

- གཞན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོན་མ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལ། ཐ་ལ་ང་ནི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐ་ལ་ང་དཀར་པོ་གཉིས་དང་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཅན་དུ་ཟད་དོ། །དཀར་པོ་ཉིད་ལ་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ང་གི་ཚིག་གཞན་ལ་ཚད་མ་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ཆ་གཞན་དང་ལྡན་པ་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅད་ཙམ་ང་མེད་པ་དེ་ནི་ཚིག་གོ། །

སྒྲོན་མ་བརྗོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ཞིག་ལ་ནི་ང་ཡིན་ལས་པ་ར་སྐྱེ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་འབའ་ཞིག་ཙམ་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་ར་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་ལུང་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་པ་ར་ཐེ་ཚོམ་རྣམ་སྐྱེད་མ་ན། །གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་འཇོག་པ་ར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ང་

ངེས་པར་མི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པར་ཉེ་དོ། །འོན་ཀྱང་དཀར་པོ་འདི་ཅི་ཡིན་ཆོས་ཅན་དང་གཞི་མཐུན་པས་ཁྱབ་ན། དེ་ཡོན་ལྟར་ཡན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡོན་ཏན་གྱུར་བའི་དོན་ནི་དེ་ཡོན་ཏན་དོན་ཏོ། །འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚིག་གི་སྒྲུབ་ཅད
པས་བསྟན་པར་ཐུས་སོ།། ཐ་དད་པ་ཡི་གཞོད་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ཐར་པའི་སྟོན་པར་སྦྱོར་པའོ། །ལག་ལ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མིག་སོགས་ལ་བདང་། ཐག་སྒྲུད་ཟུར་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པར་འགྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ན་ཡོན་ལྟར་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཞེན་འདེབས
པས་སོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཡན་དེ་ཞེས་ལྟ་ན། ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡན་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམ་པ་ར་ཡན་འདེབས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་ནི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་འདི་ནི་དོན་གཞན་གནས་པ་ནི་མེད་པའོ། །ཉིག་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་འགྲོ་ལོ།
དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲིལ་བའོ། །ཚུལ་ལ་ལྟོས་པ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྒྲ་འཇུག་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚད་མའི་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་ནས། །ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་ལ་ཡང་སྦྱར་བའོ། མངོན་སུམ་ཉིད་དམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
ངེས་ན་ཐ་དད་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་སྲིད་པར་དགོངས་སོ། །འོན་ཐ་དད་པ་འཛིན་སྣང་དུ་ངེས་ཀྱང་འགྱུར་སྣམ་ན། གང་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་ནི་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུའོ། །འོན་ལ་ཤེས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུའི་ཐ་དད་པ་ཅི་སྟེ་འདོར་ཞེ་ན། ལྡོག་པའི
རྟོགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་ར་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའོ། །དངོས་པོ་སེམས་དང་ནི་དོན་དམ་པའི་ཐ་དད་པའི་སེམས་པ་པས་སོ། །ཆ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་གྲུབ་པ་རང་ཁས་བླངས་པས་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རྟོགས་སྟུད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས
བྱ་བ་ཞེ་ན་གཞན་གྱིའོ། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སྨོས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ།།

273 ལ ༄༅། །སྣུམ་པའི་ཟུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཏེ་གཟུགས་པ་སོགས་པ་ལ་ཟླ་མས་ཀྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཚིག་གོ། །ཞེས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བོའི་དོན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚུངས་པ་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་གཞི་རྒྱུ་རྫས་ཀྱི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ
མ་ཡིན་པ་ནི་སྣ་མ་སྣང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་རྣམས་པ་རབ་ཅད་པའི་དོན་དུ་རྣམ་པ་རེ་སྐྱ་འདུག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྡུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་བར་མ་སྤངས་པར་འཇུག་པ་དེ་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དང་འདི་གཞི་མཐུན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། འདི་ཙམ་ཉིད
ཆོས ཀྱི་ནི་རིགས་དང་ཚོགས་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་པར་ཡང་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན་ཤད་པའི་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་མཚོན་གྱི་ཟུམ་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་སོ་སོར་ཞུགས་པའི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པའི་སྒྲ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན
ནོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟུམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་སྐད་བཞེད། ཟུམ་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱེད་པར་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཟུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་སྟེ་སྣ་ཚོགས་སོང་བར་འགྱུར་བ
137 ཊཱི ལ་ནི་ལག་ཕྱེད་པར་རྟེན་པ་དང་བགང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ངེས་པར་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཟུམ་པའི་ཕྱིར་པར་རྩ་བ་སོ་སོར་རང་གི་རྒྱུ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏུ་ས་པའི་ཕྱིར་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་བལ་ལ་ཉེ་སྟེ། བལ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཤུ་ཞིག་ཕ་སྤྱད་ཕ་དང་པ་རྡོ་སྒྱུར་འགྱུར
ནམ། ཕྱོགས་འདི་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པའོ། །སོ་སོ་རང་ངེས་པའི་རྒྱུ་པ་བཀག་འཕངས་པ་དེས་ན་འོ། །དེས་ན་འདི་མིག་ས་དང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་པ་འདི་སྒྲ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ནགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྲེལ
ཏོ། །རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་གཞན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རྫས་གཅིག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཟུམ་པ་ཞེས་ཚོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟུམ་པའི་ཧྲུལ་སོ་སོར་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོ། །དཔེར་ན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་བ་ལ

137

ལོག་པ་པོ་སོ་སོར་གྲིབ་མ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲུལ་བུ་ག་ཅི་སྐྱུ་ར་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་ཤི་ཤི་གྷྲ་ཤིཀ་ཤ་ཡེ་སྒྲ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམ་པའི་སྒྲ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སམ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟླ་དང་བར་བཤད་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ས་འགྲོས་
པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འབྲས་བུ་ཀ་ཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་རྒྱུ་ནི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་རང་གི་ཉམས་སུ་ལ་སྟོས་ནས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པ་ཅིག་གཞན་གྱི་འབྲུ་ཕྱི་ད་གྱི་རྗེས་
སུ་འཇུག་པའོ། །འདི་ག་རྟེན་དང་པོ་ར་བཅད་ཆོད་པར་བྱེད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་བའི་ཞལ་ཕྱེ་བྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འི་རིག་ཏུ་སུ་རྟོགས་པའི་བཀའ་ནབ་ཅན་ལས། གཞན་ལ་སྟོང་མ་ན་དེ་ཕྱིས་ཤ། ཀུ་དེ་མོ་ད་ལ་ར་རྡེ་ནས་ཏེ། དེ་ར་ཕྲ་མོ་བསྣུན་བཅོས་གྲུང་པ་ར་ཅན་ལས་འདི་ན་ར་མ་མི་ཐུས་སོ། །ཁལ
ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དགག་པ་དང་ལེ་ལ་བའི་རྒྱུ་ས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་མི་འཐོབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ང་དགའ་པ་རྟོག་པ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ལོག་པ་ཞིག་ཚེ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་གས་ལ་བར་བྱེད་པ་ཉི་འབྲས་བུ་འི་ཕྱིར་པ་ར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཡི་ར་འཁྲུལ་ལུ་ཡི་འབྱུང་པར་ཅིག་ལ་བརྗོད་སྟུམ་ན།
འབྲས་བུ་འི་རྒྱུད་པ་ར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་འགག་པ་ཞིག་དམིགས་པ་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ར་ཀྱི་ཐམས་པ་ར་གཅལ་བ་ཞི་སྟེ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་དམིགས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་རྒྱུ་བ་ལ་ས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཟུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ར་དེ་བཞིན་སྦྱ་གཟུགས་
ཐུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཡང་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས། གཟུགས་ཐལ་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ར་ནི་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཞེན་རྒྱུ་ཀྱུད་པ་ར་མེད་པ་བརྗོད་པ་ར་འདོད་པའི་ཆ་རྟོགས་པ་ས་ཤིང་རྟ་སྨྲས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁུངས་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞི་གཞན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་དང་ནི
རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་པ་འགལ་ལོ་ཏེ། །ཕན་ཚུན་འབྲུ་ལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་པ་ཕ་བ་ཐམས་པའོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞིག་འདི་ནི་ཕན་ཚུན་ཁྱབ་པ་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ཁྱབ་ནམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤི་རི་ཞེ་ན་བརྗོད་པ་ན་ཡང་དང་སྟོན་པ་ཅེས་བརྗོད་བ་ན་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཡོད་པ"

༄༅། །ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་མཐུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་ཐུབ་པའི་སྐུ་ས་གཟུགས་སུ་ཙམ་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡང་ཐུབ་པ་ཞེས་ཚིག་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་ཀ་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་གང་ལས་ཤེ་ན་ཐུབ་པའི་
སྐུ་ས་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྐུ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཐུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཐོགས་པ་གཅིག་པའི་ཡིན་ཡང་ཞེ་ན། ཁྱབ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཐུབ་པའི་སྐུ་མི་འཇུག་སྟེ་ན། གཅིའི་ཐ་སྙད་ཅེས་པས
ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ཕྱོགས་ནས་བརྗོད་པ་ནི་ཐུབ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པའི་སྐུ་ནི་གཟུགས་ཙམ་ལ་མི་འཇུག་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལ་པ་ཞེན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཅི་ཐུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤ་བའི་ཐུབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཇི་ལྟར་འདིར་ཁྱད་པར་
ཅན་གྱི་ཐུབ་པ་དང་ལྡན་པར་འཛིན་ཅེ་ན། འདིར་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤཱ་རི་གི་སྨྲ་ལོག་གོ། །ཕྱོགས་འདི་ས་གཞན་ཡང་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཨི་རི་ཕྱི་ཞེ་ན། ཉེ་ཤུ་བ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཐུབ་པའི་སྐུ་གཟུགས་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤུ་རི་
སྐུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རིགས་ལས་ཤེ་ན། ཚིག་ཀྱང་ཞེས་སྨྲས་སོ། །འདི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡང་ཤེ་སུ་ར། །ཤ་ན་དེ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་བ་མཚོན་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །གལ་ཏེ་འདུས་པ་རི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཤུ་རི་སྒྲ་ཉིད་
ཀྱིས་བཤད་པ་དང་ཐལ་བ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་ལྡན་པ་ཞེ་བ་ལ་ཇི་ལྟ་ས་རྟོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་གལ་ཏེ་སྒྲ་སྤྱི་ར་བ་ར་ཅི་ཉི་ལྟ་ན། དེས་ནི་བཤད་པ་ཐབས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བཤད་པ་དང་དགག་པ་ཟབ་ཅི་ལྟུ་བ་མ་ཀྱང་འདུས་པ་རི་ཁྱད་པར་ཇི་བཤད་ཅེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་འདུས་པ་རི་སྒྲ་སྤྱིར་
ཐལ་ཅི་ཐུ་སྣམ་པའི་དོན་ལ་ལ་པ་ནི་དེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་དོན་པོ་ར་མི་འཇུག་པ་ཉམས་ཏུ་དགོངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫས་ཐ་དད་པ་མེད་ལ་ཡང་དེ་དང་དེ་ལས་ལོག་པ་ལ་གཉེན་ནས་སྒྲའི་དོན་ཐ་དད་པ་ར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

137

276

137

ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཡང་དག་འཛིན་སྙམ་ནས་མི་ལྟག་ལ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བར་བས་མ་ནས་བརྗོད་པ་ཉེ་ཡང་དག་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བསྒྲུད་ཀྱང་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་རིགས་བཞག་ཅིག་ཡང་ཡིན་པ་དེས་འདུས་བྱས་པ་རི་མང་གཉིས་ཀྱང་ཡང་མེད་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐྱང་ཅིག
འདི་ནི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡོད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འདི་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་འདི་བྱང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་བྱ་བ་ས་ལྗོངས་སུ་བ་ལ་མི་བརྟུད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི། །དོན་དམ་པའི་ཕྱིར་པ་མེད་ནས་ཕྱིན་པ་དང་ཕྱིན་པ་རྩ་ཐ་ལ་སོ་ཀ་ས་པའི
དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ལ་ནི་བརྟག་པ་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇོ་ལ་ཞིང་རྟོག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྱོད་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རིགས་པ་ངེས་པར་བཞག་པ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱི་དོན་རྣམ
པར་གཞག་པ་ལ་ཆད་པ་མེད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ཡང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དུ་དགག་བྱ་ལ་སྤྱི་བ་རང་འགྱུར་བ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཉེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དུ་བརྗོད་པ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཐོ་ཅོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། །སྤྱི་གཞི་མཐུན་པ་ལ་བློས་པ་རྣམས་ལ།
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཉི་རིགས་པས་ཆད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དེ་ལྟ་ཞིག་གང་གི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པ་རིགས་ལྡན་མི་ཉེ་ལ་འདྲེར་ཅི་སྐྱོན་ཏེ། །ཡན་ལག་ཅན་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྡན་མི་ཉེ་ལ་སྟེ། །ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡི་ལྡོག་ཏེ་ལྟོས་པར
བྱ་བ་ཅི་ཡོད་དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་པར་ནུས་ནས། །སྣང་བས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལོག་པ་དང་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡང་དག་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་ཐམས་ལ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཐམས་ལ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱེད་འདུས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་འཚོལ་བ་མཐོང་བ་མེད་དོ། ||
གང་ཞིག་ཅེ་ན་རྣམ་གསོ། །དགེ་རྩ་སྤྲོད་ཤ་རྫོབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །ཤ་རང་དེ་དང་གཞན་གྱི་མཐའ་འཚོ་ནང་། །ཕྲ་ཉིད་དང་། །ཤི་ཡོད་ས། །བཅུད་དེ། །སྐྱེས་བུ་ཐ་ཞེས་བྱ་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བར་བ་ཞེའོ། །ཚིག་ཀྱང་མ་ཚོལ་བ་ས་མཐོང་མ་ཉེ་དེ་ཡང་ཞེས་ཀྱི་ཚིག་རྣམ་ལ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན།

༄༅། །ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དྲུག་པ་མང་པོའི་ཚིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཉེ་བ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས་གཉིས་ལ་མང་པོའི་ཚིག་གོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བཤད་དུ་ཡང་འབྱུང་སོ། ངོ་བོ་གཅིག་པོ་ན་ཡང་བ་ཡིན་ནོ་ནུས་
ནས་ དེ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ལས་ལ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ཞེན་བཞིན་དང་པ་ནི་གསལ་བར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་མཚོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་མི་ལ་སོགས་
པ་དང་པའི། །ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ནི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲ་ལ་འོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱི་ཅི་ཡོད་པ་དང་
ལྡན་པས་ཡིན་པའོ། །འགྱུར་བ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པའོ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་བས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བ་ཡིས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་ལས་ལེགས་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལེགས་པར
སྦྱར་བ་དང་ཐམས་ཅད་པ་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། རང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སུ་ཚོད་མ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན
ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རིགས་པ་ཁྱད་པར་ཡང་མེད་དེ། འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དང་ཚིག་དོན་གྱི་ཉམས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པ་དག་མི་ལེགས་པར་རྟོགས་
པར་གནས་པ་མེད་དོ། །ཞེ་ན། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། །སྒྲ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ན་བཤད། །ཞེས་བྱ་བས་སྤྱི་ཚིག་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། དཔལ་གཞན་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ན། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལེགས་སྦྱར་ཞེ་ན། །ཞེས་སྨོས་སོ། །

འདི་ཉིད་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚད་མ་མེད་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་རྣམས་ནི་དོན་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་ལེགས་
པར་སྦྱར་བས་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ཡི་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་ཉིད་པའོ། །ཀྱིས་གཞན་ནི་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་གི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྟེན་དེའི་ལས་བྱུང་ལ་བརྟག་པ་ར་ག་གོ། །དེས་འདི་ནི་འདི་དགག་པ། །ཅི་ཞིག་བརྗོད་པ་ཞེ་ན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དུ་ཚལ་བ་ཆེན་པོར་ལེགས་
པ་དང་ལེགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་འདི་སྐད་ཅེས་པ་བཤད་པའི་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་དང་ཚིག་ལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་དང་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དུ་མི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། མ་མཐོང་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཡས་ནི་འདི་ཚིག་ཆུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སྔ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཚིག་པ་ཆད་པས་ཡིན་ནམ། །ལེགས་པར་སྦྱར་བ་མ་བརྗོད་ན་ཡང་ཕྱིར་ཆུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཚིག་ལ་ཡོད་ཚེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱུ་པ་ཆེན་ཞེ་
དེ་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བྲོ་བའི་དགེ་བ་ཞེན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱང་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ཙམ་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཙམ་ལ་ལས་གཉེན་པ་པར་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁྱབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་
བས་ལ་བའི་ཕྱིར་ན་ལུགས་འགྱུར་བའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ཙམ་ཉིད། ཡིན་པར་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བར་ལྡན་པ་ཙམ་ཡིན་པ་རྣམ་བརྟན་པར་བརྟགས་པ་ནི་དོན་དུ་གལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའོ། །ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་གོ།
ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཡན་ལག་གཅིག་དང་བྲལ་ན་འང་མེད། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་སོ། །མེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ནི་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ན་ལོ་རྩོལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡན་ལག་གི་སྒྲུབ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་

279

༄༅། །གཉིས་པ་མི་འགལ་བ་ནི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཁྲུལ་པ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དག་ལ་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཅི་ཞིག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ང་

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རང་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་མེད་ན་འཇིག་ཅེས་པ་ནི་གཅིག་མེད་དུ་ཟད་དོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྤོང་བའོ། །

རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱད་པོ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྱད་པ་གཞན་དུ་ཡང་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆ་ཤས་ཅན་ནི་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚ་ཤས་གཅིག་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྔ་རྣམ་པ་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པ་དག་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་ཅིག་བྱེད་པ་ཐང་དཔག་གཞན་དང་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་

ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་རིག་ལ་འདུག་པ་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་བཞིན་ཕྱིར་རོ། །ཞལ་ན་རེ་བ་ལ་ཡང་སྔར་ན་ཡོད་པ་མ་གཅིག་ཅེས་

པ་བྱ་དང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་པ་ཅུང་ཟད་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བ་དོན་ཏོ། །ཁྱབ་པ་རྣམ་ལ་ཡང་དེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་བྱེད་པ་དོན་ལ་གཞན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལ་གཅིག་གོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བར་ཆད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཤད་པ་དེ་ལ་ལ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་པའོ། །

ཞེས་བྱའོ། །མི་འགྱུར་བ་ལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མཐུན་པ་སྣང་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་གང་ལ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལ་ཆད་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཅིག་གོ། །དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་དག་ལ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གཞན་དེ་ལྟར་དང་བ་དང་དུ་བ་དང་བཀག་པ་བཅས་ཉིད་དེ་ཁྱད་པར་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ན་སྣང་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་ལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིར་བ་ལ་ཕྱིར་ལོག་པ་ལ་ལ་ཉམས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ལ་ཉམས་མཐོང་བ་བ་ལ་ཡིན་ལ་ལུས་པ་ལ་ལ་ལ་ལ་དུ་དེ་ལ་ཉེས་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ།

ཕྱིར་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཀ་ཅི་གོ་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྱུང་བ་ཨ་རྒྱ་བ་པ་དེ་དུས་གཞན་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནམ། །སྐད་ཅིག་མ་རེ་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་བརྗོད་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་གྲུབ་པ་ལ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཡིན

པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྒྱུ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མའི་རྒྱུ་ནི། །དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་མ་གསལ་བར་འགྱུར་བས་ན་སོ། །ཕྱི་ཕྱི་མ་འཆད་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །མི་རེ་ཕྱིར་བཅལ་ཞིང་མ་རྟག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སེ་ཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་འཇིག་པའོ།

སྐྱེད་པར་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཀ་ར་པའི་ཤུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་ཞིག་ཇི་ལྟར་མེ་ལ་ཐལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་མེ་ལ་མི་ཞེས་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་སྦྲུ་བ་ར་མཚན་ལས་ཤེས་པའོ། །གལ་ཏེ་མི་དེ་ཉིད་ལས་སེམས་པ་དཔྱད་པ་འདི་དུ་...

མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་ཡང་ཐལ་བ་ཡང་དེ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བ་ངར་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྔགས་ལ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་བོ་ཞེས་འབྲེལ་པར་བརྗོད་པ་ནི་ར་དེ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མི་སྤྱོད་

བའོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ལེ་མས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་དང་རྒྱུད་པའི་ཞེ་ས་གསུངས་སོ། །གཅིག་གི་སྐྱེ་དང་སྡུག་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་སྡུག་པ་ཉིད། །རེས་ངག་ལ་མི་སྡུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་

སོགས་པའི་རེས་པ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་བས་ལས་པའོ། །སད་པར་བྱེད་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཡིན་སྙམ་ན། ཕྱོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྔོམས་དང་ལྡན་པས་ནི་ཚོ་ད་

ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་བ་ལ་མི་ལྡན་པ་ས་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དབུགས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་འབྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཉེས་ན་ཏོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་

༄༅། །[illegible]ཡིན་པའི་ཕྱིར་[illegible] ། །ཇི་སྐད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་ཐེག་ཆེན་ཡང་དག་ཉན་སྐྱེས་ལ་ཡོད་པ་ཡི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་བསམ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཡིན་ཕ་རོལ་ཅིག
[illegible] ། །དེ་ལ་[illegible] ། །ཡིན་ན་ཡང་བསམ་པ་ཐག་ཁྱོད་ཀྱི་ལྡན་དང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་ཐབས་ཁམས་གསུམ་པོ། །སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅུ་བཞི། གཞི་ཡི་ཉེ་བར་འདོད་ནུས་ལ་བསྒྲུབ། །ཞིབ་ཏུ་ཕྱག་གསུམ་བསྐྱེད་འགྲོ་ཞེས་པའོ། །གཅིག་ནི་དུས་འདུས་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བཅུ་བཞི་འདུ་ཤེས་ལ་ཕྱག་བསྐོ། །ཡང་ན་ཀ་ལ་ཏེ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནི་རྗེན་ཀ་ང་ལ་ས་ངེས་པ་ཡིན་ནི་སྙམ་ན། དེ་ལ་ས་
ངེས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ལ་བཟླ་ན་ཕྱུ་ཡོ། །སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ཡམས་ལམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མདོ་ལ་ཡིན་ཞེན་ནམ་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་སྣང་དང་ཕྱི་མ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡི་སྐྱོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེ་ཞེ་ལ་འདི་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཚེ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་བསམ་པར་མཁས་པ་ཕྱུང་པ་ནི། །དོན་དུ་ཚོགས་ཀྱང་རྟོགས།
ངེས་པ་ལ་ཕྱུང་པོ། །ཕྱི་ཡི་སྐྱེ་བ་ནི་བཞི་གཞལ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་པ་འདི་ང་ཞེན་བཞིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་འདི་ནི་ལ་བསྐལ་བ་ཅིག་ལ་ཡོད་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་སོ། །འདི་ཉིད་དོན་ཅི་ཏ་ང་ལ་འདི་ལ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་ཞེ་དག་ལྷ་སྡུག་གོ། །ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་བསམ་ལ་གནས་པའི་ལམ་ཁོ་
ན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ཉམས་བཞི་དང་། ཕྱིར་བསམ་པ་ཞི་བ་བླང་བར་སྐྱེ་བ་ཞིང་སྦྲེལ་བར་མི་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཏེ་ཡི་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ལམ་སྐྱེ་བའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བརྟན་ལ་ཞིང་ཡང་བཞི་གྲུབ་པ་བསྡུ་བ་དེ་བ་དེ་ཡི་རྟེན་ཏེ་ཉམས་ཅིག་ཅིག་འགྲུབ་པ་བརྗོད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཞེས་སོ།
དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཉིད་པ་ནི་ཉེ་ཞེས་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཕྱི་བྱེད་པའི། །དོན་ཏུ་བཞི་བསྡུའོ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི་ནི་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིས་ཆོས་པ་ཡི་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་པ་ཡི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དེ་ཉིད་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉིད་པ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཡི་ཡང་ལ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ཡིད་ལ་མི་འཇིགས་པ་ཡི

རྣམ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཡིད་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དོན་དམ་པར་བརྗེན་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྨྲ་ང་བ་ཡང་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མེད་-
པ་སྔོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་ན། གཞན་དག་གིས་གལ་ཏེ་ཡིད་ནི་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྲལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ནི་བཀག་ཟིན་ཏེ་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་ནི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་དོན་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་དང་རྗེ་བའི་རིམ་པ་འབྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཁྱབ་འབའ་ཞིག་འོང་ལ་ཞེས་
པར་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །སེམས་པ་འཕྲེང་བ་རྒྱུ་རིམ་པས་གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལ་གཟུགས་བརྙན་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཅིག་ཅར་དོན་འཛིན་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ལན་དུ་འོན་ཏེ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་
ཏེ། བསྒོམས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་བརྙན་གྱི་འོ། །དབུགས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ནི་ཡོད་ཀྱང་བག་འཕྲིག་ལ་ཆགས་པ་བཞི་གྲུབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་སོ་སོ་ཅག་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་རྣམ་པ་དགག་མེད་དང་པར་སྒྲུབ་པ་པར་ཕྱེད་པ་དེ་འདྲ་ན་
འཆོལ་བ་མེད་དོ། །གང་གི་དབང་གིས་ཡུལ་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ། སོ་སོར་ངེས་པ་སྐྱེ་མཆེད་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཙམ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ། །འདི་དང་ཆུ་ཁྱབ་པ་རྒྱུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཀུན་བ་པ་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྙད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པས་འདི་རྣམ་གཟུགས་བརྙན་དང་བྲལ་མེད་དང་པའི་ཤེས་པ་བཅིང་བ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཟུགས་བརྙན་གྱི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན། སྔོན་སྔོན་མའི་སེམས་པ་ལས་རྒྱུན་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་སོ་སོ་ཅག་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཐང་

༄༅། །བའི་ཤེས་པ་བརྒྱུ་ལ་མཉི་རྣམ་ཀུན་པ་ཡང་དག་པ་ལ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆ་ཤས་རྒྱུས་པ་བརྟན་འདི་ནི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་ཆ་བ་སྡུས་སྤྱི་ཞེན་དོན་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པ་མེད་ན་ནི་ཤེས་པ་ཕྱག་དང་དབང་མཁས་སྣང་བ་ཀུན་གྱིས་པ་དེ་ལ་ནས

པ་ཡོན་ཅིག་སྟོན་པའི་ཕྱི་དབང་གི་མཆོད་པ་ཡི། མ་ཡིན་ཞེན་ན་དུ་ཤེས་བྱ་བའོ། །དོན་ཉིད་ཤེས་བྱ་བ་ཉི་ཚེ་བས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཁམས་གཞན་འཛིན་པ་ལ་རྟེན་པའོ། །དོན་གཞན་དེ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ན་ཆ་དག་ཤེས་ཏེ་བརྟག་པའི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་པ་འགྱུར་བ་ལ་ཚོགས་པ་འཛིན་ཤེས་པའི

རྒྱུ་ཡིད་དང་བས་ལ་ནས། སྐད་ཅིག་གི་ཕྱོགས་དགག་པ་ཡི་རྟེན་སྟུག་ཆ་ནི་དགོས་པ་ལ་བསྟན་པའི། ཚོན་ནི་ཤེས་བྱ་བའོ། །ཡུལ་ཡང་ཆེ་བ་སྒྲུ་བ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རགས་པའི་ཤེས་ཕྱུག་མ་ཟད་དེ་དགུགས་འབྱུང་རྟགས་ལ་ཡང་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཉི་ཡུལ་བ་ཅན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫ

བ་སྒྲུབ་པ་ཅིག་ཏུ་ནི་བ་རིག་ནས་པ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་རོ་སྐུ་མ་དུ་དོགས་ན། སྤྱི་ངང་དང་ཕྱིར་བ་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བ་ནི་དང་སྦྱོར་བ་ཡས་རིམ་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པའོ། རང་རིགས་མེད་པ་ནི་སྨྲ་བ་ཅན་གྱི། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་དག་རང་གི་རིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབེས་པར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་དང་སྤྱི་མ

ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བའི་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བ་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་སྦྱར་ཅིག་པོ་དེར་མ་ངེས་པ་འདི་སྟེ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནུས་པ་དང་བྱུང་བ་དག་གོ། །རང་ཡིན་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་སོ། །དེ་ནི་ཡོ་ལ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ནུས་པ་འཕྲུང་བ་མེད་པའི

ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དབང་པོ་བཞི་ཡང་དག་མྱིན་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲོས་སོ། །དེ་རྟེན་ཏེ་ཉུང་ཡོད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨྲོ། །འཛིན་ཉེན་དབྱེ་ཞེས་པ་མི་འཛིན་པ་ཉིད་ཕྱིར་མོ། །ཡོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉི་རྒྱུད་དེ་འདྲ་བའོ། །དེ་ནི་མི་དབང་ཉིད་དུ་ལེགས་ཟག་ས་པ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱུགས་བྱུང་བ་རྣམ་བར་ཕྱུ

ཤེད་དུ་དོན་ནོ། །ཀུན་ཕྱིར་ལྷམ་ན་དབུགས་འབྱུང་རྣམ་སྣང་ཡུལ་ཅན་ཅེར་ཏེ། ཡུལ་ལ་རྟོགས་ཆེ་བ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱི་མ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་དབུགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་ས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རྗེ་ཡོལ་མ་ཧཻས་པ་ལ་ཡང་ཞེ་གཟེང་ཏེ་ཅེ་བ

རོ་ལ་སྦྱར་བ་པ་ར་ཐ་ཟ་བ་ཡང་ཟ་ར་དོར་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྨ་པ་ར་འགྲོལ་བ་ནི་དབུགས་སྣང་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདིས་ར་དང་གི་གཞུང་ལས་འདས་ཀྱང་གཞན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་མི་འགྲུབ་བ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྨི་ཁྱིམ་འབྱུང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུགས་འབྱུང་བ་ཡང་རྨི་ཁྱིམ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །རྨ་བསྒྲེལ་བ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ན་ལན་གསུང་པ་ནི། དབུགས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ར་འཛིན་གཉེན་པ་སོ་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་དབུགས་ཉིད་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཞན་དག་འདོད་པ་རིགས་པ་བཀག་ཟིན་པ་
མའི་དབུགས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུན་འབྱིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་མ་དགག་གི་དབུགས་ཁ་ན་པ་དང་དབུག་པ་ལ་སོགས་པ་འི་རང་བཞིན་ཅིག་འདྲ་བའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་པ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡོན་པ་ཅི་སྟེ་མི་བརྗོད། དེ་ལ་ཡང་
ལུ་ར་བརྗོད་ཟེ་ན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་དབུགས་འབྱུང་བ་མི་རུང་ངོ། །དབུགས་འབྱུང་རྔ་དང་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྦྱོར་བ་ནི་ཞིབ་ལྷ་ལྷ་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབུགས་དང་པོ་འབྱུང་པ་ར་ཁས་བླངས་ནས་བརྗོད་པའོ། །ཅི་བརྗོད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། བ་བྱད་པ་
དབུགས་རྣམས་ནི་སྔ་མ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་དགག་ལ་ངེས་པ་ནི་ཡུལ་དུ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ར་སྒྲུབ་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། དབུགས་དུ་མ་ཞིག་བྱ་བའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །སྔར་ཅིག་མ་འི་གྲོགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་། ཀྱང་གི་སྒྲ་བསྡུ་བ་འི་གཏོད་པ་ར་བྱེད་པ་གཞན་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་འི་ཡིད་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབུགས་ལ་སོགས་པ་སྣང་ཅིག་གཅིག་ལ་ཅི་འདྲ་བ་ར་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་བ་ནི་སྣ་ཚོགས་གཞན་དུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གཅིག་གི་ཚེ་སྐྱེས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཚེ་ཡང་འགྱུར་གྱི་དེ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ནི་མས་མཚུངས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་ཏེ་སྣང་ཅིག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིས་རིགས་མི་མཐུན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། སྣང་ཅིག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས

༄༅། །ཞེས་སྨྲས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་མཚན། ཇི་ལྟར་རིགས་མ་ཐུབ་པ་ཞེས་བསྐུལ་ལོ། །རྒྱུ་མེད་ན་རྒྱུ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་པ་ཡོད་པ་འོ། །ཞིང་དང་ས་
བོན་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བ་ཞིན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་འོ། །འོན་ཏེ་གཞན་དུ་ཡི་དྭགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་སྲིད་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ལས་ནི། ཚོགས་པ་ཉེར་ལེན་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །ཚོགས་པ་མཚན་པ་ཉིད་མ་ཚོགས་པ་འོ། །གཞན་དུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འི་
ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བ་ཡང་པ་ཉིད་འཇིག་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་བྱ་བ་འོ། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགྲེལ་པ་འོ། །ཁ་ཅིག་ཀྱང་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཁྱབ་པ་བུ་དང་འདྲ་བར་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བསམས་པ་འོ། །ཡོན་ཏན་ཅེ་བ་རྣམ་གཞན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ར་
ཕྱིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ཡིན་ནོ། ཚོད་པ་འི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་འི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ལྡོག་པ་ནི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་ཅེས་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པ་ར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་ས་ན་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཏུ་བསྒོམས་པ་འོ། །དེ་བས་ན་ལོ་ཏོག་བྱུང་བ་ལ་ལ་བཞིན་དུ་ཚང་ངོ་ན་མཚོན་པ་ནི་རྒྱུ་དག་ཉེ་བར་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་ལྡན་པ་ཡི་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གོ་ས་པ་འི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གནས་པ་འི་རྒྱུ་མཚན་ནི་
དེ་ཡི་ངང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ཏེ་འདི་ར་དེ་ཁྱབ་པ་ར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འབྲང་པ་འོ། །ཕྱི་རོལ་ཉེ་ན། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འོ། །རྒྱུ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ནི་ལྡོག་པ་འོ། །
དེ་ལྟ་ན་རྒྱུ་ར་བ་ཉིད་མེད་པ་ར་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྟགས་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་སྒྲོན་མ་ཉིད་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་པ་ར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་པ་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་མེད་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་

པའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་སྟེ་འོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕྲུལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཞིག་ལས་སོ། །མཚན་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཚེ་མི་དང་ལྷ་དག་གི་སྟོབས་དབང་ཅན་པས་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་དག་པར་དབྱུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ

བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་ན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཤེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ནི་དེ་སྐད་དུ་ལྷ་ལ་རྩེ་ལ་ལོག་པ་ཡང་བུ་མ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཉི་ཟླ་ར་དོག་ཏོགས། །འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་རྒྱུ་སྤྲད

པར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞུགས་སུ་བྱུང་བ་ར་བོད་པ་ར་དྲང་པས་སོ། །ལེགས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་ལ་ཡོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གཞན་དང་ངན་དགའ་དང་ཕྱན་པ་སྟེ། །དེ་དྲི་བ་འཕུལ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གཞན་དང་གཞན་གྱི་བ་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ནི་བརྗོད་པ་ཅན།

སྒྲ་བ་ས་ན་ནི་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ད་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ན་མོད་སྣང་བ་ཞུང་བ་ལ་འདི་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་ལ་ལ་ང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྣང་བ་ནི་བྱུང་བ་ནི་བོ་འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཁྱིས་ཁྱད་པར་འགགས་ལ་ང་ཞི་ཡང་གི་ཕྱིར་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ

ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་ན་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་སྣང་བ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྦྱོར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ང་བཞིན་མ་བྱུང་བ་ར་མེད་ཅུང་ཟད་ཡོད་ལ་སུ

ཀྱི་ར་མ་བྱུང་བ་ར་ཡོད་པ་ར་སྟོན་པ་ནི་ཇི་ལ་ནི་ཡོད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོད་ལ་ནི་མ་དག་གནས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པ། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུད་པ་ར་གཞལ་བ་ཡི་སྐད་སྨན། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་བ་དང་

རྟེན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གཞན་གྱི་དང་ཇི་བྱ་བ་ཅན་ལ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བ་ལ་བསྟན་ཡིན་པ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ལ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ར་འགྱུར་བའོ། །ཇི

ཞ

ཤེ

137

༄༅། །མཚུངས་པ་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་མཚུངས་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ནི། །ཕྱི་རོལ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། ལས་ཞིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་འགག་པ་ཞིག་ལ་ཡང་ཀྱི་ཕྲ་མོ་ཞིག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་ལ་ནི་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པ་དག་ཏུ་ངེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཆགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དགག་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ལུས་མཚུངས་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་ལྡན་པར་ཡོད་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་བྱུང་བ་གཞིས་པ་བྱས་ནས་གཅིག་ཉེ་བར་སྟོང་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚོགས་པ་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་སྐྱེ་བ་རང་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བའོ། །དེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟག་པའོ། །དེ་ལས་ཉེས་པ་མང་བ་སྤང་བ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚད་མ་ཞིག་རྒྱུ་མཚན་སྒྲུབ་པ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོ་ག་ཞིག་ས་ཅུ་བ་ནི། །དེ་ལྟར་ན་ཅིག་འགྱུར་མི་སྲིད་ཅིང་རྒྱུ་ཅེ་མི་འཐད་ན་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་བ་ཞིག་པ་རྣམས་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཅིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཉིད་ཅིག་སྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་དུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་སཔས་སོ། །དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱིས་གཞན་དུ་བརྟགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་ཅིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཅིག་ཡོད་དགས། །རྒྱུ་པ་དེ་ལ

ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་པའི་ཚིགས་པས་འབྱུང་བར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཏན་ཚིགས་སུ་སོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །དང་པོ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ། །མཚུངས་པ་
དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་འདིའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དོ། །ཁ་ཅིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་སྟེ། །ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆད་པ་ནི། ཡང་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བའོ།།
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆགས་པས་ཡུལ་གཅིག་ལ་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ཉིད་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འགའ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཆགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ན
བ་བྱད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་བཞིན་ཞེ་ན་ཆགས་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ཉིད་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བས་བར་དུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཉིས་པ་པར་རྟོག་པ་
སྐྱེ་བར་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་བཀག་དགོས། །དེ་བར་དུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ཆད་པར་བྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བར་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཡང་བག་ཆགས་གང་གིས་བར་དུ་བཅད་པ་སྙམ་ན། གཞན་ནི་སྐྱེས་ཤེས་སྨྲས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས
བྱ་བ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་གཞན་ལ་མི་འདྲ་བའི་དོན་གྱི་བག་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེ་ཤེས་བྱ་ཉིད་རྣམ་གང་ལ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་ཁས་བླང་བ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི
ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་རང་བཞིན་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཚང་བ་ཅན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་ཉིད་ཅི་སྟེ

༄༅། །ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལན་ཡིན་ནོ། །ངང་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ཆེ་གེ་མོ་ར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་སྐྱེད་པ་ལས་ཡང་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལུས་ཀྱིས་རྟུ་བ་ཕྲེང་བ་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཅི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའོ། །གཅིག་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའོ། །དུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཐུན་ཅིག་ལ་ལ་སྐྱེ་ན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་བྱ་བའི་གཅིག་གམ་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ཀ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །ལྟེང་ཀའི་ཕྱོགས་ལ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཆུ་གཅིག་གམ་དུ་མ་སྐྱེ་བ་མེད།
ངང་པའོ་ཉི་ཚུལ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམ་པའོ། །མེ་ཤེལ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བ་ལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ངམ་ལས་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱང་ [illegible] ནོར་བུ་ལ་ [illegible] སྤོང་ལ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཆུ་ཤེལ་ [illegible] ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་
ཉིད་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བར་བྱའོ། །ཆགས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ [illegible] རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད། །ལུས་ལ་ཅི་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་རྐྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་ཡིན་དང་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ལྟམ་ཏུ་ཞེས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྙེད་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གི་ཚེ་ [illegible] ཞེས་པའི་ཚོགས་ཚད་དེ་ཙམ་སྐྱེ་བ་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པར་བརྟན་པ་ལ་ [illegible] ཡིན་ཅེས་བརྗོད་པའི་ངོས་ལ་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྙེད་ཀྱི་ཚེ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལུས་ལ་ [illegible] ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ལྟམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྙེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གི་ཚེ་ [illegible] ཚོགས་ཚད་དེ་ཙམ་སྐྱེ་ [illegible] ཡང་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་

ནས། ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སླའོ། །དོན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་ལུ་ལག་ལས་ཤེས་པའི་ཚོགས་སྐྱེ་ལ། དེས་ཀྱང་དེའི་ཚུལ་ལ་ཉམས་པ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་པའི་ཚོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་གང་ཚད་མའི་
སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཡིན་སྙམ་པ་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚོམས་པ་པའི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །ཡུལ་ལས་རྣམ་
ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནའོ། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་དོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་སོང་། ཡང་ལ་རྒྱུས་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྟ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་གནོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྐབས་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ནམ་དེས་ན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཡིན་སྙམ་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཉིད་ལས་རྣམ་ཤེས་ནི་སྐྱེ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱེད་ཀྱི་མཚམས་པར་འགྲེལ་པ་ནི། ཆགས་པ་ཕྱོགས་སུ་
ལྷུང་བར་བྱས། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ནི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བསྒྲུབའོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བརྒྱུད་ནས་གོམས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མི་རིགས་སྙམ་ན་ཆགས་པའི་རང་འཛིན་ཡིན་པའི་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཚུ་ལ་བརྗོས་པ་པའི་ཡུལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ཞིག་རྟེན་གཞན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུས་ཕྱོད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་གོམས་པ་ལྟན་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་སྐྱེ་བ་མ་བཟློག་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པར་དུས་པའི་ཡུལ་ལས་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ནི་ཚོགས་སུ་འཁྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཅིས་གྱུར་བ་ནི་བཟློག་པའོ། ||

291 ཕ ༄༅། །གཅིག་གི་ཚིག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། གཅིག་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །ཕྱི་མ་རྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱུར་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུར་ཡོད་ཞིག་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །སྔོན་འགྲོ་ནི
འབབ་པ་ཞིག་ཙེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ངོ་ཕྱུ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །མིང་དག་ལས་བཞིན་བོན་པོ། །ཧེ་སྟ་རི་སྟ་མ་ཞན་ཐན་གནད་གསལ་པར་བྱ་བ་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཁྱབ་ཞིག་ཕས་སྣ་ཚོགས་དང་པོ་སྐྱེད་པ་ཡིན་མོད། སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
ཉི འོན་ཏེ་ཞེ་ན། སྦྲང་ལ་ལུས་སྨྲ་ཚིག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་སོ། །འདི་རི་ནི་མི་མཐོང་བར་རྟོག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ནི་བར་ལ་ཡང་པ་ཉིད་དུ་སྣང་མཐོང་ལུས་ཀྱི་དེས་པ་མེད་ལ་ཡང་བར་ཡིན་ན་དེས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་
བ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པ་འི་ནི་བར་ལེན་བཞི་ཞེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བལ་དགི་སྐྱི་བ་ལས་བྱུང་ཡུག་ཀྱི་ལ། ཡུག་ལ་ཉིད་ལས་བྱུང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་
བརྒྱ དོ་ཞེ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བ་ལང་གི་སྤྱི་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྐྱ་ཡང་དོན། སྐྱེ་བ་དང་པོ་འི་ཞེས་པ་དང་། བར་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དུ་ཡང་པར་ཚེ་བ་འི་ཕྱིར་ཏེ་ལྟ་ར་སྐྱེ་བ་དང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་སྔ་བ་ཅེ། དུ་འགྱུར་སྔམ་དུ་དོགས
137 པ་བསྒྲུབ་ས་གནས་ལ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བུ་སུངས་སོ། །ཡ་ལ་ར་ཚེ་ས་བྱ་བ་ཅིག་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ནོ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་པོ་འོ། །ལུས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཉིད་ཕར་ཞེན་པ་རྒྱུར་པ་ཡས་སོ། །དེ་འི་རྒྱུ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་མེ་ད་མེར་བོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡི་འཐུག་པ་ནི
དངོས་འབྲས་བུ་འི་ལུས་སྐྱེད་པ་ལས་སྟོང་དུ་ཡོང་ས་པའོ། །དེ་ཕྱིར་ན་གྱིར་ཡ་ན་ལ་སྐྱེད་འགྱུར་བཞི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དང་འགྱུར་བའོ། །སྐྱོགས་པ་བརྗོད་ནས་རྟེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཤད་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ཉི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཚེ

137

འདི་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡོད་པའོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གནས་པའི་རྒྱུ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ ལྷག་པར་བྱའོ། །སློང་བ་ཉིད་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གནས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་བསྒྱུར་ཙམ་བྱས་པ་ཐ་མ་ཁང་པའི་དོན་དུ་འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གནས་པའི་རྒྱུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་བྲིས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེའི་རྒྱུ་འཇུག་པ་སྔོན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་འཇུག་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གནས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ནི་སྔར་ཀྱི་སེམས་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལུས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ་ནུས་པ
ཉིད་དུ་འགྱུར་རུ་མ་ན། དེའི་ཡང་ལ་གཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངེས་ནི་ཤེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་བྱུང་བ། གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ལ་གཏུག་མི་འགྱུར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུར་སོ། །དེའི་ཚེ་འབར་འཇིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་རེ་ཞིག་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཞིན་ནོ། །གང་ལ་ཁམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི
རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་སྙམ་ན། ལུས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་ཚེ་འདི་འི་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྨོས་སོ། །འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དེ་སྐད་བཀག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་གཞལ་བ་སྐོམ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་ལ་སེམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན་འཆི་བའི
མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་པོ་སྔ་མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ལས་སོ། །གཞན་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པ་བརྟན་མ་དེའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འོན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནས་འཆི་འཕོས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ལུས་སྐྱེ་ཞེ་ན།
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཞེས་སྨྲས་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྔའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཁྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟར་སྣང་བ་ཉིད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་བརྗོད
དོ། །དེ་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནས་སྲིད་པ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ལ། ད་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་མ་ལུས་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཐ་མལ་དུ་ལྟུང་བ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོད་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་སྙམ། དེས་

༄༅། །གཞན་དུ་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཚིག་གོ། །ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་པོ་ནི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །ཤེ་རི་སྤྲུ་ཏི་ཞེས། ཤཱ་རིའི་རིགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
འདིས་ནི་ལ་བའི་ཉིད་བདག་ལ་ལྟག་ ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་ལ་ལས་གཉེར་བར་བསྟན་ཏོ། །གང་ལ་དགའ་བ་ཞེས་ཉེ་གནས་པ་ལ་ཟོད་པ་ཉེ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་འདོད་པ་གཏོང་དེ་ཉིད་སྐུལ་བ་ནི། གཉུག་མ་མེད་པའི་ཐམས་སུ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ལག་དངོས་པོ་དང་ལྡན་ཏེ།
འགོག་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ལ་ན་དེ་ཞེས་ལ་བ་བ་གི་དངོས་པོ་ནི་བྱུང་ཚེ་ལེ་ཉེ་བ་ཉེ་ད་དོ། །སྐུར་གུར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིང་ཅན་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོ། །དེ་གཉིས་འགོག་པ་བའོ། །དང་པོ་མདོ་ཆེ་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མཐོང་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད། །སྐྱོ་ཚེ་ད
ལྡོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱངས་ཅི་སྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་ལུས་སྐྱེད་པ་ནི་ཀུ་བ་ལ་སྟོན་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཀི་དངོས་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གནས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མདོ་མིང་ལ་བ་ཙམ་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་དེ་ལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱེལ་ཏོ། །དེ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་ཞིབ་མ
པར་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཡ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུན་ལ་གོ་དོན་པོ་རོ། །ཚིག་རྒྱུད་ཡུ་བ་འདྲ་བ་དེ་ཀྱིར་ཚེ་ཉེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁམས་ལ་བསྟུབ་པ་ནི་ཟིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ལ་བཀག་པ་བྱ་བ་ཚམས་སྐྱོང་བ་དང་ལག་པ་ལམ་རྒྱུ་བའོ། །
ལམ་ཏེ་རྣམ་དག་ནང་ན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མཚན་པ་མཐོང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ནས། །འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱག་ལ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་སུ་དབང་བ་མ་བཅས་དོན་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བསྡོད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོད་པོ་ལ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར
རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། །སྐྱེ་བ་གཞན་ཉིད་པ་དང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཐོས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བ་དང་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་པར་འཇིག་པས་ཡིན་པའོ། །ཚེ་ཉེ་ཆེ

ཏེ། དང་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བར་ནུས་ཀྱི། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་པ། ཙཨ་ཊི་བཞིན་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་མཚམས་སྦྱོར་བ་འཇིག་ཏུ་ཞེས་བྱ

ནི། ཆ་འདི་པ་ནི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ནི་དབང་པོ་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་དང་ནི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་པ་ནི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ནི་དབང་པོ་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡོད་དོ། །ཕྱི་རོལ་ན་ནི་མ་ཡིན། དེ་ལ་ཞེས

སྨོས་ཏེ། རྗེས་སུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མཚམས་སྦྱོར་བ་འདི་དག་གོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ཕྲ་བ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལ་ཡང་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་འདི་ན་རྒྱུ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ

གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་དབང་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་ནི་ཀུན་ཏུ་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་སོ། །ལུས་ཀྱི

ཁྱད་པར་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇིག་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡིན་ནོ། །

ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་པ་དང་རྒྱུ་ནི་ཡིན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་ནུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆེ་བ་ཡིན། །ལུས་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར

ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐག་པར་འགྱུར་བ་རབ་བྱུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ནི། འདི་སྐད་དུ་ལུས་ཀྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཡང་དོན་སེམས་ལ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེ་བ་ཉིད་མེད་པས་ཡིན་ནམ། དེ་ཡི་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་ཡིན་ཅེ་ན། ལྷུང་བ་སོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཁ་ཅིག

༄༅། །བཅིལ་ཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་པ་པར་དམིགས་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ལ་པ་ཡི་ཕྱིར་པར་ཡང་སྤྱིར་ན་དོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་པར་གྱི་སྣང་བ་ཅན་གྱི་ངང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ནི་ཕྱི་རོལ་ཞེས་བསྒྲུབས་ལས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་སྤྲུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་འཕྲུང་པ་ར་ལ་མི་ལྟོས་ན་དོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་དབུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་ན་དོ། །དེ་ལྟར་མི་གཡོ་བ་སོགས་པ་ལས་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ། གོམས་པའི་ཕྱིར་བར་ལས་ཞེས་བསྒོམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བ་གཡོ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གཞན་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་གཡོ་བ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ར་ཡང་ཚེ་འདི་ཕྱི་དབང་པོ་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འདིར་ཉེ་ལུས་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་སྙམ་ན། སྐྱེ་བ་དང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ནི་འཕྲུ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་པ་འདི་ཕུང་པོ་ཡི་མཇུག་ཚིག་སྟུར་ཤོ། །གཞན་གྱི་ལྟར་པར་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་རྣམ་གཞན་འདས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ནི་ཡི་ཕྱི་དང་ལྟ་མ་པ་བདན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཕྱི་མ་བ་ཏད་པའི་དོན་དུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་རྟེན་དུ་ལྟོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པས་སོ། །འདི་རིང་གི་སྒྲ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བརྗོད་པའི་ཡིན་པ་ལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བར་སྐྱེ་གནས་ལ་སྤྲུལ་བསྡུ་ནི་གཟོད་བ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གོམས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་ངེས་པ་སུ་དཔོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་གཅིག་ཡིན་ཅན་རོ་ན་ཏེ་ལུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་དོན་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་མཐོང་བ་མེད་པས་ཡིན་ནམ། །དེས་ན་གང་གིས་འདིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བ་དང་དེ་ཉིད་ཡིན་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་གོམས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས

137

གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་དེ་འགགས་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མ་ཀྱི་ལུས་མི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྩང་བསྒྲུབས་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །རྩང་གི་སྐྱེས་བསྡུས་པའི་ལན་བརྗོད་ཅེས་རྣམ་ཐྲོ་ལ་འཇུག་པ་ཞེ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ཉིད་དང་དང་ངོ་ཚ་མེད་པར་བྱས་པ་
ལ་སོགས་པ་ལས་འགྱུར་བ་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་ལ་འགྱུར་བ་གཞན་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཅེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་འགྱུར་པ་ཞིག་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ངོ་བོས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་
ངོ་བོ་གཞན་དུ་བཞིན་ནོ། །དེའི་དབང་པོའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལས་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ་ན། །དཔེར་ན་མ་དང་རྒྱུད་མེད་དང་སྐྱུར་རྣམས་ཕན་རྒྱུ་ནུས་པ་དང་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལས་ཏེ། རྒྱུད་ལ་ཅི་ཡོད་དུ་གདགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཉིད་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟར་དེ་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་ལ་སྣམ་ན། དྲན་པས་བར་ཆད་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །བར་ཆད་པ་ཞི་མེད་པའོ། །ཐག་རིང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐལ་པ་སྟེ། མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དེ་བོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཡང་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྡོམ་པ་གཞི་ནི་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སྡང་དང་སོ་སོར་སྐྱེ་བ་རྟོག་པ་ལ་ཞལ་བ་བཞིན་དུ་འོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ནི་དཔའ་བོ་
མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་སྦྱར་བ་ནི་དབང་པོ་དུ་མ་འགྱུར་ཅེའོ། །ཐལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ཏོ། །མི་འདྲ་ཞིག་སྣམ་ན་དབང་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱི་རྟེན་ནི་ས་བ་ཤད་པའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་སུ་མ་འགོད་པ་ཡི་ཚོམ་ཏེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །ཡང་ཅི་ག་ལ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་ལུས་དང་སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཞེ་འདི་ལུས་ལ་བབ་ངོ་བོ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཚོན་ནོ། །སྔོན་ཀྱི་ལས་ངང་པོ་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་ལ་བཟང་ཀ་ཅིག་ལ་མ་ཞིག་མེད་དེ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ

༄༅། །སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་ཁམས་བླངས་པ་ཉིད་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནི་ལྟ་མ་འབྱུང་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སེམས་སྐྱེ་བ་ང་ནི་དེ། །སྣང་བ་ནི་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ལ་རྫུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་མཆོག་གཞན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར། འདི་འདྲ
སྣང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་ཞེ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ནི་འཆི་བའི་སེམས་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེས་བྱ་བའོ། །ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བའི་སེམས་ལ་སྐྱེད་ཡིན་ལ། མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། མ་མཐོང་བ་འབའ
ཞིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཀུན་ཅི་ཡིན། ཅེ་ན་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལུས་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི
ཐ་སྙད་ཀྱི་དགག་པ་ཉིད་སྐྱར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་མེད། ཇི་ཏ་ཀ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ནི་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་སྙིང་རྗེའི་ཚེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱིས་སྐྱེད་ཅེས།
ལུས་གཞན་དུ་ཚེ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུ་རོ། །དེས་ན་ལུས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ལྟར་སྐྱེ་བ་གཞན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ཚིག་དོགས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སེམས་ཅེ་ཡ་ཁ་ཅན་སྣ་ཚད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ནི་ཉིད་
ཀྱི་ཡུལ་ལ་བསམ་གཏན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་འདི་ཡོད་པའི་ཡུལ་ནི་དུས་བཞིན་དུ་སྣང་བ་དང་གཞན་མི་རུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་དཔེ་མ་བཤད་པའི་སྐྱོན་ལ་ཐུབ་པ་དེ་ནི་དབྱེར་ན་ཕྱོགས་གཉིས་པ་སྨྲ་བ་ཉིད་པའི། །དམིགས་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ལུས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་སྣང་ཡི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པ་འདི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཏེ་ནམ་ཀྱི་སྐྱར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་ཉེ་ནི་དུ་མི་འགྱུར་བ་དམིགས་པ་པ་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན་སྣམ་

298

137

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱེད་ཕྱིམ་འཆད་པ་ཅིམ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི་དམིགས་པ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངང་ངེ་ལྷུམ་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ཅིད་བཟློས་ནི་ཅིང་བ་དེ་བ་ལ་རག་པ་ན་གཞན་ལ་ང་ཆོས་བ་འདྲིམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་
དམིགས་པ་པས་ལུས་ཐ་དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ལུས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ལུས་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་གཅིག་ཉིད་དང་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དོན་
དམ་པར་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་ཅན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དོན་དམ་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཕྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྔར་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ལ་ཤེས་པ་འདི་ཡོད་དེ་
ཞེས་བྱ་བ་མི་སྣང་བ་དང་ལྡན་པའི་རྟོགས་པ་ནི་རིག་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འགོག །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགལ་ལོ་སྙམ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་ཉིད་རྒྱུ་ཆེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ལ་ནི་རྒྱུད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
ངེས་ན་ལུས་འདི་ལ་བློ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ན་སྒོ་བ་ཅི་སེམས་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ། །ང་ཡེར་ན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཞན་པ་ལས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་ཚིགས་ཏུ་ཉེ་བར་ཚོགས་པ་བཞིན་
དུ། ལུས་གཞིག་པ་ན་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦུར་ཚིག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་འབྲུ་ཚིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཞིག་ལྟར་འབྲུ་སྦྲང་ནས་སྦྱོལ་ནས་མི་འཚིག་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པར་གྱུར་བ་རང་ཉིད་མི་དང་འབྲེལ་ན་འཚོག་པ་ཡིན་ལ། ལུས་བ་ནི་དུ་གསོས་པ་ལ་ནི་
ར་ཤད་པ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ནི་སྣང་བས་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་པ་ལའོ། །སྣང་བས་ཀྱི་དོན་བཀྲ་བ་ནས་མཐོང་བར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ཞེས་མཐོང་བ་སྤྱི་བའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ནི་ངེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་དང་ཅན་གཞན

ཞ ༄༅། །པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཕོ་མས་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སློམས་པའི་རིགས་པ་བཀའ་ན་བརྗོད་པ་ནི་གཞལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱད་པར་སྦྱང་བྲང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་རྒྱུ་འགྲོ་བ་གང་ལ

ཁྱད་པར་སྦྱང་བྲང་ཚམ་ཡོད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་རང་རྒྱུ་ ཀྱི་རབ་ནི་གང་གི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྨྲར་ཡང་ནི། འབད་རྩོལ་ལ་དེ་ལྟོས་པ་འགྱུར་རམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་པ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་མི་བརྟན་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་དྲ་བ

ཚད བ་ཞིག་ཅེ་ན་འདི་ལྟར་རྟེན་ཆུ་ལྟ་བུ་ནི་མི་བརྟན་པས་ནའོ། །རྟེན་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཡོན་འཕེལ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་དོན་པ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་བརྗོད་པ་ནི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་འབད་རྩོལ་ལ་ལྟོས་པ་བཟང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

མཚོན་བ་ཅི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་གནས་པ་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡང་འབད་རྩོལ་ལ་ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟེན་མི་བརྟན་པ་འཕེལ་བ་ཅན་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ལ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། །ཁྱད་པར་རྟེ་ཙམ་ཞིག་སྦྱས་པའི

ཉིས ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་ལ། །ཕན་བཏགས་ནུས་ཅན་ཏེ། །ནུས་པ་ཟད་པའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉམས་སུ། །ཁྱད་པར་ཕྱིས་དགའ་ལ་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དང་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱད་པར་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་གནས་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཅན་གྱི་ཁྱད

བརྒྱ པར་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་དང་གང་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཕེལ་བ་གནས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་འཕེལ་བ་གནས་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཁྱད

པར་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་དེ་ཞེས་ལ་སྦྱངས་སོ། །གལ་ཏེ་མཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། མཆོང་བ་དང་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ལ

137

སྔོན་པ་ར་མོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་པར་བསྒྱུར་ལྟ་མ་ན། ཞེ་ན་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྩོལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ལ་ས་ལ་བ་ར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མཚོ་དབང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྩོལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་ལྟ་མ་ན། གང་ལ་འཇིག་པ་ནི་རྣམ་པ་ར་གདོད་ནས་མེད་པ་ར
འགྱུར་ལ། མེད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་སོ། །གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དང་འབྲེལ་བ་ལོག་གྱུར་གདོན་པ་ཡས་སོ། །འཇིག་པ་བརྟན་པ་ར་གནས་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་ཀ་ལྟ་བ་ཉེ་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་པ་མཐར་ཐུག་པས་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་ག་མེད་པའི
ཕྱིར་མི་དེ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་ནམ་ཞིག་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་རྟོག་པའི། དེ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བཟློག་པ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉིད་ལ་བརྟགས་པ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཡང་རྩོལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ར་ངེས་གོ་རིམས་བརྟག་པ་ར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། ཡང་རྩོལ་བ་ལ་ལྟོས་བཞག་ཡིན་པ་ཞེ་ན་གྱུར་ཏོ།
ར་གི་ངང་ཉིད་ལ་བརྟག་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་རྒྱ་ནི་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཐོང་པ་ཅན་དུ་བྱུར་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མེད་པ་སྟེ། བརྟག་པ་མེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྔ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ས་རང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་དཀར་ཡོ་ལས་དང་པོ་ལྟར་ཇོད་པ་ཡང་བྱ་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིད་ཅིང་
སོགས་པ་པ་ཡང་ཉེ་བ་བརྟེན་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེས་བ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚོན་པ་དང་རྒྱུ་བསྒོམ་བ་ལས་ཚེས་མི་ལྡན་ལ་སྟོན་པ་ཅིག་ཞེ་ན། ཡང་རྩོལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་ངེས་བྱ་བའོ། །ངང་བཞིན་ཉིད་དེ་མིན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་གི་ངང་གི་ལ་ལྟོས།
པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིད་པ་ར་འཕེལ་ཡང་མ་ར་ཕྱུག་པ་ར་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་མའོ། །འོན་ཀྱང་ངེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་ལྡན་པ་ར་འགྱུར་ལྟ་མ་ན། གང་ཚེ་བྱས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ར་གང་གི་ཚེ་བྱས་པ་ཉིད་བའི་ཕྱིར་དང་པ་ར་ཡང་རྩོལ་བ་ལ་ལྟོས་ན
དེའི་ཚེ་རྩོལ་བ་བཞག་ན་དགའ་ཕྱིད་པ་ར་བཞག་ན་ཉེད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིད་པ་ར་ནི་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་འདི་དང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་ལྟ་མ་ན། རྒྱུ་ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ

༄༅། །ཤེར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་བརྗོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཉིད་ངེས་ཡིན་པས་ནའོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པར་བརྗོད་པ་ནི་བརྩེ་བལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེ་ན་རྣམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤོལ་བ་ཉིད་དུ་མཚོང་བ་མེད། །འདི་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་མེད་པ་ལས་ཡིན་
ཏེ། ཞེན་དུ་བརྟན་པར་གོམས་པར་བྱས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལང་ནས་ཡང་དུ་དོགས་པ་རྒྱས་པའི་བྱང་བས་ནི་ལྡོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་དག་ཉིད་དུ་འཕེལ་བར་དེ་ལྟར་འགྱུར་རྒྱ་མཚན། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་འདོད་པ་ཞེན་བརྟག་མཐུན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་ཏེ་གལ་ཏེ་སྐར་ཡང་འདི་ཞེ་ནས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཀྱི་ཡུམ་པར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཅི་ག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩེ་བལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ནི་རྒྱུའི་རྡོབ་ལ་སོགས་པའོ། །མཆོད་བ་དང་རྒྱ
བསྐྱེ་པ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཡང་དཔོལ་བལ་མི་ལྡོ་ལ་པས་རང་གི་ངང་གིས་འདུག་པས་ཡིན་ནོ། །བརྩེ་བལ་སོགས་པ་དེ་ལས་བཟློག་པ་བཤད་པ་ནི། བརྩེ་བལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཆོད་བལ་སོགས་པ་རང་གི་ངང་གིས་འདུག་པས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་སྨྲ
ཀྱི་བར་དུ་ནུས་པའོ། །དེ་ནི་བརྩེ་བལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་བོ་ནི་དམིགས་མེད་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བར་ཙམ་འགྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ཞིག་དུ་འཕེལ་བའི་མཐར་ཕྱག་པར་འགྱུར་རྒྱ་མཚན། གང་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཞེས་སོ་ན་ས་རྒྱུ། བརྩེ་བལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བའི་མཐར་ཕྱག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་བར་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ལ་ཡང་ན
ཡང་དུ་ལྷག་པར་འགྱུར་རྒྱ་མཚན། བརྩེ་བལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བསྐྱོས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་ནི་ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོན་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་སྙམ་ན་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྩེ་བལ་སོགས་བཞི་པ་དུ

ཕྱག་འདོགས་པས་འཇུག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་དེས་ན་དེ་སྐད་དེ་སྐྲེ་བརྗོད་ཅེ་ན། བཙུ་སྒོམ་གྲིགས་ལན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱང་ཞེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐུན་པའི་སློབ་པ་བྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དམན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ལ་པ་ནི་དེའི་ཞིང་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཞིང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཉང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་ཧ་ངང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་སྙམ་ན་ཉོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི
བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པར་ལྟ་ཀ་ལ་འགྱུར། ཡང་ན་ས་ཡང་དུ་རྒྱས་པ་བཞིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་བ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཆོས་ནི་མཐོང་པར་འཕེལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟན་ཡང་མ
ཡིན་ཏེ། །དེས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སོགས་པ་མ་འཕེལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡང་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ནུ་སོ། །སྐབས་དང་རྩོལ་བ་དག་ལས་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །མཆོད་བ་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཏོག
པ་བརྗོད་པའོ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་མཆོད་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ནི་མཆོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །ཡོན་ནི་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ། དེ་གཉིས་རྣམ་པར་གནས་པ་མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ
ཞེ་ན། སྤོབས་དང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་རྒྱུན་པ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་འདི་དག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་དུའོ། །གཞན་དུ་ཉིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སོམས་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་གྱི་རྩོལ
དང་རྩོལ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་པ་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོམས་པའི་ལྷུར་བྱེད་དུ་མ་ཡིན་ནའོ། །ཕྱིས་མཐུན་པར་ཐལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔར་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོར་བ་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ

ཤ

༄༅། །སྦྱོར་བ་བཞི་སྟོང་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོབས་ཅན་གྱི་སྟོབས་དེ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐོ་མས་པས་བསྐྱལ་བས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་འཁྲུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
ལོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུའོ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་བཀག་པ་འདིའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབས་དེ་ནི་ནའོ། །དེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་ཀྱིས་ལེན་ནོར་བ་ལ་ལས་སྟོབས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་སྟར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་
པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་འཁྲུག་པ་མེད་པས་ཡིན་པའོ། །ཞེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་དུ་སོམས་པ་ཉིད་ལས་མཚང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་འགོག་པ་ནི་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱ་ཁྱུང་མི་དང་སྲིན་བུ་མ་ངལ་ཅན་སྐྱེས་པ་དག་ལས་སྐྱེ་གནས་ཁྱད་པར་དུ་
འགྱུར་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་འདི་མི་ལ་ས་རིགས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་ནུས་པ་ལ་ལ་ཅིག་ཞེ་ན་བཅུ་དགུ་གྱིས་ལེན་ནོར་བ་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚང་བ་ལས་བཟློག་པར་བརྗོད་པ་ནི་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་
དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་པ་ཙམ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །མ་ཡིན་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །དེས་ན་སྟོབས་ནི་གོམས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བཞག་པའོ། །དེ་འདི་བདག་ཉིད་ནི་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུའོ། །སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ལས་
བཞིན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་སྡང་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོམ་པ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་དེ་འི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྙམ་ན། -གལ་ཏེ་ཉེན་བཏན

137

པ་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་དབྲག་དཔལ་ཞི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་དེ་ན་མི་ཟབ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་གོམས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ནོ་ཞེས་ཁས་བླང་བར་བྱ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་ཉིད་བ་ཤད་པ་ནི་འདི་ལྟ་རེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟག་པ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། །ནི་རིམ་གྱིས་ནི་ཡོན་འདི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ཤད་པ་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ལྟ་མ་ན། སྐྱེ་བ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཅད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡོད་པས་འགའ་ཡང་བླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ལ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཚིགས་བྲལ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆང་བར་འགྱུར་ལ། ཚིགས་ཀྱི་རབ་ཀྱི་མཐར་

137 ཐུག་པ་ནི་ཟད་པ་ལས་གྲགས་ཤིང་རྟོགས་པས་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་འི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟློག་པ་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་མོད། རང་གི་སྡུག་བསྔལ་གཞོམ་པ་འི་ཐབས་བཙལ་བ་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་སྡུག་བསྔལ་མ་གཟུགས་པ་བར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་འདི་འི་ཉེ་བར་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མི་རྟུས་པས་སོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དེ་སྟོན་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་དོན་འདོད་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཐར་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་དོན་འདོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དམིགས་པ་བལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་འི་དུས་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཟད་པ་ལ་མངོན་པར་སྦྱོར་བར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་གིས་འདི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་སྦྱོར་བ་མེད་ན་ཆད་པ་ཅི་ཡོད་ལྟ་མ་ན། འདིས་ཏེ་ན་ཀྱི་ཁམས་པ་དེ་ཟེར་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

305 ཤ 137

༄༅། །ཏེ། དེས་ན་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །རྟོག་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངེས་པར་ཁ་ཐུང་ནས་ངེས་པར་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཐར་པ་ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྟོག་པ་མཛད་དོ། །གཙོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྨོས་ཏེ། །ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མཛད་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྗོད་པ་ནི་དབང་པོ་ཡུལ་འདུས་པའི་དོན་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡུང་པའི་ཙན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཤད་པ་གཉིས་པ་ལ་ནི་འདུག་པའི་རིམ་པ་གསལ་ལོ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱོད་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མེད་པ་རོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུང་དུ་ནི་ས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། དོན་ཏེ་ཤེ་ན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་རྣམ་གསུམ་པའི་ཀ་ཏུ་ཚིགས་སུ་སྦྱོར་བར་ཞེས་ངེས་སོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ངག་སྦྱོར་བ་ཡང་མཚོན་པ་དང་། མ་སྨྲགས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཡང་ལག་ལྔ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། །བཀའ་ལུང་སྐྱོང་བཙམ་གྱི་ལུང་ལས་ནི་དོན་དེ་མཐོང་བམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྨྲ་བ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་རབ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བཀའ་ལུང་གིས་ཅི་བྱ། དེས་ན་དེ་ལྟར་མི་སྤྱོད་པ་ཞི་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། རིགས་པ་མི་འདོད་ན་ཡང་མ་སྨོས་པ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་དུ་དོན་མཐོང་བས་ནའོ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་དང

137

བཞིན་ནོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་འིའོ། །དེ་བརྟགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ར་སྒྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པས་སོ། །ཅིའི་དོན་དུ་ཞེ་ན། བཟློག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གང་ཞིག་དེ་མེད་པར་མི་
འབྱུང་བ། བཟློག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ལྟ་མ་ན། བཟློག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །རྟག་པའི་རྒྱུ་ཅན་ནི་ལྡོག་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་མེད་པར་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། རྟག་པའི་རྒྱུ་ཅན་ནི་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་ལྡོག་ལྟ་མ་ན། རྒྱུ་ཡིས་བྱས་པའི་ཞེས་སྨོས་སོ། །འོན་ནི་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ལ་བརྟགས་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། མི་རྟག་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྡུག་བསྔལ་
དེའི་རྒྱུ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མཛད་དོ། །རྒྱུ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་གནས་ཅན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལྡོག་གོ། །འོན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཞི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད་ལྟ་མ་ན།
དེ་རྒྱུ་གཞོམ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་རོ་སྨོས་ཏེ་དགོས་པ་ར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བའི་སྙོམས་ངང་བར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུ་བཞི་ལས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ནི་ཉེས་འདུག་པར་འགྱུར་བ་ཞེའོ། །གཉེན་པོ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་ས་ཅི་བྱ་ལྟ་མ་ན། གཉེན་པོ་མེད་པར་ནི་ཞེས་
སྨོས་སོ། །གཉེན་པོ་མེད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེའི་གཉེན་པོ་མེད་པས་ན་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་ཁོ་ན་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསྙུ་བའོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ལས་སྡུག་བསྔལ་ལྡོག་མོད་འདི་ལ་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཞིག་འདི་སྐད་བརྗོད་པ་ཞིག་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལམ་ཟད་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་ཟད་པ་ལ་

༄༅། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ངོས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སོ། །སྐྱེ་བ་ལ་འཇིགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཤེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་གཅིག་བོར་ནས་བྲང་ན་ནི་དེ་ཞིག་ཚེ་སྐྱེ་བས་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། འོན་ཏེ་ཕྱང་མ་རིག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐ་དད་ན།
བདག་གཞིའི་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བའི་དོན་ཏོ། །ཡུལ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ཡང་གཉེན་པོ་མེད་པར་མི་ལྡོག་གོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདུན་པ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔར་གྱི་རྒྱུ་ཡང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་བརྗོད་པ་
ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཤུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལ་མ་ལྟོས་པ་འདི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་སྟོན་ཏོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་ལེན་དང་བཞིན་ཡིན་པས་གཏན་ནོ། །རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱེ་བས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་
བ་ལ་ཞེས་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནུས་པ་ནི་རྒྱུ་མི་སེར་སྣ་བྱམས་བཞིན་ནམ་ལ་ཕྱག་ལ་པ་ལའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ངམ་སྙམ་ན། བདག་གི་བ་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བུ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །ས་བོན་པ་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཕྲན་ལས་པས་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །
དེ་དག་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་པ་བཟང་ངན་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ན། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་ཞེན་པ་གསུངས་སོ། །འཇིག་ལ་ལྟ་བའི་འཇིག་ཚོགས་ལ
ལྟ་བ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་དོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། །འཇིག་པས་ན་འཇིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་འཇིག་ཚོགས་སོ། །དེར་ལྟ་བ་ནི་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བས་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །
གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ངག་ལ་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་དང་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ལྟ་བ་བཅོ་ལྔ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་སྣང་ངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན

ན་དེ་ནི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་ན་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་བདག་མེད་པར་རྟོག་པ་འདི་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་དེ་ནི་སྐྱབས་མེད་པ་ཆོན་ནོ། །འདི་ནི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། འདི་ཀྱང་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་གཅིག་གིས་གཞན་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་འགལ་བ་ཡུ་རུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁས་ལེན་ན་ནི་གྲང་བ་དང་ཚ་བའི་རེག་པ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ལྷན་
ཅིག་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་ཐུབ་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྔ་བ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཕྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆེ་ར་ཞིག་དུ་འགལ་བ་བཅས་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཅང་བཅན་ཆུད་འགགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
དང་། འཕྲུལ་བ་གསུམ་པ་རྣམ་པར་གནས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པ་བདག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེ་སྟེ་ཉེ་ནས་འགོག་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
མེད་པ་ལ་མི་འཁྲུལ་པའི་སྒོ་ཙམ་གྱི་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཙམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བར་བརྟགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་གནས་
པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དུ་གཉིས་རབ་ཡིན་ལ་གསུམ་པ་དང་སུམ་བུ་དང་། གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་བཏགས་པ་ཅི་ཞིག །འདི་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ།
ཡོད་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གོ་སྐབས་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་...ཏོ། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁ་ཅིག་ལ་བར་ཐམས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་བཏགས་པ་བར་ཤེས་པའི་ཡོད་པ་ནི་མེད

༄༅། །འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་གསུང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་མེད་དོ། །ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་འགལ་བ་སྣང་དུ་རུང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འདི་ནི་རྟག་པ་ཉིད། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་མི་མཐུན་པ་སྐྱེད་པ་ལས་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ཤེས་རྒྱུ་ནག་ཅེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིས་གཅིག་གི་ཚེ་ན་པར་གནས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པར་ནུས་ཀྱང་ཡང་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །འོན་ཏེ་ཡང་དེ་ནི་ཚེ་མི་ལས་གྲུབ་བལྟར། དེའི་ཚེ་གསལ་བ་འདི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྣ་དང་པ་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་
གང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་རུང་མ་ཡིན། དེ་ལོན་ཀྱང་འདིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིས་
ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་མེ་འདི་ལ་མེ་ཤེ་ཆོས་ཟླ་བ་དང་འགལ་བར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་ཀ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དེའི་ཞིབ་ཆ་སུ་མི་མཐུན་པར་སྐྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་
ལ། དེས་ན་སྤྱག་བསྡུ་བཅད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་འཕྲིན་ཀྱིས་ཐ་སྙད་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་མ་དཔྱད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་པ་ཐན་ཚུན་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ལ་ནུ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། དེ་དང་རྣམ་པར་བཀག་ལ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །
དེ་ཞེ་ན་འདི་ཞིག་ཅིག་ས་སུ་ལྟ་བའི་ནོ། །དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་བཞིན་རྟོགས་པར་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འདི་འགྲུབ་བྱ་བརྗོད་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ལྡོག་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རྟག་པ་འདི་བཟློག་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །འཆི་བ་ལ་སོགས་པས་སྟུག

བསྒྲུབ་བཀག་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལྟར་མི་འགྱུར། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་བདག་གཙུག་འཛིན་པ་རིགས་ཅན་གྱི་ལུགས་བསྐྱལ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་མོད་སྐྱེ་མེད་དུ་འདས་མས་པའོ། །ཡོངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་གསལ་བ་བཞག་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ནི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདག་མེད་པར་གོམས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེ་ན་བདག་མེད་པ་མཁྱེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འདི་ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ཀུན་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཡང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡོད་ན་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་མེད་པར་ནི་གཏན་ནས་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་མ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་ར་མི་འགྱུར་མོད། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བཟློག་སྙམ་ན། །གང་ལ་ཞེས་སྨོས་སོ། །གང་ལ་ཞེས་མངོན་པར་དགའ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཡུལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ལ་བར་ལྟ་མ་ན། ཐམས་ཅད་པར་གོམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་གོམས་ན་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འདི་ཉིད་ཚོགས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ན། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་དུ་དོགས་པ་ལ་ཞུ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་གཞན་དུ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་བ་རྨི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་ལོག་པའི་དུས་ནའོ། །བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལོག་པའི་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་སྨོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། ལུས་དང་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དེ་ཞེས་གྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་ལོག་པའོ། །ཁ་ཤད་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྨྲས་པའོ། །ཐབས་ཀྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཕྱེ

311

ཌ ཉི ཤུ

༄༅། །ཁྱེད་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྗོད་པའི་ཚིག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དུ་མར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །རྟོགས་པ་ནི་བཅུ་རྟོགས་པའོ། །དེ་རྒྱས་པ་ནི་མིང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མར་ཞེས་བཤད་པའོ།།
གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དག་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། དུས་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན། དེ་རྣམ་པར་གཟང་པའི་དོན་དུ་མང་པོ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཡུན་མང་པོ་ཙམ་ནི་དུས་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་ཕྲེང་བར་བྱས་པས
དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་དུས་སུ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཡང་། །གཅིག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། །གཅིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་བགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ནི་བདག་མེད་པ་མཐོང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་སྐྱེས་པ་དཀར་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ལས
འབད་པ་ནི་བརྩོན་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅིར་འགྱུར་སྙམ་ན། ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྐྱོན་ཅན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་གཞན་ཡང་བཤད་པ་ནི་དེས་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བག་ཆགས་དང་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྙམ་ན། ཕྲ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྐང་པ་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི
ཤེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་སྤངས་པའོ། །བགེ་དུ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེའི་འགྲེལ་པ་ནི། རང་དངས་རྒྱས་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེའི་བཤད་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུག་པ་འཕྲུལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅིར་འགྱུར་སྙམ་ན།

137

དེ་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཞེས་བྱ་བའོ། ·ཀྱཻ་བདྲུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་རེ་གོལ་ས་པར་བྱས་པས་ནི་ཧི་ཧྲཱ་ར་དེ་གསལ་ལ་ཞེན། གང་ཚེ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ནི་རྗེས་འཕྲུལ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་པ་དྲན་པའི་རྗེས་སུ་འཕྲངས་པས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
འཁོར་བ་པའི་སྐྱོན་ཡོན་ཐབས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ང་གོ། །འདི་ལ་དེ་ཡི་བརྗོད་པ་ནི་ཧྲི་ཀྱེ་ར་གྲོང་གཞན་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲོང་དེ་ར་དངོས་པོ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་འདུ་བྱེད་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དེ་དག་ལྡན་
པའོ། །དེ་ཡི་བའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་གཞན་ནས་འོངས་པའི་སློག་ཆགས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་རིག་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་རོ་ཞེས་འབྱུ་བར་བྱའོ། །གྲོང་དེ་དང་དབང་རྣམས་པ་དེས་སྐྱེད་པ་ཡི་ཁྱད་པར་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྨ་ཡུགས་དང་རྣམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། མངོན་པ་ལ་དེ་དང་བ་ལ་ལྟོགས་པའི་ཚ་ཚན་ནི་རང་ཚ་ན་དེ་མཐོང་བའོ། །དེ་རིག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་གཞན་དང་སྣོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་རིག་པས་སོ། །སེམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་གཞན་ནས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
འོངས་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་པས་ན་འོ། །དེ་ན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་དྲན་པས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་སྨྲ་ན། སྐྱེ་བ་གཞན་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །འབྲས་བུ་རྒྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་དམ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་བ་ཤད་པ་དང་བོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞེ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་བར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ངེས་པས་ན། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཤུགས་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་ཡང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་པ་མཐས་པའི་རྒྱུ

༄༅། །དང་ལྡན་ན་ཅིག་པ་འདི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡང་ཤེས་པ་ར་འབྱུང་རྣོ་ཞིང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་ཡང་སྲིད་པར་སྟོན་པའི། ཕྱོགས་ཀྱི་རང་པའི་དོན་སྐྱེ་བ་གཞན་ནའང་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་སྟེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལ
གཉིས་པའི་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏོ། །རྣམ་པ་འདི་ཡིས་ནི་སྐྱེ་འདུན་པར་གྱུར་བ་ན་བདག་ཉིད་རང་ལ་སྐྱེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་སོ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས། གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པས་སྤྱིན་པ་ལས་རྟེན་ཏེ་རྗེས་སུ་མི
དམིགས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་ར་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱེལ་བས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ངེས་པ་མེད་པ་ར་ནི་དེ་མི་འབྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་ནོ། །དེ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཡུལ་འདི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ
ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དང་ངོ། །རྣམ་པ་ནི་མ་དོག་དབྱིབས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་སྐྱུ་ལུགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱི་བྲག་གི་རང་བཞིན་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དེ་ན་ཡང་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་གྲོང་དེ་ན་ཡང་ཆ་འགའ་ཞིག་ན་རང
བཞིན་འདས་འཕེལ་བར་ཡོད་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་ལྡན་པར་ལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་པས་བརྒྱུད་པས་ན་དམ་ཚིག་ལ་ཕེལ་བ་དང་འཕྲུལ་བ་ངེས་པར་བརྟག་པ་རང་གིས་སོ། །སོ་སོ་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད
རིག་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་ཕྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རགས་པ་དང་ཕྲ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དང་། ཚིགས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་རིག་པའོ། །ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ
སོགས་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་ཡུལ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་ངོན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ཕྱུར་རོ། །ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཀྱི་ལམ་ནི་རྟོང་མས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན

ཏེ། དེ་བས་ན་ནི་བར་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་བཞི། མཚོ་ལ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཙམ་གྱི་སྒྲ་ནི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་ཞེས་སྦྱར་བར་བསྟན་ཏེ། སྨོན་པའི་སྨོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་རྣམས་ནི། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་གཉིས་མི་ཟ་བ་རང་རྫ་དོན་ལས་སོ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱུ་ཡང་ཐམས་སུ་འི་དངོས་པོ་དང་། ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ལ་རྟོག་པ་ཅན་ཀ་ཆོད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་། ཁམས་འདི་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ངེས་པར་ཆོས་ལ་འབྲེལ་པ་ན། གང་དག་དེ་དང་མཆོད་པ་བ་ཅན་དེ་དག་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅར་ཀྱང་རུང་ངོ། །འབྲེལ་པ་ང་འཕྲུལ་བ་འདི་ཕྱི་རོལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་དང་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཅན་ཀྱི་དང་ཆེན་ཆེ་སྦྱིན་ཀྱང་དེ་རང་པ་ཡི་གི་བ་གེ་ལ་ཉེ་བར་འཕྲུལ་ཏོ། །སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་པར་གྲོལ་པས་ཀྱང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་གནས་པ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་ཞེས་བཞག་ཡང་དངོས་པོ་མིན་ནམ་འདོད་ཀ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་སྙེད་པ་ལ་བལྟོས་པ་ཁྱད་པར་དུ་ངེས་ཏེ། ངེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་ར་ཉ་གཞན་གྱི་ལ། །ཡིན་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ཡི་རྟོགས་སུ་བབ་པ་ལ་ནི་མི་གསལ་བ་ཉིད་དང་དངོས་ལ་མི་གསལ་བ་ཉིད་སྤྱན་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ལས་གཞན་ལ་བའི་དོན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་དབང་པོའི་བློ་དོན་སུ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡིད་ཡུལ་ཅན་དང་། མ་ལུས་ལ

༄༅། །ཅི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དགོངས་པ་ཡང་ལས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དང་དེ་ལ་ཐ་སྙད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་ཏུ་ང་མངོན་སུམ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ནི་དབང་པོ་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་ཇི་ལྟར་མཚུངས་པ་ཡིན་སྙམ་ན། དབང་པོ་དང་ནི་འབྲེལ་པས་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ནི་མ་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ནི་ནི་དེ་ཙམ་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་དོན་མཐོང་
དུ་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲ་ནི་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དཔོག་པ། ཅི་ཤེས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་དུ་མ་
ཡིན་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་སོ་སོ་ལ་རྟགས་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འདི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པར་ངེས་པ་ཉིད་ནི་དེ་ནི་འདྲ་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཕྱེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ས་
ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །རིམ་གྱིས་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་
སུམ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་འབྲེལ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་རྗེས་དཔག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྨྲས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་སྒྲས་རྗེས་སུ་
དཔོག་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གོམས་པ་བརྒྱུད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་བྱེད། སྣང་ཅིག་སོ་སོ་ཞེ་རེ་རེར་འགྱུར་པ།།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་རུང་བ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡང་འདི་སྐད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
དུ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དཀྲུགས་པ་དང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དག་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཆ་དང་པ
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་འཕྲིན་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་འགྱུར་རུ་གྱི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་གཞན་མི་འཐད་ཅེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་དགོས་པ་ན་བརྗོད་ལུགས་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་
བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུ་བ་སྐྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་དོན་ཉིད་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་ན་སྐྱེ་བའི་སྒྲ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཞག་ན་དེ་གྱི་ལྡོག་པ་ལ་སྒྲ་ཡང་ནུབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞལ་བྱ་དང་བོང་ཞེས་
གྲུབ་བོ། །བྲ་ཀེ་ཤྲཱ་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཏུ་རོན་ཡིན་པས། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་དཔེ་རྣམ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་བློ་ཉིད་བཅད་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་། །བྲ་ཏི་ཀ་ཤའི་སྒྲ་ཡོད་པའི་གྲུབ་རྟེན། རྟེན་པའི་དོན་ཉིད། རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ་
བའོ། །དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཡང་དག་པ་ཡང་རྟེན་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་པ་ཞིག་གང་ཡིན་སྙམ་ན། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དོན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་
བྱ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་རི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་དོད་གྲུབ་པ་ལས། འདོད་པ་སུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་མཚན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ནས་མཚོན་པ་ཙམ་ཉིད་སྐབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རིགས་ན་དང་བ་དང་།

317 ༄། །དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་མ་དོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཐུབ་པར་དགོངས་པའོ། །དབང་པོ་ནི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཡིན་གྱི། །དོན་ཀྱང་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིན་ནོ།

ཀ ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་ལ་བཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་རིབ་ལས་བྱུང་བས་ན་དབང་པོ་འབྲི་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྫོངས་པོ་ནི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་མངོན་སུམ་ཡིན། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི

ཤེ གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའོ། །ཡིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པ་ནི་མཐར་ཕྱུག་པའི་གནས་པ་དེའོ། །ཡིད་དེ་ནི་དོན་བཀག་པ་ལ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱི་ཡིན

པའི་ཕྱིར་ཁ་དང་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། །ལྡོག་པ་གཞན་ལས་དེ་མཐོང་བ་པའི་རྐྱེན་ཡང་ཡིན་པ་ལ་ར་ག་ལ་བ་ཅི་ཡོད། །འོན་ཏེ་དབང་པོས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྨྲ་བ། །འོན་ཀྱང་ཡིད་དང་དབང་དང་ཕྲད་ན་སྐྱེས་པའོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་ན་མས་ལ་ལ་ཐལ་བ་པར་འབྱུང་རུ་ཟ་མ་ན།

137 བདུན འདི་ལྟར་བཅས་མ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཀླུ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་ཅིག་ཤར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་པས་ཇི་ལྟར་སྤྲོས། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་སྣང་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཤར་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་ཡོད་བཀླ་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་སྣ་བ་གཉིས་ལྷན་ཅིག

པའི་རྣམ་འགྱུར་ཏུ། །དེ་བས་ན་དོན་མི་འགྱུར་བར་མངོན་སུམ་བརྗོད་པར་བགོད་ཀྱིང་། །དེ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་ལ་ཡིན་ན། །ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཅིག་དང་ཡུལ་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་པར་འདོགས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་མེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཅི་ཡོད་པ་འགྲུབ་པར་སྣང

བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་མིན་དབང་པོ་ཡིན་ན་ཞེས་སྐྲ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡིད་ཀྱང་དབང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བས་ཡིད་དེ་ལྟ་ན་འབྲེལ་མེད་པ་ལ་བཏགས་པ་ཡང་ངས་ཡིན་ནོ། །ངང་གི་རྒྱུད་ལས། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདུ་བྱེད་ཡོད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདི་ལ་ཞི་མ་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་གང་གི་ཚེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་བཅོ་ལྔ་པོ་ཡིད་ཡོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་འཁྲུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐགས་ལ་བཞག་པ་
ཞུགས་པ་འདི་དུས་ལས། །གྲུང་ནས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུའོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཞན་ནི་སེམས་པ་འདི་ལུས་དང་ཤེས་པ་ཉིད་དམ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་བགག་པ་ཡོད། སྐྱེ་ནས་ལ་ཡང་དབང་པོ་ཉེ་ཉམས་པ་འཕྲིན་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
སྨྲས་པ། ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་པ་ན་གསལ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བསྙུས་པ་མེད་པ་ཅུང་ཟད་གྲིབ་ཡིན་ཀྱང་གསལ་བ་ཉམས་པ་ཅན་དུ་ལ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་བོར་བའོ། །གྲུང་ནས་ཀྱིས་འཁྲུགས་པ་ནི་རང་པོ་ཉམས་པ་མི་གསལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས།
བས་ན་མི་གསལ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་ནས་ཤེས་པ་ཡང་མི་གསལ་བར་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ངེས་
བོས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནས། གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ལས་བཟློག་པར་ཕྱིར་ན། འདི་ནི་ཡིད་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་པ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ཉིད་འཕྲུལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི
ནི་ཡིན་པ་དང་དབང་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་འདི་དབང་པོའི་འཕྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འདོད་པའོ། །ཤེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཉེར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །ལུས་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཁ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཐད་པ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ལ་ཅིས་མི་བསྒྲུབ། ཡང་ན་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚིག་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དོ།

319 ས།

༄༅། །མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྒོམ་གསུམ་སྟེ་དེ་ཡིད་ནི་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྣང་ཡིན། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་བཞེངས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་བའི་ཚོད་པ་ཉིད་སྐྱག་པ་བརྗོད་པའི་དོན་ནི། །དེ་ལ་རྣ་ན་མི་མངོན་དུ་ཕྱིན་པ་ཆེ་ཡི་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་ལ་རྟོག་པ
དེ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ས་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་སྟེ་དགེ་བ་ལ་ཏེ་མངོན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དེའི་ཆེ་བ་དང་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པར་ངེས་པ་ཡིན།
ཕྱིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བཞག་པའི། དབང་པོ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། །དབང་པོ་འདི་མངོན་སུམ་དང་བཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ལྟར་ཚོགས་སྣང་
ཉིད་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བ་དང་གཞན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དཔལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཕུན་ཚོགས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མ་དང་གཞན
པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་བ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་བདེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག
བསྒོམ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དབང་པོའི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་དབང་པོའི་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་པར་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ
དགོངས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེ་དངོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་དབང་པོ་ཆེ་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་མངོན་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པ་འགྱུར་པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ

137a

ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་བཞི་དབང་པོའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐར་འདས་པ་ཁ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་པོའི་བྱེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱི་རོལ་ལ་འགྱུར་བའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། དམིགས་ང་ཚོད་ཉལ་བསྒོམས་པ་ལ་སོགས་ཏེ
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གཞན་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྔོན་མ་མཐོང་བའོ། །དེའི་ཚེ་བདག་གི་ཤིག་ལ་སོགས་པ་འཕྱང
བྱེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་གྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་དབང་པོའི་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། གར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་ལ་ཕལ་བ་ཐམས་ཅད
རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལའོ། །དེ་ཚེ་ན་དེ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་དབང་པོའི་བྱེད་པ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཚེ་ཉིད་སྐྱེས་པ་ལའོ། །གང་གི་ཚེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་དཔོག་པ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །དེའི་ཚེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པའི
དབང་པོའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཚེས་སྒྲུབ་པར་ཡང་འཕྲོལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་ཚེ་སྔ་དབང་པོའི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསྒྲུབས། དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིར་མཐོང་བ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་འོ། །གལ་ཏེ་དཔྱད་ང
ཉེ་མ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སེ་དང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་བཞི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ནོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་ཡིན་པ་དེ་སྐད་དུ་བཞི། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དུ་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡང་དང་།
ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་དཔྱད་བར་མཐོང་བར་འདོད་པ་ཞེ་ན་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ལོ་ནས་དུ་ཕྱེད་པ་མེད་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོས་པ་བསལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་མ་ཤེས་སོགས་པ

321

137

༄༅། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བ་བཞིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ལྡོག་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་དཔེར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཕྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་ལྡོག་པ། མ་ངེས་པ་ལ་བཞག་ཀྱང་ལ་སོ། །ཕྱིར་པ་ར་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ཤེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ཤེས་བྱ་ལ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དམ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ན་ཡོད་
ཤེས་བྱ་བར་འདི་ལ་ཡོད་པར་སྨྲ་བ། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ནི་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྟར་ན་དཔྱད་པ་ཡིན་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་ར་བྱ་བ་ཉིད་ཁྱབ་ཀྱིས་དང་བྱེ་བར་བསྒྲུང་ནས་རྗེས་སུ་དཔག
པ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་བ་ནི་གཞན་ལ་སོགས་པ་དག་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཞེས་ལྡོག་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དག་ཏུ་རྟགས་ནི་ད་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་
ལུས་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་དེ་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བ་ལ་འགྱུར་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་བསྙད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འདོད་ན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ར་ལ་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་མཐོང་བ་གཞན་དུ་བྱས་ཀྱང་བ་ན་མཐོང་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་སྲིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་མི་སྲིད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྡོག་པ་བརྗོད་པ་ནི་ གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ལྡོང་པ་ཞེ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཁྱབ་པ་ལ་ཞེ་བ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །རྒྱས་པར་ཞེ་བ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཉེ་བར་

པ་འོང་། །དེ་དང་བྲལ་བ་ཅི་ཡོད་པ་འོ། །ཇི་སྟེ་དེ་ནི་གཞན་ནམ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བརྗོད་པར་བྱེད་པས་ན་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་བཞུད་འཆད་པ་འོ། །དེ་ནི་དོན་བོ་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་སྤྲོ་མི་སྲིད་པ་འོ། །རྒྱལ་གསུམ་དུས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཏེ། །ཀུན་ཏེ་ཅི་ཡོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཅི་བཅག་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ཀྱི། རྣམ་འགྱུར་པའི་ཉིད་མི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དང་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྒྲ་ནས་དགོས་པ་ནི་ཀ་ཀ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ར་ཕྱུང་བ་ཅེར་མཐོང་བ་མངོན་དུ་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་འདྲེས་པ་ལས་སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་དུས་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ནི་དཔྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དུས་ནི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལྟ་མ་སྟེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དུས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། འདུག་པ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཁང་གི་ཚེ་ན་འཇུག་སྙམ་ན། མངོན་སུམ་འཇུག་པ་ལས་འདས་ནས་སོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཙམ་དང་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་ངོ་། གལ་ཏེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ནི་བར་གཞག་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ང་བཞིན་པ་ཉེན་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་སྔོན་པ་ཡིན་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟིགས་ནས་སྨྲས་པ། མངོན་སུམ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གལ་ཏེ་དུས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་སྙམ་པ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བ་འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་དགོངས་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་དུ་ན་དགའ་སྟེ་བ་ལ་ཡིད་པ་འདི་སྐམ་པ་འདི་ན་དེ་བ་ལྡེར་ད་རམེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་འོ། །གལ་ཏེ་དུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ད་དམིགས་ན། དུས་ནི་མི་སྣང་ངོ་། །རྗེས་སུ

༄༅། །དཔག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་བསྡུ་བཅད་པ་ཉིད་ཚད་མའོ། །གལ་ཏེ་དུས་ནི་མི་འདོད་ན་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ལ་ན་དུས་ནི་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་
ཤེས་དེ་སྐྱེ་བ་རྗོད་ནུས་མ་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པས་ནི་རྗེས་ཀྱི་བྲེད་པར་དུ་དུས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་ནི་ཉག་འ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་དོ། །གཞན་ལུགས་སྣང་
པ་དང་འདྲ་བས་མངོན་སུམ་ལ་ཡིན་པའི་ཏེ་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་གཞན་དུ་མེད་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
ཡང་ན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བག་ཁྲེན་དུ་མི་འཐད་པས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱུན་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་ས་ལ་བཞི་དུས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐུན་ན་གཉིས་པའི་དུས་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་སྦྱར་བར་བསྒྲུབ་བོ། །གལ་ཏེ་དུས་མདུན་ན་གནས་པ
མ་ཡིན་ཡང་མཐོང་བ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ལ་དང་ཞིག་གསུངས་ཏེ་མཐུན་ན་གནས་པའི་རྣམ་པ་དང་འབྲལ་ན་བོ། །བྱུང་བའི་མཐའ་སྣང་བས་ནི་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་ཕྱུན་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ན། །ཀྱང་ནམ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དུས
མེད་ཀྱང་དཔག་བརྟུལ་རིམ་ཅན་ཡོད་སྣ་ཚོགས་པའི་ཡུལ་དེ་མཐའ་རི་དེ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུས་མེད་ན་ད་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་རིམ་ཅན། ཀྱང་ནམ་ལ་ཉེ་བར་མི་རུང་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས། དུས་དཔག་པར་བྱ་བ
ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་པའོ། །དེ་ལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ས

དུས་ཞེས་སྨོས་པ་ཅི་བ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དོན་དེ་ཞེས་སྨོས་ཏེ་བའི་འདུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ཆད་འདུས་བྱས་ལ་སོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེའོ། །དོན་དེ་ལྟར་དུས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞིང་།
ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ལོ་ནས་གསུངས་ལ། དུས་རྒྱུ་ཅི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་ཏེ་འབྱུར་བ་དུས་ཀྱི་མི་དམ་པ་ཡོད་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད། དུས་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་ནི་མི་རྟག་པ་དང་མ་ཕྲད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཀྱིས
མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་བའི་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དུས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ནོ། །རྒྱུ་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་ལན་ནོ། །གང་ལས་དུས་ཀྱི་རིམ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ནི་དཔེས་འགྲུབ་སྟེ་རིམ་པར་འབྱུང་བ་མེད།
རིམ་པ་གཞན་ཡང་འདར་བ་འདི་དུས་ལས་ཚེ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་ཐ་དང་ལས་ལ་བཏོ། དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཐ་ལ་གནས་པ་རི་རིམ་པ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་ནི་བདེ་དང་དེ་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི་མི་འཇིག་ཅེས་བྱ་བའོ།
འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་ཡིན་པ་སྟེ། ཅི་ཡང་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་ནས་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་རིམ་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ
བའི་ཕྱིན་ནས་སྣང་བ་དག་སྣང་བ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཕྲད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་སྐྱ་དུས་གསུམ་པར་གནས་སྐྱ་མ་དགོས་པ་བསྒྲུབ་ནས། དུས་གསུམ་རྣམ་པར་རྣམ་པ་བཞིན་བཀོད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་འཇུར་དེ་ནས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱབ་ཏེ་དུས་མི་ནུས་རྟོགས་
སྐྱུར་འགོག་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཞེ་ན་ལན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་རིགས་ལ་ཐུག་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་དངས་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་བ་དམིགས་པ་ཕྱི་རོལ་དམིགས་པ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་འདི་ཉིད་པའི་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ

137

༄༅། །ཕྱིར་མཐོང་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཉི་ཤོས་དགོས་རིགས་པར་བསྒྲུབ་ནི་དེ་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་ཐལ་སྨྲ་བ་ཡང་གསལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་རྟགས་པ་རབ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཉམས་པར་བཞག
པ་རྗེ་ལྟར་བརྗོད། ཏུ་མཆེ་དོན་ལ་མཐའ་དག་པ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཡི་སྟོང་ན་བའི་ཧཱ་ར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིན་དུ་འདོད་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྣང་གི་བདེ་བ་རབ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་པ་རབ་ཞུགས་ནས་སྒྲོང་བའི་སྐྱོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཞིག
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཚོན་ལྟར་ཚད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མི་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཁུངས་ལ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་པའོ། །ཕྱི་དཀྱི་རྣམས་ཉི་ཞེ་ལྷ་ར་སྐྱུ་ར་རྡུ་བ་བཟང་དགོས་མཐང་ཆེན་པ་ར་བསྒྱུར་བ་ཞིག
ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུལ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་འདི་ར་ཡང་རིགས་པར་དོན་ནི་ཀྱི་གཞན་སྣང་བས་ཀྱི་བྱང་པ་ར་ཉི་དགའ་ཡང་དག་ཅེས་རིགས་ར་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་སྨྲ་མཐའ། འདིའི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཅི་བདེ་བར་གནས་ས་མི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྨྲས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན
ཉིད་ཅན་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་དག་ར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ར་ངེས་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་དུས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བའི་ཚིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི
ངང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དང་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གང་གི་ཚེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ས་དྲིས་ དེ་ཡི་ཚེ་འདང་འདི་མ་ར་གནས་པ་ཚེམ་མེ་བ་དེ་བ་ར་གཞན་པའི་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲི་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་དུས་ཐ
དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ན་དུས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ན་ཡིན་པ་ར་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱི་མ་དེ་ལྟར་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་པ་ར་ཇི་གཏན་ཚིགས་དེ་ས་ན་དེ་ལྟར་མི་མཐོང་བ་ནི་སྔར་དམིགས་པ་དང་ཕྱིས་དམིགས་པ་ར་འགྱུར་བ་ནི་ཁོ་ན་ཞེས

བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་གྱི་རྩོད་པ་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་མདུག་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་དཔྱད་པ་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་ཉེ་བ་རྒྱུ་པའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་བསྟན་པ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལའོ། །ཚོར་བ་ར་ལྟ་བ་ནི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་ནས་རྣམ་ཉེ་ཞེ་ཆེ་དེའི
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པ་ལ་ལ་ཡང་ཡིད་བཞིན་རྒྱུ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སོ། །དེ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་འབྱོར་པས་མཐོང་བ་ནི་དཀྱིལ་གསོ།
དེ་ལ་སྐྱོན་ཏེ་དེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དཔྱར་བ་ཞིག་སྣང་དེ་མཐོང་བཞིན་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཙམ་དུ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བཞིན་ཙམ་གྱིས་དཔྱར་བའི་དུས་དང་འབྲེལ་པ་མེད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་
ཀྱིས་མི་མཐོང་བའོ། །སྔོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཆགས་སོགས་མཐོང་བཞིན་པ། །ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་ས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མ་པ་དང་བྱེད་བ་མེད་པས་ན་དེ་རིག་པ་རང་ཉིད་ལྟ་བ་ཡང་བསྒྲུ་ར་སྒྲུ་དང་ལྟ་བ་ན།
གཞན་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱ་ལ་ལ་སྐྱེས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འགྱུར་པའི་འདས་པ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དགྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དུས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ཡིས་བྱུང་བའི་དུས་དང་འགྲེལ་བ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དམ
ཡིན་གྱི། དོན་གྱུང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བློ་ནས་སྟོན་པ་ནི། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དུས་དང་དེའི་བྱེད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་གྱི་དགར་པོའི་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ནི། །འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་པོའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱུར
མི་རུང་མ་པ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དང་པོའི་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་དུས་དང་པོ་ཉིད་པ་ལས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་མི་འགྱུར་ཏེ་སྣང་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར་བོ་ཅག་ལ་ལྟོས་ན་ལྟ་ལ་འབྱོར་པའི

137

༄༅། །འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་དུས་ཁམས་སྐྱེད་ནས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་དུས་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་པའི་དུས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །འདས་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་མི་འཁྲུལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་
བྱ་བའོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཞི་འམ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་ཀྱིས། །དེའི་ཚེ་ནི་དུས་དང་འབྲེལ་བ་བཀང་གི་ཚིག་དོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་དབྱེར་བ་ར་མེད་གྱུར་ཡོད་པ་ཉིད་འབད་དང་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཚེ་དབྱེར་བའི་དུས་དང་འབྲེལ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་ཏེ
དབྱེར་བའི་དུས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ཀ་ལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཁྲུལ་ལོ་ཞེས་མཐུག་སྦྱང་པ་ནི་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
གཞན་ཀྱི་འོ། །ཀ་ལ་ཏེ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ … མངོན་སུམ་གྱི་ས་རང་ལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་སྤྱི་བཅད་པའི་དོན་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྟ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པས
དེའི་ཚེ་འོད་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་དུས་དང་འབྲེལ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་ནི་སྔ་མ་སོ་སོ་ཕྱི་མ་ལ་སྣང་བ་ཉིད་དེའི་ཚེ་འདི་དབྱེར་བའི་དུས་དང་དང་འབྲེལ་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ར་བཞག་པ་ལ་ལེགས་པར
གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་བར་མཚན་པ་སྟེ། མཐོང་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ངོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་ར་ཡིན་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུས་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དབྱེར་བའི་ཞེས་གསུངས
སོ། །ལྟ་བ་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་དུ་ཀྱི་ཡིན་ནི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་ལ་ས་སྙམ་ན། གཞན་གྱི་དུས་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་པོ་གཞན་གྱི་དུས་གཞན་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བར་བྱ་བ་འཕྲོད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འཐད་དེ་མེད་པ་ད་ཞེས་བྱ་བའི

137

དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་སྟེ་ད་ལྟ་བ་པོའི་དུས་ན་རྟོགས་པ་བཞིན་པ་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་ཅི་ལྟར་གཞན་ཏེ། །བྱེད་པ་པོའི་དུས་ལས་གཞན་པའི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེའི་དེ་ལྟར་ཅེས་བྱའོ། །འདས་པ་གཞན་གྱི་དུས་ནི་ད་དུ་རྟོགས་པ་གཅིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོ
ཉིད་སྨྲས་པ་ཅི་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲོས་ནི་གང་ལ་དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དུས་དང་འབྲེལ་པར་རོ། །གཞན་གྱི་ཚིག་ཞེན་གྱི་དུས་དང་འབྲེལ་པར་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་གང་ཞིག་རིག་པའི་དངོས་པོ་དང་སྨྲས་པ་དེ་འདི་བཞིན་ནོ། །དེའི་དུས་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་ནི་དགོས་ཏེ། །བྱེད་པ
པོའི་དུས་ཉིད་ནི་དེ་ནི་ཡིན་ནོ། །དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པའོ། །དོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར། །ཚིག་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོའི་དུས་དོན་གྱི་མ་ཡིན་ནམ་ན། དུས་གཞན་གྱི་ཞེས་སྨོས་སོ། །རྟོགས་པ་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་པའི་གཞན་ལ་བྱ་སྟེ་བྱེད
པ་པོའི། །དུས་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོའི་དུས་ཉིད་ལ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྨྲས་ན། །བྱེད་པ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པར་བྱ་བ་འདི་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་པའི
ཕྱིའོ། །དེ་ཞེས་བ་ཅ་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིག་ཞིག་ལ་བྱའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་པོའི་དུས་སུའོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ལ་བྱ་བ་དུས་གཞན་དུ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཡ། །ལྟ་བ་པོ་ན་ལྟར་ང་དུས་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཡང་ན་འདི་ཕྱིར
ངོ་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ཉིད་བ་བོ་དང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་དང་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་དེ་འདྲ་ན་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཕྱིར་ད་ལྟ་བ་དང་གཞན་ཉིད་ཕྱིར་དུས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ཡང
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་སྒྲ་ནི་གཞན་ལ་རྒྱ་སྐྱུད་པའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་དུ་ཚིག་རྟོགས་པ་འདི་དུས་ཉིད་དུའོ། །ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་འདི་དུས་སུའོ། །དུས་གཞན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་པོ་དང་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། །ལྟ་བར་བྱ་བ་འདས་པ་ཉི

༄༅། །དྲུག་པ། །ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཡི་དུས་གཞན་ཡིན་ལ་མདུན་གསལ་ནས་དུས་གཞན་ཉིད་སྦྱོར་བ་རྗོད་པ་ནི་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞལ་བྱའི་དུས་ལ་སོགས་སོ། །ཕ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་དུས་ཀྱི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་སོ། །སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་གཞན་ལ་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་དེ་ནི་ཚིག་ནི་ལྟར་བའི་དུས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུའོ། །དཔྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཚིག་ནི་ལྟར་བའི་དུས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུའོ། །ཀ་ལ་ཧྲི་ཡ་ལ་འབྱོར་པའི་ཧྲི་ཀྲ
ཉེ་བ་དག་གི་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ལྟར་ན་ལྟར་བའི་དུས་ཉིད་དེ་ཡི་ལྟར་གཞལ་བྱ་ཡིན་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞལ་བྱའི་དུས་ཉིད་དཔེར། །སྒོ་བཅུ་པ་
ཀྱི་ཡ་ཙཱ་མ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་འཇུག་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕལ་པ་སོགས་པས་སོ། །ཚིག་ནི་དགག་པ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །ལྷ་སྦྱིན་གང་ལ་ཡོ། །ཞེས་སྨྲོས་པ་ཉིད་དགུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཧྲ་
སྦྱིན་ཀྱི་ནང་ན་ས་ལྷུ་སྟོང་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་བྱ་བ་ལྟར་སྦྱིན་ཀྱི་ཡུལ་ནོ། །ཡུལ་འགྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཅི་ལྟར་འགྲུབ་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །ཡུལ་འགྱུར་བས་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་དང་ནི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཅི་འདྲ་
དཔྱད་ན་ཡུལ་འགྱུར་པས་ཡིན་ཀྱི་བུ་དང་ལྡན་པས་ནི་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཡོད་དོ། །ཡུལ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་བུ་དང་ལྡན་པའི་མི་རྟུང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནས་
ཡིན་ནོ། །ཡུལ་འགྱུར་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་འདོད་ཚུལ་པའི་ཕྱིར་ན་དུ་བྱེད་པས་ཡུལ་བ་དེ་ལ་བ་མ་དེ་ཉམས་སུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་ལྟར་རྒྱུ་པའོ། །ཀུན་སོགས་པའི་དོན་ནི་བསྟུང་བ་འགྱུར་བའི་དུས་དང་ལྡན་བར་རྟུལ་བ་རྗེ་རང་ས་མཐོང་བ།

དེ་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སྨོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་དང་ལྡན་པ། དེ་ལྟར་ན་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་གནོད་པ་མེད་དེ་ཆུ་དང་རྡུལ་བ་ལ་སོགས་མི་གནོད་དོ། །འོན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པས་ད་ལྟར་བ་དང་ད་ལྟ་ཆ་པར་མ་གྲོང་ན་ནི་ཡང་ཕྱུང་དང་ལྡན་པས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་ཇི་ལྟར་མི་གནོད་སྙམ་ན། དུས་དེ་ལྟ་ན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ད་ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་ཉེ་ཡང་སྐྱེ། མངོན་པ་འདི་དུས་ཉིད་དུ་ལ་དམིགས་ཀྱང་གནོད་པ་རེས་ཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་དུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ལ་ལ་ནི། མེད་པར་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བུམ་པ་བལ་དཔྱད་ལྟར་བའི་དུས་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ལྡན་པའི་ཡུལ་ལ་གནོད་པ་ཞེ། པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པ་ལ་འགྱུར་བ་ལས་སོ། །ཕྱིར་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སོ། །མ་རྟོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་ཤེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་ཕྱུང་ལས་རྟོགས་པ་དག་ན་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དུས་སྨོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་ཡོད། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་དང་ལྡན་པ་ལས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས། རྟོགས་མཐོང་ལས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞན་ཀྱི་སེམས་རྟོགས་པ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པ་རིང་པོ་ན་ཆས་པ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱུད་དུ་དུང་ཅེས་ཤེ་ན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་དང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣ་རིང་པོ་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཐུང་བ་ཉིད་བཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱོན་པ་ལས་ལན་བརྗོད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིང་པོར་གནས་པ་ཡང་ངོ་། །མཐོང་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པ

331 ཁ ཉི ཤྲཱི 137

༄༅། །ཀྱེ་རྡོ། །ཡ་དག་ཀཱ་རྩི་ག་གི་སུམ་ཚོང་དཔའ་གཞན་གྱི་སུ་མཆོད་ཅོ་ཞེར། དེ་ལ་བར་ཡི་ནྡ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོད་ལ་ལོག་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབ་རིང་པོ་ཞུགས་ནས་བསྒྲུབ་ཏེ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ

པའི་ནི་ཧྲཱིཿ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཡི་ནྡ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཧཱུྃ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲུག །དེ་ལྟ་ན་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་གཞན་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནམ། །དེ་ལས

ཅི་ལྟར་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ལྟ་ན། ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ནི་དང་ཚོས་ཀྱི་དུ་རྒྱུ་དང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ནི་མི་མཐོང་གི་དོན་དུ་གྲུབ་མོ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཅང

མི་མཐོང་ལྟ་བུ། གང་ལ་གཅིག་གི་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་བྱ་གང་ལ་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་ལ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དབང་པོ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཧེ་རུ་ཀ་ལ་

རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟར་མ་འོངས་པ་ཡིན་སྙམ་ན། རྣལ་འབྱོར་མིན་པ་གཞན་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་ལྡན་པ་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཞི་བ

ནམ་ཡང་ནམ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་པ་རབ་ཚད་ནས་སྐྱེད་པའི་ཉིད་དུ་འདི་ཉིད་རབ་ཀྱང་ཚེ། ཡོངས་པར་རྟོག་པ་ནི་ཕྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་པ་ལ་ཆེན་ཉིད་དུ་ཇི་སྙེད་པ་ཡོད་དོ། །ཡོངས་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་དམིགས་པའི་དོན་དུ་དགོས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡོན་ཏེ་ཡང་ཞེས

བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱི་ཁ་ནི་མི་མཐོང་བ་ཉིད་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་གནོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆེ་ག་གོ། །ཕྱི་རོལ་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་བཞིན་མཚན་ཉིད་

བརྗོད་པ་ནི། གང་གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། དབྱེར་བ་དང་གཞན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དངོས་པོ་ནི་འདུས་པ་མ་སོགས་པའི་དུས་ཉིད་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པའི་རྟེན་
ལུ་དམིགས་པས། སྐྱོ་ཏུ་མ་རྒྱུར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱོ་ཏུ་མ་རྒྱུར་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལྟར་པས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ས་དམིགས་པ་དང་ལྡན་དང་འབྲེལ་བ་དཔག་ཐབ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡང་ཉེ་མ་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་དོགས་པ་བཅུ་བ་ནི། ཅི་སྟེ་ཞེ་ན་ཀྱང་
བའོ། །དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་དུས་ལ་སོ་ལ་ལྷ་དང་པའི་ཀྱིད་པ་རྣ་དེ་དུས་འབག་ལ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དོན་པོ་ལ་ཐུབ་དང་པའི་ཞེས་ཀ་ལུང་ལས་སོ། །འགའ་ཞིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིད་པར་ཉིད་དོ། །ག་ལ་ཏེ་དུས་མེད་ཀྱང་
འདས་པ་ཉིད་དུས་ཉེ་དེ་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་མཐོང་བར་ལྷ་ས་པ་ཉེ་ན་འདོད་པ། མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཞེས་བརྗོད་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དེ་ནི་ཐུབ་པའི་རྣལ་ལ་ཕྱིར་
བ་ལ་ཉི་མཐོང་ནི་ན་བ་དང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་གྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དེ་དུས་ལ་འདས་པ་ནི་སྔོན་རྒྱུ་ཀ་ལ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་པ་མིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཡོད། །རྒྱུ་འབྲས་མཐོང་དང་ལ
སྐྱོན་ནས་ཉིད་ལ་རྒྱུ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ག་ལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དམིགས་མེད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དོགས་པ་བསྒྲུབ་ལ་ཡུན་འདེབས་པ་ནི་གཉིས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་པོའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷར་བ་ཕ་བ་བ་མཐོང་
ཞིང་བའི་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་བསྒྲུབ་ནས་རང་གི་འདོད་པ་བསྒྲུབས་བ་ནི། འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་པའོ། །དེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་འོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་རྟེན་ལུ་དབབ་པས་

333

ཕ ཀྱི ༡༦༨

༄༅། །རྟོགས་པ་ན། དེ་ལྟ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་ནུས་མ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀོང་ཀ་ཏུ་མ་གྱུར་བ་ཉིད་ལ་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ན། མངོན་སུམ་ཡང་ངེས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་སོ། །མངོན་སུམ་ཡང་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འདྲ་བ་གོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཀ་རབ་གི་ས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྐྱེད་པའི་མངོན་སུམ་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཉིད་དགོས་པ་བརྗོད་པ། འདས་པ་ཉིད་རྒྱུ་མ་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོ་མ་ར་འགྱུར་རམ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་སོ། །ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དབང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ཕྱི་མ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅི་འདི་རྒྱུ་བ་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱི་བར་སྣང་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ལྟ་རབ་རྗེས་སུ་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡུལ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་འཛིན་པ་རིགས་ཀྱིས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཅར་དངོས་པོ་དུས་ནས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཅན་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་སོགས་པ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ན། སྒྲ་དོན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ཡིན་པར་སྣང་བར་གྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ལ་བསྟན་པ། །དཔེར་ན་ཡོ་མ་མཐའ་ཡས་པ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བའི་བྱུང་བ་ལས་རྟོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་ཆོས་དོན་མཐར་དག་ཏུ་ཞི་ཞེ

ཚད

137

བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཡང་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་བཤད་དོ། །སྐྱོན་མེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །གཞན་
དག་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པའི་དཔྱད་པ་ལས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་ཅེ་ན། །དེ་སྐྱེ་དེ་རྟོགས་ན་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེད་པ་བརྗོད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྐྱབ་པའི་མཐའ་ནི་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ཞིང་། །འདི་ཡང་
མཚུངས་པར་ཅེས་བྱ་བ། དོན་བདུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་པ། གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་རྟག་མི་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཐག་པ་དང་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེད་པ་ལས་སོ། །རྟོག་པ་བརྟགས་པ་ལས་སྐྱེད་པའི་ཚེ་པར་བསྒྱུར་ནས་སྐྱེ་པ་ཉིད་དུ་དེ་ལ་འདི་ཞེས་
སྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་དུ་བཞིན་ལྷ་བ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཡོ་ག་ནི་དང་ཐམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔག་ལ་ཏེ་ཆོས་ཡང་དང་ཐམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་རིག་བྱེད་ནི་དཔགས་དེ་ལ་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཞེན་དེ་ལ་སྒྲུབ་འདི་ནི་དཔང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
པ་ནི་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལ་བར་ཡང་། །རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་བར་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཚེ་སྐྱེད་བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལས་སོ། །ཕྱི་
ཕྱིན་ཆད་པའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །ཡོད་ན་ལྡན་པ་མེད་པར་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་པའོ། །ཅི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འོད་ལྟར་ཡང་མཐོང་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐོབ་
དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱད་པ་འདི་ནམ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་དེ་ལ་བར་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ནི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཚིག་ལ་འདི་སྐྱེད་པ་

335

137

༄༅། །བརྗོད་པ་ནི་དེ་དུ་ལ་རྟོགས་པ་ན། ཞེ་སྡིག་ཡོད་པ་ར་རིག་ཕྱེ་ད་དོན་དང་འབྲེལ་བར་སྨོན་གསུལ་པོ་ཞེས་པ་རྗོད་པའི་དེས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་བཞིན་པ་རེས་ཤར་སྐྱོར་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་རིང་ལུགས།
ཀྱི་འོ། །འདི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་འོ། །དེ་ལྟར་གལ་ཡིན་ནོ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ནི་དེ་ཡི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་གཞོན་ནོ། །དོན་ནི་ལྟར་དོན་འདི་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་དེས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཉེ་བ་པར་དེ་སྐྱེ་དང་སྣ་མ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
གལ་ཏེ་སྔར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་དཔྱད་པར་ཡིན་ཏེ་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན་ས་སྤྱར་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ཞེས་ཉེ་བ་པ་ལ་འདས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་གྱིའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དེའི་དོན་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དང་
ལྟར་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །གཞན་དུ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་སྔ་མའོ། །དེ་ལྟར་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཁྱད་པར་དག་དོན་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ས་སུ་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་ཡང་དག་སུ་རྟོགས་པར
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་འཛམ་ཕྱི་མ་ལའོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིའི་དེའི་དོན་འདོད་ཡིན་ནམ་གཞན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འི་རྣམ་པར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་དེ་ན་རྟོགས་པ་དེ་འི་ཚེ་ཡང་ངོ་། །ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པའི་རིགས་ལ་འགའ་དོན་རྟོགས
བཞིན་པ་བའི་དེ་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཚད་མ་མ་ཡིན། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །ལུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ལས་སོ། །སྐྱེ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་བ་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ར་བྱེད་
པ་ཉིད་དོ། །གཅིག་གི་ཚེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་ཉིད་ནའོ། །དེས་ན་དོན་དང་ལྡན་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་ས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་པའོ། །ནམ་དུ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་འདི་སྐད་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་མ་དང་ཐམས

མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་སུ་དབང་བ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་རང་བཞིན་ནི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྡུལ་ཕྲན་སུ་དཔྱད་པ་འམ། དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དོན་ཤེས་སུ་གྲུབ་ལས། །ཀྱང་ཐ་དད་དོན་པ་ཞིག་སྐྱེད
ཁམས་ཐོགས་དང་བཅས་མེད་པ་འདི་དེ་དོན་པོ་རྟོགས་པ་ན་ཐོགས་དང་བཅས་མེད་པ་ཉིད་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལོ་ན་འོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་སུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་སུ་དམིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་འོ། །ཀ་ལ
དེ་དེ་ལྟ་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་མེད་པ་འི་དོན་པོ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཀུ་དག་པ་ནི་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀྱང་ཅི་སྐྲ་ལ་སོགས་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་མེད་པ་ལ་མིག་ནི་དོན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས
ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའོ། །གཞན་པ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པའོ། །དེ་ནི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་བ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རྟོགས་བྱེད་པས་སྣང་བའི་སྒོ་ནས་ཤེས་སོ། །རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་བ་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ
ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ཏོ། །ཁམས་ཅན་དམིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟགས་ན་རྫས་སུ་དམིགས་པ་སྒྲུང་རབ་བྱུང་བའོ། །ཀེ་ལ་བྱེད་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཞེས་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེས་བུ་ཐལ་དུ་ཆུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་ནི་ནི་ཆུ་ལ་བར་མཚོན་པ་ཆེ་འང
མེད་དོ་ཞེས་བ་ཀ་དུ་པ་ནི་རིགས་བྱེད་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཕོ་ངས་སུ་ཞེས་བྱ་ངོ། །ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་འདྲེན་པ་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་དང་འབྲེལ་པའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཡང་དེ་བར་བསྟན་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ནི་ཞེས
པ་བཅས་ཀ་ལ་ས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོགས་དང་བཅས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཀྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་ཡི

337 ཕ

༄༅། །ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཀའ་ཆགས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱི་རྗེ་ཕྱུང་། པ་དང་དུ་བ་ཤད་པ་ནི་རིགས་བྱེད་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་མ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་གཞན་དོན་བཟང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པ་མེད་
པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་སྟོང་བ་ཙམ་གྱིས་སོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ལའོ། །མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་སྟོང་བའོ། །གལ་ཏེ་རིགས་བྱེད་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟེན་ལས་བཅོམ་
ལྡན་ངག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འཇུག་ལ་ཐ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་གང་གིས་ཚད་མར་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཐུབ་ཅིང་ལ་ཞེ་ན། ནམ་ནི་འདི་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་རིག་པ་ལ་ནི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དད་པོ་ལ་པོ་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ནི་རང་ཉིད་དོན་ལ་
འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ན་བཀའ་ཆགས་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གྱུར་པ་ཡང་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཐབས་གོམས་པ་ཞེས་པ་ཐུབ་པ་ལ་སྐྱུར་བའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡོད་ཀྱང་
རང་གི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོན་དུ་བ་དང་སྨན་བསྟན་ཅེ་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་གི་དོན་དུ་འཇུག་པ་གང་ལ་མ་དང་བ་དེ་རི་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་འདི་དོན་གཉེན་མི་ཟ་བ་ར་ཡང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱུ་ནི་དེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ཡི་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། རང་གི་དོན་དུ་ཐུག་པ་རྟེན་ལ་ངེས་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བ་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་དེ་ཡོད་པར་རོ། །ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། ལེགས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགག་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡི་བ་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དོ། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་ལ་པའོ། །སྒྲ་ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལ་པ་ཡང་ཞེ་ན་དང་བདག་གི་བ་ར་འཛིན། །ཆག་པའི་སྐྱོང་པོ་ཙན་གྱི་བཀའ་ཆགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཚོགས་བཅོམ་ལས་མ་ཡིན་ནེ

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟུམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཐུབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྨོམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བསམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཆགས···
པའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་འདས། ཐུབ་ཚབ་ལ་སོགས་པ་ཟློག་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཐོན་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སྨྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལའོ། །འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཚེ
སྔོན་ཀྱི་སྟོན་པ། བཀྲེས་བ་དང་བཟང་བཟོ་བཟྲུ་ཙོས་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྱབ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ལྡན་པ་དེའི་ཚེ་བཀྲེས་པ་དང་སྐོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ཀྱི་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷ་སོགས་དང་པོ་ཡིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པར
སྐྱེས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དང་འབྲེལ་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཡི་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཀྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བོན་དང་སྨྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད
137 པ་ཙ་ན་དང་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་སུམ་ཟ་བའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོམས་པ་ལས་གཉིས་ཟབ་ལས་བྱུང་བ་དེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིས་ཟ་བ་ཞེ་ལ་ནི་ཅི་གཅིག་ཅར་ཟོས་པས་ཕྱུང་བ་དེ་བར་གནས་པ་འཚོ···
བར་འགྱུར་རོ། །གཏན་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་སྣབས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལའོ། །ས་བོན་དང་སྨྱུ་གུ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་ཙམ་ལ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དངོས་པོ་ལ་རག་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གོམས་པས་པ་ལ་ལྟོས
པ་ཡོམས་ལ་པ་ལ་རག་ལས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས་གྱུར་འདི་རི་ཆེ་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་གོམས་པ་ཇི་ལྟར་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནས་ཕྱུག་བསྡུ་བའི་སྐབས་བརྗོད་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་གྱི་སྨྲོ་བ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་པ་ཉིད་དུ···

༄༅། །རྟོགས་པ་བརྗོད་པའོ། །གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ས་ཕྱོ་བའོ། །ཕྱིར་བའི་ཐམས་ཅད་དེ་སྐྱོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐབས་གཏོགས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཐབས་གཏོགས་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ལ་ནི་རང་བཞག་ཉིད་ལས་སྟོན་པར
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ཤད་པ་ཐབས་གཏོགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཙམ་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཙམ་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་སྟེ། ལྟུང་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་རྒྱུ་བཟང་བས་ཡིན་པ་རམ། གང་ལ་ཐམས་ཅད་གསུམ་པ་ལ་ལུགས་ལྡན་པ་ལ་སྒོ་མ་བཞག་དོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་ཐབས་ཡིན
ནོ་ཞེ་ན་བྱ་བ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་བར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལྟར་མི་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱིན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་གཏོགས་པ་འདི་ཉིད་དགག་ལས་ཡིན་སྙམ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་ཐབས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ནི
ཕྱིར་ན་ཞེས་བསྟུངས་ཏེ། སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་ཐབས་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ངེས་པ་འདི་ག་ལས་སྙམ་ན། ཕྱུག་ལས་ཞེས་བསྟུངས་ཏེ་བདེ་བར
གཤེགས་པ་ཉིད་ལས་སྣང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུག་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་པའི་སྐྲ་ལ་ནི་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་འདི་ལ་ཡང་ཀྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀུང་འབྱུང་བ་ཁྱུ་གཞིན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལའི་དེ་ཉིད་ལྟར་ཞེས་བསྟུངས་སོ། །གཉིས
པོའི་དེ་ཉིད་ལྟར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་དམ་ཐབས་བརྒྱུད་ཕ་རོལ་ཅེ་ན་ཏོ། །ཕ་རོལ་པ་ཡང་ཞེ་གས་ལ་བ་ཆེན་པོ། །ཕྱིད་ཀྱི་མ་བ་ཤད་ནས་ཕྱི་མ་ཞེས་ཡ་ཤད་པ་དོན་བདུད་འདྲི་བའོ། །དེའི་དོན་ནི་དགའ་ལས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐབས་གཏོགས་པ་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བྱ་བ་གཏོགས་པར
བསྒྲུབས་ནས་ཅ་བསམ་བཞིན་འདོད་པ་པའི་དོན་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐབས་གཏོགས་པ་དེ་ལས་སོ། །འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་སྙམ་ན། ཐབས་གཏོགས་པ་དང་སྡོམ་པ་ལ་དགག་པ་ལ་ཞེས་བསྟུངས་སོ། །རྗེས

པ་ཞི་བ་དེ་ཡང་ཀ་ལེགས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ནི་ཐུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་སྟོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱུ་རུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་ཉིད་དག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རང་བདག་དུ་ཕྱུམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་སྦྱོར་བ་འདི་ནི། ཞེ

རྒྱུ་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་བཏབ་པ་ནི་དང་པོ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གསུམ་པ་ཅན་ནི་འདི་ལ་གཞན་གཉིས་པོ་དེ་དང་པོར་བརྗོད་པ་དེ་ལས། དེ་རྒྱུར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི

ཤེར་ 137 རྒྱུ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་སྙམ་ན་དངོས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་སྙམ་དུ་དགོངས་སོ། །སྐབས་ཉིད་བར་སྐུང་བར་བྱེད་པའི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ནི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ

ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་སྟོང་ས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུའོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི་ལེགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་གང་ལམ་དང་འབྲེལ་ནོ། །ད་ལ་ནི་ཞིག་ལེགས་པ་ཉིད་དང་སྟོན་པ་ཉིད་སྨོས་པ་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལེགས་པ་ཡི

ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལྟར་སྙམ་དུ་དོགས་ན། དེ་ནི་བདག་མེད་པ་དགའ་མཉེས་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀས་བསྒྲུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལས་སྤྱངས་པ་གཞན་ཡང་ལེགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །དེས་ན་འདི་བརྗོད་པས་ཅི

ཞིག་ཧ་ལྟར་སྙམ་དུ་དོགས་ན། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་ནའི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤངས་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་ཕྲང་གཅིག་ཕུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ

341

ཉ ༄༅། །མི་ནུས་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ནི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་གཞན་ལ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བསྒྲུབ་ནས། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་ནམ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་འབྲེལ་བ་ཕྱུག་དང་བྲལ་བ་གཅིག་པུ་ནི་མི་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་འདོད་དོན་ཞེས་གྲུབ་ཕྱུགས།
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ང་ཡིས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁལ་ཏེ་སྤྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་ལ་བརྗོད་ན། གང་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ལ་འོང་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསྒྲུབ་ནས། སྤྱིར་བའི་ཐོམས་པ་བསྐྱེ་ཞེས
༤ གསུངས་སོ། །ཡུལ་རྗེ་ནི་ཏེ་བ་འཛིན་ལ་བྱ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་བ་ནི་ཐོམས་པ་སྐྱེ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། བསྒོམ་པས་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་བ་ཞེས་འབྲེལ་པ་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་བསྒོམ་པས་
སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤོང་ལ། བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བསྒོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་སྤྱིར་བའི་སྡུ་གཉིས་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྒོམ་པ་ཞེ་ལ་མཛད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིར་བའི
རྟོགས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་མེད་པར་བསྒུལ་བས་དེ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡང་སྤྱིར་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆགས་སྐྱེན་ལྡན་པ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་རྗེ་ནི་ལྡན
པ་ལ་ཞེན་པས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ཆུ་མི་རྩི་ཡིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་འབྲེལ་བྱ་བའི་ཞབ་ཀྱས་པ་ཡིན་ཞི་བ་ལ་གོམས་པ་འདི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ལ་དོན་དུ་བྲལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།
137 ཡང་ཆུ་བསེ་ལས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་མེད་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་བ་སྟོན་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། མདོར་བསྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཆད་ཁ་ཏུ་ག་གེ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྟོན་པ

ཀྱང་། ཐར་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཅང་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ནི་རང་གི་ཉམས་མྱོང་བ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ནི་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། །འདི་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་བསྒོམས་པ་དང་བཅས་པ་ཤ་དགའ་བའི་སྒྲུང་

ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་གི་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བའི་སྒྲ་ངོ་ཙན་ཀྱི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དེ་དག་སྤངས་པའི་སྒྲ་ར་འབྱུང་བས་ཡིན་ནོ། །མ་ཚོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲིན་མེད་པའི་གཉིས་སྤྱད་མ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྒྲ་མེད་པ་ཡང་པར་

པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྨི་ལམ་སྣང་ལྡོག་ཡིན་སྣང་ནས་ཤད་ཟིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉེས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དཔྱད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲ་ལྟ་ཡང་

པར་གནད་ཚིག་ལ་བརྗོད་པའི་ཚེ་ན་མི་ལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཚེས་ཕྲ་བ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ལྡན་ནོ་མི་ལ་བ་མེད་པས་སོ། །ལ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཉམ་དུ་ཡང་ལས་ལ་གནད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡང་སྒྲ་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་སྙམ་ན། །སྒྲ་བ་ནི་ཡང་ནི་ཡ་ལ་ལགས་སམ་པའི་ཕྱིར་ལས་

ཡོད་པས་འབྱུང་བར་རིགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོས་མཐོང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སོགས་པ་རྒྱུན་ཡིན་གྱི། །ངོ་རྒྱུ་ང་བ་དེ་བསྐྱབ་བར་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ར་ཞེས་ན། །ཆགས་པའི་ས་ཡ་ནི་དཔེར་ན་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚོ་ཉིད་ཕྱིར

ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བས། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཞོར་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་

འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ས་བོན་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མེད་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མ་སྟེ་མ་ངོ་ཞེ་ར་བཤད་པ་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་བདག་ལ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆགས་སོགས་

ལ ༄༅། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པ་དགག་གི་འཕྲོ་འོ། །བདག་ལ་ཞེ་སྡང་བཞིན་ནི་ཆ་དང་བཅས། །བདག་ལ་ཞེན་པ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་དེ་བ་ཀེ་ལ་ལ་འཛོ་རྩི་ཞེས་བཞི་ནི་ཐུན་ཆ་གང་ངག་དང་དུས་ཐབ་བདག་ཡིན་ནོ། །བང་གི་ལྟོ་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མི་ཐུབ་པ། གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བ་ཉིད་རྒྱང་རིང་སྨེད

རྣམས། དེ་ཡི་བདག་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཐོང་ན་ནི་ཡིན་ཏེ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་དགོས་པོ་ཞེས་པ་ནང་པའི་གཞི་གསུམ་མེད་པ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏེ་བདག་མཐོང་ཅེ་ཅ་སྨྲ་པ་ཐོག་མཐོང་བ་བདག་གཞན་ལེ་དང་དུ་མི་རྒྱུ་ཡོད་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་དེ་སྐྱ་རབ་བདག་མེད་པ་རབ་ཞུ་མཐོང་

ཉི བཅིག་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེ་བ་ནི་རྣམ་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཚེ་ཤླ་མ་དུ་ངོ་ཅན། གལ་ཏེ་ཞེ་ན་སྨྲས་སོ། །ཕྱི་རོལ་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བྱ་ཚོང་ཕྱིར་ཤོག་ཅེས་ཏེ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་བཞིན་ལ་ཞིབ་དུ་ཕྱིར་གོམ་པས་ནའོ། །ཅི་ཉི

ལུས་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་པ་ཡི་ཚོགས་སྨྲ་བ། སླར་གློག་པ་ལས་ལུ་བ་ག་ཉིད་ཅི་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྔར་སྒོག་པ་ཉིད་དཔུས་པ་ཡི་ཚོགས་ཞེས་སྤྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱུགས་ཏ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ནས་མཚུངས་པ་ཉིད་དམ་ཡིན་ཞི་ཞེ་ལ་ལ་ཡང་དེ་ལས་བཅི། །འཕྲེང་རྡེ་

༡༦༣ བརྗོད་པ་ནི་གསུངས་སོ། །ཁང་ག་མེད་པ་རབ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ག་ཚོད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྩེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སློག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་ལུས་པ་གང་ཡིན་ལྟ་མན། ལུས་དང་ཆེ་བ་སྤུངས

སོ། །ཕྱི་ན་ཅི་སོ་ག་ཅུ་སྤྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདེ་བ་ཉིད་ནི་རག་ལས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱར་བདེན་པ་དང་ཐབ་དང་བ་འཛིན་གྱི་པ་ཤེས་ནས། བདག་ཏུ་ཕྱི་བ་འཆད་པ་ཐ་དང་བ་ཞེ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །

བསྐྱེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་དང་བསྒྲུང་བཅས་ཏེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་ན་པ་དང་ཡོན་ཏན་དག་ཞིང་ཚོར་དམ་དང་བཅས་བ་ཞི་ཕྱི་རོལ་བ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་དང་པ་ལ་བརྟོན་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པར་སྨྲན་ནོ། །ཇི་ཉིད་བདག་ཆ་རྣམ་ལ་ཡང་དང་བཞི་རྣ་དུ་བསྒྱུར་བ་རྗེས་ཞུགས་ཀྱོང་དང་ཀ

སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྙམ་ན་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །ཉོན་མོངས་པས་བྱུང་བ་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནོ། །འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐུར་ལྡོག་པ་མེད་པས
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །ཕྱི་རན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བག་ཆགས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་བཅས་སུ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་བཀོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ། །བཤད་པ་ཀུན་ཏུ་མི་གསལ་བས་ནི
སྐྱེ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཕྱིར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པ་ལ་མི་གསལ་བ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལས་མི་ཤེས་པ་བཞི་དེས་པ་ར་འཇོད་པ་ལས་ཏེ་ཡ་ལུས་པར་སྟོན་པ་ལ་མི་གསལ་བའོ། །ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ལ་ཏི་ཀ་ར་སྐྱེས་པ
སྐྱ་དཀའོ། །དེ་ནི་ཅི་གང་ལས་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ནི་ཡོད་སྙམ་ན་བདག་མེད་པ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །སྔོན་པ་ལ་ནི་ཞེས་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་དམ་པ་དཔྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་སྒྲིད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་ཅི་ཞེས
བྱ་བའོ། །གཞན་ཅིག་པ་ལས་སོ་སོ་བ་ལ་སྨྲ་བ་བོ་ནི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་མ་ཟད་ལ་ས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་བྱུང་ས་ཏུ་སྦྱ་བས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ནི། །སྨྲ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རང་གི་རྣམ་པ་ལ
དོན་དུ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏེ་ཞི་བ་ཚུལ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ཡིན་ལ་དེ་རང་རིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ན། །གལ་ཏེ་ཡང་ལམ་མཚོ་སྐྱ་ལས་ལུས་པ་མ་ལུས་པའི་འཁོར་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་པ་འབྲིད་པར་ཀྱི་རྣམ་པ་འཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་མ་སྒྲོར་བས་ལ་བ་འདྲེན་བས་པ་ནི། །གོམས་པ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གོམས
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་རི་ལུགས་ཅན་བསྒོམས་པ་ཤི་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྔར་སྨྲས་ཀང་ཡང་ལས་པ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ལུས་སུ་སྨྲས་པའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་བའི་ཚིག་དང་། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྡོག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི

345

༄༅། །གོམས་པ་ལས་སོ། །དེ་འགོག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྟོག་པར་སྒྲེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི། སྒྲུབ་ཙམ་ཀྱིས་ཞེ་ན་བྱུང་བའོ། །འཁྲུལ་པ་བསྐྱུབ་པ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
ཚིག་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ལ་ལ་ས་ཚིག་སོ་སོ་དང་དག་སོ་སོར་སྣང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་རིགས་པ་ཡང་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བ་ཀྱི་ས་སོ། །འཕེལ་བ་བཞིན་ནས་བྱུང་བ་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སོ། །འདུ་ལ་བྱུང་དེ་ལ་ཞེན་པ་མ་པ་དང་། དེ་འི་ལ་མཐོང་ན་དུ་ཀ་ཉིད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་ལ་འགྱུར་བའི་ཚིག་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་བོ་ཙ་ག་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་འདི་ཀ་བ་འོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བརྗོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རྟོགས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །ཀ་ལ་དེ་མི་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡང་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མངོན་སུམ་ལས་དེ་ལྟར་ཚིག་འཇུག་པ་སྙམ་ན།
ཞེས་ལ་བ་བ་མི་སྣང་བ་ཉིད་ལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངེས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན་གསལ་བར་སྣང་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་དེ་འི་ཚེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲ་འི་རྣམ་པ་བ་ཡང་པ་
137 ཞེ་འདི་ནི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ལ་དེ་མི་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡིན་ལས་སྒྲ་འཇུག་ན་འོ། །དེ་འི་ཚེ་ནི་སྒྲ་དེ་འཇུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་འདི་རྣམ་མི་གསལ་བར་སྣང་བ་ལས་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། འདི་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀ་བ་ལ་སོགས་
པ་ར་རོ། །ཕ་ན་ཅ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཚིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ས་ན་སྒྲ་འདི་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཞིན་ནོ།

པ་ལ་མེ་ཏོག་པ་ཏྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་མཚུངས་ལྡན་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇེས་པའི་འོད་ཅན་གསལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལས། ཟུམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཀཱ་ཙ་ཡོད་ཀ་དང་ལྡ་ཀ་གི་ཀླུ་ཡི་ཞེས་ རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་ཤུ་ར་ཞེ་ཏ་དང་
གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་ཉེ་བ་མཚོན་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་བ་
སོགས་པའི་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུན་ལས་ཉེས་པ་ཉམས་ནད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ལ་སྔར་ཉམས་པ་ལ་ཡང་མེད་པར་མཐུན་པོ། །ཅི་སྟེ་
ནས། །ཅི་སྟེ་དང་པོ་ལས་འདས་པའི་དེ་ཉམས་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་ལྡང་བ་མེ་དང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་དམིགས་པ་དེ་མེད་པ་སྐྱག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། །ཇེས་པ་མི་
མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །བདག་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་སོགས་པ་ཉིད་ ཇེས་པའི་འོད་ཅན་གསལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོན་པ་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །
ཉིད་དུ་ཉམས་པར་རྟོག་ལྟ་མ་ན་ནག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཞེ་ན་གསུངས་སོ། །མི་ནད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་བཞི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་པ་ལ་ལས་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏ་གསལ་ཡིན་པར་ས། །
ཉི་ཚོད་པའི་ཡོད་ཕྱིར་ཡིན་ཀྱང་ནོ། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཏག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་བཞི་ཡོད་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་

ས ཞེ བདུན 137

༄༅། །ཚད་བ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རིག་གཉེན་པོ་སྲིད་དུ་ཙ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱུ་རིག་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྒྱུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་རིང་བ་བཞིན་ཤེས་ན་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་
བའི་རྒྱུ་རིག་གཉེན་པོ་ཡང་མ་ཡག་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱུ་རིང་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བ་ཤད་པར་ནི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་པོ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་བཟང་པོའི་རྒྱུའོ། །དེ་ཡི་མ་རིག་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འཇུག
གོ། །ཅི་རིག་ཡེར་གཉེན་པོ་མེད་ལྟ་མིན། རྟོག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ས་གསུང་ངོ་། །ཕྱི་རོལ་ནི་དོན་ལམ་དུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་རྟེན་ལ་སོགས་པའོ། །མཐུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་སྟན་གྱི་རྫས་རྣམས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ཡི
ལྔ་རྩེ་གཅིག་ཉེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཙ་བ་མེད་པ་ཙ་ནའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བ་སུག་གཞན་བཞིན་དུ
ངང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་རིག་བྱེད་པ་རྣལ་ལ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པས་སྨྲེ་བ་ནི་གལ་ཏེ
སྔ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྐྱེ་གཞན་ཡང་ཚིག་གི་སྒྲ་ནས་གཞན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བདེན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྨྲ་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ལ་གནོད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའོ།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་དང་འགལ་བའོ། །རིག་བྱེད་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོན་པ་ཉིད་མེད་པས་དོན་ལ་འདི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱི་སྐྱེས་བ་དང་དུ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་བཙམ་གྱི་ས་མི་འདོར་བས་ཡིན་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད

ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནི་སྐྱོབ་པ་ཉིད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ཞིག་ནོ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། སྐྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། ཉིད་གཞིག་ལས་མ་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
ཆོ་ག་ཉི་མ་ཐོང་བསྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙ་ན་དུ་མཐོང་ནོ། །དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྨྲ་བ་རིགས་མ་པ་ཅན་ལ་ནི་གཞན་དུ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བས་ཡུལ་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ནི་ཡོ་ག་ཙུ་གསུང་བ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོབ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་བ་ཙ་ན་ནོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བ་རི་དོན་དུ་ཙམ་ཡང་སྨྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོས་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་སྟོན་
པར་མི་འགྱུར་བ་ཀོ་ན་སྟེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་རྗེ་ཅན་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་ནི་གཞན་ཀྱི་དོན་ཙམ་དུ་སྨྲ་བས་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་ན། ཐུགས་བརྩེར་ལྡན་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཆེ་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་སྨྲ་བ་ནི། རང་གི་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོས་པ། ཚིག་གི་སྐྱེད་
བགང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་ཐུས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་ཡང་ཤེས་པར་མི་ནུས་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་པས་ཤེས་བཤད་ཡང་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བར་སྟོན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེས་པ་མཐུང་དགའི་ཚོམ
ཀུན་ནོ། །དེ་བསྒྲོར་བའི་གོ་མས་པ་སྐྱེ་དེ་བ་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཆེས་པ་བའི་ཕྱིར་རོ་རྟག་པར་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཞེས་པར་མི་ནུས་ཏེ། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་བའི་སྒྲོན་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཀྱང་དོ་སྙམ་ན
བརྗོད་ཀྱི་ས་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་ཆེས་ན་ཏེ། མི་བདེན་པ་བརྗོད་པའི་དོན་རྣམས་པ་མི་སློབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ན། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རྟོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པས་སོ། །རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གསུང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་གསུངས

349 ཡ ༄༅། །པའི། བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྩལ་བ་ནི་དེ་མེད་པའོ། །ཐུགས་བརྩེ་ལྡན་དུ་རང་ཉིད་མ་གྱུར་པར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བར་སྐབས་པའི་རྒྱུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་མང་འ

བའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཇིགས་པ་ནི་ཕྱུགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་མས་པ་ལུས་ལ་ཕྱིན་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མཛད་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བ་པའོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་སླུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

ཚ ངེས་ནི་ལ་བྱ་བའོ། །སྟོན་པའི་འཆད་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཇིག་པ་ལས་སྐྱོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱུང་བ་ར་གསུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྗོགས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། །མང་པོས

ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ཡི་ལམ་གསུངས་པ་བཞི་སྟེ་གསལ་བྱེད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཚད་མར་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཕྱོགས་སྔ་མ་བརྗོད་པའི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་སྔ་མ་སྨྲ་བ་ནི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱེད་པའི་འོན་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས

ཊཱི ཀྱི་འོ་ཞེ། །བར་འདེབས་པའི་ངོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ལམ་མོ། །ཐུབ་པའི་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྒོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་ལྡན་དང་ཕྱུག་བ་བརྟག

137 ལ་སོགས་པའོ། །བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་ལམ་མོ། །རིགས་པ་ནི་བསྒོམ་པ་ལས་སོ། །དེ་དག་མེད་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་རང་གིས་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་དག་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ

བཤད་པ་ནི་ལྷག་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལ་མངོན་དུ་ཡིན་ན་ ཞེ་སྙམ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐེག་པ་པ་འདི་ལམ་གསུངས་པ་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་པ་གཞན་ལ་གསུངས་པའི་ལས་དང་སྐྱེ་བ

ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ནོར་གཞན་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །ཡང་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་ནི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཀའ་ནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་ལ་ཐད་པའི་ཕྱིར། རབ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་འདི་དོན་གསུང་ལ་བ་ནི་ཡང་ན་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །
འཆད་པ་ནི་ཡང་ན། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གལ་ཏེ་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པར་ལུས་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ནི་ཞེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ར་བདག་གི་ར་ལྟ་བ་བཞུགས་པ་སྤྲུལ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ་
དེ་ལྟ་ས་ན་སྒྲ་ཀ་ལ་འཐོང་བའི་བྱང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཉིད་ནས་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་ལྟར་ན་བདེན་པ་སྟོན་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནི་ལྟ་མ་ཏུ་དོགས་པ་བཞག་ནས། གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་གསལ་བ་ཅན་བརྗོད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་
འདི་ཡང་དེ་ལ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་ལུགས་ལ་རིགས་པ་ལས་ལི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་བྱུང་པར་དུ་ཞགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་གང་གི་ལ་འདི་ཡོན་ལམ་ཡིན་སྙམ་ན། བདག་ཏུ་སྨྲ་བའི་ལྟ་རན་ཡང་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་བོ་ན་དེ་ཉིད་ཀ་ག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བ་ཉེ་འོ་ཡོད
ཀྱི་ བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཏེ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །ལམ་འདི་ནི་ལེ་ས་གསུངས་སོ། །གང་ཉེས་ཀ་བསྒྲལ་ལམ་ཉམ་ཉིད་དང་། སྤྲུལ་བསྒྲལ་བ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ར་ཀུང་དུ་ག་ལ་བསྒྲལ་བ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ཞིག
ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེད་པ་ཅི་དེ་དེ་ན་དུ་ཡིན་སྙམ་དུ་དོགས་ནས་ན། འདི་དག་ནི་མི་གིས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། པར་ལས་དེ་སྐྱར་བ་ར་ཕྱིར་ཐབས་ཅི་ལ་བའི་དེ་སྒྲུབ་ར་འགྱུར་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པར་དེ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་བདེན་ཀྱིས་ཡིན་པ་ར་ཅི་མ་ཐད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས། དེ་ལ་ནི་
གསུང་ལ་སོ། །ཀུན་གྱི་ཉེར་པར་བཤད་པ་ན། །རྒྱུ་དང་ཆེན་དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་དང་འགོག་པའི་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་རབ་ཞི་བ་དང་གྱ་ནོམ་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་ས་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པ་ཡང་རིགས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ཅེ།

༄༅། །བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་ན་པ་བཤད་པ་ཡང་། ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་བའོ། །འགྲོ་ཞིང་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བའོ། །སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ནི་རྒྱུན་ནོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བཅས་སོ། །འདི་ནི་གཏན་
ཚིགས་སོ། །ཕྱུང་པོ་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ནོ། །འཁོར་བཅས་ཉིད་དུ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲུབ་སྟེ་ན། ཡོངས་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་འདི་ཡིད་ཀྱི་ཡོངས་ལ་བ་ལས་ཤར་དོན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་པ་ལ་རྩུ
བ་ཞི་རིམ་པ་རྣམ་ལ་བཅུད་པ་ར་དང་འབྲས་པ་ད་ནམ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་དགོ་སྐུར་བར་སྐྱེ་བ་ཞས་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཀགས་བཞི་རྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་མེད་པར་ཏེ་རྒྱུ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡས
སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་འགག་པ་བའི་ཕྱིར་ཆེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ར་ཤད་པ་མ་དང་པ་གཞི་འཁོར་བ་ཅན་ཉིད་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་དང་དང་འགལ་བ་བ་ཡིན་ཏེ་བཟློག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ཤད་པ་མི་གཞལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེ་སྡང་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ
ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཞེས་གྱུར་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །འོན་ཏེ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་ཚེས་བྱ་བ་ནི་དོན་བ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྐད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་ཅན་དང་དེ་བ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན
པས་ན་འོ། །བསྟན་པ་ནི་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་ན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྟེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ནི་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འགལ་བ་བས་ཡིན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་བཅས་པའི་རྣམ་པ་ཞེན་དུ་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་བསྡུ
བར་བྱ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ལྟར་ཕྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དུ་མཐོང་སྟེ་ན། མ་རིག་པས་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གོ། །འདི་ས་ནི་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཞེས་བྱ་བ

བསམ་ལ་ཏེ། །སྟོང་བ་སྐུ་གམ་པས་ལ་བབའི་དོན་དུ་དྲན་པར་བྱེད་པའི། །འདོད་ཆགས་སུ་སོགས་པ་འི་བདེ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་དགས་ལ་དེ་ར་ལ་སོགས་པ་བ་ཉིད་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན
ཅན་དོན་ཆགས་ལ་ལ་སོགས་པ་དེ་བ་འི་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཆད་པ་འི་འདོད་ཆགས་གོམས་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་མེད་མི་འབྱུང་ཞི་འདོད་ཆགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའོ། །དེ་བོ་ནི་དང་བྱུ་པ་མོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་འགྱུར་བ་སོགས་པ་བཀྲ་ར་གོམས་པ་ལ་བ་ལ་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོ
བའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་བ་མི་སྟོས་པ་འང་ས་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས་ན་དོར་བ་ར་མི་ནུས་པ་དོན་དམ་པ་ར་ཡང་འགྱུར་བ་ནི་ག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཚེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲད་པ་ཉིད་གཅིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད
ཆགས་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནའང་ཞེ་པར་དགའ་བས་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོམས་པ་ཉིད་ལ་ལོ། །གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་ན་འདོད་ཆགས་སུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཡིན་པ་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་རྟོག་པ
ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །ཁ་སྐྱེད་ར་དེ་ཉི་ལྟར་དེ་སྐད་ཕྱེད། །དེས་ན་གོམས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་དང་བས་འབྲས་བུ་དོན་བར་སླ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་གོམས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་ཡིན་ན་ནི་གོམས་པ་ལ་རག་ལས་པར་མི་འགྱུར་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མོ
སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་མེད་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ར་ཡོད་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་དགོངས་པའོ། །སེམས་སུ་དོན་པ་ར་དཀའ་བའི་ངང་བཞིན་ཡིན་དེ་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ
བའོ། །འོན་ཀྱང་དུ་གོམས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་སྙམ་ན། གཞོན་ནུ་འི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ལོན་གོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲ་སྙོམས་སུ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ཡང་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་བཀྲ་སྙོམས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཉིད་པའི

༄༅། །ཀྱེ་མ་གོམས་པ་བསླབ་པ་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ན། བདེ་བ་ཡང་གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལ་མཉམ་ཉིད་སེམས་མཐོང་བ་རྡག་འབབ་མཚན་ཉིད་བཏང་སྙོམས་ཉིད་ཀ་འདོད་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ཐམས་ཅད་ནི་གདུང་བ་ཞི་བ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་རབ་མཆོག་ཏུ་བར་སྒོམ་པ་ཡིན་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའོ། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདེ་བ་དོན་དམ་པ་པར་མཐུ་ཆུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་གོམས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་པའི་གཉེར་བ་སྐྱེད་ནས་གཏུགས་བདེ་ནི་
བ་སྒྲུབ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་བྱེད་མེད་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྨྲས་ན། སྒོ་ནི་ཟང་ཟིང་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཕྱོན་དང་གཞན་ལ་མངོན་པར་སྐྱོར་བ་ཀུན་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་མེད་ན་ནི་ལྟ་ར་ཇི་ལྟར་ཡིན་
ནི་དེ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ལྟ་མ་དུ་དོགས་པ་བསུ་ནས། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་རི་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་ནི་བློ་དེ་ནི་རྒྱུ་ར་བ་མེད་དེ། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་རྟག་པ་རབ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མེད་པས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་བྱུ་པའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་
ནི་ཚེ་ཞིག་འགྲུབ་པར་སྙམ་ན། དེ་ལས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕྲུ་རབ་སེ་དཔ་ལས་སོ། །དེ་ཉི་དམ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པ་རབ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ནི་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ཉི་ར་ཤེ་ན་དགའ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚེ་དེ་ཉི་དམ་ཡིན་པ་ལོག་ན་བདེ་བ་དེ་གལ་ལ་ཡོད་དམ་མེད་པ་
ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ལོག་ན་ལས་བདེ་བསྒྲུབ་པར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་སྙམ་ན་དེ་ཉིད་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་བདེ་བ་ནི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡིན་ན་ཅི་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ། བདེ་བ་གང་སྡུག་བསྔལ་བ་ཇི་ལྟར་
འབྱུང་བར་སྙམ་དུ་དོགས་ནས། འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོལ་བས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་བས་མ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་བ་བར་འགྱུར་མེད། ལ་ལ་ཅན་ཉིད་དུ་

ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱུཾ་ར་ཤཱ་བ་སྭཱ་ཧཱ། ཞང་ཤི་ཧྲི་རི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམས་གཏམ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་ན་བཞེས་བྱ་བ་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡ་ཀྲ་ནི་ཚིགས་ཏེ་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་བབ་ལ་ཏེ་གཅིག་ནི་མ་ཟད་དེ་ལ་སོར་བ་པ་ཡང་གསུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཞི་ར་ཞེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
ཞ་ཤ་དཔའ་ནི་ཕྱི་ནི་སྒྲུབ་ལུས་སུ་ལས་ཏེ་བཅིག་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་བཞག་པའི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །ཐོགས་པ་ལས་རྒྱ་བཞིན་ལུས་ཡས་མ་སྐྱེ། ཤ་ཀོན་ལས་སྐྱ་ཤུ་ཀྲུ་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དེ་སྐྱ་གས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོང་ལ་ནི་དེ་ནི
ལྟོ་ག་པ་མེད་པའི་ཚིག་ནི་དེའོ། །དེ་རི་ཕྱི་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚོད་པ་གསུམ་བསྡུས་བ་ཉི་ཡ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སོ་ག་པའི་སྒྲ་ནི་ཡི་དྭགས་ལས་སོགས་པ་ན་ཧྲཱུཾ་ངོ་། །བདེ་བ་ཉིད་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་བསྒྱུར་ན་ནི་ངེས་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚོད
པ་ར་དོ་སེ་ལ་བབ་ཧོ་དབའི། འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐ་དང་མཐོང་བ་པ་ཚོད་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དགོས་པ་ཧོ། །ཚིག་ར་ཕྱི་ར་སྔ་མ་ན། གང་གི་ཕྱི་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔགས་ནི་ཁོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ར་ཤི་ག་ཞེས་པ་སྤྱ
ངའོ། །ཨོཾ་ན་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ར་སྤྱག་བསྐུལ་བ་ཡིན་སྐྱབས་ན། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་མ་དང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་མེད་པའོ། །ཕྱག་ཚད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལའོ། །ཐང་བ་ནི་ཉི་ན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དབང་ལ་མི་ལྡོས་པ་ཉིད་ན་རོ། །བརྒྱུད་པ་ནི་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། །བསྒྲུབ་བསྐུལ་འཇོག་ཅིང
བས་བསྐུལ་བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི་དམ་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ར་རོ། །དེ་ས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒོ་བ་ལས་ཡིན་པས་ན་འོ། །སྤྱོད་རྒྱལ་ཡ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་ན་འབར་བ་ནི་གཅིག་ཟད་པའོ། །དེ་ས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་བསམས་པས་ཐོབ་པ་བསྐུལ་བ་ཡང་པས། །བདེ
བ་ལོག་ན་སྐྱ་ག་བསྐུལ་བ་ཡོག་པ་ནི་འབད་པ་མེད་པ་ར་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་དགོངས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱག་བསྐུལ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱང་བར་མི་རིགས་སོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། ཐོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། །ཧྲཱུཾ་དོན་ཕྱག་བསྐུལ་བ་དོན་ལ་པ་ཉིད་ལས

༄༅། །ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྡུག་བསྔལ་ཡང་དང་། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་མེད་པ་ལའོ། །སྣང་བ་སོགས་པ་ལ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སོགས་པ་ལ་ལས་སོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་པ་ནི་དེས་ན་དེ་ལ་སྡུག་པ་འདི་བག་ཆགས་ལ་ལས་བྱུང་བ་ལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ངོ་ན་ཇི་ལྟར་སྡུག་དང་བདེ་བ་དང་། གཉིས་ག་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་བདེ་བའི་བློ་འབྱུང་བར་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པ་ལ་ལས་མེ་དེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡུག་བསྔལ་དེ་ཉིད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་པའོ། །ཅི་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཡང་ཅི་ཡིན་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཚེ་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ལའོ། །བདེ་བའི་བློ་མ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་གི་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བློ་སྐྱེ་བར་སྟོན་པའོ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་བསྒོམས་པའི་བག་ཆགས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་འདོད་པ་ལའོ། །བདེ་བ་ཡང་དག་ཡིན་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བདེ་བ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་བདེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་སྡུག་བསྔལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བློ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞིང་ཚོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དམ་པར་ཉམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བློ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བས་ཀྱིས་སོ། །སྡུག་བསྔལ་བའི་དེ་མེད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདེ་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དོར་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བ་ཏེ་དང་པ་མཐུག་བསྒ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའོ། །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། སྤྱན་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པ་ལ་སྣང་བ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སེམས་པ་མེད་ན་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་སྟེ་ཉིད་ལ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་ཡང་བདེ་བར་འདོད་པས་ནི་འདི་ཉིད་ངོ་བོ་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

137

ལྡོག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་བརྒྱ་ལ་མི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཏུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་རྟོག་ཁྲི་དང་ལྡན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་དོ། །ཕྱག་བརྒྱ་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱག་བརྒྱ་ཡི་དོན་དུ་སྟེ། ཕྱག་
བརྒྱ་ལ་ཀྱི་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན། ཕྱག་བརྒྱ་བསྒྲུབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱག་བརྒྱ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་ཉིད་བདམ་ཛ་བཅིན་བྱ་བ། ཕྱག་
ཞིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་པད་བཞིན་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱག་བརྒྱ་ཀྱིས་ཚང་བ་ཉིད་བོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཏུ་ལ་ནམས་པ་དེ་ནི་དགྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་བརྒྱ་ཀྱི་ཡང་དེ་མས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བོ། །ཁྱེད་པ་དེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ཉིད་པ་དེ་
བཞིས་བྱ་བའོ། །འདི་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་བརྒྱ་ཀྱིས་ཚང་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་བརྒྱ་ཀྱི་སྟ་ཚང་པའོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་འགྱུར་རམ་སྙམ། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ནོ། །གང་ལ་རྟེན་ནས་གོས་པ་ནམས་སྐྱབ་ནས་དེ་སྤྱོད་པ་དང་བཅོམ་པར་འགྱུར་བས། དཔྱོད་
བརྩམས་ནི་ཏེ་རྒྱ་ཏུ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྗེ་སྟར་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རུ་ཟུམ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱག་བརྒྱ་གཞན་ཀ་ང་ཡིན་པ་སྙེད་ཏུ་དུ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་མེ་དཔ་བ་བཞིག་ལ་འགྱུར་བར་ཅི་ཞིག་བརྗོད། །བདེ་བ་རང་འགྱུར་བ་ཤེས
བྱ་བ་ཞིག་ས་ལ་པ་ར་ཟེ་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དགྱེས་པ་བརྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ཡོད་པ་ན་བདེ་བ་རང་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། དེས་ན་དེའི་ཉེ་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་རབ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་རི་དགས་ཕོ་ལ་སོགས་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱ་
པོ་བྱང་པོ་རི་དང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ལ་ཅ་ཅ་ཅེ་པ་ར་བ་ཤད་ཟེ་ཏོ། །རྒྱལ་བྲམ་ཟེ་རྒྱུད་ལས་བོ་སོ་མཛོད་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་པ་འདི་ཞག་ནས་སྐབས་ཞབས་ཀྱི་བ་ར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་ཉི་ལྟ་བུ་བྱང་པར་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཚོམ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་དེ་ཤིས་ནས་སྐབས་

༄༅། །མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནུས་པར་དབྱེ་བ་མེད་ན་ནུས་པ་ར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ཞེ་ན་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དང་སྔོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཆ་ཤས་མེད་པར་ཡང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན
དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་རགས་པ་བཅིག་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བདག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡང་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་པར་བསྒྲུབ་རོ། །ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ལ་ཡང་དམ་དུ་ཞིག་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་
པ་ལ་སོགས་པ་བའི་ཕྱིར་ན། སྡུག་བསྔལ་བ་འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གྲགས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྩོད་པ་ཞི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་གཞན་དག་ཀྱང་ཉེ་དོ། །དེ་མ་ཚང་ཉིད་དོ་དེ་རང་བཞིན་ནི་རིགས་དང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱོར་རོ། །འོན་པ་དེ་བཅི
འདུ་བ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་ན། བདེ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལས་བཟློག་པས་སོ། །སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྡུད་དོ། །འོན་ཏེ་དམ་པར་འགྱུར་པ་དོན་དམ་པ་ར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པའི་དོན་ནི་བདག་སྟེ། དེ་ལས་ནི་བདེ་བ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་རྟག་པ་ར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཞིག་པ་ར་དུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་དེ་ཀ་ལས་ཡིན་སྙམ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་ཞེས
བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །འོན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་བཙན་ནི་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཅན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
རྟོགས་པ་བཅིར་དུ་བས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། རྒྱུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གོམས་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན།

བསམས་པ་ལས་ནི་གསལ་བ་ཙམ་དུ་ནང་གི་རང་དགེ་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཡིན་ནོ།། རྒྱུ་བ་སོགས་པ་མེད་ན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཁང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་སྟེ། ལན་ནི་ཡང་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཕ་བའི་ཉེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བཞིན་དུ་དོ། །ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞན་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་སྨྲ་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་རན་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་
ཆགས་སྐྱུང་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་རྣམས་གཞན་གྱིར་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་མིན་མགོ་སྐྱ་དཀར་ཉམ་པ། །རབ་རྟུལ་བྲེ་མ་རྟོགས་པ་ཅན། །སྐྱེ་མ་དུ་ཡང་གསལ་བ་ནི། །རྟག་ཕྱིན་
མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཞེས་སྟང་ལས་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྟུང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ནི་འཁྲུལ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ལས་རྟུ་དེ་གི་རང་བཞིན་ཅན་ལ། མཁྲིས་པའི་
རང་བཞིན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་གང་གིས་སྐྱང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཁྲིས་ནུས་མ་ཡིན་པར་མིག་དཀར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་རྒྱུ་བའི་གཉུགས
ལ་རང་བཞིན་དུ་མི་གསུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བ་ཡང་དེས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པ་ལས་རྒྱུ་མ་ཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཞེ་སྡང་གི་ཚོགས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཚོས་དེ་ལས་གཞན་ཡང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཞེ་སྡང་ལས་
གཞན་རྟུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་སྐྱེ་མ་འཐད། རྒྱུ་མཚན་དང་བ་མེད་པ་ལས་ན་ཡང་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གཅེས་བྱ་བ་ཞེས་ཆད་པའོ། །དེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལའོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཏེ།

༄༅། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པས་ནའོ། །བཟློག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་སོ། །དེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏི་ག་འབྱུང་ང་མཐར། །དེ་རྣམས་ནི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚིག་གོ། །ཐལ་བ་བཅས་པ་བཟློག་པ་བརྗོད་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པ་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་བསུ་བའོ། །ཞེ་སྡང་གི་མཚན་ཉིད་དཔེ་ནི་ཁྲིམས་པ་དགེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མི་ཡིན་ནམ། འབྲས་བུ་གཞན་ག་ལ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བསྐྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། གལ་ཏེ་མཐྲིས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་པ་རྣམས་ལེན་ནོ། །དེའི་ཚེ་འདི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་འབྲས་བུ་དགག་པའི་མཐུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་ཕྱིར་ཏེ། མཐུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དེ་ནི་ཕྱིར་མ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་བཞིན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་སྐྱེ་དཀར་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐུས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྔ་ན་ནི་སྔར་ནི་བདག་ཀུན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་སྨྲ་ན། དེ་ལ་ནི་སྔར་མཐུས་པ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པའོ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། ཞེ་སྡང་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་སྣང་བའོ། །རང་བཞིན་དེ་ལ་རང་བཞིན་གཞན་ཡང་རྟོགས་ན་ནི་དྲི་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གཞན་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་གཞན་ནི་བརྟག་ན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་རྟོགས་པ་ལ་ཡེ་གནས་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐྲིས་པའོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སུ་རྟོགས་པ་བཞི་འཐད་པ་ཡིན་ཞེ། རྒྱུ་ལས་ཉིད་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་བསུ་ནས། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞེ་སྡང་ལ་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་མ་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཚོགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཉི་ཚེ་བ་ལ་བུ་རྒྱུ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི། དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡང

360 རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྣང་ལས་དཔག་པ་ལ་ངང་འདི་མཁྱེན་པ་ལས་དྲང་ངེས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དཀྲུད་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །འོན་ཏེ་ཞེ་ན་བྱ་བ་སོགས་པ་ནི་དོགས་པ་བསྙུ་བའོ། །དྲང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་

པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་ནུས་པ་མེད་ན་འོ། །མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཞེ་སྣང་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། རྒྱུ་མཁྱེན་པ་མེད་ན་འོ། །དེ་མེད་པར་འབྱུང་ན་ཡང་དེ་ཞེ་སྣང་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ཤད་པ་ནི། ཡང་ན་མཁྱེན་པ་དེ་ཞེ་སྣང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་

མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ལས་མཁྱེན་པ་མེད་པ་ལ་ནི་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བདག་ན་ཡོད་པ་ལ་མཐོང་བའི་ཞེ་སྣང་གི་རྒྱུ་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་དེའི་ཚེ་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཡ་བའི་དོན་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་

ཚད་མ ཆགས་ཞེན་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བ་ཤད་པ་ཉིད་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་བའི་རྒྱུ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་རོལ་མཛེས་པའི་བསམ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་བ་ནི་མཁྱེན་པའོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེ་སྣང་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་

137 ཡི། གཞན་ནི་བརྟག་པར་བྱེད་གཞིས་བྱ་བསྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འོ། །དེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཞེ་ན་བྱུང་ཉེ་གཞན་ཀྱི་འོ། །ཇི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་མཉོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་བསྙུ་བའོ། །རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་

སྨྲས་སོ། །སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚེ་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ་ནི་འདེབས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་ཆོས་

ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་དུས་མཚུངས་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེ་སྡང་མཚུངས་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་རྗོད་པར་བྱ་བའོ། །མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་

༄༅། །རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་ལྡན་པ་རབ་ལ་བཤད་པར་བསྒྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚུངས་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་དང་ཆེ་[illegible]ཆེ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཡ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཙམ་ཕྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། དྲི་ལ་སོགས་པ་རེག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ནི་དྲི་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། མི་ཉེ་བ་དང་བྲལ་བ། ཉེ་བ་ནི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དེས་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ནས་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཤོང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐང་པ་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་གཞན་ལོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་ཟ་འདྲེས་པ་བཞིན། དེ་ར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ར་ཡང་དོ། །ཚོད་པ་མཚུངས་པའི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཚེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ལས་བདག་པོ་ར་ལས་མི་ལེན་ནའི་ས་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྨྲས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་སྙམ་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔག་འཐེབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གང་དུ་ཞིག་ཏུ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཞེས་འཆད་དོ། །རྒྱུ་མེད་དང་བཅས་ཅི་མེད་པས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕེལ་དང་འགྲིབ་པ་དག་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པས་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དབྱིབས་ནི་མི་མཚུངས་ཀ་ལ་ས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་མཚུངས་པ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བསྟུན་པའི་དོན་ཏོ། །བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །གང་གི་ཚེ་ན། དེ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ནི། །

གང་གི་ཚེ་རང་བཞིན་ནི་ཡེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དེའི་ཚེ་ན་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་བཟློག་པར་དཀའོ། །ཁྱད་པར་གཞན་ནི་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་ཕྱུ་བ་ནི། སྐྱེས་བུ་སོ་སོ་ལ་ཆུང་ངུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ལྷག་པར་གྱུར་པ། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས
བྱ་བ་སྟེ། ཆུང་ངུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལ་ཡོད་པས་དེ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཆུང་ངུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་ཆེ་ཆོས་སུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཁྱབ་པར་ཐལ་བ་དང་ཡོད་པ་རང་དེའི
ཤྲཱཿ 137 ཕྱིར་དེ་ལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སུ་གཞུང་འཇུག་པའི་དོན་ལ་པ་བསྡུ་བའི་རིགས་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་བསྒྲུབ་དཀའ་མ་ན། དེ་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི། བདག་གཞན་ལ་སོགས་
པར་དགག་གོ། །ནང་གི་ཕྱིར་གཞན་ཡིན་པ། དེ་ལ་ས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་གྱི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚིག་འདི་ལ་ཡང་དགག་པ་རབ་བསྟན་པ་ཡི་མཐའ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་འཕེལ་བར་སྒྲུབ་པའོ། བདག
གཞན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ནམ་པ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཡང་བཞེད་སྙིང་པའི་བསྡུ་ཡིག་ས་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ། དེ་འདྲ་བ་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་རྣམ་པ་
སོགས་པའི་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐབས་བཟང་ཡུལ་པ་ཉིད་དུ་ཅེ་ན་ཁྱབ་བོ། ཡང་དག་པ་ར་འོ་བ་སྣང་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ དུ་ཕྱེད་པ་སྟེ། ཚོང་པ་བདེ་ནི་ཡང་དག་པར་བསྟན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་

ཁ ༡༣༧

༄༅། །དག་པ་རྣམ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུ་སུ་ལི་ཞེས་སོ། །འཆད་པ་ན་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། ཅེས་དྲིས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་གར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་ལས་ཏེ། དམིགས་པ་བཅོམ་པ་སྟེ། །གང་གི་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོས་
ཀྱང་རྒྱུ་དེ་ལ་ས་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་དོ། །དེ་ཉིད་དག་དགེ་ཚོང་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པ་སྟེ་བར་དུ་གེགས་སོ་ཞེས་སློབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་མ་དང་འབྲེལ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ནས་གནས་པ་དང་འབྱུང་
བའི་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །དེ་ནི་ཚིག་ཉིས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཚིག་དགེ་སློང་ལ་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་ཉེ་ཉེས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ནི་རྐྱེན་བར་སྦྱར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡ་མ་རིམས་པའི་ཕྱིར་དང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ནོ།
མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །འབྱུང་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་མ་ངེས་སོ། །ཅི་སྟེ་དམིགས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་ཏེ་རྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ས་པའི་འབྲས་
བུ་མཐོང་བས་ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ངེས་པ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱབ་ཁྱེར་གྲུབ་བོ། །གཅིག་ལས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དཔེ་མཐའ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་ན་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་གཞན་ན་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཧ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །གང་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྒྱུ་མེད་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པས། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དོགས་པ

འགོག་པའོ། །དེ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་གཞན་ནས་སྟོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེ་ན། །ཞེ་ན་ས་བྲལ་ན་ཆུམ་ཡིན་པས་ན་འོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་དང་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ནའོ། །མེ་དང་ཐལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྣ་མ་དང་སྐོང་བ་པའོ། །འདིས་ནི་མ་ཐོང་བའི་སྤྱོད་
འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཆད་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ནི་དགེ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག། །དེ་དེ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སེམས་མཐོང་བ་དུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོན། །དེ་ནི་དེ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་ཀ་ལ་སོགས་
པ་འི་བྱུང་བ་རབ་ཡང་དོ། །མཐོང་བ་དང་ཀུན་ལ་སོགས་པ་འི་བྱུང་བ་རེ་ཡོད་ལས་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་ལས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྐམ་དུ་སྐོང་ས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལ་སོགས་པ་ ། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་དུ་ཏེ་ས་བྲལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་པར་བཤད་བྱེད་འ་ར་དེ་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་དག་གི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ་དེ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ས་ཡིན་པ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཇུག་སུ་པར་ཐལ་བས་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་བྱུང་བར་ཡོད་བྱུང་བྱུང་བ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱུང་བར་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ།། རྒྱུ་དང་པར་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དམ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བར་བྱུང་བ་མེད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་ཤད་བཞིན་བསྒྲུབ་ནམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འབེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་
ཀྱི་དུ་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་བྱུང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཉམས་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་འབྲས་བུ་ཉི་དམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་མ་གྲིམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་རྒྱུ་རྣམ་ཞིག་སྐྱེ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཉིད་ན། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ཞེས་བ་གསུངས་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའོ། །ཅི་ལྟ་སྟེ་ཞེ་ན། རྟུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུར་བ་ཡིས། །འགྱུར་ཕྱིར་དེ་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེ་ན་སྔ་དེ་ལ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཉི་འགྱུར་བ་འི་ཐེ་བ་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཁ་ལ་ཞིག་ཕྱོགས་དེ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་

༄༅། །ཧཱུྃ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དཔུང་ཀུན་གྱི་ཚོམ་ས་ཡིན་ཞིང་ཐུ་བམ་ལོགས་པས་བཀག་ཅེ་ན་ཀྱཻ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཀུན་ལ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་ནུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་པར་ཡོད་པ་ར་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་སྨྲ་ཡང་བར་དེ་དགེ་རྩོམ་མེད་

པར་ནི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ནི་འཕེལ་བ་ར་འགྱུར་བས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིར་ལ་བདག་ཀུན་འཕེལ་བ་ནི་འཕེལ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་ལ་གོམས་པ་བའི་དོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་བཅུ་དག་ཏེ་ལེ་དམ་བསྒྲགས་པ་བཟུང་བ་བཅུ་ན་པོ་ཞེས་ན།

བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་ས་འདོད་ཆགས་ལ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས། བདེ་བ་ལ་ཕྱུང་པ་རྣལ་ལ་བ་སྔར་དགེ་བ་ཕ་ཆགས་ལ་ཡོད་ནས་སུ་སྨིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚིག་སོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་འགྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱང་

པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་གྱི་སྨྲ་བ་དྲན་པ་ར་སྐྱེད་པའི་རིགས་དང་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་གཞན་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་གཞན་ནི་ནི་སྐྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་པ་ར་ནི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པའོ། །གཏེན་མ་

ཐག་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པའོ། །ཅི་ཞིག་བརྗོད་ཅེ་ན་དོགས་ན། གཞན་གྱི་སྨྲ་བ་བཏགས་ལ་ཡིན་པ་ནི་འགྱུར་མོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་བའི་རྒྱལ་པོ། །ཕྱིར་རོལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་བཏུས་པའོ། །ཡོད་པ་ལ་སོགས་བཅོམ་ས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཟུང་བ་མཆེད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་སྨྲ་བ་གཞན་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་རྣམ་ལ་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་སྨྲ་བ་བཅས་བསྒྲང་སའོ་ནས། བཟློག་པའི་སྒྲོན་མ་ནུས་པ་འགྲེལ་ལ་ཆད་པའི། གཉེས་ཀྱི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུ་ནི་འབྲས་དང་ཆགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཞེ་སྡང་བ་གཞན་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ན་ཞེ་སྐྱེད་པར་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་

བ་ཞེ་སྡང་དང་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ར་ཡང་དེ་ལ་ཡ་གཞན་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པའི་དེ་ར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། བདག་ཉིད་འཕེལ་བ་ར་ཡང་ངོ་། །ཞེས་ལ་གཞན་པ་ཉིད་བདག་ཉིད་འཕེལ་བ་ལ་བ་གཞན་པའི་ཕྱིར་པ་ར་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ལ་འཕེལ་བ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ།

ནི་ས་ཛྙེ་ས་སྤུ་ཊ་ཧྲ་ཤུ་ཏོ། །ལན་ནི་དེ་ལྟ་ན་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བཏགས་པ་ནི་ཁྱད་པར་དེའོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ནི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ནི་བདག་ཉིད་དང་པོ་འདོད་ཆགས་སུ་གཅིག་པའོ། །ཁྱད་ལ་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ནི་མ་མཐོང་བ་ནི་ཁྱད་
པར་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འབྲས་བུ་ཡི་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཡི་ཁྱད་པར་ནི་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། མ་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་རི་མི་རིགས་སོ། །ཞེན་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དངོས་པོར་འཛིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཁྱད་པར་ལས་ཞེ་ས་ཀླུང་ལ་
དེ། བདག་ཉིད་འཁྲུལ་པ་བཀག་པས་སོ། །ཁྱད་པར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཁྱད་པར་དུ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་རྗོད་པ་ཀ་དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་ནི་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་སོ། །ཁྱད་པར་ལ་སྐྱེ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་
ཀྱི་ས་འདོད་ཆགས་སོ། །མཐུན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཉི་ཀ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དགོས་པ་བསྟུ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ནུབ་དེ་ཉམས་པའོ། །མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱང་མི་
འགྱུར་བའོ། །ཀུན་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པའི་རོ་ན་དེ་ཞེས་བྱ་འོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ན་ཁྱད་པར་གཞན་མེད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་འགྱུར་མཐོང་། །དང་པོ་དེ་བ་གཅིག་ཉི་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་
པའོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ན་རྣམས་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟོགས་ནས། རྒྱུ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་པ་ན། །འབྲས་བུ་འཕྲི་བ་པ་འང་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ནི་དེ་ཁྱད་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །ཁྱད་ཀྱི་དབྱེ་ས་པར་གནུང་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །འདིར་ཀྱིས་གཏུགས་པ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་འཕེལ་བའི་ཚུ་ཉིད་ཀྱིས་བཏུགས་པའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་ལྡན།

༄༅། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབྱམས་ཀུན་ཚད་དུ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། བདེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས

ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་པའི་ཕྱིར་རམ། མེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱི་བ་སྐྱེད་པ་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་རིགས་

སོ། །ལྷག་མ་ནི་སྟེ་ཆགས་པ་སོགས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ན་སྐྱེ་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཇི་ལྟར་བཅས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ངོ་ཆགས་ལ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བསྟན་ནས། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནི་བདག་ཉིད། །གཞན་གྱིས་གེགས་བྱས་ན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཅི་གཅིག་པས་ཆེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་རང་སྐྱེ་བའི་ཚད་མ་ཡིས་ནི་སྐྱེ་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞེས་པ་འདི་སེམས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ངག་པ་བའོ། །ཕྱིར་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་བདག་ཉིད་འབྲེལ་པ་རབ་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཆགས་ཀྱི་ནི་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཚེ་ཉམས་པ་ཆགས་པ་ཚད་མ་བོང་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཡོད་

ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ནི་ཆགས་ཉམས་པ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་པར་བརྗོད་དོ། །གཞན་དུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྡུག་པ་སྒོམ་པ་ལས་ངོ་བོ་དང་འགལ་བའོ། །ཕྱིར་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བ་བཤད་པ་ནི

གཞན་ཅི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཅི་ཞིག་བ་བྱུང་ཚེ་ཚ་ཞིང་ཏུ་ཞུམ་ཟད་དོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་གཟུགས་དང་བྱ་བ་རྟོགས་སྙམ་ན། བོང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བཟློག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ

368 བསྟན་པའི་དོན་ཏུ། །རང་གི་ངོ་བོའམ་རྗེས་པ་བཞིན་བུད་མེད་གཅིག་ལ་ལྟ་བུ་ངེས་མེད་དེ། ངོ་བོ་ཀུན་སྣོད་ནུ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་བུད་མེད་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཀུན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་

བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ངེས་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་མ་ཏུ་གདོང་གི་སེམས་ཐམས་ཅད་པ་འདོད་ཆགས་འགྱུར་ན། ཐུབ་པ་ར་བ་ཞིག་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རྒྱུ་ལ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བ་ཅི་གཞི་བ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ཡུལ་དང་མེ་དགའ་གཅིག་པོ་ན་ལ་རྗེས

སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་དུ་དོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ངེས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཡིན

137 ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ངེས་པ་བཅུ་ནམ་ཡིན་ཡང་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུན་ནས། དེས་པ་མེད་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱབ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྩུད་པ་མི་ལྡུག་པ་བསྒོམ་པ་ལ

སོགས་པས་མི་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པ་ར་འཛིན་པ་ལས་དང་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའོ།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་འཛིན་འབྲས་རྣམ་ཀྱང་བཞིན་ལ་ནའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ལྟ་མ་ན། རྒྱུ་མི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཙམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཟུགས་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་པ་ལ་རང་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི

གནས་སོ། །དེ་ཉིད་གྲུབ་པར་ངེས་བའི་རིག་པ་དགག་པ་ཞིག་ཏུ་འགལ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གཉིས་ལས། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་ལ་ནི་ཚོགས་པ་མཚུངས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །འདི་ཀ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མི་འདོད་ཆགས་ལ་ཞེ་སྡང་མི་སྐྱེ་ཞེ་སྡང་མཐོང་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས

༄༅། །འདོད་པ་ན། །བདག་གི་སྣང་བས་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུ་བཞི་ནི་དེ་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཀག་པ་བཤད་དོ། །མཐའ་བཀག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་སྐྱེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་སྤྱང་གཉིས་སོ། །ཁ་ཅིག
འབྲལ་བ་མི་འབྱུང་ངམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ལ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཔེར་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཅན་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དེ
ཞེ་ན་བུ་ནུབ་ཤེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྣ་ཚོགས་པ་ནི་སྨྲ་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་གཟུགས་ལ་ནི་ལྟར་འབྱུང་སྐྱེ་ཞེས། གཟུགས་ལ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཞེ་སྡང་སོ། །ཚོགས་པ་དེ་གཟུགས་ལ་ནི་མ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཡིན
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིག་ཕྱུགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གོ། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ལ་སྐྱེ་ཡན་ཆད་རབ་ཏུ་རྟོག་མེད། སྦྱོང་ཚུལ་དང་འདི་ཞིག་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཤ་ནི་གཞུ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྨྲ་མཐའ་ལ་ཡར
ཞེ་ལ་བསྒུབ་ལས་སོ། །ཚིག་ཙམ་དུ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་སྒྲ་ཡན། ཀུན་ཤེས་པ་ལུང་ལས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྐྱེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ངེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་ཞིག་མེད་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ
ནི་གང་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལས་སོ། །ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཟུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ་སྒྲུབ་བོ། །ཡོན་ཏན་འདོད་པའི་རྒྱུ་ནི་ཡོད
ཏན་ཡོད་པ་བཅས་སོ། །དེ་ནི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་ཡང་ལ་ཐོགས་མེད་པའི་དབང་གིས་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་མ་སོ། །ཡིད་སྨྲ་བར་བྱའོ། །ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །འདི་ནི་དབང་

བཀོད་པ་ལ་ཉན་གྲུབ་ལྡན་པ་ནི་ཡང་དག་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཅིག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གཉིས་གའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་སྡང་བ་འའོ། །དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡུལ་བའོ། །དེ་དག་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའོ། །གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་འོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །ནང་གི་ཕན་འདོགས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཏེ། གང་པ་ཞེས་པའི་ལས་
བཟློག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཞེན་ནས་རེས་འགའ་ནི་འདོད་ཆགས། རེས་འགའ་ཞིག་ཞེ་སྡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པའོ། །བག་ཆགས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་
པའི་བག་ཆགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། འོན་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་ན་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ངེས་པ་རུའོ། །ཁ་ཞིག་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ལར་ཙམ་ལ་བདང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ངེས་པ་རུའོ། །རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱེ་ཞེས་སོ། །རྐྱེན་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་པ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ལ་སྐལ། ཉེ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་བར་མཚན་པ་ཕྱི་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར། །གཟུགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་རྗོད་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་སུ་ཀྱང་ཁྱུར་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བསལ་ནས་གཞན་གྱི་ལྟ་བས་བཟུང་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་མི་འཐད་པས་སོ། །བག་ཆགས་ཀྱང་ངེས་པ་མི་འཐད་པས་སོ། །འདི་ནི་བློ་སྔ་མ་ལ་ནི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༄༅། །ཀོ་ལམ་པ་བས་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། ཞེས་བྱུང་ལ་ལ་སོགས་པས་བཀག་ཞེན་ཏུ་ཕྱང་པོ་བ་རྟོག་པ་སྤྱོད་པས་ཡང་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སོག་བ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་མཐོང་དོ་ཞེས་བ་ཤད་པ་ནི། འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཙི་ཕྱིར་བཀག་པ་ཡིན་སྙམ་ན། འདི་ས
ནི་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་རྣམ་པ་ར་འཕྲེལ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པ་སྨོས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ར་བཅས་སྨྲས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་
པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན། །འབྱུང་བ་ཙམ་ཞེས་བ་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡེ་བཀག་ནས་ཀ་ནས་སྣང་བས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྱི་བོ་ན་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན
པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཞིག་ཆེ་བ་ཞེས་པ་བ་ཅིག་གཞོགས་སུ་འདུ་བ་དེའི་ཆེ་འབྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ན་ཡང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་ཉམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །གང་གི་ཚེ་འབྱུང
བ་རྣམས་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ལ་དུས་པ་དེའི་ཚེ་ནི་རྫས་རྣམས་ཕྲ་བ་ནི་ཚོགས་ཁང་ཅན་ཡོན་ཏན་འབྱིན་པ་སྤྱར་བ་མེད་ཞིན་ཏོ། །ཀལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་འགོག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཅན་པ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཀུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྱུང་བ་དང་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་རྫས་པ་དང་འཁལ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བརྟེན་ནས་ཀྱི་སྨྲ་ནི་རྒྱུའི་དོན་ལས་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །གཟུགས་དག་ཚུལ་
བ་ཡིན་ན་ཡི། དེ་ལ་ཞུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་ལ་ཞའི་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་པའི་དོན་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་ཞིན་པའི་གཟུགས་ནི་ཅི་སྲིད་མ་འགྲོ་བ་ར་དུ་འབྱུང་བ་ལ། ཐོགས་པ་ར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་ལ།

72

137

ལྡོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྲིད་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་ལྡོག་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་རྟག་མཚམ་པར་འབྱུང་བའི་ཉུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅེས་ཀོགས་པ་བཀྲུ་ནས། །ཡང་ན་རང་ཉིད་རྟེན་དག་དང་

ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་དང་ངོ། །འབྱུང་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟེན་ཡིན་སྙམ་ན། གཞན་དུ་འཕང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་

སོ། །བརྟེན་པའི་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པའོ། །རྟེན་གྱི་དོན་དང་རྒྱུའི་དོན་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་དང་དང་བཅས་མི་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དགག་པ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟག་སྙམ་ན། དུས་མཉམ་བྱུང་བ་པ་དགག་པ་གཅིག་ལ་གསུངས་སོ།

དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་འདོགས་པ་དང་བསྟན་གདགས་པ་རྒྱུ་དགག་མེད་པའོ། །འདི་ལ་ནི་རྟེན་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཁྱད་ལྷན་བ་བརྟེན་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡོ་ཁས་བླངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་གི་རྟེན་ཡག་ག་ཕལ་གའི་སྒྲ་བ་མེད་དེ་ཁོ་ན་སྟོན་ཏོ། །དབྱེར་མེད་པར

འདུག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་ཏོ། །ཕན་ཚུན་བཀྲུལ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཕྱིར་མེད་པར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་འདི་ལྟ་རབ་ཏུ་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་བཞག་ལས་པ་ཙམ་ཡིན་སྙམ་པའི

དོགས་པ་སེལ་བས་གཞན་དུ་འཆད་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེའི་རྟེན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པ་ཉིད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །བརྟེ་ར་ལ་ལྡོས་པ་འདི་རང་བཞིན་ནི་རྟེན་མེད་ན་མེད་པ་གནོད་པ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འཇིག་ན་ཞེ་ན། བརྟན་པ་དང་བསྐྱལ་བཞིན་ཏུ

གནས་ནའོ། །སྐུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པར་མཚོན་པར་འདོད་པའི་དུས་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་འདི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བཞི་རྟེ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཁུར་དགོངས་པའོ། །ཡང

༄༅། །གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པ་འདི་ག་ན་ཚོགས་དེ་ལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བར་སྦྱར་བའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནམ། །དེས་ན་ཅི་ལྟར་དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པར་བརྗོད་དམ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དམིགས་པ་པའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དབྱེར་མེད་པར་གྲུབ་ནས་ཡང་ཉིད་དེ་ཅིས་བྱ་ས་འདི་ཉིད་ཞེན་པས་བསྐྱང་ས་པ་ཡོན་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་རྒྱུ་ལ་མ་རྟོགས་པའམ། ལ་རྒྱུ་ན་པའི་ཕྱིར་གསལ་གཅིག་ཐལ་ལ་ངང་ལས་བརྟག་པར་བསྒྲུབ་བོ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ལུས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པའི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡང་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ན་ཉེ་བར་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལ་ཏཱིཀ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་ལ་མཐོང་ན་ཏེ་ལ་ཡང་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་མེད་པར་འདི་བཞིན་དུ་ཉེ་ནས་ལ་སོགས་པ་ཡི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དེ་སྐྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བརྟེན་པ་ཉེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་པ་ཉེ་ན་བཞིན་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དངོས་པོ་རྟོག་འགྱུར་ཉེ་ཞེས་ཚང་བ་གནས་བཞིན་ཏུ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་བསུ་བའོ། །དེའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དག་གི་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ནི

137

ལུས་དང་འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའོ་ཞེ་ན་དུ་མི་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ལུས་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་མི་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་ལ་གསུངས་པ་ནི། སྣང་བ་དེ་སྐྱོང་བ་ཐ་དད་པ་དེ-
ཉིད་དང་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲལ་བ་དེ་རྟོགས་པ་དེ་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་དང་རོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་ཀྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆང་དང་བུ་རམ་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད-
པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པ་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཤད་ཟིན་པའི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མདོར་ན་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཐ་རྣམ་པ་ནི་འདིག་རྟེན་ཤ་མ་མེད་པར་བསྟན་ཏམ། ལྷག་མ་ལ་ནི་འདི་རིག་རྟེན་ཤེས་མེད-
པར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་མི་ཉམས་སོ་ཞེས་ཁ་ཤད་པ་ནི་འདི་རྟེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་རྟེན་ཉིད་དུའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ལ་པ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ནའོ། །དོན་རྟེན་ཁ་ཡང་དང་པ་ར་བསྒྲུབ་ཅེན།
རྫས་ཀྱི་ནུས་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །གཞན་དག་ནུས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་ལ་གནོད་པ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནོ་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་གཞན་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ལ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ནི། ནུས་པ་དག་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ-
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་ངོ་བོའོ། །གཞན་ནི་སྐྱེས་བུ་གཞན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ཁྱད་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་ནི་གཞུག་པ་གཞན་ནི་ཞེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ། །ཅི་སྟེ་རེ་ཞིག་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་པོ་ནི་རྫས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་ནུས་པ་ཡང་གཅིག་པོ་ནི་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུ-
ཡོད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དག་ཏུ་ས་བ་ནུས་མ་སུ་ང་བའི་ཕྱིར་ནི་རེས་པ་འདི་ནི་མི་འཇུག་ར་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ནུས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བས་གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ནུས་པ-

༄༅། །གཅིག་ཁོན་ཡིན་ནུ་ཟད་མོད། དེ་ཡང་ཐུག་ཕྲལ་ལས་སོགས་པ་སྐ་མས་པ་ར་བྱེད་པ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅེ་ན་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ལུས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་རུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྲམ་ཟེ་ལ་བ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་ལ་ལ་པ་ནི་སྐྱུས
སོ། །གཞན་དུ་ཇི་ད་ལྟ་བུའི་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པ་རང་སོ། །དེས་ན་ཚིག་མ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་པ་ར་རྒྱུ་ར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སྔ་བ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་དག་ནི་སེམས་བྱ་བ་ནི་ཀ་དྲུག་གསལ་སོགས་པ་ནས་གཞན་དུ་དུས་པ་དེ་ལས་གཞན་ནི་གསེ་མ་ཡིན་ན་པ། ཚིག་ལ་བྱུ་ར་ནི་སྐྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་དུ་ནི་སྣེ་སྒྲ་གསལ་སོགས་པ་དང་ཁྲལ་བ་ལ་ནི་སོ། །གང་ལ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་འབྲས་ཅན་མ་གང་ལས་སོ། །དེ་རྣམས་མེད་ཀྱང་རྟེན་བཞིན་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཆན་ལ་པ་ཡི་ན་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཞིང་དགག་
ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན་རབ་ཀྱིས་བྱ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན། འབྲས་བུ་ནི་དུས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་གོ་བས་རྩུབ་པ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམ་རྟེན་ངོ་ས་བོ་འདི་སྐྱེ་ལས་པ་ཡོད་མི་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི
ག་ལས་སྐྱ་མ་འགྱུར་པ་མང་པོ་མེད་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །འདི་ནི་དགས་ལ་བ་རྟོག་པ་མི་ལས་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་ཕ་ལས་གས་བའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཐིང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་སྣང་བ་ནི་
ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་ནས། དེས་ཕལ་མི་ལ་ན་བ་མ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོད་དང་ལྡན་ཉི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱལ་བ་ལའོ། །མེད་པ་ཉི་མ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །གཅིག་གི་ཅིག་གི་ཚོང་ནི་སྐྱེ། འགལ་བའི
ཕྱི་མའི་སྐྱབས་བཞི་ནི་རྡོ་རྗེ། །དེ་ལ་སྒྲུ་གས་དང་ཁྲུལ་བ་ལས་གྲོལ་སྐྱེ་སེ་དུ་ཡོད་པ་ཞེ་སོ། དེ་དེ་མི་ལྟ་བུར་མེད་པར་ནི་རིགས་ཏེ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཡོད་ན་ཡང་ལས་སོགས་པ་ར་དང་ལྡན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྡོགས་པའི་དོན། །དེ་ལ་ད་པ་ཡིན་ན་བཅེ་མི་འཐད་དོ་ལ།

376

137

པ་རང་བཞིན་གཅིག་པོ་དེ་མེད་ན། ནམ་ཁའ་ཡང་མེད་ན་ཇི་སྟེ་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲལ་བ་ཡང་མེད་ཉིད་དུ་མི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ག་མཐས་སྐྱམ་དུ་རྟོགས་པ་བཞི་གཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་བའོ། །ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་བ་ཀ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྙིང་ཅེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་གང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་མཐོང་བ་ནི་ཐུས་པ་མང་པོ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བས་རྟུས་པ་རྟུལ་འགྱུར་བ་ལས་བཞིན་དུ་སྨིན་པ་ཞེས་བསྙུས་པའོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་ན་ནི། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ལའོ། །འབྲས་བུ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་མོད་ནུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡང་དཔ་ཤད་པ་ནི་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་ངེས་པ་གང་གིས་སོ། །མི་ནུས་པ་ནི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྔགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ར་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ར་རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་རྟག་པ་དོན་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་བྱེད་བཅད་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་ནི་སྔགས་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔགས་ལ་སོགས་པ་ས་བསྒྲིབ་པ་ར་བྱས་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གྲིབ་རྫས་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་རྒྱུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་སྔགས་ལ་སོགས་པ་མང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཏེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་གང་ཞིག་སྔགས་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་དེས་ཙམ་འཆི་ག་སྒྲ་འཆི་ག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཞིག་གི་རང་བཞིན་སྔགས་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བྱས་པ་གཞན་དེས་ནི་རྩོག་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། བསྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཅན། རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་སོ། །དཔེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མར

ཕ ༄༅། །དང་ཆང་བ་ཞི་ནུས་པའི་དཔེའོ། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་མི་ད་ཀྱུ་ཏེ་ཉེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནུས་པ་ཟད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེར་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་དང་རྟེན་དག་གི་ནང་ནས་

སོ། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་རྟེན་དུ་མ་དོན་པ་ར་འདོད་པའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་མཚུངས་སེན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་འོན་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཏེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པ་བ་ཏེ་ནུས་པ་ཟད་མི་དང་བ་རོ། །དེས་ན་ཏེ་ནུ་ཞིག་ན་དེ་འདི་ཀ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཤི ནུས་པ་ལྟ་ར་འབྱུང་བ་ལྟ་ར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་མ་ཐག་ཏུ་འབས་ཏེ་ན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་མེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་ཐ་དད་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་དང་

བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ལོགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་གཞུང་གཟུགས་པ་པ་བརྗོད་པ་ནི་སྣང་བ་ཐ་དད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་པ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། ཐ་དད་འགྱུར་བ་འདི་ཞེས་བྱ་གསུངས་སོ། །གཞན་

ཤ ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ལས་མ་རྟོགས་པའོ། །འོན་ཏེ་ཡང་རྟོག་པའི་རྒྱུ་དང་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱི། སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུན་ན། དབང་པོ་ཐ་དད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་ཐ་དད་པ་དང་རྟོག་པ་པོ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་གིས་གཟུང་

བཞི བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་དང་བའི། རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ར་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་ར་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྣང་བ་ནི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་

ཏོ། །འོན་ཏེ་ག་ལ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཡིན་པའོ། །གཞན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཐ་དད་པའོ། །དེ་ལྟ་ར་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབས་ནས་སྐབས་སུ་བབ

པ་ལ་ཡང་ནི། ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་ར་ཡང་དག་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འབྱུང་བ་དང་མིན་ལས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སོ། །ཤེས་པའི་ཐ་དད་པ་བསྡུ་ན་ནས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་པ་དོན་ནི་སྔས་ལ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ནི་ཐ་དད་པ་རང་སྣང་བའི་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འོན་ཏེ་ཞེ་ན།
བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་གལ་པ་བསྒྲུབ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཐོག་མ་དེ་ལ་ནུས་དང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། ཐ་དད་པར་གྱུར་བའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མིང་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ལས་བཟློག་པར་སྣང་བ་ནི་མི་དོན་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་ལ་ང་ཞེས་བྱ་བའོ། །
དོན་ནི་འདི་སྣང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་ནང་གི་རིག་བྱ་རེ་ཞིག་བར་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེས་སོ། །དེས་ན་ནི་ལ་ཀྱི་མི་ང་བཞིན་དུ་རིགས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་ཕྱིར
ཞེས་སྨོས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཅེ་ན་ལྟར་སྣང་ན། བདག་དང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱའོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན།
ཐམས་མཐོང་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་གཞན་དུ་སྨྲ་སྟེ། པ་ར་ཇ་ས་ཡེན་ན་ན་དེ་ཉི་ཚོགས་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ན་ནི་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་ཤག་ཏར་ཐུ་བའི་རྡྷ་ཀྱི། རིག་བྱ་ན་ཆ་དང་ཡིན་པ་ར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཕྱི་ཏེ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱའོ། །ཁམས།
ན་རིག་པ་ཐ་དད་པ་ར་ང་ལ་བ་ལ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕན་ནོ། །ཁ་ཏེ་རིག་བྱ་དང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ན་དེ་ཞེ་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རབ་འབྱུང་
པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀུ་ན་ར་ཏི་ར་ཁ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མོད་ཅི་སྐྱོན་ཞེ་ན། རང་རིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་རིག་བྱ་རང་གི་ཀུ་བཞིན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུབ་ཕྱུ་གཞན་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཏེ་ཅི་སྟེ་མ་ཤེས། དོན་ནི་སྔ་ན་བཞིན་...

༄༅། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ར། །ཞེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་བསློག་ཏུ་མེད་ཅེས་དགོངས་པའོ། །རྟོགས་པ་ཞི་བ་ལ་ཏེ་ཁོང་ནས་དཀྲུད་ཕྱིར་ར། །མ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། །ཡ་ནད་ཅེ་རིག་ན་ཤེས་པ་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་ལ་ཆད་པ་ནི། གཞི་ལ་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་པ
ལ་སོགས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་པ་ལས་དེ་ནི་བོང་ན་གཉིས་པ་འདི་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ལ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པར་ཐལ་བ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དང་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་བ་ཞི་བསྒྲུབ་བ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུང་
པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རིག་བྱའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ཡང་འཇིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུར་བཅས་ཅི་རིགས་སྦྱོར་ལུགས་ན། གཉིས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་མེད་དང་མཚུངས་པ་གཉིས་བ་ན་རྒྱུད་རིགས་པ
ནའོ། །གཅིག་ལ་ཡང་དེ་རིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་པ་གཅིག་ཡང་དག །འདི་དོན་ནི་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རིག་པ་ཉིད་དང་ཐགས་ཀྱི་བདག་གི་རང་བཞིན་ཅེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་ཀུན་འདྲེན་པ་ཡིན་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་ཕྱིར
གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བ་གཞན་གྱི་ཞེས་སྨོས་སོ། །གཞན་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་གཞན་ལ་གཞན་པ་བའི་རིག་པའོ། །བདག་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བའི་རིག་པ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་རིག་པ་མེད་དེ་རིག་པའོ།
ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་གཏོགས་པ་ཐལ་བ་བསྒྲུབ་པར་དཀའོ། །གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་རིག་པར་ཐལ་བར་མི་འདོད་ནས། གཞན་དོགས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ངོ་ན་ནི་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་གི་རང་བཞིན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་
བྱ་བའི་རིག་པ་བདག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅི་ལྟར་གཅིག་གིས་རིག་པ་མཐོང་ན་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་པའི་ཉིད་པའི་དོན་ཡིན་པ་གཞན་རྒྱུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་ཤོས་པའོ།

དེས་ན་གཞི་ག་ཡང་བདེ་བ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདེ་བ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་སྤོང་བའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་བཟློག་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཆ་ཤས་མེད་པས་ན་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་མ་ཡིན་ནའོ། །འགའ་ཞིག་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཅི་སྐྱོན་སྙམ་ན། གཞན་གྱི་བདེ་བ་བའི་བཞི་ཙམ་ཡང་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱིས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆ་
རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཚེ་རང་ཉིད་ཀྱང་རིག་པར་འགྱུར་པ་བདེ་བའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཅིག་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་སོ་སོར་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱང་སོ་སོར་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ལས་གཅིག་ཉིད་རྟོགས་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བདེ་བའི་ཆ་མ་རྟོགས་ལ་མ་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་སྨོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་ཉིད་དགོ་སོ་སོར་རིག་པར་ཁས་བླངས་པའི་བདེ་བའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ལ་ཆ་མེད་པ་གཅིག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
རྡུལ་ཕྲ་རབ་བ་གཅིག་ཉམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལོན་ལྟར་རྟོགས་པར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དང་ནི་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ན་གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་ཉིད་ཡང་བར་དཀོན་[illegible]བསྒྲུབ་པའི་སྐྱོན་སྤང་བ་དེས།
ཉ་བུད་མེད་དམ་སྐྱེས་པ་གཉིས་མཚུངས་པར་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འགྱུར་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་སྣང་བས་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏེ་ཡང་རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །མ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་རྣམས་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་དང་དེ་དག་འགྱུར་བ་གཉིས་སོ།། སོ་སོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འགྱུར་བས་ནི་[illegible]བ་ནི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །རྡུལ་

381

ཁ

137

~༣༢། །ཕྲ་རབ་རྣམས་དང་འགྱུར་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་། །འགྱུར་བས་རྣམ་པ་རང་དབྱེ་བ་མ་རྟོགས་ལས་སོ་ཞེ་ན། །ཚོན་ཞེས་ལེན་ཛ་ར་དེ་བས་སོ། །མཆོད་རྟོགས་འགྱུར་བའི་རྟེན་ལ་ཕྲ་རབ་དག་ལས་རྟོགས་བཞིན་བའི་སེམས་ས་ཐད་དང་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་[illegible]
དང་མ་རྟོགས་པ་དག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཧ་ལུ་ར་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཚོ་མ་བསལ་ལེན་པའི་ཕྱོགས་ས་དེ་དག་ལ་ལས་བདེ་བ་ས་སོགས་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་ནས། དགེ་ཡན་ལ་གཙ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཚུངས་པ་མིན་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་པའི་ལན་ཏེ་ཞེས་བཀྲ་[illegible]
རྟོག་པ་རྣམ་ཉིད་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་སྐྲ་བས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བདེ་བ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འོ། །དེ་རྟོགས་བཞིན་གཞན་རྣམ་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡུལ་ལོ། །ལག་ལུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཞུང་གི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དཀྱིལ་རྟོགས་པ་
བཟློག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཤད་པ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡ་བཞིན་གྱུར་བསྒྲུ་ནའི་བལབ་པའི་ཡ་ཏུ་མ་ཟད་པའོ། །དེས་ན་ཞེས་དུ་བའི་ནང་གི་རིག་པ་འཁྲུད་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་འཁྲུལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་གམ་ཀྱང་ཡང་པར་སྒྲུབ་
བསྟན་ནས། །དེ་གཞན་གྱི་དོགས་པ་སྤོང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་འགྱུར་བ་དང་སེམས་ཐད་དད་དུ་ཤ་ཀ་དང་དོན་གཡ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་ལ་ཏེ་ལུས་འདི་རག་ཅིག་ནི་རགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་ཡིན་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་མི་ཡིན་ལ།
དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་གཞན་གྱི་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཅིག་ཉེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསལ་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རག་པ་ར་དུ་བ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་པོ། །དེ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྨྲ་ད་པའོ། །འགྱུར་བ་དང་སེམས་པ་
དག་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་ལྟ་ར་སྨྲ་དུ་དོགས་ན། །འགལ་བའི་ཆོས་ནི་གནས་པ་ལས་ན། །ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅི་ལྟར་སྨྲ་ན། །སྣང་བ་ཐ་དད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅན་གཞན་ཀྱི་དོགས་པ་

ཞར་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྔོན་ལྷག་པ་བརྗོད་དུ་ཡང་དགོས་པ་བསྐྱབ་པར་ཟད་དོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བདེ་བ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འོ། །ཅི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱིས་རིག་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་བདེ་བ་འབྱུང་བའོ། །ཡིད་འོང་འདོད་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་ནི་འགལ་བ་ཅན་པར་གནས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྡུག་ལྟ་ན།
སྐྱེ་ལ་བདད་འགྲོ་ཡིས་ཁབ་འདི་ག་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་གཞན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཕན་འདོགས་པའི་ཞེས་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཟེན་པའི་རྒྱུ་ལས་སོ། །སྤྲུལ་པ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི
རང་དང་ཞེ་ན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བག་ཞེ་ན་མེད་ཏེ་ཀ་ང་ངོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ར་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཏེ་ང་། རྟོགས་པ་བདེ་ལེ་ན་པ་ལ་ཚོས་ཡིན་ནེ་ལུས་ལ་སྣང་བ་བདག་ཉིད་པས་མི
ཤེས་པ་ལ་རང་རང་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཏེ། དེའི་ཞེས་དུ་བའོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལས་སོ། །མིང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ཏོ། །ག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང
བའོ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ན་སྟེ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་པའོ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གཞན་དང་ལྡན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཅན། སྐྱེས་བུ་སོ་སོ་པ་ངེས་པར་རིག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གཟུགས་ལ་ནི་སྣང་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། །
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་ཟད་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དག །རྟོག་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །གསལ་བར་མི་གསལ་བ་ལས་དང་རྒྱུ། གཟུགས་སྣང་བ

383 ཞ ༄༅། །གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་ནས་ཕྱིས་མི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟོགས་པ་ནི་དེས་ན་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་དེ་ཉིད་རང་རིག་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཉེ་དུ་རྒྱུ་དཔས་ནི་ས་བྱ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་གཞན་གྱི་ལུས་དང་ཐ་མི་དད་པའོ། །
གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་འདོ། །དེ་ཡི་ལྟར་གཞན་དུ་དེ་ལ་བདག་གཉིད་དེ་དག་གསལ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། བལྟར་རུང་བ་ལས་བྱ་མི་ ཏུ་པ་བསྟར་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་དེ་བཞིན་བསྟར་མི་རུང་བ་ལས། ཐམ་དང་པ་ཉི་བསྟར་མི་རུང་
བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དང་རྒྱུད་པ་ལ་སྐུར་བ་མི་རུང་ངོ། །ནད་དུ་རྒྱུད་བཞི་ཡུལ་ཡང་དེས་པ་རབ་ལྟར་མི་རུང་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱང་མི་རིག་པ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་ས་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་གཞན་གྱི
རྣམ་པར་རྟོག་པ་པ་ནི་རིག་ན་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་པར་ཐལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་ན་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་རིག་པར་ཐལ་བར་བརྗོད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཏོགས་པ་ཡང་དོན་ན་དེ་ནི་ཚེ་ལྡན་ལ་སུ
ཡུལ་ནི་ཞན་ཐགས་ཀྱང་ལུས་ལ་གཞན་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ཅན་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་སུ། །ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་འདི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་འབད་དེ་ཞེ་ཀྱི་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པ་པར་ཐལ་བ
གཉིས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལ་བསྟོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ན་འི་ལུས་སོ། །གཞན་གྱི་ལུས་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་རང་གི་ལུས་ཏེ་མེད་པར་རིག་ཅེས་འབྲེལ་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་རིགས་དཀའ་ཚོགས་དེ་ན་གཅིག་གི་ཚེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ
ལྟར་ན་ཅི་ལྟ་སྨིག་ཀ་པ་དེ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་སེམས་པ་ཅན་ལུས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་དང་དང་ཉིད་ནས་ ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །ཕྱིད་དང་གྲུབ་པ་འོར་བཅིད་མ་གྲུབ་པ་སྨྲ་མ་དང་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི་ཁོང་ཉིད་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དང་པ་ཉི

ཡིན་ཡང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉིལ་སྐྱུ་ཡིན་པས་ནའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བགག་ཆ་གས་དང་འབྲེལ་པས་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདེབ་རྟེན་འདི་བཞིན་བྱུབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་གཏེ་ན་ཕ་རོལ
མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལམ། ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ལུས་རྣམ་པར་མ་གྱུར་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་རང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྒྲོ་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དེ་ནི་ངེར་འགྱུར་བས་ཁྱབ་པ་ཡིན
པས་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་དེ་ར་འགྱུར་བས་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ལུས་འཕབ་འཞིག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་སྐྱ་རམ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ལྡན་ཅི་གསྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི
༄༅ ཤེར 137 འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ལུས་ཐམ་དང་ཀྱང་དོན་ཐ་དང་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་ཚེ་ཚོགས་པ་ཐ་དང་དང་པས་ཐད་ངས་དེ་ནི་དོའི་འབྲས་བུ་བོན་འོ་སྐ་མང་ངོ་གས་པ་བས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པུ་ལ་ལ་མི
ལྡོས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ཉི་ལ་ན་ནི་འགལ་བ་ར་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཡང་ལུས་ཉིད་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱང་ཡང་ལུས་ཉིད་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སུ་མ་རང་སྒོ་ཏུ་པ་དེ་རྟེན་ཡང་དང་དངོས་ཡིན་པ་ཞེས་རྣམ་སུ་བརྗོད་པ་ཉེས
པས་རྒྱུ་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ལུས་ན་རྒྱུ་ཅན་ལས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་མ་འགྱུར་ར་བཞིན་དུ་མ་རྩུང་ས་པ་ཉིད་དམ་ཡིན་ན་འོ། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བ་ཤ་དཔའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་བ་རྟེ་ན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བས་གསུངས་སོ། །ཡིད་ཀྱི
ཉམས་པར་ཅི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ནམ་ལུས་ཐམས་དང་པ་ར་དེ་ཐ་དད་པ་མ་གྱུར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་བགག་ཆ་གས་སད་པ་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ན་ལུས་ཐམས་དང་ཀྱི་དེ་ཐ་དད་པ་ལས་དེ་ཐ་དད་པ་མི་ཙམ་ནོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་གང་ཚེ་ལུས

385

༄༅། །ལེའུ་ཉི་ཤུ་པའོ། །གང་གི་ཚེ་ཤེས་པ་གང་ལ་བག་ཆགས་མེད་པ་དེ་ནི་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སེམས་པ་དེ་ནི་རིག་འཛིན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་སྟེ། །གང་དང་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་ཡི་ཕྱི་རོལ་མོ། །དེའི་ཚེ་ནི་རྒྱུ་དེས་ན་ནམ་མཁའ་ཞིག་ལ་ལྟ་བ་ཞེས།

གི་ཚེ་དག་པ་ཞེ་སྤྱ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་ཏོ། །ཡང་ན་གང་གི་ཚེ་ཤེས་པ་འདས་པ་ཞིག་སྣང་བ་ར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་འདས་པ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་ས་ཀྱི་སད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ར་བ་དེའི་ཚེ། རྒྱུ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞི་གཞོན་ནུ་འགྱུར་

ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་ར་བ་ཤད་པ་སྟོན་པས་ན་ཡུལ་ལ་ལྟོས་མེད་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ར་བཀའ་ཕྱག་པས་བརྟགས་ས། རང་བློ་ངས་པ་འཕྲིན་པ་བག་ཆགས་སད་པ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རྒྱུ་དེས་སྐྱེ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་ན་གི་ཤེས་པ་དུས་འགའ་ཞིག་གོ། །འདས་པ་ཡུལ་

འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ལུས་རྒྱུ་ཡིན་ན་ནི་ཞིང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་རྒྱུ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པ་ར་ཤེས་པ་འདས་པ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྔར་བཤད་པ་འདི་ལས་པ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ལུས་ལྷན་ཅིག་ཏུ

གནས་པ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ན་རྒྱུ་གཞན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། །གང་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་དེས་པ་ར་ནུས་པ་ར་འགྱུར་བ་ར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ར་འདོད་པ་ར་རྒྱུ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་ན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་བཞིན་པ་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་མི་ནི་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བསྐལ་པ་ལས་གསལ་བ་རམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འཕེལ་བ་བར་འགྱུར་བ་ར་ཉེས་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པ་ར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་དཔྱད་པོ་བཟློ་ར་བ་ར་འགྱུར་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ར་ཤེས་

པའི་ཉེ་བ་ར་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནི་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་དུ་དོགས་པ་བསུ་བ་ཅི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུགས་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་དོལ་མཛེས་པ་ནི་ཡི་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་རྟག་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

ཉི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་བཅུ་ར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་རྣམ་པ་བའི་གནས་སྐབས་སྐྱེ་ཤེས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེས་ན་བཤུར་རུང་བའི་ཕྱིར་བ་ར་ཞེ་ན་ཕྱི་མ་ནི་བཤུར་རུང་བཀྲི་དང་སྦྱོར་བ་གསལ་བ་དང་འགྱུར་བ་གྱི་གཞན་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་བཅུ་རྣམ་བསྐྱེད་ཡང་ཞེས་བྱས་བ་ནི་ཞེ་ན་དགག་དང་དང་བཅས་ནས་དེ་མི་དམིགས་པ་ར་བརྗོད་པའོ། །འབྱུང་རུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ར་ཡོན་པ་ཡིན་པ་ར་བརྗོད་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐུན་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གི་དོན་ལ་ཤད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་ག་གི་རྩེ་རི་སྦྲང་དཔོ་ཆེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ལ་ཞེན་པ་སོགས་པ་ཆེ་མཐོང་བ་ཁས་ལེན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་རབ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཀྱི་དབང་པའོ། །ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས་གཞན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ནི་རང་བཞིན་གཞན་དེ་དེ་ལས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཅི་རིག་རིང་དེ་ལྟ་རབ་བརྗོད་དགོས་ན། རྣམ་ཤེས་ལ་ས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡུལ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལ་ལས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མི་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངོགས་པ་བ་བསྒྲུབ་ནི་ག་ལ་ཏེ་མ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཉམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་ཏེ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནིའོ། །འདུ་བྱེད་མ་ངེས་ཕྱོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཐས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཧེ་ས་སུ་འཇུག

༄༅། །འགྲུ་རྐྱེན་མི་རྟུག་པ་སོ། །ངེས་པར་དེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་དམིགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ལ་ལོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་
བ་ནི་ས་བོན་སོགས་པའོ། །ཁམ་འདི་འདུ་བྱེད་དང་མཚུངས་པ་དེ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ན། །ཕ་ཡིན་ཞེ་བྱ་བ་ལས། །ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་རྒྱུ་ཤིང་ལྟ་བུ། ཕྱིས་སྡོང་བུ་ལས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་ན། །རིམ་གྱིས་སྡོང་བུ་ལས་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་
འབྲི་དང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེ་མ་ཐག་པའི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོད་པ་ས་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། །ཡལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་ཉེ་བ་རྟག་པར་མི་བྱེའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུན་གཞན་ལ་ཡོད་
པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བར་ལེན་པས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ལ་གཞིས་སུ་བ་ནི་བར་ལེན་པར་འགྱུར་བ་ལས་སོ། །རི་ཞིག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་ནི
དང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་རེས་འགའ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་པོ་ལ་ཡང་བརྟན་སྟོབས་ཀྱི་ཉམས་ན་དེ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར
འབྱུང་བ་ཙམ་སྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ནི་སྔར་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སྔོན་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་གཞོན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟར། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་
རུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་བ་པ་ཡིན་ལ། །རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་གསལ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་བས་ན་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། །སྔར་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལས་གཞན

བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གཞན་ན་ཡོད་པའི་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་ན། འབྱུང་བ་ལ་གནས་པ་ཡང་མེད་པ་དེས་ན་ཅི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕ་རོལ་ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ཡོད་པའི་སྲིད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དང་དགོངས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་པ་སྔ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་པའི་ཤེས་ཆགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སྔར་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་ཡིན་པའི་ལྟ་ར་ནའོ། །སྐྱེ་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བས་བརྗོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་དམ་འདུས་བྱས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་བའི། འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ།། གུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ཅན་པར་མེད་ན་ནི་རྣམ་པ་སྨྲ་བ་དུ་ཀུན་ན་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཐ་དད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་བྲན་གྲོགས་ཆགས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཉམས་པ་ལེགས་པར་འདོད་ཆགས་ལ་ཆུང་ངུ་ས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་བའི། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་འཕྲུལ་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ན་འོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་འདྲ་བས་སྒྲུབ་གྲོགས་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ

༡༩༡ ། །སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཚེ་མི་ཤེས་སྐྱེད་པ་རབ་སྐྱེད་པ་ཕྱུང་བར་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡུལ་ལས་ཕྱུང་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་ནི་དགའ་བ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་འདི་སྦྱིར་
སྐབས་ནུབ་ལ་སྟོང་འབྲིང་ལྡན་པས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕེལ་འགྲིབ་ཡོད་པས་སོ། །གང་གི་ཚེ་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པས་སྐྱེད་པ་རབ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྡན་མིན་པ་འབྱུང་བས། །ཆགས་སོགས་
དེས་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱ་བའི་དོན་འཆད་པ་ནི་གང་ལ་རྡོ་རྗེ་དཔལ། གཞན་ཚིག་ཟིན་བཅད་པ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །གང་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཆགས་པ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བསྡུད
སྐྱེས་ན། ལས་སོགས་པ་ནས་སྤྱོར་རོ། །ཁྱ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་དུ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་བ་གཙུག་ལག་ཡིན་པར་རོ། །ཐ་དད་པར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་
པར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཚེ་རིམ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། །
རྒྱུ་ནི་དགའ་ཕྱིར་རོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་བཏགས་ནས། །དེ་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཟད་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་པར་མེད་ན་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། རྒྱུ་གཞན་ལ་
གནས་པ་ནི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་རང་ཆགས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། བརྗོད་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འི་ཕྱིར་ལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི

བཅིག་གོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཡིན་ནོ། ། སྔར་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་འགྲིབ་པ་རི་ན་རིམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བའི་ལན་དུ་འབྱུང་བའི་བདག་ལས་མ་འདས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འགྲིབ་པ་འདི་ནི་རིམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་དེ་དང་བྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་ལ་ལན་དུ་ཅི་ནས་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོགས་པ་རྒྱུད་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་དང་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས། བདག་ཉིད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དཔེར་ན་དེ་ཚེ་འདི་དོན་ཏེ་མཚུངས་པ་ཞེ་འབྱུང་བ་ཙམ་དུ་ལོ། །རྒྱུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་མི་མཚུངས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་འདྲ་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ནི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱུ་མཚུངས་ཀྱང་དེ་ས་བྱུང་ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེས་འབྱུང་བ་ཅི་དེ་ལྟོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དཔེར་རྒྱུ་བྱུང་བར་མེད་པར་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་མི་འཐད། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་བྱུང་བ་ནི་སྙམ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །ཅི་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འགྲིབ་པ་འདི་ཞེ་སྨོས་གསུངས་སོ། །ཅི་འདྲ་བར་ཞེ་ན། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེར་ན། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ན་རིམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མཚུངས་པ་འགྲི

391

༄༅། །ཞེས་བྱ་བའི་གནད་འཆོ་ཀུན་མེད་པ་ལ་དཔའ་བ་ནི་གཙུག་ཅེས་ཟད་ཀྱི་ཐུ་ར་བཙམ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བར་དབང་བའི་ཕྱིར་མི་ཉམས་པ་བར་ཡང་དག་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དཔལ་དཔེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འདྲི་བ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་དུ་མཆོད་པ་བཀག་ཅེས་
བྱ་བ་སོགས་པའོ། །མཆོད་པ་པའི་བདག་ཉིད་ས་ལ་ང་ཉིད་དམ། གལ་ཏེ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལས་རྒྱུ་བའི་ངང་ལ་དགེ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་པར་ཡོད་པས་ཡིན་པའམ། གལ་སོགས་པ་འདི་ལ་དཀྱིལ་ཆག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བྱུང་བར་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བྱེ་ལ་ཏོ། །དཔེ་གཞན་ནི་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱའོ། །འདི་ཡང་ན་རྒྱུད་ལྡན་པ་ནི་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་ས་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་བས་སྤྱན་པ་བའི་དཔེ་ཉིད་དུ་ཞིག་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་བར་སྟོང་པའོ། །འགྲེལ་པ་ཡོད་དུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་
ཤ་རི་ཧ་དུ་ག་སྟ་ད་དོ། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གཉིས་པ་ཉིད་ཉུ་དུ་ར་བར་འགྱུར་རེ་ཅིག་ཡིན་ནོ། །མི་གནས་པ་ཉིད་ན་ནི་བོག་ལྡོག་པ་ཆོས་ཡིན་ནོ། །རིས་ཅན་རིགས་དང་ལྡན་པ་དེ་གཏན་མེད་པ་ར་འགྱུར་བས་ཁྱབ་བོ། །དམ་དཔེ་ར་འགྱུར་
བ་ཞེའི་ཕྱིར་ར་སྐྱེ་མ་དུ་དོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་ཞེས་ཅིན་དུའོ། །འདི་རིགས་ང་ནི་ཆོ་ངོ་ཚ་གས་པ་ལ་ཡང་དག །གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་གཞན་པ་ནི་ཉེ་པ་ལ་མེད་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དང་རིགས་བཅག་འགྱུར་མེད་
པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་གཉིས་བཞིན་པ་ལ་འབྲེལ་ཐ་དར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལེ་ད་ན་མི་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཀག་པས་ཟད་དང་མེད་པའི་བསྒྲུད་ཀྱི་སྒྲུབ་
ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་ར་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་ཤེས་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་པ་ནི་མི་ན། མི་ན་དོ་ལ་ལ་མི་གཞན་ཞེ་ན་བྱ་བའོ། །ཞེ་ན་གཉིད་པའི་ཆེ་འགྲེལ་པ་ཉི་ལ་གཞན་བྱ་བའོ།

137

དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བ་བཞིན་དུ་འོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱིད་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡུལ་ལ་སྤ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་ཡོད་ཀྱང་དྲི་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་འདི་དག་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ
དཔེ་ལའོ། །ཅིད་ཀྱི་སྣ་ནི་རིམ་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མི་རུང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྱུང་བ་ཡང་མེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཁ་དང་སྐམས་སུ་བཀྲུས་པ་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི
སྣ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་བའི་གནས་སྐབས་ན། དྲི་བ་མི་དང་བར་མི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུན་འཆད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་མི་སྲིད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་
ཞིག་ཆོས་ཅན་གནས་པ་ལ་འགྲིབ་པའི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི། གཏན་དུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟློག་པ་ཡང་དཔག་པར་བྱའོ། །ཡང་སྔ་ན་སོང་གི
མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་བསུ་བ་བཀྲེ་འོན་ཏེ་རབ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སྔོ་བའོ། །དེ་ལ་ནི་འབར་བ་ལའོ། །སྦྱོ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་འཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །འབར་བ་ནི་དེ་ཡུ་ར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ནི་ལྕུ་གསལ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་བ་དེ་ནི
ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་འབབ་པའི་འོན་ཏེ་འདི་སྐུར་དུ་དྲི་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་འབར་བ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོན་བཞིན་རིམ་ལ་ཡང་ཀྱང་གཏན་འཆད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ངེས་པ་སོ། །དཔུག་གུ་ཀྲ་ཡང་
དོགས་པ་བལ་ཅན་དྲི་མེད་ཕྱིར་ནི་ཞེས་སྨོས་སོ། །དྲི་བ་ལས་བཟློག་པ་ཅི་ཕྱིར་འབར་བའི་དྲི་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཅམ་ཡིན་ཏེ། །ཁད་འཕྲིག་པར་ཡང་དམ་བྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བའོ། །འོན་ཏེ་ག་དང་ག་སན

༄༅། །ཕྱོགས་བཅུ་དང་ལ་སོགས་གནས་པ་འདི་ཞེས་བརྗོད་པ། རྟོག་འདོད་དང་སྐྱ་ལ་ཐ་ཞེ་འབའ་ ... ཡིན་ནི་སྐྱ་མ་དང་དོགས་པ་བགྱུ་ནུས། འབར་བ་མ་དོག་དང་དབྱིབས་ཡི་ནྟ་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོག་དང་དབྱིབས་གཞི་འབར་བ་ཡིན་ན་མདོག་དང་དབྱིབས་དེ་ཙམ་ཡུར་འགྱུར་སྟ།
དེ་ནི་མི་ཡོད་དང་འགྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་སྨྲས་སོ། །འོ་ན་གསུམ་པ་ནི་གང་ཕྱིར་སྤྱི་དོན་རྗེ་དེ་ཕྱིར་ན་དྲུག་པ་མི་འགྲུབ་བས་འབར་བ་དེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་རིགས་མི་འགྲུབ་དོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་འགྲུབ་པ་མ་ལ་སོ། །འབར་བ་དེ་ནི་དང་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ལ་འདི་ལ་
ཉིད་དུ་སྟོན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ནས་པ་ར་འགྲེལ་པ་ནི། འབར་བ་དེ་རྟ་བ་མེད་པ་ར་མི་འབྱུང་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། །རྫས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་བར་མཚན་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་བདེ་འབར་བ་མེད་
པ་ར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ར་ཡང་འབྱུང་བ་པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཡིན་ནི་གཉིས་ཐ་ཅན་ཅན་འགྲུབ་པ་ར་བསྒྲུབ་དོ། །དེ་ཡི་མེད་ཕྱིར་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམ་པ་ར་འགྲུབ་པའོ། །གཏན་ཚིགས་འགྲུབ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་དེས་པ་ཉིད་
ཡིན་པ་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ནི་ཁྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་ཡིན་ཏན་ཁྱད་པར་གྱི་ཕྱིར། པ་དང་བ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏན་རྣམ་མེད་པ་ར་ལ་ཡོད་བའོ། །གཞན་དུ་ཡང་ན་དེའི་གཏན་
ཚིགས་ཡིན་ཏན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་པ་ར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དཀའ་ཞིག་ཅུང་ཟད། དེ་འདྲ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ན་འཆད་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་མེད་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞིན་ནོ།
མི་འཛིན་པ་ར་གསལ་བ་དང་མཐུན་པ་ར་མི་གསལ་བ་ཞེས་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་བཞིན་མི་འགྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ནི་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་རེས་འགའ་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏན་དེ་ར་གསལ་བ་ར་འགྱུར་བ་དང་། འགལ་བ་ཞིག་ཅུང་ཟད་དེ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཉིད།

137

འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རག་མི་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཚིག་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་པར་རྣམ་པར་འཇིག་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་རུང་ཡོན་ནི་རྒྱུ་ཅན་ཡང་ཡང་འགྱུར་བའི་གཞི་གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ལྡོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་དོན་ཅན་ཡོད་པ་མི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
དུ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ན་ཉིད་དང་ཅེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་སོགས་ན་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་
སྐྱེས་པའམ། སྣམ་བུ་རྗེས་བཞིན་བཞི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བས་པ་ནི་དེ་ནི་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་མེད་དུ་ཟུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དགག་གི་ཕྱིར་ད་བར་མེད་ཀྱང་ངོ་། །རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ། །དེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་སྐྱུར་བ་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱུར་བ་
པ་རང་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་ལ་རག་མ་ལས་པ་ནི་དེ་ཡོད་ཀྱང་ལ་ཡང་མེད་པ་རང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རབས་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མེད་ཅན་པ་ཡིན་པ་ཡང་ན་རིམས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནི་དེ་ཡོད་པ་ལ་གཏན་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་སྤྲོ་
པས་ལྟ་ན་ཅི་ཀྱི་སྦྱར་དུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དགེ་རུ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལུས་ལ་ནི་གཞན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་པར་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་ཅན་ཀྱི་ཞེས་ཀྱང་རྟེན་པའི་
པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཆོས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ལས་སུ་ཅད་དུ་པར་ཆད་པའོ། །ཡང་ན་མི་ཉིད་དེ་ཙམ་བྱ་བའོ། །མི་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་གཉིད་པར་ཀྱི་ཡི་མ་ལ་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་
པ་རྟེན་རྣམ་པ་ཐ་ཅད་པའི་ཕྱིར་རོ་ལྟར་དུ་དགོངས་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་སེམ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པར

༄༅། །མི་འཚང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཚང་བ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཚང་བ་ནི་མ་ཙོ་ཤུལ་ཏུ་ཧྲཱི་ག་ས་པ་ཙོན་ཙོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །ཐལ་ཏེ་ངེས་འགལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟུལ་བ་ནི་མི་འཆད་པ་ལ་མ་ཡིན་སྣམ་དུ་སྨོས་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ཡིན་ཏེ

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའོ། །ཀ་ལས་ཤིན་ཏུ་ལས་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །རྒྱུ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་རྣམ་གཞན་ཉེ་དུ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངེས་ཙ་དེ་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་ཉེ་མ་ཡིན་ནི་ཞིག་དགོས་པའོ། །རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ་ཅིག་ཞིག

འཚང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་རྒྱུས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལ་ལ་ནི་ཉེ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་འདི་སྣང་བ་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་བཅོམ

རྒྱུར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་རིགས་ཉེ་ཅིག་ལ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འགྲོ་ལ་མཐོང་བ་ལ་བ་ཞེང་པའི་ཚེ་ང་ཅན། དེས་མི་ཞེས་སྨོས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཞིག་དུ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཅེས་སོ། །ཅི་ལྟར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་བཀང་དུ་ཞིག་ཀྱང་ཡང་ག་ཅིག་མེ་ཞེ

པར་གང་ལྟར་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ངེས་པ་ཅི་གཞན་མེད་ཀྱང་གང་རུང་གཞན་ཡོད་པ་འདང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འབྱུང

བ་དང་དང་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། པ་ཅན་ཉེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡང་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས། དེ་ཡང་རྣམས་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ལུས་ཅན་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི

ལ་ཏེ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་། རྒྱུ་ནི་བར་ཕྱིར་ནུས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི

137

པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་དགོངས་ན་ན། ལུས་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བསྙབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་ངོ་། །ཁ་གྲགས་ཀྱང་ལ
སོགས་པ་མེད་པར་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་མཚུངས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུལ་བ་དང་འགལ་བ་ཞེ་ན་དེ་ནི
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ར་ཡང་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དགོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའོ། །མིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་མ་པར་འགྲོལ་བའི་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ
སོགས་པ་བརྟུལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བརྗོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགག་མེད་པ་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སུ་གྱུར་པ
པ་རྒྱེད་པ་ནའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཐམ་ཡིད་དང་པ་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་ཞེས་པ་ཚད་བཞི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱབ་འདི་ནི་རྩེ་ཕྱིར་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨེ། །གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་བསྡུས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་འདི་ཡང་ཉིད་ཀྱི
བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉེ་བར་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི
ཅི་བཅུན་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བདང་སྒོམས་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ནས་སྐྲས་ཀྱང་ཅིག་གཏོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི

ལ

༄༅། །རྒྱུ་མེད་དང་། སྨྲས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡུལ་དུ་བྱུང་། བརྟན་མས་ལ་འབྱུང་ངོ། དམིགས་པ་ཙམ་ལ་ཡིད་མི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་བ་དེ་ལས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་བདག་དང་འདྲ་བ་གི་རྣམ་པའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཉེ་ལུས་དང་ལྡན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ངོས་པ་བསྐྱེད་ནས་བ་མེད་པ། སྐལ་མཉམ་དེ་འདྲ་བ་རྩུལ་བཞིན་ནམ་ཡོན་པ་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ན་བསྒོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་ལས་འགྲོ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ལུས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ནས་བཤད་པའོ། །པ་དང་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཚོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་ལ་མཉམ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་སྐྱེ་བ་འཇམ་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བློ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡི་རྒྱུ་ནི་ཉེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་པར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངེས་སྐྱེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་བག་ཆགས་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འདོད་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྲུབ་པ་རབ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་དོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་ལའི་མི་སྲིད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཀྱང་གཞན་དུ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་སྤྱི་བ་ལས་སམ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལས་འགྱུར། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོ་མ་ངེས་པ་སྨྲ་བའི་སྐྱོན་ས

137

བརྗོད་པའི་དོན་ནི་དེས་པར་ལྷུམ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་དང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའོ། |གཉིས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། |ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི་འོན་ཏེ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ།
ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་གང་གིས་སོ། |གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ལྷག་ཙམ་ལ་ལྟས་འབྱུང་བའི་རིགས་ཅིའི་ཕྱིར་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ག་ཙ་ར་བཅིང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། |གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ངས་སོ། |དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས
ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། |དེ་ལྟ་ར་འགྱུར་བའི་རེས་འགའ་རེ་དེའི་ནི་ལུས་ཀྱིས་སོ། |དེ་བས་ན་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། |གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་མཐོང་བ་ལས། རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་འབྲལ་ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་ལས་ཡིན་ནམ་དུ་དོགས་པ་ནི་གང་དུ་ལས་ལ་ནི་གཞོན་ཉེ་ཁྱེ་བའོ།
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུ་ཅན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། |གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཀུན་ནས་འཆིང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། |ཀུན་ཆོང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ནི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། |གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན། རྒྱུ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། |དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་[illegible]
ངེས་པ་མེད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་བརྗོད་དོ། |དེ་ལ་གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་འགའ་ཡང་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ། |ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བསྙེན་པར་བྱ་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། |གལ་ཏེ་ཡང་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ནམ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ
རྟེན་པའི་ས་བོན་ལྷག་ངས་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཚེ་ཉེ་བ་ཡང་ངེས་བསྙད་པར་མི་འགྱུར་རོ། |ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་ལ་ཡིན་ཏེ། |ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

༄༅། །མེ་མི་མཐས་ཀྱང་དེ་དུ་བ་འགྲུབ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་ཞེ་ན་རྒྱུ་བ་ནི་མེ་མ་ཡིན་ཏེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ནི་དུ་བ་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི་སྒོ་བས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པ་ནི་དེ་དོན་དུ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་ལ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ནོ་ནམ། རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་ནི་ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་བ་ལ་སྨྲས་པ། མཐོང་བ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མ་ངེས་པ་བའི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལ་ལས། མ་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་ན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ནམ་པར་གཞན་ལས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བཟང་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡང་མཐའ་དག་རྣམ་པར་ཞིག་པ་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མི་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་འོན་ཡིན་ཕྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་འདོད་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན་འདི་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་ནོ། །འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་མ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཟོད་པ་དང་ལྡོག་པའི་བྱེད་པ་རང་ཅན་གྱི་རང་རིག་པས་ནི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངེས་ཅན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་ནས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བོད་ཀྱང་བདག་གི་ལྷན་ཅིག་བས་ཆགས་ལ་བའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཐལ་དུ་ཅེ་ན་བྱ་བ། །གཞན་དུ་ནེ་བ་བྱ་བ་ནི་ར་ཉར་ཞུས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་པོ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ

400

བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཅན་དུ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བ་བསྟན་པ། ཅི་སྟེ་འཕགས་པ་ཞིག་རྒྱུ་བ་མེ་བཞིན་རྒྱུ་ཅན་དུ་མཐོང་ན། གཞན་ནས་དུ་སེམས་མཐོང་ཡང་དེའི་རྒྱུ་ཅན་དུ་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། དེས་ན་དེ་ལྟར་གཞན་པའི་རྒྱུར་མི་ནུས་གསུངས་པའི་ཚིག་ལྟར

ཞེས་བྱ་བའོ། །སོགས་པ་འདི་སྐབས་སུ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐབ་པ་ཡི་དགའ་མི་འབྱུང་མཐོང་ཐུབ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ཨ་མ་ཐོང་བ་ཡང་

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཡིན། དེའི་ཚེ་ན་མེ་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་ནས་ཐ་དད་ཤེས་དང་ཞེས་བ་གསུངས་སོ། །ཤེས་པ་དོན་གྱི་ཐ་དད་པ་མཚོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ལ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། ཕྱི་མ་དང་ཕྱི་མའི་ངོ་བོར་ཐ

137

དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལས་ལྡོག་པ་ལས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་རྟོགས་པ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ལ་མཐོང་བར་སྣང་བ་ཁབ་ས་མི་ལེན་ན་ཉེ་ཁྱུད་པར་དང་ཁྱབ་པ་བ་བདག་བརྟེན་འདི་ཚད་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱིས། དེ་ལྟ་ན

གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་སྔོན་པོ་དང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་གང་ལ་ཡོད་སྙམ་ན། དེས་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་རིག་པ་ལ་ཕྱིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པའོ། །ཡང

ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པའོ། །སྣང་བ་རྣམས་ཅད་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་མི་ཤེས་ཉེ་རིང་གིས་སྣང་དང་མ་རྟོགས་པ་ལས་བསྒྲིད་ཏུ་གྲོལ་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་དང་ངེ་དང་སྣང་བ་ཡིན

པ་དེས་ནའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་ལ་བྱ་བ་ཞི་སྐྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མཐོང་བ་དེ་ནམ་ཡང་ཡང་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དེ་གསལ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ཉིད་མི་རྟག་ཕྱེད་དང་ཚན་དང་ལ་སོགས་པའོ། །མཐོང་བ་ཉིད་འཛིན

401

༄༅། །རྟེན་པ་རོལ་པ་སོགས་པའོ། །མིང་ལས་པའི་ཡོད་ཕྱིར་སྨྲ་བ་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལས་ཤེས་པ་དང་དོན་དག་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། སྔར་བྱུང་དང་རྗེས་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐུབ་དང་། དེ་ཡིས་ལེགས་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན་དུ་རྟོགས་པ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་བྱུང་དོན་གྱི། སྔ་དང་རྗེས་བྱུང་ཞེས་བྱའོ། །
སྔར་བྱུང་དང་རྗེས་བྱུང་གི་བྱེད་པ་ར་ཡང་མངོན་སུམ་ལས་སྐྱེ་བ་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྔར་བྱུང་དང་རྗེས་བྱུང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས་སྙམ་དུ་དོགས་པ་ལ་བཤད་པ།
འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གང་ལ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་མི་རྟོགས་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་བདེ་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྔར་བྱུང་བ་ཡང་མི་རྟོགས་སོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་སྔར་བྱུང་ངོ། །མངོན་སུམ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བ་ཡོད་ནོ། །ཅི་ལྟར་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་ཕྱུག་པའི་རང་བཞིན་ལ་མངོན་སུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་རབ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མཛད་པ་ནི་སྔར་བྱུང་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
སྔར་བྱུང་ཉིད་དང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ན་བདེ་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ངོ་བོར་བྱུང་ན་དེ་བཀག་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེར་བྱུང་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་། སྔར་བྱུང་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་
ལྡོག་པས་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བཀག་པ་ལས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ནི་དོར་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །བཟློག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔར་བྱུང་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་བཟློག་པ
ལས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདི་དག་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ནི་དགོས་པ་ལ་བདེ་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། དོན་བྱེད་དོན་དུ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའོ། །རྒྱ་བསྐྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་ནོ། །སྔར་བྱུང་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན

137

ནུ་དེ་ཉིད་ནི་བདེ་རང་བ་བཞིན་འཛིན་པ་ཞེས་དོན་ལྔ་སུམ་ཀྱི་ཤེས་པ་སེམས་པོ་ངོས་མ་ངེས་སྐུལ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་འདོད་པ་རྣམས་སོ།། །མ་ལ་ཕོང་བ་དེས་ན་སྣང་བའི་དོན་ལ་པོ་ཉིད་དེ་དམིགས་པ་ཉིད་ཞེས་འགྲེལ་ཏོ། །ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་སྙམ་ན། མངོན་སུམ་འབྱུང་ལ་ཀྱང་བཞི་ལ་གསུངས་སོ།། །དེ་ལ་

ཉིད་དུ་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་བཞི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོར་བྱ་ཉིད་དེ་བཞི་ཀ་ག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་བཀག་བཞི། སྒྲུང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །སྒྲུང་བྱ་ཉིད་དཀག་པ་ལ་ཡོད་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲུང་བྱ་དབང་པོ་ལ་འདས་སྐྱེ་རྟེ། གྲུབ་བཞི་མ་སྐྱབ་པར་ལྡན་པ་ཞི་

མངོན་སུམ་ལ་ཡིན་པ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་ངེས་ལྟ་དང་ར་ལྟ་སྐུ་ལ་ཏུ་སུམ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྣང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་པོ་མེད་ཅེ་ཞེས་རྟོགས་པ་འདི་ནི་མངོན་སུམ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་སྐྱེ་བའི་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་བཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་འདི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་སྐྱ་བ་བློ་ག་པ་ལ་ཀྱང་

137 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཀུན་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དུ་ར་དུ་གོ་ཕྱིར་ན་ཡོད་པ་ཙམ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས་སུ། རིམ་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པར་ཉིད་པའི་ངོས་པོ་འདི་ན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་ཡང་དང་པོ་ནི་

སྣང་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དག་ལ་འོ། །རིགས་པ་ནི་རང་གི་ཀུན་ན་ཡོད་པ་ཙམ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བརྟེན་པས་འདུ་ག་བ་ནི་བསྒྲུ་ནས་འཇུག་པའོ། །གཞན་དུ་ཡོམ་ལ་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་བློ་བྱ་ལ་སོགས་

པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བ་གཞན་ལ་ཁ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་རྟོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་ལ་གོམས་པ་མེད་པ་དེས་ན་བཅད་རྒྱུ་ན་རྟེན་བཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ཉིད་དེ་བརྗོད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཚོན་ཏུ་བ་ར་

སྣང་བ་ར་ཏེ་དང་པ་ལ་དམིགས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དགག་ནི་ཐམས་ཅད་ཉི་བ་མེད་པས་ན་ཏུ་ན་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བཙན་ཐུབ་བརྟེན་པ་ར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །མངོན་སུམ་ནི་ཏུ་དང་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། དེ་གོམས་པ་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་མོ་ཞེས་པ་དེ་ནི

403

༄༅། །ཡོངས་སུ་བཅད་དོན་སུམ་ལ་བཟླ་ར་ཅན་སྟེ་དེ་ཞེ་ད་དོ། །དེ་ར་བྱ་དང་ཐལ་ང་ཕྱི་ནི་ཡི་ཟིར་ཞར་བྱ་ཞའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཞི་ཇིང་ལ་དེ་སྒྲིང་པ་ནི། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚོམ་སྐོམ་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་ལས་སུ་དཔྱོད་བཞིན་ནུམ་པར་རྟོག་པ་བསམ་པ་ལ་མའི་དོན་ནུ་དུ་བོ། ། 1

གལ་ཏེ་དོར་བྱ་འམ་བླང་བྱ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། འོན་ཡུལ་གང་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཞིས་གསུངས་ཏེ་མངོན་སུམ་ནི་འདི་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མངོན་སུམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་ཤེས་པའི་མཐར་ཕྱུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་

ཙམ་སྨོས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་གང་ལས་སྣང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཐོང་བ་ལས་དེའི་དོན་དུ་བརྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་སྨོས། དེ་ལ་བརྗོད་ནས་སོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་མི་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ནི

འབྲེལ་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསྐུན་ནས། མངོན་སུམ་གཉིས་ལ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་འབྲེལ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ལུགས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ

པ་ཉིད་དོ། །ཐ་སྙད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་དེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཆོད་པ་རྣམ་གྱི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་པ་རྣམས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡང་དག་ཚིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་བས།

ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཏུ་གྱུར་པས་མ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་ལ་བཅས་མ་ནན། གང་དག་མཐོང་བའི་དོན་སྤྱང་ནས་གཞན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ

སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་བའི་འདིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་ཚིག་གིས་ཞེ་ན། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཙམ་གྱིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བ་བློ་གྲོ་བ་ཙམ་ལ་དགོས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནང་རིག་པའི་མངོན་སུམ

137

404

137

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་གཉིས་ཀ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ཁོན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། འཇིག་རྟེན་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་བརྗོད་པ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁར་བཏགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས
པའོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལ་བསྟན་ནས་འདི་བཞིན་ཤེས་ནི་རྟེན་ཏུ་ཡང་ཚད་པར་ལྟ་བས་ཡིན་ནམ། དེས་ན་མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་ཅེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ནུས་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་བཀག་བར་རོ། །ཁྱད་པར་དེ་དོན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོ་བྱ་བ
བཟློག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་པའི་གཞུང་སྐྱབས་ན་སེམས་ན་གྲོལ་བ་ཉིད་དང་ཐར་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་བ་ན་ཞི་མེད་པ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་བསྒྱུར་པ་བཏང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་ན་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས
བྱ་བ་འདི་ན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བདེན་ཏེ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྲུབ་པར་མི་བྱེད་ལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་སྒྲུབ་པས་ཡིན་ནོ། །ལུ་ལ་སོགས་པ་དེ་བོན་ཉིད་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ཡིན་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱེད་ན་གཞི་ཏུ་གྲགས་པ་བཞིན་ལ
སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །འདི་ཙམ་གྱི་གཞི་ཁྲ་ལ་སྐྱེས་བུའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཡིན་ཏེ།
ཞེས་བྱ་བའོ། །མཛོད་ལས་པ་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞག་ནས་ཏེ། རང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཛོད་པ་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལ
ཤིན་རྟོགས་པ་ [illegible] གནོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ནུས་པ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་གང་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། སེམས་གཞན་དེ་མེད་མི་འགྱུར་ར། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་བརྟེན་པ

405 ལ

༄༅། །ཡི་གེ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་སོ། །གང་གི་ཚེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་སློབ་མ་མཐུན་པ་ཚོམ་ལས་བྱུང་བར་གྲུབ་པས་དེའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་པ་ཕ་རོལ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྨྲོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིད་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད
པའི། གལ་ཏེ་ཐོག་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མང་དུ་སྨྲ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྲ་ཚིག་གོ། །རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་ནས། རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ལ
པ་བསྒྲུབ་པའི། ངོ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐོལ་བུས་སྐྱེས་སྐྱེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཐོག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ཡིན་ན། འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཡང་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ལས་མེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ན་འདིར་རྒྱུ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ། འདི་ལ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཀ་ཅིག་གི་རྗེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འདི་ན
པའི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མང་པ་གཞོད་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་ཀྱང་གཞན་རྟོགས་པར་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པའི་གལ་ཏེ་འགའ་ཡང་ཞེས་བྱ
བའོ། །ཅི་དོན་ཉིད་དེ་སྨྲ་བ་ནི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་གཞི་རབ་ཏུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འོན་ཏེ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་འདི་ལའོ། །དོན་ནི་དགོས་པའོ། །
འདི་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །ཞེ་ན་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་པ་བཅལ་ཞིང་བརྟག་པའོ། །གལ་ཏེ་བཅལ་ཞིང་བརྟགས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་

137

དེ་ནི་མི་རིགས་པ་ལས་གྲུང་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་ནི་གལ་ཏེ་འདི་ཙམ་ཞིག་གྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་མེད་པར་སྨྲ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ནོ་ན་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། སུ་ཡིས་ལན་ཞེས་སྨྲས་ན་ནི། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི... ལན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཕས་མ་པའོ། །ལན་དུ་གལ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞིག་རིགས་པ་ཅན་དུ་བས་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དོན་མེད་ཉིད་དེ། དགོས་པ་མེད་པར་སྨྲས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དགག་པ་བསྒྲུབས་དེ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཉིད་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་མེད་པར་སྨྲ་ཞིག་ལ་ནི་ལྡོན་པ་ནི། འོན་ཏེ་མི་རིགས་ཅན་དང་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བའོ། །བཅལ་ཞིང་བརྟག་པ་ལས་རིགས་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་རྟེན་གཞན་ཁ་བ་དུ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། མ་རིག་རྒྱུ་དང་ལྡན་ཉིད་ན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་སྔོན་མ་མེད་པ་ཅན་གྲུབ་པ་ལས་འཁོར་བ་ཉིད་གྲུབ་སྙམ་ན། མ་རིག་ཉམ་ཉིད་ཀ་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཞེ་སྡང་འདོད་ལ་སྔོགས་པ་རྒྱུན་ལས་མ་དུག་ལྔ་པའི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་དུ་མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་ཀྱང་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ལྟ་ཞེས་སྐད་པ་དེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ཞིས་པ་ཡང་ནི་བར་མ་དུག་བསྟུས་པའོ། །ཡང་ན་ཉེ་རྒྱུ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་ལ་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་པས་ཕྱུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། །རྟག་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ནི་སོགས་པ་ལས་མ་ཐོན་པར་བཀག་པ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་རེས་འགའ་བ་མིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ལྡོན་མེད་པ་ཡོན་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རེས་འགའ་ངང་ཚུལ་བ་ལས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་མི་སྲུན་པར་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་མེད་པ་ནམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་སྙམ་ན་བ་ཤད་པ། བར་ཕྲུག་རྒྱུ་དོན་

ༀ། །ཕ་དང་ཆ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པས་ཀྱི་རྟེན་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱུ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་ཡིན་ཏེ། སྡུག་བ་ཞེ་ན་ཏུ
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དབང་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡང་། །ཞེས་པ་དང་གཙོ་བོ་སྨོས་པ་གཞན་དུ་སྨྲ་རོ། །ཁ་ཤད་པ་ལས་ནི་སེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཡང་གསུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་འཛིན
པ་ལ་སོགས་པ་ངང་དོན་པ་ལ་རག་ལས་པས་གཞན་པ་ལས་བྱུང་བ་དགའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་ཡང་ཕྱི་པ་ཉིད་མི་མཆོག་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་བཟློག་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་པ་ཉིད་མ་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཤད་ཟེར་ཏོ། །ཀལ་ཏེ་དེ་ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན
ནམ། འདི་ནི་སེམས་པ་ལས་བྱུང་བས་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་དབང་པོ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ལུས་དམིགས་པ་མ་ཐུར་བ་ཡིན་པ་ཡང་། དེའི་ཞེས་རྣམ
རྟུ་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ལུས་མ་དམིགས་ཀྱང་བདག་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུར་དུ་དགོས་པ་བསྟན་པ་བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བདག་ནི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་རང་རིག་པའི་ཡུལ
དང་དུས་ལ་སོགས་པས་བཅད་པར་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷག་པར་ཞེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་པ་ནམ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་ཡུལ་དང་དུས་རྣམ་པར་ཆད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེས་ན་ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་མཆེད་པའི་ཡོད་པ་ཙམ་ཅི་ལྟར་འགྲུབ་པ་དེ་ན་ཏེ། བདག་མེད་ན་ལུས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དམིགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདོད་པ་དང་

137

སྤྲང་ཁང་དང་ངང་པ་དང་རྗོ་ཀོ་དང་། །འདི་ནི་དང་པོ་ལྷ་ཆགས་ལྷ་ལ་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་བྱ་སྐྱ་སྐྱུ་ར་ཀྲུ་ར་ཀ་མ་ན་ཊཱི་ཀ་ཏེ་ཙ་ར་ཡ་ཅི་སྐྱུ་ར་བ་ཙི་ཤེས་ཀྱུ་ར་རྟོགས་པ་ར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་ཀ་སྒྲོན་ཕྱི་བ་དང་ཏྲ་ན་པ་དང་ཙ་རྡོ་དང་ལ་ཕ་སོགས་པ་སྐུ། ཁ་དང་བཅུ་ནི་རྣམས་ནི་ཉི་ཧྲི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཉེ་དགོས་ཕོ་མེད་པ་སྐྱུ་

བས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱིན་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ལུམ་དུ་དགོས་པ་བསྒྲུབ་པ་བཀའ་གྱུ་པ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དུ་སྐྱུར་པ་ནི་བདག་གཞི་ཕྱི་ཉིད་བསྙུས་པ་བས་ལ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཚེ་བ་ཆགས་

ཚམ་ཉིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི། བདག་མེད་ཕྱིར་གྱིས་བརྟགས་པ་མེད། །ཞེས་སྨྲ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་གཞི་ཡིས་སྒྲུབ་ནུས་པ་དེ། །ལུས་ང་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། གཞན་དུ་ཡང་འཕང་པ་ར་བརྗོད་པ་ཉིད་སྐྱེ་མི་རིགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་མ་དམིགས་

པ་རང་བརྗོད་པ་ཉིད་བ་ལ་བཅས་ཚེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁས་བླངས་ནས་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རི་མོ་སྐྱེ་སྐྱུར་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཅིག་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགོངས་པ་འདི་ནི་དེ་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐུ་གཟུགས་བརྙན་ལ་ཀྱི་བསྡུ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་

བཞི་བརྟགས་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ནི་དོ་ན་བ་ཡི་ཞེ་ན་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་

ན། དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་རྣམ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དེ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡོད་ལྟ་བུ་དུ་ཏོགས་པ་བསྒྲུབ་ཟིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟག་པ་ལ་ཆ་ད་པ་ཅི་ཡོད་ལྟ་བུ། །དེ་ལ་ཀྱིས་དམིགས་པ་དེ་ཞེས་གསུང་

སོ། །གང་དེ་ཀྱིས་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་སྙམ་ན། གཅིག་ལ་ཞེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་རིམ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལས་ལྡོག་པ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་འཕྲལ་ལས་ཀྱང་རིམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྣང་བ་ཞེས་

409

ཞ

ཉིས་བརྒྱ་

༡༩

137

༄༅། །བརྗོད་པ་ཅི་ལྟར་དེ་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་རྟོགས་སྙམ་ན། རིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ་སྙམ་ན། དེ་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མངོན་སུམ་དེ་མེད་ན་ནོ། །ཅི་ལྟར་སྙམ་ན། མངོན་སུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ལ་རག་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཤད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ། སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ཕུང་པོའོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་སྙམ་ན། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་····· གསུངས་སོ། །མི་རྟག་པ་ཙམ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །རྒྱུ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའོ། །འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ནི་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་པ་བཞིན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་དབང་ངོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བཤད་པ་སྡུད་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །གོམས་པ་ཙམ་ལས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པའོ། བདག་གི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་ལྟར་བདག་གིས་ཕྱིན་ཀྱིས་མ་བརྟན་པས་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སྤོང་བས། རྒྱུ་མི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུ་ཀྱི་ཉེ་སྐབ་པ་པོ་རྒྱུ་རུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་སྙམ་པའི

༤༥ 137

རྟོགས་པ་སེལ་བ་སྟགས་པ་བར་ཅི་སྟེ་སྐྱེད་དེ་ལྟ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རེ་ཞིག་པའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱུང་པོ་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡི་ཚེ་ཞེས་པ་ཅོད་ནས་ཕྱུང་ལ། ཏ་ག་ཀྱི་དྲུ་རྒྱུ་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །རྟགས་པ་ཡིན་མོད་ཅི་སྟོན་གྱུར་ནས། རྟགས་པ་ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། །སྐྱེ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་པོ
ཉི་རྣམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་མི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་གི་དང་བཅས་རྒྱུ་ཅན་ལ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཤེས་པ་རྟག་པ་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་མིང་མ་གོས་པའི་ཚད་མ་བརྗོད་པ་ནི་བདག་གི་ཞེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་མེད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤོབ་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་དག་གིས་སྤྲུལ་པ་ངེ་ཞི་བ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །ཀུན་པའི་མཐར་མཐོང་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཏ་ག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པར་མི་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསླབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་[illegible]
པའི་སེམས་ཀྱིས་བདེན་ཕྱོས་པར་ཞེས་བཅས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ར་ཏེ། འདི་ག་ཏེ་ནི་ཡི་རོལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ན། སེམས་པ་ཡང་ཞེས་གསུང་ངོ་སོ། །གལ་ཏེ་པ་ར་འབྲས་བུ་མས་སུ་མྱོང་བའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ནི་[illegible]
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཀག་ལས་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བར་སྐྱེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྒྲུབས་སོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ནི་མི་སྟོང་བའི་ངོ་བོ་ཅན་གཞན་དུ་ཡོད་དོ། །མཐོང་བ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་བྱེད་པར་སྐྱེད་པ་དང་རགས་ལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་[illegible]
སྟོན་པའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡང་ནི་དེ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བས་ཁྱབ་ལ། མི་འབྱུང་བ་དང་རགས་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་རྒྱུས་སྐྱེད་པར་ཅི་[illegible]ཞེས་བྱ

IV

༄༅། །ཤི་རི་ན་ཀོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྐྱེན་རྐྱ་ག་པ་རྣམས་ལའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་བའི་ཁྱད་པར་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཕྱིད་པར་རོ། །གང་གིས་དེ་མེད་
པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མེད་པར་རོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཡོད་པར་སྒྲིད་ན་ནི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པ་ནི་རྟགས་གྲུབ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་
ལ་སྒྲུབ་པ་དང་དག་ནི་རྒྱུ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་བདག་པོ་རྣམས་སོ། །འོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་མཚུངས་པར་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་བའི། དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །ཁྱབ་
ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཕྱིས་ལྡན་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱུ་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་ནི་མེད་པས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཁྱབ་པ་ཕྱུར་མེད་པ་ཡོད་པས་ན། དེའི་ལྷུན་པ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་ནས་ཀུན་
པའི། རྟག་པ་ཁྱབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལའོ། །འོན་ཏེ་མ་ཁྱབ་པས་རྒྱུ་རིང་པོ་གཞན་པ་རྣམས་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་ཡིན་སྙམ་ན། ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཡིན་སྙམ་ན། རིང་བ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་
གིས་མ་ཁྱབ་པ་ནི་རྟག་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་ནས་སྣ་ཚོགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི།
དེས་ན་སྔར་ཙམ་གྱི་མཐའ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་མེད་དོ། །སྔ་བས་ནི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི་དེ་འི་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྨྲས་བ་སྤྱད་དེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིམ་འགའ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་ལ་བ་ཆགས་པ་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲ

137

412 ༡༣༡ ཤི

འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། རེས་འགའ་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། རྒྱུ་མེད་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་
ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བའི་དོན་དུ། མེད་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་རྒྱུ་ཅན་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ངོ་ན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྡུག་བསྔལ་ལ་རྒྱུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལ་རྒྱུ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་ཅིག
ཉིད་དུ་ནི་ཁ་ཅིག་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྨྲ། དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སོ། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། རང་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གཙོ་བོ་ནི་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་ཉིད་དེ་དེ་ནི་སྣང་བས་སོ། །དེ་ལ་རིགས་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བཅད
པས་ན་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་བསྐལ་བ་གཙོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་བསྟན་ཏམ་སྙམ་ན། བཞེད་ནི་གཞན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ན་རྒྱུ་མེད་པ་ཞེ། །ལོ་ན་ཅི་ལྟར་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། རྒྱུ་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལོ་ན་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག
འབྱུང་སྙམ་ན། རྒྱུ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་གཞན་ཉིད་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །ཅི་གང་གིས་དཔེར་བརྗོད་པ། རྒྱུ་མེད་པ་ལས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། དཔེར་ན་རས་བལ་ཅན་གྱི་སྤུ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་ཡུལ་ཕྲ་སྐྱེད་དང་རྣམ་པ་བཀྲ་མཚར
ཙམ་ལས་ཤར་བ་བཟུམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ནི་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྨྲ་བ་གོ་ས་བཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དུ་བཅད་དོ། །ཅི་ལྟར་རྟག་པ་ཏུ་འབྱུང་སྙམ་ན། ཡུལ་མེད་ན་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་མ་ངེས་པ་ཉིད

413 ལ

༄། །ཨོ་ན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཡང་འབྱུང་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། རང་རིག་པས་ནི་རྟོགས་སུ་རུང་བ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་རིག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་དམ་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ལ···

དམིགས་པ་བརྟན་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྨི་ལམ་ན་ཡང་ཚད་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་མེད་

པ་ཅན་དང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དཔྱད་པའི་དུས་ཁྱབ་པས་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྒྱུ་དེས་པ་མེད་པས་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་

པའི་མཐོག་ཤེས་ཏུ་ཐོག་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་མོད་དེའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཙམ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པ་དང་སྲེད་པ་དང་ལས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཅེ་ན། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་

ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་པ་ཉིད་དམ། འདི་གཉེན་པོ་བཟློག་སྒྲུབ་པ་བཀག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྲེད་པ་དང་པོའི་སེམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་གཞན་གོང་མར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཞན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་རང་

བཞིན་གྱིས་ནས་སྐབས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་མཚུངས་སྒྲུབ་པས་ན། ལས་ལ་དོགས་པའི་སེམས་པའི་རྒྱུ་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་རྩོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་བ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་ལྡན་པའི་

རྒྱུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་པའི་ཕྱིར་ན་རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་འབྱུང་ངོ་། སེམས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་གཅིག་གོ། རྒྱུ་མེད་པར་

137

ལྟ་བ་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ལང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་རྣམ་པར་སྤྲོ་ལ་ཏོ། །དེ་ལ་ཁྱེད་པར་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐར་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
འདུད་པ་ཆེན་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་པ་དང་ལྡན་པས་མི་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བྱེད་པ་ན་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེར་བའི་རྣོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀུན་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སེམས་ལ་ཆེ་བ་ཞི་བ་བྱེད་པའི་དོན་ཀྱང་ཡིད་ལ་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་ཡོད་ལས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་སོ། །མཚོ་ལས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་འདི་བར་དག་གཉིད་ངང་པ་སྐྱུག་པོ་ཡོད་དོ། །ཚེ་མ་ལ་བརྟེན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱི་སེམས་པ་ར་ཤེས་པ
ཀྱི། སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་རྣམ་པར་སྐྱེ་རོ། །རྣམ་པ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། །རྣོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེས་དགོས་ན། ཁྱད་པར་མཁར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་མཁར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་རྣོ་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །གང་གི་ཚེ་ཞིན་དེ་མེད་ཀྱང་ལྷེས་བྱ་བ་འཕང་མདུང་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མཁར་བའི་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ངེས་པ་མེད་པ་ཅན་འདི་ཉིད་ནི་ཤེས་གསུངས་སོ། །གང་ལ་རྒྱུ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་
མེད་པ་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ངེས་པ་མེད་པ་ཅན་ནི་འདི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དུས་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཡང་དེའི་རྒྱུ་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་
ཅན་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེར་ན་ནི་སྔོན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལྟར་འབྱུང་བ་ཅན་གང་ཡོད་ཉིད་ན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ནི་ངེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས

415 ༄༅། །སུ་བྲིད་པའོ། །དེ་ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་དགག་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་གང་གིས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཚེ་རབས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་རྒྱུ་མ་ན། །འདི་ལ་ནམ་ཡང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །
དེའི་ཚེ་ཞེས་པ་ཡོད་ནས་ཐུང་ལ་གྲུབ་པར་དེ་དག་ནི་ཞིག་སླར་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཤུགས། གཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །རྒྱུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་ཅན་དུ་དོགས་པ་བཟློག་པའི། འོན་ཏེ་མ་གཏར་བས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་རྗེས་མ་གཏར་ནས་སྐྱེད་པས་ནའོ། །དེ་
སྐད་ཅིག་བྱ་བའི་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །ལས་ཀྱི་ངང་གི་སེམས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་རབས་མ་ནས་ལ་ཞ་འདེབས་པའི་བློ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཤུགས་གི་ཚེ་རབ་ལ་སོགས་པ་མཁར་བས་ཐུས་པའི་རྣ་བ་ལ་སྲུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་བློ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབང་ཕྱུག་ཁྱབ་པ་པོ་ཉིད་རྟག་འགྱུར་ལ། དབང་ཕྱུག་ཀྱང་སེམས་པ་པོ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་གཞན་ཚོགས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཤུགས་གི་ཚེ་རབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་
ཉི་མ་གཉར་བས་ཐུལ་པའི་རྟེན་པ་ལས་སོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་ཞི་སོགས་པ་བསྡུ་བ་ཉི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྕུགས་དང་རྒྱུ་ཤུགས་གི་རྟ་བ་གཉིས་ལ། ཁྱད་པར་རྟོག་པ་དེས་ན་བློ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་ཉིད་ནི་ཞེན། ལན་སྨྲ་བྱེད་པར་ཡོད་མོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ལྕུགས་
137 དང་རྒྱུ་ཤུགས་གི་ཚེ་རབ་འི་རྟ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཚད་པར་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་མ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱུ་ཤུགས་གིས་བཅུ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ནི་མ་གཏར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་
ན་རྒྱུ་ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཅིས་བསྐུར་པའི་ཀ་ལས་རྒྱུ་ས་པ་ཡིན་ཡང་མ་ཐུས་པ་བཞིན་དུ་མ་གྲོང་བས་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་ལྕུགས་དང་རྒྱུ་ཤུགས་གི་ཚེ་རབ་དག་གི་ཕྱད་པར་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་དགག་པ་བསྟན། བདེན་

བར་སྣང་བར་འདོད་པ་ཡང་མི་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། : མི་བདེན་པ་སྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དང་འབྱེད་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་བཅུད་བར་མི་གྲིད་སྙམ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་
རང་བཞིན་གསལ་བ་ཙམ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྣང་བ་ཙམ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པའོ། གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྔར་བཀག་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་ཞིག་སྔར་བརྗོད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོན
ཇི་ལྟར་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་སྙམ་དུ་དོགས་ན། དེའི་ཕྱིར་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་གང་ལས་སྐྱེམ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་གསལ་ལ་འདེབས་པའི་དེའི་ཕྱིར་ཀ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེའོ། །ཁ་སྒྲོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་...
ཕྱིར། སྨྲ་བ་པར་ཕྱེད་པ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་གཞལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ནི་སྐབས་ཀྱིས་ན་མཐོང་བའོ། །ངོ་བ་ན་འདི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་ལྡོག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཞིག་རང་ཉིད་ལས་འདི་ཉམས་པའི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྨོས་སོ།
དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཕྱི་མེད་པ་ལས་ནའོ། །ཇི་ལྟར་འདི་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་ན་གང་ཞིག་དེ་མེད་ན་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་སྙམ་དུ་དོགས་པ་ལ་བསུན་ནས་དེར་ནི་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེས་ན་དེ་མེད་པར་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་གྱི་རིག་པ་མེད་པའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་
པའོ། །ཅི་སྟེ་གཟུགས་ཡོད་ཀྱང་རིག་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་ལ་བསུན་ནས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་ཟོད་ནས་སྐྱུང་ལ། མཐོང་བའམ་བཅུར་རང་མཚན་དོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གཟུགས་ལ་མེད
ན་སྙིང་ལ་སོགས་གནོན་མ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ལྡོག་པ་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྡོག་པ་ལས་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བ

417

༄༅། །ཏིང་ལས་ཡིན་ནེ། །འོན་ཏེ་ལྟ་ར་རྒྱུ་ཡིན་སྙམ་ན། འོན་ཀྱང་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པར་ཏུ་ལ་ཨཱ་དི་དེའི་ཚེ་རེག་པ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲུ་ནས་རྒྱུ་ཡིན་པ
ཉིད་དོ་ཞེས་རྩ་བ་ལ་ན་འདེབས་པ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཡང་གེས་མཚོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འགྱུར་པ། ཇི་ལྟར་རེག་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་ནས་བརྗོད་པ་ནི་ཕན་ཚུན་མི་འབྲལ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཁས་བླངས་ནས་དེ
སྣང་བ་བརྗོད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྔ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལུང་གི་སྐད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རེག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདི་གཏན་ཚིགས
ངེས་ནའོ། །གཏན་ཚིགས་ནི། ཁང་པོ་ཉིད་ན་གང་སྐྱེ་བ། ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ཆེ་རགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དང་པོ་བསྒྲུབས་ནས་མཇུག་སྡུད་པ་ནི་དེ་ལྟར
ཕུ་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་གཅིག་ཉིད་བཀག་པའོ། །རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུམ་པ་དང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་། །རྒྱུ་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ་དེས་ན་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་རྟག
པ་གཅིག་པུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཀག་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་རྣམ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད
པ་ལ་ལྟོས་ནས་རིམ་གྱིས་བྱེད་དོ་སྙམ་ན། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་གང་ལས་ཤེ་ན། རྟག་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིག་ཅར་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཐ་ཙོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འགོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་རིམ་དང་རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་པ

137

418

ང་དགྲ་བ་བཅད་དེ་ཡང་། དེ་ག་ལ་ལས་ལ་ནི་ཞེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་པ་ལྡན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་ གཟུགས་ལ་པ་སྤྱོད་པ་ཅི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ང་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་དང་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལ་བ་ཀུ་བྷེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་

ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ཀུན་ཡིན་སྙམ་ན། རྣམ་པ་འདི་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །རྟག་པ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་རྟག་པ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རབ་

ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལ་ལ་སྐྱེས་བུ་གང་གི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བརྟགས་ནས་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡང་འདོད་པས་ཏེ་ལ་བར་མཐོང་

ན་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡང་ལུས་ལ་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ལ་ཉིད་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཐབས་ཅན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་

བའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དངོས་སུ་ན་ཡིན་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་ན་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཡིན། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་རྗེས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྐྱེ་བརྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་འདི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་

ནོ། །ཅིར་བར་སྦྱོར་བ་ཉིད་བཅས་ཡིན་པ་ཕྱིར་ན་སྦྱོང་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་འདོད་པ་ནི་སྦྱོར་ཡོན་སྐྱེས་ན་ཉིད་ངོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཉིད་སྦྱོར་བ་དོན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་ལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་ཅན་ཀུན་བྱུང་མ་ཡིན་ནོ། མ་ངེས་ལ་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་

ཀུན་འབྱུང་དུ་བསྟན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་བསྟན་པའི། གཞན་དུ་ཡང་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིམ་འོང་ལ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞི་ཡིན་པའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་སྦྱོང་པའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྱུར་བ་ཅན་ནོ། །དགག་པ་དང་འདོད་ཅེས་

༄༅། །དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་འབྲེལ་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆོལ་མར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདོད་ཆགས་གཉིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་ནི་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ལྡན་གྱི་ཚེ་རི་དང་དངོས་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ། དེ་ལས་བྱུང་བར་ཞེན་པ་ཁ་གཞི་མ་ངེས་པ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལས་གྲོལ་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མ་ངེས་པའི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད། དེ་དང་དེ་རྣམ་དོན་པ་རང་དགའ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ཞེ་ཁམས་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །འདོད་པར་བྱས་པས་ན་འདོད་པ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་དོན་མེད་པས་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པའི་སྡིག་པ་མེད་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་སྙིང་པོ་ར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་སྲིད་པ་བརྟེན་པ་འགྲོགས་མེད་པ་ནས་གོམས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་བདེ་བར་སྲེད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་འདོད་པའི་སྲེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྲིད་པའི་སྲེད་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་འཇིག་པའི་སྲེད་པའོ། །གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་སྒྲ་ནི་སྔོན་པའི་དོན་ཅན་ནི་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པའི་སྲེད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་སྲིད་འདོད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པ་གང་ལས་གྲོལ་ཆགས་ཞེས་པ་ར་བ་དང་བྲལ་བ་འདུག་པའི་ཇི་ལྟར་འདུག་སྙམ་ན། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲེལ་བ་བཅོམ་དང་དེ་ལས་འདོད་པས་སོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྲེད་པ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ༑

བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བ་པ་དང་ངོར་ཅར་འདོད་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་མངོན་ལས་རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་འཇིག་པའི་སྲིད་པའི་སྒྲས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བཤད་པའི། འདོད་པ་དང་འཇིགས་པའི་འདོད་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བ་དང་སྲིད་འདོད་པ་ཡིན་
སྙམ་ན། གང་འདི་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་དག་གཟུང་ངོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་སྲིད་པའི་སྒྲས་ནི་འཁོར་བའི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་དང་གནས་དང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་།
སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྲིད་པའི་འདོད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ཉིད་ངེས་པར་
སྟོན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ཡང་གལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགོད་ཅེས་བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྲེད་པ་འདི་གསུམ་ཀ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་
གི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །སྲེད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་ཉེ་བར་
མཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ནི་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྲེད་པ་ཉིད་སྐྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་འདི་ཇི་ལྟར་འཐད་སྙམ་ན
ངར་འཛིན་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྲེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གཞན་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ཡིན་སྙམ་དུ་དོགས་ན། ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལྟར་བ། །ཞེས་དུ་བའི་ཚ་བའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་ཀྱང་

༄༅། །པདྨ། གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སུ་ཞིག་འཛམ་བུ་གླིང་ན། ཐུབ་ཆེ་ཤོག་བཞིན་ཆགས་པ་བདག །ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདི་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ལས་སྔ་མ་ན། སྙིང་རྗེ་རབ་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐབ་ཀ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་ཡིན་ཏེ། སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྙིང་རྗེ་རབ་ལྡན་པས་གཏོགས་པ་ཡིས།
ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙིང་རྗེ་རབ་ལྡན་པའོ། །འཁོར་བ་འདི་ལྷག་པ་ལུས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་ཅན་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལྡན་ཅི་གཏོང་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ནི་སེམས་ཀྱི་འོ། །ཀ་ལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ལུས་མེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་འབྱུང་བ་དགོས་ན། དེ་ཡང་ཀྱེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དོན་བརྗོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྩེ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །གང་ལས་ལུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་དེ་གང་ཡིན་སྙམ་ན། ལུས་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་མཚོ་ན་ངས་བླངས་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་སུ་བ་ཅན་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་ཀྱང་ཞེས་
བྱའོ། །ཇི་ནི་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན་དེའི་མདོན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཇི་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་འོ། །རྒྱ་ཚོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་རྒྱུ་གཙོ་བོའི་རྒྱུའོ། །ས་བོན་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་མཚོ་ན་ལུགས་བླངས་པའི་ལུས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཐོན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ཆགས་པ་བས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི

རྒྱུ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པའོ། །འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་ལེན་པའོ། །རང་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གིས་ཁས་བླངས་པས་ལ། རྒྱུ་མཚན་མི་མཛེས་པས་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་མཐོང་བ་པོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འདོད་ཆགས་གཏན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཡུལ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདོད་ཆགས་གཏན་དུ་སྤོང་སྤངས་པས་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གང་ལ་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་དེ་ཉིད་དོ། །ངེས་པར་བརྟགས་པའི་མི་འདོད་པ་སྤྱོད་རང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས། གལ་ཏེ་ཞེས་སྨྲས་པའོ། །ལུས་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ། འདོད་ཆགས་དུས་མཉམ་པར་འབྱུང་བ་དེས་ན་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ནི་སྔར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་གཞུང་གཟུགས་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ནི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བརྗོད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་རྩོད་མ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། སྐྱེ་ལ་ཆགས་པ་མཐོང་ཕྱིར་ཞེས་སྨྲས་སོ། །སྐྱེ་བའི་སྔོན་རོལ་ན་འདོད་ཆགས་མཐོང་བ་མེད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་སྔ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་རང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྡང་བར་ཡོད་པ་རྒྱུར་རྟོགས་ན་སྔ་མ་མཐའ་ནས་སོ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བརྟགས་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་བདག་གིས་ལྟ་བ་ཆགས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཅེ་གཟུགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཡང་སྙམ་པ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་དེ་ལ། །འདུས་བྱས་སྟོང་ལ་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན།

༧༡། །ཀྱིད་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ཤེས་པ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བསྟན་པར་རྒྱུ་ཉིད་དང་རྣམ་བརྗོད་དེ། སྡིག་ཐར་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བར་འབྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲེད་པའི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ཡར་འབྱེད་པ
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པའི་སྲིད་པ་ཉིད་དང་ཤད་བཞིས་བྱ་བའོ། །ཇི་སྐད་གཅིག་པུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་སྙམ་ན། མ་རིག་པ་དང་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གསུམ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་སྨོས་པ་དང་བ་ཡང་བགྲང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་ཡུང་ལ་ལ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དེ་དང་དེ་རང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་བཀོད་པ་སོ། །དེ་མ་ཐག་པ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་གཉིས་སུ་ཤུག་དང་ལས་དང་མི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་པ་ལས་སྐྱེད་པ
ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ཞེས་རྣམ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྙམ་དུ་དོགས་ན། སྲེད་པ་དང་བྲལ་ན་ལས་ལ་ནུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེད་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །ཡོངས་སུ
འཛིན་པ་སྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ས་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལས་གཞན་ཚོགས་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཐར་པ་རྣམ་ལ་ལྟ་བ་མེད་པ་ཡང་ལས་མེད་པས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྲེད་པ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་བའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་པའི
གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོགས་པ་ཟད་པ་མེད་པར་རོ། །རེ་ཞིག་སྲིད་པ་དང་བྲལ་ན་ཡང་ལས་སུ་འདོད་པ་ནི་ལས་གཞན་གྱིས་ནུས་པ་བཅད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྲིད་པ་མེད་ན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡ
དེས་ན་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ལ་ལས་མེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ལས་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་ཉི་གཞན་ཏེ་ལས་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལས་མེད་པའི་སྟོབས་ལས་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་གཙོ

བོ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྔོན་པ་ཡོད་ཀྱང་ལས་མེད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་དེ་མེད་ན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡོད་ན་འདི་མེད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཕོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། འོན་ཏེ་དེ་ལ་ཞེ་ན་བྱ་བ་སྟེ། །སྨྲས་པ་སྨྲས་པ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཤེས་པའི་སྐྱབས་ནི་ནུས་ཅིག་ཏུ་ཡང་པ་ཚད་མ་དག་འདི་སེལ་བ་ཆུ་མེད་པ་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་བཞག་པ་འཁོར་བ་པའི་ཕྱུང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ལྟ་བ་བསྒོམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་སྐལ་མ་དང་བྲལ་བ་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མ་འགགས་པའོ། །ཅི་ལྟར་སྐལ་ལྡན་དོན་དུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྔར་ཅི་ལྟ་བུར་ཞེས་བཤད་པ་ནི་འཆིང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་རེ་ཞིག་རང་ས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ཚོ་བ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཡིན་པ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིད་པར་ཐོབ་པས་བྱེ་མ་ཡིན་ཚར་བར་པ་སྤྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །དགག་པ་དེ་ཡི་འཁོར་བ་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བས་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གཏོགས་པ་འདིར་གཞུང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་འཆིང་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞན་བརྗོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ལྟ་ནི། འཆིང་བ་ཉིད་མི་འགྲུབ་བོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུག་པ་མེད་པ་འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་པའོ། །གཞན་ཡང་རྩོད་པ་དང་གྲོལ་བ་དག་གཅིག་ཅིག་པས་ཡིན་ན་ཅི་ཡི་ཆོ་ཡང་ཇི་ལྟར་འདུས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་རྩོམ་པས་

༄༅། །དོགས་པ་ཞིག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བརྟན་བཅོས་སྦྱོར་བས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་བཅོས་སོགས་པ་འབབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཁྲག་མེད་པར་སྨྲ་བ་ལ་བབ་ན་ཞིག་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཞིག་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཏེ་བ་ཞེས་ཏེ་

ངམ་ང་ཡོ་ནམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དཔེར་བརྗོད་པ་མང་དུ་བྱས་སོ། །བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཡང་། བདག་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་འདུག་པ་དང་ལྡོག་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཞེ་ན་དེའི་ཤེས་པས་སོ། །དེ་བཀག་མེད་པར་སྨྲ་བ་ལ་ཡང་

མཚུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཞེན་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཆིང་བ་པར་འགྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་བ། འཁོར་བ་ཉིད་དུ་སྡུག་བདག་མཆོག་གོ་ཏེ། ཆོམ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ཕྱིས

གདུང་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པས་དཀྲུགས་པས་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་མི་འཛིན་པའོ། །དེས་ན་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་ཀྱང་། བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ཏུ་སྐད

པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞོལ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་ནའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉི་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནོ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་ཞིན་ཏུ་དང་ལྡན་

ཞེས་བྱ་བ་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་སྐུ་ཡིན། །དེ་ཀ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་གཞི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བོན་ཡང་ཕྱིར་བསྟན་ཅི་སྟེ་ཤེས་ཀྱང་ལྟ་མ། ངོས་པོ་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོག་པ་ལ་བརྟེན

པའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་པ་བར་ཞེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ཡི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྣང་བ་དང་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཁ་ལ་ཏེ་དེ་བོ་ན་ཡིད་ལ་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དོན་དུ་མ་འདྲ

པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཞིག་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་བསྒོམ་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རིམ་ཆེད་དུ་ཡུལ་མ་འདྲེས་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁ་ནར་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ལུམ་དུ་དོགས་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐ་སྙད་ཡོད་པས་བརྫུན་ཚོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་
མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སྟོན་པ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེ་ཞིག་སྒོམ་པ་ཕྱིར་ཉིད་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་རེས་མི་ཁྱབ་ཉིད་ནི་དགས་པའོ། །ཅི་ལྟར་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ།
སྟོན་པ་པོ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་འཕེན་པ་ལས་འཇུག་པའོ། །དོན་དམ་པར་གཅིག་ཉིད་དམ་སྣང་ཀུན་མཚོང་བ་མེད་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཡང་རང་རིག་པ་བཅོམ་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་ཡིན་
མོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་བྱེད་ཅེ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་དགོས་པ་བསྟན་ནས། དེ་ལྟར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་ལྗོན་ཤིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་
སྟོན་གྱི་བདུད་རྩི་དེའི་ཐབ་སྐད་སྔོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅི་རི་བྱེད་དམ་ཕམས་པའི་རྩོལ་མ་ཡིན་ལྟམ་ན། ཀུན་ཉིད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ལས་གཞན་དུ་ཚེ་དམ་ས་རྟོགས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་བརྟགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་བ་མའོ། །ཅི་འཕྲུར་རྫུ་བ་དང་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་སྙམ་ན། སྔོན་དང་ཕྱི་མ་ཞེས་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་པོའི་ཉིད་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་
ཅིག་ཉིས་པས་མི་སྐྱེད་བ་ལ་ནི་འགལ་བ་ཅི་རྒྱུ་ཡང་འཇུག་པ་མི་གྱིང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་པ་མེད་པས་སོ། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་རིག་པ་ནི་བྱེད་པ་ཞེས་མི་

༄༅། །སུམ་ཅུ་བ་ཟིན་བདུད་མ་ཟིན་ཅེས་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཟླ་བ་ཞར་རྟོག་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཐབས་མཁས་ན་ཡང་ལེགས་བྱེད་པའོ། །གང་གས་རྒྱུ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པ་ཞེས་སྦྱར་བ་བརྩེ་བས་བསྐོར་བ་ཅི་ཞིག་བགྱིད་བགྱུགས་
ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱིས་དབང་གིས་རང་བཞིན་དུ་ ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་རིང་མི་རྟོན་པར་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ཡོད་དོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི་ཆེ་རྟེན་འབྱུང་བ་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་
བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་ལ་ལན་གཏད་པ་པར་སྟོན་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནས། མ་བོ་དེ་ནས་བསྒྲུབ་བས་མ་དམིགས་པའོ། །དེ་རྟོགས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་པ་ན་ཡང་ངས་
ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་ཞུགས་རྗེ་ནི་དབང་པོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱེད་ཅིག་མ་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་རྟོགས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ནི་དབང་གིས་རང་གི་རྒྱུད་གནས་པར་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱོད་པ་འཇུག་པ་པོ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སེམས་ཀྱང་བརྗོད། ཅེ་དེ་ལྟར་
འཇུག་པ་མཚོན་དམ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བས། ཅེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་དགུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་ཉིད་འཆང་བར་རྟོགས་པ་ན་ཡུལ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ལྷུང་བར་མཐོང་ཡང་དེའི་དོན་དུ་ཐུབ་པ་ལ་གཏས་པ་དབང་བས་རྣམ་པར་ཞུགས།
བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་རང་གི་རྒྱུ་གནས་དོན་དུ་འཇུག་པས་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་བསྒྲུབ་པ་བྲལ་མེད་པ་བཀག་དུ་ངེས་མ་པ་འདི་སྒྲ་ཆོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་རིས་འདི་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱིར།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནས། ཡང་ན་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ལྟ་བ་འབྱུང་བ་དང་རྟོག་པ་ཞང་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་འདི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་བ་མེད་ནམ་ཀྱི་རབས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡི་གེ་མེད་བ་ཉིད་དོན་ཞེས་བརྗོད་པའི། སྐྱེ་བ་ལ་བ་ཅེ་བ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང

མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱུན་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱོ་སྤྲས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་པ་བསལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། དེའི་ཚེ་ཞེས་པ་ཡོད་ནས་ཕྱུང་ལ་སྐྱོན་གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཚེ་ཞེས་པ་ཡོད་ནས་བྱུང་ལ་གཞན་བར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོད་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ན་ཡང་ཞེས་
བྱ་བས་སྟོང་ངོ་ལ། །དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོད་པའོ། །འབད་པ་ལས་ཕྱོགས་མེད་པའི་དོན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབད་པ་མེད་པར་མི་ལྡོག་ན་འོ་ན་རྟོག་པ་བཀག་ནས་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་རྟོག་པ་ཙམ་ལས་ཉིད་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། དེའི་སྐབས་པ་ཡང་
ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་སྤངས་ནས། ཅི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བརྩེ་བ་ཡང་། བརྩེ་བ་སྐྱེ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྨྲས་པ། ངོ་བོས་བཅས་པའི། གལ་ཏེ་བརྩེ་བའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་བསྒྲུབ་པ་བྱུང་བ།
པས་ན་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ཏེ་ཆོས་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་མེད་ཀྱང་བརྩེ་བ་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པས་ཀྱི་སོ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །པ་ཤར་བ་དང་
པས་ནི་སྒྲ་ངག་མེད་པ་ར་ཞར་དུ། །དེས་ན་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངང་བ་མེད་པའོ། །སྙིང་པ་ང་དང་བཅས་ང་ནི་དེའི་བདག་གིས་རགས་ལ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ལ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་བརྗོད་དོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ངང་གི་རྒྱུ་བརྗོད་ལ། དེ་ནི
ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འཕྲོས་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདིས་ནི་བརྩེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན

༄༅། །ཨོཾ། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་བསྡུས་ན། སྡུག་བསྔལ་དང་འདུ་བྱེད་དང་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་པ་དང་
བདག་གི་སྡུག་པས། །མངའ་བས་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྡུག་བསྔལ་དག་པ་བཞིན་དུ་དགའ་ལ་ཡང་མཐོང་བྱེད་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་ཇི་ལྟར་འདྲ། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་ནི་བདེན་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡོངས་སུ་དོར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བརྩེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་འགྲོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འགལ་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བས་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩེ་བ་ནི་ཆགས་
པར་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀག་པ་ཉིད་དུ་ཆགས་པ་ལས་ན་དེ་མེད་པ་དང་བཞིན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བརྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ།
བདག་གམ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་མཆགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ནི་བདག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་སོ། །བདག་གིས་མ་ཐོང་བ་ལ་བདེ་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་སོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་ཁྱབ་པར་བརྗོད་
དོ། །དེ་བདག་ཅན་པའི་ཚེ་ས་ལ་ནི། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་པར་བརྗོད་དོ། །བདག་དང་འབྲེལ་བ་བའི་དེ་བསྒྲུབ་པར་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བཟུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལ་བརྩེ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ
པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །དེ་ཉིད་འབར་ཞིག་ཅེ་ན་ཚེ་མ་མོ། །དེས་ན་བདག་དང་འབྲེལ་བ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ཙམ་ཉིད་བརྩེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་ནི་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་ཞེས་འབྲེལ་པ་ཏེ། །དེ་ཅི་ལྟར་བ

ཞེས་ཟེར་ན། བདག་ཉིད་མ་འོངས་པ་དང་འདི་ཞེ་ན་ཞུས་སོ། །མ་འོངས་པའི་བདེ་བ་ལ་འདོད་པ་བཞི་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་སྔར་བཞིན་སྔོན་པ་པར་བྱེད་བསྟེ། དེས་བདག་ཉིད་དང་དང་དུ་ཕྱུང་བ་ཏེ་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ངན། མ་འོངས་པ་མེད་
ན་སྔོ་བར་བསྒྲགས་ནས་སོ། །དེ་ནི་བདག་གི་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རང་བཞིན་ལ་ཡིན་པ་ལའོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །མ་ཚེ་དུ་ཕྱུང་བ་ཉིད་ངས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཅི་ནི་དེ་རྣམ་ངེས།
ལོག་པ་ར་ངན་ནོ་ན་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བདག་ལ་རང་གི་བདེ་བ་དང་། ལྷ་ཡི་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་། གཞན་གྱི་བདེ་བ་ཡི་ཕྱིར་པ་པོ་ཉིད་དུ་ནི། བདག་ལ་སྨྲ་དོགས་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནི། །གལ་ཏེ་
137
རང་གས་པོ་སེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོག་པ་ར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སླ་བས་སྦྱུ་བ་སས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་མི་ཟབ་པར་བཀོ་སྦ་འདོགས་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཞར་པ་ནི་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞེས་སྨྲུང
ཉེ་སེམས་ཅན་དུ་སྨྲ་བའི་དང་པར་མི་འཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ར་རོ། །གཞན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ན་བདག་སྨྲ་འདོགས་པ་ས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་དོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་སྐད་ཆེད་ཀ་མི་ཆེ་སྨྲ་མ། རྒྱལ་པོའི་ཞེས་གསུང་ངས་སོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྣང
སྐུམ་པའི་སློ་དང་བྲལ་བ་འཇུག་པའོ། །མི་འཐད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་ར་རྟོག་པ་ར་མི་བྱེད་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་བྱེད་ལས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ཀ་སལ།
འདེབས་པ་ནི་རྒྱུ་ནམ་ཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འར། །མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ནི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཕན་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱེ་ཙ་ག་ཅེས

431 ཤ ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད 137

༄༅། །ཁྲུ་བཅི་ལ་ཕོར་བ་བའོ། །ཞེ་སྡང་གི་རང་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་སྡང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སྡང་བ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཉིད་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྤངས་པས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱོགས་པ་ཅན་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་རེ་ཡང་། ཁྲུམས་སོགས་མྱོང་བ་དང་འགལ་བ་མེད་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཅོད་མིན། །ཞེས་ཁ་ཅད་པར་འགྱུར་བའི་ལན་བརྗོད་པ་ནི། མི་སྡུག་པ་བསྒོམས་པས་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཡང་ཞེ་སྡང་ངེ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་ནི་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལ་སྡུག་བསྔལ་བས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་ཁོང་ནས་ཕྱུང་ལ་སྡང་[illegible]ཛེ་ན་པ་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སྡང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་གི་བཅུ་བ་ཞེ་སྡང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། སྡིག་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉེས་རྒྱུ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པའོ། །ཉེས་མེད་ནི་སྡང་བ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་བཤད་ནས་བྱུང་བ། །འཁྲུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕོར་བའི་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་ན་ལུས་ཀྱི་འཆི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐུགས་རྗེས་སྐུ་མངའ་བ་ཡིན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་

ཕྱུགས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲོལ་མེད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། མ་གྲོལ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་གྲོལ་བ་པོའི་ངོར་རོ། །མ་གྲོལ་བ་འདི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཀྱི་རྟུ་རྡུ་དཀྱི་ཕྱིར་ང་དོ་ཚམས་-
ཟད་ནས་གཞན་མཚམས་སྦྱོར་བའོ། །འདི་ཡང་དབང་ཆེན་ལྷ་ནག་དབང་ལ་མི་མ་དབྱེ། དེས་ན་གྲོལ་བ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་འཁོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བུ
ཉིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་པམ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྡོམ་ཟད་ཀྱང་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་ནི་སྐྱེ་ཉམས་པ་མི་འདར་བའོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟོས་པས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་
ཀྱི་སྐྲ་ཡང་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་ནི་ཟང་ཟིང་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དེ་འོན་ཀྱང་ཕྱག་རྗེ་ལྡན་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇོད་པ་ནི། སྙིང་རྗེ་ལྡན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། །ཞེས་བྱ་
བའོ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རབ་ཡལ་བས་ཚན་དེ་དག་ནོ། །ཡང་ན་སྤྲུལ་ཞིང་པ་འདིའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ནི། འདུ་བྱེད་ཟད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་གནས་པའི་འབད་རྩོལ་མེད་ཅེས་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་ལས། ཕྱུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ལ་གོ། །
མདག་ཏུ་ལྡན་བཙམ་ན་ཐོས་པས་ཡིན་ནོ། དེ་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་ལ། སྨོན་ལམ་གྱི་སྔ་དུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོས་པ་བསྟན་ནོ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྲིད་པ་ཆད་པ་ནི་འཁོར་བ་ལྡོག་པའོ། །ཇི་ལྟར་ལྷམ་ནང་རྗེས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱུན་ལྡུ
བ་ལ་རང་རྗེ་ག་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་རྟོགས་སྐྱམ་ན་འདི་ལྟར་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡོད་པས་ན། སྙིང་པོ་ཆེན་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བས་སྨྲས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར

433 ཡ

༄༅། །དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་མི་ཚེ་ཆད་ལྷག་མ་དུ་བསམས་པའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིག་ཚིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་བསམས་སོ། །ཡང་ན་གཞན་ནི་བསྒོམ་པའི་ལམ་མོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ཡན་ལག་ཤད་པ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལྷ་དང་བ
བྱ་བའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི། མཐོང་བ་ལས་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཐོང་བ་ལས་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣོན་པོའི་ཕྱིར་རྣོན་པོ་ཡིས་ལམ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་གང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ
སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགྱུར་བ་ལོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །སྔར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱོད་ལྷ་ན། མཐོང་བ་ལས་འདས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་གི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཤེ་ན། ལམ་དང་པོ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐོང་བ་ཅན
ཀྱི་ལས་གྱུང་མཐོང་བ་ལས་འདས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་ལྟར་ལྡོག་ཅེ་ན། གཞི་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གང་གི་སྔོ་དེ་སྤོང་བ་གཞི་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་བཅོ་ལྔ་ཕྱིར་ལྷ་ན། ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བརྟགས་པ་ནི་བདག
མེད་པའོ། །འདི་ནི་ཞེན་དང་པོ་ཉིད་ནི་གཞུག་པ་ལ་གཟུགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་དོ། །འོན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ལྡོག་ཅེ་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བ་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་ངེས་པར་འཛིན་སྣམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔའ་མཐོང་ལ་ཚམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དད་པ་ནི་ཤེས་རབ་རྣོན་པོ
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་རབ་རྣོན་པོ་དེའི་ཡུལ་དང་དང་པོ་ཉིད་དོ། །དཀོན་པོ་མེད་ན་ཉེ་བར་གསུང་པ་ཅན་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཐོང་བ་ལས་འདས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལས་ཐམ་མི་དང་བར་དཀོས་པ་བསུ་བ་ནི་གཞན་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་བདག་ལའོ། །གཞན་དུ་ནི

187

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་གཞན་མི་དང་ཀུན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བག་ཆགས་ཙམ་ལས་བྱུང་བས་ན། རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པ་ནི་འདི་བར་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ལས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་བར་བརྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དཔེར་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། །ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། །དེ་དག་གི་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་བྱེད་པ་འགྲུབ་པ་བུའི་རྣམ་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བདག་ལ་སྲེད་པ་མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་བ་ཞིག་དང་བའི་ཆོས་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་མ་མཐོང་བ་པའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་མ་པའི་བོ་མ་སྟོང་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ན་འཁོར་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསྒྲུབ་ནས་གཞན་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་ལ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལས། ཕྱི་ནི་པ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྲིད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡམ་དང་པོར་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་ལྟུང་བ་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནག་ཐར་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཕ་ཞེ་ན་ཐེ་ཞེས་གསུངས་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལྷན་ན་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པ་མེད་དང་འཕྲོར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་བདག་ཁས་བླངས་པ་ལོན་པ་ཐར་པ་ཐ་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ངེས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པ་པར་རོ། །བདག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཐར་པ་ཉིད་ཡོད་ཅེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཁོར་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །སྡུག་བསྔལ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དེ་དག་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ། ངེས་དང་ཅིག་ཅར་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་ནི

༄༅། །ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་པ་ལ་ཡོད་དེ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རབ་ཅེས་པ་དང་ཐར་པ་བར་དག་འབྲེལ་བ་འདི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རྟག་པ་ལ་མི་སྲིད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དག་ལ་ལྷུང་བར་མེད་པ་བརྟག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་པ་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་ཁྱབ་པའི་ཚེ་འོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱབ་པ་དང་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགར་ཡང་ནུས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ་དེ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བབའོ། །གཞན་ཡང་བདག་ནི་རང་དབང་དང་ནུས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བདག་ལ་སྡུག་བསྔལ་བ་སྐྱེད་ནུས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་དབང་ཡོད་ཀྱང་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་མི་སྐྱེད་སྙམ་ན། རང་གསལ་བར་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མྱོང་བ་པོའི་དབང་གིས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་འདི་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དེ་ཚོན་འདི་ཞེས་པ་གལ་ཏེ་མྱོང་བ་པོའི་ཉམས་ན་མེད་ན་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། དེའི་ཚེ་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱོང་བ་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་མྱོང་བ་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཚོགས་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞེས་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྨྲ་ད་དོགས་པ་བཟླ་བ་ནི་ཉོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །རྟག་པ་དང་ཁྱབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེད་པ་ལའོ། ཚོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཚོགས་མ་ཡིན་པས། བདག་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་རང་བཞིན་ནམ། གཞན་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་འམ་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་སྨྲ་ན་འགྲིན་པ་ཞིག་ལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚོགས་མ་ཡིན་པས་སྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་བདག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་

ལ་ནི་ཅི་འང་གྱུར་མེད་དོ། །ར་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉེས་པ་གཞན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ནའོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །སྐྱོན་གཞན་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ཉིད་པའི། དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །འདུ་བ་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེའི་སྟོབས་ལས་བདེ་བ་གཞན་གྱི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་བསྡད་པ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འོན་ཏེ་བདག་དེ་རང་གི་བདག་ལས་འདུ་བ་གཞན་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་
ཉིད་ནའོ། གང་གིས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཤད་རྣམ་ཀུན་ལྡན་པ་པ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ཡང་ཟློས་པའི། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་བཏང་སྙོམས་གཟུང་ངོ་། །ཕྱུག་པ་ཉིད་རྟོག་
པའི་ཅི་སྟེ་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཏེ་འབྲེལ་པ་དག་ལས་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་བདག་མེད་དོ། །ཅི་འདི་ཕྱི་ཞིན་རིག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་བདེ་བའོ། །བདག་གི་བར་རྒྱུ་ནི་འདི་ནི་ལྟར་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ནི་བདག་རིག་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཆ་
དམིགས་པ་ལ་སྐྱབ་པར་དོགས་པ་བསྒྲུབ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བདག་ཐམས་ཅད་ཉེས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །རིག་པའི་དམིགས་པའོ། །ཡན་ནི་ངང་ངག་ཅེས་བྱ་བའོ། །རང་རིག་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཏེ། བདག་གི་རང་བཞིན་བདེ་བ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་བདག་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཀུན་དགའ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཐར་པ་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་ཏུ་ཐར་པ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ནི་ཐར

༄༅། །ཁ་ཡར་རོ། །དེ་ནི་བདག་གོ། །སྨོན་ལམ་པ་ནི་འཁྲུལ་པ་པའོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཕྱིར་པ་ཡང་འཁྲུལ་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བདེ་བ་རྟོགས་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མདག
མེད་པ་ཁས་བླངས་ན་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞི་གཅིག་པར་ཤེས་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཟད་ཀྱང་གསོ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་ནི་ཀ་བ་ཞེས་གཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བརྩི་ངེས་པས་དེ་བ་ཅིག་པར་ངེས་པས་ཐར་བའི་དུས་དེ་ནི་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྙེ
དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་དེ་ནི་ཚེ་སྐྱ་རབ་ཅིག་ངེས་བཀའ་ངེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་བའི་གལ་ཏེ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་དུ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་མི་འགོ་སྙམ་ན། རྟག་སྡོན་བྱེད་པ་ཅན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར
ཕྱིར་ཀྱི་འགོ་རབ་འི་རང་བཞིན་དང་གཅིག་ཏུ་གལ་ཏེ་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་པ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་དག་ནི་བཅས་པ་ཞིག་ལུག་བསྒྲུབ་ལ་ཀྱི་གནས་སྐབས་པ་དེ་ལ་རི་གནས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ནང་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
དུ་ཉེ་བར་མ་ཀོ། །དོན་ནི་ཀ་ཅིག་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་སྙམ་དུ་དགོས་པའི། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་སོགས། །དོན་གཞི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་ཞིག་སྨྲ་ན་ནི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉམས་ན། ཡང་ན་དེ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒྲུབ་པ་བསྒོམ་པ་བ་གང་བསྒྲུབ་པ་ཅན་བསྒོམ་པ་སྒྲིབ་ལི་འབྱུར
ཀྱི། དོན་གྱུང་གཞི་དང་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཐ་ཞེན་ཡང་འབར་བྱུར་ཏེ་སྒྲུས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ཡང་ལྷུར་དམ་པར་རྣམ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རང་སྐུན་ཟབ་ནེ་ཏོ། །ཐར་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་མཉམ་པར་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་ཡོངས་སུ་ཆོད་པའི་ཞེས
བྱ་བ་བརྗོད་ནམ་སོ། །གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་གཞན་འཇུག་པའོ། །བཀྲོག་བཞི་གྱི་ཉམས་ཁས་པ་ཡིན་པའོ། །དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཐག་ཏུ་སྦྱ་བའི་དགོས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡང་ཁས་བླངས་ཁས་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས

འཐུན་དེ་བས་པ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཟློག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟག་པ་དང་འབྲལ་བ་ལ་བ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་ནི་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཁྱབ་པར་བཞག་ནས་ཏེ།། མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
འཆི་བ་ལ་སློབ་ཀྱང་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་ཀྲམ་ཡིན་པར་འཐད་པ་ཞིང་ཤེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཆད་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེ་དཔག་རྒྱུ་ཡིན་པ་བསྒོམ་སྟེ། ཀྱང་བདེ
ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྲེང་བ་སྟོན་པ་སོ། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་པ་དང་ལེགས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་ཀ་ནི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་རྣམས་ཉིད་དུ་དོགས་པ་བསུ་བའོ། །གཞི་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་པའི་འགོག་པར་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་ཏེ་རྟག་པ
འགོག་པ་འདི་ལ། དེས་ན་གཉིས་ཀ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པའོ། །གཉིས་ཀ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཟློག་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་གཞན་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། རྟག་དང་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྣམ་ན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀ་ནི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ནི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ནི་རང་བཞིན་དུའོ། །མི་འདོད་པའི་འདི་ལ་པ་དང་འབྲལ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ལ
ལྡོག་པའི། གང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་བདག་ཅག་གིས་ངེས་པ་ལས་བཟློག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། རྟག་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། དེས་ན་དོ་ཆ་འི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞལ་ལ་སྨྲ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱུ་པའོ།
རྟག་པ་དང་གཞན་པ་དག་ལ་བ་ཡང་དམིགས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞིག་པ་དང་མ་དམིགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལ་ཉེ་ཚེ་མི་འཐད་པ་ལ་སོ་གསུམ་ན། དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚེ་སྔ་མ་ཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྙམ་ན། གཅིག

༄༅། ། ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ཞེ་ན་ཕྱིར་བ་གསུངས་སོ། །གཅིག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འཛིན་པའི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། གལ་ཏེ་མཚོན་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིང་ཆད་པའོ། །འདི་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏོ། །འདི་ནི་དེ་ཙམ་དང་བ་ཆོས་ལ་ཡིད་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི་དོན་ནི་ཚེ་རྟོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་མ་དང་འཕྲེལ་མ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་མའོ། །དེ་ལོན་དང་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟོག་པ་ནི་བརྗོད་པ་ན་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་དྲི་བའོ། །ཇི་ལྟར་ནས་འགྲེལ་པ་སྨྲས། གཅིག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་བཞི་ཞེས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་དང་། ལྡན་ཅིག་གཅིག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་མི་ནུས་སོ། །རྟོགས་པ་དང་མཚོན་པ་བདག་གཅིག་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སྨྲ་མ་ན། མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་དཔེ་བརྗོད་པ་ནི་རི་བོང་གི་རྭ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྟུ་བའོ། །རི་བོང་གི་རྭ་དང་རྟགས་པ་དེ་ལ་རི་བོང་གི་རྭ་ནི་གཅིག་ཏུ་བ་མེད་པ་ལ་སྒྱུར་དེ་ནི་རྟོགས་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདི་ལྟར་ལ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་མཚོན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མཚོན་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་མཚོན་པ་མི་རྟག་པ་འདི་ལྟར་བཞིན་ནོ། རྟོགས་པ་དང་རྟག་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་ཅིག་གཅིག་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཇི་ལྟ་ར་ཏུ་ཏེ་རི་བོང་གི་རྭ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས། དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ཡང་མཚོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འདི་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་དེ་སྙམ་ནས་ ། བཤད་པ་མཚོན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐོང་བ་བཞིན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་བ་དེ་ནི་མེད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་མ་རྟོགས་པ་ཡང་རྟགས་བ་པ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་པ་ཞལ་བ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ

གཞན་རྟོགས་པ་ནི་མཐོང་བས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་སྣང་ར་དགོས་པ་བསྒྲུབ་བོ། །འོན་ཏེ་གཞན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི། །ལན་ནི་སྔར་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་དེས་མ་རྟོགས་པ་གཞན་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཐལ་བས་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་ལྟར་བ་གཞན་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་མཐོང་བྱེད་པ་དེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་པོའོ། །འདི་ཡང་དཔྱད་པ་ཉིད་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱི་རང་བཞིན་དཔྱད་བ་གང་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་རྟོགས་པས་སྔར་མཐོང་ཟིན་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་དགོས་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྲུབ་རོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། སྔོ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་འདི་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བདག་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ངེས་པ་བའོ། །ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དང་བརྗོད་པའི་ངེས་དཔྱད་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་གཞན་ཉིད་དགག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཉིད་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་བ་ཟིན་པ་དང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ་བའི་སྐབས་མའོ། །མ་དམིགས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དམིགས་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་སྔ་ཕྱི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། གཞན་ཉིད་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དག་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་བརྗོད་དེ་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་འགག་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡོག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའོ། །ཡང་ནི་རང་བཞིན་ཡང་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ནི་ལྡོག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྔར་མཐོང་ཟིན་པ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་པའོ། །མཐོང་མ་ཟིན་པའི་རང་བཞིན་དང་ད་ལྟར་བའི་ཁྱིམ་ལ་བརྟགས་པ་བསལ་ནས་ཤེས་པ་བའི་སྔ་མ་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ཤེས

༄༅། །ཀླངས་ནམོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྐྱར་ལ་སྤྲོང་བའོ། །འདི་ནི་ཤ་དག་ཀུམ་སྤྲོང་བཞིན་པའོ། །ཇི་ལྟར་ས་སྤྲོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཤ་གཅིག་ཉིད་པ་ཉི་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ། །དོན་ཏེ་ཐུལ་དང་བྱེ་ཞིག་ཁྱད་པར་དང་པ་དགའ་ལ་ཧེ་ས་སུ་ཧུག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་དེ་དང་མ་འབྲལ་བ
བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བའི། སྤྱི་སྐྱེ་རང་བཞིན་དག་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གདེ་པ་དང་ལྷུག་ལྷུག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཁམ་ནམ་བྲལ་བའི་ཕྱི་རོ་རྟེ་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་ན་བ་དག་ཉིད་གཅིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཚེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་
པ་འདི་དང་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཚེ་ན་རང་བཞིན་གཞན་ནམ་ཡིན་ན། དེ་ཅི་ལྟར་ལོ་ལྟག་ཞེས། ཉ་ཡང་དོན་ཏོ། །རིམ་གྱིས་རང་བཞིན་གཉིས་དང་བདག་མི་འགྲུབ་པར་དོགས་པ་བསྟུན་ནས་སོ་ལན། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་གྱིས་སོ། །ཁྲལ་བ
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོ་འགྲུབ་པ་བཞག་ཏུ་མ་ཟད་པའོ། །བྲལ་བ་དང་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཏེ་ཡང་ཡོད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་ལ་ནམ་ཞིག །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་གཅིག་ཅར་རོ། །ཅིག་ཅར་བ་ནི་སྐྱེ་ས་དང་ཁྱིམ་དགོ་ནས་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། རིམ་མེད་པའི་
ཡོད་པ་ཉམས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔམ་དང་ལྷན་ཅིག་ལ་རྟོགས་པ་རན་དབྲལ་བ་པར་ཉིད་པ་མཐོང་བར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྔ་ཕྱི་འི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དམ་པར་ན་ཁྲུབ་བྱ་མ་རྟོགས་པ་ར་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་རྟོགས་ཏེ། དབྲུག་པ་མ་རྟོགས་པར་དགྲུག་པ་ཅན་གཞི་ནི།
དེ་ལ་ནི་སྒྲུལ་བ་དང་ཕྱི་མ་འི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཉིད་དེ་ཉེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྣང་བ་དེ་ཡང་གཞན་བ་སྣང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རིམ་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་བཙན་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཞིན་ཏེ་དེའི་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བ
འི་ཉིད་ཀྱི་མི་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསྟུན་ནས་ཁ་གང་བ་ནི། རིམ་གྱིས་ཁྲུབ་པ་ཁོང་ནི། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཁྲུབ་པར་རྟོགས་ན་དེ་འི་ཚེ་རིམ་པ་ཡིན་པ་མི་ཁྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། ཕྱི་མ་ནི་རང་

བཞི་ནི་དང་བཅས་པ་རྣམ་མཐོང་བའི་ལུགས་སྣང་མི་ཟང་བཞིན་དུ་ལྡན་པ་མཐོང་བ་ཞི་བ་དང་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དེ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྣམ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་བཟང་
མ་མཐོང་བར་མི་འཐད་ཀྱི། དུས་ཐ་དད་པར་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་བརྗོད་པ་ནི་དེའི་ཚེ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་ངེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ན་གཅིག་དུས་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་
དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདིར་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐོང་ཟིན་པ་དང་མཐོང་བཞིན་པ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དྲན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་བཞིན་
པའི་ངང་བོ་ལ་ལོག་པ་པའི་ཚིག་གི་བ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བའི། ཡང་ན་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་བཟུང་བ་དོན་ཏོ། །འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལོག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་འདིར་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་
རྟོགས་ནི་གཟུང་བ་དང་གཞན་འཛིན་པའི་རིགས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དཔྱོད་མཐོང་གཞུམ་དུ་འགྱུར་གྱི། དྲན་པ་རང་གི་ཧྲི་ཡུལ་སྣང་མ་ན། གཟུང་བ་དང་དོན་ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། །ཁོ་ན་དེ་འདི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱད་དྲུ
དྲན་པ་ཚད་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་བ་ཙམ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བཟུང་བ་ལུ་མ་དང་ཕྲེང་བ་རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལྟ་དྲུག་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་
བ་ལྟ་བ་ལས་ཀྱང་འདི་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཟུང་ཟིན་པ་འཛིན་པས་ན། དྲན་པ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་གཅིག་ཡིན་ན། སྔར་བཟུང་ཟིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཚིག་རྣམ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཟུང་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཅིག་ཤོས་ཞིག་པ་

༄༅། །དྲི་གས་པ་བརྒྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་དང་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །ཕྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྣམ་དང་ཁྲིམ་ཡང་ཡོད་པ་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དང་ག་ཅིག་ཅིས་ཀྱིས་འབྲེལ་
པ་ནི་ཚིག་དམ་པ་ཀ་ཉོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་སྣམ་བ་རམ་ཁྲིམ་ས་ནི། དངོས་པོ་དུས་རིང་པོ་ཡི་ཉི་རྟོགས་ཏེ་རྒྱུན་བ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ལ་ལོངས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྣམ་དུ་ཏོགས་པ་བརྒྱུད་ནས། དེ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
མཐོང་བ་སྣམ་དང་ཁྲིམ་དག་ལ་གསལ་ནི། ར་ར་ག་རྒྱུ་ཀྱི་དཔོ་ལ་ཕོ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་སྣོད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཉིད་འཛིན་པ་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ངོ་ན་ཏོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཉིད་རང་ཕྱི་མ་ཏེ་ཚོང་
མས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་དུ་ཉོ་སྣམ་དུ་དོགས་པ་བརྩོན་ དེ་ལ་མཐོང་ཞེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྣར་སྣམ་དང་ཁྲིམ་ཀྱར་བ་འི་གཅིག་ཉིད་བསལ་ནས་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་འཛིན་པའི་ཚ་ངམ་དགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཚོ་ན་རྟོགས་ཏེ་ བག་ཆགས་ལ་སྟོན་དེ་ཉིད་སྣམ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ལས་
ཉིད་དགར་གིས་ཟླུ་སྟེ་རྟོགས་ཏེ་ཚོང་མ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་རྟོ་ནར་སྣམ་དང་ཁྲིམ་དག་གི་ཡང་གཅིག། གཅིག་གིས་རྟོགས་ཏེ་དགའ་རེ་ཞིག་སྣམ་དང་ཁྲིམ་དག་གཞི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྣམ་དང་ཁྲིམ་ནི་དག་ཐ་དད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྣ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལས་
ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགོས་པ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྣམ་དང་ཁྲིམ་ ཏོགས་པ་ནི་ཐ་དག་གིས་དང་ཉི་ཀྱི་སྣམ་དང་ཁྲིམ་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཚོ་གཞན་ཡང་དེར་གཞན་པར་རྟུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཕྲ་དང་བསྣམ་དང་ཁྲིམ་ཅིག་མཚོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་
ལ་ཞེ་ཅིང་དམ་ཀག་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ར་དེ་གས་པ་ཅིང་མ་ཡོད་ དུས་དུ་རྟོགས་པ་བརྒྱུ་ཞི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་རིག་པ་ལ་ནི་ཞེས་བཞམ་ཤེས་བྱའི་སྣམ་དང་ཁྲིམ་ཀྱར་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་གང་ཞེས་པ་ནི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

རང་རིག་པ་དེ་ལས་སྔ་མ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་རིག་པ་ཡིན་ཡང་ཉེ་བར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་སྔ་མས་ཕྱི་མ་འམ་སྔ་མ་འཛིན་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྔ་མ་ཕྱི་མ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ་དག་གཉིས་ལ་རྟོགས་པའོ། །སྔ་མ་འམ་ཕྱི་མ་འདི་རིག་པ་ནི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་ལ་གཉིས་པའི་དོན་གྲགས་པ་བསྡུ་བའོ། གལ་ཏེ་སྔ་མ་དང་ཞེས་པའོ། །གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། མཐོང་དུ་བྱས་པ་བཞིན་པ་ཉིད་མཐོང་བར་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྔོན་དུ་བྱེད་པ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་འདོད་དོ་ལ་པོ་མི་སྟོང་བ་ད་ལྟ་ན་ཡང་པར་རྟོག་པ་ལ་བསྟན་སྟོང་བ་ལོན་ཏོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྔ་མ་ཉིད་མིན་ན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྔོན་དུ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལྡན་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བསྟན་པའི་རྣམ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ལན་འདེབས་པ་ནི་འདི་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྔ་མ་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །དེ་རྟོགས་མིན་ན་སྔ་མ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་སྔམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་སྔ་མ་ཉིད་ཕྱིའོ། །དེ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞིག་ལན་འདེབས་པ་ནི་དེའི་ཞེས་པ་ཚིག་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་མེད་པར་ནི་སྔ་མ་ཉིད་མེད་པར་རོ། །འདི་ལ་ནི་རིགས་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་པས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་བསྟན་ནས། དེ་ནི་སྐབས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཙམ་གྱིས་སོ། །གཞན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་ན་ནི་སྔ་མ་དུ་དོགས་པ་བསྟན་ནས་པ་ལན་པའི་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བསྟན་པ་ལ་ལས་ཅི་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་བ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་རང་ཡང་བགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཙམ། དེ་སྟ་ན་ཡང་རྣམ་ཤེས་པ་གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཤེས་པར་རིགས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལ

445

༄༅། །ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་དུ་དོགས་པ་ཕ་བསྐུལ་ཉམས་སྐྱོང་ཞུས་ལན་བཤད་ཆེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉུང་བ་ལ་ནི་མྱོང་འགྱུར་ནི་ཉུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསམ་ཅན་གས་ཏེ་ཉེས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མྱོང་བ་ནི་ཉམས་སུ་བསྒྱུར་བ་ཇི་ལྟར་བ་ཡང་དེའི

ཕྱིར་བའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བ་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མྱོང་བས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉམས་སུ་བསྒྲུབས་མ་གཏོགས་སྤྱད་དོ། །ཕྱིས་པ་དེ་ནི་ཉམས་ནི་དེ་རྗེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ནི་ཐོས་པ་ཡིན་པ་ནི། །ཕྲ་ཞིང་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི

རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་པས་ཀྱང་དེ་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བདེ་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱགས་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་འདས་པའི་མདོ་ནི་སྐུམ་ཞེས་བྱ་བའོ།

དེས་ན་སྨྲས་དང་ཕྲེང་བ་འགྱུར་བའི་དོན་ནི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཆ་དང་ནི་སྨྲས་དང་ཕྲེང་བ་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྐུ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཆགས་ཏེ། །དེ་ནི་སྨྲས་དང་ཕྲེང་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། །ཡོད་པ་འདི་དང་ཕྲེང་བ

ལས་གཞན་ནི་བདེན་ཞིང་འདོད་པ་ཅིག་ཤོས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགག་པ་བརྗོད་པའོ། །དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་མི་འགྱུར་སྙམ་ན། །དེའི་དོན་པ་དང་མི་ལྡན་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་ཡོད

པར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལོ་སོ་རང་སྐྱེ་བ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ལོག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྟེན། །དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་དེ་དེར་ཁས་ལེན་པ་ཐུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དེའི

དོན་ཡོད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་ཅེ་ན་ཞེ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཅི་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཚེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་བར

བསྒྱུར། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་སྟོན་ཏོ། །དོན་ནི་གང་གི་ཚེ་འདི་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉེས་ཚུལ་ཅན་ལ་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་ཡང་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྟན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལྷུན་ཅན་གྱི་མདོ་ནི་སྨྲ་ལ་ཉིས་རྟོགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །ཡོད་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ནི་རྟོགས་པ་ལ་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐུན་སྣང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ན་མི་པས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་དག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ཅན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དགོས་རྟག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མི་རྟག་པ་ནི་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའོ། །རྟག་པ་ནི་དེ་རིང་བཞིན་དུ་དམིགས་པའོ། །ལམ་གྱི་ཞར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྟོན་པ་གཞན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་དབང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བཅུ་འགྱུར་པའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རིགས་ལྡན་པའོ། །བདག་མེད་ཅེས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སོ། །ལམ་ཡང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་རིགས་པ་ཉིད་དང་། བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ངེས་པར་འབྱིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དང་པོ་ལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལམ་དེ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཉིད་རིག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་རྣམ་པ་གཞི་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚད་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བཀག་དང་རང་གི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཉིད་པ་རིགས་པ་དང་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག

༄༅། །ཇི་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་བའི་འཛིན་པ་དེའི་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཉིད་ལ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དེའི་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཀྱང་བདག་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་ཕ་གན་ཡོད་མོ་སུ་གྱུར་བ་ཀྱང་ག་ལ་བ་ཏེ་ཕྱང་པར་ལ་ལ་ཞིག་སྒྲུམ་སུ་དོགས་པ་བཀྲ་བཞི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་ཏུ་ར་བཀྲ་ཉིད་ལ་མ་སོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ལས་མ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་ཞེན། ལམ་དེའི་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ནི་བསྒོམ་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཀུན་གཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་འགྱུར་སྐྱོང་བའི་ལུང་བསྟན་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་བརྗོད་པའི་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་བའོ། །བདག་དང་བདག་གི་བའི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲེལ་ཏོ། །ཀ་དགས་བཅོམ་སྐྱམ། ཡོན་ཏན་བདག་མེད་པ་ལ་འཕྲེད་ནས་ཡོད་པས་སོ། །བསྒོམ་པས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་བཅོམ་བ་ས་ཧི་ལྡར་ནི། འགྱུར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདྲི་བའོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་འོ། །བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཆུ་ལ་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཞེ་ལ་སྐྱུ་ང་བཅས་པ་ཡིན་ན། དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་བཟློག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིན་པ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་ཐད་དྲང་པ་མེད་དོ། །ཀ་ངགས་གཅིག་ནི་གཉིས་ཀྱི་དང་འགྱུར་བ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནས། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འ་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །

ཁྱད་པར་བཤད་པའི། ཉམས་ཞེས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །ནུས་ཀྱིས་འཛིན་པ་སྔར་དང་བཞིན་ནི་གནོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་ཡིན་ཡང་། ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ཡི་འཛིན་པ་ནི་ཉི་ཚེ་བ་ལ་དང་ལྡ་ལ་སྟུ་འཛིན་པ་མ་ཞིག་ཅེ་དེ་ནི་འདི
སྣར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲེ་དགོས། འཛིན་པ་རབ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་སྙམ་ན། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བ་བགག་ཕྱིར་དོན། ཨེ་ཏེ་འི་སྐྲུན་ནི་འདི་ཡང་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་
པ་མི་གནོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་གནས་པ་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་ཡུལ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ན་ཡང་འདི་མཚུངས་པས་ཁྱད་པར་དབྱེ་བ་ནི་བདག་ཉིད་རང་གི་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱལ་བའི་སྐྱིད་
པར་བྱེད་བ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཏེ་རི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ནོ། །དང་གོ་སྤྲུ་ནི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སྟོས་ནས་སྨྲ་པའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་མི་གནོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་འི་ཕྱིར་བརྗོད་ལ་སྙམ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པས་སོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འོ། །ལྡོག་པ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞག་པ
མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལའོ། །དེ་སྟེ་བུམ་དང་པ་འི་བྱེ་རི་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་མི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྡོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་འཛིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཀླས་སྐྱམ་ན། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེལ་མ་ཞེལ་ཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། །བདག
མེད་པ་སྨྲ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཇུག་སྡུད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་བརྗོད་པའོ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་མཚན་འདི་གཉིས་དང་བྲལ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ནི་རི་དང་

137

༄༅། །བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའོ། །རང་བཞིན་འདི་ལས་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་ཞེས་པ་དེའོ། །རྒྱུ་ཡིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་བརྗོད་དོ། །ཡོ་ལ་བསྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གཞག་ནས་པའི་རྒྱུ་
མཚན་མེད་པ་བརྗོད་དོ། །བརྟག་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་བ་གལ་ལས་ཉོ་གས་ཐམས་ཅད། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་ལ་སྟེ། ལོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་ཏོག་དང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉམ་ལ་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དོན་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་པས་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཡིན། ཕྱི་ལ་ཕྱི་རོལ་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་གི་སྣང་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡུལ་མེད་པར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་རང་བཞིན་བས་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡོ་མ་འགོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཐག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚད་པ་འདི
ལ་ན་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཞེ་ཡོད་པ་ལ་ང་མི་གལ་པ་སྐྱེ་བས་ན་ཡོད་པ་དམིགས་པ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་མ་རིག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་དེ་དེ་ལས་སོ། །འདི་ནི་ཞེན་ངག་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་བརྗོད་དོ། །མཐོང་བའི་ཡོད་པ་ད་ལ་དོགས་ནི་སྐྱེད་པ་ར་བྱེད་པ་སྐྱེ་དེ་ས་བསྐུལ་པའོ། །ཕྱུག་འབབ་གནས་པའི
རྒྱུ་ཡང་བརྒྱུད་པ་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འམ་གྱི་སྒྲ་ནི་དང་གི་སྒྲ་དོན་ཏོ། །བཤད་པ་མ་བརྗོད་པ་ལས་སོ། །གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་སྣ་ར་མཐོང་བ་བར་དུ་མ་མཐོང་བ་ལས་ཡང་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་བར་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བ་ཤད་བཞི། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་པ
ལས་ཡང་སྣང་ངོ་ཐ་དད་པ་ནི་ཡོད་པ་འོན་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་པ་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགྱུར་དེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཐ་སྙད་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དོན་དུ་བྱ་བ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་པ་འཕྲེར་རོ། །སྣང་བ་ཐ་དད་པ་མ་ཆགས་པ་ནི་དོན་ཐ་མ་ཆེན་བ་འདི
རྟོགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བ་གཞན་ཕྱུང་བ་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདུ་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིད་པ་ནི་མཚམས་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ད་མིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ར་ཡང་འདུ་བ་ཞེས་བ་ཞེན་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན།

ཆུ 137

ག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། སྔར་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྔ་མ་ར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ག་ལས་ཡིན་ཏེ། འདུ་བ་གཞན་མཐོང་བ་མེད་པ་ར་ནི་གཅིག་ཏུ་སྐྱོ་བ་པར་བཞིན་པ་གི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ན། གང་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱ་སོགས་པ་པ་གཞན་

དང་གཞན་ལ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་ན་ནི་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མི་འདྲ་ཡང་དེ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་ཙམ་ལ་ལས་མི་སློབ་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ར་འདྲ་བ་གཞན་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ལ་ཚེ་ཞིག་ཏུ་སྐྱ་མ་དུ་དགོས་པ་འོ། །ཇོ་ན་ཏེ་མི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཉེ་བ་ལས་

འདྲ་བ་གཞན་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་དང་ལྷ་ར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ལ་ནི་བར་ལ་ཆེ་བ་ན་འདི་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་མི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་སྙམ་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདི་ག་ལས་སྨན་དང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྕགས་ལ་གཞན་ཀྱི་ཡང་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བ་ཉིད་བརྗོད་པའི

ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཡང་ཤར་ལ་ནས་དཔག་པ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་སྟ་ལ་སོགས་པ་བ་གཞན་དང་གཞན་ཉེ་བ་ལ་ལྟ་པ་ཡིན་པ་འགྱུར་ལ་དང་པོ་མི་ལ་སྨྲ་དང་ལྡན་ན། །ཇི་ལས་ཟ་བ་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བ་བསྐལ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དམིགས་པ་ན་རྒྱུ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ན་སམ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ།

བ་ཤད་པ་གཞན་གསུངས་པ་བཞི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ནས་ན། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད་པ་ནི

ཡོངས་སུ་ཚོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ག་ལས་སྨན། རྟག་ཏུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིར་ཞིག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་དགོས་པ

ཁ

༄༅། །མེད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཧ་ཀུ་ཞེས་ཕྱུང་པ་ར་དང་བཅས་ནས་བརྗོད་དོ། །ཞར་ཆ་དབྱེ་ད་པར་དམིགས་པ་ལ་ལ་ཡང་ཅེ་སྐྱེ་དོགས་པས་ན་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། མ་དམིགས་པ་ན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་བ་ན་རྡུལ་མི་དམིགས་ལ་ལས་ཀ་དགེ་ཚེ་ཡང་དམིགས་
པ་དེའི་ཚེ་འདུབ་བ་གནན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ར་བསྐུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་ཅིག་ཉིད་དུ་ངོགས་པ་བསྒྲུབ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞིག་པ་ཉིད་ནི་རང་ཞེས་པ་ར་བྱས་པའོ། །མཞིག་པ་དང་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཆ་དམ་ཡི
སྐྱ་བ་དུ་དོགས་ས་ན། ཕྱིབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆ་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། མདོར་ན་ཕྱུམ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་སྐད་ཞེར་མི་འཐད་སྙམ་ན། དེ་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་དོན་བྱ་བ་དམིགས་པས་ན། འདུབ་གནན་དུ་སྐྱེ་བ་འབབ་ཞིག་ནི་དེ་ལ་འོན་མི་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་
ཅི་ཞེ་ན། ཐོགས་མེད་པས་རིག་པ་ནི་བཀག་ཆགས་ཀྱང་ཡི་སྟེ་ཞེས་མཇུག་སྡུད་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ན་ཆ་ན་ཉི་གུ་ན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ལ་མེད་པ་ལ་ཡང་འདི་ཉིད་དང་པ་གཡར་དྲབ་བོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུ་མ་ལ་ཀྱི
བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་ལྟ་བོ་ཞེན་ས་ཛ་ཏ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཕོན་ཡིན་ལ་སྐྱེ་ན། རྟག་པ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འདི་ལ་གསུམ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ
དྲི་མ་རྣམས་ནི་བློ་ལྡུར་བར་སྐྱེ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཅ་ལ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དེ་ཡིས་ནི་ཕྱུལ་མེད་པ་ཅན་ཀྱིས་སོ། །སྐྱེན་པའི་རྒྱུ་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བརྟགས་པ་ར་མཛོད་ནས་སྐྱོམ་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ནི་རང་རིག་པ་ཙམ་ཡིན་པས་འདོགས་པ་ཉིད་དམ་པའི་ཕྱིར
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་ལྟ་ར་གྱུར་ལམ་པ་ཞིག་སྐྱོན་ནི་འབྱུང་བ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ལྡང་ལ་པའི་མཇུག་སྡུད་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་པ་ལས་སྤྱར་ཚུལ་འོལ་པ་བཞི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

137

137

ཏུ་ལྟ་བ་མེད་དྲན་མ་ན། ལམ་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་བཀག་པ་ཡིན་པ་དེར་ཡང་དེ་གནས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འགག་བཞིན་པ་ལས་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཉུང་ཟད་ཡོད་ན་ཡང་དཔེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གནོད་པ་ཅན་ནི་ལམ་སྒོམ། །དེ་
བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་བཞིན་མ་བུ་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ན་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་ནུས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུན་ཏུ་གནས་ཤིང་འཕེལ་བར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོད་པ་ལ་ཚིག་གསུམ་བཅད་པ་དང་འདྲ་ལན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱོན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་འབད་པས་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དཔེར་ན་དུ
གོམས་པས་ལམ་དེའི་ཁ་དག་ཏུ་སྒྱུར་ཀྱི་དབང་འབད་པས་བཟློག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཆི་བ་མེད་དང་ཞེས་བྱ་སྨོས་སོ། །འཆི་བ་མེད་པ་ཉིད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་བ་ཡི་ནན་སྐྱང་བའི་དོན་ཏུ་འབད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ
མེད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་དོན་དང་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་མི་ནུས་པ་ཚོལ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་གཞོད་དོ། །འབད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོ་ཉིད་དེ་ནི་འབད་པ་དང་སྦྱར་
ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྣང་བའི་དོན་དུ་འབད་པ་དག་གཟུགས་ལ་རྒྱུ་ཞག་པ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དམིགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་འགྲོ་སྤྱིར་པས་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཅི་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།
ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྨོས་སོ། །དེ་རིགས་ཀྱི་སྣང་བའི་དོན་དུ་འབད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའོ། །དེ་ཡོངས་འཛིན་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ནི་སེམས་མ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས

༄༅། །བའི་ཆོས་ནད་ཀྱི་བཅོམ་པ་ཡང་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཡུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉེས་པ་རྣམས་ལས་གཉེན་པ་ཡང་དེ་གཞོམ་པ་ཉིད་ལ་འབད་པར་བྱེད་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ནང་གི་ཆོས་ཉིད་ཐབས་ལམ་ལས་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་སླར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཁོང་ཁྲོ་བས་འདོད་ཆགས་བཞིན་ནོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་སྔ་མ་བཀོད་པའི་ཀ་ཡ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དག་ཅེས་བྱ་བའོ། །
ནང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་དག་ཀྱང་བྱུང་བས་ཡིན་གྱི། ཉོན་ཀྱང་ཀྱི་གནས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྔར་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། །དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་
པར་མཐོང་བ་བདག་གི་སྔ་གནས་གཅིག་པ་འམ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྡང་དེ་དང་མ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལན་འདེབས་པ་ན། བདག་འཛིན་རྒྱུ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། །ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་ལྷན་ཅིག་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཆགས་ཅན་གཏན་ནམ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྨྲ་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་སྙམ་ན། གང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་སྐྱུང་བ་ཞེས་སྦྱང་བ་ཞུགས་པའོ། །ཞེ
སྡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གཉི་ཀའི་རྒྱུ་སྟོན་པ་ནི། བདེ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་ལ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱུ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ
གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་གྱི། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། འཁྲུག་པར

༣༤ ཞུ

ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱང་བ་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནམ་མདུན་དུ་ཕྱོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའོ། །དགག་པར་བྱ་བའི་ཀུན་ནས་རྟོག་པ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞེ་འདྲ་བ་སོགས་པར་
འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་ཉེས་པ་རབ་ཚད་རིག་ཅིང་ལྡན་པ་ཡིན་ལུགས། གཏི་མུག་དང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏི་མུག་དང་ང་རྒྱལ་ཉོན་ལ་གཉིས་སྒྲ་དང་དུ་བ་ལ་ཐལ་བ་ན་ཀྱིས་
གལ་ཏེ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཐུབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་གསུམ་འཛིན་པ་ཡང་གཉིས་སུ་ག་ཉིད་ལ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་ཉེ་བར་དེ་ཡང་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེ་ན་བཟློག་ལ་ཀན། དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ནི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་ཡིན་ནི་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་བཅས་ན་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་བཅས་རྣམས་ཡིན་པ་ཡང་ན་དོ། །དེ་དག་ནི་དྲུག་བཅོམ་པའོ། །རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟམ་ན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་མ་བ
ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དེ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ལོག་པ་བཙམ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནམ། འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། རིགས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་ལག་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་ཚོགས་ལ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་ལ
བརྟེན་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་མེད་པ་ནི་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་ན། ལྟ་བ་དང་དགའ་བ་བརྗོད་པ་ནི་གཞག་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་རྣམས། །འོན་ཏེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཡང་དེ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་དོ་
སྙམ་ན། བུང་པོ་ནས་ཞེས་བྱ་སྨོས་སོ། །ཀ་ཅང་ཀྱང་ཡང་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཐུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིན་མོད་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཀྱང་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་པ་དོན་ཏོ་ལྟམ་པ་འདོགས་པ་བསྡུ་བའི། འོ་ན་ཏེ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས།

༄༅། །གྱི་དོན་ལས་འདས་པའོ། །འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །དེའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བས།
རིག་པ་འཞིག་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ཆད་པ་ནི་རིག་པ་དང་འགལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རིག་པ་མེད་པ་བཀག་པ་ཙམ་གྱི་དགག་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་སྤྱོད་པའོ། །གྱི་དོན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཞེ་སྡང་བ་ལྡན་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །འོན་
ཏེ་རྟོག་པ་མོངས་པ་ཡིད་གཞན་ཉིད་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དག་ཉོན་མོངས་པ་འདས་པ་མེད་དོ་སྙམ་ན། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མ་ཡིན་པ་འདི་དང་བཞིན་ཡང་དག་ཙམ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་བཞི། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། རིག་པ་དེ་ལས
གཞན་ནམ་འོན་ཏེ་འོང་བ་འདི། ཚིག་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་གང་དང་བཅས་པ་ནི་བློ་དག་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེ་བ་མོངས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། དེས་ན་དེ་དག་རྒྱུ་མཚན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ
ཐམ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མ་རིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞུང་དང་འབྲེལ་བའོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ལ་ཡོན་ཅི་ཞིག་ལྡན་ན། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་ཉིད
པའི་ཚིག་གི་ཉིས་འཚོལ་བ་རྣམ་པ་བཞི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་མི་འདེན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། །འདོད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་མི་འདེན་པར
འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གོ། །མེད་ཀྱང་དེ་ནི་འཁྲུལ་པས་ཡོད་པར་སེམས་པ་ཞུགས་པ་གི་ཆེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བརྫུན་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར

137

ཕྱིད་པ་ཞེས་བསྔགས་ཏེ། །སྔ་མ་ནི་མི་འདོད་པ་འཕྲོ་བ་ར་བརྟན་པ་ཕྱི་མ་ནི་འདོད་པ་མི་འཕྲོ་བ་ར་ཏོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དག་པའམ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ནི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྨྲ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དམ་པ་རང་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡང་གལ་ཏེ་མི་དཔལ་རབ་ངེས་པས་མེད་པ་དོ་ཞེས་སྨོན་ན་དེ་རིའི་ཚིག་ནི་ཚིག་དེ་བདེ་ན་པ་བསྒོམ་སྟེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མི་བརྗོད་ན་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་དོན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་བསམ་པ་ཛ་ལྟ་བ་ཉིད
བརྗོད་པ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་མི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཕྲ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་ལས་བཟློག་པའོ། །དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི
དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟེན་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་ལ་སོགས་པས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ལྡན་པས་ན་མཚུངས་ལྡན་པ་ཞེས་ཆོས་མངོན་པ་ལས་འདི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་གདགས
རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་གཏོགས་པ་ཡིན་ན་འདི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པར་མི་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྟེན་དང་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་དང་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་མཚུངས་པ
ནི་སེམས་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་མཚུངས་པ་ནི་དུས་གཅིག་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྫས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རྫས་རེ་རེ་ཞིག་ཁོ་ན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེས་ན་རྫས་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །
དེས་ན་སེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོད་དོ། །རིགས་པས་བསྒྲུབ་ནས་དངོས་སུ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ལུང་ཡང་བརྗོད་པ་ནི། གསུངས་པ་འདི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ

༄༅། །ལས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའོ། །གཞུང་བཤད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཤེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །གསུངས་པ་གཞན་ཡང་བརྗོད་པའི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུང་ལས་མ་རིག་པ་གཞན་མཐོང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བའི།
གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་གཙོ་གསུམ་སྐྱ་བའོ། །མ་རིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་མ་རིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་སྨོས། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་རབ་བྱ་བ་ལས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྗོད་ནས་ཏེ། །དེ་ལྟར་མ་
རིག་པ་བསྟན་པས་ནི་ཚད་མ་ཁྱབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དེ་ལྟར་མ་རིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །བརྟགས་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་འཛིན་གཙོ་གསལ་ལ་སྟ་བཅེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག
ཉིད་ལ་ཚད་པ་ནི། ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིས་ནི་གཞན་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཤད་དོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལ་འཛིན་པ་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་ཡིན་ཡང་རང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ
ནི་གལ་ཏེ་སྙམ་པ་གོ། །བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་ཚོགས་ལ་སྟ་བའི་སྒྲོ། །ཕྱི་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཐམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་མ་རིག་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཐ་དད་པ་ལ་རྟེན་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྩོད་པ་གཞི་ནས་པའི་དོགས་པ
བསུ་བའི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིས་འགོག་པ་ཁྱེད་པས་འགལ་བ་སྟེ། འགལ་བར་ཐུད་པའི་ཚིག་གོ། །ཁ་ཤས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡེ་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །གཅིག
ལ་ཡང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཙམ་ཀྱི་དངོས་པོས་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་གྱི་འོ། །དེ་འི་བདག་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ལ་ཅིག་གོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བ་འི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་མཐོང་བས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་འགལ་

མེད། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གོ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་བ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་ཅན་ཀུན་འགག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཅོད་པ་གཉིས་པ་ཉིད་བས་ལ་ཏོ། །དང་པོ་ཞིབ་མ་བླངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚོ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་བབས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཆད་པའོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་བཞིའི་སྒོ་ནས་དང་ལྡན་པ་དང་། བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་བརྗོད་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡང་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་འདི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཕྱོགས་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་རང་བཞིན་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ནི་ན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་རྣད་པ་ནི་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་ཆགས་ཅེས་ཉིད་ཕྱིར་ནི་ཕྱོགས་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ན་གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཅན་ལས་བྱུང་བས་ན་ཕྱོགས་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་རང་དམ་འཆའ་བའི་མི་དྲོ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ་མངོན་དུ་ཕྱུར་པས་ན་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ཟུངས་མ་འདྲི་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་མ་ཐོང་བས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བཟློག་ཀྱང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་[illegible]

ཨ ཤེར་ཕྱིན། སྟོང་ཕྲག

༄། །ཐམས་བཅས་པས་མཛོད་ཀྱི་མ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ༔ ཉམས་པའི་དེ་ཀ་ལ་བ་བསྟན་ནས་ཕྱིན་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཉེས་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་འཇིག་གས་པ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི་བདག་ཏུ་སྒྲུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
ངང་འབྲེལ་པའི་རྟ་ཀ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་དེས་བཟློག་བསམས་ཅད་ཡང་འབྱུང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལོག་ཀྱང་ཐལ་བསྒྲུ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱིར་བཟློག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་བདག་མེད་པ་
མཐོང་བ་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་དགོས་པར་བརྗོད་ནས་ལམ་ཉིད་དང་དགོས་པ་བསྟན་ནས་ཟློག་པར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་བདག་བསྒོམ་པས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་བསམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག
གཉིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སྐམས་ཐ་དད་པར་རོ། །ཐམས་པར་བྱ་བ་ནི་བློ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་རོ། །བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་ལུས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པར
རོ༔ །ཤེས་པ་ལ་ནུས་པ་དང་གཅིག་གིས་རང་བཞིན་བདག་གི་དེ་ལོན་ནས་བསྒོམས་པར་བརྗོད་པ་ཡང་ནི་རྟོ་ཉིན། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀ་ལ་ཏེ་རིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་ལྟ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མི་ཤེས་པ་འདི་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཉིད་དོ། །ཆགས་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ཏེ་ལྟ་བ་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་དང་ཏུ་བདག་ལ་ཞེན་ཅིང་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཅན་དེ་ལྟ་བ
ལ་དམིགས་འབྲེལ་པ་པོ་ནི་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །རྟ་ཀ་ཏུ་ཞེན་པར་ཞེས་འགྱུར་བ་ཐུག་སོ། །ཞེན་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཐན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་བརྟེན་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེས་

མཐོང་བས་སྤྱོ་བ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་ཏེ་བདག་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྨྲ་བ་དཀའ་བ་ཡོངས་བ་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་འབའ་ཞིག་མཐོང་བ་ཐར་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན། །འདིར་
ཡང་གང་ཞིག་བདག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བཟླས་སོ། །བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་སྲེད་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་པ་དང་དེ་མཐོང་བས་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བས་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མི་འཐོབ་
ཀུ། 137 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་ཏུ་མཐོང་བ་ལས་ཞེན་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་དེ་རྒྱུ་མེད་ནས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པ་ལས་བཤད་པ་ལ་ཞན་དུ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ན། རྒྱུ་མེད་པ་ལས་གསལ་བ་དང་གསལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
གཞན་དུ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལྷག་མའོ། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བདག་ལ་ཉེ་བར་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། བདག་མཐོང་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཚེ་ཞེས་པ་འོང་ནས་ཕྱུང་ལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བ་ཉིད་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །བདག་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱོད་པ་རྟོགས་པ་བསྒྱུབ་པ། དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གཞན་ལ་བཅའ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ་རྟོགས་ལ་སྦྱོར་དུ་བྱེད་
པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ནི་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་གོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་
སངས་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གཏན་མེད་ཉིད་ཕྱིར་ལ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཐུབ་དམ་ཡིན་པའོ། །སངས་རྒྱས་པ་བཞི་བདག་མཐོང་བས་རང་གི་དོན་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་

༄༅། །འདོགས་པ་ཉིད་ཀླན་ཀར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཡང་དེ་དག་མ་འོངས་པ་ཡོད་པས་ཀླན་ཀར་བསྒྲུབ་བ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ན་དེ་ཉིད་བདེ་བ
འི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་ཞེའོ། །རང་གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་ལམ་ལྡོག་པ་དེ་འདྲ་བ་དགག་གོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་ཅན་ལ་འཁྲུལ་བ་ཉིད་པའོ། །རང་གི་དོན་ལ་གནས་པ་ནི་བདག་ཏུ་མཐོང་བ་ཅན་ནོ། །འདི་ག་ལས་སྙམ་ན་དེ
འགགས་གཞན་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེ་བ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་བདག་ལ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ནི་བདེ་བ
གཉིས་ཀ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་དོགས་པ་བསུ་བའོ། །ཡུལ་དུ་ཆགས་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་མི་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས་སྟོན་པ
ཞེ་སྡང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་རུང་བ་ནི་ཆགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་བདེ་བའོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དུའོ། །ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཉིས་ལས། ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར
པའམ་སྣང་ཉེ་སྣབ་ཞེས་དོགས་པའི་ལན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །དེའི་ངང་ཁོ་ནའི་སྲིད་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། ཉེས་པ་མེད་པ་ཡང་ཉེས་པར་སེམས་པ་ཞིམ་ཉམས་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །
འདིས་ནི་བྱེད་པས་སྐྱོན་ནམ་མ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནི་སྲིད་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཉེས་པ་བསྒྲིབས་པས་ན་ཞེས་བ་བརྟགས་པས་ནི་རྣམ་པ་གྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ནམ་མཐོང་བ

ཡོད་ཀྱི་ཡང་བདག་ཉིད་དགག་པ་བཞི་ར་ང་ང་ཞིང་ཞེན་ཏེ་བར་ལག་ནས་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ཞི་བ་བདེ་བ་ལ་འདོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྲེད་པར་མི་འགྱུར་བས་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་བཤད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྲེད་མེད་པ་ལ་གོགས་པ་དེ་དང་དེས་བསྒྲུབས་པའི་བདེ་བ་ནི་

སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་ན་བྱ་བ་ཡང་ལ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་རགས་ལ་བར་བྱ་བ་ལ་དགོས་པ་བར་སྐྱེད་པ་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནམ་ཐ་བ་པར་སྐྱེད་པ་ནི་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྡུག་བསྔལ་དུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཞིང་བྱ་བ་བདག་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་བཞི། །བདག

ཏུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་ཡོད་ངེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བར་སྒྲིག་པ་བཞིན་སྣང་དགག་ཕན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་ལ་བརྟུན་པའི་ནི་ཤེས་པ་རང་ཡང་འགྱུར་ཏོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པའི་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་གི་བ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆ་པ་ལས་དབྱེ་བ་ཡང་

དག་པ་ནི་རྒྱུ་འགྱུར་བ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཇིག་པ་ནི་འཆད་པའོ། །བདག་གི་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་ནི་བདག་བཤིར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་རྟོགས་པར་བསྒྲུབ་པའི། འོན་ཏེ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་པ་ལ་གོགས་པ་ལ་མཐའ་དག

པ་ནི་བདག་ཉིད་མི་སྣང་སྟེ། དེས་ན་ཤེས་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ། །སེམས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་རྣམས་སུ་སྒྲོ་བ་ཞེ་ཆོང་བ་ཞིག་སྣང་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་མཚང

ཡིན་པ་ལ་ཅིག་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཞེན་པ་ལ་འབབ་ཞེས་དེ་ཁུ་བ་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་སྣང་འདུག་པའི་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་དེས་པ་ལ་བདག་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་སྣང་བ་སྤུབ

པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསྒྲུབ་ནས་ཉེས་མེད་པ་བཀག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་ཀྱང་ནི་ང་ཕྱིར་གྱིས་བློ་ལ་གནས་པར་ཁས

༄༅། །ཀུ་ས་ལི་པོ། །དེའི་སྐྱོ་ཉེ་དེ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །བློ་འདི་ཅི་ལ་མེད་ནའི་བདག་མེད་པར་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་པ་ཞེ་བ་དག་ང་བདག་གི་རླུ་བ་ལས་གཞན་པོ་ང་ར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་ལ་བཅོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་དང་
བཅས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་སྣམ་དུ་དགོངས་པ་ནི། འོ་ན་ཏེ་བདག་དང་ཞེན་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ནི་བདག་གི་བ་ལའོ། །ཁམས་བླངས་པ་འདི་ལ་ཞ་ཤ་ཞིང་པ། གལ་ཏེ་ཞེ་ན་བྱ་བའོ། །ཐ་དད་པ་ར་ཁས་བླང་ས་ཀུང་འདོད་པ་ཙུད་ཟད་ཀུང་ཞུ་བ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལས་ཅི་ར་འགྱུར་ཏེ་ཅིར
ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐ་དད་ན་ཆགས་པ་དེ་ར་ཐ་ར་ཞུས་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ནི་ཆགས་པ་ཐ་དད་པ་དེ་སྤོང་འགྱུར་རོ། །ཆགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་བ་ཉེ་ར་ལས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡུལ་ཞེས
བྱ་བའོ། །ཆགས་པ་འདི་ཞི་ཡུལ་ལོ། །ཆགས་པ་དེ་སྤོང་བ་རོ། །མིགས་པ་ཉེ་བ་ར་བསྟན་ང་སྣོན་དུ་འགྱོ་བ་ཙན་ནམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། ཡུལ་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱོན་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་ར་ནི་བདག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སོ། །ཡུལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
བདག་ལའོ། །བདེ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་པ་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དང་། སྡུང་བ་དག་གིས་ལེན་པ་དང་འདོར་བ་ལ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེང་བ་ཅི་ཡོད་སྙམ་དུ་དགོངས་ན། ཡོན་ཏན་སྒྲོ་འདོགས་ཞེས
གསུངས་སོ། །གོ་རིམས་ཅི་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི་འདོད་པ་དང་སྡང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་བ་འདོར་བ་ནི་རིགས་ཡིན་ནམ། ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་དག་ཡུལ་ལས་མཐོང་བ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བས་ནི་ཆགས་པ་སྤོང་བ། ཉེས
པ་མ་མཐོང་བས་ནི་ཞེ་སྡང་ངོ་། །ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་མི་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ཏེ་ར་ས་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་མཐོང་བ་ལས་ཞེ་བར

ཡིན་པ་སྒྲུང་ངམ་ཐོང་ན་ཉེར་ཡིན་ནམ་རྒྱུ་བ་འདི་ནི་ཞེན་པ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་རང་མི་རབ་དང་དོ། །ཀུ་ཡ་ཧེ་ནི་ད་བ་ཆེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་འདུག་གི་ན་དེ་བ་བསོགས་པ་བསྐྱེལ་བ་མཚན་དབང་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ལ་བ་ལུས་ལ་ཆེ་བ་དགའ་ང་བདག་གི་ཞེ་བོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཉིད་དེ། ཡོན་ཏན་རྣང་དཔྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བརྗོད་ནོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གྱི་ནི་ལ་འདི་ནི་ཞེན་པ་ལ་མི་འབྱུང་། དོན་ལ་འཇོད་པའོ། ཞེ་ན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་ང་ང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་ནི་ལ་བ་ལ་ཡོན་མི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བར་བྱེད་པའི། ཆགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རིགས་པ་ལ་བརྗོད་ནུས་སྐབས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི། བཀག་དང་འབད་དག་གི་ར་ལུ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དོ། རྒྱུ་མཚན་དགོས་པ་ཅན་དང་བ་འདུས་ཤུ་བདག་ཉུ་ལྟ་ཅན་ཀྱི་ནེ་པ་ནི་ཐུགས་ཉུ་མེད་ལ་ཡོན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་སྔོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཆགས་པ་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་ཆགས་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་བསྡུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མེད་དང་དགག་ཚིག་ས་པ་དང་། ཁྱུ་ལ་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་ང་འདི་ནི། མཚང་མེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གང་གི་སྒྲིབ་པར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་འདི་དོན་བསྡུན་པ་ཡིན་ནོ། ལ་མ་དུ་དགོས་ནས་བསྡུ་བའི་ཚིག་གསུང་རང་དཔའ་བོ་ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣང་པ་དེ་ཡུ་ར་ནི་དེ་སྣང་བའི་དོན་ནི་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། ཉེས་མེད་པ་དགག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་ང་བ་ཞེས་ནི་ཉེས་ཞེ་སང་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚང་མེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་དང་པོའི་ཐམས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་པ་ནི་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་ལྟག་བསྡུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟག་བསྡུ་ལ་ཀྱིས་ནི་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ལྟག་བསྡུ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པ་ཡང་མཛད་ནས་སོ། །བདག་ནི་འདི་བསྐལ་ཀྱི་དཔེ་མ་ཚད་ལ་སྟེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་འདི་བྱུས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་བདག་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་ཡང་དང་བག་གི་བ་རི་སྤྲུ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ཆགས་པ་དང་སྦྱར་བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇོག་པའི། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ། །ལོ་ནི་ཞེ་ལ་ཀྱང་ལྟག་བསྡུ་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བར་སྐྱེད་པ་ཞེས་པར

༄༅། །ཕྱི་རོལ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏེ། ཕྱིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་དུ་འདོད་ན། འོན་ཏེ་འདི་ལ་རང་བཞིན་གཞན་མེད་པས་ཅི་ལྟར་ཕྲ་བ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྒོམ་
པར་བྱ་བར་མི་ནུས་པར་འགྱུར། སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ཐར་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་ཞིང་ཕྲ་བ་ཅི་བདག་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་སྨྲ་མ་དུ་རྟོགས་པ་བསྒྲུབས་ན་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །
བདག་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུ་བྱེད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ནོ་བདག་ལ་ཡང་ཞེ་ལ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཏེ། །དེ་
ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་སྣ་མ་དང་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་བོ། འོན་ཏེ་ཞེས་འདི་སྐད་མ་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅོད་པ་འདི་ནི་ལན་པ་ཤིང་པའི། །གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདུ་བྱེད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ན། །ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་གྲོལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕན་ཚུན་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་ནི་བདག་དང་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོལ་མེད་པ་ནའོ། །བདག་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱེད་པར་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པའི། བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མེད་པས་ནའོ། །དེས་ན་ནི་གྲོལ་མེད་པས་ནའོ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་སྡུག་
བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ཡང་སྤྱོད་པས་ལམ་ཡིན་གྱི་བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྡུག་བསྔལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་གི་དོན་དུ་བཅའ་ཉིད་དམ་ཡོངས་པ་ར་འགྱུར་རོ་སྐད་དུ་དོགས་པ་བསལ་ནས། རང་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་

137 ཤེ

པ་བདག་སྣང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བདག་གི་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་འདིར་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པ་སྐྱོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ལན་བརྗོད་པ་ནི། བདག་གི་བའི་བློ་བཅོམ་པས་འདི་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་གོ།
དེ་མ་ཐག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་སྙམ་དུ་བརྟགས་པ་ཡང་། སྔར་བཞིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བསྒྲིག་བ་མི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བདག་གི་བའི་བློ་ཡིན་པ་ལའོ། །རང་གི་བའི་བློ་ཉིད་དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་བརྗོད་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱུག་ནི་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྣམ་པ་ནི།
འོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་ནི་བདག་བཞིན་དུ་བདག་གི་བ་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པས་སྤོང་འགྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་
བའི་རྩོད་པ་རིང་ནི་བརྗོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་སོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དགའ་ལའོ། །ཐྲེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོག་ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བར་བལྟའོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་བློ་ཆགས་ལྡན་པས་ན་བསྐྱབ་པ་ལ་འབབ
ཞིག་ཏུམ་ཟུར་དུ། འོན་ཀྱང་མདོན་ལུས་ཀྱི་ལྡང་སྐྱབས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྗོད་པ་དགོ་ལའོ། །དེ་རི་ཚེ་ནི་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་བདག་གི་པའི་སྤྱོད་པ་ཙན་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་བའི་བློས་བསྐྱེད་པ་གང་དག་ཡིད་པ་དེ་ལ་
དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བཟློག་པ་ནི་བདག་གི་བའི་བློ་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་བ་རྣམས་ལ། བདག་གི་བར་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་ཤེས་པ་གཞན་ལས་བསྒོམས་པ་ལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱང་སུ་པ་ཐོབ་བོ་ཞེས་རྩོད་པ་བརྩམས་པ།
པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསལ་ནས། དཔལ་འདུ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཕྱུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་འཇིགས་སྤྲོང་གིས་གཞི་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཞེས་སོ། །འདི་སྐད་ལ།

༄༅། །སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་དང་ང་གི་ངོ་ན་སྒྲོ་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པ་དང་ལས། སྡུག་བསྔལ་བ་བསྒོམས་པ་ར་གྱུར་ཀྱང་རང་གི་བའི་བློ་དང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བློ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་དུ་ཟིན་ཡང་ནི་
སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ནི་དང་དུ་ཞེས་བྱང་ངོ། །མ་འོངས་ཤེས་ནི་མཐོང་བའི་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་བྲལ་བ་དམིགས་པས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲ་འགོག་པས་ཡིན་ནོ། །ཉན་པའི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་པ་བཅིག་ལ་སོགས་པ་དང་ནི། ལྡན་པ་ཅན་ལུས་
དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་བཞི་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལྡན་པ་དང་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ནུ་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་བདག་གི་བའི་བློ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་
ཉིད་སྒྲ་འདོགས་ཏེ། དེ་ནི་དབུལ་བ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་མ་ལ་གྲོང་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་རྟོང་པ་ནི། འདི་བཅན་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མ་དུ་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་གཞན་གྱིས་ཅི་བྱ་སྟེ།
ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ང་བ་གི་པ་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་ངང་ཏུ་གནས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། ང་དང་གི་བའི་བློ་འི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། སྣང་ཀྱིས་བཟུང་པའི་སོ་སོར་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་བདག་གི་བ་ཉིད་བདག་གི་བས་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་
སྣང་དུ་དོགས་པ་ནི། ཕན་འདོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྣ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། ཞལ་ཆེ་ར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ར་ནང་ཏུ་ང་འདུས་པའི་ཟས་བཞིན་ནོ་ཞེས་ལ་ལོ་འདི་བས་པར་བྱེད་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་
དེ་བཞིན་དུ་གོང་གི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་བདེ་བ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྨན་པའི་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་བཞིན་ཡལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་བྱ་ཡི་ཞེ་ན་འདི་ཞེས་སོ། །བདང་ན་ངེ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་

ཞི་སྲུང་འཕྲི་ནི་ཕྱག་ཞིང་ནོ། །བདེ་བ་རི་རང་བཞིན་ཞལ་ཆེ་བ་མེད་པ་རི་ཕྱིར། ཤུག་བསྔལ་བ་ཉི་དེ་དག་ཨ། ཕལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་དུག་དང་བཅས་པའི་ཟས་བཞིན་དུ། ཐུང་ཐུབ་མ་ཡིན་ནེ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་གཙེས་པ་ཡང་མ་ཟིན་དག་ཅིག་བས་སྐྱབ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
ར་ཞེས་དྲི་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བ་ཤད་པ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆ་མེད་པ་ན། ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལག་པར་འགྱུར་ཞ་བདེ་བ་གཅིག་པ་རི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་ན། དེ་དང་འགལ་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆ་དང་འདྲེས་པ་ལ། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མི་འགྱུར་ཏེ། དུག་དང་བཅས་པའི་
ཟས་བཞིན་ནོ་དྲང་སྲོང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པས། བདེ་བ་ཐུང་ཟད་པོ་ཡང་མ་སྤྱོད། དེ་མེད་ན་ནི་བདག་ལ་ཆེན་པས་ཇི་ལྟར་རྗེ་དབང་ལ་འདུག་གོ། །འདི་ལ་དང་པོ་ནི་ཐུང་མེད་དགའ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ཞེས་ཀྱིས་
ཏྲ་ ༨༥ གཙོན་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བུད་མེད་མ་ཆེ་དང་། བུད་མེད་ཙམ་ལ་འཇུག་གོ། །དེའི་ཚེ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བ་འདྲ་མ་བ་ལའོ། །བོན་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པས། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཏྲེས་གཞན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། རྣམ་པར་སྨྲོན་པ་སྨྲ་བ་པོ
སྙམ་པ་དོགས་པ་ནི། སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་འདོ། །སྤྱོད་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་ཡང་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྲེད་པ་སྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉམས་སུ་
པ་བདག་གི་བ་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇོ་བུ་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་གྲོལ་བར་འགྱུར། རྒྱུའི་སྦྱོར་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣུམ་སྣུམ་འདི་དགོད་གཞལ་བའི་སྐྱོན་ལས་ཀྱིས་སོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས
ཀྱི་པས་ན་ཡོད་པ་ཞེས། གཞན་ལ་ཀྱང་རྟག་དེ། ཐར་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་བྱ་མི་འཚང་བར་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ངེ་བསྒོམས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤང་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བདག་གཞན་བསྒོམ་པ

༄༅། །སྲིད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཇི་ལྟ་སྟེ་ཞེ་ན། བདག་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཐར་ཕྱུག་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཞེས་བ་ཀ་དང་པ་བདག་ཏུ་མི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་དོན་ཏོ། །
བསྒོམས་པ་དོན་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པ་ནི། དོན་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དམ་པ་སོན་འདུག་གོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པའི། སོ་པ་བ་ཇི་ལྟར་བཏང་རང་ཡང་ནེ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ནི་བདག་དང་ཉིད་དང་བདག་གི་ཉེ་ལ་པ་བསྒྲིམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་ཅན་དང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར
མི་རྟེན་སྐྱེམ་ན། ཉེས་ཅན་ཇི་ལྟ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉེས་པ་ཅན་དེ་ནི་གཞན་དུ་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ན་འཇིག་པ་ཡོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་ཉིད་ལ་ནུ་མ་འགྲེལ་སྐྱོར་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
བསྒྲེ་ནི་རང་སྣང་བས་པ་ནི་རང་བཞིན་ལས། དེ་དང་བྲལ་བ་རི་རང་བཞིན་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟེ་མ་འཇིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་འདོད་པ་ཞེན་པོ་ར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ་དེ་ཇི་ལྟར་བདག་དེ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ར་འགྱུར། ཡང་ན་རང་གི་ང
རྟོགས་ཞེན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ། བདག་གི་རང་བཞིན་དེ་འཛིན་པར་འདོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་ལ་ཞེན་དཔྱད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ལྡན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་ཡང་དེ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་བདག་གཞི་པ་ཉིད་ནི་ཐར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོགས་པ་བསྟུ་པ་ནི། སྨྲ་ཅན་མ་ནི་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་ཕྱིར་སྐྱེམ་ན་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་དང་ངང་ཉིད་དང་ངང་བཞིན་གྱི་བདག་གཞན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
དཔེའི་དགྲ་ལྡན་བཏན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་སྐྱོན་ཅན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བསྒོམས་པས་འདི་བཟློག་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་གཞན་ལ་མས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར།

བདག་གང་གིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ངམ། དེའི་འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་པར་ནི་སྲིད་དོ། །འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཕྲ་དང་བ་སྤྱོད་བཅོམ་ཏོ། །དེས་ན་འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི། གལ་ཏེ་
སྤྱོད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་དུ་ནི་བུད་མེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་རིག་པས་བདག་འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་བུད་མེད་རིག་པའི་ཕྱིར་བུད་མེད་རིགས་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ན་ཕ་བ་འདི་ལྟར་འགྱུར་བ། སྤྱོད་པ་
ཙམ་ན་འདོད་ཆགས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ན་ཀྱང་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་སྙམ་ན། འབྲེལ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཉིད་དེ། སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པས་དེའི་རང་བཞིན་
ཅན་དུ་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །འདི་ལ་འདུ་ཆགས་སོགས་པས། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲེལ་པ་ལས་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཅི་སྟེ་འདུ་བའི་འབྲེལ་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། འདོད་
ཆགས་ཅན་ཡིན་གྱི་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་བསྟན་ནས། ཐ་དད་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་འདུ་བས་ནི་རྣམ་པ་ལ་འགྱུར་བ་ཆགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། ལྡན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། བདག་
དེའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ནི་གཞན་གྱི་བང་ག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་འདུ་བའོ། །ཡང་ན་རྣ་ལ་འགྱུར་བའི་བང་བ་དང་གཞན་གྱི་བང་གཞི་མ་སྐྱེས་
པའི་ལྡན་པས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་གནས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་འདུ་བ་ཉིད་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་པ་ཆགས་པ་དང་

471 ཐ། ༄༅། །བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདུ་བ་དང་འབྲལ་བ་ལས་བྱུང་བར་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་བ་བསྒྱུ་བཞི་ཁྲི་དང་ཆེས་བྱུང་བའོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ལྡན། །གལ་ཏེ་བདག་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་འདུས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། ལྡན་པས་ནི་དེ་
རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལས་བདག་ཐ་དད་པར་ཚད་མ་གང་ལས་འདོད་དེ། ཐ་དད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་མ་རྟོགས་ན་རང་ཉིད་རིག་པ་ཡང་དེ་ཐ་དད་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི
ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ན་དེ་བདག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་རང་གིས་རིག་པ་ཡིན་ཡང་འབྲེལ་པས་ཐ་དད་པར་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། རང་བཞིན་རིག་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་རང་བཞིན་རིག་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་འབྲེལ་པས་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན། འབྲུར
པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བ་རྒྱ་ཅི་མེད་པ་ཁོ་ན་ར་རྒྱུ་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ངག་གི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི། འོན་ཏེ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག
137 ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡན་ལག་ཀྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་རང་བཞིན་ནི་གཞན་དུ་ཡིན་ན་འཛིན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བདག་འདི་ན་བ་ཐོབ་ཉམས་པ་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། རི་སོགས
ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ང་ཞེས་ཁང་ཞེན་པ་ཉེར་ལེན་ལ་སྐྱེ། བདག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྲེད་པ་ནི་བགེགས་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོད་ཅི་སྐྱོན་སྙམ་ན། ངའ་ལྟར་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྡུང་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ
བ་པོ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་རྟོགས་པ་ཐབས་མེད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྡོང་བ་དང་འདུ་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐབ་པ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཅེས་སྨྲ་བའི་རྟོགས་པ་བཤད་དོ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་བདག་གོ། །ཡོངས་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོང་བ་པོ་ཡིན་ནོ།

137

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཡུལ་ཉིད་སྤྱོད་པ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡི་ཞེན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི། ཡུལ་ལ་ཡང་སྤྲོ་རིགས་ཀྱི་ཡིན་པས་ན་མཚུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ང་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་སོ། །གཉིག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་ཡུལ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་པས་འགྲུབ་པ་གཞན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་རྟེན་སུ་དམིགས་ཀྱི་སྨྲ་བ་པར་དགོས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་ནི་ལ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒྱུར་དུ་བའི་བདག་ཉེ་ལམ་སྟོན་ནམ་མི་གསུང་ངོ་། །མ་དམིགས་པ་བསྒྱུར་ན་རྗེས་སུ་ཕེབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་སྨྲ་བའི་རིག་ཤང་ཀུ་ན་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་ནི་དཔྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་བརྗོད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ངེས་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་བརྟག་པ་དང་བཞིན་བདག་ཅག་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་བཏགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཕྱིས་བསྒྱུར་པར་དོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་སྟེ་མེད་པར་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་བསལ་ལ་ནས་རང་རིག་པ་ཞིམ་རྟོག་ཕྱོགས་བའི་དོན་འཕྲེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་དེ་ནི་བདག་པོ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཅི་སྟོན་ལྟ་མ་འདོད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཞེན་ཏེ་ཉེར་བཞག་བསོན་ཞེན། བདག་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདས་པ་ཉིད་སྣང་བ་ཞིག་པ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་དག་ནི་ཆགས་སྡུག་བསྔལ་བ་བར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བ་གནོད་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཀ་ལས་ཤེན། སྡུག་བསྔལ་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གནས་སྐབས་ཅན་ནི་རང་

༄༅། །བཞིན་གྱིས། འཇིགས་པ་མེད་པར་དགོས་པ་བསྟན་པའི། ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གནས་སྐབས་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྲལ་དང་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་དང་པར་རོ། །
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྲལ་དང་པ་ཡོན་ཏན་དམིགས་པ་ཀྱི། གནས་སྐབས་ཅན་ནི་། ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དང་རིག་པའི་བདག་ནི་ཤེལ་ལྟར་ཞིན་ཅུང་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་པོ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་བརྙན་གཞན་དང་། གཞན་ཉིད་སྐྱེ་བ
དང་། འཇིག་པ་ཡིན་ཀྱི། བློ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ངོ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན། །གི་གྱུར་པ་སྐྱ་ས་དུ་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་པོ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་བརྙན་དང་པའི་བདག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་དམིགས་ཀྱི་གཟུགས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི
དོན་བརྗོད་པའི། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། བདེ་སོགས་ལ་ས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རིག་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྔོན་པོ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་ཡིན་ལ། རིག་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཏེ། སྔོན་པོ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས
པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཐ་དད་དང་པ་མེད་པར་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དངས་སྔོན་པོ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་དེ་ཡོན་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཐ་དད་པ་མེད་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྣང་ཞེ་ན་སྨྲས་པ། ཅི་སྟེ་ར་སྔོན་པོ་དང་ཆགས
པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་དུ་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཡ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་མི་རིག་སྙེད། ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རིག་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་སྐྲམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི། རིག་པ་ཤེས་བྱ་བའོ། །ནམ་པར་བརྟགས་པའི་ཉིད་དོ། །རང་དང་གཞན་དགའ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ
ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རིག་པ་རིག་པ་ཞེས་པ་ལས་པའི་ཕྱིར་ན། གཉིས་འི་བདག་ཉིད་ཐ་མི་དད་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་བདག་ནི་གཞན་གྱིས་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིང་པ་ཕྱུང་ནས་ལན་འདེབས་པ་ནི། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི

137

ཀྱང་འབད་པ་རབ་ཀྱིས་སྒོམ་ན། རིག་པ་རང་རྟོགས་ཡོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཕ་རོལ་མི་རིགས། གཞན་བདག་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་དང་གཞན་དུ་ནི་བདག་ནི་ཡབ་རྒྱུན་ཏེ། སྒྲུབ་ཀྱུ་ཁ་བ་ཡས་བྱ་དང་། པ་ཉིད་ཅེས་
རྟོགས་པ་བསྐྱེད། རང་གི་བདག་གྱུར་ནས་ཅི་ལྟར་སོ་སོར་རིག་པ་དང་བའི་ཕྱིར་དང་། དང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ན་འདི་ཉིད་པའོ། ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཉིད་པ་ཡང་དོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་མེད་པས་ན་ནོ། །སྒོམ་ཕྱིར་དང་དབང་པོ་བསྒྱུར་ན་ལས་
འདས་པ་དང་དོ། །ཁ་ཤད་ནི་བའི་ཚིག་སུ་བཅད་པ་ཉིད་མཇུག་སྡུད་པའི། དེ་རྣམ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཤད་ནི་གཞན་གསུམ་པ་ནི། ཆོས་རྣམ་ཀུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཤད་པར་བྱ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱེ་ཧོ་ཡང་དག་པར་
པའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ་སྐུ་མདུད་དུ་རྒྱུ་ཞེས་དང་ཤེས་པ་ལས་ལ། འཁོར་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐུ་མ་དུ་ཕྱོགས་པ་བསྒྱུ་བའི། གལ་ཏེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཁོར་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་མན། ལས་དུ་བདེར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ངང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་ལ་ཁ།
གཞི་རུ་ཡང་ཡེ་ནས་ཀུན་ནས་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དཔྱར་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྟོན་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཁྲམས་དང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་གི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་རབ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ངེས་པ་ཡང་དགའ་བ་ཁྱིམ་སྐྱིད་པ་མ་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བརྗོད་པའི། དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །
འཁོར་བ་ཉིད་དུ་བདག་གི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངང་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་ཚེ་ཉིད་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཀྱིས་དུས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མི་རྟོག་གོ། །ཡོད་ན་ཡང་ཚད་མས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི།
ཡུལ་མེད་པ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆེར་རྒྱུ་ཀ་དུ་གནས་པ་ཡང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དམིགས་པའི་རིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པས་རྟོགས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་འཆད་

༄། །བཞི། གལ་ཏེ་ཕྱིར་རྒྱུག་ཅེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པའི་རིམ་པ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཉིས་ནི། རྟག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ཡོར་བ་དང་རྒྱུ་ཉན་ལས་འདས་པའི་རིམ་པ་དམིགས་པ་པ་རབ་རྡོན་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཇུག་བསྡུས་ནས་སྔོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་སྐད་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་ཞེས་པོ་ནས་ཕྱུང་ལ། དཔེར་ན་བྱུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བར་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་རྒྱུག་ཏུ་རྟག་པས་རྟག་པའི་བདག་ལ། གཞན་དག་གང་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གང་ནས་གང་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས་མཐོང་བར་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི། མ་དམིགས་པ་འཆི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་རྟོགས་འདི། །དེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་ཆུང་ངོ་ནི། །མཐོང་བ་ནི་བདག་ལ་རིམ་པར་མཐོང་བའོ། །མ་མཐོང་བའི་བདག་ལ་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ན། གཞན་གྱི་འདི་ག་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་ན་གནས་པའི་ཚིག་དོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེ་ལ་ལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་དེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྟེ་ཡུན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། བདག་རིམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱར་ཐལ་བར་བསྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་དེ་མི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་རྟག་པ་ལ་རང་བཞིན་ཅིག་ཤེས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཡང་ན་མཚུངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །སྐབས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་ཉིད་ལ་བཤད་པ། གཞན་གསུངས་པའོ། ཡང་ན་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བ་དང་བས་ཡིན་ལ། སྔོན་པོ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་རི

པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དགག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཉམས་པར་བཅད་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་ཁྱབ་པར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་གྱུར་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་
བྱ་བ་ནི་ལ་ནའོ། །གལ་ཏེ་བདག་གྲོལ་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པས་ན། གཞན་གྱི་རང་དག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི། དེའི་འགྲོ་བ་བའི་གནས་སྐབས་ནས་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འཁྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིན་མོད་ཀྱི། མ་འཁྲུལ་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་ཐིམ་ནས་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པ་རང་བཞིན་ཕྱི་མ་ནི་དུས་སུ་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་བདག་གི་ཡོར་བའི་འདྲ་དང་། ཐ་མི་དད་ནི་ལ་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱི་གནས་
སྐབས་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་བ་གསུམ་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྱུ་མ་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེ་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཞིག་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོངས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དང་པོ་སྒྲུབ་པ་དེ་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་རང་བདག་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ནམ་མཁར་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པས་བདག་རིག་པ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་རང་བཞིན་ནམ། ཡོད་པ་རང་བཞིན་ནི། ཧུབ་པས་སམ། ཁྱབ་པར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བཞིན་པ་ཉེ་བར་མངོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱི་བས་
གནས་པར་སྣང་བ་ཉེ་ཡུལ་དུས་གཞན་ན་ཡང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཞིབ་པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། རང་པ་ཉིད་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ནམ། རིགས་པའི་རང་ཉིད་གཞན་དུ་ཡང་དེ་

༄༅། །ཞིང་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་པ་འདི་ཕྱི་རོལ་སྣམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི། འོན་ཏེ་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངོ་ཤེས་པས་ཐར་པ་དང་འཁོར་བ་དབྱེར་གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ངོ་ཤེས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞི

ཕྱིར་ཐར་པ་དང་འཁོར་བ་དག་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅི་ལྟར་དབུས་མ་པ་མེད་ན་ཁྱམས་པའི་ནམ་མཁའ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །ཞེན་ཏེ་ཐར་པ་ཞི་གནས་སྨྲ་བས་ན། བདག་ནམ་མཁའ་ནང་ཉེ་བར་ལྷུན་མེད་ཆེན། དེ་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས།

སོ། །ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པའོ། །དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྨྲོས་པའི་ཡུལ་ཕྱིན་པ་པོ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོགས་པ་བསལ་ནས། ཐར་པའི་གནས་སྐབས

ན། སྨོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤུ་ཡོལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཡིད་གཟུངས་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པས་ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་འདི་རི་རྟག་པ་དང་ལྡན

པ། དོན་དུ་གཉེར་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཐར་པའི་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གང་ལ་སྤྱོད་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཕྱི་རོལ་བཞིན་ཞེན་པའི་རྒྱུའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྟེ། ཆགས་པས་ཅི་ལྟར་འདོད་ཆེ་ཁམས་ལ་ཞེན་པ་ཡོ། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཞིག

དུ་ཞེན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེན་པ་འདི་ཡུལ་ནི་འདི་ལྟ་བ་ཡིན་ན། གཞན་དུ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གསུངས་སོ། །དེ་དང་ཤིང་ཕལ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུང་པའི་ནམ་མཁའི་བདག་གང་ལ་

ཡོད་པ་དེའི་སྟེ། བདེ་བ་དེ་ཉིད་ནི་འོ། །ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ནི་སྣང་བྱེད་དང་དོར་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཉིད་པའི་ཡུལ་ལས་བཟློག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འདང་བཞིན་ལས་བཟློག་པ་ཐར་པའི་རང་བཞིན་དུའོ། །དོན་དུ་གཉེར

137

ང་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་པ་ཉིད་འགགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །རྟོགས་པའི་དོན་ནི་སྒྱུ་མ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཁོར་བའི་ངོ་བོ་ལས་ཕྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན། ཡོངས་སུ་སྨིན་
པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་བདེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བསྐྱེད་པ་བཟློད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་འོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །བདག་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས། དེ
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཐར་པའི་གཞལ་སྐབས་ནས་ངང་གནས་མ་ཡེང་བ་ཞེན་ན་དུ་ནི་ངོ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་ནི་རང་རིག་གོ། །འདི་ནི་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་བཀའ
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་འཆིང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པ་ལ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཉམས་པ་ཀུན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རིག་པ་ཡང་། དེ་རིགས་མེད་པ་ཞེན་པའོ། །གཞན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཅི་ཞིག་མ་རྟུ་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་སྐྲ་ཤད་ལྟ་བུ་དཔེར
དེར་སྒྲུབ་དག་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བདག་གོ་ཞེས་བདག་ཏུ་མཐོང་བའི་ནུས་པ་ར་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ་ཆུ་གསུང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཅན་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཐུན་མོང་པ་བས།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་གི་གཞན་པ་ཞེན་པ་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མེད་ན་རང་མེད་པའི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཅེས་གཞན་དུ་འཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མཐོང་བ་བའི་གཞལ་ལ་བསྒོན་ནོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་ལ་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པས་ཡིན་ནོ

༄༅། །ལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་ཏེ། ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ནུས་ཕྱིད་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པའི་དོན་དེ་དག་མཚུངས་པ་སོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་རབ་འབྲེལ་ཏོ། །ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱུད་ང་རང་གི་ངོ་བོར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྟོན་པའི། དངོས་པོའི་རང་
གི་ངོ་བོར་ངེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གཞན་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཐ་མི་དད་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོན་ཐ་མི་དད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉམས་སུ་
མྱོང་བའི་ངོ་བོ་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་སུ་ཉིད་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡང་ལྟ་བུ་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་སྒྲོ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་ཏེ་ནི་ཞེན་ལས་ཐ་དད་པ་བཅོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི། རྟོག་ལ་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྣ་དད་པ་ནི་དང་བ་འབྲེལ་
པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དེའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དོན་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་ཐ་མི་དད་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་
མ་ཡིན་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དོན་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་རོ། །འདི་ཉིད་གཞུང་བཟུགས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དངོས་པ་རྣམས་ཞེས་སྨོས་སོ། །དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་པ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་
ཉམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རིགས་པར་མཐུན་པའི་དོན་ལ་བལྟ་ཏེ་དེར་ཞེན་པ་ཡང་མེད་ན་ནི་ཀུན་ནས་ཐ་དད་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མི་རྟོག་པ་དག

137

ལས་ཀྱང་ཐར་དང་པ་ཀྵ་བྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་འདི་ར་ལྡོག་པར་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཧེ་ཏུ་ར་ཐ་དད་པ་ཀྵ་བུ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དོན་བྲལ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་རི་དོ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་བཤད་པའོ། དེ་ཡང་བརྟག་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ན་ནི་སྒྲ་ལ་གནས་པའི་དོན་དང་དག་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དོན་རྣམ་པ
གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྣ་བས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱི་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་མེད་པའི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འཇོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཡོངས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བརྗོད་
པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་མི་སྣང་བ་ཉིད་དོ། །གཞི་མཐུན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་ལོག་པར་སྣང་ངོ། །དེས་ན་བཞག་ཞེས་བྱ་བ་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྟེན་ཉིད་དུ་དཀར་པོ
ཞེས་སྣང་བ་ན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོ་སོར་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ཡིན་ཡང་ཐ་ཚད་ཀྱི་འབྲེལ་པས་ཕྲལ་བས་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་འདི་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྔར་བཤད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་གཞི་མཐུན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཚིག་ཅན་གསུམ་པ་ནི་འདི་ར་ཡང་སྣང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་དུ་ཐ་ཅན་རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཤེས་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཡིས་སྔ་མ་དོན་རྣམས
ལོག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤར་བ་ཞེས་བཞིན་ཏུ། ཐ་དད་པ་རྣམས་འཕྲུལ་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྣང་བ་ཞེན་པ་ཙམ་གྱི་ངང་བཞིན་ལོག་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི

481 ཡ

༄༅། །བྱ་བའོ། །བདག་གི་བསླུར་བདག་ཀྱང་མ་སྨྲས་པའི་ཡོན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་སྨྲས་ལ་སྙམ་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཕྱིར་གཞི་འདོད་ཆགས་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་ཟེར་སྨྲ་བ་དེ་ནི་དགག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་ལ་ཐར་པའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་རེ་ཞིག་སྨྲ་རིགས་ཉིད་ལན་འདེབས་པའི་བདེ་བར་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དོན་གཞལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོགས་པའོ། །
བདག་ཉིད་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ལས་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་དོར་བ་ཉིད་དུ་མི་ནུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ལན་བརྗོད་པ་ནི། བདག་ལ་ནད་པ་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅིས་ཞེ་ན་
བྱ་བའི་གཞན་སྒྲོ་བྱེ་བའོ། །འོན་ཏེ་ཆགས་པ་ཉིད་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པའི་དེ་ནི་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆགས་པ་དེ་ནི་གཞན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཆགས་པའི་རང་
བཞིན་སྤྲོས་གནས་པ་མིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྙམ་ན། བདག་ཉིད་ཀུན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྲག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ན། རང་གི་ཀུ་བ་ནས་ཐང་དང་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཐད་པར་དཀའོ། །ཕྱོགས་གཅིག་གིས་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་འཐད་པར་དཀའ
བཅིང་ཀྲོལ་བར་ཕྱེད་ཡོན་གྱི་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཅིག་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་ན་བར་གྱི་དབྱེ་དང་བཅས་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བ་ལང་ལ་བུམ་པ་བཞིན་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་
ལྷག་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་བདག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་པར་འགྱུར་ཏེ་···

ཕྱོགས་གཅིག་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་འདྲའོ། །དེ་ནས་བདག་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་དང་བཅས་མེད་པའི་ཕྱོགས་དོགས་པར་བྱས་ན། འགོག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་གཞན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ། །ཅི་ལྟར་ཐུག་པ་མེད་ཅེ་ན། དེར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་ན། ཡང་དེ་ཉིད་བརླས་པར་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཐུག་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐར་པར་འདོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསྒོམས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་དོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་བསྒོམས་པའི་དོན་མེད་དོ། །དོན་ཏེ་ཡང་རྣམ་པ་གང་གིས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བ་དེས་ན་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་བསྒོམས་པ་དོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། རྣམ་པ་གང་གིས་དོན་མེད་པ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ནུས་པའོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་པའི། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས། དེ་ཉིད་འདིར་མཚོན་པ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་མི་སྣང་ངོ་སྙམ་དུ་དགོས་པའོ། །གཞན་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་བརྗོད་པ་ནི་བདག་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒོམ་པ་དོན་མེད་དང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམས་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དོན་སྤྱོད་མེད་དེ་ལས་ཅི་ར་འགྱུར་སྙམ་ན། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྡུག་བསྔལ་བསྒོམས་པས་ཁྱབ་གྲོལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྡུག་བསྔལ་བསྒོམས་པའི་དེ་ངེས་སུ་དོན་

483 ཤ

༄༅། །བྲལ་བམ་ཡིན་ཞེ། འོན་ཏེ་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དེ་བློ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །བློ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམས་པའི་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ཅི་བྱ་སྙམ་ན། དེ་དགོས་ཀྱང་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་སྨོན་པའི་དང་དག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་ནི་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམས་པའི་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དེ། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་སྐྲག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་བྱེད་དེ་ཡོད་དུ་རུང་བར་བྱེད
པ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་སྣང་ཡང་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇོག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣང་ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་རྒྱུར་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་བྲལ
བ་ནི་ཡུལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་བསྒོམས་པ་དོན་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟན་ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྣང་བ་སྐྱེད་ཉིད་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་བསམས་ནས་སྣང་བྱེད་དང་དོར་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྡོམ་ཙན་དེ་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཞེས་ཆགས་དང་བྲལ
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་འདི་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ
བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་མངོན་སུམ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངོ་། །སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པ་དོན་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་བསྒོམས་པས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར
རོ་ཞེས་ལ་ཞེན་པ་བའི་དོན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་ལ་སྐྱབས་པར་ཤེས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་པའི་བདེ་བ་མཐའ་དག་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་བདེ་བའི་ངོར་ན་དུ་ཕྱིར་བ་ཞིག་དེ་བསླབ་པ་བརྗོད་ཅེས།

ཤེར་ཕྱིན། ཀ

137

ཀོ་རྡ་ཙེ

137

པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པ་བར་རྟག་པ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བ་ཉིད་ལ་བདེ་བར་མངོན་པར་རློམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམས་པའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པ་བསྡུ་བ་ནི་ཐལ་ཏེ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྡུག་བསྔལ་བསྒོམས་པས་ནི་ན་ཕོར་བ་པའི
བདེ་བ་ལ་སྲེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་ནི་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམས་ཀྱང་བདག་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་བར་ཆད་པ་མི་ཟློག་གོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ནི་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞི་བ་ཐར་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་རྣམ
ཡིན་ནོ། །ཞི་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ལ་ན་འཁོར་བ་ཉིད་ལས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཐོར་སྐྱ་ཞད་དུ་འབྱོར་ཅི་ནི་གནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟ་བུར་ནི། ཕྱི་རོལ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །པ་རྣམ་ནི་ལུགས་ནི་ཐར་པ་དང་ལྡ
བའོ། །མི་གཙང་བའི་གནས་ནི་འཁོར་བ་དང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོགས་པ་བསྐྱུན་ནས། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་འདེབས་སོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆགས་པ་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་གི་བར་འཛིན་པའོ། །གཏན་དུ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཞེ་སྡང་བའི
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་ཤེས་རབ་གཅོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། །སྔར་བཤད་པ་ནི་བཅོམ་པ་ནི་རྒྱུ་ནི་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉམ་ཐག་དམ་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་པ་དང་
མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་བསྒྱུར་པ་སྔོན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་སྡུད་བྱ་ཡིན་ལ། བདག་དང་དེའི་ཚོགས་ནི་སྡང་བྱ་ཡིན་ནོ། །སྡང་བར་བྱ་བ་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཞེན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་སྐྱོན་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་ཆགས

༄༅། །ཞེས་པོད་ཡི་ནི་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་ཐབ་འདི་ཀླུ་ལ་པར་གྱི་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཏུ་སྟེ། དེ་ལ་རྣོན་པོ་ནི་ཐབ་ཀ་ཏུ་འཛིན་པ་ཚིགས་པ་དེ་ཡི་ཚེན་ནི་ཡོད་པ་ཡོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷང་བར་བྱ་བ་བཙགས་པར་བ་བཏུག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་ཚན་ཉིད་དེ་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུང་པ་ཞི་རྣམ་པ་ཞིག་པོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྣང་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་པོན་སྣ་ལ་བ་ཀུན་ཀྱིས་ཤེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡི་དེ་བསན་དེ་ཅི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཞེས་པོ་ཉམས་དཔྱད་དོ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཚིགས་པ་དང་སྟོང་བ་དེ་དོན་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་དོན་པ་དང་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚིགས་པ་དང་ལ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་བཀྲིས་སྤྲོས་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་སྟེ་ཞེས་པོན་ཡི་ཞེས་བརྗོད་པའི། བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་སྤྲུལ་རྒྱུད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ཚིགས་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་ཚགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་སྙམ་ན། དེ་ཞེས་ཅེས་སྨྲས་སོ། །དམིགས་པ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་སོགས་པ་དང་ཡུལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅན་ཡང་ཁམས་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཞིག་འདོད་པ་ན། སྤོང་བར་འགྱུར་ལྟ་ན་དུ་ནས། སྤྲུལ་མེད་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཞེན་འདོད་གང་བ་ཞི་ཚད་དང་ལྡན་པས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི། བསམ་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་ནི་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་གི་བ་ལ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པའི་ནས་མ་པས་དོགས་པ་བསུ་པའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་བདག་གི་བ་བའོ། །སྐྱོན་མེད་པ་ར་བང་ཞིག་ཏུ་ཞེས་ཟད་དེ་སྐྱོན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ

བཞི་ལ་ནའོ། །སྒྲ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗོད་པའི་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །བདེ་བ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཆ་བ་ཤད་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱོ། །གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཕྱུག་པ་སྤྱི་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲུབ་པའི་མཐར་ལྟ་བས་ནམ་གྲངས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། །
རིམ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིའོ། །བདག་གི་ལམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་འདེབས་པའོ། །བདག་གི་འདོད་པར་དོགས་པ་བསུན་ནས་ཟློག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་སོགས་པ་ཡིན་ནུ་སྙམ
དུ་ཕྱོགས་ན། གང་དང་གང་གི་ཚེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བདག་གི་བའོ། །ཅི་ལྟར་བགྱིད་ན་ཅུ་མི་འདོད་ལྟ་མ་ན། ཅི་ལྟར་ངེས་པས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལམ་ཧ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཕྱུག་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་དོན་གཞན་ཕྱུག་པ་སྤྱི་ལ་ཀ་ར་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
སྦྱང་བྱ་ར་བཀྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་བ་ས་འདོད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉེས་པ་མཐོང་བ་ནི་བསྒོམས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་བའོ། །སོ་སོར་ཀུན་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ
ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་བསྐྱེད་པ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པའི། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཞེན་པའོ། །ཕྱིས་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡོག་པ་མེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ
ཞེས་བཤད་པའི། སྐྱོན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱུས་དང་ཕང་བོ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་གི་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པ།
ལ་ར་བདག་གི་བར་ཞུགས་པ་ལ་སྣང་གི་ཚེ་ཉེས་པར་ཞུགས་པ་དེ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱེད་ན་ལ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལྟམ་དུ་དོགས་པ་བཞུགས། བདག་གི་བསྒོ་བ་ཅིག་པ་ལ་འདི་ནི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱོན

༄༅། །པས་མི་ཤེས་འབྲེལ་བར་བསམ་མས་ནས། ཅིན་ཀྱང་ཉེས་བྱ་བའི། བདག་གི་བའི་བློ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། སྡུག་བསྔལ་བསྒོམས་པས་པ་སྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་བས་མི་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བའི། དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཞེན་པ་བཞིན་དུ་

བདག་གི་བློ་ནི་རྒྱུ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟླ་འདེབས་པའི། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱོན་ལྡན་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་བའི་བློ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་སྤོང་བས་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་

པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱག་མའི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཏོ། །ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཉིད་བདག་གི་བའི་བློ་དང་བཞིན་པ་དགག་པས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་གཞན

ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེན་པའི་རྒྱུ་ནི་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པ་བ་སྤྲས་པས་ན་དེ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཅན་པ་ལ་མི་གནོད་དོ་ཞེས་མདོ་གསུང་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པའོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་མཐོང་བའོ། །མི་རྟག

པ་ཅི་རིགས་ཕྱིར་སྙམ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉེས་པ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས། །ཅིའི་ཕྱིར་བ་དག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་པ་རིགས་དང་པ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན།

དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཅི་སྐྱོན་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེན་པས་ཞེན་པ་གཞན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་མཐོང་བ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་མཐོང་བ་འདི་ནི་གནོད་བྱེད་དེ་ཉིད་དོ། བཟློག་པར་བྱ་བའི་ཞེན་པས་བསྐྱེད

པ་ཉིད་ བཟློག་པར་བྱེད་པའི་ཞེན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་སྙམ་ན། སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་མཐོང་བ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་ན་ཡང་གལ་ཡོད་སྙམ་དུ་དོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡུལ་སྤངས་ལ་བྱུང་བ་ལྡོག་གོ་ཞེ་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། མ་ཡིན་ཞེས་

137

གསུངས་སོ། །དེ་ནམ་གཞན་དུ་ཡང་རྟུང་སྐྱེ། ཞེན་པ་མི་མཐོང་བ་བགོད་པས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པ་པ་འཁོར་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་འཆིང་དང་མཚུངས་པ་ལ་བརྒྱད་པ་རྩི་ཡོད། ཇི་ལྟར་མ་ཁམ་གཞན་སྐྱེས་ཟིན་པ། གཞན་གྱིས་ཟིན་པ་ཡ་ང་ཆེ་བ་ལ་བློས་ནས་ཕྱུང་པ་ར་རབས་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཨེ་ཧི་ལ་སྨྲ་བ་ངས་ཕྱུང་བའི་དོན་བསྟན་པ་གསུངས་པའི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་ནི་ཕུང་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་ཡིན་པའོ། །སྨྲས་པ་ནི་བདག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ཐ་དད་པ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་སྨྲས་སུ་བ་ནི་ང་ཡི་བཞིན་ཐ་དད་བས་སོ། །ཅི་ལ་སྨྲས་གསལ་ཤེས་པ་ཐར་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་ཕྱེ། ཉེར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཐ་དད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡ་ལྡན་པའི། མཚོག་གཞན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕུང་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས། བདག་ཆེན་པ་བདག་གཅིག་ཏུ་བཅུད་ན་སྐྱོང་བར་སྨྲ་བ་ཉིད་མེད་དོ། དེས་ན་དེ་ལ་འདི་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡེ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཐ་དད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་རྒྱུད་པ་ས་འཕོར་བ་ཆེན་པོ་བཀག་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ན། གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དམིགས་པ་འཁོར་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་གི་ཡུལ་ལ་གདུང་བ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མཐོང་བའོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། བདག་གི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ལ་མཐའ། ཇི་སྐད་དུ་འགྲེ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་བསལ་བར་བྱེད་པའི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་པའི་སྨྲས་ནི་དབང་པོ་ལ

༄༅། །སོགས་པའོ། །ལྡོག་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་སྒྱུལ་བུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཐར་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། ཐ་དད་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཚད་

མས་འབྲང་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཐར་དང་བཅིང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ཉིད་བར་བསྟན་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་བསྙམས་པས་ན་དེ་དོས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཐོང་བར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་པ་དེ་བདོན་དུ་གཉེར་བ་ཞེས་བྱ

བསྟེ། བདག་ལ་ཞེན་པར་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་པ་མེད་སྙམ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅད་བས་ཀྱང་། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་བསུ་བའོ། །

ལྟར་གཅིག་ཀྱང་ལྡོག་པའི་དུས་ན་གཙོ་བོ་དང་གཅིག་པར་སློབ་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །ཕྱེད་དང་པོ་འཆད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ནི་རང་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་རང་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་ལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །བློ་མེད་པར་ཡང་བཞེས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་པ་བཞག་ཏུ་ཟུར་པོ། །ཀྱི་ལྡེམ

འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བློ་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཙོ་བོ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། ཡོན་ཏན་ཐོག་མ་མེད་པ་རི་བག་ཆགས་ལ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐབ་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་ཤེས་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ལྡོག

པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་བག་ཆགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ནི་བདག་གིས་བག་ཆགས་ཀྱང་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན། ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པ་ནི་གཙོ་བོའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པ་ནི

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་བག་ཆགས་སོ། །ཞེ་སྡང་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་འབྲེལ་པ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཚེ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔྱར་བ་ཞིག་བདེ་བའི་དུས་སུ་ཡང་དེ།

137

སྐབས་གཞན་ནི་བདེ་བ་ཞི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དེ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་སྡང་སྤྱོད་པས་དགའ་དུ་བྲུས་པའི་ཞབས་ལ་པའི་རྒྱུ་བ། གནས་སྐབས་གཞན་ཚོལ་བས་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་རང་ཉིད་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། ཞེ་སྡང་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྡང་བྱེད་ཅན་ཡིན་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཞེ་སྡང་ངོ། །དེར་མ་ཟད་སྔོ། །སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པ་ཙམ་དུ་གནས་ཏེ། རྣམ་པར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལོ་ཀ་ན་ནི་ངག་ལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་འབྱུང་གཞོན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཕྱིར་གྱི་དོན་
ཏོ། །དོན་དམ་པའི་འཆང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཞེ་སྡང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཅན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་སྣམ་འགོད་པའི། ཞེ་སྡང་གཏན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྡང་བ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར་དེ་ཉིད་འགྱུར་བའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་ནི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི
སྡུག་བསྔལ་དང་ཞེ་སྡང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་པ་ཉིད་དམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྡུག་བསྔལ་གཏན་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་བཤད་པ་ཞེ་སྡང་དང་སྡང་བས་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམ་འགྲེལ་བཤད་པའོ། །ཐར་པའི་སྤྱི་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མ་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་མི་སྐྱེ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་སྙམ་ན། སྡུག་བསྔལ་བཟློག་གཞུག་ཅེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཞེ་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡང་
སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉེ་བར་གྱིས་ནོན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཡིན་ལ་དེའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན། བྲང་དམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་དེ་ལ་ལྟ་བ་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ
མེད་ལ། གནོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ན་ཐར་པ་ནི་བདེ་བའི་སྙམ་སྐྱེ་ཙམ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་འདི་ལ་སོམས་པས་རྣམ་ཞེ་ན་ཞེས་དུ་རྒྱུ་པ་དང་བ་རར་འདོད་པ་ལ་ཡིན་ནམ། འདིས་ཕན་འདོགས་པ་ནམ་མཐོང་ན་སོ་སོ་རང་རྒྱུ་བྱེད་ཅེ་ན། ཅི་སྒྲ་རང་སོ་བས་པ་མ་ཟུང་།

༄༅། །ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་སོམས་པས་མི་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ལྷག་པར་ཞེན་པ་མེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་གོམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གོམས་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཕྱི་ན་བོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་། བདེ་བར་གྱུར་པ་ལས། སྡུག་བསྔལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱེད་པ་ལས། དགོས་པ་འདི་སྙིང་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་ཀྱང་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་མི་སློབ་པ་ལ། མ་མཐོང་བའི་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་ཡོད་དོ། ། ཚོགས་ཅན་ཞིང་དགའ་མེད་པའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་བདག་དང་གཞན་རྣམས། སྣང་བྱུང་དང་རང་བྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམས་པས་ཁྱེ་ཡུང་བར་འགྱུར་ཀྱི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ན། ཉོན་མོངས་ལས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་པར་བསྒོམ་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྡུག་བསྔལ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དགོངས་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཉིད་ཞེ་སྡང་གི་རྒྱུ་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ཉིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དེ་ཡང་རྟེན་ལས་སྐྱེས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བའི་རྟེན་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གཉིས་སུ་ཕྱུར་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་སྔར་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་བདག་མེད་འབྱུང་བ་ནི། བྱང་གྲོལ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བས་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ཉིད་ཐར་པའི་ཤིང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྙིང་རྗེ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། བསྒོམ་པ་ལྷག་མ

ཞེས་བྱ་བའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། ཞེས་པ་རྒྱེད་པ་བརྗོད་པའི། དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་མེད་པར་ཐར་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྗོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་བསམ་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་བདག་མེད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཉིད་ནང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པའོ། །ཚིམ་གྱི་སྐྲན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཅི་ལྟར་བསྟན་སྙམ་ན། འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བསྒོམས་པས་ཀྱང་ཐར་པར་ཅི་ལྟར་མི་འགྱུར་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམས་པས་ཐར་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཅི་ལྟར་སྙམ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི། ཞེས་པ་རྒྱེད་པ་ལ་ཆ་དཔའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི། བདག་གི་པའོ། །འདི་ནི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི། བདག་ཐམ་མི་དང་པར་རྟོགས་པའོ། །འདི་ནི་འདི་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི། བློ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པ་ཐ་དད་པའོ། །བསྐྱར་རྟེང་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པ་ལ་རྟེང་དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་མེད་ན་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །སྡུག་བསྔལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་མཐོང་ཡང་ཐར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟོག་པས་ནུས་པར་བརྗོད་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་དེ་མི་འགྲོལ་སྙམ་ན། ཆགས་སྤྲུལ་མིན་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཆགས་བྲལ་མིན་ནོ་བདག་ལྟ་ཅན་ནོ། །ཕྱིར་ལྡན་མིན་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སྟོང་བ་དང་བླང་བའི་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འཁོར་བར་ཞེས་བྱ་བའི། ཐར་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྟ་བ་ལ་བདག་གི་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཞེན་པ་ཚོལ་བ་ཡང་མེད་པས་ཡིན་ནམ། དེ་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅི་སྟེ་མི་འགྲོལ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི། ཇི་སྐད་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཟབ་པོ་མེད་དོ་སྙམ། དེས་ཅི་ཞིག་འགྱུར་སྙམ་ན། བྱིང་ཞེས

-

༄༅། །གསུང་ལས་སོ། །རྒྱུ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་འདི་བདག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་ང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། བདག་གི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པའོ། །བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི

རྟོགས་པ་འགྲུབ་པའོ། །ལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །འདི་ག་ལ་ས་ཏེ་ལ་ལྟམ་ན། མ་རིག་པ་ཉིད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ན་འོ། །རྒྱུ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་ན་ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི

གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །བདག་ཡོད་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ཙམ་ཚང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བསྒྲུབ་བ་ནི། དེ་ནི་རིགས་པས་གནོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རིག་པ་གཞན་ཡིན་པ་ལ་རིག་བྱ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཁས་བླངས་པ་

ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པར་ཐལ་ཏེ། །ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལན་བཏབ་པའོ། ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་རིག་པར་བྱས་ན། དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་

པ་ནི། རྨི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཞེས་བྱ་བའོ། །རིག་བཞིན་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་མཐར་བརྗོད་པའོ། བདག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཟུང་བ་མེད་པ་འདི་ཡིན་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བ་བསྙད་པ་ཡིན་པ་མཐོང་ན་སྣང་

བ་བཞིན་ནོ། །སྣང་བ་ནི་བསལ་བར་མི་ནུས་སོ། །དེས་ན་སྣང་བ་གཉིས་མེད་པའོ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། དེ་སྐྱེ་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྣང་བ་ཙམ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གཉིས་སུ་མེད་པ་མ་ཡིན

ནོ། ཉེ་བར་གནས་པ་ཙམ་རིགས་པས་ན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ར། །མངོན་སུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་རིག་པས་སོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བཟུང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི། སྟེང་དང་ཕྱི་མ་ཞིག་མ་དྭ་སུམ་ཆ་ཀ་རེ་རེས་ནི་ རྟག་པ་ཉིད་དང་

137

པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ།། །འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀ་དེ་རྟོགས་སོ་སྙམ་ན། ཅིག་ཅར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་པ་ཡང་དེ་རྟོགས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། འབྲེལ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མངོན་
སུམ་མེད་ན་ནི་དེ་བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། མངོན་སུམ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་དམ་པར་བདག་མེད་པས་ནའོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ནི་ཕྱིར་པའོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་དོ། །འདིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས
པ་གཞན་དང་མེད་པ་ཅ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅན་མི་འགྲོལ་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུན་ཆགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཅན་ནོ། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་དེ་དག་གིས་ན་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ
དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་བདག་མེད་ཀྱང་འཁྲུལ་པར་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་བརྗོད་དོ། །བདག་མེད་པ་བསྒོམས་པ་ན་ཡང་བག་ཆགས་གཞན་འབྱུང་བ་བས་ན་དེའི་བག་ཆགས་འགགས་པའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་པ་འགགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
པ༑ སེམས་ཅན་ལྟ་བ་བདག་ཅེས་བྱ་བའོ། །བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲ་རབ་ནི་ཡོད་ཅེས་པར་བྱས་པས་ལུང་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁང་བརྩེགས་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ནི། དཀྲུག་པ་བསྐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་
ཞིག་པ་ལ་རྡུ་སྦྲེད་ལ་སོགས་པའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལས་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་
བའོ། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཚིག་ལ་ཡང་། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ལུང་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཡི་ནི་པའི་དོན་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་བརྟུད་པ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པར་དེ་དང་འབྲེལ་པ

༄༅། །ཅེ་ན་ནི། །འདི་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་སྐྲ་ཤད་ཟླ་གཉིས་ཀྱང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གནོད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡིད་ཆེས་པ་བཀའ་བ་ཤད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྔགས་དང་ཆོ་ག་རིག
བྱེད་སྨྲ་བ་པོས་སྦྱར་བ་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ང་རང་འདྲ་བས་གང་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དོན་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཅི་སྟེ་རྨི་ལམ་ལས་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཡུལ
ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ལས་སྙམ་ན། དེའི་དོན་རྣམ་པ་ཤེས་སུ་སྦྱར་བ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་ལ་གོམས་པ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ…
ཧ་ང་འབག་ལ་བཞིན་ནོ། །དབང་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཡང་སྐྱེས་བུ་དང་འབྲལ་བ་བར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མཐོང་བ་ཉིད་ཅི་ལྟ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བ་ནས། ས་བོན་དང་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཚིག་མི་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནི། རྒྱུ་མེད་དེ་ལ་སྟོབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ།
ཅི་ལ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་མི་སྐྱེད་པར་རོ། །ཀྱི་ལ་མ་ར་ཤེས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན
ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་བསྒྱུར་བ་དེ་ཚིམ་ཉིད་ལ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོན་ཏེ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱུང་ནས་སྐྱེ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་དག་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འདྲ་བ་དབང་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཡང་སྐྱེ
བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྒྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚིག་དང་ཚིག་མ་ཡིན་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་མོ་དབང་བསྒྱུར་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་བཞག་ནས། དེ་བཞིན

དུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྔར་གྱི་བཤད་པ་དང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྲོག་བཅོམ་པ་རབ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་མ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་དེ། དེ་མེད་པའི་ལམ་ཁ་བཀག་ལ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དང་ལང་བསྒྱུར་བས་བཅོམ་-
པས་མེ་དགོད། །སྡིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པ་ཡིན། དེ་ལ་བདུད་བྱེད་ཉི་ལྟེ་བ་ས་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི། ལྟེ་བ་ཙམ་གྱིས་སོ། །དབང་བསྒྱུར་བ་ཉིད་པ་སྐྱེད་པ་བྱེད་པ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་བསྐུལ-
པའི་ཕྱིར་དེ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། སྡིག་པ་དང་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི། ལྟེ་བ་དང་འགལ་བའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྡིག་པ་ལྟེ་བའི་རྒྱལ་མཚན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་བ་བྲལ་བ་རུ་ཅན་ལ་བའམ། ཕྲེང་བ་བྱེད་ངང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོས་པ་བཤད་པའི། དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ-
བའོ། །དེ་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ལ་ནའོ། །འདི་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱད་པར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ན་དེའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁབ་ལ་བ་མཐའ་སྣང་ལ་ལྷུན་པ་བརྟེན་པའི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྡིག་པ་གང་གིས་ཀྱི-
བར་འགྱུར་བ་དེ་ཚམ་གྱི་སྡིག་པ་དང་བར་བསྒྱུར་བའི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མེད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྡིག་པ་མ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ཞར། སོ་ན་རེ་དེ་ལས་གཞན་བཟློག་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྒྱུར་ཀྱི་ཚོ་གནས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསྒྱུར་བ་ན་འདས་པ།
ཀྱི་བཞི་ལྟ་རི་སྡིག་པ་དེ་བཟློག་པ་ལ་མཐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ཡང་བཟློག་པར་ནུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་བཏགས་པ་མེད་དེ། རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྟེ་བ་དེ་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། མདོན་ལུས-
དང་མི་དགེ་བ་དང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོགས་པའོ། །འོན་ཏེ་ལྷ་མཆོད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པར་རྟོགས་སོ་ཞེན། ལྷུལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་བུ་མི་སྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་དབང་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བགང་ཤི-

༄༅། །ཁག་ཁའུ་འོད་གདང་དང་འགག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྡུ་ནས། རླུང་དང་འགག་ལ་ཐབས་འགག་ལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི། དེ་ཡང་གཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོག་ཤེས་ཞི་ཉི་ཞེན་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་བཅག་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་པའི་སྲིད་པའོ། །དེ་ཉིད་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབང་དམ་དེའི་མཐུས་སོ། །ལུས་སོགས་པར་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་དམན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འགག་པ་བ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་དེས་རྒྱུ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་བཅད་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདང་བསྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཉི་དང་དགག་ལ་བབ་མ་ཡིན་ན་སྣམ་དྲུང་དུ་གོང་མ་པའོ། །གལ་ཏེ་དབང་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་དབང་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པའི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་ཡོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སེམས་པ་དག་ཉིད་དེ། སྐྱེ་བ་ལ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་མཐོང་བ་ར་ཞེ་ཅན་རང་ཆགས་པ་འམ། སྣང་བ་ལ་ཆོམ་པར་བྱེད་ལ། དམན་པའི་ཡུལ་དུ་འཕྲེན་པར་བྱེད་ཀྱི། བསྒྱུར་བ་ར་སོགས་པ་ལས་བཟློག་པ་ས་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྒྱུར་བ་དང་དེའི་ཡོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་འགག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སེམས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མི་རིགས་ཏེ། ལས་ཀྱང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ལས་འདི་ག་ཏེན་སུ་ཚོགས་སྐྱེས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོགས་ཤ་བསྡུ་ནས། སེམས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཉམས་པ་མེད་པའི་མཚང་བ་མེད་པའོ། མཐོང་བ་དང་སྲིད་པ་དང་ལས་འདི་གསུམ་གྱི། གཉིས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ནི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ལ་གྲིད་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི། ཡུལ་ལ་སོགས་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལྟར་བྱུས་པའི་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལས་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས། དེ་ཡང་བཟང་གི་འདུ་བྱེད་པ་འདི་གཞི་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་

137

498 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་གཞན་ནང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དང་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདིས་ཕྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། ལས་ནི་དེ་བོ་སུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་སྟུམ་ཇི་ལྟར་ལས་ཡིན་ནམ་ན། སྡུམ་དགེ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྡིག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
འོ་ན་ཉམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་པའི་རྒྱུ་ངང་ངང་བསྒྲུ་ངས། འདི་གཉིས་ཉིད་དབང་ཚོམ་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བ་མི་འབྱུང་དང་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསྐུ་ནས། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་པ་ལ་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡོག་པའི་ཞེས་པ་དང་བསྒྲེང་པ་སེམས་པའི་དོན་དང་གིས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་རིགས་ཏེ། འགྲོ
བའི་འགྲོ་བ་ང་ལ་བ་རྟོགས་པ་ནི་ཕྱི་ན་ང་གྱུབ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཚོགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བར་བྱ་བ་འགྲོ་བའི་རྣམ་ནི་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་པོ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་རྟོགས་པ་འ
སྤྱོད་པ་བའི་ལྟ་བུའི་དང་པོ་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་ནི་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་པ་དང་གནས་ཏེ་ཀུན་རྣམས་ཅན་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་འདི་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་ཡི་འཕང་པས་བརྟགས་པ་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་སེམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར
ཅན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དབང་ཕྱུག་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཞིག་པར་འགྱུར་མ་ཡི་ཕྱིར་ཁྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ང་བཀག་བ་ཡང་ལྷུང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་མི་ཤེས་ན་སེམས་པ་དེ་དག་ཉིད་མི་རྒྱུད་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་གསུང་ཞེས་བྱུང
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་ནས། ཁྱད་པར་སེམས་པ་ཉིད། དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཏེ། སེམས་པ་ལ་ལས་མ་ཡིན་གྱི། འོང་ཀྱང་བདག་གི་ཆོས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་དེ། སྐྱེ
པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་བདག་གི་ཆོས་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བས་འདི་སེམས་པ་འི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐམ་ཅིག་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ནི། དགེ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་ནི་

137

༄༅། །བལ་ལོགས་པའོ། །འདི་རི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་འཕགས་པ་ཀེ་ཡུར་བརྗོད་པའི། དོན་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དབང་བསྒྱུར་མཐའ་ཡས་དུ་དེ་འདྲིས་ཀོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཡིན། །ཡང་ན་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་སེམས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་མཐོང་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཀློག་པ་པོ་དང་། །དེ་ལ་ནི་དབང་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ཀློགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི། གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཀློག་ཉིད་ཐུབ་པར་མཐོང་ངོ་། །དབང་རྣམས་ལོ་ལོར་མཐོང་ན་ཡང་། །ཡིད་ཀློག་རིགས་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །འདི་འཆུར་ནི་དགའ་ཀྱང་། །འགྱུར་བ་དགའ་ཆུ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ། ཡོད་དང་མེད་པའི་རྟོགས་འཛིན་གཉིས་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ཡོད་ནམ་མཐོང་བ་ལུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱད་ཀྱི་སྐུར་ལས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱེད་པ་དེ་ནི་དབང་བསྒྱུར་ཡང་ཀློག་པོ་དང་པ་ལས་ཕྱུང་བ་ཕྱིས་འཇུག་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཅིས་མི་འགྲུབ་སྙམ། མང་ལ་ཀྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་བོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀློག་བསྐྱེད་པས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་ཏེ། དེའི་ལྟར་ན་ཅིས་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི། དབང་བསྒྱུར་བས་བཅོམ་པ་དེས་ན། ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་བ་མཚན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་ནས། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདི་ནི་པའི་ཞུགས་པ་བཀོད་པའོ། །འཇུག་པ་ནི་མ་ཞུགས་པ་བཀོད་པའོ། །གཞན་ཡང་ན་ཏི་ཉི་མ་པར་འགྱུར་བའོ། །འགོག་པའི་ཞིག་པའོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དེ་ལྟར་སེམས་པ་འདི་དབང་གིས་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ན། དབང་བསྒྱུར་མ་ཐག་པ་ཉིད་ནས་མ་མཐོང་བ་ལྟ་ཅིག་བྱེད་པ་བཅོམ་པ་ནས་བསྒོ་དེ་ལྟར་བ་མེད་ན་འོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉི

ཉམས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ནི་སྟོང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྙིང་ཅམ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔའ་ར་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོས་པའོ། །གལ་ཏེ་ས་དང་ཆུ་དང་ས་བོན་གྱི་རྐྱེ
པ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་། སྔོ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཉེ་བར་གནོད་པར་ཐལ་ན་རྣལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་བའི། ནོན་ཏེ་ཞེས་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ཡང་། རླུབ་ཕྱིད་པ་དང་
ཟླ་བ་དང་། ལ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མེད་ན་དེའི་ཚེ་ཞི་བའི་རོ་ཁ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། གང་གི་ཕྱིར་པ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་བའི་ཚེ་ན་མ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུས་དང་
དབང་པོ་དང་སྐྲོ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་དགག་ནི། ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བློ་ཡང་མཚམས་སུ་མི་སྦྱོར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་བའི། ཅི་སྟེ་དེ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་རྡུལ་པ་ས་ལ་སྐྱེ་འབྱུང
ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་མཐོང་བས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་རོ། །མི་འགྱུར་བ་ཞི་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལམ་དུ་བཞེད་པའོ། །ལན་དུ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ
སོགས་པ་མཚན་ལ་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ། མ་མཐོང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པས་སྦྱོར་བ་བོ་ནུའོ། །དྲི་མ་དེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་ངང་བཞ་བསྒྱུར་ནས་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཞིག་ནས་སླད་ལ་ཉིད་ན་ཡང་ཉེས
པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། དེ་རྣམས་ནུས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྨོན་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། མཚམས་བརྗོད་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་དབང་བསྒྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བར་མཐོང་ངོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་དྲི་མ་ཉིད་མ་མཐོང

༄༅། །ཕབས། འབྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་རྩེ་བ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་ནས། གཉིས་པོ་དང་ནི་ང་གི་ཕྱོགས། །འགྲིབ་དང་འཕེལ་ནུས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པོ་འགྲིབ་པ་ལས་དང་རང་གི་ཕྱོགས་འཕེལ་བ་ལས་ཉེས་པ་རྣམས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཉེས་རྒྱུན་རང་གིས་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཚུངས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་གྱི་མ་མཐོང་བ་དང་འབྱུང་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པོ་འཕེལ་ན་ཉེས་པ་རྣམས་འགྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་འགྲིབ་ན་འགྲིབ་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་བོན་ལས་སྐྱེ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱ་བ་ཞིབ་ཤད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་ལ་འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་བའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་གཞན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་ཐུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་པ་ཡོན་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དེ་མ་ཐག་པའོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་མེ་ཤི་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐ་སྙད་དུ་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དཔྱད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཡང་ངོ། །འོན་ཏེ་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ལ་ཡང་དཔེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟག་པ་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཟགས་ལ་བསྟེན་དོ། །ཡང་ན་དབང་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཐར་པར་འགྱུར་བ་ཡང་བདག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །རྟག་པ་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ན། འབྲས་བུ་གཞན་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བདང་འཕྲེ་ཉེ་ག་འགལ་བར་ནི་མི་ནུས་དེ། ཅི་སྟེ་ཡང་དག་པ་ལ་ལྟོ་ཞེས་འགྲེལ་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ཞེ་ན། ལྡ་ ་ཞེས་བདག་ཉིད་དོ། །ཅི་དང་མི་ལྡན་བདག་ཡོད་ན། །མི་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ལྡན་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མི་ལྡན་པ་བོར་ནས་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་...

ངོགས་པའོ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱུ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། བྱེད་པ་པོ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ནས་གོ་ལ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐུན་པ་དང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་ལས་ཐ་དད་ན་ཡང་དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་བ་ལས

བྱེད་པ་པོ་དང་ཟླ་བ་པོ་ཉིད་ནི་ཡིན་པ་ལས་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པའོ། ཐ་དད་ན་སྐྱེ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ནི་ཡིན་ནོ། བྱེད་པ་པོ་དང་ཟླ་བ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་རྒྱུ་ལ་ཡང

དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཀྱིས་སྒྲ་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཐུས་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞིང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། བྱེད་པ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྱུ

པ་དག་ཐབ་ཚུལ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཅེས། །འོན་ཏེ་བྱེད་པ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་ང་ངེ་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་སྒོ་སྐྱེད་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །གཞན་ཉིད་ཀྱི་བདག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཅི་ལྟར་དེང་པོ་ལ་བཅས་ལ

མཐོང་བ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་བདག །བདག་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་བདག་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན

ནཿ དེ་ནི་ཅི་ཡི་ལ་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བ་པོར་ཡིན་ན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ང་ལས་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ལ་དོགས་པ་བསྒྲུབ་བའི། ཤེ་ཅི་དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ

བའོ། །འདུ་བ་ལས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ལན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྨྲས་པའོ། །འདུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བདག་ཀྱང་དེ་དག་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡིད་ཀྱང་འདི་ནི་གཞུང་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་ཤེས་གི་རྒྱུ་མ་པའི

.03 ཡ

༄༅། །ཉི་ཤིས་པ་ཤད་པ་ཞོ། །ཉང་ཉི་ཞེས་...པོ། །ཞེ། འཕྱིར་པས་ཞི་ཆད་དུ་བ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་ངག་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་དངོས་གཞན་གྱི་
བདག་འཕྲུལ་ན། །ངོ་བོ་ལང་ཤ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་མི་རྟོགས། བདེ་བ་ལ་འཕྲུལ་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་རྟག་པ་ལ་རྣམ་པ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་རྟག་པའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འགྱུ་བ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བདག་མེད་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་
བའི་དྲན་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བདག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་མྱོང་བ་ནི་གཞན་གྱིས་དྲན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དྲན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ། གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ།
གཅིག་ཉིད་ནི་དོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་གྲུབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྨྲས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ལ་
བདག་མེད་པས་ན་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཡོད་པ་ན་ཡང་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་མི་ལྡོག་གོ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལྟར་ལྡོག་པ་
འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ནི་ལྡོག་པ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཐོང་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་འདི་རྣམས་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐུག་པ་མེད་པས་ན་སྐྱོ་བར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་གནོད་

137

པར་སྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྟེ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གོས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་གཞན་ཀྱིས་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་བོ་ལས་གཞན་གྱིས་ཟིན་པས་སྤྱོད་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདུས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཟུང་ངོ་། །འདི་ནི་དགག་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཉིད་དུ་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལ་ལ་ཡང་དག་པ་བཞི་ཡང་དྲན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་རྒྱུ་གཞན་ལ་ནི་མེད་པས་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དྲན་པའི། དྲན་པ་དང་མེད་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ཅིག་གིས་ཁྱབ་པ་ར་དེ་ནི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་གཉིས་ལྡན་ཅིག་འགྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དྲན་པར་བྱེད་པའི་ཚེ། མྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ཇི་ལྟར་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེས་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཁྱད་པར་དེ་ལ་མྱོང་བ་ལས་དྲན་པ་དྲན་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དྲན་པ་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་ཉིད་འདི་དྲན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དྲན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་གྱུར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བག་ཆགས་དང་ལྡན་པ་སྐད་ཅིག་སོ་སོར་ངེས་པ་ཅན། རྒྱུད་ལས་ཕྱུང་སྟེ་པའི་སེམས་ལ་དྲན་པ་ཡོད་པས་ནི། དོན་གྱིས་བདག་ཡོད་པར་གོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཐུན་བྱ་བཞིན་དུ་ལྡོག་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་ལ་ལྡོག་པས་ཡིན་ནོ། དེ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ར་ཟེ་ཚོམ་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་ཅན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ངེས་པ་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས

505

ཌ

137

༄༅། །མཐོང་བ་ཙམ་ནི་ལྡོག་པས་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་ལྡོག་པ་ལས་ཆོས་ཁྱབ་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲོག་ལ་སོགས་པའི་བདག་ལྡོག་པ་དང་འབྲེལ་པ་བས་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ལ་ཆ
ལ་ལོགས་པར་འདུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ཞེས་པར་འདོད་པ་ལ་ཕྱུག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་དུ་བས་མེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ན། འབྲས་བུ་གོ་བར་མི་བྱེད་པ་ནམ། ཕྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་དྲན་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི། རྟེན་དང་དྲན་པ་པོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས་ཡིན་ནམ། འགྱུར་བ་ནི་འགྱུར་བ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས། དྲན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དྲན་པ་དང་ལོངས་
སྤྱོད་པ་དག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རང་དང་གཞན་དག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ལས་དག་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དྲན་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་བའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་གི་ཉམས་སུ་མྱོང་
བ་ཡང་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་པོ་ཉིད་འོ་སྙམ་དུ་དོགས་ནས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་འདོད་པ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་སོ། །ཕན་ཏུ་རྒྱུ་ར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་དྲན་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བ་རང་དང་གཞན་དག་གིས
སྐྱོང་བ་དང་ལས་དག་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ལ་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་པ་ཉིད་དེ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དེ་ལྟར་ ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། བདག་ཅ་སྨྲ་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་རང་དང་གཞན་དག་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་ངེས་གཞན་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དྲན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་

ཕྱིས་བདག་པ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་དེ་དེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལེའུ་འོ། །སྐྱེ་ལ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཞི་བདག་རྣམས་པ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེ་ན་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་གཞན་ད
བདག་མེད་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་གཞན་ལས་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཅི་ལྟར་བདག་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་པོ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱུར་བ་ར་ཡོད་པ་ལས་དྲན་པ་དེ་ལ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔ་མ་ལ་ནི་མྱོང་བ་པོ་དེ་ལ་པར
འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དེ་ལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱིས་རྣམ་པར་འབྱེ་བ་དང་འགལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཡིད་ལ་ཞེས་བྱ
བའོ། གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་མ་འདས་མིགས་པ་རྣམས་ལ། ཕྱི་དེ་ཉིད་ན། བདག་གིས་འདི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཐོང་བ་པོ་དང་དྲན་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་མཚམས་སྦྱོར་བའི། དེ་མཐོང་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་བའི། གལ་ཏེ
བདག་གཅིག་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི། དེ་མཐོང་བ་པོ་ན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པའི། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་དྲན་པ་དག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་འདི་ནི། འདས་པ་ཡོད་པ
ལ་འང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་དྲན་པ་དག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་འདི་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཅིག་ཉིད་འདི་ལའོ། །བདག་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མཐོང་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་རྣམས
ལ་འདི་ཡང་ཚད་མ་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི། བདག་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་བསུ་བའོ། །སྤྱི་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །དོན་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མངོན

507

༄༅། །སྐུ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཉེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ལྔ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་འབྱུང་བ་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་སྔ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དམ་

པར་བརྟགས་རིགས་ན་དེའི་ཚེ། སྔ་མའི་འཚོ་བ་དང་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བདག་གིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་འཁྲུལ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྔོན་གྱི་སྐྱོང་བ་དང་ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དེ་ལས་ན་བདག་ནི་ཕ་སྔ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རིགས་པ་གཞན་བསྒྲུབ་རིང་མི་སྲིད་

པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མི་ཤིད་སྣམ་ཉམས་ལས་སུ་སྐྱོང་བཞིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། །མཚང་ས་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི། །དྲན་པ་ལས་སྔ་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པའོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉིད་ནི་ཚོང་

ལ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟོག་ཉམ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་ཉེ་བཙན་མ་ཡིན་པ་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ཤུད་པ་བཅད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཕྱིས་པའི་དོན་ཏོ། །ཉེ་བར་གནས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པས་ཐོབ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱོག་མཐོད་པ་ཅན་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་

ཤི་རྒྱུན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལ། དོན་ཀྱིས་བདག་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། གལ་ཏེ་རྫས་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་བདག་གཅིག་ཉིད་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་བདག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཡལ་ནས་རྟེན་གཅིག་ཉིད་ཅེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་

དེ། འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པར་སྦྱར་བ་འཐབ་འཇིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཅི་ལྟར་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྨྲ་མ་དང་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བ་དང་དྲན་པར་གང་གཅིག་ཉིད་དུ་སྦྱོར་

བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྟ་བ་དག་ཤང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དོ། །མ་པར་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་སྟེ་ཅི་ལྟར་སྐྱོམ། གཅིག་ཉིད་ཚད་མ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྟགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་དང་བཅས་

137

ཏུ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཕྲུལ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མངོན་པར་རློམ་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱ་བསྡུད་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དབང་པོ་དུམ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་མཐོང་བ་རྣམས་དང་། དེ་དྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཚམས་སྦྱོར་བའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་མི་སྣང་བར་རློམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡུལ་བ་ཤད་ནས། ནང་གི་བ་ཤད་པའོ། འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་བདག་མེད་ཅིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན་ནམ། སེམས་ཀྱང་སེམས་སྔ་མའི་དབང་གིས་རྒྱུན་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་ཡིན་ནམ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་རིམ་འབྱུང་ངམ། བསྒྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འཁོར་བ་གཞན་དུ་ཡི
འཕྲོད་པས་བསྒྲུབ་པ་སྔ་མ་དུ་དོགས་པའོ། །འོན་ཏེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་དྲན་པ་ཉིད་དགག་ཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་སྟོན་པས་ན་འཇིག་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་དྲན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཅིག་པ་ཉིད་དང་རྟག་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་བསམ་པས
བརྗོད་པས་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ལྟ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་པར་སེམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་ནི་མི་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཉམས་ལས་བླངས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །བརྗོད་ཚིག་ལ་ལྟ་བ
མེད་པས་ན་འོ། །འདི་ལས་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ལོན་ནོ། །འོན་ཅི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞག་ལྷུར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅད་པ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་བཞིན་དུའོ། །
དེ་ཀར་སྟོན་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་མེད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུ་བས་འཁོར་བ་རྒྱུན་མར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ

༄༅། །རྒྱུ་ཡང་ཡུལ་ལས་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་བརྙོག་པར་བྱ་བས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཅི་ལྟར་རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་སྙམ་ན། དེ་ཉིད་དཔེར་བཞིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
བརྗོད་པ་གཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཡང་ནོ། །སྔོན་ཀྱང་བས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་དོན་གྱི་དེ་ཉིད། དེ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ནི་རྣམ་པ་རྫས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལ་དེ་སྣང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་ཡུལ་གྱི་སྣང་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི
ཕྱིར། སྔོན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་བསྒོམས་ཤིང་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་ནི་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྟ་བའོ། །ལོག་པའི་ལྟ་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དགག་པ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བའི། །ཇི་སྲིད་བྱུང་བ་ཅན་ནི་འདི་ཚོགས
ལུ་ལྟ་བ་དང་དང་པ་ཅན་པའི་ཕྱིར་པ་འདོམས་པར་བྱེད་དེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་མཐོང་བས་དེ་ལ་དུ་མཆོད་ཀྱང་ལགས་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་ཕྱུང་བ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བསྒྲིབ་དགག་པ་ཡིན་པར་ནི་མ་ཟད་དོ། །འབྲས་བུ་ཡང
དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་གནས་པར་བརྗོད་པའི། དེ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་དང་འཁོར་བ་དག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཞུགས་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ
མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པ་ནའོ། །འོ་ན་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དགའ་བ་ལས་སོ། །ཕྱིང་བ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་ཞེན་སྐྱེ་སོ། །ཀ་ལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཆུག
མོད་དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། བརྗོད་མི་ཐུབ་པའི་ཚུལ་དེས་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་བསྒོམ་པ་ལས་སྐྱེད་བཞིན་དུ་མངོན་པར་སྒོམ་པ་ལས་སྐྱེད་བཞིན་དུའོ། །དེ་བོན་པོ་ནད་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ། ཕྱུང་པོ་སྐྱེ་བོ་འདི་ལ་བརྟན་པ་ལ་གཞིས་པ་བརྟུན་ཟ་ལྟར་ལོག་པ་ཡིན་ནོ

ཞེས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཉམས་པ་བརྟགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་སྣམ་ནི་བདག་མེད་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བས་ན་ཞེས་བྱ་རོ། །ཀ་སྟན་པ་ཉིད་དྷི་ཀྵ་ར་ལྷ་ས་ན། ཡོངས་པ་ལས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བའི་བདག་ཏུ་འཛིན་
པ་དང་སྲིད་པ་དག་ཡོད་དང་། བདག་མེད་པར་སྟོབ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་ཀྱི་ལམ་བ་ཡིན་ཆེ་ཞིན་པའི་ཕྱུས་དང་ལས་དབང་དང་ཉེ་ཡིན་ཏེ་དེ་ན་ཡང་ལྟ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་པ་འགྱུར་བ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཉུང་དུ་དོན་ཀ་པ་བཅུ་ནས་ལས་དང་འཕྲུལ་དག་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་
དེ་ག་སུམ་སྤྲུ་སྟེ། ལས་དང་ལུས་དང་སྲིད་པའོ། །སྲིད་པ་མེད་ན་ནི་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ་རྒྱུ་མཚན་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་མེད་པར་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་པ་མེད་ན།
རྒྱུ་མཚན་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འོ་སྣམ་དུ་དོགས་པ་བཞུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཉོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྲིད་པ་ནི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོལ་ཡིན་ཏེ་ལས་ལ་ལོག་པ་པའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕན་འདེབས་པའོ། ལས་དང་ལུས་དག་ཅེས་བྱ་བའོ། །གཉེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་
སྲིད་པའི་ས་བོན་ཡོད་ན་ལས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱུ་མེད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ལ་ལོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བརྗོད་པ་ནི། སྲིད་པ་ཟློག་པར་མཛད་པས། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་བདག་མེད་པ་ལས
གཞན་ལས་དང་ལུས་དང་འབྲལ་བ་འབྱུང་ལས་རྟོགས་ལམ་སྣམ་ན་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྲིད་པ་ཡོད་ཀྱང་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་སྲེད་པ་དང་འབྲེལ་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ནི་སྲིད་པ་ལ་སོགས་སོ། །འོན་གཉིས་བཟང་བ་འབྱུང་དོགས་སོ་སྙམ་ན། བཞིས་ཟང་
ངོན་ཏུ་འབད་ན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གྲང་བ་ལ་སོ་པ་ཅིར་ཏུ་ལས་བཟང་པའི་ངོ་རྒྱུ་བ་ཏྲ་ཤ་ཟ་བ་དང་། སྣང་བ་ཡང་པ་འགོགས་པའི་གདུང་བ་གཉིས་པོར་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཡིན་ན་མ། དེས་ན་གཉིས་པོ་མི་སྲིད་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ལྟམ་དུ་དོགས་པ་བསུན་ནས

༡༣ །འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དབུས་སུ་ནི་ཚོགས་མཆོད་བཤམ། ཕྱི་ར་བ་ཏི། དང་པོ་ནི་སྤྱིལ་པོ་གསོག་པ་འབྲས་བུ་བཞི་དོན་ལ་ལོ་ཀྱི་དབྱུག་ཐུབ་ཤེས་རབ་བཤད་པ་ལས་རྣམས་ཀྱི་མིང་པ་དང་བརྟེན་པ་སུ་དགོས་པ་རབ་དང་། རྒྱུ་དེ་ལ་ཡང་བསྡུས་པ་ཉེ་ན
སྐོང་བ་པ་དང་བཞིན་གཏེ་མ་ཏུ་སྦྱར་བ་འབྲས་བུ་ཏ་ཡུད་ཉིན་བཞི་བ་མཚན་ལ་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཡ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །འདི་སྐད་ལས་ནི་འབྲས་ཏེ་དེ་མཐར་ཕྱུག་པ་ཡིན་པས། སྤྱག་བསྟོལ་ལ་ནི་བར་སྐོང་བ་རང་བཞིན་ནི་གདུང་བས་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན
ཀྱི་ལས་ནི་འདོད་པ་ར་འགྲུབ་ཅིང་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ནོ་སྐུ་མ་དུ་དགོས་པའོ། །ཞེ་བ་ཉིན་པའི་དོན་ནི་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཐར་ཕྱག་པ་ར་བྱེད་པའི། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེན་ཚེ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསང་། ཞི་རྒྱས་བཟླས་བརྗོད་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ཡང་། །དབང་ལ་རྣམ་པར
སྐྱེ་བས་སྤྱན་པར་འགྱུར། །ཞང་ཏུ་བ་ཤགས་དང་སྒོམ་པར་ཁྲུས་པ་ལས། །དེ་ནས་ཚན་ལ་འཇམས་པ་དང་བློ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་དེ་ས་སྒྲ་ཁྲུས་ཉིད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་སྐུ་ར་ལས་ཟད་པ་མི་རིགས་སྐུ་མ་ན་གང་གི
ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་གི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་བསྒོ་ལ་སྦྱོར་པ་དང་རང་ཏུ་བ་ཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་པ་འབྲས་ནི། བསྐྱེད་པ་རི་ང་ཐུས་བུ་ཆུང་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་སྔགས་ཀྱིས་ཟད་པར་འགྱུར་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡས
137 དང་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་འི་ཚ་ནམས་སུ་སྐྱོང་པའི་གདུང་བས་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཆུང་བའམ། ཟད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་མི་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྫུ་བའམ་ཟད་པར་འགྱུར་བམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣ་པའི་བ་ཤད་པ་མཛད་པའོ། །དེ་བ་ཤད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཉམས
པ་སྐྱོང་བའི་ཉིད་ཞས་པའི། །རྒྱལ་འདྲེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་པ་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་ཏུ་ཡང་ཟད་པས་དེ་སྐད་རྒྱལ་ནད། དཀའ་འགྲེལ་རྒྱལ་པས་སོ། །རྒྱས་པ་ཉིད་གང་ཁར་སྐུ་མན་ཉེན་མོང་བ་འབྲས་བ་ཞིག་ལ་སོ་དེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ལུས་པ་འཇིག་པས་ཉུང་བས་ཅིར་འགྱུར་སྙམ་ན་ལྟ་གཞན་ཏེ། ཕྱི་མར་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་དེ་རེ་འབྱོར་ལྷུམ་ན་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་མེད་ན། ཉོན་མོངས་ཞི་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་ཉོན་མོངས་པ་མང་དུ་པ་ར་རབ། ཉོན
མོངས་པའི་ཆ་ལས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་དེ་བ་ཤད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ས་ལ་དེ་ཉིད་དེ་བ་རྫུན་པ་རབ་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ཐ་དད་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་བ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་མར་ལྷུང་བ་ཉོན་མོངས་པ་མེད
པ་ར་རྣམ་སྨྲོང་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲུབ་དེ་ཕྱོགས་སྔ་མའོ། །ཁ་ཅིག་ཀུན་བསྟུན་ད་སྐྲ་འབོལ་བ་དང་། རྒྱབ་ཤ་རྣམ་ཞེས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤ་ཟན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྨིན་པ་དང་རྒྱུ་ཡི་ཐ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་ཉོན་མོངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་། ཤ་ཉལ་བ་པ་དང་
ཕྱོམ་པ་ར་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྲིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལྟར་འདོད་པ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཚོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། ཁ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་སྨིན་པ་དང་རྒྱུ་ལ་གྲིམས་པ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གདུང་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པ་ཕྱུང
ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན་ཉོ། ཉེ་ད་མོངས་པ་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་ཡིན་ཡང་ད་ཀར་ཕྱུབ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་དེའི་ཕྱིར་ལ་འབྲས་བུ་ར་སྐྱོ། །ཀྱི་ཧོ་དང་བཏང་ལས་བརྩམས་པའི་ཉོན་མོ་ལ་ལ་སྨིན་པ་ལ་སོགས
པ་དང་ཐལ་བ་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། །སྨིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལས་ཡས་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཐར་པས་ཡིན་ཏེ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་ཅན་འབྲེལ་བ་རིའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉོན
མོངས་ཅན་ལས་གཏན་ཚིགས་དེ་བ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ན་མི་རིགས་སོ། །དེ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རྒྱུ་ཉ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ཉིད་ཐར་པས་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྡུག་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་མ་ལ་མཚམས་ཅིག

513 ༄༅། །དཀའ་འགྲུབ་ཉི་དཔལ་བསོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དང་ཡང་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་དཀའ་འགྲུབ་ཅིག་ཡལ་མ་ལུས་པར་སྤྲུལ་པ་རབ་ཏུ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉི་གནས་ཚོད་ན་མོ་ངལ་བའི་ཐུགས་པ་འོ། །དེ་ནས་ཉེ་ན་མོ་ངལ་བ་ཉིད་དང་དཀའ་ཐུབ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ནས། ཉེ་ན་ཉམས་པ་ཉིད་ཞིག་ཞེས

ཀ་སྨྲས་སོ། །འོན་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ་སྙམ་ན། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚིག་འདི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དཀའ་ཐུབ་བོ། །འོ་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་སྙམ་ན། ལས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ད་འདོད་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་མེད་པའོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་གཞན་སོགས་པ་རྣམས་དཀའ་ཐུབ་ཉིད་དུ་འཛིན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་སེམས་པའོ། །རྒྱུ་ལ་སྒྲིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་དང་གང་འདོད་པ་འགྲུབ་པ་དེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་སྒྲིད་པ

མི་གསལ་བ་འདོད་པས་བསྒྲུབ་པས་ཅི་དེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདོད་པས་རྒྱུ་སྒྲིད་དང་སྒྲུབ་པའི། སྒྲུབ་ཡང་མ་མཐོང་དོ་སྙམ་ན་ལས་ཅི་འབྲས་བས་འདོད་པ་ཉི་ཐུབ་ཙམ་གཅིག་པ་ཙན་ཉིད་རྒྱུ་སྒྲིད་འགྲུབ་པར་སྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་བའི་ལས་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ཉམས་མེད

བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་བཤགས་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཉམས་སོང་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཉེ་ནམ་སོང་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་ཉེ་ན་མ་པ་དེ་འདྲ་བའི་ཉེ་ནམ་སོང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྡིག་པ་ཉིད་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཞེས

137 བྱ་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཟད་པས་ཡིན་པས་ནའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོང་བ་མི་ཟད་པར་མྱོང་བར་བྱ་དགོས་པས་ནའོ། །དེ་སྐད་དུ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གདུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གཏོང་བ་ཟད་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་སྤྱོད་ཏོ་ཞེ་ན། གང

གིས་དེ་ཞེས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་ནི་རྒྱལ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་ཞེ་ན། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྨྲ་བ་བ་བས་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །མ་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྲ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ

514 མེད་དམ་ཅི་ཞེས་དྲིས་པའི་ལྷུག་པར་ཅི་སྟེ་གཟུགས་པ་ཡིས་ན་ངེས་པ་པའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་བདོར་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་བར་སོམས་པ་དེ་ཞིག་འགག་ཏུ་རུ་བའི་ཕྱིར་བགོས་པ་སྟེ་བས་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ལྟར་ནས་སོགས་པ་ཕྱུག་ཕྱིན་པ་དང་པ་ཕྱིན་ཏུ་ཐོབ་ལས་ཀོ་ཞིག་པ་ཤིན་དུ་ལྷུར་པ་ལས་གཞན་དང་།
པར་འབྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་དུ་ཞེས་ཅི་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་བ་འོ། །ཅི་ལྟར་གནོད་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་སྙམ་ན། སོགས་པ་ནི་སྨོན་པ་ལས་ཏེ། དེས་ན་གནོད་བྱེད་ཡོད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ན་དེ།
ཁྱད་དུ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡོན་ཡིན་ཅི་བ་དེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདོད་པ་ལ་གནོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལས་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པ་བསྲུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་རྒྱུ་པ་བས་སོ། །གལ་
137 སྣང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྔར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཟློག་པར་བྱ་བ་ལྡུས་པ་ཡར་འགྱུར་ཏེ། ཟློག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་པའི་ཕྱིར
རོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་དགག་པ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་ཅིང་པ་ཅི་ལྟར་དཀའ་བར་འགྱུར། གང་གིས་རྒྱུ་མེད་པས་མེད་པར་བསྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་མ་ཟིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་ཟིན་པ་ལ་ཉེ་བ་གནོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་ཚོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་པ་རིག
པའོར་བར་འགྱུར་བ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡི་སུ་ལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ལུས་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དུ་མ་རི་བ་དེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉམས་པར་སྨིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་པ་དང་ལྡན་པ་རིགས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལུས་གཅིག་ཉིད་ཙམ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཉིད་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་རྟག་པ་ལ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་བྱས་པ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ཡི་ཕྱིར་ཉེ་ལུས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ཡི་ཇི་སྐད་ཅེ་ན། །ཡང་ཡོད་ན་པ་དགེ་བ་སོགས་ལས་བཞུད་པ་ཉིད་དེ།

༄༅། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྡོར་ལ་སོགས་པ་ཡི་རྡོང་ཆགས་དང་། །སྦྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཞེ་སྡང་དང་། །སྟོང་ཆགས་ལ་ཛྙ་ར་ལ་སོགས་པའི་གཏི་མུག་གི་ཡས་ལ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལ་སོར་བཞི་ར་རྡོ་སྣ་མ་ཏུ་རིགས་ལན་ཡས་ལ་ཡས་

ཞེ་རྣམ་པ་འབྱུང་བས་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཡང་བདག་རྒྱུ་སྣ་བདང་བདག་གི་རབ་སྨྲ་བར་མཐོན་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡི་དགས་ཕྱིར་དཔལ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤེ་བ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། །སྤྱིར་སྣང་བ་ཐེད་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་

པ་ཉེས་པ་རྣམས་ཉིད་ལས་སྐྱེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་དང་སྡང་བ་དང་གཏི་མུག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ནི། །གཞན་ཡོད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ལོ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི་བླ་གམ་བས་མི་ནུས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཕྲ

བཅོམ་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་པ་ལ་ཡང་བདེ་བར་སྐྱེ་བ་ཡུལ་གྱི་དེ་ནི་ཡུལ་མེད་པར་འབྱུང་བས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡིད་བདེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་སྲུང་འཛིན་པ་ནི་བདག་ཉིད་དང་བ་ཉེ་བར་མཐོང་བ་ལ་རྟོག་པ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས

ཉི་ཤུ་པ་བསྟན་པ་ཡང་ང་བ་གད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ལས་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིམས་རབ་རབ་པ་ཡིན་སྔམ་དུ་དགོས་ནས་བསྒོམ་པ་རྣམ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་སོ། །འདོད་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་ཡང་བསྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་ནས་དེ་ཡང་རྟོན་པ་དེ

མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་ལ་བཞི་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། མཚོན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐིག་ལེ་མས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བདེ་བ་རེ་ཞིག་གཡང་འདོད་པ་དང་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན

ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་གཞན་པ་ཡང་བདག་རྒྱུ་འཛིན་པའི་གཞན་པ་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ལས་མི་འབྱུང་ངོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞན་པ་སྐྱེད་པོ་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་ལྡན་ཅིག་ཉིད་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེས་བཞི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བྱེ

འཕགས་པས་སྦྱོར་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ཡིན་པར་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟག་པའི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་རང་བཞིན་ལས་བསམས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རིགས་པའི་དེ་ལྟར་བས་པ་དེ་དོན་དུ་གཉིས་སྨྲ་བའི་རྣམ་པ་བཅན་
མཐོང་བ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུང་གཞན་དག་ཁྱུང་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉིས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་བ་འགྱུར་བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བདེ་བ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་སྟོབས། སྔགས་བསྡུ་བ་བསྡུས་པ་ལས། དང་
བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས། སྒྲ་བ་བ་པ་དང་། སྨྲ་བ་ཤ་རྣམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐར་པ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱིན་པ་རི་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ནི་རྒྱུ་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐོང་བ་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁམས་དང་ནི་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བསྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་འདི་སྟོན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་བའི་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་ཅི་ཞིག་རྟོག་པ་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཉིད་གཞིགས་ལ་མི་གསུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། ཞེས་པ་འགྲུབ་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་
ཤས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ནི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་པ་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྲེགས་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བའི་དོན་གཉིས་པའོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྟོན་པར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་
འདི་ནི་དོན་པར་མཁྱེན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་སློབ་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ལུས་པའི་དོན་ཉིད་ལ་མི་འབྱུང་བ་དམ་གསུམ་པ་མཁྱེན་པ་སྟེ། ངེས་ལེགས་བཅོམ་ལྡན། བསམ་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ

༄༅། །ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་སུ་དཔག་པ་ར་མེད་རང་བཞིན་ནོ། །དོན་གྱུང་དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཐུན་པ་ལ་ལོག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཟླ་བ་ད་ལྟོགས་ནས། རྗེས་
སུ་དཔག་པ་ལས་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་བྱེད་མཐོང་སྣང་གོ་ན་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་གང་ལས་སྐྱེས། གཞན་ལ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་དམག་ལ་འབད་པ་ནོ། །གོང་ན་ཉིད་མཐེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་པ
བའི་སྣོད་རྣམ་པ་རིང་བཞིན་སྐྱོབ་པ་རིང་ཀུན་ཀྱི་བྱེད་པ་མཐས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བསྒྲུབ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ཤེས་པ་མཐོང་བསྒྲུབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་པའི་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། དེ་དག་བསྒྲུབ་པ་རབ་བ་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར
ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་བདག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་བསྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཞུ་སྐོགས་པ་ཅན་འཇོག་པ་མེད་པར་སྤོང་བ་ཉིད་བྱེད་པར་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ
ཙམ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོད་པ་ལ་ཡང་ལན་དེ་ཉིད་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཞན་དག་གྲང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་ཉིད་ལ་མི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ཏེ
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ལོག་པ་ལ་བ་དང་མི་ཟླ་བ་ལ་ང་ལ་ལྡུས་པའི་ཉམས་པར་དགེ་བ་ཡོད་པ་དེས་ན། ལས་འཇིག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། གཅིག་ལ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོབ་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོམ
ལྡན་འདས་གྱུར་ཏོ། །འདི་ལ་འཕྲང་བདག་ཅག་གིས་ནི་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཚེ་ལྡན་གཞན་ཤ་སྐྱེགས་པ་རྣམས་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་པས་སྟོན་པ་ལས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། དོན་ཏེ་འཁྲུལ་པ་ལས་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟག་པ་ར་དེས་པ་ནི་ཉིད་དུ་སྣང་ཅིག་མ་ལ

སོགས་པ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཡོད་གི་ཐ་སྙད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་འདྲ་བ་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཞེ་ཆོམ་ལས་སྟོན་པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། ཞེ་ཆོམ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ནི་ལུས་ཕྲ་མཇིང་པ་ལ་ཞེ་ག་ཉི་གམ་འཁྲིང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ་
དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གཉ་སྲུལ་ཏེ་ངེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ངེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ན། ཅི་ལྟར་མཚན་ལུས་ཏུ་མཇིད་པ་ཉིད་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་སྙམ་ན། བདག་ཅག་གི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བར་འཇིག་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ
ལ་སོགས་པའོ། །གཞི་ག་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་བརྟག་ཤེགས་པ་ཡིན་པས་ན་སོ། །དེ་ལྟར་ཅིག་གཅིག་པ་ལ་བཀའ་བས་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ཚད་མ་མི་སླུ་བ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཅན་
ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་གྲང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ཚད་མས་ངེས་པར་མི་སླུ་བ་ངེས་པའི་དོན་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལེགས་ཚིག་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ
པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་པས་ན་ཚིག་འདི་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་འགའ་ཞིག་ཚིག་ཆོམ་དང་ལྡན་ཅི་ཡི་གཉིས་ཀ་ལྡན
ཅན་ཡོད་ན་ཡང་ཚད་མས་ངེས་པའི་དོན་ཅན་ནི་དངོས་ནམ་བརྒྱུད་ནས་དོན་དམ་པར་རྟུ་བྱེད་པ་རི་ཤེས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་ཐུབ་དང་མི་ཤིགས་པ་དགག་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཏུ་བ་མགོགས་པ་ལ་ཡང་ལོག་ཏུ་ཐོབ་པའི་འདོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འབྲས་བུ
ཕུལ་བ་རུ་ཆད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐོང་ཅེས་བྱ་ཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཚད་མར་སྟོན་པ་ཉིད་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་ཉིད་ཅན་གཞན་དོན་མཐེན་པ་ལ་བརྩེ་བར་བྱེད་པ

137

519

༄༅། །བསྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དོན་མཁྱེན་པ་སྐྱོར་བ་བདེ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་མཐེན་པ་སྐྱོར་བ་དེ་ཉོན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཕྱིས་འགྲུབ་ནས་ཏེ་ཚར་བརྟགས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལས་ཀྱང་བརྟེ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པོ། །གང་

ཞིག་ཅེན་བཞག་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དོར་མཛད་པ་དེ་གཙོ་རྒྱུར་པ་ཉིད་དོ། །གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ར་ཐྲུར་རྟོགས་སྣང་ན། །བ་མེད་པ་བདེ་འདར་ག་ཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་གྲུབ་པས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་གཞན་མི་འདོད་བ་མཛད་པ་མི་འདོར་བ་རབ་འཇུག་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་རིང་བཞིན་ཅན་གྱི་བརྗོ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་ཀྱི་ངེས་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འཆད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚད་མ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མདོར་བ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་བྱ་བ་རབ་ལམ་ས་བའོ། །རིན་གྱིས་དེའི

རྒྱུ་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྒྱུད་པ་ལ་འཇུག །གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་གསུངས་སོ། །དེ་སྐྱོབ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་མདོའོ། །ཁ་ཅིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཉིད་དམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེལ་བ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བའོ། །བཅོམ

ལྡན་འདས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཐོ་བ་ཅན་མཆོག་ཉིད་ཅན་བདག་ཅག་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚད་མ་ཉིད་ནི་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར

ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པས་ན་ཀུན་ཏུ་བའོ། །རབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་དུ་པ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞིག་ཉེས་པར་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པའོ། །ཚུལ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་

། ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་གཞན་ནི་ཚད་མས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་མེད་པ་བཞི་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་། གཞན་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཅན། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རུ་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་ཤེས་མཁྱེན་པ། དེ་ལས་ནི་མཛད་པ་དེ་ཡང་བརྩེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་

137

བརྒྱུད་པས་གཏེན་ལ་པ་བོ་ཏ་ས་པ་དྨ་ས་ཀྲ་ཅི་ད་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ངོས་ཉི་ད་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བརྩེ་བས་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྒྲ་ཀྱི་བོ་ཏ་མེ་ད་བར་བྱས་བ་ཏུ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ར་བརྗོད་པ། དེ་ཀྱི་ཉི་ཏྲེ་པ་བསྐྱེད་པ་ར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་པ་ར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་-
གཡེང་བའོ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩེ་བས་བརྗོད་པ་དང་བཞིན་ཀྱང་འདི་ནི་རོ། །དང་པོ་བརྩེ་བ་པ་ལས་ཞེ་ཐམས་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ནོ་གསུམ་བརྗོད་པ་ལས་བཞི་ཐམས་སྐྱེ་པ་ལས་ཐེན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འདི་ནི་ཆད་མ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་པ་འཁྱི་ར་ཞེས་གསུངས།
སོ་ནི། དེ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཚད་མ་ར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡི་ངོས་སྟོན་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དོ། །དགག་དང་པོ་ནི་ཚིག་གསུམ་བཅད་པ་ངེས་བསྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་གས་ཚད་མ་རེ། བོན་ཉི་དབུ་བ་པ་ར་བྱ་བའི
དོན་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་སྟོར་བ་ཤད་ཅིན་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། འདི་ནི་ཚད་མ་སྐྱུ་ར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ར། དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲོད་པའི་ཚད་མའི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ
བའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིབ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་གང་གིས་དེ་བརྗོད་པ་ར་བྱ་བ་ཅི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་བསྟུ་དཔག་པ་གསུངས་པ་མ་ཞེན། བ་ཤད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། སོ་སྣ་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ
དཔག་པ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་དོན་ལྡན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཕྱོགས་ཅིག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི། ཧུར་ཟུང་སྒྲ་བཞིན་བསྒྲིད་ཙམ། །ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་ལ་བཞི་གཞན་གྱི་དོན་ཤི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་[illegible]བརྗོད་པ
གཞན་གྱི་དོན་ཤི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཡིན་ནམ། གང་ཟུང་ཟུང་སྒྲ་བཞིན་བསྒྲིད་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་དེ་ཡོད་ན་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཚིག་ཞིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་ཉེ་བར་ཤད་པ་ནི། མེད་ན་མི་འབྱུང་མཆན་ཉིད་ཙམ། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་བཞི་མེ་ཉམས་འབྱུང་བ་ཡང་དེ། །ཞེས་སུ

༄༅། །དེ་བཀག་པ་ལ་ཉི་ཡོད་ནམ་ཡི་ལྡང་བའི་དགོ་ཙོ་རྒྱུ་བ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ར་དེ་བརྗོད་དུ། །དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཚད་མ་གཉིས་ཀ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནི། ཏེ་ཕྱིར་གཞན་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི། གང་གི་ཕྱིར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །སྒྲུབ་སྦྱོར་
བཅའ་བ་དང་། མ་ཤེས་པ་འི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་འི་མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཚད་མ་འི་དེ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཚོགས་དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་ལས་ཚད་མ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅི་རང་འགྱུར་སྙམ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་དབང་ཕྱུག་ལ་
སོགས་པ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པའི་གསུང་པོ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །དེས་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའོ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚད་མ་འི་དེ་ཉིད་ནི་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད། ཉེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་མཛད་དོ། །རྒྱུ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བར་བསྟན་པར་མཛད་པའི་ཚད་མ་ནི་ལས་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཡི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་
བཞིན་ནི་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་དོར་བ་རྒྱུ་བའི་ཐབས་དང་བཅས་པ་འབས། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབ་
ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཚིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །བདག་གང་ལ་བཞེད་དེ་ལྟ་དེ་ན་རྡོ་ལ་མིན། །དེ་ལྟར་རྐྱེན་འགག་ཞེག་ཆེ་རྡོ་དཔའ། །ཤེས་བདག་བཞག་གཞན་དེ་ཐ་ཤད་བྱས། །བསྒོ་བའི་རིམ་ཞན་དང་ལས་ཡིན་ནམ་པས་མེད། །རྒྱལ་བ་ཞིན་རྗེ་ཀུན་རིན་དེ་བྱས་པ་ལས། །
བསོད་ནམས་ཚད་མེད་བསགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཤེས་རྟེན་དཀའ་འོ་བས་ནི། །མི་བཟད་སྲིད་པའི་བསྡུ་གཉིས་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག །དཔལ་ལ་མཁས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་མཛད་པའི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཆེན་པོའི་ལེའུ་དང་པོའི་ཊཱི་ཀཱ་རྫོགས་སོ།།